

せいか



元気な町民いっぱい 2
地デジ移行まであと2カ月4
町と地域とを橋渡し 5
治したい、カサカサ肌 6
明かり消して地球に優しく … 10
元気のみなもと 第4回…18
せいかフォトSCOOP … 28



## 看護の心をみんなの心に

近代看護の母、フローレンス・ナイチンゲールの生誕にちなんだ「看護の日記念事業」が5月13日(金)、新祝園駅改札口前で行われました。精華町国保病院の看護師による介護相談や血圧・体脂肪・血管年齢などの測定が行われ、買い物帰りのお年寄りなどが足を止め、いろいろな健康チェックを受けながら、看護師のアドバイスに聞き入っていました。



クトが行われます。

本年度は、5つのプロジェ

本年度のプロジェクト

# のご案内

# プロジェクトの要件

- 参加する人同士がお互いに 参加する人が元気になるも のであること
- ・人と人のつながりのなか で、元気の輪が広まるもの るものであること 元気を分かち合い、 共有す
- のであること 健康増進計画に関係するも

であること

参加する人たちでできるも のであること



笑顔の輪が広がる「さあ! これから塾」

新たな人生の始まり。これか

還暦や定年、子育て卒業は

これから塾」 仲間が迎えてくれる「さあー えます。あなたも、 らが本当の自分の人生ともい 再出発しま 心地良い

さんの力による元気・健康づくりの輪が、どんどん広がっています。

20年度から健康をテーマとしたさまざまなプロジェクトが実践されています。

いっぱいのまちを目指すためのものです。元気で健康な住民が増えるよう、平成

平成19年度に策定した健康増進計画(健康づくり宣言)。これは、病気を予防

病気の悪化を防ぎながら、生きがいや張り合いを持ち、生きいき輝く住民が

旅、歌声喫茶、うどん・そば いつくまま、ウオーキングや かり。例会は毎月1回です。 楽にやろうという仲間たちば JR1日切符での日帰りの 何でもやってみようと、思 同塾は、とにかく楽しく気

スマスリース作り、 ティー豊かな、 作ってしまうという、 ンバーの指導でカステラまで うちにも挑戦。ボウリングや 交流塾です。 大会、材料を集めてのクリ グラウンドゴルフ、 何でもありの カラオケ バラエ 女性メ

ういった方々に明るい明日を 届けるのがこの塾の果たす役 始めたシニア層の皆さん。こ 段落し、新たな人生を歩み 企業や組織を離れ、家庭も

# いきいき健康ウォーク

外の一日コースまでありま

は、町内の半日コースから町 の種類は増えています。

なかで、趣味や健康について す。ウオーキングに参加する

歴史にふれながら楽しくウ 歩き方の講習会を開いて効果 オーキングしたりしていま 的な歩き方を学んだり、 管理をしています。このほか、 み毎月集計することで、健康 ただ歩くだけではありませ ん。歩数計のデータを取り込 「いきいき健康ウォーク」は 町の

まっています。

の話ができるなど、

交流も深

歴史を学びながら歩く「いきいき健康ウォーク」

年々、ウオーキングコース

離を歩くことも企画していま 計して、東海道五十三次の距 るうちに「江戸までの距離 今年は、歩数計の歩数を累 皆さんと楽しく歩いてい

# せいか食育劇団もぐもぐ

しています。

を歩くことができます。

たくさんのご参加をお待ち

をしています。 劇やペープサートを通し 食の大切さを広める活動

は子どもたちに大人気。 ぬいぐるみ(劇団員の手作り) や、寸劇に使用する食べ物の いちごちゃん」の着ぐるみ 今年も9月から、町内の保 昨年制作した「いちごくん」

いすき!」をテーマに、ペー 育所・幼稚園で「おやつだ~ プサートや寸劇による食育活



いちごちゃんといちごくんは大人気「せいか食育劇団もぐもぐ|

いちご☆体操プロジェクト

います。

精華町オリジナルの体操で

で、子ども向けの「精華いち 元気を広めたいという思い じることを第一の目標にして

すことで元気になった」と感

住民の皆さんが「体を動か

動をします。

ませんか。劇団員・見学者募 脚本など、いろいろあります。 以外の役割も、 笑顔と笑い声に癒やされてみ 私たちと一緒に子どもたちの 現在の劇団員は17人。出演 漫画・手芸・



町民体育大会でもみんなで体操「いちご☆体操プロジェクト」

もらえる仲間を募集していま

どなど、一緒に体操を広めて

おすそ分けしたいという方な 体操に興味のある方、元気を

体を動かすのが好きな方、

中心に活動しています。 東畑地区の里山交流広場を

しています。里山で野菜を作 から11時ごろまで里山で活動 毎月第1金曜日の午前9時 収穫し、 味わったり、

を作りました。町民体育大会 ご体操」、大人も楽しめる 現在DVDを制作中です。 普及活動をしています。多く 齢者サロン、スイミングスクー の人に知ってもらえるよう、 ルなど、さまざまなところで や町内の保育所・幼稚園、高 いちご☆ファミリー体操」

作のブースを出展していま を体感し楽しんでいます。 山の季節ごとの移りゆく自 自然の材料を使った手作り工 せいか祭りでは、里山での 里山や土いじりの好きな人

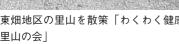
ぜひ活動にご参加ください。 ています。興味のある方は、 たちが集まり、楽しく活動し



東畑地区の里山を散策「わくわく健康

# ○問い合わせ

健康推進課保健予防係



# 準備はお済みですか? 場に開設します。

2カ月を切りました。 ジタル放送)移行まで、 7月24日の地デジ 今までのテレビ放送 (地上デ

と表示されているテレビで だく必要があります。 引き続きテレビ放送を視聴す ることができなくなります。 レビ画面右上に「アナログ」 お済みでしょうかー アナログ放送)は終了し、テ 地デジ」対応に変えてい 皆さんは、地デジの準備は そのままではテレビを見 あなたのテレビを

> らない場合は、ぜひお立ち寄 ご相談ください。 行っていますので、 談や高齢者宅への戸別訪問も りください。 おらず、方法などがよく分か デジサポ京都では、 地デジの準備がまだ済んで お気軽に 電話相

## ▼日時

6月27日月~8月26日 ※期間中の毎週土曜日 前9時~午後5時 は、相談員が常駐します。 金午

デジサポ京都 町立図書館前交流スペース 町役場2階

# 問い合わせ

075-212-91155 075-330-30 030

※電話での受付時間は、平 時~午後6時) 日午前9時~午後9時 土日・祝日は午前 9

月27日月~8月26日金、

地デジ電話相談コーナーを6 ター)への直通電話を設置した 都府テレビ受信者支援セン

デジサポ京都

(総務省京

世帯や支援内容は次の通りで 援をしています。対象となる きていない低所得世帯への支 で地上デジタル放送を視聴で 総務省では、 経済的な理由

# NHK放送受信料が全額免 除となっている世帯への支援

額免除となっている世帯 次のいずれかに該当し、 NHKの放送受信料が全 生活保護などの公的扶

非課税の世帯 世帯全員が市町村民税 障害者がいる世帯で、 助を受けている世帯

社会福祉施設に入所し ている世帯

支援の内容 す。アンテナ改修などが を無償給付し、訪問して 地上デジタル放送対応の 事を行います。 必要な場合は、無償で工 チューナーを設置しま 簡易なチューナー(1台)

## ○問い合わせ

市町村民税非課税世帯への

支援

▼支援の対象

世帯全員が市町村民税非

## ◆総務省 地デジチューナー支援実施センタ

http://www.chidejishien.jp

- ・NHK放送受信料全額免除世帯への支援について (回 0570-033840=ナビダイヤル、または E 044-969-5425 · F 044-966-8719)
- ・町民税非課税世帯への支援について (回 0570-023724=ナビダイヤル、または

## ◆NHKふれあいセンター

http://www.nhk.or.jp/jushinryo/

- ・放送受信契約について
  - (回 0570-077077=ナビダイヤル、または E 050-3786-5003 · F 045-522-3044)
- ・受信料全額免除手続きについて (m 0570-000588=ナビダイヤル、または  $050-3786-5109 \cdot \text{ MM} 045-522-3044)$

※いずれも受付時間は、平日午前9時~午後9時(土 祝日は午前9時~午後6時)です。

世帯 課税の措置を受けている ※NHKとの放送受信契

を無償給付します。 ※チューナーの訪問設

# 申込方法

はしません。

置、アンテナ改修など

申込書に必要事項を記入の

・支援の内容 簡易なチューナー(1台) 地上デジタル放送対応の 約が必要です。

ます。

ら取り寄せることもでき ナー支援実施センターか で、総務省地デジチュー

ご注意 要な方はお急ぎください。 能性があります。 は7月25日別以降になる可 支援を申し込む方への支援 りわずかのため、これから 地デジ移行までの期間 支援が必 が残

※申込書は、町役場2階 支援実施センターへ。 送で総務省地デジチューナー うえ必要書類を添えて、

福祉課にあります。 ターネット・電話など

イン

### HANASOU

# 町政協: 八を委嘱以協力員

員41人をこのほど、委嘱しま 本年度の各地区の町政協力

三宅武

(植田

保田剛毅

(菅井)

が職務です。 の相互連絡に関することなど すること、町行政での住民と 伝達や、町政の普及徹底に関 で非常勤職員です。 町政協力員は、 町の特別職 諸通知の

と地域とのパイプ役としてご 滑・効果的な運営のため、 委嘱しています。町政の円 の推薦により、町政協力員を です(カッコ内は地区名)。 活躍いただいています。 委嘱された方々は次の通

新司吉輝(菱田

前田二一六(滝ノ鼻

渡邊睦雄(中久保田

坂本良太 川井英嗣 (南稲八妻 (北稲八間

星山根伯 (谷) 旭

石神好一 (僧坊)

林輝男 (里)

中川芳博(舟)

久保忠雄

町では毎年、各自治会から

中岡充(東畑 藤原毅廣(柘榴 杉島正昭(乾谷



4月に開催した町政協力員協議会総会

総務課行政110番係

椛澤真希 (光台四丁目

林典子 (光台五丁目

伊藤鷹夫(北ノ堂) 津國喬

(光台六丁目)

(光台七丁目

井口順一

木村光雄 白川宏(馬渕

(南

澤和人(光台八丁目)

片山幹也(光台九丁目

丁目

八木章介 (桜が丘一丁目)

小久保喜佐央(桜が丘二丁

大谷昌弘(桜が丘三丁目エ 山本昭夫(桜が丘三丁目)

山本功 (山田)

森本豊

(西北)

**西島敏幸**(東) 小野祥一郎(中 前西隆次(祝園西

スペローマ)

中孝嗣(桜が丘四丁目

丸山幸孝 (精華台一丁目)

·長田芳典 (精華台一丁目ト

佐々木司郎(精華台二丁目 チノキ)

本西登志子(精華台二丁目

イングス)

榮達義(アズ・マニッシュ

坪内浩一(精華台三丁目 コート

古川修 (精華台四丁目

○問い合わせ

律などで男女差別を禁止する 的な分担意識や偏見、過去の だけで解消することはできま 会的格差。これらは、単に法 **走別や経緯で生じた男女の社** 男女の役割についての固定

男女のどちらか一方に、 ゆる分野に参画する機会を提 これに対し、必要な範囲で あら

# \* 生かそう

\*

緒に、

そのカ

間は「男女共同参画週間」で 6月23日休~29日水の一週

重点としています。 キャッチ は「ポジティブ・アクション」 会に考えてみませんか――。 アーシップについて、この機 にちの周りの男女のパート 5、未来を拓こう」です。 私 フレーズは「チャンスを分か 積極的改善措置) 本年度の男女共同参画週間 の推進を

が少ないのが現状です。 担っています。しかし、 経済、社会など多くの活動を 指導的な立場で活躍する女性 では他の先進国と比較して、 人口の4割余りを占め、政治、 女性は人口の半分、労働力 日本

# ○問い合わせ

人権啓発課男女共同参画 95-1919

95 -39 74

この取り組みは「ポジティ 供する取り組みがあります。 ブ・アクション」(積極的改 善措置)と呼ばれ、企業や団 ことが求められています。 体、地域社会などで推進する

# ポジティブ・アクションの

組織のトップ層・管理職に よる意識の改革と積極的な 取り組み

女性の能力発揮に対する支 援(女性の登用目標設定な

ど柔軟な働き方の確保な の実現(短時間勤務制度な ワーク・ライフ・バランス

週間に関連して、DJ・タレ 催します。詳しくは32ページ ントの谷口キョコさんによる をご覧ください。 人権・男女共同参画講座を開 町では、この男女共同参画



# 治したい、 カサカサ肌 part 149

今月は、乾燥肌を紹介しま

の一部です。 こで紹介するのは、その内容 華台地区で山村医院を開業し 疾患について」をテーマとし ている山村喜一先生です。こ た健康講演会を町役場で開催 しました=**写真**。講師は、精 昨年11月「いろいろな皮膚



# マ 年齢的な要因

- ・加齢で皮脂の分泌が低下 する。
- 加齢で発汗量が低下す



# ▼生活習慣の要因

・体を洗うときに強くこす り過ぎる。



乾燥肌になる要因

\*季節の要因

・夏、冷房を効かせ過ぎて

いる。

# 放っておくと……

アを心がけることが大切で 型の湿疹の場合は、薬物療法 という、かゆみの「悪循環 らにかゆみのためにひっかく 感じてひっかいてしまいます。 刺激が入りやすく、かゆみを 燥肌と言わず、正しい保湿ケ が必要になります。たかが乾 に陥ることになります。乾燥 アー機能が低下し、外からの そうすると湿疹ができ、さ 乾燥肌を放っておくとバリ

刺激の強い洗浄剤を使っ ている。

# 病気や体質的な要因

- アトピー体質(ぜんそ 膚炎など)である。 く・花粉症・結膜炎・じ んましん・アトピー性皮
- 低い。 バリアー機能が遺伝的に

乾燥肌

かゆみの悪循環

湿疹反応 色素沈着

糖尿病、肝硬変、慢性腎 不全などの疾患がある。



## バリア機能がこわれる かゆみ ひっかく

# 乾燥肌にならないために

- ・基本はこすらず、やさし です。 すりタオルの使用は禁物 く。ナイロンタオルや垢
- 肌に成分を残さず、しっ 低刺激性でマイルドな洗 かり洗い流しましょう。 浄剤を選びましょう。

②浸かる

・浴槽に浸かる……皮膚の 保湿剤が体に浸透しやす 汚れが落ちやすくなり くなります。

> ・入浴剤をうまく利用しま しょう。

- ・入浴後には必ず保湿剤を 塗りましょう。
- クリームなどの油性の強 いタイプを選びましょ
- 湿疹などがある場合はま ず外用剤を塗りましょ

# ○問い合わせ

健康推進課保健予防係

95-3974 (E) 95 - 1905)

かゆみ

かゆみ

#### あなたの食習慣 大丈夫?

毎年6月は食育月間です。

これは、食育推進基本法が平成17年6月に制定され たことによるものです。この機会にぜひ、あなたの食 習慣を自己点検してみませんか。

### ▶チェック項目

- ①食事は、ほぼ決まった時間に3食とっている。
- ②腹八分目を心がけている。
- ③食事は、主食(ご飯・パンなど)・主菜(肉・魚・ 卵・豆腐など)・副菜(野菜物)をそろえている。
- ④アルコールは飲み過ぎないようにし、休肝日をも うけている。
- ⑤おやつを食べ過ぎない。
- ⑥むやみにしょうゆをかけない。
- ⑦よくかんでゆっくり食べている。
- ⑧野菜を多く食べている。
- ⑨一日1回、果物と、牛乳またはヨーグルトを摂取 している。

⑩外食料理、インスタント食品はできるだけひかえる。

### ▶判定(該当する項目の数)

◆ 8 個以上

とても良い食習慣です。この調子で続けましょう。

◆ 7 ~ 5 個

「生活習慣病」予備軍とならないために、食習慣 を改善しましょう。

◆ 4 個以下

この食習慣を続けると、生活習慣病【注】が待っ ています。今すぐ食習慣を改善しましょう。

【注】食事や運動、喫煙、アルコールなどの生活習慣が関与して発 症する病気で、糖尿病や高血圧、高脂血症、肺気腫、虫歯、アル コール性肝炎などがあります。

 $\Diamond$ 

精華町では、昨年3月に「精華町食育推進基本方針」 を策定しました。現在、家族ぐるみでの農や食に関す る体験の機会の提供に取り組んでいます。このほか、 あらゆる機会を通した食育や食に関する情報の提供・ 食育を通じて家庭の食生活のあり方を考える機会をつ くることにも、重点的に取り組んでいます。

#### ○問い合わせ

健康推進課 保健予防係  $(\mathbf{IE} 95-1905 \cdot \mathbf{FAX} 95-3974)$ 

30 分

むね65歳以上 ある場合は、 知しています。

その 0

い姿勢

呼吸方法

ウオ

健康

ぶづく

り体操」

正

キングのポイント

ほ

か

FAX

師

/黒澤美晴

(運 動指

1

9

4

FAX TEL

9

FAX

6月15日水午前 10 時 11

時

あらかじめ郵送で通 方の参加も可 定員に余裕 ほ 8 かの する おお 廿

内容

約50人程度

者には、

介護予防をお

勧

動きやすい格好でお ください。

場所

運動講座\_

を6月15日水、

[齢者向

け

0

健

限づく

ŋ 精

健

町

流

ホ

1

ル

で開催

き

2 階 精華町 交流 ホ ル 町 役場

問い合わせ

精華町福祉課 TEL 介護保険係

タオル 6 月 10 申込期間 日金まで 茶など

申込方法 受付時間 分~正午 ・午後1時 /平日午前 8 5時 時

30

潔に保持されているかなど、 定期的に点検してください か、

び割れや亀裂がないか、 内部に異物などが混入してい 受水槽 (貯水槽) 水槽とその周辺が清 水槽

電話で次のところ

水槽の衛生管理を

問

TEL

い合わせ

ている受水槽 1年に1回以上、 ロルやマンションに設置し (貯水槽) 清 など 掃し

## エアコンクリーニング 期間限定 8900円(1台)

おそうじ本舗相楽店



出張・お見積り無料

精華町乾谷65

## **|自営業など国民年金にご加入されているみなさまへ** 年 金 基 金 国民年金に 〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入 京都産業会館2階 お問い合わせ、資料請求は

#### 医師 藤 新 木 治 精華町JR祝園駅北へ10m 診察時間 月火水木金土日 9:00~12:00 18:00~19:00 18:00~20:00 ☎0774-94-2006 午後は往診

### 【注】

## -般的なメーカーの リサイクル料金

小(15型まで)……1785円 大(16型から)……2835円

○問い合わせ

環境推進室環境係

195-1925

95 - 3974

めます。

する意識を高めるように努 の皆さんのまちの美化に対

る場合、テレビは家電リサイ が7月24日田、終了します。 クル法対象品目ですので、粗 これからテレビを買い替え テレビの地上アナログ放送



頼してください。 ます。事前に確認のうえ、 定された事務手数料がかかり 注 その際、 のほかに、 店などで設 依

ります。 良いか分からないこともあ き取りをどこに依頼すれ 店が閉店した場合など、引 た店が遠方の場合、 買い替えでない場合や、買っ 買った ば

わせください。 2階・環境推進室へお問い合 力店」に依頼するか、町役場 の「精華町家電リサイクル協 した「ごみの分別辞典」 その場合は、 家電リサイクル法対象品目 昨年度に配布 記載

ご理解・ご協力をお願いしま 置などがないよう、 の不法投棄やごみ置場への放 皆さんの

・町の責務

きません。テレビは買い替え 大ごみとして捨てることはで てもらってください。 買った店で、 引き取っ

リサイクル料金

ます。 条例」を7月1日金、 「精華町まちをきれいにする

を推進するものです。 め、モラルの向上や環境美化 身近な生活環境の責務を定 寄せられています。同条例は ど、環境に関する相談が多く 町には、ごみのポイ捨てな

の皆さんの責任と役割を定め 化に関し、町や住民・事業者 身近な生活環境の保全・美

れの責務を紹介します。 ちづくりを進めます。 全・美化に努め、きれいなま ぞれが協力してまちの環境保 いる町や住民、 ています。これにより、それ ここでは、同条例で定めて 事業者それぞ

# 精華町まちをきれいにする条例 施行し

・住民の責務 滞在する地域の環境の保 町の施策に協力し、居住・ まちの美化の推進に関する 全・美化に努めていただき



# ・事業者の責務

生活環境の確保に努めてい 地域の美観の保持と快適な だきます。これらの防止の 事業活動のなかで、ポイ捨 ただきます。 ための町の施策に協力し、 てなどの防止に努めていた

# ○問い合わせ

関し必要な施策を進めま

環境の保全・美化の推進に

し協力をお願いします。

今後も、

皆さんのご理解

す。さらに、

住民・事業者

環境推進室環境係 95-1925

FAX 95 - 3974

### 6月17日~19日、 むくのきセンター利用制限

一は6月17日(金)~19日(日)、 文化フェスティバル」開催のため、トレー むすべての施設が利用できません。期間中は、午後5時 以降閉館しますので、ご注意ください。

### ○問い合わせ

生涯学習課 社会体育係(むくのきセンター内)  $(\text{IEL} 98-0200 \cdot \text{FAX} 98-0118)$ 

## 敬老会にあなたの力を

9月10日(土)にけいはんなプラザで開催する精華町敬 老会のボランティアを募集しています。

内容は、会場準備や案内誘導などです。ボランティア をしていただける方は、次のところへご連絡ください。

### ○問い合わせ

福祉課 社会福祉係(回95-1904· M95-3974)

#### せいか里山の会 本年度の活動予定

:一般参加可能(青字は定例保全活動日)

: 申込者を対象としたイベント

4月			5月		6月	
9 ⊟	◎農場体験	14⊟	◎農場体験	11日	◎農場体験	
16⊟	◎保全活動	21日	◎保全活動:「散	18⊟	◎保全活動: 「昆	
23日	◎総会開催		策路整備」		虫探し」「稲作	
		28⊟	◎農場体験		体験」「樹木の	
			★竹林整備体験		名札付け」	
				25⊟	◎農場体験	
	7月		8月		9月	
9日	○農場体験	13⊟	◎農場体験	10日	◎農場体験	
16⊟	◎保全活動: 「昆	27日	◎農場体験	17日	◎保全活動	
	虫頒布会」「里			24⊟	◎農場体験	
	山植物しらべ」			未定	★炭化体験(竹林	
23⊟	◎農場体験				整備)	
	10月		11月		12月	
8 🖯	◎農場体験	12日	◎農場体験	10日	◎農場体験	
22日	◎農場体験	12日	◎保全活動:「し	17日	◎保全活動:「し	
23⊟	★収穫祭:「篠笛		いたけ採取」「ほ		いたけ採取」	
	演奏会」「収穫		だ木の切出し」		「ほだ木の切り	
	体験(米・しいた		「干し柿づくり」		出し」	
	け)」「花木・草	20日	せいか祭りでPR	24⊟	◎農場体験	
	花の植付け」「飾	26⊟	◎農場体験	未定	★竹林整備体験	
	り物作成実習」					
	1月		2月		3月	
14⊟	◎農場体験	11日	◎農場体験	10日	◎農場体験	
21日	◎保全活動	18⊟	◎保全活動: 「果	17日	◎保全活動:「し	
28⊟	◎農場体験		樹の施肥作業」		いたけ採取」	
未定	★炭化体験(竹林 整備)	25日	◎農場体験	24日	◎農場体験	

※毎月第3土曜日午前9時〜正午は、定例の保全活動日です(8月と雨天は休み)。下草刈りや枝払いなどを中心に取り組みます。11月の保全活動は、第 2 土曜日となります。竹林整備に関するイベントの日程は未定です。興味の ある方は事務局へお問い合わせください。



間伐材での階段作り

ています。

ランティアスタッフを募集し だける会員や各グループのボ 場」で行っています。 保全活動を、毎月第3土曜日 生するための下草刈りなどの が持つ豊かな自然を保全・再 現在、活動趣旨に賛同い 東畑地区「里山交流広 た

> ひご参加ください。 験にも取り組みますので、 特に、本年度からは稲作体 ぜ

山守る

会員など募集

せいか里山

の会

せいか里山の会では、

里山

(注) 8月は休み、 11月は第2十

# ○問い合わせ

せいか里山の会事務局 業振興課農業振興係内 TEL

入学支度金 養者世帯 (1年生対象1

回のみ)

円·通信制45000円 私立定時制13万700 立全日制17万8000円・ 国公立6万3000円・私 0

# 年額6万円

申込期間

6月20日月まで

支援金

奨学金 (学用品費など)

◆私立全日制

月額3万3000円以内

※他府県の私立高等学校と 私立定時制 外国人学校のみ対象で 月額2万4000円以内

次のところへ。

申請書と必要書類を直

申込方法

分~正午・午後1時 受付時間/平日午前8時

5 5 時

30

※国の支援金額との併給調 整を行います。

母子世帯・父子世帯・児童 非課税世帯の子で、 ずれかに該当する方 京都府内在住の市町村民税 次のい

(産

世帯・障害者世帯・長期療

必要書類 同意書·国支援金決定通知 市町村民税非課税証明書・ 支給申請書・在学証明書

※身体障害者世帯は、 書(奨学金支給対象者のみ) 断書なども必要です。 療養者世帯は、 は年金手帳の写し、 障害者手帳の写し、 医師 また 身体 長期 の診

校の高等学校相当課程 主に外国人を対象とする学 または学校法人が設置した の高等部、高等専門学校、 の後期課程、 る高等学校、 学校教育法第1条に規定す 特別支援学校 中等教育学校

# 対象学校

す。6月20日/月までにお申し

高等学校奨学金を支給しま

込みください。

# ○申し込み・問い合わせ

福祉課社会福祉係 FAX 95-3974 95-1904



# 情報公開・個人情報保護制度 昨年度運用状況を公表

ルビズにご協力を

人の権利・利益を守るため

町が行う個人情報の取り

八情報保護制度の運用状況 昨年度の情報公開制度と個 お知らせします。

情報公開制度とは、

できます。 を公開する制度で、 持っている情報 町に開示を求めることが 知りたい情報につい 町民の皆 (公文書

処理状況の内訳は、 昨年度の公文書開示請求、 表1の诵

個人情報保護制度 個

個人情報保護制度とは、

町が 請求、 開示、 2の通りです。 利を保障する制度です。 情報の誤りを正したりする権 定め、自己の情報を見たり、 扱いについて必要なルールを 問い合わせ 昨年度の自己情報にかかる 総務課庶務係 9 5 1 9 1 0 訂正、 処理状況の内訳は、 利用停止などの

表

93 - 2233

・個人情報保護制度共に、 実施機関の 決定について、 開示請求者からの不服申し立てはあ りませんでした。

処理状況

|不開示||取り下け

2

0

0

0 2

0

0

0

0

0

0

0

部分開示 不開示 取り下げ

0

0

0

6月22日水~8月31日

(水)は

部分開示

9

1

1

1

12

0

1

処理状況

開示

15

0

0

0

15

開示

0

場などの町関係施設で行っ ています。 エコスタイル・キャンペー 果ガスの削減に向けた「夏の ン」を10月31日/月まで、町役 期間中は適正冷房 酸 化炭素などの温室効 (28 度

暖化に対する取り組みが行 のエコスタイルとなります。 半袖シャツ、 とともに、 現在、 世界規模で地球温 るなか 町職員の服装は ノーネクタイ 国でも

> ご理解とご協力をお願 推奨に取り組んでいます。 を行っています。 クー 町ではこの取り組みに賛 一冷房の徹底と軽装勤 ルビズ」の名称で、 毎年同キャンペーン 皆さんの 務 適 0

> > だきました。

100万円のご寄付をい

# ○問い合わせ

総務課庶務係

いただいたものです。

(ふるさと納税)

として

大切に活用させていただ

ありがとうござ

精華町ふるさとづくり寄附

に関する事業のために」と、

「子どもを育むまちづくり

ました。 きます。

# 明かり消 て地球に優

間でそれぞれ任意の2時間 われるものです。昼間と夜 ンペーン」の一つとして行 国民運動「チャレンジ25キャ 温暖化防止のための新しい 運動は、 1」の実施期間です。この 節電ライトダウン201 けます。 消灯に加え、 :灯に取り組むことを呼び 本年度は、 環境省による地球 これまでの 昼間も対 夜

> ルアースデイ」の7月7日 月22日水(夏至)と、 クイルミネーション」 となりました。 (木) (七夕) 力をお願いします。 間、 特に毎年恒例の ライトダウン は午後8時~10 「ブラッ

# ○問い合わせ

環境推進室環境係

FAX 95 - 3974 95-1925 5-1925

表1

町

議

合

表 2

区

実施機関

教育委員会

農業委員会

分

自己情報

開示請求

訂正請求

利用停止請求

長

会

計

実施

機関

消防長

請求件数

26

1

1

1

29

請求

件数

1

0

0 2

## 一クー の 6 時

# ○問い合わせ

財政課財政管理係



近藤さん(右)と木村町長

## 藤勝明さんから5月19日休、 大阪府寝屋川市在住 感謝 0 近

HANASOU 10

## 親子で楽しめるクラシックコンサ

学研都市精華町発、親子で楽しめるクラシックコンサートの定番「けいはんなふれあいコンサート2011」 が、今年もけいはんなプラザ・メインホールに帰ってきます。

京都市交響楽団の壮大な生演奏あり、ロビーイベントもあり、さまざまな企画が盛りだくさん。 0歳から入場できますので、ご家族そろって、ぜひご参加ください。

#### ▶日 **時** 9月19日(祝·月)

午後1時開場・午後2時開演 ※開場から開演までの間、ロビーイベントを 開催します。

#### **所** けいはんなプラザ・メインホール ▶場

#### 演 京都市交響楽団

※演奏曲目、チケット販売情報などは後日お知らせします。 ご期待ください。

### ○問い合わせ

けいはんなふれあいコンサート実行委員会事務局 (精華町役場企画調整課内)  $(\text{TEL } 95-1900 \cdot \text{FAX } 95-3971)$ 



ロビーイベント



前に

に生まれた府内をでは、昭和28年

· 4 月

1

京都SKY

1

フルオーケストラの生演奏

本

画

選出出 2 K Y ふ 来年開催される第25回全国 表作品 <sup>派</sup>福祉祭 に展示し 作品は までです。 ル 品の 1 選考も兼ねて スプラザ 1・シル | 申込期間は8月8日 9 (京都市 「美術展」 Ă 詳しくは次の 合わせく 同 日 ス 開(土) 美術 域を除く 1 います。 0) 催 美術 京都 1 Ø 18 展 はは H 展 府 ル

## 問い合わせ 財京都SKYセン シルバー -美術展」

FAX 075-241-0204 TE 075-241-0226

### 暮らしに「安心」と「安全」を!!



TEL93-0139 FAX93-1 〒619-0241 精華町祝園二ノ坪9番地

石碑・彫刻・建築石材

(JR祝園駅北へ100m)

精華町祝園西1丁目23-7 (FAX) **94-2122** (工場) 93-1064

## ㈱協和電工

電気設備の

創案・提案いたします

TEL 95-0800 FAX 93-1154 精華町祝園中ノ町14-14

য

が

指

## コースレイアウト けいはんな記念公園 アピタタウ: パナソニック株 食彩 プラザ 国立国会図書館 START/GOAL 周回コース: **△**~**⑥** ※小学1~4年生のコースは **G**●を除きます。 国道163号

### -部バス停の乗降制限・移設

サイクルレースの開催時間帯は、奈良 交通路線バスと精華くるりんバスのバ ス停を次の通り変更します。

### ▶奈良交通路線バス

精華大通りを東向きに進行するバスは 「光台七丁目停留所」「光台四丁目停留 所 | 「光台三丁目停留所 | 「けいはんな プラザ停留所」での乗降ができなくな りますので、「光台八丁目停留所」ま たは「ATR停留所」をご利用ください。 西向きに進行するバスは、これらの停 留所でも乗降できます。

### ▶精華くるりんバス

山田川駅発祝園駅方面の「けいはんな プラザ停留所」は、奈良交通「ATR停 留所」に移設します。

### ○関連イベント

### 自転車競技教室

6月11日(土) · 7月10日(日) 午前9時30分~正午

オムロン㈱京阪奈イノベー ▶場 所 ションセンタ駐車場

(木津川市木津川台9丁目1番)

- 小中学生と競技初心者 ▶対象者
- 催 京都府自転車競技連盟

※申し込み・そのほかの詳細は、京都府 自転車競技連盟へお問い合わせくださ しる

#### ○問い合わせ

◆けいはんなサイクルレース実行委員会 事務局

(京都府自転車競技連盟)

(EL 090-4906-2410 · FAX 075-933-4173)

◆精華町役場 企画調整課 企画係  $(\text{TEL }95-1900 \cdot \text{FAX }95-3971)$ 

するオム 進協議会が、学研都市の京都 けいはんな学研都市活性化促 広く指導します。 されます。 辺市立田辺中央体育館で開催 教室~」 プレ 室~ 初心者から経験者まで幅 ルチーム いはんな学研都 はんな学研 が6月26日 小学生ハンドボ ベル 口 ン (株) の選手が派遣さ の女子 から、 同 (日) 上 市に立 市スポ . 教室は、 ハンド 国内 京田 i ル 地 町 府 対象者 白時 域を構成する3市 精華町・

け

13

都

小学生向け

講師はオムロン女子選手

## 場所

京田辺 アリー 市立 ナ 亩辺 2中央体 育館

京田辺

市

木津川

申込方法

(同して開催するものです。 · 京田辺市·木津川 験してみませんか。 6月26日 小学生の皆さん、ぜひとも 旧午後1 時 市 4 لح 蒔

## 参加費

指導

無料

持ち物

シューズ・水筒・タオルなど 運動のできる服 装 屋内用

京田辺·

企画管理課

TEL

95

TEL

6 4 市

木津川市学研企画課

精華町

企画調整課

TEL

5

6月15日水午後5時まで

申込期間

## そのほか

※申込者全員に、 参加

※京田辺市に在住・在学の 場合は、 ります。 に在住 ・在学の小学生 1・2年生に限

インター

抽選

町

内容 定員 80 人 (定員を超えた場 谷は

所属女子選手) 本ハンドボ 口 ン ン <u>ا</u> による実技 ] ボ ル 1 IJ ル グ 部

オム

日

0 5 をご記入のうえ、 保護者氏名(ふり 号⑦小学校名・学年⑧ハ ンドボール経験の有無9 年月日<br />
⑤電話番号・ ふりがな) はんな 4用 !絡先番号⑥ファクス番 便 番 紙 号 FAX ③性別④生 住 方向 98 所 (②氏名 )がな) (株) け 緊急 1

0 可

フォー 帯 ホ Ш 華町 電 Ì 市 話 4 ・ムで。 不 ページから(携 (株) 京田 ・ネッ 可 け 1 辺 応 は 市 んなの 募 申込 木津

ファクス

促進協議会

協力

イノベーショ オムロン株式会社 ンセン 京 タ

問い合わせ

けいはんな学研都市活性化

促進協議会

株けいはんなコ ション事業部

ベ

阪 奈

主催 けいはんな学研 都市

りします。 否 ・当日のご案内をお

化 送 12

活性



全国のサイクリストたちによって繰り広げられる熱いレース。再び精華大通り一帯 で開催します。

- ▶日 時 7月18日(祝·月)午前8時~午後0時30分ごろ(雨天決行)
- ▶場 所 精華大通り・けいはんなプラザから学研施設の周辺(一周2.36km、高低差26m) ※詳細は、コースレイアウトをご覧ください。
- ▶主 催 けいはんなサイクルレース実行委員会(京都府自転車競技連盟・京都新聞社・精華町・木津 川市 ほか)

### 出場者募集

- ▶種 目 個人ロードレース
  - ※詳細は、コースレイアウトとカテゴ リー表をご覧ください。
- ▶参加資格 健康な方なら誰でも参加いただけます。※CJ、C1、U23は、2011年度(財)日

《CJ、CT、OZSIG、ZUTT年度(財)日 本自転車競技連盟の競技者登録をし ている必要があります。

▶ **参 加 料** 女性、小·中学生、高校生:1500円

そのほか:3500円

※参加料には保険料が含まれています。

▶申込期間 6月11日(土)~7月1日(金)

(消印有効)

▶申込方法 所定の参加申込用紙、または郵便局に 備え付けの郵便振替用紙に「大会名・ 希望カテゴリー・住所・氏名・生年月 日・性別・電話番号」を記入のうえ、

参加料を納付してください。

- ◆送付先 〒614-8332 京都府八幡市橋本新石 2 - 3 京都府自転車競技連盟エントリー窓口 (皿 090-4906-2410)
- ◆郵便振替口座 01010-2-30206

#### ▶そのほか

- ◆ホームページからのエントリーも可能です。 http://www.sportsentry.ne.jp/
- ◆参加申し込みは先着順とします。期限内でも定員になれば締め切ることがありますので、ご了承ください。
- ◆参加申込用紙は、京都府自転車競技連盟のほか、 町役場5階・企画調整課にもあります。



#### 2011けいはんなサイクルレース カテゴリー表

	カテゴリー (カテゴリー説明)	周回数/距離	スタート時間	予想参加者数
1	C2 (上級·登録中級男女)	9周回/21.24km	8:30	100人
2	CJ (登録高校生)	9周回/21.24km	8:30	50人
3	C3L (中級)	6周回/14.16km	9:08	100人
4	C3H (中級)	6周回/14.16km	9:37	100人
5	C4L (中初級)	4周回/9.44km	10:06	100人
6	C4H+W (中初級と女性)	4周回/9.44km	10:30	100人
7	C1 (登録上級)	12周回/28.32km	10:54	70人
8	U23 (登録19~22歳男性)	12周回/28.32km	10:54	30人
9	C5L (初級)	3周回/7.08km	11:39	100人
10	C5H+W+小学5·6年生スポーツ(初級と女性と小学生)	3周回/7.08km	11:59	100人
11	小学5.6年 (男女・ビギナー)	2周回/3.40km	12:19	30人
12	小学3・4年 (男女・ビギナー・スポーツ)	2周回/3.40km	12:19	50人
13	小学1・2年 (男女・ビギナー・スポーツ)	2周回/3.40km	12:19	50人

## 通行規制と一部バス停の乗降制限・移設のお願い

サイクルレースの開催時間帯は、道路の通行規制とそれに伴う一部バス停の乗降制限・移設をします。 周辺の皆さんにはご迷惑をおかけすることになりますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

#### 通行規制のお願い

開催時間は、精華大通り・けいはんなプラザから 学研施設の周辺の通行を規制します。







虚偽の戸籍や住民異動の届け出、不正な住民票などの取得を防ぐために、 届け出窓口での本人確認を行っています。

ます。

n

町

あります。

社会的な問題となって

たり、

戸

籍や住民票などを不

帳に事実と異なる記載がされ

が多発しています。

虚偽の

富

出で、

,籍簿や住民基本台

転入届が出されるなどの事件

・養子縁組の届けや転出

の知らないうちに

婚

正に取

得され悪用され

れたりな

公的証明 来庁した方に、 が 本人確認を行っています。 籍や住 含まれる証 戸 雪書発行 1では、 らを防止するため 籍 書 住民異動 明書の 来庁者の 0) る届け出

出はできます。

この場合、

持っていない場合でも、

出人が先述の証明

スポート などの届出書を持参した方、 -など) を提示していただき 民票など個人情報 住民基本台帳カー (運転免許証・パ 戸籍や住所変更 顔写真付きの 請求に

通知をお送りします

この

通知は、

届け出

お願い

提示いただきます。

住民基本

台帳カード

- の場合は、

暗証番

持ちでない方には、

健

**健康保険** 所書をお

その後の速やかな処理が可

これらの

証

明

期発見、

ない場合は、

受け取った内容に心当たり

対してお送りします。

ください。

虚偽の届け出 すぐに連絡

-金証書などを2点以

E

となります

と、 本人確認は、 抑 上のために行うもので 虚偽や不正利用の 個 人情報 0 防 保

護

止

号の

入力により確認します。

情報の聞き取りをする場合も 本人や家族などに関する個人

## 本人確認が必要な届け出などの種類

①戸籍関係

婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届・認知届 など

②住民異動関係

転入届・転出届・転居届・世帯変更届

③証明書発行関係

個人情報が含まれる証明書の申請・請求

そのほか、町が必要と認める場合

## 理されたことをお知らせする 人確認ができなかった届け出 、早期対応につながり、 届け出が受 もし [の早 届け

人に対して後日、

○問い合わせ

をお願いします。

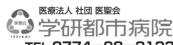
皆さんのご理解とご協力

車のことなら すべてご用命ください

民 間 車 検

車検、鈑金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険 JA京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下狛 ☎94-2541



TEL.0774--98--2123

-般内科・消化器科・循環器科・呼吸器 科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リ ハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊 一・健診センター・人工透析センタ

診療時間 AM9:00~12:00 ※救急告示病院 休診日 日·祝日/年末年始(12/31~1/3)





# 福祉医療費助成制度の申請

現在お持ちの福祉医療費受給者証の有効期限は、平成23年7月31日です(生年月日により一部異なる場合があります)。該当する方は忘れずに交付申請の手続きをしてください。

## 交付申請の対象となる方と制度

- ◇身体障害者手帳1級・2級をお持ちの方、「療育A」 の記載がある身体障害者手帳3級をお持ちの方、療育 手帳A・Bをお持ちの方で、
  - ●後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は重度心身 障害老人健康管理事業
  - ●それ以外の方は障害者医療
- ◇母子家庭、または父子家庭で、18歳に達して最初の3 月31日を迎えるまでの子とその親、または両親のいない18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子は、

#### 母子父子医療

- ◇65~69歳の方は**老人医療**(手続きが必要な一部の方)
  - ※老人医療費助成制度では、65歳に達して受給者証交付申請書を提出し、その後引き続き精華町に住所を有している方の更新手続きは不要です。ただし23年1月2日以降に精華町に転入した方や、65歳に達して申請手続きをした方でも、その後転出し、23年1月2日以降に再び精華町に転入した方、または同じ世帯に加わった方がいる場合のみ、その方の22年中の所得と所得控除の内訳が分かる証明書【注】の提出が必要です。

## 受給者証交付申請書の受付

#### ◇受付期間

6月10日(金)~17日(金) ※土・日曜日を除きます。

#### ◇場 所

町役場 2 階 201会議室 ※手続きは、代理の方でも可能です。

## 申請手続きに必要なもの

#### ◇各制度共通で必要なもの

- ①受給者証(対象者証)交付申請書……昨年度中に申請のあった方など申請の対象となる方には、6月初めに交付申請書を郵送します。受付期間までに申請書が届かない場合は、町役場2階・国保医療課へご連絡ください。
- ②健康保険証(母子父子医療の場合は対象者全員のものが必要)

#### ③印鑑

- ④本人を含み同じ世帯に23年1月2日以降に転入した方がいる場合は、その方全員の22年中の所得と所得控除の内訳が分かる証明書【注】
- ※受給資格の判定に必要です。お一人でも確認できない場合は、受給資格の判定(認定)ができません。

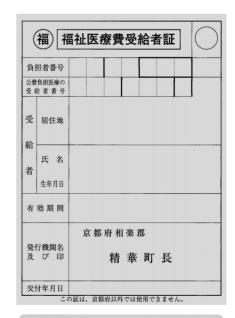
#### ◇各制度ごとに必要なもの

- ①重度心身障害老人健康管理事業・障害者医療…身体障害者手帳または療育手帳
- ②母子父子医療
- 対象者の戸籍謄本または児童扶養手当証書

### 受給資格の判定

受給者証交付申請に基づき、同じ世帯で18歳以上の方 全員の22年中の所得などにより、23年8月1日以降の受 給資格の有無について判定します。

同じ世帯に22年中の所得がなく、確定申告をしていない18歳以上の方(税法上で同一世帯員の被扶養者を除く)がいる場合は、受給資格の判定(認定)ができませんので、交付申請の手続きをするまでに必ず町役場2階・税務課で町・府民税の申告をしてください。



重障老人健康管理事業対象者証 (有効期間 ~ ) 氏名 交付

【注】23年1月1日時点で住所を有していた市区町村で発行されます。 発行可能時期は市区町村ごとに異なりますので、事前にご確認ください。

#### ○問い合わせ

国保医療課 医療係 (m 95-1929·M 95-3974)

## 老人医療費助成 生まれの方の 昭和21年7月

請のご案内を郵送していま 満たした65歳以上70歳未満の の一部を助成しています。 方に、医療費(保険適用分) 来月65歳になる方には、申 町では、所得などの基準を

# ・必要なもの

受給者証交付申請書・保険 ※本人・世帯で平成22年1 証・印鑑

> 郵送でも可能です。 ら使用可能)を郵送します。 手続きは代理の方の来庁や 認定された方には6月下 桃色の受給者証(7月か 書類【注】が必要です。

※土日を除きます。 6月9日本~15日水(必着)

と、7月1日から使用できな い場合があります。 受付期間を過ぎて申請する

示されているもの 【注】住民税課税対象所得額が表

# ○申請・問い合わせ

月2日以降、精華町に転

入した方がいる場合は、

国保医療課医療係 (E) 95 - 1929)

その方の平成21年中の所

得額と控除額を証明する

FAX 95-3974

# 子育て支援医療費助成

平成20年6月 2日~7月1 日生まれの方 きます。

外来医療費の助成を受けるた 3歳から小学校卒業まで

> 受給者証とは別の受給者証が めには、現在お持ちの白色の

> > 受付期間を過ぎて申請する

※土日を除きます。

案内を郵送しています。 対象の世帯には、申請

# 必要なもの

白色の受給者証は、これから も入院医療費の助成に利用で ら使用可能)を郵送します。 さくら色の受給者証(7月か 受給者証交付申請書・ 申請した方には6月下旬、 者の保険証・印鑑 対 象

郵送でも可能です。 手続きは代理の方の来庁や

6月9日休~15日水(必着

まっているのです。 によって意思が弱くなってし うよりもニコチンの麻薬作用

院長のひとこと

今回のお題 「たばこの話

たばこの葉を乾燥させて火

素です。

ニコチンやタール、一酸化炭 います。量的に多い有害物は

支炎・肺炎を常に引き起こし 高い値であることが分かって 5倍、喉頭がんでは33倍もの べて、肺がんの発生危険率が り、喫煙者では非喫煙者に比 います。がんの原因とならな くても、軽度の慢性的な気管

は、肺がんなどの呼器疾患の

及び、副流煙を吸う同居家族

たばこの煙の影響は周辺に

類以上の有害物質が含まれて うな劇物をはじめ、200種

は、

本人の意思が弱いとい

禁煙がなかなか成功しない

「殺虫剤の主成分」になるよ

さて、煙草の煙のなかには

ら感・集中力低下)が出現し 煙すると、禁断症状(いらい 気持ちを抱かせます。逆に禁 出して、続けて吸いたくなる は、理由もなく幸福感を引き 物質を増やします。ドパミン

本の風土に定着しています。 の道具も発達し、すっかり日 管・煙草盆といった日本独自 後半に到来しました。

以来約500年の間、煙

といいます。日本には16世紀 間では古くから行われていた 南北アメリカ大陸の原住民の をつけ、その煙を吸う行為は、

・パミンという快感を生じる ニコチンは脳に作用して、

リスクがあるということが

(たばこ

受けてみませんか。 ぜひ、あなたも禁煙指導を

しまいます。

があります。 【文責/精華町国保病院院長 【注】酸素を体の隅々まで運ぶ役割

# ○問い合わせ

坂谷光則

肝臓・腎臓などを、慢性的に

【注】とくっつきます。脳・

酸素不足にしてしまいます。

親和性で、血液ヘモグロビン

に入ると酸素の240倍もの

一方、一酸化炭素は、

血液

▶精華町国保病院 人医仁会) (医療法

精華町健康推進課地域医 93-2818

族全員の平均では1・2倍の

で2倍、乳幼児では5倍、家

は非喫煙者の配偶者との比較 発生率が高くなります。それ

かっています。

肺)になって、昼夜を問わず 気腫という衰えた肺 酸素吸入が必要な体になって

せます。 管を収縮させて体内臓器や指 先などの血流不全をもたら し、特に心臓の負担を増加さ 体内のニコチンは、主に血

ます。長期間にわたると、肺 タールは強い発がん性があ

> ○申請・問い合わせ 国保医療課医療係 95-1929

FAX 95-3974



い場合があります。



診療科目	月	火	水	木	金	±
内科 1 診 (午前診)	桑原名誉院長	広瀬医長 (消化器内科)	桑原名誉院長	広瀬医長 (消化器内科)	桑原名誉院長	荒川医師
内科2診	西沼顧問(心療内科)	西沼顧問(心療内科)	岸本医師 (循環器科) 午前9時30分から	奥医師 (循環器科)	岸本医師(循環器科)	井上・福田医師 (リウマチ・膠原病) ※福田医師は第2週 のみです。
内科3診 (午前診) 内科 (午後診)	坂谷院長 (呼吸器・じん肺)	齊藤センター長 (腎臓内科) 大路医長 (糖尿病・予約)	坂谷院長 (呼吸器・じん肺)	齊藤センター長 (腎臓内科) 大路医長 (糖尿病・予約)		坂谷院長 〔呼吸器・じん肺(要予約)〕
外科(午前診)	青山院長代理	青山院長代理	青山院長代理	青山院長代理	青山院長代理	石上医師
整形外科(午前診)						山村医師 午前10時から (第1・3・5週) 山本医師 午前9時から (第2・4週)
皮膚科 (午前診)	松吉医師			松吉医師		
内視鏡 (午前診)	山内医師		広瀬医長	村上医師		
歯科 (午前診) (午後診)	竹内部長	竹内部長	松田医師	竹内部長	竹内部長	竹内部長
血液透析 (午前診)	齊藤センター長 川村医師	齊藤センター長 川村医師	齊藤センター長	齊藤センター長	齊藤センター長 川村医師	松山医師

### <診療時間>

▶午前診 午前9時~正午

(歯科:午前9時~午後0時30分)

▶**午後診** 午後2時~4時30分

(歯科:午後2時~6時30分)

※歯科は一般歯科・矯正歯科・□腔外科・小児歯科です。

※急患はこの限りではありません。

※診療日・診療時間が変更になる場合があります。

○問い合わせ 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)

 $(\text{TEL} 94-2076 \cdot \text{FAX} 93-2818)$ 



## 平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科 平田真人·平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	±
午前 9:00~12:00	0	0	0	0	0	0
午後 5:00~7:00	0	0		0	0	/

日・祝日休診 駐車15台可

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

入浴車で高齢者の皆さんのご自宅を訪問、 ご家庭でゆったりと入浴していただけます

白百合訪問入浴介護ステーション神の園



電話93-0846 京都府指定訪問入浴介護事業者 No.2671400071

# 八妻地区)に、会の紹介をしていただきました。 教育関係団体の取り組みなどを紹介しています。今回は、 「精華女性の会」について、同会長の白畑丈子さん このコーナーでは、町内でご活躍いただいている社会 (南稲

# 精華女性の会とは

の名称に改めました。 るため、平成19年4月に現在 な組織として活動の場を広げ ていました。しかし全町域的 一川西婦人会」として活動し 本会は、会員相互の親睦と 精華女性の会は、 以前 は

の会員数は130人で、 指して活動しています。現在 交流を図り、女性の教養を高 住みよいまちづくりを目



しています。 れ文化協会や体育協会に所属 レー「ひまわり」が、それぞ ラス「コール精華」・和太鼓 ル活動を行っています。コー 会員は、町全域で各種サーク 田 「ふれあい太鼓」・ソフトバ つの支部があります。 ・南稲・谷・西北・ 精北 個人

# 女性の会の事業

研修などを開催しています。 イムリーな話題などを取り入 催で年4回行っています。タ 講座」は、教育委員会との共 布)などがあります。「女性 せっけん・タオルなどの配 ち運動」(町内施設へ洗剤・ ケット」=上写真=や「心持 講座」を中心に「フリーマー れ、講演や講座、 していただいています。 般の方にも呼びかけ、参加 本会の事業としては 体験学習 「女性

第4回~精華女性の会~

さり、 の参加をお待ちしています 者が女性の会に入会してくだ 座の受講をきっかけに、参加 教室、みそづくり教室=**下写** 見学や歴史講演会、健康ヨガ 女性講座を開催します。多く **真**=を開講しました。女性講 昨年度は、 とてもありがたく思い 今年も全4回の予定で 更生保護施設の

せいか祭りなどへの参加協力 町民体育大会・子ども祭り・ リーンリサイクル・敬老会・ 対応として、木津川河川敷々 を行っています。 さらに、他団体との連携や このほか

> 社会福祉協議会による一人暮 らし高齢者の配食サービスに も参加しています。

# 町内にとどまらない活動

りされています。 劇団の方ですか」と、 仲居さんたちからは「どこの 着いて夕食までの間に行いま ます。小道具をあらかじめ用 す。これがまた大変好評で、 決めておき、練習はホテルに その土地にまつわる寸劇をし り上がります。私たちの会は、 ごとのかくし芸大会で大変盛 行があり、親睦会では各地域 では毎年11月に1泊の研修旅 婦人会・全国地方連合婦人会 相楽連合婦人会・京都府連合 があります。相楽連合婦人会 本会の上部団体としては、 大まかなあらすじだけ びっく

ます。昨年は相楽チームとし ティバル」です。おばちゃん 内各地の会員との出会いがあ も綱引きを得意種目にしてい パワーを爆発させて、なかで ベントは「女性の健康フェス ベントに参加することで、府 て参加し、優勝しました。イ 京都府連合婦人会の一大イ 楽しく交流しています。

# 現在の課題

本会の課題は、 会員の高齢

続けてくださっています。 です。しかし、各地域の支部 化と、入会者が少なく役員 長の方々は「女性の会をつぶ の負担が多くなっていること なり手がいないことで、 で、支部長をずっと頑張って してはならない」という思い

場を設けながら、幅広く活動 ちにも呼びかけ、一人でも会 どさまざまな課題を提起する きたいと思います。 員を増やすように努力してい して講座などで、一般の方た して行きたいと思います。そ これからも女性の社会進出 環境問題・高齢化問題な

問い合わせは、白畑会長 [「精華女性の会」に関するお ÎEL

ご案内する予定です。

【注】詳細は決まり次第、

## 10

## 元気があれば「丁でもできる

Where there's a will there's a way

### **Summer Fun**

One day, I suddenly realized that, I will never again have a long summer vacation like I did as a kid. This may not seem like such a big deal to you, but I was devastated. From first grade of elementary school until the last year of college, American kids get two to three months of summer vacation every year. Now that I have a job, I will probably never get that 2-month vacation again. So in memoriam, this month I want to introduce my favorite part of summer, summer camp.

Summer camps are incredibly popular in America, and kids can go for weeks at a time, staying in cabins, playing outdoors, and experiencing nature. Traditionally camps focus on outdoor activities like horseback riding, sailing, hiking and canoeing, as well as things like arts and crafts, storytelling, and singing round the campfire. Moreover, every camp usually has a special element. For example at the camp I went to, campers go wilderness tripping. Kids go out in canoes and paddle to a new campsite everyday, with some of the trips lasting weeks and covering hundreds of kilometers. The kids, along with a counselor, are also responsible for making their own food and setting up their own tents. For my last trip, I paddled around the north shore of Lake Superior for 30 days, and would often go days without seeing another person! The feeling of being able to survive in the wilderness is a great one, and that trip is a wonderful memory.

Though these traditional camps are still the most popular, recently many specialized camps have also begun to pop up, allowing kids to pursue their interests. There are now camps where kids can go to learn about computers, sports, and even magic! Last summer I worked at a camp called Mori no Ike, where kids who wanted to learn Japanese came and stayed for anywhere from one to four weeks. The counselors, a mix of Japanese and Americans, were only allowed to speak Japanese to the children, and it was great watching how much Japanese kids learned. Of course we also taught cultural activities like calligraphy, taiko, and judo!

About 10 million American children go to summer camp every year, and for many kids, these camps are their first experience of being away from home. Just like school field trips in Japan, at summer camps kids can experience new things and become more independent. Though I may not have a long summer vacation again, I'll never forget the experiences I had at summer camp.

## 楽しい夏

ある日私は、子どものころのような長い夏休みがもうないことに、ふと気づきました。皆さんにとっては大したことではないかもしれませんが、大きな衝撃を受けました。米国の子どもたちには、小学校1年から大学を卒業するまで、毎年2、3カ月の夏休みがあります。私は就職したので、2カ月休暇は二度とありません。だから今月は、自分の夏休みを思い出して、一番のお気に入りだった「サマーキャンプ」を紹介します。

サマーキャンプは米国ではとても人気があります。子ど もたちは数週間、小屋に泊まったり、外で遊んだり、自然 を体験したりします。伝統的なキャンプの内容は乗馬や セーリング、射撃、ハイキング、カヌーなどのアウトドア 活動を中心に、工芸やお話、キャンプファイアーを囲んだ 合唱などもあります。さらに、どのキャンプにもそれぞれ 特徴があります。例えば私が行ったキャンプでは、子ども たちはカヌーで旅に出ます。子どもたちはカヌーに乗って、 毎日新しいキャンプ場に向かってパドルを漕ぎます。なか には何週間も、何百キロメートルもかかる旅もあります。 そこで子どもたちは、指導者と一緒に、自分たちの料理を 作ったり、テントを張ったりしなければなりません。私の 最後のカヌーの旅では、スペリオル湖の北岸を30日間かけ て漕ぎましたが、その間、人を見かけない日が何日も続く こともありました。荒野のなかでも生きられるという感覚 は素晴らしくて、良い思い出の一つです。

このような伝統的なキャンプが今も一番人気ですが、最近、子どもたちの興味をひく多くの特殊なキャンプが現れ始めました。子どもたちはコンピューターやスポーツのほか、手品さえも学べるのです。私は去年の夏、日本語を勉強したい子どもが1~4週間滞在できる「森の池」というキャンプで働いていました。日本人とアメリカ人の指導者は、子どもたちに日本語で話すことだけが許されましたが、子どもたちの日本語の習得の成果に感動しました。書道や太鼓、柔道などの文化についても教えました。

米国の約1000万人の子どもたちは、毎年サマーキャンプに行きます。多くの子どもたちにとって、家族から長く離れるはじめての経験です。日本の修学旅行と同じように、サマーキャンプで子どもは新しい経験をし、さらに自立します。私には二度と長い夏休みがありませんが、サマーキャンプでの経験は忘れません。



### ウィズナー・ハンクス カイ

米国ウィスコンシン州出身の22歳。昨年7月から精華町役場で第9代国際交流員(CIR)として勤務。主な仕事は英語版広報紙「いちご」の製作をはじめとした外国人住民の生活支援や学校などでの国際交流活動。趣味は、武道・筋力トレーニング・食事・映画など。

ブログURL: http://seikalife.blogspot.com/

## クを行っています。 象に毎月2回、グループワー などを通じていろんな経験を たり不調だったりする方を対 これは、レクリエーション 共同作業所「ヒュッテ」 町内在住で心に病があ 社会参加のきっかけ 人と話をしたりする

その名の通り「ひだまり」の す。 場所づくりを目指してい ように温かく、 プワークの名は「ひだまり」。 をつくるものです。 ホッとできる グル ま

0 月は、 水 公園内を散策しまし 景園で花見団子を け いはんな記念公

間

※ボランティア (こころの

がっていました。 を過ごせた」などの声が上 かった」「のんびりした時間 子だった」「花がきれいで良 参加者からは「花より 団

精華町精神障害者グループワーク事業

です。 6~7月の予定は次の通り 気軽に参加してくださ

# 6月10日金正午から 外食(行き先未定)

6月24日金午後1時から 体験」(かしのき苑交流広 創作活動「ワイワイ物作り

4月、けいはんな記念公園で

(Eメールhugge@tiara

ocn.ne.jp)

# 心理プログラム

▼7月8日金午後1時から 「ほっと

健康推進員)も参加予定

息ついてみよう」

(かし

き苑交流広間

## 7月22日金時間未定 ※参加者のニーズに沿 内容を予定しています。

ショッピングセンター 映画鑑賞(イオン高

0) 原

○申し込み・問い合わせ 担当/藤澤 共同作業所 98-3460 ヒュッテ

## 人工肛門 - 人工膀胱 をお持ちの方へ

ストーマと生活の相談会

ストーマを造設された方やそのご家族を対象にした相 談会が開催されます。

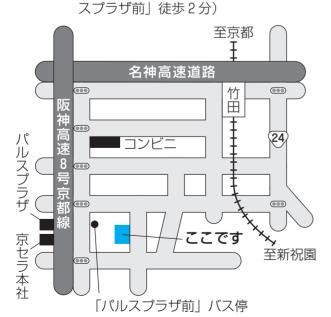
相談は、医師や皮膚・排泄ケア認定看護師、社団法人 日本オストミー協会の担当役員を交え、気軽に相談して いただけます。日ごろ困っている方や、専門的に医療相 談を受けたい方などは、ぜひご利用ください。

#### ▶日 程

日 程	担当顧問	担当役員
7月10日(日)	岡田 依子	笹川(忠)
8月14日(日)	加藤 昌子	笹川(一)·矢谷
9月11日(日)	小原 正宏	河村
10月9日(日)	岡田 依子	久我・矢谷
11月13日(日)	加藤 昌子	森村
12月11日(日)	田中 豊子	久我・矢谷
来年1月8日(日)	岡田 依子	森村
2月12日(日)	小原 正宏	笹川(忠)·矢谷
3月11日(日)	田中 豊子	笹川(一)

午後1時~3時 時 間

▶場 (株) 増田医科器械 8階 相談室 (京都市伏見区竹田藁屋町50番地=地図) (竹田駅西口から市バス・京阪バスで「パル



○問い合わせ

(社)日本オストミー協会 京都府支部事務所 〔(株)増田 医科器械内〕(㎜ 075-623-7171・㎜ 075-623-7136)