

精華町国保病院の診療体制						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	原田	桑原	原田	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上衛・福田【注】
内科3(午前)						稲田
内科(午後)		稲田			稲田	
外科(午前)	青山	千保	青山	青山	青山	青山
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	山村		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)						村上
歯科(午前・午後)	竹内・上西	竹内	古川	竹内・林	竹内・林	竹内
血液透析(午前)	川村	川村	藤井	(非常勤医)	(非常勤医)	(非常勤医)

診療日・診察時間に変更になる場合があります。
 奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病、稲田：内科・循環器科
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診が午後2時～4時30分(歯科は午後2時～6時30分)です。土曜日のみ午前11時30分までです(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能です。
【注】 福田医師は8月まで第1週のみ。
問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 Ⅸ94-2076・Ⅸ93-2818

相楽休日応急診療所の診療			
8月	2日(日)	内	9月
	9日(日)	内	
	16日(日)	内・小	
	23日(日)	内・小	
	30日(日)	内・小	

凡例：内=内科・小=小児科
 ※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センター(旧山城病院)での診察となる場合があります。
 ※受診前に、電話でご確認ください。
問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内)Ⅸ73-9988

平日夜間・休日の小児救急	
月～水・金	田辺中央病院(Ⅸ63-1111)
木	京都山城総合医療センター(Ⅸ72-0235)
土	学研都市病院(Ⅸ98-2123)
日・祝	京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。	
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝日が朝8時30分～翌朝8時30分です。	
問 山城南保健所 企画調整室Ⅸ72-4301	

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
 受付時間：午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

健康に効く処方せん

赤ちゃんのスキンケア

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の先生が、健康についてアドバイスします。5回目は、くわはらこどもクリニック(精華台四丁目)の医師・桑原勲さんのお話です。

赤ちゃんの湿疹は最近、「つきもの」ではなく早期からのケアが重要と考えられるようになってきました。湿疹は、肌が乾燥してバリア機能が下がり、原因物質が肌を通じて侵入して発症します。

原因物質が肌を通るのを防ぐには、肌のバリア機能のコンディショニングを維持すること、湿疹ができたときには早期に修復することが重要です。そのためには、生後まだ湿疹ができていない時からのスキンケアを徹底しなければなりません。スキンケアの原則は「きれいに、そしてしっかりと」です。

まず、石けんを使って、顔を含む全身を優しく洗い流すこと。手で洗い流すか、ガーゼタオル程度までが良いでしょう。石けんを使うのは沐浴のときだけです。それ以外のケアでは、押さえ拭きくらいで汚れを取り除けば十分です。

汚れを落としたあとは、5分以内に保湿します。強く擦り込まないことがポイント。薄く光って見える程度に塗り伸ばしてください。

このようなケアを、1日最低2回のペースで続けてあげてください。スキンケアを十分していても湿疹が悪化する場合は、医療機関を受診しましょう。

乳児期の湿疹は、食物アレルギーが関与するアトピー性皮膚炎にもつながりやすくなります。医学会でも「湿疹の患部から食物アレルギーを感じやすくなる」と、食物アレルギーとその後のアレルギーマーチ**【注】**が始まる」という報告が増えていきます。そんなアレルギーマーチを防ぐためにも、乳児期のアトピー性皮膚炎の予防が大切です。

【注】アトピーになりやすい人に、アレルギータンパク質が次から次へと発症していくこと。

問 相楽医師会Ⅸ73-8222(火・水・金曜日午後2時～4時)



水景園(けいはんな記念公園内)

庭園講座 竹垣の美技②
 日時 8月29日(土)午後1時～4時
 場所 水景園
 内容 京都市内の名所・庭園を手掛ける庭師たちから造園技術を学びます。
 料金 2000円
てんもんぶ企画 星空カフェ
 日時 8月30日(日)午後7時～8時30分(曇天時は中止)
 場所 水景園
 内容 天体望遠鏡を設置して、ガイドが星をご案内します。
水景園のご案内
 入園料 一般2000円・小中学生1000円
 開園時間 午前9時～午後5時
 定休日 12月28日～1月4日
 ※入園日時点で60歳以上の方は、11時30分

けいはんな赤ちゃん学講座 赤ちゃんに大事な3つのこと
 日時 ①9月4日(金)午後6時30分～8時30分②5日(土)午前10時～11時30分
 場所 けいはんなプラザ交流棟①中会議室「ボルガ」(5階)②大会議室「ナイル」(3階)
 定員 ①先着40人②先着100人
 内容 赤ちゃんについての最新の研究内容を学びます。①「赤ちゃんの動きをどう見る?」②「チョイ待ち育児のススメ!」
 講師：小西行郎(同志社大学教授・同大学赤ちゃん学研究センター長)
 ※①は保育士など専門家向けですが、一般の方も受講できます(子どもの入場不可)。②は子どもも入場可能。おむつ替え・授乳

けいはんなプラザの催し物
けいはんな記念公園管理事務所
 Ⅸ93-11200・Ⅸ93-1268
 生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
 ※障害者手帳などを提示すると、本人と付き添い1人が無料になります。
 ※きょうと子育て応援バスポートを提示すると、1家族につき保護者1人が無料になります。
 ※25人以上の団体割引などもあります。

けいはんなプラザ・プチコンサート
 日時 ①8月19日(水)②26日(水)午後0時15分～45分
 場所 アトリウムロビー
 曲目 ①シユトラウス「万礼節」・シユベルト「糸を紡ぐグレートヒエン」(ソプラノ・ピアノ)②ブラームス「ハンガリー舞曲第5番」・ガーシュイン「ラプソディーインブルー」(ピアノ)
問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(関西文化学

のスペースもあります。
申込方法 8月26日(水)までに、(1)希望日(2)氏名(ふりがな)(3)性別(4)年齢(5)住所(6)電話番号(7)ファクス番号(8)同伴希望の子どもの人数・年齢(9)日のみをファクス、またはEメールで次のところへ。
 ※ファクスの場合、A4用紙を縦方向に使用し「赤ちゃん学講座参加申込」と明記してください。
 ※Eメールの場合、件名を「赤ちゃん学講座参加申込」としてください。(7)は入力不要です。
 ※送受信ミス防止のため、ファクス・Eメール共に、申し込み後の平日2日以内に返信がなければ、次のところに連絡してください。
問 けいはんな学研都市活性化促進協議会(株)けいはんな内
 Ⅸ95-50034・Ⅸ98-12205・akachan@ml.keihanna-plaza.co.jp

マコンデ族の音楽と文化交流 ツアー in けいはんなプラザ
 日時 9月1日(火)正午～午後1時
 場所 アトリウムロビー
 内容 アフリカ・モザンビークからやってくるマコンデ族ミュージシャン2人が歌を披露。マコンデ族の伝統舞踊「マレコ」を披露します。マレコを踊る際につける仮面も合わせて楽しめます。
 ※この公演は投げ銭カンパ公演となつています。
 主催 モザンビークのいのちをつなぐ会
問 マコンデ京都実行委員・担当：河田 Ⅸ090-5898-10401

けいはんな映画劇場「風に立つライオン」
 (2015年/日本)
 日時 8月28日(金)・29日(土)①午前10時30分②午後0時49分③午後1時45分④4時4分⑤午後6時⑥8時19分(29日)③は午後4時45分⑦7時4分
 場所 メインホール
 チケット 一般1000円・小学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員700円(全日券)
問 (株)けいはんな事業部
 Ⅸ95-51115

近鉄 新祝園駅 東口徒歩1分

なごみ司法書士事務所

京都司法書士会 司法書士 藤井伸樹

精華町祝園長塚17番地5 [なごみ司法書士事務所](#) [検索](#)

相続・遺言・贈与・成年後見・抵当権抹消・裁判手続・破産

お気軽に
お電話下さい! ☎0774-93-3009

弁護士法人
松柏法律事務所 生駒事務所

奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階

奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 山本 直
奈良弁護士会 弁護士 山田 直子 大阪弁護士会 弁護士 奥岡 眞人

相談料 30分 5,250円 (但し、初回のみ30分無料)
 ■お問合せは ☎0742-81-8361 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

やまなみ法律事務所
 YAMANAMI LAW OFFICE

弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)

京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
 クラッセリオ山田川原2ビル2階
 (近鉄山田川原駅)

☎050-5520-7546
 http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
 ☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
 ☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分



8月

7日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
12日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
13日(木)	むくのきセンター臨時休館
19日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
20日(木)	図書館探検ガイド 町立図書館集会室(1階) (10:15～11:15) 第1回女性講座 かしのき苑 (13:30～15:00) シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (14:00～) 国際交流サロン 町役場 501会議室(5階) (15:00～17:00) 授産製品販売会 町役場図書館前交流スペース(2階) (16:00～17:15)
22日(土)	第24回せいか小さな旅 大和ハウス工業総合技術研究所(奈良市) (9:00～12:00) パパママ教室～両親編～ 保健センター (9:30～12:00)
23日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
25日(火)	9～10カ月児健康診査 保健センター (13:00～)

8月の納税・納付	○町府民税	第2期分
	○国民健康保険税(普通徴収分)	第3期分
	○後期高齢者医療保険料(普通徴収分)	第2期分
	○介護保険料(普通徴収分)	第2期分
	○保育料	8月分
	○放課後児童クラブ利用料	8月分
	○水道料金・下水道使用料	8月分

便利な口座振替のご利用を
※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

文化財展示「戦後70年特別企画 精華町と戦争」〔～30日(日)〕

26日(水) 精華町交流ホール(町役場2階) (9:30～17:00)
むくのきセンター休館

27日(木) 3～4カ月児健康診査
保健センター (13:00～)

30日(日) 精華町防災訓練
精華台小学校 (9:00～12:00)

9月

1日(火) シルバーさろん
シルバー人材センター(10:00～15:00)
シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室)
シルバー人材センター(13:00～15:00)
パパママ教室～育児編～
保健センター(13:30～15:30)

2日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)

3日(木) 3歳6カ月児健康診査
保健センター (13:00～)

4日(金) 1歳6カ月児健康診査
保健センター (13:00～)

6日(日) 2015けいはんなサイクリング
精華大通り一帯 (8:00～13:00)

7日(月) 第2回女性講座
精華町交流ホール(町役場2階) (9:30～11:00)
2歳児歯科健康診査
保健センター (13:00～)

8日(火) からだにやさしい「シニア世代のかんたんレシピ」料理教室
かしのき苑 (10:00～13:00)

9日(水) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00～17:00)

10日(木) シルバーさろん
シルバー人材センター(10:00～15:00)
シルバー人材センター趣味の教室(デッサン教室)
シルバー人材センター(13:00～15:00)

人の動き(平成27年7月1日現在)

人口	3万7488人(-4)
男	1万8061人(-2)
女	1万9427人(-2)
世帯数	1万4372世帯(+9)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(6月)

火災	1件(6/+1)
救急	119件(602/-1)
救助	4件(10/+2)
〔()内は平成27年中の累計/前年同月比〕	

今月の各種相談日

▶人権・なやみごと相談
日時: 8月17日(月) 13:00～16:00
場所: 町役場 202会議室(2階)
☎人権啓発課☎95-1919・総務課☎95-1910

▶家庭こころの相談室
日時: 8月12日(水)・21日(金)・27日(木)・9月7日(月)
10:00～12:00・13:00～15:00
〔要申し込み=☎98-3909(申し込み専用)・平日10:00～12:00・13:00～16:00〕
☎人権啓発課☎95-1919

▶就職個別相談会
日時: 8月21日(金) 9:00～12:00
場所: 町役場 相談室1(2階)
☎福祉課☎95-1904

▶あんしん相談
日時: 8月19日(水) 13:30～15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
☎福祉課☎95-1904

▶障害者生活相談
日時: 8月20日(木) 13:30～15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
☎福祉課☎95-1904

▶社協法律相談
日時: 8月12日(水)・9月9日(水) 13:30～16:00(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30～17:00)
場所: かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
☎精華町社会福祉協議会☎94-4573

▶社協司法書士相談
日時: 8月19日(水) 13:30～16:00(要申し込み=平日8:30～17:00)
場所: かしのき苑
☎精華町社会福祉協議会☎94-4573

▶出張年金相談
日時: 8月26日(水) 10:00～16:00(要申し込み=平日8:30～17:00)
場所: 木津川市役所北別館
☎京都南年金事務所☎075-643-2620

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
☎kikaku@town.seika.kyoto.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
☎soumu@town.seika.kyoto.jp

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
☎kiki@town.seika.kyoto.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
☎zaisei@town.seika.kyoto.jp

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
☎madoguchi@town.seika.kyoto.jp

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
☎zeimu@town.seika.kyoto.jp

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
☎kokuho@town.seika.kyoto.jp

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
☎jinken@town.seika.kyoto.jp

福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
☎fukushi@town.seika.kyoto.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
☎kodomo@town.seika.kyoto.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
☎kenko@town.seika.kyoto.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3974
☎kankyo@town.seika.kyoto.jp

産業振興課
TEL 95-1903・FAX 95-3973
☎sangyou@town.seika.kyoto.jp

監理課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
☎kanri@town.seika.kyoto.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
☎kensetsu@town.seika.kyoto.jp

都市整備課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
☎toshi@town.seika.kyoto.jp
※区画整理係 TEL 95-5300

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
☎kaikai@town.seika.kyoto.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
☎gakkyou@town.seika.kyoto.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
☎shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
☎toshou@town.seika.kyoto.jp

議会事務局
TEL 95-1908・FAX 95-3972
☎gikai@town.seika.kyoto.jp

上水道課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
☎jyosuido@town.seika.kyoto.jp

下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
☎gesui@town.seika.kyoto.jp

消防本部
TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493

総務課 TEL 94-4473
☎shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp

予防課 TEL 94-4397
☎shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp

警防課 TEL 94-4387
☎shouboukeibou@town.seika.kyoto.jp

指令課 TEL 94-4197
☎shouboushirei@town.seika.kyoto.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493

ほうその保育所
TEL 94-3530・FAX 94-3812
☎housono-h@town.seika.kyoto.jp

こまだ保育所
TEL 94-3400・FAX 94-3780
☎komada-h@town.seika.kyoto.jp

いけたに保育所
TEL 72-3530・FAX 72-3744
☎iketani-h@town.seika.kyoto.jp

ひかりだい保育所
TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所
TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館
TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館
TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑
TEL 94-5200・FAX 93-2278

むくのきセンター
TEL 98-0200・FAX 98-0118

打越台環境センター
TEL 93-1034・FAX 93-1509

お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

- 町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。
- 目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(☎94-4573)にお問い合わせください。
- 本誌のバックナンバーは、町ホームページからご覧になれます。
- 本誌の発行日は毎月第1金曜日です(祝休日の場合はその前開庁日、1月号は12月下旬)。

大人の本

- 「地球のはぐれ方」村上 春樹 ほか
- 「奴隷のしつけ方」M・S・ファルクス
- 「貴様いつまで女子でいるつもりだ問題」ジェーン・スー
- 「先生、子リスたちがイタチを攻撃しています！」小林 朋道
- 「悪いことをして罰があたった子どもたちの話」H・ベロック
- 「死ねばいいのに」京極 夏彦
- 「子供たち怒る怒る怒る」佐藤 友哉
- 「絶叫師タコグルメと百人の「普通」の男」笹野 頼子
- 「好き好き大好き超愛してる。」舞城 王太郎
- 「お父さんがキモい理由を説明するね」中山 順司
- 「妻が椎茸だったころ」中島 京子
- 「漁港の肉子ちゃん」西 加奈子
- 「バン、バン！はい死んだ」M・スパーク
- 「おまえじゃなきゃだめなんだ」角田 光代
- 「きみは白鳥の死体を踏んだことがあるか(下駄で)」宮藤 官九郎
- 「もしもし、運命の人ですか。」穂村 弘

図書館書庫など探検

町立図書館の書庫や返却ポストのなかなど、普段見られない所を案内する「図書館探検ガイド」を、8月20日(木)に開催します。午前10時15分から1時間。先着20人程度。申し込みは電話で図書館、または移動図書館で。

雑誌カバーなどで貴社PR

図書館内に置く雑誌のカバーや棚への広告を募集しています。

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

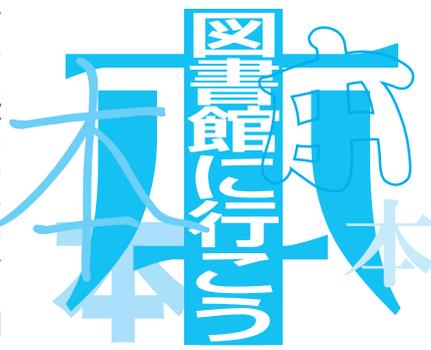
8月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4 A	5 B	6 C	7 D	8
	9	10	11 E	12 F	13 G	14 H	15
	16	17	18 A	19 B	20 C	21 D	22
	23	24	25 E	26 F	27 G	28 H	29
	30	31					

■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅前側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜

9月	日	月	火	水	木	金	土
			1 A	2 B	3 C	4 D	5
	6	7	8 E	9 F	10 G	11 H	12
	13	14	15 A	16 B	17 C	18 D	19
	20	21	22	23	24 G	25 H	26
	27	28	29	30			

が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(近隣センター前)③柘榴(ポンプ庫横) ①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ)①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)

問町立図書館 電話 95-1911・FAX 95-3976 [午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)]



今月のテーマ 気になるタイトル

どんな本なのか中身は知らない、分からない。けれど、気になってしょうがないタイトルの本。なぜ、そんなタイトルにしたのか聞きたくなるような、直球過ぎたり不思議過ぎるタイトルの本が、世の中には意外にいっぱいあります。今月は、タイトルだけでも満足、でも読んでみたら満足できる本をご紹介します。

には出しづらい究極に達したタイトルですが、残念ながら二度寝推奨の本ではありません。大阪在住の芥川賞作家で会社員でもあるアラサー女子の日常が綴られた本なのです。スペイン語を学んでみたり、文房具について熱をこめて語ったりしながらも、ほどほどにゆるい、力の抜け加減が絶妙なエッセイです。



「やりたかったことは二度寝だけ」津村紀久子

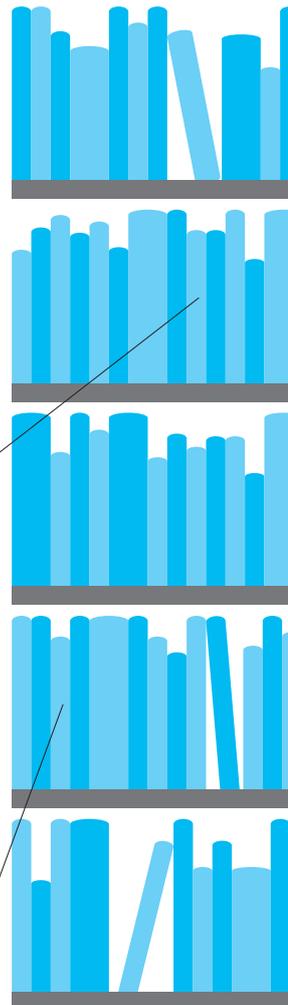
ああ、なんて退廃的なタイトルなんでしょう。たと思ってもなかなか口

考えられないようなおかしな想像をしながら、ピラミッドの作り方や歴史を真面目に追究しています。ほかにも「出雲大社が銀座にあったらどうなるか」などなど、いろんな巨大建造物の「もしも」が詰まっています。知っているけれどリアリティのない歴史建造物が、グッと身近に感じられるようになる一冊です。



「ピラミッドの建て方」柏木裕之 ほか

「もしもピラミッドが現代のビル街に建ったらどうなるか」という常識では



編集・発行：精華町役場 総務部 企画調整課
TEL 0774-94-2004(代)・FAX 0774-93-2233(総務課)
http://www.town.seika.kyoto.jp/

〒619-0285 (個別番号)
京都府相楽郡精華町大字南福八妻小字北所2の番地
※本誌記載内容は変更が生じる場合があります。

