



人、自然、科学を結ぶ 学研都市精華町
「はなそう」

せいか

華創

HANASOU

せいかまちづくり交流フォーラム開催 … 3
福祉医療費助成制度 申請お忘れなく … 6
町税納付 コンビニで …… 9
あなたの家の耐震化 …… 11
妊婦健診 定期的に受診を … 14
相楽会館で休日診療 …… 17
せいかフォトSCOOP … 20



頑張ったみんなに



芸術・文化、体育・スポーツの振興や発展に貢献した個人や団体を表彰する「平成23年度精華町民文化賞・精華町スポーツ賞」表彰式が4月9日(月)、町立図書館集会室で挙行されました。日ごろ、いろいろな分野で努力を重ね、その成果を発揮した5人は周囲の人たちに祝福され、笑顔で受賞に臨みました。(2ページに関連記事)

2012

5

seika town times
No.590

人の絆・せいかの魅力 大発見！

5/26せいかまちづくり交流フォーラム開催

「せいかまちづくり交流フォーラム」を5月26日(土)、けいはんなプラザで開催します。

町内でまちづくりに取り組む人たちの活動を学んだり、まちづくりに関心のある町民同士が楽しく交流できる催しです。

精華町には、まちづくりに取り組んでいる団体がたくさんあります。子育てや高齢者福祉、環境美化、里山保全、国際交流、文化学術など、分野はさまざまです。

さらに、地域の絆で結ばれた自治会活動や地域福祉活動も盛んで、こうした団体の公共的活動はまちの大切な誇りです。これからのまちづくりでは、各団体の皆さん同士の交流・連携が欠かせません。

フォーラムでは、公募メンバーによる「未来の精華町のまちづくりを考える100人の集い」の活動報告と、各団体の事例発表などを行います。

「自分も何か公共的活動をしたい」「町内でまちづくり活動をしている団体を知りたい」「団体で活動している人と仲良くなりたい」と考えている方は、気軽にご参加ください。

▶日時 5月26日(土) 午後2時～4時30分
(午後1時30分から受け付け)

▶場所 けいはんなプラザ 交流棟3階「ナイル」
(駐車場無料)

▶定員 150人程度(定員を超えた場合、事務局から連絡)

▶参加費 100円

▶内容 ◆第1部

・基調講演「絆と連携型のまちづくりで輝く精華町」

講師：宗田 好史(京都府立大学准教授)

・活動報告「未来の精華町のまちづくりを考える100人の集い」

コーディネーター：今川 晃(同志社大学教授)

◆第2部

交流大会(団体プレゼンテーション・パネル展示)
※小学生絵画入選作品の展示もあります。

▶申込期間 5月22日(火)まで(当日消印有効)

▶申込方法 「住所・氏名・電話番号・『まちづくり交流フォーラム参加希望』」を明記のうえ、はがき、またはファクス、Eメールで下記のところへ。

○申し込み・問い合わせ

〒619-0285(個別番号・住所記入不要)

精華町総合計画策定委員会事務局 交流フォーラム担当

(精華町役場 財政課内)

(TEL 95-1914・FAX 93-2233)

(E-mail: soukeiforum@town.seika.kyoto.jp)

NHK Eテレ

スクールライブショー 観覧者募集



6.16(土)

午後5時～

7時30分

(午後4時開場)

けいはんなプラザ
メインホール

ゲスト：神保彰(作編曲家・ドラマー)・徳永暁人(作編曲家・ベーシスト)・宇徳敬子(シンガーソングライター)ほか 司会：サバンナ=写真

▶申込期間

5月23日(水)まで(必着)

▶申込方法

郵便往復はがき(郵政はがきのみ・私製不可)」に次の事項を記入のうえ、下記のところへ。

・往信用裏面：①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤年齢

・返信用表面：①郵便番号②住所③氏名

〒619-0237 京都府相楽郡精華町光台一丁目7番地 交流棟3階

けいはんな「スクールライブショー」観覧係

※返信の裏面には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。

▶そのほか

・応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。

・入場整理券は1歳から必要です。

・転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。転売

NHK Eテレの「スクールライブショー」(毎週日曜日午後6時～6時25分放送)の公開録画を6月16日(土)、けいはんなプラザ・メインホールで行います。主催はNHK京都放送局と京田辺市、木津川市、精華町、けいはんな学研都市活性化促進協議会。今回、その観覧者を募集します。

全国各地の中高生が、吹奏楽やダンス、バンド演奏などをコンテスト形式で競う同番組。審査を行うプロの一流アーティストによるパフォーマンスもあります。今回は、関西地区から選りすぐった中高生バンドが、熱いバトルを繰り広げます。

が目的と判明した場合には、抽選対象外となります。

・18歳未満の方が応募する際には、必ず保護者の承諾を得てお申し込みください。小学生以下の入場は、保護者の同伴が必要です。

・記入の不備や、郵政はがき以外での申し込みは無効となります。

・申し込み時の個人情報は、抽選結果の連絡のほか、NHK受信料のお願いに使用することがあります。

▶放送予定日時

7月1日・8日・15日・22日の各日曜日

午後6時～6時25分(Eテレ・全国放送)

再放送：上記日の各翌日 午後11時30分～11時55分

※変更になる場合があります。

○問い合わせ

NHK京都放送局(TEL 075-841-4321)

祝

精華町民文化賞・町民文化奨励賞 精華町スポーツ賞・ジュニア賞

今回の表彰では、優秀な成績を収め、将来の活躍が期待される小学生4人、中学生1人が選ばれ、文化賞の「町民文化奨励賞」、スポーツ賞の「ジュニア賞」が授与されました。文化やスポーツが盛んになることは、活気にあふれ、生きがいやふれあい、やさしさに満ちたまちづくりにつながります。



賞	受賞者	主な功績
精華町民文化賞 町民文化奨励賞	深田 麗音 ＝上写真右から1人目	第65回全日本学生音楽コンクール大阪大会バイオリン部門小学校の部で1位。
精華町スポーツ賞 ジュニア賞	山門 春香 ＝上写真右から2人目	ダンロップカップ2012関西ジュニアテニスサーキット第3戦11歳以下女子の部で優勝。
	小久保 麗 ＝上写真右から3人目	第11回全日本少年少女空手道選手権大会6年女子型の部で第3位。
	大竹 千香 ＝上写真右から4人目	第42回ジュニアオリンピック陸上競技大会A区分女子走り高跳びで準優勝。
	西口 輝 ＝上写真右から5人目	第14回諸羅山盃国際軟式野球大会に京都選抜チーム「JAPAN京都隊」の選手として出場し、優勝に貢献。

けいはんなふれあいコンサート2012 開催決定!!

～親子で楽しめるクラシックコンサート～

7月26日(木) 午後1時開場・午後2時開演／けいはんなプラザ メインホール

演奏：京都市交響楽団 指揮：関谷 弘志 司会：福山 俊朗

曲目(変更の可能性あり)／カバレフスキー：道化師～ギャロップ、アンダーソン：フィドルファドル、ブライヤー：口笛吹きと子犬、アンダーソン：トランペット吹きの子守唄、チャイコフスキー：くるみ割り人形～花のワルツ、アンダーソン：サンドペーパーパレエ、ビゼー：カルメン～前奏曲～、マル・マル・モリ・モリ、夢をかなえてドラえもん

○問い合わせ けいはんなふれあいコンサート実行委員会事務局(企画調整課内)(TEL 95-1900・FAX 95-3971)

チケット販売開始
6月上旬予定
詳しくは来月号で!

本人確認にご協力を

虚偽の戸籍や住民異動の届け出、住民票などの不正な取得を防ぐために、届け出窓口での本人確認を行っています。

■来庁者の本人確認

戸籍や住所変更などの届出書を持参した方、戸籍や住民票など個人情報が含まれる証明書の請求に来庁した方は、顔写真付きの公的証明書（運転免許証・パスポート・住民基本台帳カードなど）の提示が必要です。

もし、これらの証明書をお持ちでない方は、健康保険証、年金証書などを2点以上提示してください。住民基本台帳カードの場合は、暗証番号の

■文書による通知も

届け出人が先述の証明書を持っていない場合でも、届け出はできます。この場合、本人確認ができなかった届け出人に対して後日、届け出が受理されたことをお知らせする通知をお送りします。

この通知は、届け出本人本人に対してお送りします。もし



本人確認が必要な届け出などの種類

- ①戸籍関係
婚姻届・離婚届・養子縁組届・養子離縁届・認知届など
- ②住民異動関係
転入届・転出届・転居届・世帯変更届
- ③証明書発行関係
個人情報が含まれる証明書の申請・請求

そのほか、町が必要と認める場合

受け取った内容に心当たりがない場合は、すぐに連絡してください。

○問い合わせ

総合窓口課戸籍住民係
(TEL 95-11915)
(FAX 95-3974)

外国人住民の方へ

5月中旬、外国人住民の方に「仮住民票記載事項通知書」を郵送します【注1】。

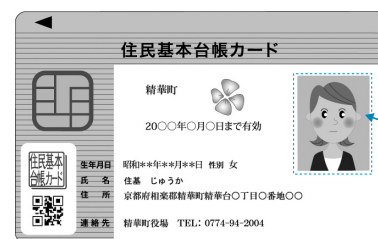
今年7月9日(月)に外国人登録制度が廃止され、外国人住民の方も日本人と同様に住民票が作成されることによるものです【注2】。

これに先立ち、5月7日基準で仮住民票を作成し5月中旬、記載事項通知書として対象の外国人住民の方(世帯主あて)に郵送します。届いたら必ず開封して、記

載内容を確認してください。内容に修正が必要な場合は、必ず連絡してください。仮住民票は7月9日に住民票へ移行します。【注1】昨年12月号19ページ、今年2月号11ページもご覧ください。【注2】詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

○問い合わせ

総合窓口課戸籍住民係
(TEL 95-11915)
(FAX 95-3974)



6月から
無料撮影

免許自主返納の高齢者

運転免許証を自主返納した65歳以上の方に無料で交付している住民基本台帳カード。これに印刷する顔写真の無料撮影サービスを6月から開始します。詳しくは4月号9ページをご覧ください。

○問い合わせ

総合窓口課 戸籍住民係(TEL 95-11915・FAX 95-3974)

国民年金保険料

学生の納付猶予ができます

学生の皆さん、国民年金の「学生納付特例制度」をご存じですか。

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方が加入することになっています。学生の方も加入対象となりますが、学生の方は収入の少ない方が多く、保険料を納めることが一般的に困難です。

こうしたことから、国民年金保険料の納付が一定期間、猶予される制度が設けられています。

▼対象者

- ①前年所得が118万円以下の学生
- ※本人に扶養家族があれば右記の額が変わります。
- ②申請する年度または前年度に会社などを退職して学生となった方
- ・①②共に次の学校に通っていることが必要です。

大学(大学院)・短大・高等専門学校・専修学校など

※夜間・定時制課程や通信制課程の学生の方を含みます。学校・課程によっては対象とならない場合もありますので、ご注意ください。

▼承認期間

申請年度の4月～翌年3月

▼申請方法

印鑑と、学生証または在学証明書を所持のうえ、下記のとおりへ。
※本人が申請書に署名する場合、印鑑は不要です。
※申請後、日本年金機構から承認(または却下)通

知が郵送されます。

納付特例が承認されている期間は、将来、年金を受給するための資格期間に算入されます。ただし、受給金額には反映されません。承認後10年以内であれば納付できます。障害・遺族基礎年金を申請する際には、国民年金保険料を納付していることが必要です。今回紹介した納付特例が承認されている場合は、未納扱いとはなりません。

学生でなくなったときは

卒業・退学後に厚生年金、共済年金に加入する予定のない方で、引き続き保険料の納付が困難な場合は、保険料免除・納付猶予(30歳未満の方のみ)の申請ができます。

○問い合わせ

総合窓口課年金係
(TEL 95-11915)
(FAX 95-3974)

後期高齢者医療被保険者の方へ

税申告お忘れなく

後期高齢者医療被保険者の方で、平成23年中(23年1月1日～12月31日)の所得の確定申告や住民税の申告がまだ済んでいない方は、早めに申告してください。

無収入の方や遺族年金、障害年金、老齢福祉年金などの非課税年金のみ受給されている方も、申告をお願いします。※収入が老齢年金による収入だけの方は、改めて申告する必要はありません。

申告が必要な理由

保険料の軽減の判定

所得の低い世帯(世帯主と被保険者が対象)に対しては、保険料の均等割額が最大9割

軽減されます。しかし世帯の所得が分らないと軽減判定ができないため、申告が必要です。

自己負担限度額の低所得区分判定

同一世帯の方全員の住民税課税状況と所得を基に1カ月の医療費の自己負担限度額が判定されます。そのため申告すると、その限度額がより低くなる場合があります。

保険料の軽減判定については、申告内容を基に再び保険料を計算し、その1～2カ月後に保険料が変更されます。自己負担限度額は、認定申請した当月分からの医療費が対象になるため、早めに申告してください。

住民税の申告は、町役場2階・税務課へお越しください。

○問い合わせ

国保医療課医療係
(TEL 95-11929)
(FAX 95-3974)



福祉医療費助成制度

申請お忘れなく

所得などの基準を満たす方を対象とした医療費の助成制度があります。認定を受けた方は医療費（保険適用分）の自己負担分の一部、または全額が助成されます。所得などの基準は次の通り各制度で異なります。

制度の種類

①障害がある方の医療費助成制度

（重度心身障害老人健康管理事業・障害者医療）

▼対象者

次のいずれかの手帳をお持ちで、本人や配偶者などの扶養義務者が所得などの基準を満たす方

- ・身体障害者手帳1級または2級
- ・「療育A」の記載がある身体障害者手帳3級

②母子・父子家庭などの医療費助成制度（母子・父子医療）

▼対象者

次のどちらかに該当し、本人または扶養義務者が所得などの基準を満たす方

- ・母子家庭または父子家庭で、18歳到達以降最初の3月31日を迎えるまでの子で、両親がいない子

▼助成内容

医療費（保険適用分）の自己負担分が全額助成されます。利用するには毎年手続きが必要です。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は重度心身障害老人健康管理事業、それ以外の方は障害者医療での受給となります。

▼助成内容

医療費（保険適用分）の自己負担分が全額助成されます。利用するには毎年手続きが必要です。

③65～69歳の方の医療費助成制度（老人医療）

▼対象者

前述①②や後期高齢者医療制度を受給しておらず、本人や配偶者などの扶養義務者が所得などの基準を満たす65～69歳の方

▼助成内容

医療費（保険適用分）の自己負担分の割合が1割に、または1カ月の自己負担限度額が引き下げられます。

④子どもの医療費助成制度（子育て支援医療）

▼対象者

乳幼児と小学校卒業までの児童
※所得制限はありません

分かる証明書【注1】の提出が必要です。

【注1】今年1月1日時点で住所を有していた市区町村で発行されます。発行可能時期は市区町村ごとに異なりますので事前にご確認ください。

▼受給者証交付申請書の受け付け

◆受付期間

6月7日(木)～14日(木)の平日

◆場所

町役場2階201会議室
※手続きは、代理の方でも可能です。

▼申請手続きに必要なもの

◆各制度共通で必要なもの
・受給者証（対象者証）
交付申請書
昨年度中に申請のあった方など申請の対象と

【注2】

今年1月1日時点で住所を有していた市区町村で発行されます。発行可能時期は市区町村ごとに異なりますので、事前にご確認ください。またこれは、受給資格の判定に必

受給資格の判定

要となります。一人でも確認できない場合は、受給資格の判定（認定）ができません。

◆各制度ごとに必要なもの

- ・重度心身障害老人健康管理事業・障害者医療／身体障害者手帳または療育手帳
- ・母子父子医療／対象者の戸籍謄本または児童扶養手当証書

受給者証交付申請に基づき、同じ世帯で18歳以上の方全員の昨年中の所得などにより、今年8月1日以降の受給資格の有無を判定します。

同じ世帯に、18歳以上の方で昨年中の所得がなく確定申告をしていない方（税法上で同一世帯員の被扶養者を除く）がいる場合は、受給資格の判定（認定）ができません。交付申請をするまでに必ず町役場税務課で住民税の申告を行ってください。

○問い合わせ

国保医療課 医療係
(TEL) 95-11929
(FAX) 95-13974

ん。

▼助成内容

1 医療機関につき1カ月200円を超える医療費（保険適用分）の自己負担分が全額助成されます。

更新の手続き

子育て支援医療を除く各助成制度は、8月1日から翌年の7月31日を1年度としています。助成を受けるためには現在受給中の方も毎年更新の手続きが必要です。

現在の受給者証（青紫色）Ⅱ7ページⅠⅡ、対象者証（緑色のシール）Ⅱ同ⅡⅡの有効期間は今年7月31日までです（生年月日により一部異なる場合があります）。該当する方は忘れずに更新の手続きを行ってください。

★老人医療費助成制度では、いったん受給者証交付申請書を提出し、その後も引き続き精華町に住居登録のある方の更新の手続きは不要です。ただし、その後転出し、今年1月2日以降に精華町に再転入した方や、同じ世帯に加わった方がいる場合のみ、その方の昨年中の所得と所得控除の内訳が

精華町子育て支援医療費助成

平21年5月2日～6月1日生の子の保護者の方へ

3歳から小学校卒業までの方が外来医療費の助成を受けるには、現在お持ちの白色の受給者証とは別の受給者証が必要です。対象の世帯には、ご案内を郵送しています。

▶必要なもの

受給者証交付申請書・対象者の保険証・印鑑
申請した方には5月下旬、さくら色の受給者証（6月から使用可能）を郵送します。白色の受給者証は、これからも入院医療費の助成に利用できます。手続きは代理の方の来庁や郵送でも可能です。

▶申請期間【注】

5月15日(火)～21日(月)（必着）
※土日を除きます。

【注】申請期間以降に申請すると使用開始日が遅れる場合があります。

○申請・問い合わせ

国保医療課 医療係 (TEL) 95-1929・(FAX) 95-3974

老人医療費助成
昭22年6月生の方へ

町では、65歳以上70歳未満の方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています【注1】。来月65歳になる方にはご案内を郵送しています。

▶必要なもの

受給者証交付申請書・保険証・印鑑
※本人・世帯で平成23年1月2日以降、精華町に転入した方がいる場合は、その方の22年中の所得額と控除額を証明する書類【注2】が必要です。

認定された方には5月下旬、青紫色の受給者証（6月から使用可能）を郵送します。手続きは代理の方の来庁や郵送でも可能です。

▶申請期間【注3】

5月15日(火)～21日(月)（必着）
※土日を除きます。

【注1】60歳未満の方と同居する所得税課税世帯や、一定所得を超える世帯などは該当しません。

【注2】住民税課税対象所得額が表示されているもの。

【注3】申請期間以降に申請すると使用開始日が遅れる場合があります。

○申請・問い合わせ

国保医療課 医療係 (TEL) 95-1929・(FAX) 95-3974

軽自動車税の減免申請

障害がある方や社会福祉法人などは、軽自動車税の減免を受けられる場合があります。

減免の対象

障害者の軽自動車税減免

障害者本人が軽自動車の納税義務者である場合、減免を受けられます【注】。ただし「障害者の方が軽自動車やバイクなどを運転する場合」または「生計を一にする方が、軽自動車の使用の7割以上を障害者の方の通学や通院、通所などのために使用する場合」であることが必要です。

減免は、障害者の方1人につき1台限りで、障害の程度によって減免を受けられない場合があります。

普通自動車など自動車税の減免との重複はできません。障害者以外の方が申請車両を自身の通勤・通学などのために使用する場合も、減免を受けられません。

手帳に減免申請の受理印があるときは、税務課へ連絡してください。本年度その車両で減免を申請されない旨を記載します。記載がない場合、ほかの車両での減免を受けられないことがあります。

構造減免

軽自動車などの構造が、身体障害者などの利用のための形状である場合、減免を受けられます。

標識番号が8ナンバーで、車検証の「車体の形状」欄に「車いす移動車」などの記載があることが必要です。

8ナンバー以外の車両であっても、車検証の備考欄に「車いす固定装置付」など身体障害者の利用のためにであることを表す記載があれば、減免を受けられます。

なお、一般車両を改造しただけでは減免を受けられません。

公益減免

「社会福祉法人が所有する軽自動車などで直接、社会福祉事業のために使用する」または「社会福祉法人である社会福祉協議会が所有する軽自動車などで、全体の7割以上を直接社会福祉事業のために使用する」場合、減免を受けられます。

介護保険事業のために使用する場合は対象外となります。

必要書類など

障害者の減免・構造減免

・納付前の平成24年度軽自動車税納付書または納税通知書
・印鑑
・身体障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳など（コピー不可）
※今年4月1日までに交付されたものに限りです。
・運転者の運転免許証
・車検証など（125cc以下）

下のバイクなどは不要、126cc～250cc以下のバイクなどは軽自動車届出済証）

公益減免

・納付前の平成24年度軽自動車税納付書または納税通知書
・印鑑（法人印）
・定款
・社会福祉事業だけでなく介護保険事業も行っている場合は、介護保険法に基づく指定事務所の指令書
・社会福祉事業専用の軽自動車でない場合は、運転日誌など利用状況の分かる書類
・車検証など（125cc以下のバイクなどは不要、126cc～250cc以下のバイクなどは軽自動車届出済証）

申請期間・方法

5月10日（木）～24日（木）の平日に、必要書類を持って直接、左記のところへお越しください（ファクス不可）。受付時間は、午前8時30分～正午・午後1時～5時15分です。

【注】身体障害者等級1・2級相当の方は、同居で生計を一にする方が納税義務者でも可能です。

○申請・問い合わせ

税務課住民税係
（TEL 95-11916）

自動車税の納付は
5月31日（木）まで
京都府



※軽自動車税は、次のところでは取り扱っていません。

○問い合わせ
山城広域振興局
企画総務部 山城南府税出張所
収納・納税担当
（TEL 72-0231・FAX 72-8531）

町税納付 コンビニで

町税の納付が、平成24年度分からコンビニでも可能になりました。

納税通知書に同封のご案内をお読みの上、ご利用ください。

納付できるコンビニ

セブンイレブン、ローソン、スリーエフ、ミニストップ、ファミリーマート、サンクス、サークルK、コストア、ポプラ、スリーエイト、生活彩家、くらしハウス、セーブオン、コミュニティ・ストア、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア、MMK、セイコーマート、エブリワン、RICマート、ヤマザキスペシャルパートナーショップ、SPAR（三菱UFJニコス）

取り扱いの表示店舗のみ）
※コンビニ取扱期限を経過してからの納付は、町役場や金融機関（ゆうちょ銀行・

郵便局を除く）をご利用ください。

※上下水道料金以外の各種料金（介護保険料・後期高齢者医療保険料・保育料など）のコンビニ納付はできません。

※このほか、従来通り次のところでも納付できます。

・精華町役場
・金融機関
京都銀行、南都銀行、りそな銀行、みずほ銀行、関西アーバン銀行、三井住友銀行、三菱東京UFJ銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局（近畿2府4県）

○問い合わせ

税務課収納推進係
（TEL 95-11916）
（FAX 95-13974）

京都府精華町 平成24年度 固定資産税・都市計画税 納入済通知書	
口座番号 01090-3-960063	加入者名 精華町会計管理者
収納機関番号 26366	納付番号 00000000000000000000
納期限 平成24年 7月31日	期別 第2期
6901090960063000000045600226366000042301	
780000000000201200000039225201000000000000000	
税 額 45,600 円	督促手数料 円
延滞金 円	合計金額 円
コンビニ取扱期限 平成24年 7月31日	
上記のとおり納付します。	
主 管 課 名 京 都 府 精 華 町	領 収 日 付 印
（金融機関・CVS店舗保管）	

京都府精華町 領収証書	
口座番号 01090-3-960063	加入者名 精華町会計管理者
平成24年度 固定資産税・都市計画税 第2期	通知書番号 0000
納付番号 00000000000000000000	納付者氏名 固定 太郎
納期限 平成24年 7月31日	納付者氏名 固定 太郎
税 額 45,600 円	
督促手数料 円	
延滞金 円	
合計金額 円	
納期限 平成24年 7月31日	
備考	
上記のとおり領収しました。	
主 管 課 名 京 都 府 精 華 町	領 収 日 付 印
（金融機関・CVS店舗保管）	

※コンビニエンスストアのご利用は、納期限内の納付に限られます。

A：納期限 B：期別 C：金額訂正や枠内に書き込みなどをする、コンビニ納付できません。D：バーコード。汚れや折り目を付けたり、破らないようご注意ください。E：枠内の数字は、Bの期別を表しています（軽自動車税国民健康保険税では表記なし）。F：コンビニ取扱期限。この期限を経過するとコンビニで納付できません。

交通安全全版 その一 で存じですか？ 自転車ルール

最近、自転車と歩行者との交通事故が、全国的に増えてきています。高齢者や高校生などの若者の事故が多いのが特徴です。

意外と知られていませんが、自転車に乗るときは「自転車は、車道通行が原則、歩道は例外」がルールです。道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられています。自転車は歩道通行できるのは、次の通りです。

・道路標識などで指定されている場合
・運転者が13歳未満の子ども、または70歳以上の高齢者、体の不自由な方の場合
・車道または交通の状況から見てやむを得ない場合
歩道を通行する場合は、歩行者優先で自転車は車道寄りを行行し、歩行者の通行を妨げてはいけません。
交通ルールを守り、安全に自転車を利用しましょう。

○問い合わせ

総務課行政110番係
（TEL 95-11910）
（FAX 93-12233）

金属などの訪問買取に注意

〈Q〉

「いらない貴金属はないか？」と、突然訪問してきた業者。最初は断っていたが、「今は金の相場が上がっているので高く買う」としつこく言われた。

そこで、使わずにしまっていたネックレスと指輪を見せた。買い取りの値段は思ったより安かったが、断りにくかったので買い取ってもらった。

しかし、その後よく考えると、安すぎるのではないかと感じた。買い戻したいが業者の連絡先も分からない。

さらに、売るときに身分証の提示を求められ免許証を見せたので、個人情報が悪用されないか心配だ。

〈A〉

業者の名前や連絡先も分からず、取り戻せないケースがほとんどです。

買い戻したいと思っても、書面がないと業者の名前や連絡先も分かりません。また、1万円以上の買い取りは身分を確認しなければならぬと法律に定められています。

このほか、時計や着物など

を見せてほしいと言ってきたり、家に上がりこんで、売るように脅したりすることもあります。

こういったトラブルの増加を受け、今後は訪問販売などと同じように不当な勧誘行為が規制されます。クーリングオフ【注】も可能になります。

しかし、強引な業者に対しては、買い取ってもらう意志がないのであれば、きっぱりと断りましょう。

断っても居座ったり、恐怖を感じたりしたら、すぐに警察に連絡をしましょう。

消費生活に関する相談や苦情は、できるだけ早く相乗消費生活センターへ連絡してください。相談日時は、毎週月曜日～金曜日の平日午前9時～午後4時です。

【注】訪問販売などで契約をして、一定期間は無条件で契約を解除できる制度です。

〇問い合わせ

相乗消費生活センター（相乗会館内）

〔TEL〕721-9955（相談専用ダイヤル）

考えてみませんか？

あなたの家の耐震化

昭和56年5月以前に着工された建物は、それ以降に建築されたものと比べ、大地震で倒壊しやすいとされています。

木造住宅耐震診断士を派遣

町では、この旧耐震基準で設計された木造の住宅に対して、京都府木造住宅耐震診断士を派遣しています。

耐震診断士は、主に外観調査を中心に診断し、後日改めて地震に対する安全性の評価や大まかな補強プランなどを説明します。

1戸の診断にかかる費用は5万1000円ですが、皆さんが負担する費用は3000円です。現地調査にかかる時間は2～4時間です【注1】。

改修補助、最高90万円

耐震診断の結果、倒壊する可能性があると考えた木造の住宅を耐震改修・補強する場合【注2】、90万円を上限として費用の4分の3を交付します。

改修するときは、専門的な

知識を持つ事業者を選びましょう。安全性だけではなく、経済性から利便性まで、幅広くじっくりと検討することが大切です。屋根の軽量化や壁の補強などを組み合わせ、最も合理的な耐震改修を計画しましょう。

交付を受けるには、事前に申請し、交付決定通知を受けてから契約・着工することが条件です。契約済みのもの、工事済みのものを事後申請することはできません。

耐震診断や改修補助の要件、申込方法など詳しくは、左記のところへお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

【注1】住宅の規模などによって異なります。

【注2】町が定める要件を満たすことが必要です。

〇申し込み・問い合わせ

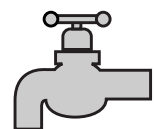
都市整備課開発指導係
（TEL）951-1902
（FAX）951-3973

平成24年奈良基地祭

- ▶日時 5月26日（土）午前9時～午後3時
- ▶場所 航空自衛隊奈良基地（奈良市法華寺町1578番地）
- ▶内容 観閲式訓練展示・展示飛行・装備品展示・模擬店 ほか
- ▶料金 無料
- ▶その他 ご来場は、公共交通機関をご利用ください。

〇問い合わせ 航空自衛隊奈良基地 広報室〔TEL〕0742-33-3951（内線313・314）

当日の展示飛行と21日（月）～25日（金）の事前飛行訓練では、精華町上空も飛行します。ご理解をお願いします。



水道料金 口座振替を ご利用の 皆さんへ

5月検針分の「口座振替済のお知らせ」欄には4月分の表示ができませんので、6月の検針分に、4月分と5月分の2カ月分を表示します。ご了承ください。

〇問い合わせ

上水道課営業係
（TEL）941-2049
（FAX）931-1243

5月検針分	
ご使用水量などのお知らせ	
ご使用者名	〇〇〇 様
水栓番号	メーター番号
排水設備番号	メーター口径 20 mm
平成 24 年 5 月分	
今回検針日 5 月 5 日	前回検針日 4 月 5 日
~~~~~	
口座振替済のお知らせ	
精華町上下水道部	
料金のお支払は便利な口座振替で！ （裏面もご覧下さい。）	

6月検針分	
ご使用水量などのお知らせ	
ご使用者名	〇〇〇 様
水栓番号	メーター番号
排水設備番号	メーター口径 20 mm
平成 24 年 6 月分	
今回検針日 6 月 5 日	前回検針日 5 月 5 日
~~~~~	
口座振替済のお知らせ	
平成 23 年 4 月分	振替日 4 月 26 日
ご使用水量	0 m ³
水道料金	870 円
下水道使用料	945 円
平成 24 年 5 月分	振替日 5 月 28 日
ご使用水量	0 m ³
水道料金	870 円
下水道使用料	945 円
上記金額を口座振替させていただきました。	
精華町上下水道部	
料金のお支払は便利な口座振替で！ （裏面もご覧下さい。）	

悪質業者に 気を付けよう

5月は消費者被害防止強化活動推進月間です。特に次のような訪問販売にご注意ください。

- ・床下、屋根裏、屋根瓦などのリフォーム工事
- ・布団、健康器具、消火器、換気扇フィルターの販売
- ・浄水器の販売・浄水器のフィルター交換

★悪質業者と思われるときは
う／うまい話を信用しない
そ／そうだんする！
つ／つられて返事や契約をしない
き／きっぱり、はつきり断る



〇問い合わせ

京都府木津警察署
（TEL）721-0110

受水槽の衛生管理を

ビルやマンションに設置している受水槽（貯水槽）などは、1年に1回以上、清掃してください。

受水槽（貯水槽）などにひび割れや亀裂がないか、水槽内部に異物などが混入していないか、水槽とその周辺が清潔に保持されているかなど、定期的に点検してください。

さあ今日も 水と元気が 蛇口から 6／1～7水道週間

シャワーや洗車時に水の出しっ放しを減らす・洗濯物や食器をまとめて洗う・風呂の残り湯を有効利用するなど、あなたのちょっとした心がけが節水につながります。

いま一度「水の大切さ」を考え直しましょう。

〇問い合わせ

上水道課営業係
（TEL）941-2049
（FAX）931-1243

来月下旬、 はかり検査

「はかり」の定期検査が6月28日（木）・29日（金）行われます。取引や証明など業務用として使用している「はかり」は、定期検査の受検が必要です。検査は、京都府計量検定所の職員が訪問して行います。

対象は、ひょう量が30kg以下の電気式はかりです。「ひょう量が30kgより大きく5t未満のはかり」に対しては10月17日（水）に集合検査を開催する予定です。

平成22年度の定期検査を受けていない「はかり」をお持ちの方は、5月23日（水）午後5時までに精華町役場産業振興課に連絡してください【注】。

【注】22年度の定期検査を受けたはかりをお持ちの方には、京都府計量検定所から検査の案内が送られます。

〇問い合わせ

◆京都府計量協会
（TEL）075-4151-3166
◆精華町役場産業振興課商工振興係
（TEL）951-1903
（FAX）951-3973

かのき苑 INFORMATION

シルバー趣味の教室

★鉄道「盆ラマ」教室

- ▶ **日 時** 6月23日・30日・7月7日の各土曜日(全3回) 午後1時～4時
- ▶ **定 員** 20人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶ **内 容** 盆栽のような器(直径27cm)に、鉄道を織り交ぜた風景を、縮尺模型で表現する鉄道ジオラマを制作します。
講師：川上 哲生(鉄道少年舎 鉄道ジオラマ製作者)
- ▶ **受講料** 5000円(材料代・保険代 など＝3回分)



★男性の料理教室

- ▶ **日 時** 6月～来年2月の毎月第1土曜日 午前10時30分～午後1時30分(全8回)
※11月は10日(土)、1月は12日(土)になります。
- ▶ **定 員** 20人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶ **内 容** 男性向けの料理教室です。
講師：相楽地域活動栄養士会
- ▶ **受講料** 1回1000円(材料代)
※初回のみ別途240円(保険代)が必要です。

<両教室共通>

- ▶ **場 所** かのき苑
- ▶ **対象者** 町内在住・在勤で、おおむね60歳以上の方
- ▶ **申込期間** 5月19日(土)までの火～土曜日(祝日を除く)
受付時間：午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ▶ **申込方法** 電話で下記のところへ。
- ▶ **そのほか** 日程が変更になる場合があります。

ほのぼの湯・プール 利用ご案内

★ほのぼの湯(有料)

- ・火曜日 午前10時～正午 : 男性
午後1時～4時30分 : 女性
- ・水曜日 午前10時～正午 : 女性
午後1時～4時30分 : 男性
- ・木曜日 午前10時～正午 : 男性
午後1時～4時30分 : 女性
- ・金曜日 午前10時～正午 : 女性
午後1時～4時30分 : 男性
- ・土曜日 午前10時～正午 : 男性
午後1時～4時 : 女性

★プール(無料)

- ・木曜日 午後1時～3時45分
- ・金曜日・土曜日 午前10時～11時45分
午後1時～3時45分

※いずれも、祝日を除きます。

○申し込み・問い合わせ

かのき苑(福祉課 社会福祉係)
(TEL 94-5200・FAX 93-2278)

ロンドン五輪を楽しもう！

京田辺市・精華町・木津川市 国際交流員共同事業

- ▶ **日 時** 6月2日(土) 午後1時～3時
- ▶ **場 所** 京田辺市立社会福祉センター 第1研修室
- ▶ **対象者** 京田辺市・精華町・木津川市に在住・在勤・通学の方
※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- ▶ **定 員** 60人(定員を超えた場合は抽選)
- ▶ **内 容** ロンドン五輪をテーマとしたクイズや競技にちなんだゲームを、3市町の国際交流員と一緒に楽しめます。
- ▶ **申込期間** 5月18日(金)まで(必着)
- ▶ **申込方法** はがきに「①『ロンドン五輪を楽しもう!』参加希望②氏名③住所④年齢⑤電話番号⑥3市町以外に在住の方は、勤務・通学先とその所在地⑦小学生以下の場合は保護者氏名」を記入のうえ、下記のところへ(はがき1枚につき3人まで)。
〒610-0393(個別番号・住所記入不要)
京田辺市役所 市民参画課
参加の可否は、5月22日(火)以降に電話でお知らせします。
- ▶ **そのほか**

○申し込み・問い合わせ

企画調整課 広報係(TEL 95-1900・FAX 95-3971)

留学・国際協力に助成

- ▶ **対象者** 海外渡航前の時点で、精華町に継続して1年以上住所を有し、本年度中に満15歳以上になる方
※既にこの補助を受けた方を除きます。
- ▶ **要 件**
 - ・自費で30日以上、海外留学や海外での国際協力活動を行うこと
※企業などからの派遣や観光旅行を除きます。
 - ・帰国後、町が主催する国際化推進のための催しなどに積極的に参加し、留学体験などを発表すること
 - ・申請時と帰国後に留学などに関する小論文を提出すること(小論文は町ホームページなどに掲載)
- ▶ **補助金** 5万円(最高限度額)
- ▶ **申込方法** 出国の約1カ月前までを目安に、所定の申請書を直接、下記のところへ。

○申請・問い合わせ

企画調整課 広報係(TEL 95-1900・FAX 95-3971)

本年度のメニュー

- 5月15日 イチゴのロールケーキ
- 6月19日 ういろう
- 7月17日 フルーツゼリー
- 8月21日 わらびもち
- 9月18日 レモンのシフォンケーキ
- 10月16日 かぼちゃのモンブラン
- 11月20日 抹茶ケーキ
- 1月15日 どら焼き
- 2月19日 パームクーヘン
- 3月19日 焼プリン

心に不調や病のある町内の女性を対象とした「スイーツサロン」が毎月、かのき苑で開かれています。主催は地域活動支援セン

お菓子作りでホッと一息



ターいづみ。第3火曜日、かのき苑の料理教室でお菓子作りと茶話会が行われています。「気分が沈みがちで辛い」などと感じている方、一人で悩まず参加してみませんか。定員は先着8人。前日までに、電話で左記のところへお申し込みください。参加費は150円です。

○申し込み・問い合わせ

いづみ福祉会 地域活動支援センターいづみ・志部谷
(TEL 76-0076)
(FAX 76-0070)

町の男女共同参画計画(後期施策)では、達成目標の一つに「地域の役員において女性登用が進んでいる!」を掲げ、男女共同参画の意識を広める取り組みを進めています。

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」といった性別役割分担意識は、長い時間をかけて人々の意識のなかに形作られてきました。この意識は、時代とともに変化しているものの、依然として根強く残り、男女共同参画社会の実現の大きな障害の一つになっています。「男性は長時間労働、女性は

41.3%

男女共同参画ミニ通信 #11 男性にとつての男女共同参画

家事・育児」という仕組みは、日本の経済成長を支えてきました。その一方、家庭や地域から男性の居場所を奪っています。男女が共に家庭、地域に責任を持つ仕組みがうまく形成できれば、子育てや高齢者介護の面でも、多くのプラスを生み出します。

男女共同参画の課題は、これまで「女性の問題である」と考えられてきましたが、実は「男性の問題」でもあるのです。

▼冒頭の数字解説

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方について賛成する人の割合(平成24年版「男女共同参画白書」)。今年2月に町が行った調査では、この考えに賛成した人は38.2%でした。

○問い合わせ

人権啓発課男女共同参画係
(TEL 95-1919)
(FAX 95-3974)

京友禅染体験&昼食交流会

- ▶ **日 時** 6月1日(金) 午前10時～午後3時30分ごろ
午前10時、かのき苑に集合
- ▶ **対 象 者** 町内在住で、常時介護を必要とするおおむね65歳以上の方を在宅で介護されている方
- ▶ **内 容**
 - ・午前：京友禅染体験(京都市)
 - ・午後：昼食交流会
- ▶ **参 加 費** 1000円
- ▶ **申込期間** 5月23日(水)までの平日
受付時間：午前8時30分～午後5時
- ▶ **申込方法** 介護者リフレッシュ事業利用申請書を直接、

在宅高齢者等介護者リフレッシュ事業

下記のところへ。
※申請書は下記のところに置いているほか、同協議会ホームページからもダウンロードできます。

○申し込み・問い合わせ

精華町社会福祉協議会(かのき苑内)
(TEL 94-4573・FAX 93-2278)
<http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/>

狂犬病予防接種は必ず

今年、まだ狂犬病の予防接種を受けていない犬の飼い主の方は、下記の病院などで必ず受けてください。
※犬の飼い主は毎年、狂犬病予防注射を受けさせることが、狂犬病予防法で義務付けられています。

病 院 名	住 所	電話番号
からしま動物病院	精華町桜が丘一丁目5-20	73-3040
桜ヶ丘動物病院	精華町桜が丘三丁目25-8	72-7790
かなか動物病院	精華町光台四丁目41-8	93-3912
りか動物病院	精華町祝園西一丁目16-17-101	93-3658
きづ川動物病院	精華町山田下川原11-1-101	71-9580
松原獣医科医院	木津川市山城町上狛坤町13	86-3047
山城動物病院	木津川市木津馬ヶ瀬64-1	72-5840
梅美台動物病院	木津川市梅美台二丁目1-2	73-5351
コスモス動物病院	木津川市加茂町駅東1丁目4-5	46-9978

○問い合わせ
環境推進室 環境係
(TEL 95-1925・FAX 95-3974)

マナー厳守は飼主の責任！

ふん尿の始末はきちんと
最近、犬や猫などに関する相談が多く寄せられています。飼うときは飼育方のルールを守りましょう。散歩のときは必ず袋などを持ち、ふんの後始末をしてください。ふんの放置は「精華町まちをきれいにする条例」違反になります。犬も猫も決まった場所での排泄をしつけましょう。

猫はできるだけ室内で
猫が外に出ると、ごみ捨て場で食べ物をあさったり、他の家の庭で排泄をしたりします。交通事故に遭うなどの危険もありますので、できるだけ室内で飼いましょう。

犬の放し飼いは絶対ダメ
放し飼いの犬は、人にかみついたり、他人の庭や畑を荒らしたりします。犬を飼う場合はつなぎ止めて、勝手に外へ出ないようにしましょう。

○申請・問い合わせ
環境推進室 環境係(TEL 95-1925・FAX 95-3974)

古紙などの回収団体に補助

各地域の団体で、年4回以上新聞などの古紙を回収・処理している団体に、補助金を交付します。

- ▶補助対象 新聞・雑誌・ダンボール・古布・紙パック・アルミ缶
- ▶対象団体 各地域の団体(自治会・子ども会など)で継続して実施できる団体
- ▶補助金額 予算の範囲内

「落書き」を禁止しています。精華町まちをきれいにする条例では「ふん放置・ポイ捨て・落書き」を禁止しています。精華町まちをきれいに

車のことなら すべてご用命ください

相楽自動車(株)

民間車検

車検、鑑定、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
JA京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下泊 ☎94-2541

全国テレビCM放映中
お見積り無料。ご相談だけでも大歓迎!!

おそうじ本舗相楽店 検索

携帯OK 0120-502-400

ハウスクリーニング 精華町乾谷65

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日・祝日休診 駐車15台可
午後 5:00~7:00	○	○	△	○	○	○	

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

妊婦健診

妊婦健康診査は、本年度も14回分、一部公費負担を受けられることになりました。

妊娠に気づいたら

妊娠に気づいたら、医療機関で受診しましょう。妊娠が確定したら、印鑑をお持ちのうえ、速やかに町役場2階・健康推進課で妊娠の届け出をしてください。

定期的に受けよう

公費負担は、受診券方式と申請方式の2通りがあり、受診する医療機関によってどちらかに該当します。

医療機関を変更した場合は、健康推進課にご相談ください。
里帰り先(国内の医療機関・助産所)での受診も、公

定期的に受診を

費負担を受けられます。必要書類は妊娠届け出時にお渡しします。

転入・転出したときは

公費負担は、妊婦健康診査受診日の時点で精華町に住所を有していることが条件になります。

転入の場合は、転入手続きの際に健康推進課までお越しください。

転出の場合は、精華町での公費負担は受けられません。転出先の市町村へお問い合わせください。

問い合わせ

健康推進課保健予防係
(TEL 95-1905)
(FAX 95-3974)

第7回「けいはんな文化カフェ」 織田作之助とその時代～生誕100年を前に～

- ▶日時 6月9日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 けいはんな記念公園 ビジターセンター 地階 研修室
- ▶定員 先着40人
- ▶内容 庶民の喜怒哀楽を描く名手だった文士・織田作之助の実像と文学を語ります。
講師：井村 身恒(オダサク倶楽部代表)
- ▶参加費 500円(薬膳ケーキ代など)
- ▶申込期間 5月10日(木)～6月7日(木)
- ▶申込方法 「氏名・電話番号」を電話、またはEメールで下記のところへ。

○申し込み・問い合わせ
NPO法人けいはんなオブザーブ・福田
(TEL 080-4648-2281)
(E-mail: info@keihanna-observe.or.jp)

不妊治療を受けた方へ

町や京都府では、不妊治療や特定不妊治療にかかった費用の一部を助成しています。詳しくは、左記の窓口または町ホームページをご覧ください。

町の助成

保険適用の治療と人工授精が対象となります。

▶対象者

京都府内に引き続き1年以上住所を有する夫婦(事実婚を含む)【注】で、各種医療保険に加入している方

▶助成額

不妊治療に要する被保険者負担額の2分の1(限度額あり)

▶申請方法

診療日から1年以内に申請書・医療機関証明書・請求書を直接、左記のところへ。
※必要書類は左記のところに置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。
【注】人工授精の治療費を申請する場合は婚姻の届け出をしていることが前提となります。

○問い合わせ

健康推進課保健予防係
(TEL 95-1905)
(FAX 95-3974)

京都府の助成

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)が対象となります。

▶対象者

次の要件を満たしている方
・京都府内(京都市以外)に住所を有する。

・法律上の婚姻をしている。
・指定の医療機関で治療を受けている。

・特定不妊治療が必要と医師に診断されている。
・夫婦の前年所得合計が730万円未満。

▶助成額

1回の治療につき15万円まで(回数にも限度あり)

▶申請期間

原則、治療終了日の年度内

○問い合わせ

山城南保健所
(TEL 72-14300)

★京都府立医科大学附属病院には不妊専門相談センターがあります。(TEL 075-125316180)

パパママ教室 ～両親編～

- ▶日時 6月23日(土) 午前9時30分～正午
- ▶場所 保健センター
- ▶対象者 町内在住の妊婦の方とその夫(両親そろっての参加が可能な方)
※妊娠週数30週前後の方の参加をお勧めします。
- ▶定員 15組(定員を超えた場合は抽選)

- ▶内 容 沐浴実習・妊娠疑似体験 ほか
- ▶持 ち 物 母子健康手帳
- ▶申込期間 6月15日(金)までの平日
受付時間：午前8時30分～正午・午後1時～5時
電話で下記のところへ。
※住所・氏名・生年月日・電話番号・出産予定日などを確認します。
- ▶申込方法

○申し込み・問い合わせ
健康推進課 保健予防係(TEL 95-1905・FAX 95-3974)

精華町国保病院の診療体制

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	広瀬	桑原	広瀬	桑原	荒川
内科2(午前)	西沼	西沼	岸本 【注1】	奥	岸本	井上 福田 【注2】
内科3(午前)	坂谷		坂谷			
内科(午後)		齊藤		齊藤		
外科(午前)	青山		青山	青山	青山	青山
整形外科(午前)				山村		山本 【注3】
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)	広瀬		広瀬	村上		
歯科(午前・午後)	竹内 乃村	竹内	坂田	竹内	竹内	竹内
血液透析(午前)	齊藤 川村	齊藤 川村	齊藤	齊藤	齊藤	越野

広瀬：消化器内科、西沼：心療内科、岸本：循環器科、奥：循環器科、井上・福田：リウマチ・膠原病、坂谷：呼吸器・じん肺、齊藤：腎臓内科
【注1】 午前9時30分から。**【注2】** 福田医師は第2週のみ。
【注3】 第2・4週は午前9時から。

<診療時間>

- ▶ **午前診** 午前9時～正午
(歯科：午前9時～午後0時30分)
- ▶ **午後診** 午後2時～4時30分
(歯科：午後2時～6時30分)

※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。
 ※急患はこの限りではありません。
 ※診療日・診療時間が変更になる場合があります。

○問い合わせ

精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 (TEL 94-2076・FAX 93-2818)



▶ **診療時間**
 午前9時～午後1時
 午前8時30分～午後0時30分
 ▶ **受付時間**
 午前8時30分～午後0時30分
 ▶ **6月の診療科目**

同診療所は相楽郡広域事務組合(相楽会館内)が開設するものです。相楽医師会に所属する医師や薬剤師が診察します。

○問い合わせ

相楽休日応急診療所
 (TEL 73-9988・FAX 72-0421) にお問い合せください。
 ※6月2日(土)までは相楽郡広域事務組合事務局(TEL 72-0421)にお問い合せください。

献血で命つなげよう

病気やけがで輸血が必要な方のために、献血にご協力ください。

- ▶ **日時** 5月21日(月)
午前10時～正午・午後1時～3時30分
- ▶ **場所** 町役場南側駐車場
- ▶ **持ち物** 本人を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)・献血手帳(お持ちの方のみ)

▶ **その他**
 ・輸血での副作用を少なくするため400mlの献血をお願いします。
 ・ヘモグロビン濃度測定検査なども行います。
 ・患者や献血者の安全のため、献血をお断りする場合があります。



○問い合わせ

健康推進課 保健予防係
 (TEL 95-1905・FAX 95-3974)

相楽会館 木津市で休日診療

6月から 外来受診者向け

相楽会館(木津川市木津上戸15番地Ⅱ左地図)に今年6月、相楽休日応急診療所が開設されます。

診療科目は内科と小児科、

診察日は日曜日と祝日、振替休日、12月31日～1月3日です。入院の必要のない軽症の方が対象です。
 同診療所は相楽郡広域事務組合(相楽会館内)が開設するものです。相楽医師会に所属する医師や薬剤師が診察します。

○問い合わせ

相楽休日応急診療所
 (TEL 73-9988・FAX 72-0421) にお問い合せください。
 ※6月2日(土)までは相楽郡広域事務組合事務局(TEL 72-0421)にお問い合せください。

知って得 納って得 健康ひろば part 159

飛蚊症と網膜剥離

健康講演会〜第5回〜

糸くずが舞っていたり、虫が飛んでいるように見えたりする症状の一つに飛蚊症があります。中高年のほぼ誰もが経験するという飛蚊症などについて、昨年11月に行った第5回健康講演会での桜井眼科(祝園西一丁目24番地3)の桜井 一郎医師の講演内容を紹介します。

飛蚊症とは?

眼球の硝子体(しょうしだい)に濁りができて起こる症状です。

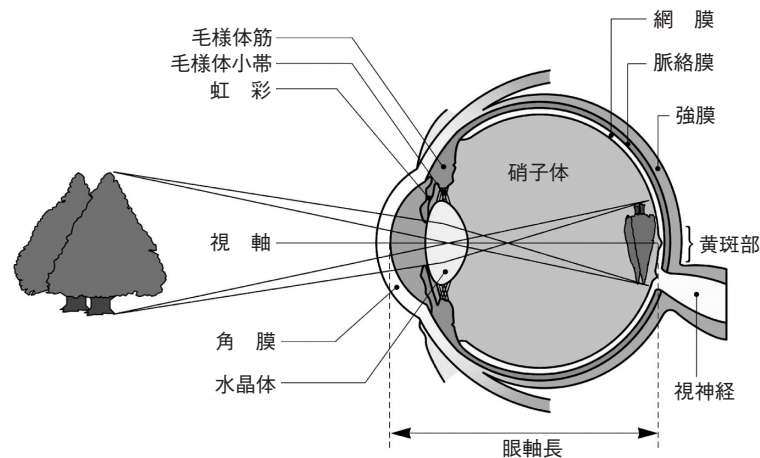
▼症状

- ・黒い線や点が浮遊する。
- ・白い点や線が浮遊する。
- ※浮遊物の形状は、ゴマ粒や虫、カエルの卵、糸くず、たばこの煙などいろいろです。

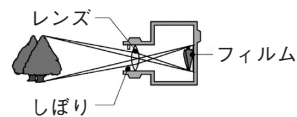
生理的飛蚊症

60歳前後になると、ほとん

視覚の成立



〈カメラの場合〉



◆光視症

目のなかでピカピカと光って見えます。

◆視野欠損

見ているものの一部が見

○問い合わせ

健康推進課保健予防係
 (TEL 95-11905)
 (FAX 95-3974)

◆ **裂孔原性網膜剥離**
 老化、またはもともと網膜に弱いところがあるため、網膜の一部に穴が開き、そこに硝子体の水分が入って網膜が浮き上がってはがれるものです。目を強打することでも起こります。ボクシングの選手などによくある症例です。そのほか網膜剥離には、牽引性網膜剥離(糖尿病性網膜症)などがあります。
 ※網膜剥離の治療には手術が必要で、早期に受診し治療を受けましょう。

◆視力低下

見えるものがはつきりと見えなくなります。

健康増進計画推進 キャラクター紹介

いちご家の人々 その一

「元気いっぱい!いちご君登場」



名前は、いちご君。血液型はO型、運動全般が得意で、スポーツ万能のクラスの人気者。

次回予告……………



さて、私は誰でしょう。

答えは来月号で!