



もくじ
目次

道路は誰のもの？ 1

新型コロナワクチン接種 2

料理と健康 3

町のニュース 4-5

みんなの力で火災予防！ 6

施設のスケジュール 7

町・姉妹都市ニュース 8

精華町の広報キャラクター
京町 セイカ



“道路上のルールに従い、皆の安全を守りましょう！”

道路は誰のもの？

昨日、道路上で子どもたちが走り回ったり、ボール遊びをしていることが原因となり、交通事故の発生や、周辺の建築物や車などへの被害を心配する声があつたばかり寄せられています。道路上ではいけないこと、危険性などについて考えてみましょう。



道路上ではいけないこと

道路上で遊ぶことは法律上の禁止行為に触れる可能性があります。

例えば次の行為は法律(道路交通法)で禁止されています。

- 道路上で交通の妨害となるような方法で座ったり、立ち止まったりすること。
- 交通の頻繁な道路において、ボール遊びをしたり、ローラースケートやスケートボードをすること。

道路上で遊ぶとこんなことが。。

道路上で遊ぶことにどんな危険が潜んでいるのか考えてみましょう。

●**交通事故**: 道路は車が走行しますが、車は急に止まることができません。

道路上で遊ぶと、車の通行を阻害するだけでなく、運転手の危険予測を

困難にし、交通事故が発生しやすくなります。

●**建築物、車など器物の破損**: 道路と家など建築物の間には、運動場のよう

に大きなフェンスやネットはありません。ボール遊びが原因で窓ガラスを割ったり

車を傷付けたりすると、高額な損害賠償を請求される可能性があります。

●**騒音の発生**: ボールを道路や壁に打ち付けたりすると、遊んでいる本人は気にならなくても、その音を騒音として不快に思う人がいるかもしれません。その結果、ご近所トラブルにつながることもあります。



道路はみんなのもの！

みんなが使いやすい、安全な道路にするために、道路上では遊ばずに、近くの公園や運動場などで遊ぶようにしましょう。※ボール遊びが禁止されている公園、運動場もあります。それぞれの公園、運動場のルールを守って楽しく遊びましょう！

保護者の皆さんへ

子どもを危険から守るためにも、道路上で遊ばせることは控えてください。また、子どもと一緒に道路での安全について考えてみてください。

犬を飼ったときには、犬の登録が義務付けられています。また、登録後、『転入、転居、死亡』などの変更があつた場合も届け出が必要で、必ず環境推進課まで届けてください。





新型新型コロナワクチン接種は3月末まで

新型新型コロナワクチンの接種期間は3月31日(金)までです(2月16日時点)。初回接種(1・2回目)を完了していない方は、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができません。接種を希望する場合は、下表を確認の上、予約してください。



また、オミクロン株対応ワクチン接種は1人1回限り受けることができます。4月以降のワクチン接種については、体制などが決定した時点で町ホームページや広報誌などでお知らせします。

新型新型コロナワクチン詐欺などの便乗悪質商法に注意

新型新型コロナワクチン接種のために必要だからと偽って、金銭や個人情報をだまし取るうとする電話が全国で発生しています。市町村がワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。十分に注意してください。

【事例】

- ・「予約代行する」と町職員を名乗った人が自宅に訪ねてきました。
- ・「金銭を払えば予約代行する」という電話がありました。



[1～5回目接種・小児接種・乳幼児接種]町内個別接種実施医療機関一覧表 ※予約は電話のみ

医療機関名	電話番号	対象者	予約受付時間 (日曜・祝日を除く)	接種日時 ※備考
くわはらこどもクリニック 精華台四丁目21-14	0774-98-2788	・ 満6カ月～4歳 乳幼児 ・ 満5～11歳の児童	診療時間内 ・月～土:午前9時～正午 ・月・火・木・金:午後5時～7時30分	予約時にお伝えします
コマダ診療所 菱田宮川原10	0774-93-1787		診療時間内 ・月～土:午前9時～正午 ・月・木・金:午後6時～8時	(3・4・5回目) 毎週火曜日 午後2時～4時
芳川医院 桜が丘三丁目24-7	0774-71-0014	精華町にお住まいで、 満12歳以上の方	月～金 (木曜日を 除く):午後4時～7時	(3・4・5回目) 毎週土曜日 午後1時～ (詳細時間は当日正午に問い合わせ要)
学研都市病院 精華台七丁目4-1	050-7116-7125 (予約専用)		月～土:午後2時～4時	(1・2回目)毎週木曜日 午後2時30分～4時 (3・4・5回目)毎週火・土曜日 午後2時30分～4時
精華町国民健康保険病院 祝園砂子田7	0570-056732 (精華町コールセンター)	精華町にお住まいで、 満18歳以上の方	月～金:午前9時～午後5時 ※接種日前日 正午まで	(1・2回目)毎週火曜日 午後2時30分～ (3・4・5回目) 毎週 水・木曜日 午後2時30分～

※個別接種実施医療機関は変更する場合がありますので、最新情報は町ホームページや公式LINEで確認してください。



こんかい せいかにょうしよくせいかつかいぜんすいしんいんきよぎかい かい あおぞらはん しょうかい ぎゆう にく
今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなる会 青空班」が紹介する「牛ひき肉ときのこのドリア」です。

ざいりょう ふたりぶん
材料 (二人分)

ぎゆう にく 100 グラム、しめじ 100 グラム、たまご 1/2個 (100 グラム)、にんにく1かけ、ミックスチーズ 10 グラム、
パン粉大さじ1、ごはん 260 グラム、オリーブオイル大さじ1

A:酒大さじ 1、ケチャップ大さじ 2.5、ウスターソース大さじ 1.5、塩こしょう少々

つくかた
作り方

- 1 しめじは石づきを切りほぐし、玉ねぎは薄切りに、にんにくはみじん切りにしておく。
- 2 鍋にオリーブオイルを入れ、にんにくを炒めて香りが出たら牛ひき肉を加える。
牛ひき肉の色が変わったら玉ねぎ、しめじを入れて炒める。
- 3 (2)A を入れしんなりするまで炒める。
- 4 耐熱皿にごはんを入れ、(3)をかけ、ミックスチーズ、パン粉の順にかけ、トースターで焦げ目がつくまで焼く。



1 人分の栄養価

エネルギー	508 キロカロリー	カルシウム	60 ミリグラム
たんぱく質	15.9 グラム	食物繊維	5.1 グラム
脂質	18.7 グラム	塩分	2.0 グラム

しょくいく じょうほう No.33 もち しょく い み
食育ミニ情報 No.33 ひし餅の3色の意味

ひし餅といえば、ピンク・白・緑の3色が広く知られていますが、順に「桃の花」、「雪」、「草」を表していて、
また「魔除け」「清浄」「健康」の意味も込められているそうです。(諸説あり)



Healthy Diet, Healthy You

しょく けんこう おうえんてん
「食の健康づくり応援店」

「食の健康づくり応援店」とは、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえめ」メニューの提供、「エネルギー表示」「食物アレルギー表示」など、
食を通じた府民の健康づくりに積極的に取り組む飲食店などのことです。ステッカーがあるお店には、「野菜たっぷり」や「塩分ひかえ
め」「エネルギー表示」のいずれかのメニューが3品以上、または全メニューに「食物アレルギー表示」があります。

かせんどう せいかてん わがし ほんばい
「花仙堂 精華店」(和菓子の販売のみしています)

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料7品目)を行っています(ランチについては、

新型コロナウイルスの影響で当面の間、提供していません)。



じゅう しょ せいかだいいちちようめ ばんち
住所: 精華台一丁目25番地2

えいぎようじかん
営業時間: 午前9時30分～午後6時

TEL : 93-4377

ていきゅうび ようび
定休日 : 火曜日

しゆくじつ ばあい えいぎよう
(祝日の場合は営業)



えいぎようじかん へんこう りんじきゆうぎよう ばあい しょうさい かくてんぼ と あ
*営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細については各店舗に問い合わせください。



が い さあ！いちご狩りに行こう！



いちご狩りが始まっています。甘くておいしい精華の旬の味を、ぜひお楽しみください。両園とも予約制となっていますので、必ず予約をお願いします。



はな かんこう のうえん 華やぎ観光農園

5月下旬までの火・水・木・土・日曜日、①午前10時～②午前11時～
③午後1時30分～④午後2時30分～⑤午後3時30分～

▶予約方法(2カ月前から可)

電話予約: 93-4811 (受付時間 午前9時～午後4時)

Web予約: 右のQRコードから。



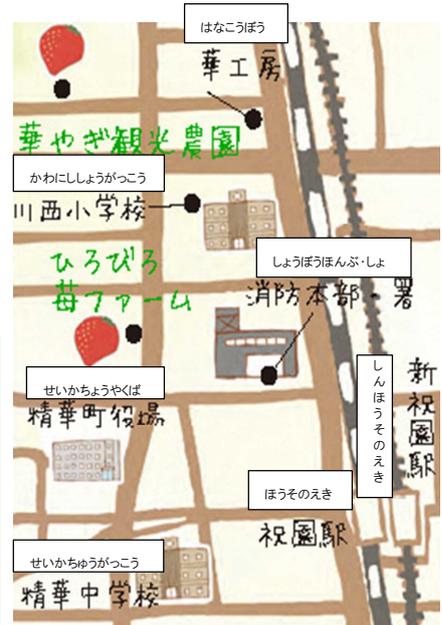
いちご ひろびろ莓ファーム

5月中旬(予定)までの金・土・日・月・火曜日・祝日、①午前10時15分～
②午前11時30分～ ③午後1時～ ④午後2時から

▶予約方法(2カ月前から可)

電話予約: 090-2107-3887 (受付時間 午前9時～午後5時)

Web予約: 右のQRコードから。



いくじ さんか 育児サークルに参加しませんか？

町内では、16の育児サークルが各地域を拠点に活動されています。同じ年頃のお子さんをもつ保護者同士、みんなで一緒に子育てを楽しみましょう！たくさんの方のサークルが現在新しい仲間を募集中です！興味のある方、「参加してみようかな～」と思う方は、気軽に子育て支援センター(TEL: 98-4001)まで電話してください。各地域のサークル、全域のサークルの紹介を行っています。

各育児サークルについては、町ホームページまたは次の二次元コードから。



かいほうび すくすくプレールーム開放日

おやこ 親子でのんびりと、自由に遊ばしましょう。おもちゃもたくさんありますよ！

◆よちよちひろば

対象 0歳からおおむね1歳半の子どもたち
日時 毎週月曜日午前10時～正午
場所 子育て支援センター



◆とっこひろば

対象 1歳半～就園前までの子どもたち
日時 毎週火曜日午前10時～正午
場所 子育て支援センター



◆にっこりひろば(4月・8月は休み)

対象 0～就園前までの子どもたち
日時 ①第1・4木曜日 午前10時～11時30分
②毎週月・木曜日 午後1時30分～3時30分
場所 ①いけたに保育所 ②子育て支援センター
申込期間: 各日前週の月曜日～水曜日



引っ越しが決まりました...

① 転出届(町外への引っ越し)

引っ越しまで、または引っ越し後14日以内に届け出をしてください。郵便でも届け出できます(マイナンバーカードをお持ちでない場合は、返信用封筒が必要です)。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じて届け出できます(引っ越しワンストップサービス)。

- ・ 転出届
- ・ 届出人の本人確認書類(例) マイナンバーカード、
運転免許証など)



マイナポータル
のQRコード

② 転居届(町内での引っ越し)

引っ越し後14日以内に届け出してください。

- ・ 住民異動届
- ・ マイナンバーカード(お持ちの方全員分)
- ・ 届出人の本人確認書類(マイナンバーカードがない場合)

③ 転入届(町内への引っ越し)

引っ越し後14日以内に届け出してください。

- ・ 転入届
- ・ 転出証明書
- ・ マイナンバーカード(お持ちの方全員分)
- ・ 届出人の本人確認書類(マイナンバーカードがない場合)

*届け出は本人または同じ世帯の方が届け出できます。別世帯の方が届け出する場合は委任状が必要です。

とどけでしよ
届出書はこちらダウンロード・
印刷できます。



引っ越しワンストップサービスが始まりました

マイナンバーカードをお持ちの方は、転出届をマイナポータルを通して届け出できるようになりました。マイナポータルを通して転出届の提出をした後、別途、転入先市町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

詳しくはこちらから(デジタル庁ホームページ)



マイナンバーカード専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更新を行います。

3月11日(土)・26日(日)、4月23日(日)

受付時間 午前 9時～11時45分、
午後 1時～4時45分

※事前に予約が必要です。はがきを
用意の上、インターネット、電話または
Eメールで連絡してください。

インターネット

予約はこちらから



せいかグローバルネット「いちご一会」外国人サポートチャット

京都府の南・奈良県の北に住む外国人の皆さんの生活や子育てについて困っていることや聞きたいことはありますか？

いちご一会のLINEOPENCHATやEメールなどで、何でも相談してください！右の二次元コードをスキャンすることで、OPENCHATのグループにすぐに参加できます。

また、いちご一会は2カ月に一回イベントを開催するので、参加してみてください！詳しい情報は下の3つのホームページで見ることができるので、ご覧ください。



フェイスブック：<https://www.facebook.com/sgnhiroba>

インスタグラム：https://www.instagram.com/ichigo_ichie_sgn/

ホームページ：<http://www.sgnhiroba.blogspot.com>

新型コロナウイルスについての多言語の情報

自治体国際化協会

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

法務省

http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00055.html

帰国者相談窓口、帰国者・接種者相談センター

問い合わせ	京都府
電話番号	075-414-4726 (24時間対応)
対応言語	日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語





★春季全国火災予防運動

3月1日(水)から3月7日(火)まで『春季全国火災予防運動』が全国で実施されます。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期に備え、一人ひとりが火災予防を意識することで精華町から火災をなくすことにつながります。火災予防運動を機に、火の取り扱いには十分注意し、火災のない町づくりを目指しましょう。



★林野火災を防ぎましょう

近年、本町では幸いにも大規模な林野火災は発生していませんが、全国では毎年1000件を超える林野火災が発生しています。林野火災が春に多い理由としては、季節的な要因が大きく、降水量の減少や空気の乾燥、強風が吹くといったことが主な要因となっています。

また、最近ではコロナ禍でキャンプやハイキングなどのアウトドアが流行し、屋外で喫煙やたき火などをされる方が増えていることとも林野火災が増加している原因となっています。

林野火災は火の不始末などの人的要因で発生することが多く、特に山間部では火災に気付くのが遅れたり、木々が密集していることから、大規模な火災に発展する場合があります。林野火災をなくすためには、皆さんの火災予防を意識する心構えが大切です。

★林野火災を防ぐポイント

- ① 強風の日や、乾燥注意報が発令されている日は、たき火など野外で火を扱う作業は控えましょう。
- ② 必ず消火用の水や消火器などを近くに用意しましょう。
- ③ 野外で火を扱っているときは、その場を離れず、飛び火などに注意し、作業後は完全に消火したことを確認しましょう。



★京都市消防航空隊との連携

林野火災が発生すると、広範囲に及ぶ大規模な火災に発展する場合があります。精華町消防本部では火災以外にもさまざまな災害に対応できるよう、京都市消防航空隊との連携訓練を行っています。

消防航空隊との訓練を定期的に行うことで、林野火災を含め、大規模災害などにも対応できる消防防災体制の強化を図ることができます。

住宅用火災警報器を設置しましょう！

消防法などにより、全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられています。また、設置から10年を経過している場合には、電池切れや故障の可能性がありますので、10年を目安に交換するようにしてください。

<住宅用火災警報器の主な設置場所>

- ① 寝室 ② 台所 ③ 階段の天井部分 (2階に寝室がある場合)



問消防本部予防課 TEL: 94-4397

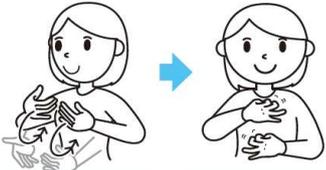


しゅわ
手話でコミュニケーション



ちょうかくしょうがい かた い し そつう ほうほう ひと
聴覚障害のある方との意思疎通の方法の一つとして手話を紹介します。2月・3月は精華町社会福祉協議会に
さーくろく とうろく かつどう とく
サークル登録があり、ボランティア活動に取り組んでいる「精華町要約筆記サークル」のお話です。

しゅんぶん ひ
春分の日



りょうて へら を うえ に 向け て 腹 から あお る よう に 上 げ る 動 作 を 繰 り 返 す

ひら いた 両 手 を 上 下 置 き、 両 手 同 時 に 親 指 から 順 番 に 指 を 折 っ て 握 る



ホームページでさまざまな手話を紹介中

あんしん もじょうほう
安心につながる文字情報

でんしゃない もじょうほう ひょうじ いちぶ どうがはいしん じまく
電車内では文字情報がディスプレイに表示され、テレビや一部のCM、動画配信にも字幕
が付けようになりました。一番身近なスマートフォンでは外出先でも簡単に文字情報が
え 得られます。音声入カプリアを使えば声も簡単に文字になり、以前に比べると中途失聴・
なんちようしゃ く しやかい
難聴者が暮らしやすい社会になってきているのではと感じます。ですが、どこでもそのよ
うなサービスが使える訳ではなく、また誰もが使えるわけでもありません。聞こえに困って
る方を見かけたら、「何かお手伝いできることありませんか。」と文字に書いて話しかけてみて
ください。あなたの小さなサポートが大きな安心につながります。

せいかちょう しせつ
精華町の施設のスケジュール

そうらくきゆうじつおうきゆうしんりょうじよ
相楽休日応急診療所のスケジュール

ひ 日にち	しんりょうか もく 診療科目	ひ 日にち	しんりょうか もく 診療科目
3/5 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	4/2 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
3/12 (日)	ないか 内科	4/9 (日)	ないか 内科
3/19 (日)	ないか 内科	4/16 (日)	ないか 内科
3/21 (祝・火)	ないか 内科	4/23 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科
3/26 (日)	ないか しょうにか 内科・小児科	い まえ かなら でんわ ※行く前に必ず電話してください。(0774-73-9988)	

ほけん
保健センター

ひ 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細
3/14 (火)	午後 12 時 40 分～	さい げつ じけんこうしんさ 1歳6カ月児健康診査 (令和3年8月生)
3/17 (金)	午後 12 時 40 分～	げつ じけんこうしんさ 9～10カ月児健康診査 (令和4年5月生)
3/23 (木)	午後 12 時 40 分～	げつ じけんこうしんさ 3～4カ月児健康診査 (令和4年11月生)
4/7 (金)	午後 12 時 40 分～	さい げつ じけんこうしんさ 1歳6カ月児健康診査 (令和3年9月生)
4/11 (火)	午後 12 時 50 分～	さい げつ じけんこうしんさ 2歳4カ月児健康診査 (令和2年11月生)

むくのきセンター

ひ 日にち	じかん 時間	しょうさい 詳細
3/15 (水)	午後 3 時～5 時	たつきゅう 卓球デー
3/19 (日)	午前 9 時～正午	ほほえみスポーツ広場 ひろば
3/22 (水)	—	きゅうかん 休館
3/29 (水)	午後 3 時～5 時	たつきゅう 卓球デー
4/3 (水)	—	きゅうかん 休館



ノーマン市のマルディグラパレード

ノーマン市のマルディグラパレードが2月18日(土)に、2年ぶりに開催されました。フラニガン・ジャンヌ氏が1994年に最初のパレードを行ってから、第23回目の開催となりました。マルディグラパレードはアメリカ全国で開催されていますが、ノーマン市のパレードは独自の習慣を取り入れています。パレードと言えば、山車を思い浮かべますが、ノーマン市では普通の山車ではなく、「URO(未確認回転物体)」と「子犬」をテーマにした山車もあります。パレードのテーマは年ごとに変わり、今年のテーマは「鳳凰が昇る」に決められました。このパレードは芸術とコミュニティーを祝う事業であると同時に市内の店も一緒に参加し、マルディグラ限定の食べ物や商品を販売しているそうです。多くのパレードと違ってマルディグラパレードでは右の写真に写っているように、参加者に玉のネックレスを投げるのが一般的です。マルディグラに関するもう一つの習慣は食べ物であり、ペニエ、パクチャーやキングケーキなどのスイーツをマルディグラの日に食べ、次の日は断食をする人は少なくありません。



しまいとし 姉妹都市ノーマン市について

2005年から、精華町とアメリカのオクラホマ州にあるノーマン市は姉妹都市であり、1985年から、京都府とオクラホマ州の府州関係により、友好都市の関係を育んできました。国際的な社会をつくるために、精華町とノーマン市は連携し、国際交流と国際理解の推進に努めています。

せいにかちょうやくば 精華町役場

きかくちようせいかに 企画調整課

きょうとふ そうらくぐんせいにかちょう
京都府相楽郡精華町

みなみいなや づまきたじり ばんち
南 稲八妻北尻70番地

TEL: 0774-95-1900

FAX: 0774-95-3971

EMAIL: cir@town.seika.lg.jp

こま とき 困った時は...

こうほうし しつもん 広報誌「いちご」について質問があるときは？

せいにかちょう こくさいこうりゅういん れんらく
精華町の国際交流員に連絡してください。また、せいにかちょう す
家に届いてほしい人がいましたら、連絡してください。

せいにかちょう せいかつ こま 精華町での生活で困ったときは？

こくさいこうりゅういん れんらく
国際交流員に連絡してください。

TEL: 0774-95-1900 FAX: 0774-95-3971 EMAIL: cir@town.seika.lg.jp または
kikaku@town.seika.lg.jp (企画調整課)

きょうとふ たげん ごせいにかつそうだん 京都府の多言語生活相談

す まい しごと ぎょうせいにつづ いりよう きょうとふ せいにかつ そうだん きょうとふこくさい
住まい、仕事、行政手続き、医療などの京都府での生活について相談したいことがあれば、京都府国際センター
(きょうとしみなみくひがし くじょうしもとのだちよう きょうとふみんそうこうこうりゅう きょうと ひがし かい
京都市南区東九条下殿田町70 京都府民総合交流プラザ (京都テルサ) 東館3階 TEL: 075-681-4800)の相談
まどぐち き にほんご えいご ちゅうごくご かんごくご ご げんご たいおう
窓口に聞いてみましょう。日本語、英語、中国語、韓国語、ベトナム語、フィリピン語などの20言語で対応しています。

TEL: 075-343-9666 ホームページ: <https://kpic.or.jp>

SNSもやっています！

フェイスブック



せいにかちょう 精華町ウェブサイト



きょうとこくさいこうりゅういん 京都国際交流員ブログ



ぶんか たいけん フィンランド文化の体験

こくさいこうりゅういん こくさいこうりゅう
トロンブリー国際交流員による国際交流サロ

ンが1月22日(日)、むくのきセンターで開催

されました。トロンブリー国際交流員の出身地

であるミシガン州で行われているヘイツキルン

タ祭(フィンランド系アメリカ人による冬の祭り)

をテーマに、参加した10人の親子はフィンラン



ぶんか たいけん しゅう まな はる
文化の体験や、ミシガン州とフィンランドのつながりについて学びました。フィンランドの春を
むか かみこうさく ふう ゆきばな つく
迎えるダンスである「メイポールダンス」をしたり、紙工作でフィンランド風の雪花を作るな
さんかしゃぜんいん たの じかん す
ど、参加者全員が楽しい時間を過ごしました。