



健康づくりをみんなで学び、考えた

今回は、精華町交流ホールで6月22日(日)に開催した「せいか365 みんなで健康 交流会」の様子を紹介します。

歩いて再発見！地域の魅力

当日は、健康増進活動をされているさまざまな団体や一般の参加者約150人が一堂に会し、会場は早くも熱気に包まれていました。

開会あいさつの後、介護予防事業対象者の愛称募集の認定式が行われ、考案者の南泰雄さん(精華台一丁目)に記念の認定証が手渡されました＝**右写真**。



交流会の第1部では記念講演として、石井好二郎教授(同志社大学スポーツ健康科学部)による「ガッテン!! “歩き”で寿命が延びるわけ」と題した、歩くことの効果や健康寿命との関連などに関するとても興味深い話がありました。

第2部の「交流会」では、志賀誠治所長(有限会社人間科学研究所)がコーディネーターとなり、参加の全17団体がいくつかのグループに分かれて自分たちの活動を発表しました＝**下・右上写真**。団体相互で意見を交わすことで、健康づくりの交流を深めることができました。



交流会の参加者へのアンケートでは、「町民の皆さんがとても熱心に参加していたことで、精華町が元気な理由が分かった」「さまざまな活動団体が一堂に会し、お互いの内容を知ることができて大変良かった」「個人で参加したが、いろいろな取り組みがあることが分かった。今後、自分なりに何かに参加していきたいと思う」などの声が寄せられました。一方、参加団体が多かったため、詳しく活動内容を知るには時間が少なかったという意見もありました。今回の参加団体については、町ホームページに掲載し、紹介する予定です。

またアンケートでは、「交流会にまた参加したい」と答えた方が8割に達しました。このような交流活動は、継続的に実施する必要があると考えています。今後も皆さんの健康づくりへの積極的な参画を支援していきます。

健康づくりへの実践アイデアを大紹介！

前号に引き続き、健康増進活動推進に向けた町民の皆さんのアイデアの一部を紹介します。

ウォーキングをして、そのあと、スクールヘルパーとして見守りとともに学校まで歩いています。食べ物も好き嫌いせず、また近所の方とのおしゃべりを楽しんでいます。

(僧坊地区・60代男性)



☎せいか365事務局(健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) ☎95-1905(健康推進課内)

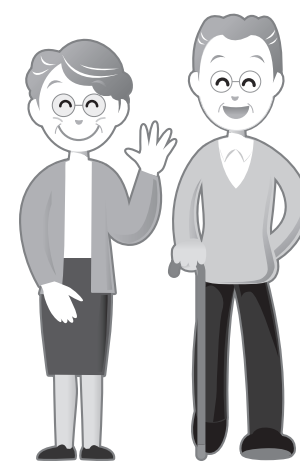
知っ得納っ得 Part.184

健康ひろば

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温が高くない日でも、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

高齢者の注意点

高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。室温が28度を超えないように、エアコンや扇風機などを使いましょう。のどが乾いていなくても水分補給をしましょう。調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう。



子どもの注意点

乳幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。

外出するときは帽子をかぶりましょう。晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、大人以上に暑い環境にいます。様子は十分に観察しましょう。遊んでいるときも、水分補給や休憩を取りましょう。

日ごろから栄養バランスの取れた食事や運動、遊びを通じて、暑さに負けない体づくりをしましょう。

暑い夏、忘れず水分補給を

応急手当の手順

熱中症で体調が悪くなった人がいたら、次のような行動を取りましょう。

- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
 - ・室内ではエアコンをつける。
 - ・扇風機、うちわなどで風を当て、体を冷やす。
 - ・脇の下・太もものつけねなどを冷やす
 - ・飲めるようであれば、水分を少しずつ取らせる。
- ※持病のある方は、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

☎健康推進課 保健予防係 ☎95-1905



あすなろお喜楽217



パンのキッシュ

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」円山早智子さん(乾谷地区)が紹介する「パンのキッシュ」です。

- ▶材料(2人分)
食パン(6枚切り) 40㇚・玉ネギ40㇚・ベーコン20㇚・卵50㇚・牛乳33㇚・ピザ用チーズ20㇚・バター4㇚・パセリ4㇚
- ▶作り方
①食パンを1㇚角に切る。

- ②玉ネギは粗いみじん切り、ベーコンは1㇚角に切る。
- ③②をフライパンでいためる。
- ④卵を溶きほぐし、牛乳と合わせ、①を浸す。
- ⑤④に②とピザ用チーズを混ぜる。
- ⑥アルミケースにバターを塗り、⑤を入れ、180℃のオーブンで10分～15分焼く。
- ⑦⑥にみじん切りしたパセリをのせる。

▶一人分の栄養価

エネルギー 208㇚・タンパク質9.8㇚・脂質13.1㇚・カルシウム123㇚・食物繊維0.9㇚・塩分0.8㇚

毎月19日は食育の日



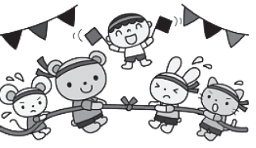
食べたらずみがき
朝、昼、晩

子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター

月 4日	火 5日	水 6日	木 7日	金 8日	土 9日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 保健センター	親子のつどい前期④ (申し込み終了) (午前10時～11時30分) 子育て支援センター		
11日	12日	13日	14日	15日	16日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター				マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター 【注1】
18日	19日	20日	21日	22日	23日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンB (午前10時～11時30分) 保健センター	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター 【注2】	お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 子育て支援センター 【注3】  スマートホン 携帯電話	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 &「絵本のひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター				
9月1日	2日	3日	4日	5日	6日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 保健センター			

〈対 象 者〉よちよちひろば：おおむね1歳6カ月まで
とっとこひろば：おおむね1歳6カ月以上
赤ちゃんサロンA：2～7カ月児
赤ちゃんサロンB：8～12カ月児
〈会場の所在地〉むくのきセンター：精華町下粕神ノ木8番地
保 健 セ ン タ ー：精華町北稲八間井手ノ元27番地1
精華町交流ホール：町役場2階

【注1】第2土曜日から変更 【注2】第2木曜日から変更 【注3】第3金曜日から変更

問子育て支援センター（こまだ保育所内）☎98-4001

育児相談

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

▶来所相談

◆場 所 子育て支援センター
※事前に電話で同センターにお申し込みください。

▶電話相談

◆日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時
◆場 所 町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
・ほうその保育所：午前8時30分～正午
・いけたに保育所：午前8時30分～正午
・こまだ保育所：午前8時30分～正午
・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

第2回わらべうたあそび

「みんなの広場」に合わせて開催します。親子でゆったりとふれあいを楽しみませんか？

▶日 時 9月25日(木) 午前10時15分～11時30分
▶場 所 みんなの元気塾(東畑荒内45番地1)
▶対 象 者 町内在住で在宅の満1歳6カ月以上(今年9月1日現在)の子どもとその保護者
▶定 員 親子15組程度(定員を超えた場合は抽選)
※当選者にのみ連絡します。
▶内 容 親子でわらべうた遊びを楽しみます。
▶申込方法 8月18日(月)～24日(日)に、精華町ホームページから「わらべうたあそび」を検索、または①スマートフォン②携帯電話で、右の二次元コードから。


第2期音楽リズムであそぼう！

親子で音楽リズムを楽しみながら、子育ての心構えを学びます。体を動かしながら子どもとふれあい、自分自身もリフレッシュしましょう。

▶日 時 9月30日・10月28日・11月25日の各火曜日 午前10時15分～11時30分
▶場 所 精華町交流ホール(町役場2階)
▶対 象 者 町内在住で在宅の満1歳6カ月以上(今年9月1日現在)の子どもとその保護者
▶定 員 親子30組(定員を超えた場合は抽選)
※当選者にのみ連絡します。
▶申込方法 8月25日(月)～29日(金)に精華町ホームページから「音楽リズムであそぼう！」を検索、または①スマート


フォン②携帯電話で左下の二次元コードから。

子育て応援講座

子育てで大事にしていきたいこと、子どもへのかかわり方などを学びませんか。

▶日 時 10月2日(木) 午前10時15分～11時45分
▶場 所 精華町交流ホール(町役場2階)
▶対 象 者 町内在住の就学前までの子どもの保護者
▶定 員 先着約50人(託児は20人)
▶内 容 「子どもを元気にするかわり」
▶申込方法 9月5日(金)～12日(金)に町ホームページから「子育て応援講座」を検索、または①スマートフォン②携帯電話で右の二次元コードから。もしくは同期間の平日午後1時～5時に、電話で子育て支援センターへ。
※保育所園児の保護者の方も、子育て支援センターへの申し込みが必要です。


育児サークル紹介コーナー

▶育児サークル「かたつむり」

◆活動日時 第1・3火曜日 午前10時～正午
◆活動場所 精華台三丁目集会所
◆対 象 者 精華台三丁目在住の未就園児とその保護者
◆活動内容 季節の行事・工作・公園遊び・出前保育 ほか

▶光台五丁目子育てサロン「いちごちゃん」

◆活動日時 不定期(2～3カ月に1度) 午前10時～正午
◆活動場所 光台五丁目集会所・周辺公園 ほか
◆対 象 者 光台地区在住の妊婦、未就園児とその保護者
◆活動内容 工作・集団遊び・出前保育・遠足 ほか

▶光台四丁目子育て支援「フリースペース」

◆活動日時 毎月第1・3火曜日 午前10時～正午
◆活動場所 光台四丁目集会所
◆対 象 者 未就園児とその保護者
◆活動内容 季節の行事・歌・手遊び・読み聞かせ・誕生会 ほか

▶桜が丘一丁目育児サークル「さくらっこ」

◆活動日時 第2・4火曜日 午前10時30分～正午
◆活動場所 桜が丘一丁目集会所とその周辺
◆対 象 者 桜が丘一丁目在住の未就園児とその保護者
◆活動内容 グループに分かれて企画した遊び(花見・季節工作・成長の記録作り)やクリスマス会、お別れ会などのイベント、育児の悩みなどを話し合う茶話会 ほか



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所全国共通ダイヤル
0570-064-000

せいか写真日記



6月13日 金曜日 ☀

南中生 大フィルと熱演



プロの音楽家たち相手に指揮者体験も

中学生と大阪フィルハーモニー交響楽団との合同演奏会が6月13日(金)、精華南中学校で行われました。文化庁の「次代を担う子供の文化芸術体験事業」として同校が取り組んだものです。

演奏会では楽団と生徒との共演が実現。3年生の合唱「大地讃頌^{さんしやう}」では、楽団と吹奏楽部員と一緒に演奏し、下級生たちや訪れた保護者に感動を与えました。

吹奏楽部の小橋葉月部長(3年)は「本物のオーケストラとの共演に感動して心が震えた。今回の貴重な経験を今後に生かしていきたい」と、抱負を語りました。

6月23日 月曜日 ☀

わらべうたで3世代交流

子育てふれあい教室を6月23日(月)、高齢者総合福祉施設「神の園」で行いました。

在宅の乳幼児や保護者が上の世代とふれあい、子育てでの孤立化を防ごうと企画したものです。

教室には親子15組が参加。施設入居者の方と「わらべうたあそび」を楽しみ、交流の輪を広げていました。



おばあちゃんたちのアイドル

6月26日 木曜日 ☀

障害者支援でセルビアへ

7月からセルビア共和国でシニア海外ボランティアとして活動予定の前田敏機さん(桜が丘三丁目)が6月26日(木)、町役場を訪問しました。

独立行政法人国際協力機構(JICA)から派遣 木村町長に抱負を語る前田さんされ、会社員時代の経験や海外協力経験を生かし、現地の発達障害者支援協会で経営指導などに取り組みます。

前田さんは「障害者が作業所で作る喜びを実感し、生きがいを持てるような新しい風を通したい。帰国後は、日本との障害者交流の橋渡しができれば」と話しました。



7月1日 火曜日 ☀

「犯罪防止に地域の力を」



近鉄狛田駅前

「社会を明るくする運動精華町推進委員会」の皆さんによる街頭啓発が7月1日(火)の早朝、町内の各駅前で

ました。

同運動は今年で64年目。地域に根ざした活動として推進されています。今回の街頭啓発は、同運動の強調月間に合わせたものです。町内の近鉄3駅とJR祝園駅の各駅前で、啓発用ポケットティッシュを配布し、共に支え合う明るい社会づくりを呼びかけました。

また、その後町役場で、保護司の皆さんから木村町長に、法務大臣からのメッセージが伝達されました＝右写真。内容は、同運動の創意工夫にあふれた啓発活動が、より多くの方々の理解と参加を得て活発に行われるよう求めるものです。



7月10日 木曜日 ☀

お馬さんが下校見送り

東光小学校に7月10日(木)、京都府警平安騎馬隊から2頭の馬がやってきました。

あいにくの雨でしたが、児童と触れ合いつつ、下校の安全を見守りました。児童が顔をなでても、まったく動じないのはさすが。

1頭がレインコートを着ていましたが、平安騎馬隊でレインコートを着た馬を見ることができるのは、とても珍しいことだそうです。



「みんな、気をつけて帰ってね」

広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

高齢者の皆さんに“明るく楽しい”一日を提供します。
ご見学・一日体験、大歓迎です！

精華町デイサービスセンター神の園

電話93-0846
京都府指定通所介護事業者
No.2671400071

看護師24時間常駐 手厚い人員体制

介護が必要な方へ
(入居時要支援・要介護)

同一敷地内に診療所(別法人)がある安心

資料請求・お問合せ・ご見学 随時受付中

〒619-0213 京都府木津川市市坂六本木76 お客様相談室
フリーダイヤル 0120-26-3410 <http://suncity-kizu.jp>

介護付有料老人ホーム
サンシティ木津

広告

医療法人 社団 医聖会
学研都市病院
TEL.0774-98-2123

整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊髄センター・健診センター・人工透析センター

診療時間 AM9:00~12:00 ※救急告示病院
休診日 日・祝日/年末年始(12/31~1/3)

平田内科医院
◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診
土曜午後休診
駐車15台可
光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

内科・藤木医院
医師 藤木新治
診療時間 精華町JR祝園駅北へ10m

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○

☎0774-94-2006 午後は往診



広報 しょうぼう

日本の夏は 台風の季節

Vol.251

台風など接近時における家庭での確認事例

- ・雨戸を閉める。雨戸が無い窓は、ガムテープを貼って補強し、カーテンをひく。窓ガラスは、ひび割れや窓枠のがたつきがないか確認する。
- ・物干し竿や植木鉢など、飛ばされそうな物を片付ける。
- ・雨どいや排水溝を掃除しておく。
- ・堀や看板などは、倒れないように補強する。
- ・庭木などの幹は支柱などで補強する。
- ・低地帯の家では、土のうなどを準備する。
- ・プロパンガス容器が固定されているか確認する。
- ・物置、車庫などは、支柱を太い針金やロープなどで固定しておく。

台風が接近してきたら

常に台風や避難に関する情報に注意しましょう。災害発生の危険性が高まり、避難勧告や避難指示などが出た場合は、すぐに安全な場所に避難しましょう。常に気象情報などをチェックし、危険と判断される場合は、速やかに避難することが大切です。

台風や大雨、強風の危険が近づいているという情報が入ったときは、外出先から速やかに帰宅し、家族全員と連絡を取り合い、早めに災害への備えをしましょう。

上図は、事前に確認することの一例です。

日ごろの備えと、迅速な対応が命を守る

日本列島には毎年、主に7月から10月にかけて台風が襲来し、土砂災害や河川の氾濫など、大きな被害が発生しています。台風による災害に備え、被害を最小限に抑えるためにも、皆さんの一人ひとりの日ごろの備えと心構えが重要となります。

昨年9月15日に発生した台風18号の豪雨、京都府内に「特別警報」が発令され、甚大な被害がありました。京都・嵐山や福知山などでは河川が氾濫し、道路や家屋などに多くの浸水被害が出たのは記憶に新しいところです。

台風は時として甚大な被害をもたらします。しかし一方で、事前に台風の大きさや進路を予測し、気象情報が発信される体制も整っています。そのため、被害を未然に防ぎ、軽減することが可能です。

日ごろからの備えも

災害はいつ起こるか分かりません。家では台風への備えとして、次のような準備をしておきましょう。

- ・あらかじめ窓や雨戸の補強をしておく。
- ・避難する際に必要な、非常持ち出し品

す。ただし、強風の際は作業を中止するなど、十分に注意してください。

また、浸水や暴風雨により避難所までの移動が危険な状態となった場合は、緊急措置として自宅や隣接する建物の上部階に避難したり、がけから離れた側の部屋に移動したりするなど、生命を守るための臨機応変な対応が必要です。

気象情報に注意して
早めに対応することが
大事です！



もしものときのために
避難経路を調べて
おきましょう！

活動の ひろば

吟剣詩舞連盟

46

町内で活躍する団体・個人にお話を伺い、その活動などを紹介するこのコーナー。今回は、吟剣詩舞連盟の高田郁也代表（南地区）にお話を伺いました。

詩吟でなんやね

「詩吟は、難しい言葉を並べて大きな声を出して歌う、なんか変な芸事やな」とお思いですか？ いえいえ、そうではありません。

詩吟とは、世界文化遺産にも登録された富士山の景色や古都・京都の風景などを詩歌で表現します。詩吟を聞くだけで、その情景が浮かんできます。また、昔の学者や武士の生き方、心情などを、まるでその時代にいるかのように感じることができるとのことです。

多くの漢詩は限られた文字数で多くの

意味を伝えるため、ときには難しく聞こえる言葉も出てきますが、それほど難解ではありません。日本のことわざにある「少年老いやすく学成り難し」「盛年重ねて来たらず」「春眠晩を覚えず」などは、漢詩の一節を抜粋したものです。

剣舞、扇舞はその詩に合わせて剣や槍、扇を持って、その意味を舞で表現するものです。



文化フェスティバルの舞台(上・右写真)



京都府南部の大会



15 流派が一堂に会する大会



親睦旅行



連盟の活動

吟剣詩舞道にはおもに15流派ありますが、精華町の連盟（平成13年結成）は（公社）関西詩吟文化協会と神心流の2流派で結成しています。文化フェスティバルやチャリティーフェスティバルには毎回参加しています。そのほか、各流派ごとや合同で技量を競うコンクールや発表会、楽しく過ごせる懇親会、親睦旅行などさまざまな活動をしています。町内に6つの教室があります。一度のぞいてみてください。私たちは多くの仲間を募っています。

問（同サークルについて） 精華町文化協会（生涯学習課内・☎9511907）

華手帖

料金が記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉

しょうがいのある方の相談会

日時 8月5日・19日・9月9日・30日・10月14日の各火曜日午前10時～午後3時

場所 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」(木津川市山城町上狛前畑12番地4)

内容 障害のある方が、ハローワークへの同行、就職に関する登録手続き、就職先の相談、福祉サービス事業所の紹介などのサービスを受けることができます。

※右記時間以外でも、左記で相談可能です。

問 しょうがい者就業・生活支援センター「あん」☎86-15056・FAX86-15105

きこえの相談会

日時 8月19日(火)午前10時から・午前11時から・午後1時から・午後2時から

家庭教育学級のびのびコース(中期)～笑顔で子育て！親のための育児講座～

日程 9月19日～12月5日(10月10日・17日を除く)の毎週金曜日(全10回)

場所 むくのきセンター・多目的ホール(4階)

対象者 町内在住の2～3歳児(平成23年4月2日～25年4月1日生まれ)とその保護者

※6カ月～2歳の児童が同伴する場合、は、託児が必要です。

定員 親子20組程度(定員を超えた場合は抽選・全日程に参加できる受講履歴のない方を優先)

内容 子どもとの運動や遊戯を通じて2～3歳児の楽しい子育てを学べます。

持ち物 親子共に運動しやすい服装と上履きの運動靴、タオルなど

料金 3,000円(全10回分)

申込期間 8月27日(水)まで(当日消印有効)に、はがきに①のびのびコース参加希望②参加親子の氏名③子どもの生年月日④住所⑤電話番号⑥保護者の受講経験の有無⑦託児する児童の氏名と生年月日一を記入のうえ、左記へ(一通につき1組、記入不備・多重申し込み無効)。

※妊婦の方や全日程に参加できない方はその旨をご連絡ください。

問 〒619-10285(個別番号・住所記入不要) 精華町教育委員会生涯学習課「家庭教育

文化

学級のびのびコース係☎95-1907

けいはんなサロン～暮らしの中の科学を考える～生活の中のコイル～携帯電話のバイブレーション～

日時 8月15日(金)午後2時～4時30分

場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流部屋「天の川」(2階)

定員 先着50人

料金 500円

申込方法 14日(木)までに①住所②氏名③電話番号をファクス、またはEメールで左記へ。

問 けいはんな文化学術協会☎95-1110・FAX050013156-11616・E:antates@kvck.keihannan.jp

文化財古文書展示

一挙公開！幕末のかわら版～アノ事件からコノ事件まで～

日時 8月20日(水)～24日(日)午前9時30分～午後5時

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

内容 「安政の大地震」と「天津波」・「黒船来航」など、幕末の日本を揺るがせた数々の大事件。それらが報道された瓦版や当時の史料を公開・展示します。

病のある女性

定員 先着8人

内容 フルーツポンチ作り ほか

料金 150円

申込方法 18日(月)までに電話、またはファクスで左記へ。

問 社会福祉法人いづみ福祉会・地域活動支援センターいづみ 担当：志部 谷田☎76-10076・FAX76-10070

健康講演会

生活習慣病とお金

日時 9月4日(木)午後1時30分～2時30分

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

内容 病気になると、お金がかかります。治療にかかるお金を知って、生活習慣を振り返ってみましょう。

講師：岸田秀樹医師(岸田内科医院)

申込方法 9月3日(水)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に、電話で左記へ。

問 健康推進課保健予防係☎95-1905

第6回からだ軽やか塾

健康的なダイエットを目指して

日程 9月～3月

※水曜日に開催するコースと原則日曜日に開催するコースがあります。詳しくは下記に問い合わせるか、町ホームページをご覧ください

問 生涯学習課社会教育係☎95-1907

第14回せいか小さな旅

「ハイタッチリサーチパーク・積水ハウス納得工房」編(要申し込み)

日時 8月22日(金)午前9時、近鉄山田川駅改札口前に集合。正午、同駅で解散(気象警報発令時は中止)。

コース 近鉄山田川駅→山田川↓ハイタッチリサーチパーク↓積水ハウス総合住宅研究所・納得工房(見学・体験)→山田川駅(約3キロ)

定員 先着30人

料金 100円

申込方法 8月7日(水)～20日(水)の平日午前8時30分～午後5時に電話、またはファクス、Eメールで左記へ。

※見学・体験後、隣の「菜膳レストランあわさい」で昼食が可能です(要予約)☎73-11175。

問 精華町シルバー人材センター・精華町ふるさと案内人の会☎98-10510・FAX98-10670・E:sekas@cjne.jp

けいはんな市民雑学大学第72回講座

認知症を理解する

日時 8月23日(土)午後2時～4時

場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)

定員 60人

ください。

場所 町役場・ピノスけいはんな(精華町精華台九丁目2番地4)ほか

対象者 30～65歳で、町や職場の健診結果でBMI(体重キログラム÷身長メートルの2乗)が25以上、または腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上の方

定員 各コース30人(定員を超えた場合は町で選定)

内容 保健師や管理栄養士から、ダイエットに向けての講義やサポートを受けられます。フィットネスクラブ、ピノスけいはんなで指導を受けたり、施設を利用したりできます。

申込方法 8月20日(水)までに、電話で左記へ。

そのほか 参加の可否は、8月中旬に郵便でお知らせします。

問 健康推進課保健予防係☎95-1905

若返り大作戦～さわやか運動編～

日時 9月9日(火)午後1時30分～3時30分

場所 むくのきセンター

対象者 町内在住で概ね65歳以上

定員 先着70人

内容 健康運動実践指導者・山根光子さんによる講話と簡単なエフサイズ

持ち物 浴用タオル

申込方法 電話で左記へ。

問 福祉課介護保険係☎95-1904・精華町地域包括支援セン

料金 100円(資料代)

後援 精華町

問 渡辺☎090-7880167

87・木戸☎080-1363

717935

教育講演会とみんなのしゃべり場

輝くために生まれてきたのだから～非行・不登校の子どもの体と心から見た子育てと教育～

日時 9月6日(土)午後2時～5時

場所 木津川市中央交流会館いずみホール(木津川市木津宮ノ内92番地)

問 京都南部少年・少女自立支援の会 青空二 代表・佐々木☎080-250215159

おもしろクラシックシリーズ(vol.2)～栗原ひろみのレクチャーコンサート～

日時 9月6日(土)午後2時～5時

場所 JAZZ喫茶・那達幕(精華町光台四丁目16番地1)

定員 ①先着40人②先着4人

内容 ①レクチャーを受けながらピアノを楽しめます(約1時間)。

②4人まで各30分程度、アドバイスを受けられます。

料金 2,000円(①②共に受講希望者は5,000円)

申込期間 8月15日(金)～9月5日(金)の午前10時～午後5時に、電話で左記へ。

後援 精華町教育委員会

問 ピアノで学ぶ会 代表：杉浦☎95-10997

ター(かしのき苑内)☎94-4573

小児救急フォーラム

日時 9月13日(土)午後1時～4時(講演は2時から)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

内容 ①子どもの急病などの対応方法についての講演(古川裕(医療法人ふるかわけ医院)②町消防本部による救急対応実技講習③お父さんお母さんのための健康相談・情報提供コーナー・がん検診受診キャンペーン ほか④は定員先着30人・要申し込み左記、見学自由)

申込方法 8月22日(金)までに①代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号・Eメールアドレス②参加者全員の氏名(性別・年齢)③保育ルーム(6カ月児)就学前児対象・定員あり)の利用の有無一を郵送、またはファクス、Eメールで左記へ(必着)。

問 〒619-10214木津川市木津上戸18番地1 京都府山城南保健所企画調整室・小児救急フォーラム担当☎72-4301・FAX72-8412・E:yamashin-ho-minami-kikaku@pre.kyoto.lg.jp



広告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

やまなみ法律事務所
YAMANAMI LAW OFFICE
弁護士 橘 英樹 (京都弁護士会所属)
京都府相楽郡精華町山下川原3-6
グランチャリタ山下川第2ビル2階
(近鉄山田川駅南)
☎050-5520-7546
http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

代 ☎94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

発展、ともに前へ…
洛和会ヘルスケアシステム

認知症の方が少人数で暮らす施設です

洛和グループホーム精華の郷

〒619-0240 相楽郡精華町祝園西1-10-15

入居者募集

入居に関するお問い合わせは
TEL 075(353)5802(代)
担当：伊関(いせき)・藤原(ふじわら)

第24回 相楽合唱祭

日時 9月7日(日)午後1時～4時30分ごろ
場所 木津川市加茂文化センター(あじさいホール)
内容 相楽合唱連盟所属合唱サークル21団体の合唱、ほか(精華町からは、コール精華、コラスス華、精華町少年少女合唱団が出演)
問 相楽合唱連盟事務局 担当：脇田 恵 76-14510

「子育て世代応援レシピ」料理教室

日時 9月19日(金)午前10時～午後1時
場所 かしのき苑料理教室
対象者 町内在住で60歳以上の方
定員 先着20人
内容 精華町食生活改善推進協議会「あすなる会」から、子育て世代向けの料理を学べます。
持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具
申込方法 9月1日(月)からの平日午前9時～午後5時に、住所・氏名・電話番号を電話で左記へ。
問 精華町シルバー人材センター・女性の会(ひまわり) 恵 98-10510

第15回せいか小さな旅

知っているようで知らない施設巡り「国立大学法人奈良先端科学技術大学院大学」二編(要申し込み)

日時 9月22日(月)午前9時、奈

暮らし

相楽消費生活センター 消費生活講座

日時 ①9月10日(水)午後1時30分～4時②24日(水)午後1時30分～3時30分③10月8日(水)午後1時30分～3時30分④22日(水)正午～午後5時15分
場所 ①～③相楽会館大ホール(木津川市木津上戸15番地)④日本銀行京都支店・伏見酒蔵(キンシン正宗)

※④は正午に相楽会館に集合後、バスで施設へ移動します。
対象者 木津川市または相楽郡に在住・在勤・在学の方
定員 ①②50人③20人④30人(定員を超えた場合は抽選)
※第4回の施設見学は、2講座以上の受講者に限ります。

内容 ①「NISA少額投資非課税制度」ってどうなの?」②「お葬式とエンディングノート」③「スマートフォンの使い方」実際にスマートフォンを使ってみよう」④施設見学…「日本銀行京都支店・伏見酒蔵(キンシン正宗)」
※講師の都合で内容を変更する場合があります。

料金 ①～③無料④300円
申込方法 ①は8月29日(金)、②は9月12日(金)、③④は9月30日(火)までに「氏名・住所・電話番号・参加予定日」を電話、またはファクスで次のところへ。

良交通バス「柘榴西バス停」(スシロー前)に集合。正午、奈良先端科学技術大学院大学で解散(気象警報発令時は中止)。
 ※集合場所へは祝園駅前より、奈良交通バス「学研奈良登美が丘行き」41系統 8時17分、8時30分発)が便利です。

コース 柘榴西バス停→高山サイエンスタウン→高山サイエンスプラザ(見学)→奈良先端科学技術大学院大学(見学)(約3キ)
定員 先着30人
料金 100円

申込方法 9月1日(月)～12日(金)の平日午前8時30分～午後5時に電話、またはファクス、Eメールで左記へ。
 ※大学院大学の見学後、学内食堂で昼食が可能です。
問 精華町シルバー人材センター・精華町ふるさと案内人の会 恵 98-10510・恵 98-10670・sekai@sjc.ne.jp

精華町交流ホールコンサート「オルガンでめぐるヨーロッパ」

日時 10月29日(水)午後6時30分開場・7時開演
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
定員 100人(定員を超えた場合は抽選)
内容 パイプオルガン独奏、管楽器・弦楽器・声楽とパイプオルガンのアンサンブル、ほか
 出演：同志社女子大学学芸学部音

※ファクスの場合は、申込書をご利用ください。申込書は町役場・産業振興課(3階)に置いているほか、町ホームページからダウンロードできます。

主催 相楽郡広域事務組合(相楽消費生活センター)
問 相楽郡広域事務組合(相楽消費生活センター) 恵 72-10421・恵 72-10470

山城郷土資料館の催し物

夏休み子ども体験教室 昔のおもちを作ろう

日時 8月30日(土)午後1時～4時
対象者 小学生以上
定員 先着30人
料金 100円・材料費
申込方法 8月23日(土)までに電話で左記へ。
問 府立山城郷土資料館総務課 恵 86-15199・恵 86-15589

国会図書館関西館の催し物

小展示関連講演会

日本の宇宙開発の過去と未来
日時 8月9日(土)午後2時～4時
場所 大会議室(地下1階)
定員 先着70人
申込方法 ①件名「小展示講演会申込み」②氏名(ふりがな)③電話

楽学科在學生・卒業生

※内容は変更する場合があります。
申込方法 10月3日(金)までに、往復はがきに①住所②氏名③電話番号④参加希望者全員の氏名(本人を含み5人まで)⑤「オルガンでめぐるヨーロッパ参加希望」を明記のうえ、左記へ。

問 〒619-10285(個別番号・住所記入不要) 精華町役場企画調整課企画係 恵 95-11900

スポーツ

卓球デー

日時 8月6日(水)・20日(水)・9月3日(水)午後3時～5時
場所 むくのきセンター・アリーナ(2階)
対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
持ち物 体育館シューズ
 ※ラケットは貸し出します。
料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)
問 むくのきセンター(精華町体育協会) 恵 98-10200

ほほえみスポーツ広場

日時 8月24日(日)午前9時～正午
場所 むくのきセンター・アリーナ(2階)
対象者 3歳以上(小2以下は保護者の同伴が必要)
持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)
問 むくのきセンター(精華町体育協会) 恵 98-10200

ヨガ&ダンスフィット教室 第2期

日時 9月2日・9日・16日・30日・10月7日の各火曜日(全5回) 午前10時～11時30分(第1期より30分延長)
場所 むくのきセンター・多目的ホール1(4階)
対象者 町内在住・在勤の18歳以上(高校生を除く)
定員 先着30人

内容 ヨガとラテン音楽とダンスを融合させたダンスフィットエクササイズで、心身のバランスを整えたり、心肺機能を向上させます。
料金 4000円(保険代など・当日徴収)

申込方法 8月8日(金)～22日(金)の午前8時30分～午後8時に直接、左記へ(電話による仮申し込み可、8月22日(金)までに本申し込みが必要)。

※定員に満たない場合のみ、当日1200円で体験できます(先着順)。

問 むくのきセンター(精華町体育協会) 恵 98-10200

むくのきセンターは8月14日(木)、臨時休館します。

恵 95-15105・恵 95-15104

データベースフォーラム

遺跡研究から見る図書館とデータベース

日時 9月17日(水)午後1時30分～4時30分
場所 大会議室(地下1階)

定員 先着300人
申込方法 7月23日(水)以降、同館ホームページのイベント参加申込専用ページから。
 ※館内見学も同ホームページからお申し込みください。

そのほか 終了後、館内見学も行います(要申し込み)先着100人。
問 国立国会図書館関西館総務課 恵 98-11247

けいはんな記念公園の催し物

芽ぶきの森のクイズラリー

日時 9月28日(日)までの午前9時～午後4時30分
場所 水景園・芽ぶきの森
内容 森を歩いてクイズに答えましょう。

料金 水景園入園料

夕涼みジャズライブ

日時 8月9日(土)・23日(土)午後7時～8時(雨天時は屋内開催)
場所 水景園・観月楼デッキ
料金 水景園入園料

広告

弁護士法人 松柏法律事務所 生駒事務所
 奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階
 奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 山本 直
 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子 大阪弁護士会 弁護士 奥岡 真人
相談料 30分 5,250円 (但し、初回のみ30分無料)
 ■お問合せは
☎0742-81-8361 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

近鉄 新祝園駅 東口徒歩1分
なごみ司法書士事務所
 京都司法書士会 司法書士 藤井伸樹
 精華町祝園長塚17番地5 [なごみ司法書士事務所] 検索
相続・遺言・贈与・成年後見・抵当権抹消・裁判手続・破産
 お気軽に
 ☎0774-93-3009

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
 http://www.fujiharakaikai.com/
藤原総合会計事務所
 税理士・行政書士 藤原 義明
 税理士・行政書士 藤原 貴康
 税理士・社会保険労務士 大 倉 康
 木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
 ☎ 0774-72-7711 (代) [P有り]

全国 **ハリカ**チェーン店
 総合ギフトセンター
 living life
 リビングストアー
(有) 粕田百貨
 Tel 94-3121(代) Fax 95-0300
 京都府精華町近鉄京都線粕田駅前

Panasonic
 自由設計リフォーム
Refine リファイン
Refine 京田辺
 京田辺市三山木西荒木6 お問合せ
 通話料無料 0120(806)200へ

心あるニューライフづくりのお手伝い……
モリタ電化
 全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・太陽光発電・増改築からエクステリアまで各種工事。
 電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い 精華町東畑 (水曜定休)
 店舗 木津川店
 TEL (72)0924 FAX (72)3673
 フリーダイヤル 0120-12-0924

精華町国保病院の診療体制

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	田辺	桑原	田辺	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	原田	井上重・福田 【注1】
内科3(午前)						稲田
内 科(午後)		齊藤・稲田		齊藤	稲田	
外 科(午前)	青山	原田	青山	青山	青山	青山
整形外科(午前)	千保	井上重・徳永 【注2】	千保	山村		山本 【注3】
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)					村上	
歯科(午前・午後)	竹内・上西	竹内	古川	竹内	竹内・山本	竹内
血液透析(午前)	川村	齊藤・川村	齊藤	齊藤	齊藤	(非常勤医)

相楽休日応急診療所の診療

8月3日(日)	内・小	凡例：内=内科・小=小児科
10日(日)	内	※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
17日(日)	内	※症状によっては、診療できない場合や京都山城総合医療センター（旧山城病院）での診療となる場合があります。
24日(日)	内・小	※受診前に、電話でご確認ください。
31日(日)	内	※相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内) ☎ 73-9988
9月7日(日)	小	
14日(日)	小	
15日(祝・月)	内・小	
21日(日)	内	

木村要町長コラム

今日のかんじん

かなめ

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間。昭和26年に始まり、この運動は今年で64年目です。毎年、駅前での啓発活動などを通し、思いの共有を呼びかけています。運動には青少年健全育成や更生保護に尽力されている方々、町議会、教育関係者、人権擁護委員、商工会、社会福祉協議会など29団体の皆さんに参加

範を示そう。社会のために

いただいています。しかし、犯罪は無くならないばかりか時とともに巧妙化。関係者のご苦労は計り知れません。近年、随所に防犯カメラが設置され、犯罪抑止につながっています。以前は「人権侵害につながる」と危惧する声もあったのですが……。犯罪のない社会をどう築くか。非常に難しい課題です。人は一人では生きることができません。人生にはお金も大事ですが、それ以上に家庭のあり方が問われています。「今だから見つめなおそう『家族のきずな』」という小学生の作文集（相楽西モラロジ―事務所発行）を通して、私たち大人が教えられることがたくさんあります。今からでも遅くはありません。「範を示そう」自分のために。社会のために。

奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病、齊藤：腎臓内科、稲田：内科・循環器科

【注1】 福田医師は第2週のみ。**【注2】** 徳永医師は第2・4週、井上重医師は第1・3・5週のみ。**【注3】** 第1・3・5週のみ。

※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科：午前9時～午後0時30分)、午後診が午後2時～4時30分(歯科：午後2時～6時30分)です。

※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。

※血液透析は、通院の送迎が可能です。

※診療日・診察時間に変更になる場合があります。
 ☎ 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会) ☎ 94-2076・☎ 93-2818

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院(☎ 63-1111)

木：京都山城総合医療センター（☎ 72-0235)

土：学研都市病院(☎ 98-2123)

日・祝：京都山城総合医療センター

※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。

※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

☎ 山城南保健所 企画調整室☎ 72-4301

シルバー人材センター

町内の放課後児童クラブの児童たちがシルバー人材センターの会員から多様な文化を学ぶ講座が、毎年夏休み期間に行われています。

シルバー人材センターが町から委託を受けているこの取り組みは、今年で10回目を迎えました。子どもたちは、なじみのない詩吟でも、大きな声を出して懸命に取り組んでいます。絵手紙教室では、祖父母に送る心温まる暑中見舞いがズラリ。

同センターの川野武豊理事長は「これ

児童クラブで文化伝承

からも子育て支援・家事支援に力を注いでいきたい」と、意気揚々です。

入会説明会

日時：8月20日(水)午後2時から

対象者：町内在住の60歳以上

シルバーさろん

日時：①9月1日(月)②10日(水)午前10時～午後3時

※①は「布ぞうり教室」、②は「デッサン教室」を併催します。

☎ 精華町シルバー人材センター ☎ 98-0510

お化け屋敷2014 見世物小屋

日時 8月9日(土)～17日(日)午後1時～7時

場所 ビジターセンター

内容 京都造形芸術大学生による、アートなお化け屋敷。土日は模擬店も出店予定です。

料金 一般800円・小中学生400円

森っこ広場～夏休みクラフト～

日時 8月17日(日)午後1時～4時

(雨天時は中止)

場所 水景園内

内容 素敵なクラフト作品を作りますよ。

料金 水景園入園料など

対象者 4歳以上とその保護者

(小3以下は保護者の同伴が必要)

第4回科学で楽しむ、親子自然観察会

日時 8月30日(土)午後1時～4時

(雨天時は中止)

場所 ビジターセンター

対象者 小3以上(小2以下は保護者の同伴が必要)

内容 セミの抜け殻からセミの種類、雄・雌の見分け方を学べるほか、丸太切りや、葉を使ったクラフト作りもできます。

料金 700円

第9回月のアート展

日時 8月30日(土)～9月15日

(祝・月)午前9時～午後5時

2651(人)

水景園のご案内

入園料 大人200円・小中学生100円

開園時間 午前9時～午後5時

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳などを提示すると、本人と同伴者1人が無料です。

※きょうと子育て応援パスポートを提示すると、1家族につき保護者1人が無料になります。

※団体割引などもあります。

☎ けいはんな記念公園管理事務所 ☎ 93-1200・☎ 93-2688



8

けいはんなプラザの催し物

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 ①8月6日(水)②8日(金)③20日(水)④27日(水)午後0時15分～45分

(②のみ午後6時～6時40分・午後7時～7時40分)

場所 アトリウムロビー

曲目 ①ベートーベン「ピアノとチェロのためのソナタ第3番」長調 作品69」ほか(チェロ・ピアノ)②「Take The A Train」A列車で行こう」ほか(ボーカル・サクソ・ピアノ・ベース・ドラム)③ボニス「アンダンテとアレグロ」ほか(フルート・ピアノ)④

モーリッツ・モシユコフスキ二台のバイオリンとピアノのための組曲ト短調 作品71ほか(バイオリン・ピアノ) ※13日は休みです。



☎ けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会 関西文化学術研究都市推進機構内 ☎ 95-6128

8月のけいはんな映画劇場「永遠の0」

日時 ①8月29日(金)②30日(土)③31日(日)午前10時30分～午後0時54分・午後1時30分～3時54分・午後4時30分～6時54分(①のみ午後6時～8時24分)

場所 メインホール

チケット 一般1000円・小学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員700円(当日券)

2014-2015 次の一歩へ

日時 9月21日(日)午後4時30分開場・5時開演

場所 メインホール

料金 6000円(全席指定・未就学児入場不可)「取り扱い：(株)けいはんなけいはんなプラザ3階」窓口・電話 ☎ 95-15115・平日午前10時～5時・ジェイエムビー(電話 ☎ 71-8200・午前10時～午後7時)・電子チケットぴあ・ローソンチケット」

☎ けいはんな ☎ 95-15115

各種ご宴会・ご婚礼に…

KASUGANO-SO

春日野荘

〒630-8113 奈良市法蓮町757-2
TEL 0742-22-6021(代表)
http://www.kasugano-so.co.jp
無料送迎バスもご用意いたしております。
ご予約の際、お申し付けください。

兼業農家でも入れるの(=^_^)?

①60歳未満、
②国民年金第1号被保険者、
③60日以上農業従事、
の3つ全てを満たしていれば誰でも加入できるよ！ d(^_^)

シリーズ 知って得する 2/6 次回は、「60日農作業の考え方」 広告主：京都府農業会議 ☎ 075-441-3660

車のことなら すべてご用命ください

相楽自動車(株)

民間車検

車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
J A京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場
下泊 ☎ 94-2541



8月

1日(金)	精華町平和祭典2014〔パネル展示・15日(金)まで〕 町立図書館前交流スペース プール一般開放〔4日(月)まで〕 川西小学校 (10:00～12:00・13:00～15:00)	
	シルバーさろん(デッサン教室) シルバー人材センター (10:00～15:00)	
	1歳6カ月児健康診査 保健センター	(13:00～)
	打ち水大作戦2014 せいかガーデンシティ	
		(18:00～)

3日(日)	精華町平和祭典2014 精華町交流ホール(町役場2階)	(10:00～17:00)
-------	--------------------------------	---------------

5日(火)	2歳児歯科健康診査 保健センター	(13:00～)
-------	---------------------	----------

6日(水)	プール一般開放〔10日(日)まで〕 精華台小学校 (10:00～12:00・13:00～15:00)	
	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)	
	第32回総合スポーツフェスティバル(ボウリング競技) スーパーボウル城陽	

7日(木)	図書館探検ガイド 町立図書館集会室(1階) (10:15～11:15)	
	3歳6カ月児健康診査 保健センター	(13:00～)

8日(金)	木津川を美しくする会精華町支部講演会 精華町商工会	(13:30～15:30)
-------	------------------------------	---------------

11日(月)	トレーニング室相談会 むくのきセンター (13:30～15:00)	
	パパママ教室～出産編～ 保健センター	(13:30～15:30)

12日(火)	プール一般開放〔16日(土)まで〕 山田荘小学校 (10:00～12:00・13:00～15:00)
--------	--

14日(木)	むくのきセンター臨時休館
--------	--------------

17日(日)	環境映画会「旭山動物園物語」 精華町交流ホール(町役場2階) (10:00～・13:30～)
--------	---

20日(水)	文化財展示会〔24日(日)まで〕 精華町交流ホール(町役場2階) (9:30～17:00)	
	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (14:00～)	
	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)	

21日(木)	授産製品販売会 町立図書館前交流スペース(町役場2階)	(16:00～17:15)
--------	--------------------------------	---------------

22日(金)	第14回せいか小さな旅 山田川 ほか	(9:00～12:00)
--------	-----------------------	--------------

24日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
--------	--

26日(火)	9～10カ月児健康診査 保健センター	(13:00～)
--------	-----------------------	----------

27日(水)	むくのきセンター休館
--------	------------

29日(金)	3～4カ月児健康診査 保健センター	(13:00～)
--------	----------------------	----------

31日(日)	精華町交流ホールコンサート 精華町交流ホール(町役場2階)	(14:00～)
--------	----------------------------------	----------

9月

1日(月)	シルバーさろん(布ぞうり教室) シルバー人材センター (10:00～15:00)
-------	---

3日(水)	3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)	
	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)	

4日(木)	健康講演会 精華町交流ホール(町役場2階)	(13:30～14:30)
-------	--------------------------	---------------

5日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター	(13:00～)
-------	----------------------	----------

8月の 納税・ 納付	○町府民税 第2期分 ○国民健康保険税(普通徴収分) 第3期分 ○後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第2期分 ○介護保険料(普通徴収分) 第2期分 ○保育料 8月分 ○放課後児童クラブ利用料 8月分 ○水道料金・下水道使用料 8月分	
	便利な口座振替 のご利用を	※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。 ※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどが ありますのでご注意ください。

人の動き(平成26年7月1日現在)	
人 口	3万7310人(－2)
男	1万7951人(－5)
女	1万9359人(+3)
世帯数	1万4132世帯(+11)
〔()内は前月比〕	
火災・救急・救助件数(6月)	
火 災	0件(3／－2)
救 急	120件(648／＋18)
救 助	2件(11／－1)
〔()内は平成26年中の累計／前年同月比〕	

今月の各種相談日

▶人権・なやみごと相談 日時：8月15日(金) 13:00～16:00 場所：町役場 201会議室(2階) 問人権啓発課☎95－1919・総務課☎95－1910	▶障害者生活相談 日時：8月21日(木) 13:30～15:00 場所：町役場 相談室(2階) 問福祉課☎95－1904
---	---

▶家庭こころの相談室 日時：8月6日(水)・14日(木)・20日(水)・25日(月)・ 9月3日(水) 10:00～12:00・13:00～15:00〔要申し 込み＝☎ 98－3909(申し込み専用)・平日10: 00～12:00・13:00～16:00〕 場所：京都大和の家(精華町南稲八妻笛竹37番地) 問人権啓発課☎95－1919	▶社協法律相談 日時：8月13日(水)・9月10日(水) 13:30～16:00 (要申し込み＝先着5人・7日前からの平日8: 30～17:00) 場所：かしのき苑 ※過去3カ月で受けていない方を優先します。 問精華町社会福祉協議会☎94－4573
---	--

▶就職個別相談会 日時：8月15日(金) 9:00～12:00 場所：町役場 相談室1(2階) 問福祉課☎95－1904	▶出張年金相談 日時：8月27日(水) 10:00～16:00 (要申し込み＝ 平日8:30～17:00) 場所：木津川市役所 北別館 問京都南年金事務所☎075－643－2620
---	--

▶あんしん相談 日時：8月27日(水) 13:30～15:00 場所：山田川きずなポート 問福祉課☎95－1904
--

町役場ダイヤルイン・メールアドレス		
TEL 94－2004(代表) FAX 93－2233(総務課)		
企画調整課 TEL 95－1900・FAX 95－3971 ✉kikaku@town.seika.kyoto.jp	子育て支援課 TEL 95－1917・FAX 95－3974 ✉kodomo@town.seika.kyoto.jp	生涯学習課 TEL 95－1907・FAX 94－5176 ✉shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp
総務課 TEL 95－1910・FAX 93－2233 ✉soumu@town.seika.kyoto.jp	健康推進課 TEL 95－1905・FAX 95－3974 ✉kenko@town.seika.kyoto.jp	町立図書館 TEL 95－1911・FAX 95－3976 ✉toshok@town.seika.kyoto.jp
危機管理室 TEL 95－1928・FAX 93－2233 ✉kiki@town.seika.kyoto.jp	環境推進室 TEL 95－1925・FAX 95－3974 ✉kankyo@town.seika.kyoto.jp	議会事務局 TEL 95－1908・FAX 95－3972 ✉gikai@town.seika.kyoto.jp
財政課 TEL 95－1914・FAX 93－2233 ✉zaisei@town.seika.kyoto.jp	産業振興課 TEL 95－1903・FAX 95－3973 ✉sangyou@town.seika.kyoto.jp	上水道課 TEL 94－2049・FAX 93－1243 ✉jyosuido@town.seika.kyoto.jp
総合窓口課 TEL 95－1915・FAX 95－3974 ✉madoguchi@town.seika.kyoto.jp	監理課 TEL 95－1909・FAX 95－3973 ✉kanri@town.seika.kyoto.jp	下水道課 TEL 95－1912・FAX 93－1243 ✉gesui@town.seika.kyoto.jp
税務課 TEL 95－1916・FAX 95－3974 ✉zeimu@town.seika.kyoto.jp	建設課 TEL 95－1901・FAX 95－3973 ✉kensetsu@town.seika.kyoto.jp	消防本部 TEL 94－5119・FAX 94－5493
国保医療課 TEL 95－1929・FAX 95－3974 ✉kokuho@town.seika.kyoto.jp	都市整備課 TEL 95－1902・FAX 95－3973 ✉toshi@town.seika.kyoto.jp	総務課 ✉shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp
人権啓発課 TEL 95－1919・FAX 95－3974 ✉jinken@town.seika.kyoto.jp	会計課 TEL 95－1913・FAX 95－3975 ✉kaikai@town.seika.kyoto.jp	予防課 ✉shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp
福祉課 TEL 95－1904・FAX 95－3974 ✉fukushi@town.seika.kyoto.jp	学校教育課 TEL 95－1906・FAX 94－5176 ✉gakkyou@town.seika.kyoto.jp	警防課 ✉shouboukeibou@town.seika.kyoto.jp
		指令課 ✉shouboushirei@town.seika.kyoto.jp

- 精華町役場の代表番号、各担当課へお電話の際は、上記一覧を参照の上おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。
- 町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。
- 目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。
- 本誌のバックナンバーは、町ホームページからもご覧になれます。

消防署 TEL 94－5119・FAX 94－5493
ほうその保育所 TEL 94－3530・FAX 94－3812 ✉housono-h@town.seika.kyoto.jp
こまだ保育所 TEL 94－3400・FAX 94－3780 ✉komada-h@town.seika.kyoto.jp
いけたに保育所 TEL 72－3530・FAX 72－3744 ✉iketani-h@town.seika.kyoto.jp
ひかりだい保育所 TEL 95－3651・FAX 95－3652
せいかだい保育所 TEL 98－3866・FAX 98－3855
粕田駅東土地区画整理事務所 TEL 95－0530・FAX 95－3960 ✉kukaku@town.seika.kyoto.jp
人権センター 交流会館 TEL 94－3696・FAX 94－5679
人権センター 児童館 TEL 94－5679・FAX 94－5679
かしのき苑 TEL 94－5200・FAX 93－2278
むくのきセンター TEL 98－0200・FAX 98－0118
訪問看護ステーション 6月末をもって廃止しました。
打越台環境センター TEL 93－1034・FAX 93－1509

大人の本

「お笑い芸人に学ぶ いじり・いじられ術」

田中 イデア

「漫才入門」元祖爆笑王

「M-1 完全読本 2001-2010」

ヨシモトブックス

「芸人の妻たち」太田プロダクション芸人妻

「松本人志 仕事の流儀」

NHK「プロフェッショナル」制作班

「大泉エッセイ」大泉 洋

「泥棒・盗人の人々」赤川 次郎

「女子芸人」神田 茜

「トマト・ケチャップ・ス」東 直子

「カウントダウン」山本 文緒

「笑う招き猫」山本 幸久

子どもの本

「超ウケる！お笑いネタ大全集」

小野寺 ぴりり神

「クラスでバカウケ！モノマネのコツ30」

本間 正夫

「お笑いの達人になろう！全4巻」松竹芸能

「ナニワのMANZAI プリンセス」荒井 寛子

「漫才の星になるんや」しんや ひろゆき

「アイドルはラクじゃない」西川 つかさ

「へんしんマンザイ」あきやま ただし

「こんぶのぶーさん」岡田 よしたか

夏休みは図書館へ行こう！

8月の開館日の平日午後1時30分～4時30分、「おはなしのへや」を臨時開室します。親子での読書などにご利用ください。

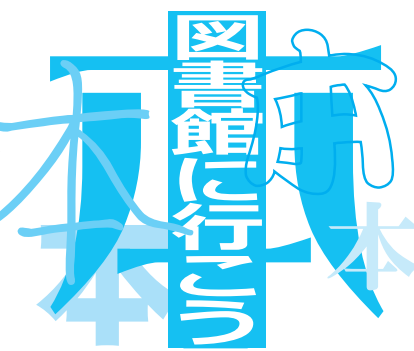
私にピッタリ？の情報配信

町立図書館ホームページで興味のある言葉を登録しておく、その言葉をタイトルに含む本などが入ったときにEメールでお知らせします。

本を無料配送

障害などで図書館への来館が困難な方に、図書館の本などを無料でお届けしています。ご利用は登録が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

関西人に馴染み深い文化といえは「お笑い」。テレビで見ない日はないほど人気の「芸人さん」たち。お笑いだけでなく、小説家・絵本作家・脚本家・俳優・映画監督・経営者などなど、いろんな顔を持っているなんてすごいですよね。今月は、そんな芸人さんの作品やお笑いに関する本を紹介します。



今月のテーマ

芸人さん！

少女。お互いの国を隔てる深い溝を知ったカンパネラは、帝国と森、そして世界をつなげる魔法を見つけたのです。……タモリの発案を、お笑いコンビ・キングコングの西野亮廣がサインペン1本で描き上げた一冊。「スキ」という言葉の意味を教えられる、じわーっと心に染み渡る絵本です。



空中帝国に住むカンパネラが恋をしたのは、人間は住むことができないはずの「森」で育った赤毛の

「オルゴールワールド」

にしのおきひろ

「お笑い一番星」

牧野節子



引込み思案な小学生のトシオはお笑いが大好き。ある日、観に行ったお笑いライブで関

西弁のトビ太と出会います。そして、お笑い養成学校に入学するために「ダブルティー」というコンビを組むことになりました。何とか無事に入学し、ビッグな芸人になるため頑張る毎日。そんな時、小学校のお笑いバトルで人気者と対決することに……。ダブルティーの初ステージはどうなるのでしょうか？

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 D	2
3	4	5 A	6 B	7 C	8 H	9
10	11	12 E	13 F	14 G	15 D	16
17	18	19 A	20 B	21 C	22 H	23
24	25	26 E	27 F	28 G	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 A	3 B	4 C	5 D	6
7	8	9 E	10 F	11 G	12 H	13
14	15	16	17 B	18 C	19 D	20
21	22	23	24 F	25 G	26 H	27
28	29	30				

■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜

が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(出荷場前)②西北(祝園神社前)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(近隣センター前)③柘榴(ポンプ庫横) ①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)

町立図書館 TEL 95-1911・FAX 95-3976・開館時間：午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)