

# 福祉功労者に知事表彰



木村町長に報告したテレフォンサービスボランティアの庄田嘉子さん(右)と井上朗さん(左)

テレフォンサービスボランティア「市原礎代表(光台七丁目)」と井上朗さん(菅井地区)がこのほど、京都府知事表彰を受賞しました。

テレフォンサービスボランティアは、社会福祉事業・ボランティア功労者としての受賞。これまで16年間、町内の一人暮らし高齢者宅への電話による安否確認活動に取り組んできました。

井上朗さんは、老人クラブ育成功労者としての受賞。長年にわたり、シルバーヘルプ活動などを通して、活発な訪問や仲間づくり活動を展開してきました。おめでとうございます。

## いちごくんらも祝福

### 食育推進活動たたえ表彰

精華町健康増進計画の実践プロジェクトの「いちご食育劇団もぐもぐ」が11月1日(木)、第4回健やか親子21国民運動「8020の里賞」の奨励賞を受賞しました。

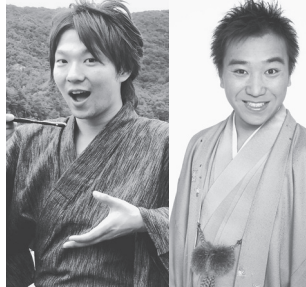
この賞は、地域で乳幼児期からの虫歯予防、健康づくりのための活動を行っている組織を、社団法人全国母子保健推進会議が表彰するものです。

「せいか食育劇団もぐもぐ」はこれまで、劇を通じて子どもたちに食の大切さや食べることの楽しさを伝えてきました。おめでとうございます。



共に活動してきた「いちごくん」らと、木村町長に喜びの報告

# 月亭一門誘笑会



1/9からチケット販売

けいはんな落語「月亭一門誘笑会」が3月2日(土)、けいはんなプラザ・メインホールで開催されます。

月亭八方さん・月亭八天さん・月亭八光さん・月亭方正(山崎邦正)さん・月亭八斗さんによる、上方古典落語とトークコーナーが繰り広げられます。開場は午後2時30分、開演は午後3時です。チケットは1月9日(水)午前10時から、左記のところで販売します。料金は2500円、当日のみ3000円です(全席指定・未就学児の入場不可)。

### チケット販売場所

◆(株)けいはんな(けいはんなプラザ3階)

販売期間／3月1日(金)までの平日  
受付時間／午前10時～午後5時30分

◆ケイ・ネット平和堂京田辺店(アル・プラザ京田辺1階)

販売期間／2月27日(水)まで  
受付時間／午前10時～午後9時  
◆チケットぴあ

### 問い合わせ

(株)けいはんな 事業部  
(TEL 9515115)

### 主催

けいはんな学研都市活性化促進協議会  
そのほか

・チケットの払い戻しはできません。  
・カメラ・ビデオ・携帯電話などの撮影、レコーダーによる録音はご遠慮ください。  
・出演者は変更する場合があります。

# 所得税申告スタート

所得税の申告書の受け付けが、右図の通り行われます。申告には、源泉徴収票・各種控除証明書・印鑑・還付金の振り込み先が分かるもの(還付を受ける場合)・そのほか申告に必要な書類をお持ちください【注】。会場では相談も行います。

土地・建物・株式などを売却した所得(譲渡所得)のある方、贈与税の申告や相談などは、宇治税務署＝地図下＝でのみ受け付けます。

### ▶確定申告が必要な主な方

- 給与の収入金額が2000万円を超える方
- 給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)の合計額が20万円を超える方
- 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方
- 中途退職した方や、パート・アルバイトで年末調整をしていない方
- 事業所得や不動産所得のある方 ほか

### ▶確定申告で所得税が戻る方

- 年金所得者や給与所得者で、次のいずれかに該当する方
  - 病気やけがなどで支払った多額の医療費について医療費控除を受ける場合
  - 住宅借入金などで、家屋を新築、購入、または増改築をして住宅借入金等特別控除を受ける場合
  - 災害や盗難、横領により住宅や家財などの資産に受けた損害などについて雑損控除を受ける場合 ほか
- ※それぞれの控除の適用を受けるための条件や必要な添付書類などは、右記のところに事前にご確認ください。

## 生命保険料控除の変更点

平成24年1月1日以降に締結した保険契約などにかかる生命保険料控除は、計算方法が変わります。介護・医療保障を内容とする保険契約を対象とした「介護医療保険料控除」が新設されたことによるものです。23年12月31日以前に締結した保険契約にかかる生命保険料控除は、これまでの計算方法となります。

## 公的年金を受給している方へ

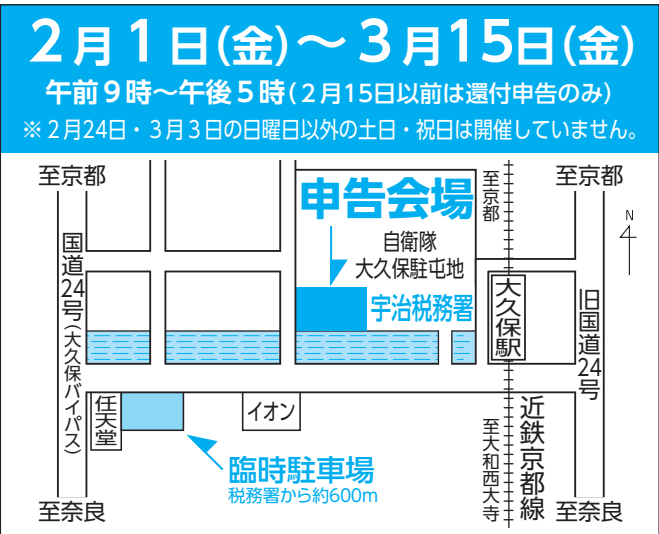
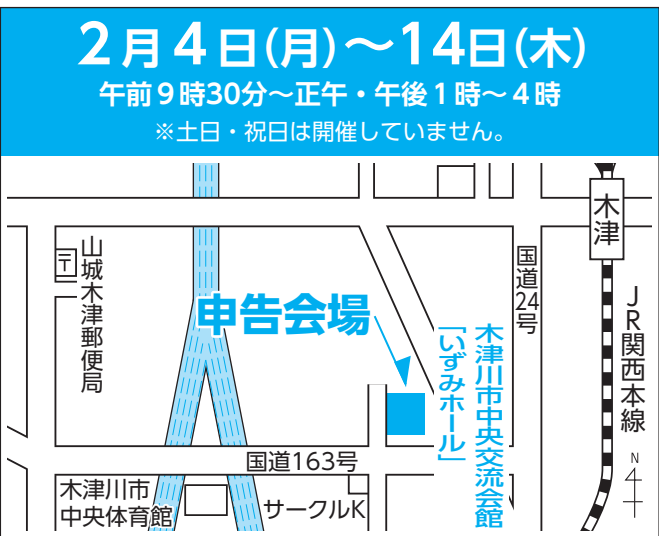
次の両方の条件を満たす方は、所得税の確定申告をする必要はありません。  
・公的年金などの収入金額が400万円以下

## 「住宅ローン控除は初めて……」

そんな方のための説明会、1/25

マイホームの購入や新築、増改築をして平成24年中に入居し、住宅ローン控除を初めて受ける方向けの税務署職員による説明会を1月25日(金)、精華町交流ホール(町役場2階)で開催します。

時間は、午前10時～正午と午後1時30分～3時30分です。受け付けは、共に開始30分前から行い、内容も共に



※両会場共に、混雑状況により早く終了する場合があります。

- 公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下
  - ただし、所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。また、所得税の確定申告が不要でも、次のいずれかに該当する方は、住民税(町・府民税)の申告が必要です。
  - 公的年金などにかかる雑所得以外の所得がある方
  - 生命保険料などの控除を受ける方
- 【注】申告書は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、簡単に申告書を作成することができます。申告書を印刷し、郵便または信書便で下記のところに送付することもできます。

### ○所得税確定申告の提出先・問い合わせ

〒611-8588 宇治市大久保町井の尻60-3  
宇治税務署(TEL 44-4141)

同じです。開始直後から説明が始まりますので、遅れないようにご注意ください。

該当者と思われる方には、個別に案内文書を郵送します。その際に会場の都合上、時間を指定しますので、ご協力をお願いします。中古物件を取得した方などは都合の良い時間帯に来場してください。

### ○問い合わせ

宇治税務署(TEL 44-4141)  
※会場については、町役場税務課・住民税係(TEL 95-1916)にお問い合わせください。



# (((行政サービス 年末年始の休み)))

区 分	12月						1月			
	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)	30日 (日)	31日 (月)	1日 (祝・火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)
町役場	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
町立図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
証明書等自動交付機〔町役場・精華町 住民サービスコーナー(桜が丘地区)〕	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
下粕郵便局内の証明発行	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
精華町交流ホール(町役場2階)	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
かしのき苑	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
むくのきセンター	▲	▲	▲	×	×	×	×	×	×	▲
打越台グラウンド・テニスコート・池 谷公園テニスコート	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×
精華西中学校グラウンド・テニスコー ト・体育館	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
精華町国保病院	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
し尿くみとり	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○

○……平常通り・×……休み・▲……施設点検のため午後5時に閉館

※テニスコート・グラウンドの1月以降ご利用分の申請は、1月4日(金)からです。

※精華町国保病院について、12月31日(月)は午前9時～正午、桑原名誉院長による特別診療を行います。このほかの×の日も、緊急患者の診療は可能です。

老人医療費助成 昭23年2月生の方へ	町子育て支援医療費助成 平22年1月2日～2月1日生の子を持つ保護者の方へ
町では、65歳以上70歳未満の方に、医療費(保険適用分)の一部を助成しています【注1】。 助成は申請が必要です。申請が認定された方には1月中旬、黄色の受給者証(2月から使用可能)を郵送します。	3歳から小学校卒業までの方が外来医療費の助成を受けるには、現在お持ちの白色の受給者証とは別の受給者証を受けるための申請が必要です。申請した方には1月中旬、さくら色の受給者証(2月から使用可能)を郵送します。白色の受給者証は、これからも入院医療費の助成に利用できます。
<p>上記の対象者にはご案内を郵送しています。申請は、受給者証交付申請書・対象者の保険証・印鑑をお持ちください【注2】。申請期間は1月11日(金)～18日(金)の平日【注3】で、手続きは代理の方の来庁や郵送でも可能です。</p> <p>【注1】60歳未満の方と同居する所得税課税世帯や、一定所得を超える世帯などは該当しません。【注2】①で本人・世帯で平成24年1月2日以降、精華町に転入した方がいる場合は、その方の23年中の所得額と控除額を証明する書類(住民税課税対象所得額が表示されているもの)も必要です。【注3】申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。</p> <p>○問い合わせ 国保医療課 医療係(☎95-1929)</p>	

## 障害者が働く場の見学会

しょうがい者就業・生活支援センター「あん」が主催する「障がい者が働く場の見学会」が開催されます。障害のある方を多数雇用する特例子会社として設立された(株)JR西日本あいウィルを見学します。

- ▶日時 1月24日(木)  
正午、JR木津駅東側ロータリーに集合  
午後4時30分、同ロータリーで解散
- ▶定員 先着50人
- ▶申込期間 1月18日(金)までの平日  
受付時間：午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ▶申込方法 「氏名・所属・電話番号」を電話、またはファクス、Eメールで下記のところへ。

○申し込み・問い合わせ  
しょうがい者就業・生活支援センター「あん」  
(☎86-5056・FAX86-5105)  
(E-mail：job.an@life.or.jp)

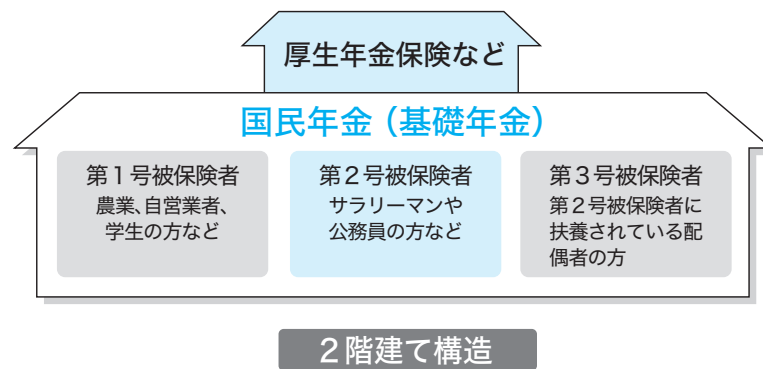


障害者手帳などの交付を受けている方は、所得税・町府民税の所得に障害者控除の適用を受けることができます。障害者手帳などの交付を受けていなくても、65歳以上で寝たきりの方や、認知

症の状態などが一定の基準に該当し「障害者控除対象者認定書」の交付を受けることができた方は、同様に控除の適用を受けることができます。町内在住の65歳以上の方で、確定申告などのため「障害者控除対象者認定書」の交付が必要な方は、左記のところにお問い合わせください。

○問い合わせ  
福祉課介護保険係  
(☎95-11904)

### 公的年金制度の仕組み



国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。収入などがなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)や「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料免除制度があります。

3つのメリット  
国民年金(基礎年金)には次の3つのメリットがあります。

## 20歳になったら国民年金

- ▶老後を支える  
老齢基礎年金
- ▶病気やけがで障害の状態になったときに支える  
障害基礎年金
- ▶加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支える  
遺族基礎年金

### 世代と世代の支え合い

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

日本の公的年金制度は、上図のような2階建て構造になっています。

### 年金手帳は大切に保管を

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が使われています。国民年金や厚生年金に加入すると、基礎年金番号が記載された年金手帳が交付されます。加入記録や保険料の納付状況などは、この番号で管理されます。

年金手帳は年金に関する手続きの際に必要です。大切に保管してください。

○問い合わせ  
総合窓口課年金係  
(☎95-11915)



## 町教育委員会では後期パソコン教室の受講生を募集します。

コース	講習内容	日程	時間	内容	受講料
A	パソコン入門	2月4日(月)・7日(木)・14日(木)・18日(月)・21日(木)	午前9時30分～正午	パソコンの起動終了・マウスの操作・文字の入力・インターネットの利用・Eメールの送信	3000円 (テキスト代など・講習初日に徴収)
B	Excel入門	2月25日(月)・28日(木)・3月4日(月)・7日(木)	午前9時30分～正午	Excelの基本操作・データや関数の入力・グラフや住所録の作成	3000円 (テキスト代など・講習初日に徴収)

- ▶ **場 所** むくのきセンター 第1会議室(2階)
- ▶ **対 象 者** 町内在住・在勤の18歳以上で次の条件をすべて満たす方  
・パソコン操作に慣れていない方、または初めての方  
・上記の日程にすべて参加できる方  
※高校生を除きます。
- ▶ **定 員** 各16人(定員を超えた場合は抽選)  
※これまでに当選したことのない方を優先します。
- ▶ **申込期間** 1月16日(水)まで(消印有効)  
受付時間：午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ▶ **申込方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください。  
◆往復はがき  
往復はがきの往信裏面に「①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④希望コース」を、返信表面に「郵便番号・住所・氏名」を記入のうえ、右記のところへ。

- ◆Eメール  
件名に「パソコン教室申し込み」、本文に上記①～④を入力の上、下記のところへ。
- ◆窓口  
返信用の官製はがき表面に「郵便番号・住所・氏名」を記入のうえ直接、下記のところへ。
- ▶ **その他** ・講師は、パソコン教室「アミィ」講師と、せいか地域ITサポーターのスタッフです。  
・携帯電話からの申し込みはできません。  
・申し込み後「Itschool (auto reply)」から自動返信メールを送信しますので、ご確認ください。  
・パソコンは会場の備品を使います[Windows 7(Microsoft Office 2010)]。
- **申し込み・問い合わせ**  
〒619-0285(個別番号・住所記入不要)  
精華町役場 生涯学習課 パソコン教室担当  
(TEL 95-1907)  
(E-mail: ITSchool@town.seika.kyoto.jp)



- 「デジタル写真で簡単・おしゃやかなスライドショー」講座を1月31日(木)、むくのきセンターで開催します。
- デジタルカメラで撮った数々の思い出、パソコンのなかに保存したままになっていませんか。同講座では、写真にメッセージと音楽を添え、おしゃやかなスライドショーを制作します。作ったスライドショーは、DVDを作成することでテレビでも見られます。
- パソコンと写真データは主催者が用意します。
- ▶ **時間** 午前9時30分～正午・午後1時～3時30分
- ※共に同じ内容です。
- ▶ **場所** むくのきセンター第1会議室(2階)
- ▶ **対象者** 町内在住・在勤の方  
※高校生以下を除きます。
- ▶ **定員** 共に16人(定員を超えた場合は抽選)
- **申し込み・問い合わせ**  
〒619-0285(個別番号・住所記入不要) 精華町役場財政課情報システム係  
(TEL 95-1914)  
(Eメール shashin@town.seika.kyoto.jp)
- ◆ **往復はがき**  
裏面に右記①～⑥を、返信表面に「郵便番号・住所・氏名」を明記のうえ、左記のところへ。
- ◆ **窓口**  
返信用はがきを直接、左記のところへ。  
受付時間／平日午前9時～正午・午後1時～5時  
※電話での申し込みはご遠慮ください。
- ◆ **申し込み・問い合わせ**  
〒619-0285(個別番号・住所記入不要) 精華町役場財政課情報システム係  
(TEL 95-1914)  
(Eメール shashin@town.seika.kyoto.jp)

## 介護保険高額介護(介護予防)サービス費

介護保険では、1カ月の利用者負担が一定の上限額を超えたとき、その超えた分が払い戻されます。ここでの利用者負担額には、福祉用具購入費、住宅改修費・利用者負担額や施設での食費・居住費・日常生活費などは含まれません。

### ▶利用者負担段階と上限額

利用者負担段階	世帯の状況	利用者負担の上限額
第1段階	・老齢福祉年金の受給者で、本人や世帯全員が住民税非課税の方 ・生活保護の受給者の方	1万5000円
第2段階	本人や世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額＋課税年金収入が80万円以下の方	1万5000円
第3段階	本人や世帯全員が住民税非課税で、第2段階以外の方	2万4600円
第4段階	上記以外の方	3万7200円

- ▶ **申請方法** 高額介護(介護予防)サービス費申請書を下記のところへ。  
※申請以降、該当するごとに、自動的に申請した口座に振り込まれます。

- **申請・問い合わせ**  
福祉課 介護保険係(TEL 95-1904)

## 要約筆記ボランティア募集

耳の聞こえない方や聞こえにくい方のために、話し言葉を分かりやすくまとめて文字にし、通訳する「要約筆記ボランティア」の養成講座を2月～3月、町役場で行います。同ボランティアは、町内で行われる講演会や敬老会などで活動します。講師は要約筆記サークル「ひまわり」。基本はパソコンによる要約筆記ですが、手書きによるものも学習します。受講は無料です。

- ▶ **日 時** 2月13日・20日・27日・3月6日・13日の各水曜日(全5回) 午後1時30分～4時
- ▶ **場 所** 町役場 201会議室(2階)
- ▶ **対 象 者** 町内在住・在勤で、講座終了後、「ひまわり」に入会し、第2・4水曜日の同サークルの例会に出席でき、パソコン基本操作ができる方
- ▶ **定 員** 先着約10人
- ▶ **申込期間** 1月25日(金)までの火～土曜日
- ▶ **申込方法** 電話、またはファクス、Eメールで下記のところへ。

- **申し込み・問い合わせ**  
かしのき苑  
(TEL 94-5200・FAX 93-2278)  
(E-mail: fukushi@town.seika.kyoto.jp)



# 総合スポーツフェスティバル 1400人の大熱戦

第30回精華町総合スポーツフェスティバルが4月から10月にかけて開催されました。種目は、野球やバレーボール、テニスなど13競技。約1400人が熱戦を繰り広げました。

## 各種目の優勝チーム・選手

少年野球	学童 A の部	精華アトムズ
	学童 B の部	精華アトムズ
	学童 C の部	精華アトムズ
ソフトバレーボール	混合の部	team TOPS 虎
	女子の部	トゥインクル
ゲートボール		光台
ソフトテニス	男子中上級	呉竹 佑麻・佐名 佑翔
	女子中上級	長瀬 涼香・吉藤 愛海
	女子初級	濱田 夏帆・落部 優里香
テニス (ダブルス)	男子	磯山 健一・松尾 誠
	女子	伊坂 彩・竹本 宏子
グラウンドゴルフ	団体	僧坊GGクラブ
	個人男子	山口 利忠
卓球	個人女子	東 民子
	男子	藤森 淳二・西脇 元生
ゴルフ	女子	長谷川 穂・東口 泰奈
		岩井 勝則
バレーボール	女子	精和 M.V.C
バドミントン (ダブルス)	女子中上級	坂口 愛・板原 淳子
	女子初級Aブロック	岡田 聡子・嶺元 洋子
	女子初級Bブロック	大石 薫子・三村 万実
	女子初級Cブロック	坂口 恵里・岡本 永実

バスケット ボール		男子	精華西中学校
		女子	精華西中学校
ボウリング			森 英雄
空手	形の部	幼年	櫻井 侃
		小学1年	谷口 菜々香
		小学2年	石井 翔
		小学3年	伊勢 真友花
		小学4年	伊野 レン
		小学5年	伊井 達輝
		小学6年	民野 夢佳
		中学生	小久保 麗
		高校生・一般	民野 誠也
		団体	学研都市Aチーム
	組手の部	幼年	櫻井 侃
		小学生1・2年男子	森本 現輝
		小学生1・2年女子	阪本 風莉
		小学生3・4年男子	丸野 拓真
		小学生3・4年女子	吉岡 望
		小学生5・6年男子	伊井 達輝
		小学生5・6年女子	民野 夢佳
		中学生男子	森本 大生
		中学生女子	小久保 麗
		高校生・一般男子	民野 誠也
		団体	拳聖会Aチーム

○問い合わせ 精華町体育協会事務局(むくのきセンター内) (☎ 98-0200)

○問い合わせ  
総務課 行政110番係  
(☎ 95-11910)

Q1の答え／体格、体質、性別で異なりますが、約12〜13時間かかるといわれています。夜にお酒を飲み睡眠を取った翌朝でも、アルコールが完全に抜けるとは限りません。気をつけましょう。

Q2の答え／死亡事故になる確率は約8・7倍も高くなります(警察庁調べ)。

年末年始は忘年会や新年会などお酒を飲む機会が多くなる時期です。飲酒運転は絶対にしてはいけません。「つい」「うっかり」という甘さが、取り返しのつかない事態につながります。



飲酒運転による事故は、飲酒なしの事故に比べて、死亡事故になる確率が何倍高くなるのでしょうか？

ストップ！飲酒運転クイズ

交通安全全5版 其の五

○問い合わせ  
財政課財政管理係  
(☎ 95-11914)



精華を駆けたアスリートたち

精華マラソン

第5回精華マラソンが11月4日(日)、むくのきセンター周辺で行われました。穏やかな天候のなか、296人の選手たちは、木津川河川敷や八幡木津自転車道を疾走。ゴールの同センターを目指して白熱レースを展開しました。各部門の優勝者は、次の通りです。

3 km

- ◆小学生1・2年男子 谷口悠弥(13分21秒)
- ◆同1・2年女子 徳田実由(18分06秒)
- ◆同3・4年男子 細田卓杜(12分01秒)
- ◆同3・4年女子 杉原未来(13分11秒)

◆同5・6年男子 稲田樹(10分42秒)

◆同5・6年女子 相田皐月(13分19秒)

◆中学生以上男子 今西智信(9分38秒)

◆中学生以上女子 田坂優奈(13分03秒)

5 km

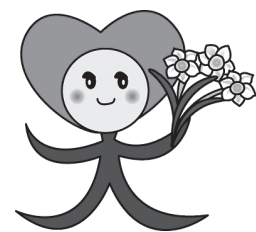
- ◆中学生以上40歳未満男子 池田浩久(16分21秒)
- ◆同女子 榎谷優華(20分42秒)
- ◆40歳以上60歳未満男子 矢田洋平(19分22秒)
- ◆同女子 吉岡幸代(26分51秒)
- ◆60歳以上 山下善彦(21分17秒)

10 km

- ◆中学生以上40歳未満男子 奥村康仁(37分53秒)
- ◆同女子 錦乙穂(46分10秒)
- ◆40歳以上60歳未満 大石融(36分35秒)
- ◆同女子 平林清海(45分16秒)
- ◆60歳以上 多賀和敏候(44分11秒)

○問い合わせ  
精華町体育協会事務局(むくのきセンター内)  
(☎ 98-0200)

登記証明書の請求はネットが得



京都地方務局  
イメージキャラクター  
「ほっぴいちゃん」

登記事項証明書は、登記・供託オンライン申請システム(<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>)で請求すると、窓口での請求よりも安くなります。同システムでの請求は、郵送が1通570円、窓口での受け取りが1通

550円になります(窓口での請求は1通700円)。

システムの利用時間は、年末年始を除く平日の午前8時30分〜午後9時です。支払方法は原則、ペイジー対応のATM、またはインターネットバンキング、モバイルバンキングによる前払いです。送料は無料ですが、速達や書留を希望する場合は有料です。

○問い合わせ  
京都地方務局木津出張所  
(☎ 72-0265)

25・26年度

物品役務の入札参加資格審査

2／1から申請受付

物品役務の平成25・26年度入札参加資格審査申請【注】の受け付けを2月1日(金)〜15日(金)、財政課(町役場5階)で行います。申請の詳細や様式は、冊子として同課に置いているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

午前9時〜正午・午後1時〜4時

【注】同年度の町の物品役務の契約にかかる入札参加資格を得るためには、この申請が必要です。

受付期間  
2月1日(金)〜15日(金)の平日



# 年始のごみ収集開始日

年始のごみ収集は、下表の日から始まりますのでご注意ください。

※平成24年3月に配布した「平成24年度ごみ収集日程表」からの変更はありません。

## ☆燃やすごみ

区 域	ゴミ収集開始日
菱田・滝ノ鼻・舟・里・旭・北稲八間・南・中久保田・中(門田付近)・光台・精華台・祝園西一丁目	1月4日(金)
南稲八妻・植田	1月5日(土)
僧坊・谷・菅井・北ノ堂・馬淵・中(門田付近を除く)・東・西北・山田・乾谷・柘榴・東畑・桜が丘	1月7日(月)

## ☆燃やさないごみ(カン・鉄くず類、びん・ガラス類、ビニール・プラスチックごみ)

区 域	ゴミ収集開始日
①	1月7日(月)
②	1月8日(火)
③	1月10日(木)
④	1月4日(金)
⑤	1月14日(祝・月)
⑥	1月8日(火)
⑦	1月10日(木)
⑧	1月11日(金)
⑨⑩	1月9日(水)

## ☆プラスチック製容器包装

区 域	ゴミ収集開始日
①⑤	1月7日(月)
②⑥	1月8日(火)
⑨⑩	1月9日(水)
③⑦	1月10日(木)
④⑧	1月4日(金)

★表中①～⑩の区域分けも、「ごみ収集日程表」と同様です。

- ①滝ノ鼻・舟(農免道路から東側)・中久保田地区
- ②北ノ堂・馬淵・中(門田付近を除く)・東・西北地区(農免道路から東側)
- ③菱田(府道から東側)・里・僧坊(府道から東側)・舟地区(農免道路から西側)
- ④菱田(府道から西側)・僧坊(府道から西側)・谷・北稲八間(府道から西側)・旭地区
- ⑤南(府道から東側)・菅井・北稲八間(府道から東側)・西北(農免道路から西側)・中地区(門田付近)
- ⑥南(府道から西側)・南稲八妻・植田地区、祝園西一丁目
- ⑦乾谷・柘榴・東畑地区
- ⑧山田・桜が丘地区
- ⑨光台地区
- ⑩精華台地区

○問い合わせ  
環境推進室 環境係(TEL 95-1925)

広 告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

有限会社 吉岡商事

総合衣料

**吉岡呉服店**

京都府立・精華中学・精華南中学・精華西中学・精北小学校  
指定 男女制服・体操服・カバン・シューズ他取扱店

精華町JR下粕駅南 TEL 93-2111  
TEL 93-2110

高齢者の皆さんに、家庭での生活の援助、  
身体介護サービスを提供します。

**ホームヘルプ神の園**

電話93-0846  
京都府指定訪問介護事業者  
No.267140071

土地・建物の調査 測量 表示に関する登記

**中川登記測量事務所**

土地家屋調査士・測量士  
中 川 真 一

精華町菱田前川原16-1  
近鉄粕田駅北側煤谷川沿い  
TEL 94-3143  
http://www.naka-jim.com



# ウチの犬、 言うこと聞かないの…

1～2月、犬のしつけ方教室

- 申し込み・問い合わせ  
山城南保健所環境衛生室衛生担当  
(TEL 7214302)
- ▼日時  
①1月29日(火)午後1時30分～3時30分  
②2月5日(火)③12日(火)④19日(火) 午後1時30分～2時30分(予備日/2月26日(火))
- ▼場所  
①山城南保健所講堂  
②③④山城広域振興局木津総合庁舎  
テニスコート(山城南保健所隣)
- ▼対象者  
2歳未満の犬の飼い主で、木津川市・相楽郡内在住の方
- ※登録している犬で、狂犬病予防ワクチンやほかの混合ワクチンを接種済みである必要があります。
- ▼定員  
①先着30人  
※②③④は①の受講者のうち10人となります。
- ▼内容  
①犬の習性・しつけ方・犬の健康管理についての講習  
②③④犬の服従心を養うための実技講習、ツケ・スワレ・フセ・マテ・コイのしつけ方の実技講習
- ▼申込期間  
1月15日(火)からの平日  
受付時間/午前9時～正午・午後1時～5時
- ▼申込方法  
電話で左記のところへ。

## 上下水道料金 口座振替ご利用の方へ

上下水道料金を口座振替でお支払いの場合、1月検針分の「口座振替済のお知らせ」欄には、12月分の表示ができないため、空欄となっています。

2月の検針分に、12月分と1月分の2カ月分を表示します＝下図。

1月検針分	2月検針分
<p>ご使用水量などのお知らせ</p> <p>ご使用番名 〇〇〇 様</p> <p>水検番号 排水設備番号 平成 25 年 1 月分 今回検針日 1 月 5 日 前回検針日 12 月 5 日</p> <p>メーター番号 メーター口径 20 mm</p> <p>ご使用水量 水道料金 下水道使用料 0 m³ 870 円 945 円</p> <p>口座振替済のお知らせ</p> <p>精華町上下水道部 料金のお支払は便利な口座振替で！ (裏面もご覧ください。)</p>	<p>ご使用水量などのお知らせ</p> <p>ご使用番名 〇〇〇 様</p> <p>水検番号 排水設備番号 平成 25 年 2 月分 今回検針日 2 月 5 日 前回検針日 1 月 5 日</p> <p>メーター番号 メーター口径 20 mm</p> <p>ご使用水量 水道料金 下水道使用料 0 m³ 870 円 945 円</p> <p>上記金額を口座振替させていただきます。</p> <p>口座振替済のお知らせ</p> <p>平成 24 年 12 月分 振替日 12 月 26 日 ご使用水量 0 m³ 水道料金 870 円 下水道使用料 945 円</p> <p>平成 25 年 1 月分 振替日 1 月 28 日 ご使用水量 0 m³ 水道料金 870 円 下水道使用料 945 円</p> <p>上記金額を口座振替させていただきます。</p> <p>精華町上下水道部 料金のお支払は便利な口座振替で！ (裏面もご覧ください。)</p>

○問い合わせ  
上水道課 営業係(TEL 94-2049)

# 役場での回収スタート

家庭用プリンタの使用済みインクカートリッジの回収を、このほど町役場・環境推進室(2階)で始めました。回収箱を設置していますので、不要になった使用済みインクカートリッジをお持ちください。回収は、家庭用プリンタ製造事業者(注)製のものに限り、回収したカートリッジは、各製造事業者によってリサイクルされます。

○問い合わせ  
環境推進室環境係  
(TEL 95-1925)

〔注〕ブラザー工業(株)、ブラザー販売(株)、キヤノン(株)、キヤノンマーケティングジャパン(株)、デル(株)、セイコーエプソン(株)、エプソン販売(株)、日本ビュレット・パッカード(株)、レックスマーケティング(株)





大雪に見舞われたシカゴ

## Winter Woes

Winter in Seika is cold. Really cold. That's been said (and felt) so many times that it doesn't even bear repeating. Having grown up in frigid Rhode Island and gone to college in even more frigid Chicago, people often express surprise that I hold up so poorly in the winter here. After all, both Rhode Island and Chicago are much colder than Seika, and they also get more snow. So what gives? Well, the main factor there would probably have to be the difference in indoor heating.

In America, indoor heating and insulation are the norm. Most Americans ride out the winter by turning up the thermostat. In Japan, indoor heating in homes is rather uncommon, and most people here seem to survive with a combination of layering and space heating. As an environmentalist, I actually do appreciate that. However, there are times when indoor heating is really nice. For instance, one time in Chicago, I had a fever and had to use sweaters and blankets to stave off the chills. Here in Japan, that would be barely enough to keep me warm even when I'm not sick!

That being said, I've found some other ways to stay warm here. Sipping a cup of tea or hot chocolate while watching TV is quite cozy. Hot dishes like *nabemono* do wonders. And warming up with friends under the *kotatsu* can be a lot of fun.

Maybe there are upsides to being cold after all!

A HAPPY  
NEW YEAR

第10代国際交流員コラム

5

# 毎日が冒険

Every Day is an Adventure



石油ファンヒーター



体を温めるカイロ

## 冬の不満

精華町の冬は寒いです。寒くてたまりません。それはもう言われなくても分かるぐらい何度も言われ、感じました。私は寒いロードアイランド州で育ち、さらに寒いシカゴの大学に通っていたので、「寒い」というと「精華町の冬はシカゴとかと比べたらましでしょう?」と驚く人が多いです。確かに、ロードアイランド州もシカゴも精華町より寒いですが、雪もたくさん降ります。なぜ精華町でも苦労するかというと、やはり寒さ対策に違いがあるからです。

米国では、断熱と暖房が昔から普及しています。多くの人は、暖房を入れて冬の寒さをしのぎます。日本では、それに比べ洋服の重ね着やストーブなどのスペースヒーターの方がよく使われています。私は環境保全に賛成なので、日本のエコが良いと思いますが、米国の方法の方が助かることもあります。例えば、シカゴでは熱のせいで寒気がしたとき、セーターを着たり毛布をかぶったりすると、もともと室内の温度が高く保たれているので、体がすぐ温まります。日本だと、厚着をしてもそんなに温まらないでしょう。

それでも、日本では温める工夫をいくつか見つけました。お茶やココアをすすりながらテレビを見ると気持ちが良いです。鍋物などの温かい食べ物は助かります。また、友達と一緒にこたつに入ったりして温かくするのは楽しいと思います。

寒さは、やはり良いところもあるかもしれません。

### ペルコビッツ・スティーブン

米国ロードアイランド州出身の22歳。今年7月から精華町第10代国際交流員(CIR)として勤務。主な仕事は英語版広報紙「いちご」の製作をはじめとした外国人住民の生活支援や学校などでの国際交流活動。趣味は、音楽鑑賞・料理・ジョギング。「日本語に磨きをかけるよう、日々頑張ります!」



10数年前に、当時の仲間と発足したのが始まりです。現在はさまざまな歌好きの人たちが集まり、自分たちの好きな歌を自由に歌っています。

### 歌好きが集い発足

町内で活躍する団体・個人にお話を伺い、その活動などを紹介するこのコーナー。今回は、精華町文化協会・同音楽連盟に加盟する「コーラス 麦わら帽子」の中島美和子さんにお話を伺いました。

# 活動のひろば

精華町音楽連盟  
コーラス 麦わら帽子

34

練習は、毎週木曜の午後1時半から3時半までです。指導者や伴奏者がいないため、基本的に自分たちで意見を出し合いながら歌唱力を高めています。昨年からは月1回、講師をお招きしてアドバイスを頂いています。

### 練習、そして地域での発表も

選曲の傾向は、フォークソングやニューミュージックなど、なじみやすいものが主流。音源はキーボードを使用しています。舞台発表の場では、鍵盤ハーモニカで音をとってからアカペラで歌います。

週1回の活動のほか、地域の皆さんの前で発表する機会も多くあります。文化フェスティバルやチャリティフェスティバル、北ノ堂サロン、福祉施設や団体の催し……とさまざまです。「みんなで楽しく歌おう!」をモットーに、和気あいあいと活動しています。歌うことが好きな方、少しでも関心がある方はぜひ一度、見学・体験にお越しください。

「コーラス 麦わら帽子」に関するお問い合わせは、精華町文化協会(生涯学習課・TEL 95-11907)へ



歌詞に合わせて色とりどりの花を手に



美しいハーモニーが生まれる瞬間



一人ひとりがアイデアを出しやすい空気

フォークにポップ、みんな楽しく♪



「老年内科診療とは～地域での認知症予防～」と題して10月26日(金)、岸田内科医院(精華台二丁目)の岸田秀樹医師の講演を開催しました。2030年には、65歳以上の10%超に及ぶとも推計される認知症。症状や予防、家族のサポートなどについて紹介します。

## 老後を笑顔で暮らす

### 認知症とは

認知機能は、記憶や知識、言語、理解、思考、判断などの総称です。認知症は、成年期以降に起こる認知機能障害(知能障害)により、日常生活や社会生活に支障をきたす状態をいいます。「認知症」と「普通のもの忘れ」とでは、次のような違いがあります(①は認知症、②は普通のもの忘れ)。

- ・体験したこと／①全体を忘れる②一部分を忘れる
- ・症状／①進行する②進行しない
- ・自覚／①困難②している
- ・生活への支障／①あり②なし

### 脳血管性認知症の原因・予防

脳血管障害で起きる認知症は、脳出血や脳梗塞で脳の血管が詰まったり、破れたりするのが原因です。脳梗塞などをきっかけに発症することが多く、発作を繰り返すたびに症状が進みます。予防には、高血圧や糖尿病などの生活習慣病に気をつける必要があります。

### 認知症予防のために

認知症の進行を抑えるには、環境や家族の接し方も大きく影響します。しかったり不適切な対応をすると、症状を悪化させます。病気を理解し、本人の不安やいら立ちに寄り添うことが大切です。介護サービスなども活用し笑顔で暮らせる環境を心がけましょう。

### 問い合わせ

健康推進課保健予防係  
(TEL 95-11905)

## 第2期健康増進計画 パブリックコメント 聞かせてほしい あなたの意見

現在、策定を進めている第2期精華町健康増進計画について、同計画書の素案に対するご意見を募集します。素案の策定は、住民ワークショップや精華町町民健康づくり推進協議会などのご意見をもとにしています。

今回いただいたご意見は、町の考え方などとともに公表します。

### ■募集期間

1月16日(水)～2月15日(金)

### ■計画素案(意見様式)の閲覧・配布場所

- ・町ホームページ
- ・町役場 健康推進課(2階)、町立図書館、かしのき苑、むくのきセンターなど

### ■募集対象者

町内在住・在勤・在学の方

### ■提出方法

意見様式などに住所・氏名・電話番号を明記のうえ、ファクス、または郵送、Eメールで下記のところへ。

### ■そのほか

- ・ご意見の内容以外(住所・氏名など)は公表しません。
- ・ご意見、提案に対して個別の回答はしません。
- ・募集の趣旨から、個別の案件や事業などに関するご意見などは、活用できないことがあります。

### ○提出・問い合わせ

〒619-0285(個別番号・住所記入不要)  
健康推進課 保健予防係  
(TEL 95-1905・FAX 95-3974)  
(E-mail: kenko@town.seika.kyoto.jp)

## 無料クーポン対象の方へ

# 受け忘れて ませんか? がん検診

町では節目の年齢の方に、子宮がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を配布しています。左表に該当し、平成24年4月20日以降に精華町へ転入した方、クーポン券を紛失した方は、下記にお問い合わせください。

### ▼子宮がん検診

2月1日(金)～13日(水)の平日  
午前9時～11時・午後1時～3時



### ○問い合わせ

健康推進課保健予防係  
(TEL 95-11905)

### ▼乳がん検診

1月31日(木)～2月13日(水)の平日  
午前9時～11時・午後1時～3時

### ▼大腸がん検診(検便・問診票の提出のみ)

1月31日(木)～2月13日(水)の平日  
午前10時～正午・午後1時～4時  
※いずれの検診も精華町交流ホール(町役場2階)で行います。また、大腸がん検診の受診を希望しない方は、検便容器の返却にご協力をお願いします(2月13日(水)まで)。

## 無料クーポンの配布対象者

### 子宮がん

年齢	対象者の生年月日
20歳	平成3年4月2日～4年4月1日
25歳	昭和61年4月2日～62年4月1日
30歳	昭和56年4月2日～57年4月1日
35歳	昭和51年4月2日～52年4月1日
40歳	昭和46年4月2日～47年4月1日

### 乳がん・大腸がん

年齢	対象者の生年月日
40歳	昭和46年4月2日～47年4月1日
45歳	昭和41年4月2日～42年4月1日
50歳	昭和36年4月2日～37年4月1日
55歳	昭和31年4月2日～32年4月1日
60歳	昭和26年4月2日～27年4月1日

## 医師・保健師などの届け出

医師や薬剤師などの資格を持ち、右表に該当する方は、1月15日(火)までに医療従事者・調理師届を提出してください。届出票の用紙は、各保健所に置いているほか、下記ホームページからもダウンロードできます(○内数字は右表の番号)。

①厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/soshiki/toukei/tp121115-01.html>)または「医師・歯科医師・薬剤師の皆様へ届出のお願い 厚生労働省」で検索)。

②京都府ホームページ(医療課・<http://www.pref.kyoto.jp/iryo/>)

③京都府ホームページ「食の安心・安全きょうと」(<http://www.pref.kyoto.jp/shyoku-anshin/>)または同名検索)

【注1】住所地が京都府の場合を含みます。

【注2】詳しくは京都府ホームページをご覧ください。

### ○問い合わせ

山城南保健所(TEL 72-4300)

届け出が必要な方		勤務地	届出先
①医師・歯科医師・薬剤師	有資格者全員	京都府内【注1】	管轄の府内保健所
②保健師・助産師・看護師・准看護師	平成24年12月31日現在、業務に従事している方	京都市を除く京都府内 京都市内	
②歯科衛生士・歯科技工士	平成24年12月31日現在、業務に従事している方	京都市内 京都市を除く京都府内	京都府医療課(TEL 075-414-4754) 管轄の府内保健所
③調理師	平成24年12月31日現在、業務に従事している方	京都府内【注2】	管轄の府内保健所 京都府生活衛生課(TEL 075-414-4759)



# 不妊治療を受けた方へ

町や京都府では、不妊治療や特定不妊治療にかかった費用の一部を助成しています。詳しくは、左記の窓口または町ホームページをご覧ください。



町では、保険適用の治療と人工授精が対象となります。

## 対象者

京都府内に引き続き1年以上住所を有する夫婦（事実婚を含む）で、各種医療保険に加入している方  
※人工授精の治療費を申請する場合は婚姻の届け出をしていることが前提となります。

## 助成額

不妊治療に要する被保険者負担額の2分の1（限度額あり）

## 申請方法

診療日から1年以内に申請書・医療機関証明書・請求書を直接、左記のところにへ。

※必要書類は次のところに置いているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

## 問い合わせ

健康推進課保健予防係  
(☎95-11905)

京都府では、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）が対象で、対象者は次の要件を満たしている方となります。ただし、卵子採取に至らない場合を除きます。

・京都府内（京都市以外）に住所を有する。  
・婚姻の届け出をしている。  
・指定の医療機関で治療を受けている。  
・特定不妊治療が必要と医師に診断されている。

・夫婦の前年所得合計が730万円未満。



申請期間は原則、治療終了日の年度内です（助成回数・助成額は限度あり）。

## 問い合わせ

山城南保健所  
(☎72-4300)

★京都府立医科大学附属病院には不妊専門相談センターがあります。  
(☎075-25316180)

## 放課後児童クラブ 来年度の利用

## 1月末まで受付

来年度に放課後児童クラブの利用を希望する方の受け付けを行います【注】。利用申込書は1月4日(金)から、町役場・子育て支援課（2階）と各放課後児童クラブの窓口で配布します。

## 実施日時（開所日時）

◆月・金曜日

児童の下校時～午後6時

◆土曜日

午前8時30分～午後6時

◆春・夏・冬休み、そのほかの学校休業日（学校の振替休日など）

午前8時30分～午後6時

※必要に応じて時間変更があります。

※かしのき放課後児童クラブ（かしのき苑内）のみ午後7時までの時間延長があります（利用料が必要）。

## 対象者

次のすべての要件を満たす児童

・毎年4月1日現在、町内在住の児童

・共働きやそのほかの事情で、保護者が昼間不在である家庭の児童

・精華町立小学校（支援学校小学校部を含む）に在学する児童

## 利用料

児童1人5000円（月額）

※日割り計算はしません。

## 申込期間

1月11日(金)～31日(木)

受付時間／平日午前9時～正午・午後1時～4時30分

児童クラブ名	定員
精北放課後児童クラブ(精北小学校内)	70人
川西放課後児童クラブ(川西小学校内)	70人
山田荘第1放課後児童クラブ(山田荘小学校内)	60人
山田荘第2放課後児童クラブ(山田荘小学校内)	40人
東光第1放課後児童クラブ(東光小学校内)	60人
東光第2放課後児童クラブ(東光小学校内)	30人
精華台第1放課後児童クラブ(精華台小学校内)	60人
精華台第2放課後児童クラブ(精華台小学校内)	40人
かしのき放課後児童クラブ(かしのき苑内)★	30人

★は公設民営、そのほかは直営

## 申込方法

「放課後児童クラブ利用申込書・在職証明書・そのほか利用申し込みに必要な書類（町が指定する書類）」を直接、左記のところに（郵送可）。

※ひかりだいたい放課後児童クラブ（民設民営）は直接、同児童クラブ（☎9513820）へお申し込みください。

【注】継続利用を希望する方も、改めて申し込みが必要です。申込者が定員を超える場合は、原則として低学年の児童を優先します。児童の状態などによっては、面接などを行います。

## 申し込み・問い合わせ

〒619-0285（個別番号・住所記入不要）精華町役場子育て支援課児童育成係  
(☎95-11917)

# きょういくの窓

7

## 精華中学校

## 地域に貢献する学校づくり

精華中学校は平成21年に学校運営協議会を発足させ、本格的に「コミュニティ・スクール」の取り組みを進めています。これは、保護者や地域の皆さんが学校運営に参画することで地域に開かれ、愛され、貢献できる学校を目指すものです。ここでは同校の年間の主な活動を紹介します。

### ▶シニア・スクール

「コミュニティ・スクール」の取り組みの一つで、シニア・ミドル世代の方がパソコンや押し花、寄せ植えなどを学べる教室です。本年度は17講座に講座数が拡大し、182人の地域の方々が受講生として参加し、本校で学習されています。生徒たちとの交流の場も設け、地域の方々とのつながりを深めています。

### ▶オープンスクール(年11回)

保護者・地域の皆さんに、学校を公開しています。

### ▶PTA あいさつ運動(年4回)

生徒会本部役員、各学年のリーダーも参加します。

### ▶花いっぱい運動(1年生／6月・12月)

クラスごとに工夫をこらし、花壇に花を植えます。

### ▶交流教育(2年生／6月・2月)

府立南山城支援学校との交流。共生することの大切さを学びます。今年で28年目を迎えます。

### ▶体育大会(9月)

3年生のリーダーを中心に、4つのブロックに分かれて、競技をします。全校で「精華音頭」も踊ります。

### ▶学習発表会(10月)

合唱や英語暗唱のコンクール、吹奏楽部やシニア・スクール(コーラス)の発表、各種展示を行います。

### ▶職場体験学習(2年／11月)

3日間にわたり、町内のいろいろな事業所で仕事を体験。職業への理解を深め、職業観・勤労観を培います

### ▶福祉体験学習(1年／11月)

手話・点字・車いす体験など、町内のサークルの方など

を講師として招き学習します。

### ▶収穫祭(10月)

授業＝右写真＝やシニア・スクール講座を通して育った作物の収穫を、地域の方と祝います。吹奏楽部のコンサート、豚丼・ふかし芋の無料配布、小学生向けの部活動体験、お笑いライブなどを通して、地域の方との交流を深めています。

### ▶人権学習・意見発表会(12月)

クラス代表による意見発表会も行い、いじめや差別などを許さない態度を培います。

### ▶キャリア教育(1年生／2月)

さまざまな分野で活躍する町内の社会人の方を講師（キャリアアドバイザー）として招き、2年生での職場体験学習につなげます。

このほか、学力充実に向けた取り組みでは、毎週月曜日の7校時目や夏休み・冬休みを利用した補充学習などを行っています。さらに情報教育や国際理解教育など、多角的に教育の充実を図っています。

部活動では、全国大会・京都府大会に出場した陸上競技部、京都府吹奏楽コンクールで金賞を受賞し関西大会京都府代表となった吹奏楽部＝写真＝をはじめ、精一杯活動に取り組んでいます。






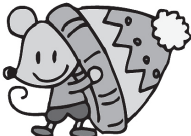




○問い合わせ 精華中学校(☎94-2013・☎94-2054)・精華町役場 学校教育課 学校教育係(☎95-1906)



# 子育て

## すくすく 掲 示 板

### 今月の子育て支援センター

月 7日	火 8日	水 9日	木 10日	金 11日	土 12日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンA (午前10時～正午) 保健センター	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター		マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター
すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所	子育てふれあい教室 (わらべうた) (要申し込み) (午前10時15分～11時30分) 保健センター				
14日	15日	16日	17日	18日	19日
成人の日	すくすくプレールーム 開放日 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンB (午前10時～正午) 保健センター	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター	お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～正午) 子育て支援センター	子育てふれあい教室 (音楽リズム) (要申し込み) (午前10時15分～11時30分) 精華町交流ホール
	にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時45分～11時) いけたに保育所				
21日	22日	23日	24日	25日	26日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば & 絵本のひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター		親子のつどい (要申し込み) (午前10時～正午) 子育て支援センター		
すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所	すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所				
28日	29日	30日	31日	2月1日	2日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター		食育講座 (おやつ・食事編) (要申し込み) (午前10時～11時30分) むくのきセンター		子育てふれあい教室 (音楽リズム) (要申し込み) (午前10時15分～11時30分) むくのきセンター
すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所	すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所				
4日	5日	6日	7日	8日	9日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンA (午前10時～正午) 保健センター			マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター

〈対象者〉赤ちゃんサロンA：7カ月児まで、赤ちゃんサロンB：8～12カ月児、よちよちひろば：おおむね1歳半まで、とっとこひろば：おおむね1歳半～就園前  
○問い合わせ 子育て支援センター（こまだ保育所内）(☎ 98-4001)

### 育児相談

子育てや子どもの発育などについて、相談に応じています。

#### ▶ 来所相談

◆場 所 子育て支援センター

※事前に、電話で子育て支援センターにお申し込みください。

#### ▶ 電話相談

◆日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時

◆場 所 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。

・ひかりだい保育所：午前9時～午前11時30分

・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

### 絵本のひろば

子育て支援センターの「すくすくプレールーム」、いけたに保育所の「すくすくいけたに」のなかで、おはなしサークル「おはなしのこぼこ」による「読み聞かせ会」を開催しています。親子で絵本に親しみましょう。1月～3月の予定は次の通りです。

#### ▶ すくすくプレールーム(子育て支援センター)

1月22日・2月26日・3月26日の各火曜日

#### ▶ すくすくいけたに(いけたに保育所)

2月18日(月)

※時間はいずれも午前10時30分～11時です。

### おもちゃの広場「さくらんぼ」

いろんなおもちゃがいっぱい。気軽に集い、交流でき、安心して楽しめる場です。参加は無料ですが、材料費が必要な場合に徴収することがあります。

#### ▶ 日 時

毎月第2・4水曜日(祝日は休み)

午前10時～正午(申し込み不要)

#### ▶ 場 所

かしのき苑 ふれあい大ホール

#### ▶ 対 象 者

町内在住の乳幼児とその保護者

#### ▶ 内 容

・おもちゃなどを使つての遊び場の提供

・おもちゃの貸し出し

・乳幼児への遊びの指導 ほか

#### ▶ 運 営

子育て支援グループ「さくらんぼ」

### ボランティアスタッフ募集

おもちゃの広場「さくらんぼ」では、いろいろな工作の補助、おもちゃの出し入れやおもちゃの修理などを行うボランティアスタッフを募集しています。申し込み・問い合わせは町役場子育て支援課(☎95-1917)へ。

### 育児サークル紹介コーナー

#### ▶ ちっちゃいもんクラブ

◆活動日時 第3木曜日 午前10時～正午

◆活動場所 桜が丘三丁目集会所

◆対象者 未就園児とその保護者

#### ▶ かおりサークル

◆活動日時 第2・4火曜日 午前10時～正午

◆活動場所 精華台一丁目集会所

◆対象者 精華台一丁目在住の未就園児と保護者

#### ▶ 東畑とんがり帽子

◆活動日時 月1回程度 午前10時30分～正午

◆活動場所 東畑公民館

◆対象者 未就園児とその保護者

#### ▶ 親子サークル「どんぐり」

◆活動日時 第3水曜日 午前10時30分～正午

◆活動場所 精華台二丁目集会所

◆対象者 精華台二丁目自治会員の未就園児と保護者

#### ▶ 南区育児サークル「ミックスジュース」

◆活動日時 第3月曜日 午前10時～正午

◆活動場所 南区公民館

◆対象者 未就園児とその保護者

#### ▶ 8(はっち)

◆活動日時 第4月曜日 午前10時～正午

◆活動場所 光台八丁目集会所

◆対象者 光台八丁目自治会員の未就園児と保護者、妊婦の方

#### ▶ 小子(こねずみ)クラブ

◆活動日時 第4火曜日 午前10時～午後2時

◆活動場所 植田区集会所

◆対象者 未就園児とその保護者

#### ▶ すまいる

◆活動日時 第1木曜日 午前10時～正午

◆活動場所 桜が丘三丁目2番地1 エスペローマ高の原ウエストゾーン1番館206号室

◆対象者 子育て中の保護者など

#### ▶ わんぱくキッズ

◆活動日時 月1回程度(時間未定)

◆活動場所 北ノ堂集会所・近辺の公園 ほか

◆対象者 北ノ堂地区・同地区周辺在住の未就園児とその保護者

#### ▶ 育児サークル「たけのこ」

◆活動日時 第1・4木曜日 午前10時～正午

◆活動場所 馬淵集会所

◆対象者 馬淵地区在住の未就園児とその保護者



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所全国共通ダイヤル 0570-064-000