

せいか写真日記

10月5日 曜日 ☀

健康で長生きを



最高齢者認定証を受ける藤田さん(左端)

町内最年長の藤田ムメノさん(105歳)への長寿記念品贈呈を10月5日(月)、洛和グループホーム精華の郷(祝園西一丁目)で行いました。

藤田さんは、木村町長から「いつまでも健康でお過ごしください」と声をかけられ、「ありがとうございます」と元気に答えていました。

10月6日 曜日 ☁

雅楽でシニア世代魅了

雅楽の演奏会が10月6日(火)、精華町交流ホールでありました。

シニア世代の生きがいづくりのための講座「寿大学」の本年度第4回として行ったものです。出演したのは天理市を拠点に活動する雅楽翠篁会。太鼓や箏、龍笛、笙などの演奏が披露され、最後は舞も登場しました。



約80人の受講者が楽しんだ雅楽翠篁会の演奏

10月8日 木曜日 ☀

精華の名菓 特産品で試作

「お菓子の街SEIKA(製菓・精華) SWEET TOWN 事業実行委員会」による、まちの特産品を使った新スイーツの試作品の試食会が10月8日(木)、精華町商工会で行われました。

同実行委員会は、和洋菓子店の多い精華町を「お菓子のまち」として売り出していこうと、精華町商工会商業部会と町内の和洋菓子店が組織しているものです。昨年度から、せいか祭りへの出店やスイーツキャンペーンなどを展開しています。

会長の上野雄一郎さんは「完成まではまだまだ時間がかかると思うが、精華町の土産として買ってもらえる品にしていきたい。『せいか祭り2015』(11月15日)でも生菓子和菓子販売するので、ぜひ舌鼓を打ってほしい」と、話しました。



試作されたクッキー(袋入り)とポーロ

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

EDON 木津相楽台店
エディオン
パソコン販売・修理
設定はお任せ下さい
田中活字母型製造所
(パソコンショップ タナカ)
72-0039 木津川市相楽台3-4-7
トヨタレンタリースさん隣

心あるニューライフづくりのお手伝い……
モリタ電化
全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・
太陽光発電・増設からエクステリア
まで各種工事。
電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い
精華町東畑 (水曜定休)
店舗 木津川店
TEL (72)0924 FAX (72)3673
フリーダイヤル 0120-12-0924

電気の便利屋トラブル119
岡本デンキ
工事価格、他店に価格対抗
いたします。
当店の工事価格一例(消費税・材料費別)
トイレのスイッチ等の取替…3,000円
天井照明シーリングの取替…3,000円
インターホンの取替…3,000円
エアコン取付工事…7,000円
アンテナ取替工事…12,000円
土・日・祝日も
営業中!
0120-999809
精華町祝園形本 9-7

活動のひろば

精華 FC スポーツ少年団 55

町内で活躍する団体・個人にお話を伺い、その活動などを紹介するこのコーナー。今回は、精華FC(木原國夫代表 柘榴地区)にお話を伺いました。

子どもたちにサッカーを

チーム結成のきっかけは、町内で開かれた少年少女サッカー教室です。そこで指導にあたった私は「もっと精華町の子どもたちにサッカーを広めたい」と、平成元年に結成しました。

当初は、町内全域の小学生が集まるクラブでした。その後、精華町の南部にもサッカークラブ(山田荘サッカークラブ)が設立。精華FCは、主に精北・川西・精華台の3小学校区の小学生が集まるクラブになりました。



5・6年生の気迫あふれる紅白戦

練習は基本的に、毎週土曜日の終日、川西小学校で行っています。4年生以上の希望者は、木曜日午後7時から9時までのナイター練習もしています。

モチベーション管理大切に

自主性も伸ばしたい

子どもたちには、まずサッカーを好きになってもらいたいですね。

厳しい練習もありますが、チームの目標はみんなが参加できることです。中学校や高校、大学でもサッカーを続けてもらえるよう、技術の向上に力を入れています。

サッカーを通じて、自分で考え行動する

試合は、練習試合から日本サッカー協会京都少年サッカー連盟の公式戦、他チームからの招待試合もあります。技術はもちろん、選手一人ひとりのモチベーションの管理が、勝敗を左右します。



声を掛け合いながら、ゴールへ



なでしこジャパン入り目指して

「勝敗より技術」で裾野拡大

健康・医療
暮らし・税
年金・保険
福祉・介護
健康・医療
環境・美化
教育・子育て
文化・学習
スポーツ
防災・防災
その他

華手帖



料金が記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉

就職相談会(しようがいのある方の相談会)

日時 11月10日・24日、12月8日・22日、来年1月12日・26日の各火曜日午前10時～午後3時
場所 しようがい者就業・生活支援センター「あん」
内容 障害のある方が、ハローワークへの同行、就職に関する登録手続き、就職先の相談、福祉サービス事業所の紹介などのサービスを受けることができます。
※右記時間以外でも、次のところで相談可能です。
問 しようがい者就業・生活支援センター「あん」／画71-0700-1・画71-07005

いきいき健康ウォーク

～神話と古代ローマの世界へ～
～辺の道(南)～
日時 11月16日(月)午前8時45分集

フットいきいき健康ウォーク

問 健康推進課保健予防係／画95-19005
シニアのための健康づくり講座
①元気づくり音楽会②さわやか運動教室
日時 ①11月16日(月)午前10時～11時30分②11月26日(木)午後1時30分～3時30分
場所 ①精華南中学校多目的教室②むくのきセンター
対象者 町内在住でおおむね65歳以上の方
定員 先着70人
内容 ①龍谷大学吹奏楽部による、懐かしの名曲を中心とした幅広いジャンルの音楽を楽しめます。一緒に歌ったり、簡単な体操も行ったりします。②参加者と同年代の講師・山根光子さんによる講話と簡単なエフササイズがあります。
持ち物 浴用タオル
申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
問 福祉課介護保険係／画95-19004、あんしんサポート北部



女性のためのスイーツサロン

日時 11月17日(火)午後1時30分～3時30分
場所 かのき苑・料理教室
対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性
定員 先着8人
内容 お菓子作りと茶話会
料金 1500円
申込方法 11月16日(月)までに電話、またはファクスで次のところへ。
問 社会福祉法人いづみ福祉会・地域活動支援センターいづみ／画76-0076・画76-0070(担当:志部会)

第155回精華町歩こう会

～長岡京市・西山の里を歩こう～
日時 11月22日(日)午前8時10分集合(近鉄新祝園駅改札口前、午前8時34分、京都市行き急行に乗車JR長岡京駅まで)、午後3時ごろ解散(JR向日町駅)
行き先 長岡京市・向日市約9km
対象者 町内在住・在勤の方
持ち物 弁当・お茶・タオル・雨具など

山城子育てフェスタ

日時 11月29日(日)午後1時～4時
場所 木津川市山城総合文化センター(アスパシアやましろ・木津川市山城町平尾前田24番地)
対象者 就学前の子どもとその保護者
問 ひととまちをつなぐ「Rinnes」／runtomokoto@gmail.com(代表:松下)

文化

華写真クラブ写真展

日時 11月11日(水)～15日(日)午前9時～午後5時(11日は正午から15日は4時まで)
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
内容 町内の風景写真など50数点を展示します。
問 精華町文化協会事務局(生涯学習課内)／画95-19007

シルバー人材センター趣味の教室

①習字教室②デッサン教室
日時 ①11月20日(金)午前10時～午後3時②12月1日(火)・10日(木)午後1時～3時
場所 シルバー人材センター
持ち物 ①小筆・すずり③スケッチブック・鉛筆(2H・B)
料金 ①400円②300円
申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。
問 精華町シルバー人材センター／画98-10510



第18回ふるさと発見の旅ー秋ー

学研都市精華町の秋を訪ねよう
日時 11月22日(日)午前9時集合(町役場北側駐車場・午後3時ごろ解散(町役場前))
コース 精華町役場～畑ノ前公園～けいはんな記念公園～鳥谷公園(昼食)～稲植神社～南稲八妻地区集落～精華町役場約11km
※荒天などによる中止は、集合時に判断します(気象警報発令時は中止)。
持ち物 弁当・お茶・雨傘・ビニールシートなど
料金 300円
※せいか365との共催です。
問 精華町シルバー人材センター・精華町ふるさと案内人会／画98-10510

けいはんなサロン～暮らしの中の科学を考える～

～高圧力の魔力～タンパク質を操り、安全な健康食品をつくる～
日時 11月20日(金)午後2時～4時30分
場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流部屋(2の川)(2階)
定員 先着50人
料金 500円(飲み物代など)
申込方法 11月19日(木)までにファクス、またはEメールで次のところへ。
問 けいはんな文化学術協会／画95-15110・画050013156-11616・artares@kck.keihanna.ne.jp



出張がん個別相談会

日時 12月1日(火)午後1時～3時30分
場所 京都府山城南保健所
内容 保健師や看護師が、がんに関わる相談を受けます。
申込方法 平日午前9時～正午・午後1時～4時に、電話で次のところへ。
※次のところでは、通常相談電話・対面も行っています。
問 京都府がん総合相談支援センター／画0120-10781394

健康講演会

日時 ①12月3日(木)②12月9日(水)午後1時30分～2時30分
場所 ①町役場501会議室(5階)②精華町交流ホール(町役場2階)
内容 ①「白内障について」講師：櫻井一郎(桜井眼科)②「足の元気を」講師：山本浩二(山本整形外科)
申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
問 福祉課介護保険係／画95-19004、あんしんサポート北部

内容 ①食物アレルギーに関する講話「食物アレルギーをもっと少し知ろう」②父子が創る地域子育て支援拠点にかかる活動紹介(ダツズ村プロジェクト)③子ども発達・子育て相談④吹奏楽(ベリリーズけいはんな)⑤人形劇⑥木工体験 ほか
※①②で託児が必要な方は、11月18日(水)までに電話、またはEメールで次のところにお申し込みください。Eメールの場合は、本文に「参加希望プログラム・参加者氏名・住所・子ども名(ふりがな)・生年月日・電話番号」を入力し、件名を「子育てフェスタ託児希望」としてください。
後援 精華町 ほか
問 京都府山城南保健所福祉室／画72-0676・yamashin-ho-minami-fukushi@pref.kyoto.lg.jp

上で、介護認定を受けていない方
※二次介護予防者を優先します。
定員 18人(定員を超えた場合は抽選)
内容 運動のほか、口腔・栄養指導を受けることができます。
料金 1000円
申込方法 12月10日(木)までの平日午前8時30分～午後5時に、次のところへ。
問 精華町社会福祉協議会・通所介護課／画98-13924

健康講演会

日時 ①12月3日(木)②12月9日(水)午後1時30分～2時30分
場所 ①町役場501会議室(5階)②精華町交流ホール(町役場2階)
内容 ①「白内障について」講師：櫻井一郎(桜井眼科)②「足の元気を」講師：山本浩二(山本整形外科)
申込方法 前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。
問 福祉課介護保険係／画95-19004、あんしんサポート北部

せいか小さな旅
新殿神社の翁舞

日時 11月23日(祝)・月午後0時30分集合(近鉄山田川駅前)・3時解散(同)

※荒天などによる中止は、集合時に判断します(気象警報発令時は中止)。

コース 近鉄山田川駅→新殿神社(翁舞奉納などを見学)→近鉄山田川駅(約2km)

持ち物 お茶・タオル・雨具など

料金 1000円

関精華町シルバー人材センター・精華町ふるさと案内人の会／☎98-0510

けいはんな市民雑学大学第86回講座

住み継ぐための住まいの管理〜今まではから学び、これからに繋げる〜

日時 11月28日(土)午後2時〜4時

場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)

料金 1000円(資料代)

後援 精華町

問い合わせ けいはんな市民雑学大学／☎090-7880-6787(担当:渡辺)・☎0800-3637-7935(担当:木戸)

お持ちのパソコンを使って年賀状づくり!

日時 11月30日(月)午後1時30分〜3時30分

精華町商工会青年部 相楽まちかど探検隊2015
学研都市精華町 歴史と今後の未来とは

日時 12月13日(日)午前10時〜午後4時(9時30分から精華町商工会館で受け付け・荒天時は中止)

場所 午前:精華町商工会館・午後:株式会社京都栄養化学研究所

対象者 町内在住の小学生以上の方

定員 先着25人

内容 午前:精華町の過去から未来への旅、午後:最先端の研究所を見学(地産地消に取り組み青汁の試飲あり)

料金 中学生以上1000円・小学生500円

申込方法 12月4日(金)までの平日午前9時〜午後4時に、電話で次のところへ。

関精華町商工会事務局／☎94-5255

国際交流サロン
オクラホマ州の紹介

日時 12月16日(水)午後3時〜5時

場所 町役場501会議室(5階)

定員 先着20人

内容 精華町と米国オクラホマ州ノーマン市との姉妹都市提携10周年を記念して、ジェイコブ国際交流員が同州の文化や名所、歴史を紹介いたします。

申込方法 11月15日(日)〜12月16日(水)の平日午前8時30分〜正午・午

親子しめ縄づくり教室

日時 12月20日(日)午前10時〜正午

場所 むくのきセンター1研修室

対象者 町内在住の小学生とその保護者

定員 先着15組(1組2人)

内容 町で収穫されたもちわらでしめ縄を作り、現代風に飾り付けます。1組で大小2つのしめ縄を作ります。

料金 1000円

申込方法 11月20日(金)〜12月4日(金)(25日(水)を除く)の午前8時30分〜午後8時30分に直接、次のところへ(電話による仮申し込み可)。

※電話の場合は、12月18日までに次のところまで本申し込みが必要



Microsoft Wordで作成

持ち物 パソコン(貸し出し可)・USBメモリなど(作成データの持ち帰り希望者のみ)

申込方法 11月24日(火)午後5時までに、町ホームページから「年賀状」で検索、または下の二次元コードから、または下の二次元コードから、また復はがきでも申し込み可能です(24日(火)必着。往信面裏に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤パソコンの持ち込みの有無⑥お持ちの年賀状ソフトの種類・バージョン⑦パソコン使用経験年数―を、返信表面に「郵便番号・住所・氏名を明記のうえ、次のところへ。 ※窓口の場合は、返信用はがきをお持ちください(平日午前9時〜正午・午後1時〜5時)。



企画調整課企画係

☎00-Kakaku@town.seika.kyoto.jp

卓球デー

日時 11月11日(水)・18日(水)・12月2日(水)・9日(水)・16日(水)午後3時〜5時

卓球デー

精華町交流ホールコンサート
クリスマス・若き音楽家からのプレゼント

日時 12月2日(水)午後7時〜8時(6時30分開場)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

定員 100人(定員を超えた場合は抽選)

出演 同志社女子大学学芸学部音楽学科学生・音楽専攻科学生

内容 声楽や木管楽器とオルガンのアンサンブルを楽しめます。曲目: J.S.バッハ「トッカータとフーガ ニ短調 BWV565」「パストラール」へ長調 BWV590

申込方法 11月20日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに「住所・氏名・電話番号・参加希望者全員の氏名」「クリスマス・若き音楽家からのプレゼント」を明記のうえ、次のところへ。

※はがき1枚で5人まで申し込みできます。

※町ホームページからも申し込み可能です。

☎619-0285(個別番号・住所記入不要)精華町役場財政課情報システム係／☎95-1914

企画調整課企画係

☎95-119

ほほえみスポーツ広場

日時 11月15日(日)午前9時〜正午

場所 むくのきセンター・アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

持ち物 体育館シューズ

料金 小学生1000円・高校生以上2000円(町外在住者は倍額)

お問い合わせセンター／☎98-0200



バドミントン教室(第3期)

日時 12月10日・17日・1月14日・21日・28日・2月4日・18日

バドミントン教室(第3期)

2015チャリティーフェスティバル

日時 12月6日(日)午前10時〜午後4時

第60回定期戦(むくのきチャンピオンズリーグ)ソフトバレーボール

日時 12月13日(日)午前9時から(6時30分開場)

場所 むくのきセンター・アリーナ

定数 40チーム(定数を超えた場合は抽選)

料金 1000円

申込期間 11月8日(日)〜28日(土)

その他 申込方法など詳しくは、team TOPSのホームページをご覧ください。

後援 精華町体育協会

team TOPS／☎sakai_hiroo@hotmail.com (担当:酒井)



パステルを使って年賀状を描こう!

日時 12月3日(木)午前10時30分〜正午

場所 むくのきセンター1研修室

対象者 18歳以上

定員 先着約16人

料金 8000円

申込方法 11月24日(火)までの午前8時30分〜午後8時30分に直接、次のところへ(電話での仮申し込み可)。

※電話の場合は、11月24日までに次のところまで本申し込みが必要

お問い合わせセンター／☎98-0200

親子しめ縄づくり教室

日時 12月20日(日)午前10時〜正午

場所 むくのきセンター・アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

持ち物 体育館シューズ

料金 小学生1000円・高校生以上2000円(町外在住者は倍額)

お問い合わせセンター／☎98-0200

2015チャリティーフェスティバル

日時 12月6日(日)午前10時〜午後4時

国際協力パネル展

日時 12月11日(金)〜22日(火)午前8時30分〜午後5時(22日のみ3時まで)

場所 町立図書館前交流スペース(2階)

内容 青年海外協力隊員の国際協力活動をパネルで紹介いたします。精華町出身の隊員やシニアボランティアの活動も紹介します。

協力 精華町

関JICA関西京都デスク／☎075-1365-1778

関精華町文化協会事務局生涯学習課

☎95-1907

エディオンファミリーショップ
親切的な町のでんき屋さん

地域店のよさ ⊕ 量販店のよさ
エディオン精華いしづ電気

精華町祝園門田11-8 ☎0774-94-2211

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
http://www.fujiharakaikai.com/

藤原総合会計事務所

税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
税理士・社労士 大倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎0774-72-7711 (代) P有り

近鉄 新祝園駅 東口徒歩1分

なごみ司法書士事務所

京都司法書士会 司法書士 藤井伸樹

精華町祝園長塚17番地5 **なごみ司法書士事務所** 検索

相続・遺言・贈与・成年後見・抵当権抹消・裁判手続・破産

お気軽に
お電話下さい! ☎0774-93-3009

車のことなら すべてご用命ください

相楽自動車(株)
民間車検

車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
JA京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下粕 ☎94-2541

広告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

いきいき健康スポーツ教室 (第3期)

日時 12月14日・来年1月25日・2月8日・22日・3月14日・28日の各月曜日(全6回)午後1時30分～3時30分
場所 むくのきセンター(アリーナ・交流広場)
対象者 町内在住または在勤の18歳以上
定員 先着40人
内容 体操・ストレッチのほか、ファミリーバドミントン、キンボール、グラウンドゴルフなどのニュースポーツを体験できます(体験参加可)。
料金 1800円(体験は1回500円)
申込方法 11月30日(月)まで(25日(水)を除く)の午前8時30分～午後8時30分に直接、次のところへ電話による仮申し込み可。
 ※電話の場合は、11月30日までに次のところまで申し込みが必要
 です。

むくのきセンター／☎98-10200
第12回team TOPSメンバーボール交流大会
日時 来年2月7日(日)午前9時から(8時30分開場)
場所 むくのきセンター・アリーナ
定数 先着60チーム
料金 3000円
申込期間 11月8日(日)～12月23日(日)

税に関する小学生の絵画展
日程 11月11日(水)～17日(火)
場所 町立図書館前交流スペース(町役場2階)
内容 「税を考える週間」に合わせ、町内の小学生が「税をテーマに描いた絵画を展示します。『税を考える週間』については国税庁ホームページをご覧ください。
関税務課 住民税係／☎95-11916

水景園のいけばな教室
日時 11月19日(水)午後1時30分～4時
場所 水景園観月楼
内容 500年の歴史を持つつげ花の流派「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びます。
料金 2000円
申込方法 11月16日(月)までに、電話で公園管理事務所へ。



水景園(けいはんな記念公園内)

三田崇博世界遺産写真展「アジアの遺産」
日時 11月20日(金)～23日(祝・月)
場所 水景園観月楼「ギャラリー」

精華町ふるさと案内人の会 町「さくら」展
日時 11月27日(金)～12月13日(日)午前10時～午後5時
場所 水景園観月楼「ギャラリー」の庭

邦楽の演奏会
日時 11月23日(祝・月)午後3時～4時
場所 水景園観月楼「アツキ」
料金 水景園入園料
内容 琴と尺八の織りなす邦楽の世界を堪能できます。

森つご広場「森あそび」
日時 11月22日(日)午後1時～4時(雨天時は中止・時間内自由参加)
場所 水景園
内容 ハンモックや木のブランコも楽しめます。
料金 水景園入園料

水景園のご案内
入園料 一般200円・小中学生100円
開園時間 午前9時～午後5時
定休日 12月28日～1月4日
 ※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
 ※障害者手帳などを提示すると、

山城100ちび・けいはんな記念公園
日時 11月29日(日)午前10時30分集合(水景園入口)・午後3時30分ごろ解散(同)
定員 先着10人
内容 午前：日本の文化や風土を表現した同公園の紹介・散策、午後：相楽木綿伝承館で梓織りによるミニマツ作り体験
申込方法 11月13日(金)～24日(火)に「住所・氏名・性別・電話番号」を電話、またはEメール(☎info@keihanpark.jp)で公園管理事務所へ。
持ち物 弁当・お茶・タオル・雨具など
料金 2500円・水景園入園料
 ※詳しくは精華町シルバー人材センター・精華町ふるさと案内人の会(☎98-0510)へ。

有料老人ホーム
トゥインクルおしくま
 〒631-0011 奈良市押熊町1526 ☎0742-52-7155
 あなたに、ご家族様に、安心・安全な暮らしを。
 入居者様受付中！

大和西大寺教室・大和郡山教室・大和高田教室
 富雄(二名)教室・富雄駅前教室の5会場6クラス
『介護の資格』を取得しませんか。
0120-8349-53
 受講期間：原則として約3ヵ月(最大延長8ヵ月まで)
 ※受講料金：65,000円～70,000円(教材費、消費税込み)

医療法人 社団 医聖会
学研都市病院
 TEL.0774-98-2123
 回復期リハビリテーション病棟開設
 整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊髄センター・健診センター
 診療時間 AM9:00～12:00 ※救急告示病院
 休診日 日・祝日/年末年始(12/31～1/3)

内科・藤木医院
 医師 藤木新治
 精華町JR祝園駅北へ10m
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00～20:00	○	○	○	○	○	○	○

☎0774-94-2006 午後は往診

平田内科医院
 ◆消化器科◆循環器科◆一般内科
 平田真人・平田理佳
診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00～7:00	○	○	○	○	○	○	○

 水曜・日曜・祝日休診
 土曜午後休診
 駐車15台可
 光台近隣センター南 Phone:0774-95-3400

えくしレディスクリニック
 精華町精華台三丁目12-2 TEL 95-9168
 月～土 / 9:00-12:00 火・金 / 17:00-19:30
 日祝祭日 / 休診

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

広告

けいはんな音楽祭2015

日時 11月22日(日)午前11時30分～午後4時30分
場所 けいはんなプラザ・メインホール
内容 学研都市地域で活動する合唱団23団体が出演します。精華町からは「コーラス華」「コーラス華」「唱歌サークル歌・唱・うた」「ゆるゆるけいはんな」の4団体が出演します。

問い合わせ けいはんな音楽文化の会／☎93-1491(担当：中尾)

劇団四季ファミリーミュージカル「人間になりたがった猫」

日時 11月23日(祝)・月 午後4時から(3時30分開場)
場所 メインホール
料金 前売券：中学生以上4500円・けいはんなプラザ友の会4300円・小学生以下3000円、当日券：各5000円増 ※前売券が完売した場合、当日券はありません。

チケット取り扱い (けいはんな)

(けいはんなプラザ3階)平日午前10時～午後5時

問い合わせ けいはんな事業部／☎95-1115

けいはんな映画劇場「愛を積むひと」(2015年/日本)

日時 11月27日(金)①午前10時30分～午後0時35分②午後1時30分～3時35分③午後6時30分～8時35分(28日の③は4時15分～6時)



問い合わせはけいはんな事業部／☎95-1115

けいはんなの歴史講座「古墳を通して探る南山城の古代」

日時 12月4日(金)午前10時～午後4時(9時30分開場)
場所 午前：大会議室「ナイル」(3階)、午後：大住車塚古墳(京田辺市・椿井大塚山古墳(木津川市) ほか)

定員 50人(定員を超えた場合は抽選)

料金 5000円

申込方法 11月19日(木)まで(同日消印有効)に、往復はがきの往信面裏に「12月4日講座参加希望」・申込者と同伴者(1人まで)の氏名(ふりがな)・住所・電話番号、返信面表に「郵便番号・住所・申込者の氏名」を明記のうえ「〒61910237 精華町光台一丁目7 (株)けいはんな気付「歴史講座」係」へ。

※バスで移動し、けいはんなプラザで解散します。

※午前・午後のどちらかのみに参加の可否は、11月25日(木)までに通知します。

問い合わせ けいはんな学研都市活性化促進協議会(株)けいはんな内／☎95-15034(平日午前10時～午後5時)

けいはんな赤ちゃん学講座「赤ちゃんに大事な3つのこと」

日時 ①12月11日(金)午後6時30分～8時30分②12日(土)午前10時～11時30分
場所 ①中会議室「黄河」(5階)②大会議室「ナイル」(3階)

定員 ①先着40人②先着100人

内容 赤ちゃんについての最新の研究内容を学べます。①「赤ちゃんの眠り」と生活リズム②「寝る子は育つ」の深い意味講師：三池輝久(子どもの睡眠と発達医療センター特命参与)

※①は保育士などの専門家向けですが、一般の方も受講できます(子どもを除く)。②は子どもも入場可能です。おむつ替え・授乳のスペースもあります。

申込方法 11月27日(金)までに、(1)希望日(2)氏名(ふりがな)(3)性別(4)年齢(5)住所(6)電話番号(7)ファックス番号(8)同伴希望の子どもの人数・年齢(②のみ)をファックス、またはEメールで次のところへ。

※ファックスの場合、A4用紙を縦方向に使用し「赤ちゃん学講座参加申込」と明記してください。 ※Eメールの場合、件名を「赤ちゃん学講座参加申込」としてください。

学講座参加申込としてください。(7)は入力不要です。

※送受信ミス防止のため、ファックス・Eメール共に、申し込み後の平日2日以内に返信がなければ、次のところに連絡してください。

けいはんな学研都市活性化促進協議会(株)けいはんな内

☎95-15034・☎98-1220
 5 ☒akachan@ml.keihanna-plaza.co.jp

けいはんな学研都市の未来を考える「第1回講演会・ワークショップ」

日時 12月20日(日)午後2時～4時10分
場所 大会議室「ナイル」(3階)

定員 先着100人

内容 10年ごとに更新する学研都市の新たなステージの計画策定に向け、著名人(未定)を招いてまちづくりを考えます。

申込方法 12月4日(金)までに「お住まいの市町村名・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号またはEメールアドレス」を希望するイベント(A講演会)・Bワークショップ)・C(両方)のいずれかを明記のうえ、ファックス、またはEメールで次のところへ。

京都府文化芸術研究都市推進課
 /☎07514141519
 5・☎0751414143
 806・☒bunkaga@pref.kyot.o.g.jp

精華町国保病院の外来担当医						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	原田	桑原	原田	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上衛・福田【注】
内科3(午前)			藤井			稲田
内科(午後)		齊藤・稲田		齊藤	稲田	
外科(午前)	青山	千保	青山	青山	青山	青山
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	山村		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)					村上	
歯科(午前・午後)	竹内・上西	竹内	古川	竹内・林	竹内・林	竹内
血液透析(午前)	川村・齊藤	川村・齊藤	齊藤	齊藤	齊藤	(非常勤医)

診療日・診察時間は変更になる場合があります。
奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病、稲田：内科・循環器科、藤井：泌尿器科、齊藤：腎臓内科
※診察時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診が午後2時～4時30分(歯科は午後2時～6時30分)です。土曜日のみ午前11時30分までです(歯科を除く)。
※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能です。
【注】 福田医師は第2週のみ。
☎精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 ☎94-2076・☎93-2818

相楽休日応急診療所の日程			
11月	8日(日)	内	12月
	15日(日)	内・小	
	22日(日)	内	
	23日(祝月)	小	
29日(日)	内		
12月	6日(日)	内・小	

凡例：内=内科・小=小児科
※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センター(旧山城病院)での診察となる場合があります。
※受診前に、電話でご確認ください。
☎相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内)☎73-9988

平日夜間・休日の小児救急	
月～水・金	田辺中央病院(☎63-1111)
木	京都山城総合医療センター(☎72-0235)
土	学研都市病院(☎98-2123)
日・祝	京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。	
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝日が朝8時30分～翌朝8時30分です。	
☎山城南保健所 企画調整室☎72-4301	

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
受付時間：午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん

「介護保険制度」を再認識

このコーナーでは相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。8回目の今回は、コマダ診療所(精華町)の医師・池田文武さんのお話です。

介護保険制度は平成12年、従来の福祉措置サービスと医療サービスの訪問看護・リハビリテーションを、収入に関係なく平等の負担(一割)で、介護サービスを提供する保険として発足しました。介護保険が医療保険と異なるのは、医療

保険は保険証さえあれば、誰でも、いつでも、どこでも必要に応じて保健医療機関で医療サービスが受けられます。一方、介護保険は介護サービスを利用するには、まず、要介護認定を受ける必要があります。年齢(65歳以上)や疾病(40～64歳)特定疾病)による資格制限があり、要介護度(要支援2段階・要介護5段階)で、利用額の上限と有効期間があります。要介護認定を申請するには、主治医による意見書が不可欠で、在宅療養を継続するにも、介護プランを作成するケアマネジャー・介護サービス提供者と連携する主治医が必要です。

普段から健診を受け、生活改善や積極的な社会参加により健康で要介護状態にならないように心がけることが重要ですが、必要になれば医療や介護サービスを受けながら、住み慣れた地域・自宅で療養を続けていくために、医療と介護について気軽に相談できる最寄りの「かかりつけ医(主治医)」を持つようにしましょう。

また、同制度に基づき、地域住民が医療・介護・福祉など、何でも相談するための機関として各市町村に「地域包括支援センター」が設置されています。高齢化・核家族化社会や独居・認知症高齢者の増加などによる多くの課題に対応して、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士が常駐し、種々の相談に対応しており、今後その重要性がさらに増す機関連ります。

☎相楽医師会☎7318222(火・水・金曜日午後2時～4時)

広告
 高齢者の皆さんに“明るく楽しい”一日を提供します。ご見学・一日体験、大歓迎です！
精華町デイサービスセンター神の園
 電話93-0846
 京都府指定通所介護事業者 No.2671400071

宮本石材店
 石碑・彫刻・建築石材
 有限会社
 精華町祝園西1丁目23-7 (JR祝園駅北へ100m)
 ☎代 94-2122 (FAX) 94-4639 (工場) 93-1064

Refine 京田辺
 パナソニックのリファインショップ、リファイン京田辺はリフォーム・増築・改築・改装・新築を通して、生涯“げんき”をサポートする健康長寿の住まいをつくる専門店です。
 アルス耐震改修専門店 リファイン京田辺 検索
 京田辺市三山木西荒木6
 お気軽にお電話下さい。通話料無料 0120-806-200



11月

6日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
7日(土)	むくのきセンター臨時休館〔～8日(日)〕
9日(月)	パパママ教室～出産編～ 保健センター (13:30～15:30)
10日(火)	シルバーサロン シルバー人材センター (10:00～15:00) シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室) シルバー人材センター (13:00～15:00) 3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
11日(水)	むくのきセンターアーリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
12日(木)	図書館文学講座 町立図書館集会所(1階) (14:00～16:10)
15日(日)	むくのきセンターアーリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00) せいか祭り2015 けいはんな記念公園・けいはんなプラザ (9:30～15:30(けいはんなプラザは10:00～15:00))
16日(月)	いきいき健康ウォーク 奈良県桜井市・天理市 (8:45～15:00) シニアのための健康づくり講座～元気づくり音楽会～ 精華南中学校 (10:00～11:30)
17日(火)	9～10カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
18日(水)	むくのきセンターアーリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00) 女性に対する暴力をなくす啓発パネル展示〔～25日(水)〕 町役場図書館前交流スペース(2階)
19日(木)	3～4カ月児健康診査 保健センター (13:00～)

20日(金)	シルバーサロン シルバー人材センター (10:00～15:00) シルバー人材センター趣味の教室(習字教室) シルバー人材センター (10:00～15:00) シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (14:00～)
22日(日)	第155回精華町歩こう会 長岡京市・向日市 (8:10～15:00) 第18回ふるさと発見の旅～秋～ 町内 (9:00～15:00)
23日(祝・月)	せいか小さな旅 新殿神社 (12:30～15:00)
24日(火)	かしのき苑臨時休館〔～29日(日)〕
25日(水)	むくのきセンター休館
26日(木)	シニアのための健康づくり講座～さわやか運動教室～ むくのきセンター (13:30～15:30)
27日(金)	精華町ふるさと案内人の会 町の「いいところ」展〔～12月13日(日)〕 けいはんな記念公園 (10:00～16:00) 精華町子育て支援講演会 精華町交流ホール(町役場2階) (13:30～15:00)
29日(日)	その人を訪ねる旅 けいはんな記念公園 (10:30～15:30)
30日(月)	お持ちのパソコンソフトを使って年賀状づくり! 町役場201会議室(2階) (13:30～15:30)

12月

1日(火)	シルバーサロン シルバー人材センター (10:00～15:00) シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室) シルバー人材センター (13:00～15:00) パパママ教室～育児編～ 保健センター (13:30～15:30)
2日(水)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～) むくのきセンターアーリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00) 精華町交流ホールコンサート 精華町交流ホール(町役場2階) (19:00～20:30)

11月の納税・納付

- 国民健康保険税(普通徴収分).....第6期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分).....第5期分
- 介護保険料(普通徴収分).....第5期分
- 保育料.....11月分
- 放課後児童クラブ利用料.....11月分
- 水道料金・下水道使用料.....11月分

便利な口座振替のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

人の動き(平成27年10月1日現在)	
人口	3万7530人(+18)
男	1万8089人(+10)
女	1万9441人(+8)
世帯数	1万4440世帯(+27)
〔()内は前月比〕	
火災・救急・救助件数(9月)	
火災	1件(7/ +1)
救急	99件(903/ +8)
救助	0件(11/ -5)
〔()内は平成27年中の累計/前年同月比〕	

今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談
日時: 11月16日(月) 13:00～16:00
場所: 町役場 201会議室(2階)
問 人権啓発課 ☎95-1919・総務課 ☎95-1910
- ▶家庭こころの相談室
日時: 11月12日(木)・16日(月)・25日(水)・12月4日(金)
10:00～12:00・13:00～15:00
〔要申し込み=☎98-3909(申し込み専用・平日10:00～12:00・13:00～16:00)〕
問 人権啓発課 ☎95-1919
- ▶就職個別相談会
日時: 11月20日(金) 9:00～12:00
場所: 町役場 相談室1(2階)
問 福祉課 ☎95-1904
- ▶あんしん相談
日時: 11月18日(水) 13:30～15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問 福祉課 ☎95-1904
- ▶障害者生活相談
日時: 11月19日(木) 13:30～15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問 福祉課 ☎95-1904
- ▶社協法律相談
日時: 11月11日(水)・12月9日(水) 13:30～16:00(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30～17:00)
場所: かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573
- ▶社協司法書士相談
日時: 11月18日(水) 13:30～16:00(要申し込み=11月4日(火)からの平日8:30～17:00)
場所: かしのき苑
問 精華町社会福祉協議会 ☎94-4573
- ▶出張年金相談
日時: 11月25日(水) 10:00～16:00(要申し込み=平日8:30～17:00)
場所: 木津川市役所北別館
問 京都南年金事務所 ☎075-643-2620

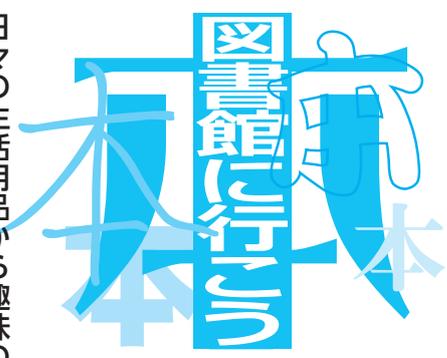
町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課 TEL 95-1900・FAX 95-3971 ✉kikaku@town.seika.kyoto.jp	子育て支援課 TEL 95-1917・FAX 95-3974 ✉kodomo@town.seika.kyoto.jp
総務課 TEL 95-1910・FAX 93-2233 ✉soumu@town.seika.kyoto.jp	健康推進課 TEL 95-1905・FAX 95-3974 ✉kenko@town.seika.kyoto.jp
危機管理室 TEL 95-1928・FAX 93-2233 ✉kiki@town.seika.kyoto.jp	環境推進課 TEL 95-1925・FAX 95-3974 ✉kankyo@town.seika.kyoto.jp
財政課 TEL 95-1914・FAX 93-2233 ✉zaisei@town.seika.kyoto.jp	産業振興課 TEL 95-1903・FAX 95-3973 ✉sangyou@town.seika.kyoto.jp
総合窓口課 TEL 95-1915・FAX 95-3974 ✉madoguchi@town.seika.kyoto.jp	監理課 TEL 95-1909・FAX 95-3973 ✉kanri@town.seika.kyoto.jp
税務課 TEL 95-1916・FAX 95-3974 ✉zeimu@town.seika.kyoto.jp	建設課 TEL 95-1901・FAX 95-3973 ✉kensetsu@town.seika.kyoto.jp
国保医療課 TEL 95-1929・FAX 95-3974 ✉kokuho@town.seika.kyoto.jp	都市整備課 TEL 95-1902・FAX 95-3973 ✉toshi@town.seika.kyoto.jp ※区画整理係 TEL 95-5300
人権啓発課 TEL 95-1919・FAX 95-3974 ✉jinken@town.seika.kyoto.jp	会計課 TEL 95-1913・FAX 95-3975 ✉kaikei@town.seika.kyoto.jp
福祉課 TEL 95-1904・FAX 95-3974 ✉fukushi@town.seika.kyoto.jp	

学校教育課 TEL 95-1906・FAX 94-5176 ✉gakkyou@town.seika.kyoto.jp	ほうその保育所 TEL 94-3530・FAX 94-3812 ✉housono-h@town.seika.kyoto.jp
生涯学習課 TEL 95-1907・FAX 94-5176 ✉shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp	こまだ保育所 TEL 94-3400・FAX 94-3780 ✉komada-h@town.seika.kyoto.jp
町立図書館 TEL 95-1911・FAX 95-3976 ✉toshou@town.seika.kyoto.jp	いけたに保育所 TEL 72-3530・FAX 72-3744 ✉iketani-h@town.seika.kyoto.jp
議会事務局 TEL 95-1908・FAX 95-3972 ✉gikai@town.seika.kyoto.jp	ひかりだい保育所 TEL 95-3651・FAX 95-3652
上水道課 TEL 94-2049・FAX 93-1243 ✉jyosuido@town.seika.kyoto.jp	せいかだい保育所 TEL 98-3866・FAX 98-3855
下水道課 TEL 95-1912・FAX 93-1243 ✉gesui@town.seika.kyoto.jp	人権センター 交流会館 TEL 94-3696・FAX 94-5679
消防本部 TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493	人権センター 児童館 TEL 94-5679・FAX 94-5679
総務課 TEL 94-4473 ✉shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp	かしのき苑 TEL 94-5200・FAX 93-2278
予防課 TEL 94-4397 ✉shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp	むくのきセンター TEL 98-0200・FAX 98-0118
警防課 TEL 94-4387 ✉shouboukeibou@town.seika.kyoto.jp	打越台環境センター TEL 93-1034・FAX 93-1509
指令課 TEL 94-4197 ✉shouboushirei@town.seika.kyoto.jp	
消防署 TEL 94-5630・FAX 94-5493	

- 町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。
- 目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(☎94-4573)にお問い合わせください。
- 本誌のバックナンバーは、町ホームページからご覧になれます。
- 本誌の発行日は毎月第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬です(今年は12月25日)。



お買い物

今月のテーマ

日々の生活用品から趣味の物まで、私たちの周りにはさまざまな商品があふれています。お気に入りの一品に出合ったらウキウキしたり、吟味して選んだのに失敗したなあと落ち込んだり、時には誰かのためにあれこれ探すことも。そんな楽しみも悩みも尽きない「お買い物」が、今月のテーマです。

大人の本
『京都ことうさんぽ』 沢田 眉香子・山口 紀子
『最新消費税がよ〜わかる本』 奥村 佳史
『百貨店で<趣味>を買う』 神野 由紀
『ちょっと高くても、コッチ!』 小藪 浩二郎
『おいしいご当地スーパーマーケット』 森井 ユカ
『京都文具探訪』 ナカムラ ユキ
『「買い物難民」をなくせ!』 杉田 聡
『松浦弥太郎の「男の一流品カタログ」』 松浦 弥太郎
『怪しい店』 有栖川 有栖
『カートに入れる?』 岸本 葉子
『上流階級』 高殿 円
『破産』 嶽本 野ばら
『夜市』 恒川 光太郎

子どもの本
『江戸のお店屋さん』 藤川 智子
『コンビニのしかけ』 坂口 美佳子
『百貨店・ショッピングセンターで働く人たち』 浅野 恵子
『ねこじゃら商店世界一のプレゼント』 富安 陽子
『ふしぎ駄菓子屋銭天堂1~5』 廣嶋 玲子
『トロールとにひきのいたずらこやぎ』 松居 スーザン
『ハリスおばさんパリへ行く』 ポール・ギャリコ
『びっくり! どうぶつデパート』 サトシン
『はじめてのおつかい』 筒井 頼子
『ぶたぶたくんのおかいもの』 土方 久功
『ねぼすけスーザのおかいもの』 広野 多珂子
『すっぽんぼんのすけ デパートへいくのまき』 もとした いづみ
『リタとナントカのおかいもの』 ジャン=フリリップ・アル=ヴィニョ
『ピッピ、お買い物に行く』 アストリッド・リンドグレーン

いつも楽しみ! おはなし会
毎週土曜日に「おはなし会」、毎月第1水曜日には「おひざにだっこ ちいちゃいちいちゃいおはなし会」を開催しています。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 B	5 C	6 D	7
8	9	10 E	11 F	12 G	13 H	14
15	16	17 A	18 B	19 C	20 D	21
22	23	24	25 F	26 G	27 H	28
29	30					

12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1 A	2 B	3 C	4 D	5
6	7	8 E	9 F	10 G	11 H	12
13	14	15 A	16 B	17 C	18 D	19
20	21	22 E	23	24 G	25 H	26
27	28	29	30	31		

■: 休館日、A~H: 移動図書館の巡回場所……A: ①谷(集会所前) ②僧坊(京都廣学館高校前) ③舟(集会所前) B: ①南(新祝園駅東側駅前広場) ②北ノ堂(集会所前) ③菱田(集会所前) C: ①旭(集会所前) ②東(人権センター駐車場) ③中久保田(集会所前) D: ①乾谷(集会所前) ②東畑(旧集会所前) E: ①中(集会所前) ②滝ノ鼻(防火水槽西側) ③桜が丘一丁目(集会所前) F: ①精華台(三丁目集会所前) ②桜

が丘二丁目(池谷公園前) ③山田(自治会駐車場) G: ①菅井(集会所前) ②西北(三角田北駐車場) ③里(精北小学校前) H: ①馬淵(集会所前) ②光台(近隣センター前) ③柘榴(ポンプ庫横) ①午後1時20分~2時10分 ②午後2時30分~3時20分 ③午後3時40分~4時30分 (Dのみ) ①午後2時30分~3時20分 ②午後3時40分~4時30分

問町立図書館 電話 95-1911・FAX 95-3976 [午前10時~午後6時(土日は午前9時~午後5時)]