

じてんしゃぎじゅつ たの まな 自転車技術 楽しく学ぶ

5月30日(月)に精華町と京田辺市で開催される「第19回ツアー・オブ・ジャパン」(TOJ)京都ステージのイベントとして、「けいはんな自転車フェス2016」が3月12日(土)、けいはんなプラザで開催されました。

第1部は、自転車愛好家のお笑いグループ・安田大サーカスの団長安田さんとTOJ大会ディレクターの栗村修さんによるトークショー。2人の軽快なトークに会場は笑いの渦に包み込まれていました。団長さんは、自転車ロードレースの観る楽しさとして「選手の迫力や息遣いを間近に感じることができるのぼさかすずり坂がお薦め」とアドバイスしました。

第2部の親子自転車教室では、町内外から集まった子どもたちが、自転車のルールや運転技術などを学んでいました。教室に参加した川井竜斗くん(桜が丘一丁目)は「交通手段として使ってきた自転車を楽しいものと考えたことはなかったが、きょうの自転車教室はとても楽しかった」と話しました。

問い合わせ: 企画調整課企画係 TEL: 0774-95-1900

こくほかにゆうだつたいてつづき 国保加入脱退手続14日以内

就職・退職・転職などで国民健康保険(国保)の加入・脱退をする方は、事実発生日から14日以内に、次の物を持って町役場・国保医療課(2階)にお越しください。

加入: これまでの健康保険の資格を失ったことが分かる証明書・印鑑・マイナンバーが分かるもの

脱退: 新しい健康保険の保険証・国保の保険証・印鑑・マイナンバーが分かるもの

問い合わせ: 国保医療課国保係 TEL: 0774-95-1929

とくていけんしん もうしこみ 特定健診、申込20日まで

国民健康保険(国保)に加入の40~74歳が対象の特定健診は、4月20日(水)までにお申し込みください。受診できる医療機関などは、3月に配布の「平成28年度家族の健康カレンダー」または町ホームページをご覧ください。

町民の死因の約3割は、生活習慣病が一つです。生活習慣病のリスクは若いうちから積み重なっています。早めに自分の体の問題点と向き合っ、手打つことが大切です。

しかし、国保加入者のうち40~50代の特定診断の受診率は、わずかに約2割。病気を重症化させないためにも、毎年特定健診を受けて、健康状態をチェックしましょう。

問い合わせ: 国保医療課国保係 TEL: 0774-95-1929

クイックリスト

すぐ使える日常的な単語

をご紹介します。
今月のテーマ: 桜

来月のテーマは仕事です。

フィードバックお願いします! このリストはじゅうぶん? 簡単? 難しい? 学びたいこともあればメールください!

- 桜 — さくら — Cherry Blossoms
- 咲く — さく — to blossom
- 花見 — はなみ — Flower Viewing
- つぼみ — Bud
- 満開 — まんかい — Full Bloom
- 散る — ちる — to fall (leaves)
- 花びら — はなびら — Flower Petal
- ひらひら — fluttering (how petals fall to the ground)
- 桜ふぶき — さくらふぶき — When flower petals fall and make a scene like a snowstorm

単語

今月のイベントカレンダー

日	時間	内容	場所
4月14日(木)	16:00 - 17:15	授産製品販売会	町役場図書館前交流スペース
4月24日(日)	14:00 - 16:30	第7回国際理解フェスティバル	精華町交流ホール(町役場2階)

むくのきセンター		
日	時間	内容
4月1日(金)	-	休館
4月10日(日)	9:00 - 17:00	総合スポーツフェスティバル ソフトバレーボール
4月13日(水)	15:00 - 17:00	卓球デー
4月17日(日)	9:00 - 12:00	ほほえみスポーツ広場
4月20日(水)	15:00 - 17:00	卓球デー
4月27日(水)	-	休館
5月8日(日)	9:00 - 15:00	総合スポーツフェスティバル 卓球

ほけんセンター		
日	時間	内容
4月12日(火)	13:00 -	3歳6カ月児健康診査
4月15日(金)	13:00 -	1歳6カ月児健康診査
4月18日(月)	13:30 - 15:30	パパママ教室～食事編～
4月19日(火)	13:00 -	2歳児歯科健康診査
4月22日(金)	13:00 -	9～10カ月児健康診査
4月26日(火)	13:00 -	3～4カ月児健康診査
5月10日(火)	13:00 -	2歳児歯科健康診査

イベント

英語Café

日時: 4月3日(日) 午後1時30分～3時30分

場所: 精華町むくのきセンター研修室 TEL: 0774-98-0200

内容: 英語紙芝居のプレゼン等、英語で自由におしゃべり、音楽を聞いて歌ったり、楽しく交流しましょう。外国人の皆さん、大歓迎です。

参加費: 無料(飲み物、スナックは各自で) ※申し込み不要

問い合わせ: せいかグローバルネット代表 脇田 TEL: 090-2191-9864

みんなでアロハ！

～ハワイアン・フェスティバル2016～

日時: 5月3日(祝・火)・4日(祝・水) 午前10時～午後4時(雨天は5月5日(祝・木)延長)

場所: 芝生広場

内容: ハワイの心地良い音楽、華やかなフラダンス、ハワイアン雑貨の出店や、飲食店のハワイメニューが楽しめます。

プチコンサート

けいはんなプラザ アトリウムロビーで

日程: ①4月20日(水)②4月27日(水)

時間: 午後0時15分～45分

曲目: ①サラサーテ「チゴイネルワイゼン」(バイオリン・ピアノ)

②ラベル「スペイン狂詩曲」(2ピアノ)

問い合わせ: けいはんなプラザ

プチコンサート実行委員会

TEL: 0774-95-6128



せいかちょうやくば
精華町役場
きかくちょうせいか
企画調整課

きょうとふそうらくぐんせいかちょう
京都府相楽郡精華町

みなみいなやつまきたじり ばんち
南稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

メール: cir@town.seika.kyoto.jp

そうらくきゅうじつおうきゅうしんりょうじょ

相楽休日応急診療所のスケジュール

ひづけ 日付	しんりょうかもく 診療科目	ひづけ 日付	しんりょうかもく 診療科目
4月 3日(日)	しょうにか 小児科	5月 1日(日)	ないか 内科
4月10日(日)	しょうにか 小児科	5月 3日(祝・火)	ないか 内科
4月17日(日)	ないか 内科	5月 4日(祝・水)	ないか 内科
4月24日(日)	ないか しょうにか 内科・小児科	5月 5日(祝・木)	ないか 内科
4月29日(祝・金)	ないか 内科	5月 8日(日)	ないか 内科
		5月15日(日)	ないか 内科

い まえ かなら でんわ

行く前に必ず電話してください。

と あ そうらくきゅうじつおうきゅうしんりょうじょ きづがわしき づじょうど ばんち そうらくかいかんない
問い合わせ: 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内)

TEL: 0774-73-9988

こま とき

困った時には…

こうほうし しつもん
広報紙「いちご」について質問あるときは:

せいかちょう こくさいこうりゆういん れんらく の きょうしつ
精華町の国際交流員、ピロス・ジェイコブに連絡してください。また、「いちご」に載っているイベントと教室はほとんど
にほんご おこな つうやくしゃ てつだ
日本語で行われますから、通訳者としても手伝います。

にほん せいかつ こま
日本での生活で困ったときは:

こくさいこうりゆういん れんらく
国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774- 95-1900 FAX: 0774- 95-3971 メール: cir@town.seika.kyoto.jp (国際交流員)

きかくちょうせいか
または kikaku@town.seika.kyoto.jp (企画調整課)

しつもん
ピザなどについての質問があるときは:

きょうとしこくさいこうりゆうきょうかい きょうとしききょうくあわたぐちとりいちょう せいかつ もんだい そうだん
京都市国際交流協会(京都市左京区粟田口鳥居町2-1)にきてください。ピザや生活の問題などについて相談
できます。ピザの相談は毎月の1・3 土曜日(予約が必要)に行っています。英語、中国語、韓国語、スペイン語で相談
せいかつそうだん まいしゅうか ようび にちようび ごぜん じ ごご じ おこな
できます。生活相談は毎週火曜日～日曜日の午前9時から午後9時まで行っています。

TEL: 075-752-3511 ホームページ: <http://www.kcif.or.jp/>

オンラインじょうほう

えいごばん

英語版フェイスブック



えいごばん

英語版ホームページ



きょうとふこくさいこうりゆういん み
ぜひ京都府国際交流員ブログを見てみてね! <http://tabunkakyoto.wordpress.com/>