

簡単に利益？ネットビジネスに注意

今回はネットビジネスに関する相談を紹介します。

日常的にネットの副業を探していたところ、個人名の付いたネットのプロジェクトに参加を呼び掛けるメールが届きました。「このプロジェクトに参加できれば年収1千万円は確実、大きく人生を変えるチャンスです」とうたった動画広告を見てその気になり50万円をクレジット分割払いで決済、言われたとおりになりましたが全く儲かりません。騙されたと思います。返金して欲しいです。(40歳代男性)

「儲かるシステムに参加してその情報を受け取り指示に従うだけで高収入になると誘われ、動画広告では「簡単な作業だけで1億円を稼ぐのも夢ではない、信じてついてくるだけ」と繰り返し返されていきますが、仕事の具体的な内容ははっきりしません。

自宅に居ながら簡単に収入を得られることに大きな魅力を感じて、という仕組みで収入を得られるのか、仕事内容を認せずに契約すると、約束されていたサポートもなく「こんなはずではなかった」という結果になってしまいかねません。

今回の件は、広告の問題点を挙げてクレジット会社や決済代行会社、サイト運営会社などに対して解約と返金を申し出した結果、幸い全額返金されました。しか



し、現金で支払ってしまった場合など返金をあきらめざるを得ない場合もあります。ネットの副業案内にはくれぐれも気を付けましょう。

問 相楽消費生活センター 電話 72-9955

消費生活フェスタ2018開催！

日時 5月19日(土) 午前10時～午後4時
 場所 イオンモール高の原2階 平安コート
 テーマ 消費者被害・特殊サギ撲滅
 ○第1部(午前10時～午後2時30分)
 ・本物、偽物ブランド品展示
 ・住宅火災や製品事故などについての周知
 ・子どもクイズ、実験
 ・缶バッジをつくろう！
 ○第2部(午後3時～4時)
 ・寸劇、漫才(吉本興業若手漫才師)、サギの流行歌など

問 相楽郡広域事務組合事務局 電話 72-0421

男女共同参画ミニ通信 vol.66 男女平等 日本は114位



世界経済フォーラムが「ジェンダー・ギャップ指数2017」を発表し、日本は調査対象144カ国のうち、114位でした。この指数は、社会進出における各国の男女格差を、0が完全平等、1が完全平等とし、経済・教育・保健・政治の4分野で分析し、ランキング化したものです。首位は9年連続でアイスランドで、日本は、G7諸国とロシアを含む先進8カ国の中で最下位です。

ほぼ男女平等の「保健」「教育」

保健分野と教育分野では男女格差がほとんどみられません。保健分野では、出生時の男女比と平均寿命はいずれも1位でした。また、教育分野では、識字率、初等・中等・高等教育在学率では、指数が1で男女平等と評価され、昨年同様1位でしたが、高等教育在学率の格差は0.926で世界平均の0.938より低く101位でした。

男女格差が大きい「経済」「政治」

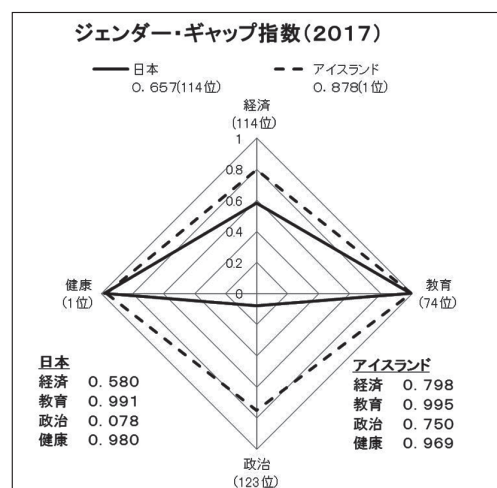
経済分野では、幹部・管理職での男女比が0.142と世界平均の0.32より低く116位でした。社長や取締役などの企業リーダーに女性が少ないことが、低評価の一番の原因となっています。

政治分野では、女性総理大臣が誕生していないことから、過去50年間の国家代

表の在任年数の男女比が0です。議員の男女比は0.102で世界平均の0.279より低く、129位と特に低い結果でした。

男女共同参画社会のためには

女性管理職・経営者や、女性議員の少なさが日本のランキングを下げている。目的となつてはいませんが、経済や政治分野での女性進出を阻む要因が何なのか、他の先進国との違いに目を向けて考えていく必要があるのではないだろうか。



問 人権啓発課男女共同参画係 電話 95-11919



こちら総合窓口ニュースです！ vol. 14

証明書のコンビニ交付サービス実施事業者拡大

イオンリテール、株式会社平和堂でも、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスを開始しました。(マルチコピー機の設置店舗に限ります)お買い物の際に、ぜひコンビニ交付サービスをご利用ください。

▶コンビニ交付サービスを受けるには

①マイナンバーカードの申請(A～Dのいずれか)を行う。コンビニ交付サービス利用には利用者証明用電子証明書の搭載が必要です。申請書の不要区分を空白のまま申請してください。

A 郵送申請：通知カードと一連になっている交付申請書に顔写真を貼り付けて、カード発行元であるJ-LISへ郵送します。※申請用封筒は通知カードに同封されています。またはマイナンバー総合サイトから、宛名をダウンロードできます。

B スマートフォン・タブレットからオンライン申請：顔写真を端末から撮影し、QRコード付きの申請書があれば読み取ることができます。

C パソコンからオンライン申請：顔写真をデジカメなどで撮影し、マイナンバー総合サイトから申請書ID(交付申請書に記載の23桁の数字)を打ち込んで申請します。

D まちなかの証明写真用撮影機から申請：QRコード

対応の撮影機であれば、機械から直接申請ができます。②申請してから約1カ月後に役場から交付通知書(はがき)が届くので、事前予約のうえ、必要書類を持参しカードをお受け取りください。

※窓口混雑や必要書類の不備などを防ぐため、事前予約制としています。ご協力をお願いいたします。

○必要書類：交付通知書、マイナンバー通知カード、本人確認書類[1点でよいもの：顔写真付きの官公庁発行のもの(運転免許証や旅券、身体障害者手帳など)2点必要なもの：「氏名・住所」または「氏名・生年月日」の記載されたもの(健康保険証や年金手帳、医療費受給者証など)いずれも有効期限内の原本に限ります。住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)]

マイナンバー専用休日窓口

毎月第4日曜日(メンテナンスなどで変更になる場合があります)の午前9時～正午・午後1時～4時45分にマイナンバー専用休日窓口を開設します。事前(開庁時間)に予約が必要です。はがきを参照してください。

5月は27日です。

問 総合窓口課戸籍住民係 電話 95-1915



新クリーンセンターだより



これまで、建設・整備状況についてお伝えしてきた、打越環境センターに替わる新たなクリーンセンター(環境の森センター・きづがわ)の建屋が、3月末をもって完成しました。

今後、新クリーンセンターでは、9月に掛けて設置した焼却炉の性能試験など試運転を行います。試運転期間の終了後、10月までに本格稼働に移行できるよう、整備が進められます。

計量棟

また、今月は、クリーンセンターの建屋に併設される計量棟の整備状況をお伝えします。

計量棟は、町や事業者が収集した「燃やすごみ」を施設に持ち込んだ際に、その重量を測る施設です。ごみを積んだ収集車ごと、計量機に乗り、車両重量との差で、搬入したごみを計量することができます。



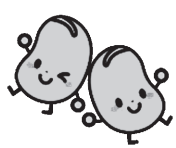
問 環境推進課資源循環係 電話 95-11925

子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター

月 7日	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日	土 12日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 支援センター ----- にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時45分～11時15分) いけたに保育所		発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午後1時30分～3時30分) 支援センター	つながり野外ひろば 「なかよし」 (午前10時15分～11時30分) 池谷公園	マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター
14日	15日	16日	17日	18日	19日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 支援センター	赤ちゃんサロン B (午前10時～11時30分) 保健センター	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午後1時30分～3時30分) 支援センター	お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 支援センター  スマートフォン  携帯電話	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 支援センター 子育てふれあい教室 ＜音楽リズム＞ (午前10時30分～11時30分) 交流ホール	すくすくプレールーム 「とっとこひろば & 絵本のひろば」 (午前10時～正午) 支援センター ----- おはなしポケット (午後3時～3時45分) アピタ精華台店	赤ちゃんとの かわり方教室 (午前10時～11時30分) 保健センター	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時～11時30分) いけたに保育所		
28日	29日	30日	31日	1日	2日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 支援センター				パパママ講座 「ふれあい遊び編」 (要申し込み) (午前10時30分～11時30分) むくのきセンター
4日	5日	6日	7日	8日	9日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 支援センター ----- 食育講座 〔初期・中期〕 (要申し込み) (午前10時～11時30分) むくのきセンター	赤ちゃんサロン A (午前10時～11時30分) 保健センター	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時～11時30分) いけたに保育所 ----- にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時30分～11時) 支援センター		マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター

※は申し込み終了しました。
 ※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの催しは中止になります。
 〈対象者〉よちよちひろば：おおむね1歳6カ月まで
 とっとこひろば：おおむね1歳6カ月以上
 にっこりひろば：おおむね0歳以上2歳未満
 赤ちゃんサロンA：2～7カ月児
 赤ちゃんサロンB：8～12カ月児
 問子育て支援センター（こまだ保育所内）☎98-4001

〈会場の所在地〉いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2
 保健センター：北稻八間井出ノ元27-1
 池谷公園：桜が丘二丁目
 精華町交流ホール：南稻八妻北尻70
 アピタ精華台店：精華台九丁目2-4
 むくのきセンター：下粕神ノ木8

おはなしポケット”がはじまります！

5月から、出前おはなし会“おはなしポケット”が始まります。親子でいろんな絵本や紙芝居を楽しみましょう！申し込みは不要です。

- ▶日時 第4火曜日(8月は除く) 午後3時～3時45分
5月は22日に開催します。
- ▶場所 アピタ精華台店 西館1階(精華町 PR コーナー設置スペース)
- ▶対象者 町内在住で在宅の子どもとその保護者

育児相談

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

- ◆来所相談
 - ▶場所 子育て支援センター
 - ※事前に電話で同センターにお申し込みください。
- ◆電話相談
 - ▶日時 月～金曜日 午前10時～午後4時
 - ▶場所 町内各保育所・子育て支援センター
 - ※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
 - ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
 - ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
 - ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
 - ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
 - ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

パパ・ママ講座(ふれあい遊び編)

パパもママも、身体を動かしながら楽しく子育てのコツを学べます。

- ▶日時 6月2日(土) 午前10時30分～11時30分
- ▶場所 むくのきセンターアリーナ
- ▶対象者 町内在住で在宅の、満1歳6カ月以上(6月1日現在)の子どもとその保護者
- ▶定員 先着親子30組
- ▶申込期間 5月8日(火)～20日(日)

- ▶申込方法 町ホームページから「パパママ講座ふれあい遊び編」を検索、または右の二次元コードから。
 スマートフォン
 携帯電話

食育講座「離乳食講座」

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介などを、調理実習を通して楽しく学びます。

- ▶日時 A：6月5日 B：6月12日の各火曜日
午前10時～11時30分
- ▶場所 むくのきセンター調理室(3階)
- ▶対象者 町内在住で在宅の子どもの保護者・妊婦の方
- ▶定員 各講座15人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶内容 A：離乳食の初期・中期

 毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。

- 料 金 B：離乳食の後期・完了期
A：200円 B：300円(材料代)
- 申込方法 5月8日(火)～15日(火)に、町ホームページから「食育講座」を検索、または右の二次元コードから。
 スマートフォン
 携帯電話

※2カ月～就園前児向けの託児があります。なお、試食はありません。
 ※食材準備の都合上キャンセルはお断りします(急な体調不良などの場合は除く)。

すくすくプレールーム開放日

おもちゃがいっぱい！親子で自由に遊びましょう

- ◆よちよちひろば
おおむね0～1歳半の子どもたちの遊び場です。
 - ▶日時 毎週月曜日 午前10時～正午
 - ▶場所 子育て支援センター
- ◆とっとこひろば
おおむね1歳半～就園前までの子どもたちの遊び場です。
 - ▶日時 毎週火曜日 午前10時～正午
 - ▶場所 子育て支援センター
- ◆にっこりひろば
おおむね0～2歳未満の子どもとその保護者(今年度の5月より対象年齢を拡大)
 - ▶日時 ①第1・4木曜日
午前10時～11時30分
②第2・3木曜日
午後1時30分～3時30分
 - ▶場所 ①いけたに保育所
②子育て支援センター

保育所園庭開放

町内各保育所の園庭を開放しています。砂場や大型遊具などで元気いっぱいあそびましょう。詳しくは各保育所にお問い合わせください。

- ◆げんきっこひろば
 - ▶日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分(変更の場合あり、8月は休み)
 - ▶場所 ほうその保育所・こまだ保育所・いけたに保育所
- ◆きらきらひろば
 - ▶日時 毎週水曜日 午前10時～11時(変更の場合あり)
 - ▶場所 ひかりだい保育所
- ◆チャイルドひろば
 - ▶日時 毎週木曜日 午前10時30分～11時30分(予約制、時間変更の場合あり)
 - ▶場所 せいかだい保育所

ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児童相談所 いち はや く
全国共通ダイヤル TEL **1 8 9**



地域に飛び出す!! 「つなぎ隊」

今月号では、介護予防の取り組み「地域回想法」と「シニア世代の住民主体の健康づくり」を紹介します。

◆「地域回想法」～昔の思い出を語りあい、認知症予防!!～

生まれ育ったふるさと、幼いころに遊んだ思い出、今はもう使わない道具、大好きだった食べ物・・・

普段は思い出す事のない昔のことを思い出して語ること(回想法)が、認知症の予防や改善につながると今、注目を浴びています。

精華町では、平成29年度、「地域回想法」の第一人者である来島修二先生(日本福祉大学助教)を講師にお招きし、「講演会」と「リーダー養成講座」「昔を語ろう会」を行いました。

【地域回想法講演会】

平成29年11月4日(土)午後、かしのき苑にて50人参加
 <<参加者意見>>

「気持ちが昔にもどり楽しかった」「楽しく話しながら、認知症予防につながるのが良いと思う」など



講演会受講後、「精華町地域回想法リーダー養成講座」を開催しました。

14人の地域回想法リーダー「つなぎ隊」が誕生!!



「昔を語ろう会」は、笑顔いっぱい!!

14人の「つなぎ隊」が、4地域で6回「昔を語ろう会」を行いました。「自分のふるさと」や「子どもの頃の遊び」など、昔話に花が咲き、笑いあり、人と人とのつながりが強まる時間となりました。

<<参加者意見>>

「故郷の同級生の事を思い出した」「若返ったように思う」「いろんな人の思い出が聞けて良かった」など

<<つなぎ隊の感想>>

「参加された方に、楽しかったと言ってもらえてうれしかった」「懐かしい昔話を聞かせてもらい自分自身も楽しかった」「たくさん笑っていただけた」「お話が苦手な方も笑顔で話されてうれしかった」など



これからも「つなぎ隊」は・・・

皆さんの思い出を「つなぎ」
 人と人を「つなぎ」
 地域を「つなぐ」

ことを目指し活動します!!

「つなぎ隊」は高齢者ふれあいサロン、老人会など地域で活動を展開します。

希望される団体は、下記にお問い合わせください。

問福祉課 包括ケア推進係 95-1904

◆身近な地域で健康づくりの取り組みが広がっています。

精華町には、現在19カ所の「住民主体の体操の居場所」ができています。ボランティアに興味のある方、募集中です。下記にお問い合わせください。

問福祉課 包括ケア推進係 95-1904

「住民主体の体操の居場所 Part ⑦」

“健康づくり体操”(光台五丁目)

体操をすることで心も体も軽くなりますよ。

体操の後はお茶タイムをとり、“ほっ”と一息つく時間となっています。

【日 時】第3水曜日 午後1時30分～3時頃

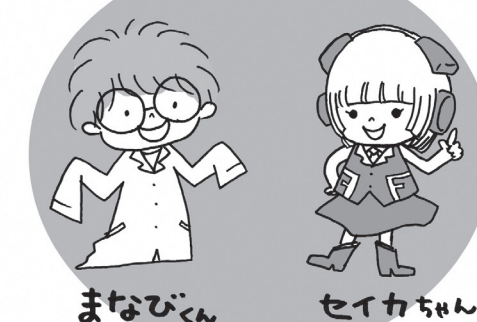
【場 所】光台五丁目集会所

【参加費】100円/回



次号より4コマ漫画
連載開始!

なんでもしりたい
まなびくんとセイカちゃん



好奇心旺盛で、何にでも興味深々な「まなびくん」。大人用の白衣を着ているのは、博士になりたいから! そんなまなびくんが、セイカちゃんと共に元気な身体づくりについて探求することになった! まなびくんとセイカちゃんのほんわか健康ストーリーをお楽しみに!

問せいか365事務局(健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) 95-1905(健康推進課内)

あすなろ お喜楽 262
...クッキング...
COOKING



ミックスビーンズ
サラダ

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」が紹介する「ミックスビーンズサラダ」です。

▶材料(2人分)

ミックスビーンズ(ドライ) 50g、トマト100g、キュウリ80g (ドレッシング) 玉ネギ20g、しょうが3g、A: すりごま3g、砂糖3g、しょうゆ24g、酢20g、ごま油3g

▶作り方

- (1) トマトとキュウリを豆と同じサイズの角切りにする。
- (2) 玉ネギ、しょうがをすりおろしてAと混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- (3) ミックスビーンズと(1)を混ぜ合わせる。
- (4) (3)に(2)のドレッシングをかけてでき上がり。

▶1人分の栄養価

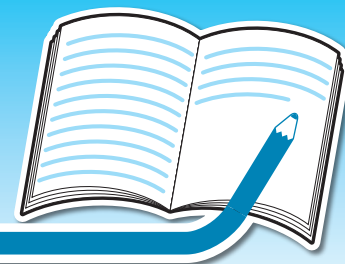
エネルギー 104kcal・たんぱく質 5.5g・脂質 3.3g・カルシウム 55%・食物繊維 3.8g・塩分 1.9g

毎月19日は食育の日

食品ロスを減らして、
お財布にも地球にも優しい生活を
大量購入を控え、食材を使い切りましょう!



せいか写真日記



3月27日 火曜日 ☀

自動走行車が学研の公道を走る

けいはんな公道走行実証実験プラットフォーム K-PEP 運用開始式典が、3月27日(火)、けいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)において行われました。

自動車の自動運転技術の実用化を目指す実証実験が始まり、会場では同志社大の実験車が試験走行したほか、けいはんなプラザ周辺の公道において、パナソニックが研究開発中の自動運転システムを搭載したカートが公道を走行しました。

この実証実験は関西文化学術研究都市推進機構が中心となって進める公道走行実証実験プラットフォーム(K-PEP)の一環として、企業14社と同志社大学が研究開発を行うもので、企業乗り合い型の事業実施は全国初です。



カートの自動運転公道走行



式典の様子

3月27日 火曜日 ☀

京都労働局と雇用対策協定

町と京都労働局は精華町役場町長室において、3月27日(火)、府内で初めてとなる雇用対策協定の締結式を行い、京都労働局の高井吉昭局長と本町の木村要町長が、協定書を交わしました。

少子高齢化で雇用の人材確保が困難になっていく中、若い世代の人口流出などの課題に、雇用の改善や就労支援を強化することが狙いで、出張相談会增加ほか、障害者やひとり親の雇用対策も進め、将来的には、役場内に国と連携した出張窓口の設置を目指しています。



締結式の様子

3月30日 金曜日 ☀

連節バスが精華をめぐる

3月30日(金)から、奈良交通バスのJR祝園駅・近鉄新祝園駅～光台三丁目間を走る路線で、車両2台をつないだ形の連節バス「イエローライナー華連」の運行が開始されました。

住民の方々の利便性向上と学研企業や研究施設などが集積し、平日の朝ラッシュ時の輸送力強化のため、スウェーデン製のエンジンにオーストラリア製の車体で、定員が従来の約1.5倍の130人の連節バスが導入されました。



連節バス「イエローライナー華連」

4月9日 月曜日 ☁

iPS細胞の研究拠点が学研に

理化学研究所けいはんな地区 iPS 細胞創薬基盤開発連携拠点の開所式典及びシンポジウム・交流会が、4月9日(月)、けいはんなプラザで行われ、約150人が参加しました。

この施設(バイオリソース研究センター・けいはんなプラザスーパーラボ棟内)ではiPS細胞を活用した創薬の研究開発拠点として、京都大学iPS細胞研究所(山中伸弥所長)と連携し、アルツハイマー病などの治療薬開発の支援などが行われます。



開所式典の様子

4月15日 日曜日 ☀

中集会所の建替え完成

建替え工事を進めてきました中集会所の工事が完成し、4月15日(日)に鍵の引き渡しを行いました。式には自治会長をはじめ、自治会の方々や町・議会関係者など約60人が出席しました。

今後は、地域の活動拠点・交流の場として、大いに利用されます。



完成した中集会所

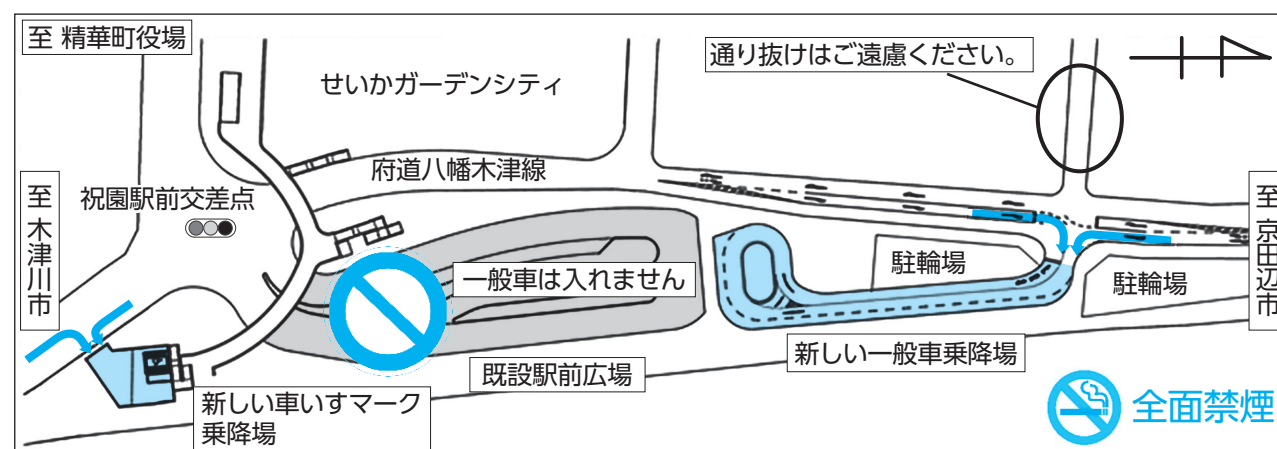


引渡式の様子

祝園駅西側駅前広場のご利用について

祝園駅西側駅前広場で的一般車の利用にあたり、ご注意とご協力をお願いします。

- ①既設の駅前広場に一般車は入れません。
 - ・既設の駅前広場は道路交通法による規制がされていて、一般車が進入すると道路交通法違反になります。
 - ・一般車は新たに整備した北側の一般車乗降場をご利用ください。
- ②一般車乗降場については、多くの方がご利用いただけるよう、乗降・待機時間の短縮および前の車両が動いたら詰めていただくようにご協力をお願いいたします。
 - ・府道八幡木津線から進入・退出し、祝園西一丁目住宅地内の通り抜けはご遠慮ください。



※平成30年4月1日から駅前広場は全面禁煙となりましたので、ご理解・ご協力をお願いします。

問都市整備課 まちづくり計画係 95-1902

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

国民年金基金

<加入できる方>



スマホから資料請求

国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で、国民年金に任意加入されている方

資料請求

ご相談・お問い合わせは



0120-65-4192

ローグ ヨイクニ



京都市中京区烏丸通三条下ル
錦旗屋町59番地3大同生命京都ビル6階

京都府国民年金基金

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

☎ 代 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064