生活・イベント情報コーナー

# 華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

## 健康・福祉・子育て

### シニアのための健康づくり講座 若返り大作戦

①元気づくり音楽会

**日時** 2月9日(金)午前10時～11時30分
**場所** 精華町交流ホール(町役場2階)
**対象者** 町内在住のおおむね65歳以上の方
**定員** 先着70人
**内容** 龍谷大学吹奏楽部による、懐かしの名曲を中心に幅広いジャンルの演奏会。
※簡単な体操も行いますので動きやすい服装でお越しください。

②さわやか運動編

**日時** 2月22日(木)午後1時30分～3時30分
**場所** 精華町コミュニティホール(光台地区)
**対象者** 町内在住のおおむね65歳以上の方
**定員** 先着70人
**内容** 参加者と同年代の講師・山根光子さんによる講話と簡単なエクササイズ。
**持ち物** 浴用タオル

共通

**申込方法** 各事業、前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
**問** **精華町役場福祉課包括ケア推進係**／TEL95－1904、**あんしんサポート南部(精華町南部地域包括支援センター(かしのき苑内)**／TEL94－4573、**あんしんサポート北部(精華町北部地域包括支援センター(高齢者総合福祉施設神の園内)**／TEL94－5677

### 献血

**日時** 2月15日(木)午後1時30分～4時
**場所** 学研都市病院
**持ち物** 献血カード(お持ちの方、本人自身を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)
**そのほか** 輸血による副作用を少なくするため、400ミリリットルの献血にご協力ください。年齢・体重・比重検査などによっては献血をお断りすることがあります。
**問** **健康推進課保健予防係**／TEL95－1905

### 女性のためのスイーツサロン

**日時** 2月20日(火)午後1時30分～3時30分
**場所** かしのき苑 料理教室
**対象者** 町内在住で、心に不調や病のある女性
**定員** 先着8人
**内容** お菓子作りと茶話会で交流。
**参加費** 150円
**申込方法** 2月16日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話、またはファクスで次のところへ。
**問** **社会福祉法人いづみ福祉会・地域活動支援センターいづみ**／TEL76－0076・FAX66－1246(担当…土井)

### 話の聴き方講座

**日時** 2月21日(水)午後1時30分～4時
**場所** 山城南保健所
**定員** 50人
**内容** 身近に悩んでいる人はいませんか？悩みを抱える家族や仲間に気付き、寄りそう方法を学ぶ。
**申込方法** ホームページの申し込みフォーム(http://monban.net/)、または「『話の聴き方講座参加申込(2／21山城南)』・氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス」をファクスで次のところへ。
**問** **NPO法人ゲートキーパー支援センター**／FAX075－702－6285

### いきいき健康ウォーク 歴史の道を辿ろう(西ノ京寺社巡り)

**日時** 2月22日(木)午前9時集合(近鉄新祝園駅改札前)、午後0時30分ごろ解散(西大寺境内)
※午前7時時点のNHKニュースの画面左上に表示される天気予報で奈良県北部の午前中の降水確率が60％以上の場合、中止します。
**行き先** 近鉄西ノ京駅→垂神仁天皇稜→喜光寺→菅原神社→西大寺(解散)＝約4.5キロ・約6500歩
**対象者** 町内在住・在勤の方
**持ち物** お茶・帽子、歩きやすい服装・靴、歩数計
※歩数計の貸し出しはありません。
※昼に解散のため、弁当は不要。
**料金** 200円(保険料を含む、別途交通費・拝観料)
**主催** せいか健康づくりプロジェクト「いきいき健康ウォーク」
**問** **健康推進課保健予防係**／TEL95－1905

### 軽やか同窓会 軽やかストレッチ

**日時** 2月23日(金)、3月14日(水)・23日(金)午前10時～11時30分
**場所** かしのき苑 軽運動室
**対象者** 町内在住・在勤の方
**定員** 先着20人
**内容** 専門の講師はいませんが、みんなで集まってワイワイと寒さで固まった体をほぐします。
**持ち物** 水分、ヨガマットまたはバスタオル
**参加費** 100円(保険料込)
**申込方法** 前日までに電話、またはEメールで次のところへ。
**主催** せいか健康づくりプロジェクト「軽やか同窓会」
**問** **軽やか同窓会**／TEL090－7097－1037・✉minami230@kcn.jp(代表…南)

### きこえの相談会

**日時** 2月27日(火)①午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～
※申し込み者数によっては、日時を変更することがあります。
**場所** 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)
**対象者** 町内在住で、聴覚に不自由を感じている方とその家族
**内容** 聴覚に関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)
**申込方法** 2月20日(火)までの平日午前8時30分～午後5時に「氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容・希望時間帯(①～④)」を電話、またはファクスで次のところへ。
**問** **相楽聴覚言語障害センター**／TEL75－2030・FAX72－6862





### 出張がん個別相談会

**日時** 3月6日(火)午後1時～3時30分
**場所** 山城南保健所
**内容** 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。
**申込方法** 前日午後4時までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。
※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。
**問** **京都府がん総合相談支援センター**／京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階・TEL0120－078－394

### さぁ！これから塾 ギターと歌おう

**日時** 3月19日(月)午後1時30分～4時
**場所** 精華町保健センター
**対象者** 町内在住のおおむね60歳以上の方
**定員** 先着約15人
**内容** 懐かしの唱歌などを、ギター伴奏に合わせ大きな声で歌い、思い出や喜びを共有し健康確認。
**申込方法** 3月12日(月)午後5時までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ。
**主催** せいか健康づくりプロジェクト「さぁ！これから塾」
**問** **健康推進課保健予防係**／TEL95－1905

## 文化

### 木津川を美しくする会精華町支部展示会

**日時** 2月13日(火)～19日(月)
**場所** 町立図書館前スペース(町役場2階)
**内容** 昨年の夏に募集した「木津川を美しくする作品」から、精華町支部で入賞した作品をより多くの人にご覧いただくため、天・地・人の入賞作品を展示。
**問** **木津川を美しくする会精華町支部事務局(環境推進課内)**／TEL95－1925

### シルバー人材センター趣味の教室

①絵てがみ教室

**日時** 2月13日(火)午前10時～午後2時
**場所** シルバー人材センター
**持ち物** 小筆、下敷き、絵の具、筆ペン
**受講料** 300円
**申込方法** 開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。

②習字教室

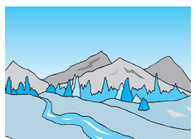
**日時** 2月20日(火)午前10時～午後3時
**場所** シルバー人材センター
**持ち物** 小筆、硯(すずり)
**受講料** 400円
**申込方法** 開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。
**問** **精華町シルバー人材センター**／TEL98－0510

### けいはんなサロン～暮らしの中の科学を考える～ インターネットのセキュリティー対策について・その2・

**日時** 2月16日(金)午後2時～4時30分
**場所** けいはんなプラザ・ラボ棟交流室「天の川」(2階)
**定員** 先着50人
**料金** 500円(飲み物代など)
**申込方法** 前日までにファクス、またはEメールで次のところへ。
**問** **けいはんな文化学術協会**／TEL95－5110・FAX050－3156－1616・✉antares@kvc.keihanna.ne.jp

### 町内文化財めぐり 事前学習会

**日時** 2月18日(日)午後1時30分～3時
**場所** むくのきセンター 第3・4会議室
**定員** 先着50人
**内容** 山田荘地区の文化財(極楽寺の梵鐘(ぼんしょう)、新殿神社の十三重石塔)について学ぶ。
現地見学会
**日時** 2月25日(日)午後1時50分集合(精華くるりんバス停「柘榴(ざくろ)」)、5時解散(山田・新殿神社)
**定員** 先着50人
**料金** 300円(＝当日徴収、保険料などを含む)
**内容** 山田荘地区の文化財(極楽寺の梵鐘、新殿神社の十三重石塔)について、現地へ出かけ、実物を見学。
※柘榴から山田へは徒歩と「精華くるりんバス」利用(別途運賃100円)に分かれて移動。
※小雨決行、警報発令時中止。
**主催** 精華町文化財愛護会
**問** **精華町文化財愛護会事務局(生涯学習課社会教育係内)**／TEL95－1907



### ヴァイオリンコンサートin光台 vol・2

**日時** 2月18日(日)午後2時～
**場所** 精華町コミュニティホール(光台地区)
**定員** 150人
**料金** 【通常】1000円／人、【ペアチケット】1500円／2人
**内容** 齊藤 清 氏(関西フィルヴァイオリン奏者)、中井香菜子 氏(ピアノ伴奏)による、フォーレ・クライスラー・リストなどの美しい小品とスラブ舞曲などドボルザークを演奏。
**問** **ヴァイオリンコンサートin光台実行委員会事務局**／TEL0743－79－1053(担当…﨑本)

### むくのきクッキングスクール 2月講座 焼肉ライスバーガー

**日時** 2月21日(水)午前10時～午後1時
**場所** むくのきセンター 調理実習室
**対象者** 18歳以上の方(町内在住優先)
**定員** 先着16人
**料金** 2000円(材料費・保険料を含む＝当日徴収)
**内容** 焼肉ライスバーガー、豆乳スープ白味噌仕立て、ミックスビーンズサラダ、豆乳プリンを学ぶ。
**持ち物** エプロン、スリッパ、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、試食後の残りを持ち帰る容器
**申込方法** 2月14日(水)・15日(木)の午前8時30分～午後8時30分に電話で次のところへ。
**問** **むくのきセンター**／TEL98－0200

## 第49回せいか小さな旅
加茂町大野の大阪城残念石と加茂船屋散策

**日時** 2月22日㈭午前8時30分集合(JR祝園駅改札口前)、午前11時40分解散(JR加茂駅前)(警報発令時は中止)
**コース** JR祝園駅(午前8時47分発)→JR加茂駅(午前9時9分着)→大野／赤田川残念石→船屋通り→JR加茂駅(解散)＝約5キロ
**持ち物** タオル、水筒、雨具など
**参加費** 300円(別途入交通費)
**問NPO法人精華町ふるさと案内人の会**／TEL090-8877-4991

## けいはんな市民雑学大学第110回講座
だまされないと思っていても…

**日時** 2月24日㈯午後2時～4時
**場所** イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)
**定員** 60人
**料金** 100円(資料代)
**問けいはんな市民雑学大学**／TEL090-7880-6787(担当…渡辺)

## 図書館親子手作り教室
親子DEプラネタリウム

**日時** 2月25日㈰午前10時～11時(9時45分受付)
**場所** 町立図書館・集会室(1階)
**定員** 先着20組(保護者1人・子ども1人／組)
**内容** ビンのプラネタリウムを作ります。親子で手作りの機会です。
**申込方法** 2月11日(祝・日)～21日㈬の開館日に直接、または電話で次のところへ。
※移動図書館でも受け付けます。
**問町立図書館**／TEL95-1911

## かんたん手作りパン教室2月講座
ミルクパン

**日時** 2月26日㈪午前10時～午後1時
**場所** むくのきセンター 調理実習室
**対象者** 18歳以上の方(町内在住の方を優先)
**定員** 先着8人
**料金** 1500円(材料費含む＝当日徴収)
**内容** 家庭にある調理器具で、かんたんで手軽に作れる方法を学ぶ。
**持ち物** エプロン、スリッパ、三角巾、手拭きタオル、布巾(発酵時用)、筆記用具、持ち帰り用容器
**申込方法** 2月23日㈮までの午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話で次のところへ。
**問むくのきセンター**／TEL98-0200

## 出前講習会
ガーデニングシーズン到来!!この春、ガーデニングをもっと楽しむ!!

**日時** ①2月26日㈪②27日㈫③28日㈬④3月2日㈮、①④午後1時30分～3時30分②③午前10時～正午
**場所** ①シルバー人材センター多目的室(2階)②けいはんな記念公園ビジターセンター研修室③桜がティーホール(光台地区)
※③は駐車場なし。
**対象者** 町内在住・在勤の方
**定員** 各先着20人
**内容** 植物の基礎知識、草花・野菜について実演指導で学びます。
**申込方法** 2月13日㈫からの平日午前9時～午後5時に電話で次のところへ。
**問精華町シルバー人材センター**／TEL98-0510

## 特産品づくり体験講習会

**日時** ①3月2日㈮午後1時30分～4時②9日㈮午前9時～正午③19日㈪午後1時30分～4時
**場所** 精華町地域資源総合管理センター華工房(下狛井堀19番地)
**対象者** 町内在住の20歳以上で、特産品作りに興味のある方
**定員** 10人(定員を超えた場合は抽選)
**内容** ①キムチ作り体験講習会②こうじ味噌作り体験講習会③ヨモギ団子作り体験講習会
※華工房の施設見学付。
※作った特産品は持ち帰れます。
**受講料** 1000円
**申込方法** 2月26日㈪までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分(金曜日は4時30分まで)に「参加者氏名(フリガナ)・年齢・住所・電話番号」を電話、ファクス、またはEメールで次のところへ。
**問精華町地域資源総合管理センター華工房**／TEL&FAX95-4312・✉sangyou@town.seika.lg.jp、【繋がらない場合】精華町役場産業振興課／TEL95-1903

## メンズクッキング教室
魚の三枚おろしに挑戦!

**日時** 3月15日㈭午前10時～午後1時
**場所** むくのきセンター 調理実習室
**対象者** 18歳以上の男性(町内在住の方を優先)
**定員** 先着6人
**料金** 2500円(材料費・保険料を含む＝当日徴収)
**内容** アジを使った料理。アジは1人一尾で三枚おろしの練習。完成後は、先生を囲んで男のランチ会。
**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ、使用済み牛乳パック
※お持ちの方は出刃包丁持参可
**申込方法** 2月27日㈫までの午前8時30分～午後8時30分に電話で次のところへ。
**問むくのきセンター**／TEL98-0200

## 写真活用講座
パソコンでアルバムを作ろう

**日時** 3月23日㈮午後1時30分～3時30分
**場所** むくのきセンター 第1会議室
**対象者** 町内在住・在勤の方
**定員** 16人(定員を超えた場合は抽選)
**内容** デジタルカメラで撮った写真をパソコンに取り込んで、電子アルバムを作りましょう。
**持ち物** パソコン(貸し出し可)・写真データ(10枚程度、SDカード・USBメモリなど)
**申込方法** 3月2日㈮午後5時までに、町ホームページの電子申請システム(下の二次元コード)から。
※往復はがきでも申し込み可能です(2日㈮必着)。往信面裏に「住所・氏名(ふりがな)・電話番号・パソコンの持ち込みの有無・写真データの有無」を、返信表面に「郵便番号・住所・氏名」を明記のうえ、次のところへ。
※窓口の場合は、返信用はがきをお持ちください(平日午前9時～正午・午後1時～5時)。
※電話でのお申し込みは受け付けできません。
※3月12日㈪までに受講の可否を通知します。
**問せいか地域ITサポーター「IT ゆう」事務局(精華町役場情報政策室内)**／〒619-0285(個別番号・住所記入不要)・TEL95-1924





## 精華町交流ホールコンサート
第15回PATクランゲルコンサート「ようこそ楽器の女王様、パイプオルガンの世界へ!～石丸由佳オルガンコンサート～」

**日時** 3月25日㈰①午後1時30分～②午後4時30分～(各30分前に開場、60分程度)
**場所** 精華町交流ホール(町役場2階)
**定員** ①②ともに100人(定員を超えた場合は抽選)
**内容** プロのオルガニストによる演奏。子どもから大人まで楽しめます。※①②は同じ内容です。
**出演** 石丸由佳氏
**申込方法** 3月7日㈯までに左記二次元コード、または往復はがきを次のところへ。
※往信裏面に「住所・氏名・電話番号・参加希望者全員の氏名・年齢・『PATクランゲルコンサート(①・②)参加希望』を記入してください。
※はがき1枚で5人まで申し込みできます。

スマートフォン
携帯電話

**主催** 精華町、精華町教育委員会、特定非営利活動法人舞台芸術トレーニングセンター
**問精華町役場企画調整課企画係**／〒619-0285(個別番号・住所記入不要)・TEL95-1900

## 第13回けいはんな国際中学生キャンプ

**日時** 3月31日㈯～4月2日㈪(2泊3日)
**場所** けいはんなプラザ
**対象者** 中学生
**定員** 先着30人
**参加料** 3万5000円
**申込方法** 3月9日㈮までに「参加者氏名(フリガナ)・性別・所属学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号」をホームページ申し込みフォーム、またはファクス、Eメールで次のところへ。
**問けいはんな文化学術協会**／TEL95-5110・FAX050-3156-1616・✉antares@kvc.keihanna.ne.jp

# スポーツ

## トレーニング室相談会
火曜日

**日時** 2月6日・27日午前9時～10時30分
**トレーナー** 中村 龍
水曜日
**日時** 2月14日・21日、3月7日午前9時～10時30分
**トレーナー** 佐々木昌弘
金曜日
**日時** 2月2日・9日・16日・23日、3月2日午前10時～11時30分
**トレーナー** 小野田美穂
共通
**場所** むくのきセンター トレーニング室利用料
**料金** トレーニング室利用料
**内容** ダンベル個別サポート、目的別ストレッチ、ピラティスレッスンと、個々に応じた相談・指導。
※人数・トレーナーにより内容は変わります。
※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。
**問むくのきセンター**／TEL98-0200

## 卓球デー

**日時** 2月7日・14日・21日、3月7日の各水曜日午後3時～5時
**場所** むくのきセンターアリーナ
**対象者** 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
**料金** 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)
**持ち物** 体育館シューズ
**問むくのきセンター**／TEL98-0200

## ゲートボール体験デー

**日時** 2月23日㈮午前10時～正午(受付…10時から・雨天時は中止)
**場所** むくのきセンター 交流広場
**対象者** 町内在住、または在勤、在学の小学4年生以上
**内容** ゲートボールを一度体験してみませんか?運動のできる服装で気軽にご参加ください。
**申込方法** 2月20日㈫までに電話で次のところへ。
**問ゲートボール連盟**／TEL72-8286(担当…川原)

## ほほえみスポーツ広場

**日時** 2月25日㈰午前9時～正午
**場所** むくのきセンター アリーナ
**対象者** 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)
**料金** 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)
**内容** 開放エリア…バドミントン・卓球・ソフトバレーボールほか、ニュースポーツエリア…なし
**持ち物** 体育館シューズ
**問むくのきセンター**／TEL98-0200

## リフレッシュエクササイズ教室
10歳若返り!美肌とカラダの機能改善のための筋膜体操

**日時** 3月1日・8日・15日・22日・29日の各木曜日(全5回)午後1時30分～2時30分
**場所** むくのきセンター 道場
**対象者** 18歳以上の方(高校生を除く)
**定員** 先着20人
**料金** 2500円(保険料を含む)
**内容** 筋膜の走行に合わせたエクササイズ(ファンクショナルメソッド、ボディメイクメソッド、チューニングメソッド)を行い、柔らかくきれいな筋膜を作る筋膜体操。はだしで運動します。
**持ち物** 運動ができる服装、タオル、水分補給用の飲み物
※使用するマットは主催者で用意しますが、お持ちの方はご持参ください。
**申込方法** 2月25日㈰までの午前8時30分～午後8時30分に直接次のところへ(電話での仮申し込み可)。
※電話の場合は、2月25日㈰までに次のところで本申し込みが必要です。
**問むくのきセンター**／TEL98-0200

広告
生徒募集
中川ミュージックスクール
無料体験実施中!
12～2月入会でこの広告ご持参の方、入会金3000円(通常5000円)
※講座内容、受講料等は電話・HPでご確認ください。
中川ミュージックスクール 検索
精華町下狛林前27(府道沿い下狛郵便局南200m東側)
お問合せ TEL 94-3363

## 第11回ドッヂビー競技大会

**日時** 3月4日(日)午前10時～正午(9時受付開始)
**場所** むくのきセンター アリーナ
**定数** 1チーム7～13人
※試合は1チーム10人で行います。
**種別** 小学生低学年(1～3年)の部、小学生高学年(4～6年)・一般の部
**参加費** 1人100円(保険料を含む＝当日徴収)
**申込方法** 2月16日(金)までの午前8時30分～午後8時30分に申込用紙を直接、またはファクスで次のところへ。
※ファクスの場合は、送信後に電話で到着確認してください。
※申込締切後のキャンセルは、原則としてできません。
※代表者・監督は、保護者など成人とします。
※ルールなどを紹介する講習会を2月25日(日)午前9時～正午、むくのきセンターで行います(参加自由)。
**問精華町体育協会事務局(むくのきセンター内)**／TEL98－0200・FAX98－0118

## 第162回精華町歩こう会

### 滋賀・坂本の歴史旅ウォーク

**日程** 3月11日(日)午前8時15分集合(新祝園駅改札口前)
※8時34分発の京都行き急行に乗車し、比叡山坂本駅で下車します。
**行き先** 湖西・坂本方面(滋賀県)
**対象者** 町内在住・在勤の方
**持ち物** 弁当・お茶・タオル・雨具・チャレンジカード(お持ちの方のみ)など
**参加費** 200円(＝当日徴収、別途交通費・施設見学料)
※雨天で行程を変更する場合もあります。中止は集合時に判断します。
**問精華町体育協会事務局(むくのきセンター内)**／TEL98－0200

## 第17回精華町武道祭

**日時** 3月11日(日)午前9時30分から(9時受付開始)
**場所** むくのきセンターアリーナ
**対象者** 町内在住・在勤の方、精華町体育協会加盟員
**種目** 剣道・空手道(形の部・組手の部)
**持ち物** 防具(空手は、拳サポーター・ボディープロテクター・セフティーカップ・ニューメンホー)
**参加費** 【剣道】1000円【空手道】1500円(当日徴収)
**申込方法** 2月8日(木)～15日(木)にEメール、またはファクスで次のところへお問い合わせください。
**問精華町空手道連盟**／TEL&FAX94－5380・✉rx93tt@msn.com(担当…民野)

## 精華町テニス協会春季大会

**日時** 3月18日(日)午前9時から(8時45分受付開始・雨天中止)
**場所** 打越台テニスコート
**対象者** 町内在住、在勤のペア・精華町テニス協会会員の方が1人以上いるペア(男女混合は不可)
**定員** 各4ペア(先着順)
**種別** 男子中上級・男子初級・女子中上級・女子初級
**料金** 2000円／ペア(当日徴収)
**申込方法** 2月12日(休・月)～3月4日(日)にEメールで、件名を「精華町テニス協会春季大会申込」として、「参加する種別・ペアの氏名・性別・年齢・住所・電話番号・Eメールアドレス」を次のところへ。
**問精華町テニス協会**／✉seika.tennis.association@gmail.com

# 暮らし

## 税理士による税務相談センター

**日時** 2月9日(金)午後1時30分～4時30分
**場所** 町役場相談室2(2階)
**対象者** 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。※予約優先
**問近畿税理士会宇治支部事務局**／TEL64－6650

## 第2回木津川流域クリーン大作戦

**日時** 2月11日(祝・日)午前9時～10時30分(8時40分受付開始)(雨天時は2月18日(日)に順延)
**場所** 開き橋左岸(精華町側)ほか
**対象者** 団体または個人(中学生以下は保護者同伴)
**内容** 2月～3月に、淀川流域(木津川・桂川・宇治川・淀川)の上流から下流まで7エリアに分かれ、一斉清掃が行われます。この一環として木津川流域のクリーン大作戦を実施します。
**持ち物** 火バサミ、手袋
**申込方法** 「名前・住所・電話・参加する場所・参加人数」をファクス、またはEメールで次のところへ。
**問淀川管内河川レンジャー事務局上流域流域センター**／TEL075－611－2246・FAX075－611－2271・✉jyouryuu-kasen@nifty.com

## 第11回教育講演会とみんなのしゃべり場

### 何故なくならない イジメの世界！

**日時** 3月3日(土)午後6時30分から(午後6時開場)
**場所** 木津川市中央交流会館「いずみホール」
**講師** 折出健二氏(愛知教育大学名誉教授)
**主催** 京都南部少年・少女自立支援の会「青空」
**問京都南部少年・少女自立支援の会「青空」(子育てホットライン)**／TEL080－2502－5159(担当…佐々木)

広 告

看護師24時間常駐　手厚い人員体制
同一敷地内に診療所(別法人)がある安心
介護が必要な方へ
(入居時要支援・要介護)
資料請求・お問合せ・ご見学　随時受付中
〒619－0213 京都府木津川市市坂六本木76 お客様相談室
フリーダイヤル 0120－26－3410 http://suncity-kizu.jp
介護付有料老人ホーム
サンシティ木津

入浴車で高齢者の皆さんのご自宅を訪問、ご家庭でゆったりと入浴していただけます
白百合訪問入浴介護ステーション神の園
電話93－0846
京都府指定訪問入浴介護事業者
No.2671400071



## 精華町消防団・京田辺市消防団 合同山林火災防御訓練

**日時** 3月4日(日)午前10時～11時(荒天時は中止)
**場所** けいはんな記念公園 芝生広場
**内容** 精華町消防団と京田辺市消防団が合同で山林火災を想定した火災防御訓練を実施。消防団員が約100人、消防団車両が約15台出動し、長距離ホース延長や放水を実施。
※見学自由(立ち入り禁止区域を除く)
**問消防本部総務課**／TEL94－4473

## FUKUSHI就職フェア Kyoto

**日時** 3月4日(日)正午～午後5時
**場所** メルパルク京都 5階・6階
**内容** 約100法人が出展する介護・福祉の仕事の合同就職説明会。
**問福祉職場就職フェア実行委員会**(http://fukujob.kyoshakyo.or.jp/news/20180304fukushi.html)／TEL075－252－6297

# 国立国会図書館関西館の催し

## 小展示「犬も歩めば本になる」

**日時** 2月22日(木)～3月20日(火)午前9時30分～午後6時(日曜日休館)
**場所** 閲覧室(地下1階)
※年齢制限はありませんが、18歳未満の方は受付でお申し出ください。
**内容** 古来、人と深く関わってきた犬のさまざまな側面を、本や雑誌約100点を通して紹介。戌年である今年、本を通して犬に触れ、私たちと犬との関わりをご覧ください。
**問国立国会図書館関西館・資料案内**／TEL98－1341

# 府立山城郷土資料館の催し

## 文化財連続講座

### 京都府の世界遺産取り組み

**日時** 2月17日(土)午後1時30分～3時30分
**内容** 文化財に関してタイムリーで身近な話題を提供し、文化財への理解を深め、親しんでいただくための連続講座。今年度7回目。

## わかりやすい文化財セミナー

### 「はじめての糸紡ぎ・機織り教室」

**日時** 2月17日(土)午後1時30分～午後3時30分
**場所** 相楽木綿伝承館(けいはんな記念公園内)
**定員** 先着12人
**料金** 水景園入園料(詳しくは36ページ)
**内容** 糸車での糸紡ぎと簡単な機織りの体験。
**申込期限** 2月10日(土)まで

## 「初歩からの古文書手習い教室」

**日時** 3月3日(土)午後1時30分～4時30分
**場所** 山城郷土資料館
**定員** 先着30人
**内容** 初めて古文書を読もうとする方向けの講座。
**申込期限** 2月24日(土)まで

## 施設のご案内

**所在地** 木津川市山城町上狛千両岩
**入館料** 一般200円・小中学生50円
**問府立山城郷土資料館総務課**／TEL86－5199[午前9時～午後4時30分(月曜日・年末年始(12月28日～平成30年1月4日)を除く)]・FAX86－5589・✉yamasiro-s-soumu@pref.kyoto.lg.jp

# けいはんな記念公園の催し物

## たき火で焼き芋を焼こう

**日時** 2月17日(土)・18日(日)午後1時～4時(雨天時は2月24日(土)に順延)
**場所** 水景園 山棚田(水景園受付前集合)
**定員** 70人(要予約)
**料金** 500円(庭園入園料を含む)
※3歳以下無料(芋はつきません)
**内容** 自分たちで火をおこして、おいしい焼き芋を作りましょう。焼きたいものの持ち込みもOK。

## 花あそび

### 雛祭りのしつらえ

**日時** 2月24日(土)午後1時30分～3時30分
**場所** 水景園 観月楼 研修室
**対象者** 中学生以上(小学生は要保護者同伴)
**定員** 20人
**料金** 3000円
**内容** 3月3日は雛祭り。桃の節句です。桃を使って季節の花飾りをつくります。
**申込方法** 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。
※汚れてもいい服装で持ち帰り用袋をお持ちください。

## 水景園のいけばな教室

**日時** 3月1日(木)・15日(木)午後1時30分～4時
**場所** 水景園 観月楼 研修室
**料金** 2000円(庭園入園料、花材費を含む)
**内容** 500年の歴史を持つ生け花の流派「池坊」の美の流儀を日本庭園で学ぶ。資格を取りたい、気軽に花を生けたいなどのニーズにあわせて指導。
**申込方法** 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

広 告（掲載内容については各広告主にお問い合わせください）

石碑・彫刻・建築石材
有限会社 宮本石材店
精華町祝園西1丁目23－7（JR祝園駅北へ100m）
☎(代)94-2122
(FAX)94-4639
(工場)93-1064

～心とくらしの豊かさ～
Green Cube
お家周りの外構&エクステリアから作庭や庭木の剪定まで、緑に関する事何でもご相談下さい。
伝統の技で想いをかたちに
株式会社森忠建設造園
〒619-0243京都府相楽郡精華町南稲八妻薩山33
TEL.0774-94-4759　FAX.0774-98-3356

住まいの最新情報を月曜(第1第3)に新聞折込で発信中!!
緊急対応します お電話ください
雨漏り・水漏れ・介護保険対象工事・バリアフリー・段差解消工事・手すり工事・滑らない床工事・障害者補助金対象工事・食器洗い乾燥機取替・IHクッキングヒーター取替・ガス給湯器取替・エコキュート取替・石油給湯器取替・換気扇取替・ガラス取替・玄関錠取替・ドアを引き戸にする工事・耐震補強工事
新築・増築・改築・修理・修復・リフォーム・リノベーション・古民家再生・バリアフリー
Panasonic リフォームClub　通話料無料携帯からもOK!
リファイン京田辺 アルス株式会社 0120-806-200
アルスPanasonic設備機器施工専門店　アルス建築工事専門店　アルスプラン建築設計事務所　アルス耐震改修専門店
◆電話受付10時～16時
◆定休日：水曜日

## 桃の節句～ひなあられのふるまいと折り紙でひな人形づくり～

**日時** 3月3日㈯午後2時～4時
**場所** 水景園 観月楼
**料金** 庭園入園料
**内容** 折り紙でひな人形をつくったり、おひなさまを観たり、ひなあられも先着100人にふるまいます。

## 桃の節句茶席

**日時** 3月3日㈯午前10時～午後4時30分(午後4時受付終了)
**場所** 水景園 観月楼
**料金** 500円(お茶菓子代を含む、別途庭園入園料)
**内容** 桃の節句にあわせたお茶席。
**問** NPO法人精華町ふるさと案内人の会／TEL090－8877－4991

## ポケットマルシェ in けいはんな記念公園26th

**日時** 3月10日㈯・11日㈰午前9時30分～午後4時(警報発令時中止)
**場所** 芝生広場
**内容** ポケットマルシェのミニバージョン。アンティーク&雑貨&グリーンのマーケット。
**問** Pocket Marche実行委員会／TEL080－5364－2345

## 水景園のご案内

**入園料** 一般200円・小中学生100円
**開園時間** 午前9時～午後5時
**定休日** 12月28日～1月4日
※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。
**問** けいはんな記念公園管理事務所／TEL93－1200・FAX93－2688

# けいはんなプラザの催し物

## 能面とガラスアート展

**日時** 2月9日㈮～14日㈬午前10時～午後5時(14日は午後4時まで)
**場所** ギャラリー(2階)
**内容** 能面・創作面とフュージング技法を使ったガラスのアクセサリーを展示。夫婦による作品展。
**問** 桂 利夫 躍龍(号)／TEL95－4631

## けいはんなプラザ・プチコンサート

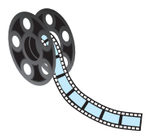
**日時** ①2月14日㈬②28日㈬午後0時15分～45分
**場所** アトリウムロビー
**曲目** ①ショパン『ノクターンOp.9－2、幻想即興曲』、リスト『メフィストワルツ「村の居酒屋での踊り」』(ピアノ)②チャイコフスキー『「白鳥の湖」幻想曲』(フルート・ピアノ)
**問** けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(業務委託先 My Rhythm音楽事務所)／TEL95－3361(担当：加賀美・中村)

## けいはんな映画劇場(3月)

美女と野獣〔吹替版〕(2017年／アメリカ)

©2017 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

**日時** 3月2日㈮・3日㈯①午前10時30分～②午後2時～③午後6時30分～(3日㈯は午後5時～)
**場所** メインホール
**チケット** 一般1000円・小中学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員700円(当日券)
※前売り券はありません。
**問** ㈱けいはんな事業部／TEL95－5115



# お茶の京都博〔2～3月のEVENT〕

Discover Premium Green お茶の京都

## 「お茶の京都はうす きょうたなべ」をオープン!

全国玉露のうまい淹れ方コンテスト大会の本選の京都府初開催を記念して、近鉄新田辺駅前東のキララ商店街で、京田辺ならではのお茶の情報配信拠点を開設中。来場者には玉露をふるまいます。市内観光スポットやお土産も網羅します。開設期間：1月13日～3月31日(火・水・木は閉店)10:00～15:00

## 全国玉露のうまい淹れ方コンテスト大会(本選)

日時【本選】2月12日(休・月)12:30～16:00　場所 京都市
日本茶の最高峰「京田辺市産宇治玉露」の美味しい淹れ方の日本一を決定します。
※大会の出場申込期間は、終了しています。 問64-1362(京田辺市農政課)

## お茶の京都博「一坪茶室展～やよいver～」

日時 3月3日(土)、4日(日) ※雨天時は10日(土)、11日(日)に順延
山城12市町村が大学や企業とコラボし、趣向を凝らして制作した12の「一坪茶室」が中宇治の商店街に集結します!

## 全国茶香服大会

日時 3月4日(日)10:00～16:00　場所 JA京都やましろ宇治田原町支店、宇治田原町住民体育館 ほか
※茶香服競技 13:30～17:00
「日本緑茶発祥の地」宇治田原町で、お茶の産地や銘柄を当てる競技「茶香服大会」を開催。誰でも参加可能!(申し込みは2月9日(金)まで)町内各所で多彩な催しも。 問88-6638(宇治田原町産業観光課)

## お茶の京都博テイクオフパーティー

日時 3月10日(土)11:00～16:00　場所 アスピアやましろ(山城総合文化センター)
2017年4月から1年間開催してきた「お茶の京都博」を締めくくり次世代へ繋げるテイクオフイベント。立礼式の呈茶席や宇治茶BAR、特産品販売など食の催しも盛りだくさん!京きゃらたちも集合☆ 問075-414-4529(京都府企画理事付)
サテライト会場 福寿園CHA遊学パーク 石臼挽き体験(抹茶づくり)や世界のお茶体験などを実施します!
※事前申込制(詳細はHP)

問お茶の京都博実行委員会事務局(京都府企画理事付)TEL075－414－4529
詳細は「お茶の京都博」HPへ!(ochahaku.kyoto)

広告

弁護士法人
松柏法律事務所 生駒事務所
奈良市中登美ヶ丘6-3-3　リコラス登美ヶ丘A棟2階
奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀　奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行
奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史　奈良弁護士会 弁護士 山田 直子
大阪弁護士会 弁護士 奥岡 眞人
相談料 30分 5,000円(税別)　但し、初回のみ30分無料
■お問合せは
☎0742-81-8361　学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橘 英樹(京都弁護士会所属)
弁護士 曽崎 雄(京都弁護士会所属)
京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
グランシャリオ山田川第2ビル2階(近鉄山田川駅前)
☎050-5520-7546
http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
☆業務時間　平日午前9時30分～午後5時30分

Hotel Ligare Kasugano
ホテル リガーレ春日野
宿泊・宴会・婚礼・レストラン
〒630-8113 奈良市法蓮町 757-2
ご予約は、0742-22-6021(代表)
http://ligare-kasugano.jp
無料送迎バスをご用意しております。
ご予約時にご相談下さい。





## 精華町国保病院の外来担当医

| 診療科目 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科1(午前) | 桑原 | 桑原 | 桑原 | 桑原・船津【注1】 | 桑原 | 荒川 |
| 内科2(午前) | 稲田 | 稲田 | 稲田 | 奥 | 稲田 | 井上衛・福田【注2】 |
| 内科3(午前) | | | | | | 稲田 |
| 内　科(午後) | | 稲田 | | | 稲田 | |
| 外　科(午前) | 竹内 | | 竹内 | 竹内 | 竹内 | 竹内 |
| 整形外科(午前) | 千保 | 千保 | 井上重 | 千保 | | |
| 皮膚科(午前) | 松吉 | | | 松吉 | | |
| 内視鏡(午前) | | | | | | 小宅【注3】 |
| 歯科(午前・午後) | 竹内・中谷 | 竹内 | 古川 | 竹内 | 竹内・栗岡 | 竹内・林 |
| 血液透析(午前) | 小倉・川村 | 小倉・川村 | 藤井 | 小倉 | 小倉 | (非常勤医) |
| 泌尿器科(午後) | | | | 小倉 | 小倉 | |

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
稲田：内科・循環器科、奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病【注1】桑原医師は第2・4週、船津医師は第1・3・5週【注2】井上医師は第1・3・5週、福田医師は第2週【注3】第2・4週のみ
※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ午前11時30分まで(歯科を除く)。
※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。
※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。
問精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
TEL94－2076・FAX93－2818

## 相楽休日応急診療所の日程

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 2月 | 4日(日) | 小 | 3月 | 4日(日) | 内・小 |
| | 11日(祝・日) | 小 | | 11日(日) | 内 |
| | 12日(休・月) | 内 | | 18日(日) | 小 |
| | 18日(日) | 小 | | 21日(祝・水) | 内・小 |
| | 25日(日) | 内・小 | | 25日(日) | 内・小 |

凡例：内＝内科・小＝小児科
※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターなどでの診察となる場合があります。
※受診前に、電話でご確認ください。
問相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内)TEL73－9988

## 平日夜間・休日の小児救急

**月～水・金**：田辺中央病院(TEL63－1111)
**木**：京都山城総合医療センター(TEL72－0235)
**土**：学研都市病院(TEL98－2123)
**日・祝**：京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。
※診療時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝日が朝8時30分～翌朝8時30分です。
問山城南保健所 企画調整室TEL72－4301

**子どもが急病にかかったら＃8000にダイヤルを。**
**受付時間：午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)**

# 健康に効く処方せん 35

## 「天然の食品や健康食品による健康障害」

**このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。35回目の今回は、小堤医院(木津川市)の医師・小堤國廣さんのお話です。**

健康食品は植物や自然の素材から作られているので、害がなく薬と違って副作用を起こすことはないと思われがちですが、毎日摂り続けることは危険です。自然の植物や素材には、ヒトの体に作用する物質が普通に含まれています。

身近な植物では、汚染に強く道路脇によく植えられていて夏に白や赤の花を付けるキョウチクトウには、ある種のガンに有効な成分が含まれていて、抗がん剤として利用、また、お茶にはテオフィリンという喘息に効く物質が含まれていて、気管支喘息の薬として役立っています。

こうした物質のほか、単に害になるものにはヒ素や水銀などがあります。ある種の海産物には比較的多く含まれているので、一定以上量を摂取しないよう厚生労働省が指針を出しています。

また、ゲルマニウムは免疫を高め、ガンや糖尿病、肝臓病に効くとして健康食品に使われ、朝鮮人参にも加えられたりしますが、重症の腎不全などで日本では十数人の死者が出ました。

そのほか、インゲン豆を煎ってご飯にかけ、ダイエット食品として服用することが健康情報番組で紹介されましたが、通常の食べ方なら10分間の加熱で無毒になるレクチンという物質により、全国で下痢被害が多発しました。

また、鉄分は体に必要な成分ですが、多いと腎臓や肝臓に沈着して害になります。嗜好品として茶碗蒸しに使われるギンナンは一気に十個から数十個食べた方に全身けいれんが報告され、原因物質も特定されています。

別の事例では、マレーシアでミネラル、ビタミンの補給に食べられているアマメシバは、日本のテレビ番組でトロピカルアスパラガスとして紹介され、ジュースや錠剤でたくさん摂取した方に重症の肺疾患を起こし、台湾ではやせ薬として多数の死者を出しました。

干しシイタケも戻し汁が体によいとワイドショーで紹介され、アレルギーによる皮膚炎患者が多発しました。

ヒトは古来から経験に基づいて安全に食べられるものを選択し、安全に食べる調理方法が工夫されてきました。例えば、生のワラビには強い発ガン性物質が含まれていますが、あく抜きして加熱することで安全に食べることができます。

健康志向に乗った新しい食材や新しい調理方法には注意が必要です。

問相楽医師会TEL73－8222(火・水・金曜日午後2時～4時)

# SEIKA いっかげつ

## 2月

**4日(日)**
**パパママ教室～両親編～**
保健センター　(9：30～12：00)

**7日(水)**
**むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー)**
むくのきセンター　(15：00～17：00)

**8日(木)**
**2歳児歯科健康診査**
保健センター　(13：00～)

**9日(金)**
**シニアのための健康づくり講座～元気づくり音楽会～**
精華町交流ホール　(10：00～11：30)
**1歳6カ月児健康診査**
保健センター　(13：00～)

**11日(祝・日)**
**第25回相楽の文化を創るつどい**
かしのき苑　(12：30～16：00)

**13日(火)**
**シルバー人材センター趣味の教室(絵てがみ教室)**
シルバー人材センター (10：00～14：00)
**シルバーさろん**
シルバー人材センター (10：00～15：00)

**14日(水)**
**3歳6カ月児健康診査**
保健センター　(13：00～)
**むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー)**
むくのきセンター　(15：00～17：00)

**19日(月)**
**さあ！これから塾『ボウリング大会』**
マスターズボウル新田辺　(10：30～)

**20日(火)**
**シルバー人材センター入会説明会**
シルバー人材センター　(10：00～)
**シルバーさろん**
シルバー人材センター (10：00～15：00)
**シルバー人材センター趣味の教室(習字教室)**
シルバー人材センター (10：00～15：00)
**絆カフェ**
社協デイサービスセンター
(11：30～15：30)

**21日(水)**
**3～4カ月児健康診査**
保健センター　(13：00～)
**むくのきセンターアリーナ一般開放(卓球デー)**
むくのきセンター　(15：00～17：00)

**22日(木)**
**9～10カ月児健康診査**
保健センター　(13：00～)
**シニアのための健康づくり講座～さわやか運動編～**
光台コミュニティホール
(13：30～15：30)

**25日(日)**
**むくのきセンターアリーナ一般開放(ほほえみスポーツ広場)**
むくのきセンター　(9：00～12：00)

**28日(水)**
**むくのきセンター休館**
**パパママ教室～出産編～**
保健センター　(13：30～15：30)

## 3月

**1日(木)**
**シルバーさろん**
シルバー人材センター (10：00～15：00)
**2歳児歯科健康診査**
保健センター　(13：00～)

**2日(金)**
**精華町人権シネマサロン「美女と野獣」【日本語吹き替え版】**
けいはんなプラザメインホール
(①10：30～12：40、②14：00～16：10、③18：30～20：40)
**1歳6カ月児健康診査**
保健センター　(13：00～)

**3日(土)**
**精華町人権シネマサロン「美女と野獣」【日本語吹き替え版】**
けいはんなプラザメインホール
(①10：30～12：40、②14：00～16：10、③17：00～19：10)

**4日(日)**
**第11回ドッヂビー競技大会**
むくのきセンター　(9：30～14：00)

**6日(火)**
**3歳6カ月児健康診査**
保健センター　(13：00～)

### 2月の納税・納付

- ○固定資産税 …… 第4期分
- ○国民健康保険税(普通徴収分) …… 第9期分
- ○後期高齢者医療保険料(普通徴収分) …… 第8期分
- ○介護保険料(普通徴収分) …… 第8期分
- ○保育料 …… 2月分
- ○放課後児童クラブ利用料 …… 2月分
- ○水道料金・下水道使用料 …… 2月分

**便利な口座振替のご利用を**

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

**人の動き(平成30年1月1日現在)**

| | |
|---|---|
| 人　口 | 3万7557人(＋6) |
| 男 | 1万8070人(±0) |
| 女 | 1万9487人(＋6) |
| 世帯数 | 1万4765世帯(－2) |

〔(　)内は前月比〕

**火災・救急・救助件数(12月)**

| | |
|---|---|
| 火　災 | 0件(8／－1) |
| 救　急 | 110件(1318／－13) |
| 救　助 | 1件(20／－2) |

〔(　)内は平成29年中の累計／前年同月比〕



## 今月の各種相談日

**▶あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)**
**日時：**2月21日(水) 13：30～15：00
**場所：**町役場 打ち合わせコーナー（2階）

**▶障害者生活相談**
**日時：**2月15日(木) 13：30～15：00
**場所：**町役場 打ち合わせコーナー（2階）
問福祉課TEL95－1904

**▶社協ふくし相談(相続相談)**
**日時：**①2月13日(火)②2月23日(金)③3月13日(火) 13：00～16：00(要申し込み)
**場所：**①③せいかガーデンシティ2階②かしのき苑

**▶社協法律相談**
**日時：**2月14日(水)、3月14日(水) 13：30～16：00(要申し込み＝先着5人・7日前からの平日8：30～17：00)
**場所：**かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問精華町社会福祉協議会TEL94－4573

**▶人権・なやみごと相談**
**日時：**2月15日(木) 13：00～16：00
**場所：**町役場 201会議室(2階)
問人権啓発課TEL95－1919・総務課TEL95－1910

**▶精華町こころの相談室**
**日時：**2月9日(金)・14日(水)・20日(火)・26日(月)、3月8日(木) 10：00～12：00・13：00～15：00〔要申し込み＝TEL98－3909(申し込み専用・平日10：00～16：00)〕
**場所：**京都大和の家
問人権啓発課TEL95－1919

**▶出張年金相談**
**日時：**2月21日(水) 10：00～16：00(要申し込み＝平日8：30～17：00)
**場所：**木津川市役所 北別館
問京都南年金事務所TEL075－643－2620

**▶無料税務相談**
**日時：**2月9日(金) 13：30～16：30
**場所：**町役場　相談室2(2階)
問近畿税理士宇治支部事務局TEL64－6650

**▶パソコン基礎相談**
**日時：**2月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)、3月7日(水) 13：30～16：00
**場所：**町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町役場2階)
問情報政策室TEL95－1924

## 町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL94－2004(代表)　FAX93－2233(総務課)

| | | |
|---|---|---|
| 企画調整課 | TEL95－1900・FAX95－3971 | kikaku@town.seika.lg.jp |
| 総務課 | TEL95－1910・FAX93－2233 | soumu@town.seika.lg.jp |
| 危機管理室 | TEL95－1928・FAX93－2233 | kiki@town.seika.lg.jp |
| 財政課 | TEL95－1914・FAX93－2233 | zaisei@town.seika.lg.jp |
| 情報政策室 | TEL95－1924・FAX93－2233 | joho@town.seika.lg.jp |
| 総合窓口課 | TEL95－1915・FAX95－3974 | madoguchi@town.seika.lg.jp |
| 税務課 | TEL95－1916・FAX95－3974 | zeimu@town.seika.lg.jp |
| 国保医療課 | TEL95－1929・FAX95－3974 | kokuho@town.seika.lg.jp |
| 人権啓発課 | TEL95－1919・FAX95－3974 | jinken@town.seika.lg.jp |
| 福祉課 | TEL95－1904・FAX95－3974 | fukushi@town.seika.lg.jp |
| 子育て支援課 | TEL95－1917・FAX95－3974 | kodomo@town.seika.lg.jp |
| 健康推進課 | TEL95－1905・FAX95－3974 | kenko@town.seika.lg.jp |
| 環境推進課 | TEL95－1925・FAX95－3974 | kankyo@town.seika.lg.jp |
| 産業振興課 | TEL95－1903・FAX95－3973 | sangyou@town.seika.lg.jp |
| 監理課 | TEL95－1909・FAX95－3973 | kanri@town.seika.lg.jp |
| 建設課 | TEL95－1901・FAX95－3973 | kensetsu@town.seika.lg.jp |
| 都市整備課 | TEL95－1902・FAX95－3973 | toshi@town.seika.lg.jp |
| ※区画整理係 | TEL95－5300 | |
| 会計課 | TEL95－1913・FAX95－3975 | kaikei@town.seika.lg.jp |
| 学校教育課 | TEL95－1906・FAX94－5176 | gakkyou@town.seika.lg.jp |
| 教育支援室 | TEL95－1923・FAX94－5176 | edu-shien@town.seika.lg.jp |
| 生涯学習課 | TEL95－1907・FAX94－5176 | shogaigakushu@town.seika.lg.jp |
| 上水道課 | TEL94－2049・FAX93－1243 | jyosuido@town.seika.lg.jp |
| 下水道課 | TEL95－1912・FAX93－1243 | gesui@town.seika.lg.jp |
| 消防本部 | TEL94－5119(代)・FAX94－5493 | |
| 総務課 | TEL94－4473 | shoubousoumu@town.seika.lg.jp |
| 予防課 | TEL94－4397 | shoubouyobou@town.seika.lg.jp |
| 警防課 | TEL94－4387 | shouboukeibou@town.seika.lg.jp |
| 指令課 | TEL94－4197 | shouboushirei@town.seika.lg.jp |
| 消防署 | TEL94－5630・FAX94－5493 | shoubousho@town.seika.lg.jp |
| ほうその保育所 | TEL94－3530・FAX94－3812 | housono-h@town.seika.lg.jp |
| 町立図書館 | TEL95－1911・FAX95－3976 | tosho@town.seika.lg.jp |
| 議会事務局 | TEL95－1908・FAX95－3972 | gikai@town.seika.lg.jp |
| こまだ保育所 | TEL94－3400・FAX94－3780 | komada-h@town.seika.lg.jp |
| いけたに保育所 | TEL72－3530・FAX72－3744 | iketani-h@town.seika.lg.jp |
| ひかりだい保育所 | TEL95－3651・FAX95－3652 | |
| せいかだい保育所 | TEL98－3866・FAX98－3855 | |
| 人権センター 交流会館 | TEL94－3696・FAX94－5679 | |
| 人権センター 児童館 | TEL94－5679・FAX94－5679 | |
| かしのき苑 | TEL94－5200・FAX93－2278 | |
| むくのきセンター | TEL98－0200・FAX98－0118 | |
| 打越台環境センター | TEL93－1034・FAX93－1509 | |

お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

### お詫びと訂正

1月号8ページで掲載いたしました「きれいなまちづくりコンクール」の内容に誤りがございましたので、訂正してお詫びいたします。正しくは次のとおりです。

▼受賞者(ポスター分野)
【誤】藤田 愛美さん(精華台小)
**【正】藤田 愛実さん(精華台小)**

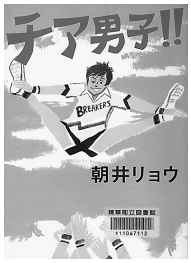
華創（はそう）
平成30年2月号
平成30年2月2日発行

# 図書館に行こう

新しい年を迎え、早2カ月が過ぎました。皆さんは、今年はこうしたい、こうなりたい、という目標を見付けられましたか？その目標達成に向けて頑張って努力をしているあなたにフレ～フレ～、ファイト！って応援しちゃいます！今月は思わず応援したくなるような本を紹介します。

今月のテーマ「応援します！」

## 『チア男子!!』




**朝井リョウ**

大学一年生の晴希は、幼い頃から続けながらも限界を感じていた柔道を、ケガをきっかけに辞めてしまいます。そんな時幼馴染の一馬から誘われたのが、大学初の男子のチアリーディング部をつくること。二人から始まったチア男子も、個性豊かなメンバーが集まり、チームを結成するまでに衝突しながらも、全国選手権を目指して団結し情熱を傾ける姿に、思わず応援したくなります。

## 『ひとりでおとまりしたよるに』

**フィリパ・ピアス**

初めて、おばあちゃんの家に1人で泊りにいくことになったエイミー。しかも3泊するので大切な宝物を3つ持って行きます。おばあちゃんの家では古い棚を片づけたり、公園で遊んでお昼を食べたり、雨の日にはケーキを作って楽しく過ごしていましたが、夜になると寂しくなってしまいます。そこで、持ってきた宝物を1つずつ取り出すのですが…。さてエイミーは元気になれるのでしょうか？

**大人の本**

「そういえば、いつも目の前のことだけやってきた」平田 静子
「ワーキングママ応援ガイド」主婦の友社
「子どもにパパすごい！と言わせる64の方法」手塚 一弘
「世界のエリートがやっている最高の休息法」久賀谷（くがや） 亮（あきら）
「大丈夫やで」坂本 フジエ
「熱烈応援！スポーツ天国」最相（さいしょう） 葉月
「チアリーディング完全上達BOOK」岩野 華奈
「あすなろ三三七拍子」重松 清
「子どもはみんな問題児。」中川 李枝子
「GO!GO! アリゲーターズ」山本 幸久
「がんばれ、ジーヴス」P・G・ウッドハウス
「くらやみの速さはどれくらい」エリザベス・ムーン

**子どもの本**

「がんばれ！しろくまピース」大西 伝一郎
「あきらめないことにしたの」堀米 薫
「いつでもだれかの味方です～大江ノ木小応援部」田中 直子
「青空トランペット」吉野 万里子
「がんばれヘンリーくん」ベバリイ・クリアリー
「はしれ！マスワラ」グサヴィエ＝ローラン・プティ
「やすんでいいよ」おくはら ゆめ
「ちょっとだけ」瀧村 有子
「あかちゃん、がんばれ！」矢部 美智代
「時計つくりのジョニー」エドワード・アーディゾーニ
「もりのなか」マリー・ホール・エッツ

**第6回 子ども読書本のしおりコンテスト作品展示**

京都府教育委員会・京都府図書館等連絡協議会主催の「子ども読書本のしおりコンテスト」の入賞作品と町内の方の応募作品を展示します。

・期間　2月10日（土）～20日（火）
　※20日（火）は午後4時まで
・場所　町立図書館

## 休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーババパ」の運行予定

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 C | 2 D | 3 |
| 4 | 5 | 6 A | 7 B | 8 G | 9 H | 10 |
| 11 | 12 | 13 E | 14 F | 15 C | 16 D | 17 |
| 18 | 19 | 20 A | 21 B | 22 G | 23 H | 24 |
| 25 | 26 | 27 E | 28 F | | | |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 C | 2 D | 3 |
| 4 | 5 | 6 A | 7 B | 8 G | 9 H | 10 |
| 11 | 12 | 13 E | 14 F | 15 C | 16 D | 17 |
| 18 | 19 | 20 A | 21 | 22 G | 23 H | 24 |
| 25 | 26 | 27 E | 28 F | 29 | 30 | 31 |

■：休館日、**A**～**H**：移動図書館の巡回場所……**A**：①谷（集会所前）②僧坊（京都廣学館高校前）③舟（集会所前）**B**：①南（新祝園駅東側駅前広場）②北ノ堂（集会所前）③菱田（集会所前）**C**：①旭（集会所前）②東（人権センター駐車場）③中久保田（集会所前）**D**：②乾谷（集会所前）③東畑（旧集会所前）**E**：①中（精華町上下水道事務所駐車場）②滝ノ鼻（防火水槽西側）③桜が丘一丁目（集会所前）**F**：①精華台（三丁目集会所前）②桜が丘二丁目（池谷公園前）③山田（自治会駐車場）**G**：①菅井（集会所前）②西北（三角田北駐車場）③里（精北小学校前）**H**：①馬渕（集会所前）②光台（ひかりだい保育所駐車場）③柘榴（ポンプ庫横）
①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分

問 町立図書館 TEL95－1911・FAX95－3976〔午前10時～午後6時（土日は午前9時～午後5時）〕

編集・発行：精華町役場 総務部 企画調整課
TEL0774－94－2004（代）・FAX0774－93－2233（総務課）
http://www.town.seika.kyoto.jp/
〒619－0285（個別番号）
京都府相楽郡精華町大字南稲八妻小字北尻70番地
※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。

UD FONT by MORISAWA
PRINTED WITH SOY INK 地球環境に配慮した用紙とインクを使用しています。