

障害基礎年金を受け取るには

国民年金に加入しているときに初診を受けた病気やけがによって、障害等級の1級・2級【注1】に認定された場合、障害基礎年金を受けられます。申請するには、次の条件を満たしている必要があります。

▼受給条件

- のうち1つ以上、のうち1つ以上該当する項目がある方
- 初診日の前日時点で、前々月までの保険料納付済期間【注2】が加入期間の3分の2以上ある。
- 初診日の前々月までの1年間に未納がない。
- 国民年金加入中に初診を受けた。20歳になるまでに初診を受けた。60歳以上65歳未満で日本国内に住民登録している間に初診を受けた。

▼年金受給金額

- ・1級/98万3100円(年額)
- ・2級/78万6500円(年額)

障害基礎年金を受ける権利が発生した後でも、出生などによる子ども【注3】の人数で一定額が加算されます。

特別障害給付金

左記の期間で任意加入の手続きをしていない、次のすべての条件を満たす方は、特別障害給付金を受けられます。国民年金の障害基礎年金を受給していない。障害(障害基礎年金1級・2級相当)がある。

- 次のいずれかに該当する。
- 昭和61年3月以前に厚生年金保険・共済組合などの加入者に扶養されていた配偶者
- 平成3年3月以前の学生

または、の当時、障害に対する治療の初診を受けた。

- 【注1】 障害者手帳の等級とは異なります。
- 【注2】 全額免除承認期間・若年者納付猶予承認期間・学生納付特例承認期間を含みます。
- 【注3】 18歳になった日以後、最初の3月31日までの間にある子・20歳未満の障害の状態にある子。

○問い合わせ

京都南年金事務所
(☎075・644・1165)
精華町役場総合窓口課年金係
(☎95・1915)

社会人も学べる 放送大学

放送大学では、平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自

然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学ぶ放送大学。今回の出願期限は8月31日です。

15歳以上の方は、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。18歳以上の大学入学資格をお持ちの方は、無試験で全科履修生として入学可能です。4年以上在学して、124単位以上を修得し卒業すると、学士(教養)の学位が取得できます。一つの分野を体系的に学びたい方には、放送大学工

キスパート」があります。

○資料請求・問い合わせ

放送大学京都学習センター
〒600・8216 京都市下京区
西洞院通塩小路下ル キャンパス
ラザ京都3階
(☎075・371・3001)
放送大学奈良学習センター
〒630・8589 奈良市北魚屋
東町 奈良女子大学コラボレーショ
ンセンター3階
(☎0742・20・7870)

相楽の文化を創るつどい 来年2/9

演奏グループ など募集

第21回相楽の文化を創るつどい実行委員会では、来年2月9日(日)に開催する「第21回相楽の文化を創るつどい」の出演団体(演奏・合唱・民謡・詩吟・舞踊など)を募集しています。

会場は木津川市加茂文化センター「あじさいホール」(木津川市加茂町里南古田156番地)。時間は午後1時~4時30分です。

- ▶ **申込条件** ・相楽郡または木津川市在住・在勤の10人程度で構成されていること。
・継続的に文化芸術活動を行っていること。
・代表者は実行委員会委員となること。
- ▶ **定数** 約12団体
- ▶ **料金** 1団体1万円
- ▶ **出演時間** 1団体15分以内(入退場を含む)
- ▶ **申込期間** 8月30日(金)まで(必着)
- ▶ **申込方法** はがきに「『第21回相楽の文化を創るつどい出演希望』・グループ名・出場予定人数・発表種目・代表者の住所・氏名・電話番号」を明記のうえ、下記のところへ。



○申し込み・問い合わせ
〒619-0214 木津川市木津上戸15番地
第21回相楽の文化を創るつどい実行委員会
(☎72-0421・☎72-0470)

犬のしつけ方教室が9月、山城南保健所などで行われます。犬のしつけ方でお困りの方は、お申し込みください。また、普段からもほかの人に迷惑をかけるいよう、しっかりと犬をしつけましょう。

うちの犬、言うこと聞かないの…

来月、犬のしつけ方教室



▼日時

9月6日 午後1時30分~3時30分
9月13日 20日 27日 午前11時~正午(予備日/10月4日)

▼場所

山城南保健所・講堂
山城広域振興局木津総合庁舎
テニスコート(山城南保健所隣)

▼対象者

すべてを受講できる2歳未満の犬の飼い主で、木津川市・相楽郡内在住の方
登録している犬で、狂犬病予防ワクチンやほかの混合ワクチンを接種済みである必要があります。

▼定員

先着30人
は、の受講者のうち10人。見学のみは20人となります。

▼内容

犬の習性・しつけ方・犬の健康管理についての講習
犬の服従心を養うための実技講習、ツケ・スワレ・フセ・マテ・コイのしつけ方の実技講習(犬の同伴が必要)

▼申込期間

8月12日 からの平日
受付時間/午前9時~正午・午後1時~5時

▼申込方法

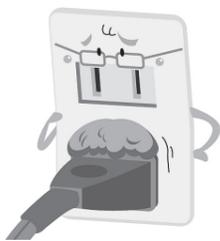
電話で左記のところへ。

○申し込み・問い合わせ

山城南保健所環境衛生室衛生担当
(☎72・4302)

8月は電気使用安全月間です

コンセントのプラグは定期的に掃除しましょう



経済産業省 主唱
一般財団法人 関西電気保安協会
<http://www.ksdh.or.jp/>

みんなで築こう 人権の世紀
~考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心~
8月は「人権強調月間」



平成26年4月1日採用の精華町職員を募集します^{【注1】}。 一般事務職・土木技術職・消防職

応募資格

▶一般事務職

- ◆昭和61年4月2日～平成8年4月1日の出生者
- ◆高等学校卒業(見込みを含む)以上または同等の学歴資格を持つ者

▶土木技術職

- ◆昭和58年4月2日～平成8年4月1日の出生者
- ◆大学・高等専門学校・短期大学・高等学校・専修学校・各種学校の土木課程修了者(見込者を含む)、または同等の学歴資格を持つ者

▶消防職

- ◆昭和61年4月2日～平成8年4月1日の出生者
- ◆高等学校卒業(見込者を含む)以上または同等の学歴資格を持つ者
- ◆日本国籍を持つ者
- ◆次の身体的条件を満たしている者
 - ・視力が矯正視力を含み、両眼で0.7以上、一眼でそれぞれ0.3以上であること
 - ・色覚や聴力、そのほか身体に職務遂行上の支障がないこと

▶全職種共通

地方公務員法第16条に該当しない者^{【注2】}

申し込み

▶申込期間

8月12日(月)～23日(金)の平日(必着)
受付時間：午前8時30分～午後5時

▶申込方法

必要書類を直接、次のところへ(郵送可)。
〒619-0285 京都府相楽郡精華町南稲八妻北尻70番地
精華町役場 総務部 総務課 人事係

◆必要書類^{【注3】}

- ・町備え付けの申込書(申込書①・申込書②)
- ・履歴書(町備え付けのもの、または学校指定のもの)
- ・最終学業証明書(成績証明書)^{【注4】}
- ・最終卒業証明書または見込書^{【注5】}
- ・受験票送付用封筒(長形3号・封筒には送付先を記入し、240円分の切手を貼付すること)

採用試験

▶第1次試験

- ◆日時 9月22日(日)
受付：午前8時30分～8時45分・試験：午前9時から
- ◆場所 受験票を郵送する際に通知(消防職の体力測定は別の場所)
- ◆内容 一般事務職：学歴に応じた教養試験(大学卒・短大卒・高校卒)・適性検査
土木技術職：学歴に応じた教養試験(大学卒・短大卒・高校卒)・学歴に応じた専門試験(大学卒・高校卒)(短大卒は高校卒と同じ)・適性検査

華町職員を募集します^{【注1】}。 技術職・消防職

消防職：学歴に応じた教養試験(大学卒・短大卒・高校卒)・消防適性検査、体力測定(運動のできる服装・運動靴(運動場用・体育館用)を用意すること)
※いずれの職種も各学校を卒業または卒業見込みである者が、別の学校の卒業資格で受験することはできません(例：大学卒(見込み)者の、短大卒や高校卒としての受験)。
※第2次試験の日時・場所などは、第1次試験合格者に通知します。試験内容は集団討論と面接の予定です。

採用条件

▶勤務場所

原則として次の通りです。
一般事務職・土木技術職：町役場、上下水道事務所、人権センターなど
消防職：消防本部・署^{【注6】}

▶初任給

高校卒14万9800円・短大卒16万1600円・大学卒17万8800円(変更の場合あり)

※このほかの採用条件も町条例に基づきます。

そのほか

- ・土木技術職・消防職の試験は午後の時間帯も行うので、昼食・湯茶を持参すること(一般事務職は午後0時30分まで)。
- ・試験会場へは公共交通機関を利用すること。
- ・申込期限の間際は混雑するので、早めに申し込むこと。

^{【注1】}採用人数は若干名。過去2年の採用は、24年度が一般事務職7人、土木技術職1人、消防職2人、25年度が一般事務職3人、土木技術職1人、消防職2人です。

^{【注2】}成年被後見人または被保佐人(法改正の経過措置による準禁治産者を含む)・禁錮以上の刑に処せられその執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者・精華町で懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者・日本国憲法施行の日以後、同憲法やその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党などの団体を結成またはその団体に加入した者。

^{【注3】}書類は返却できません。また、不足・不備がある場合は受け付けできません。

^{【注4】}4年制大学を中退した(見込者を含む)場合で、大学に2年以上在籍し62単位以上取得した者は、短大卒業と同等の資格を持つものと見なします。この場合、中退した4年制大学での成績証明書を用意してください。最終学歴が高校卒業となる者のうち、高校を卒業して5年を経過する者は、成績証明書の提出は不要です。

^{【注5】}最終学業証明書・最終卒業証明書は、今年4月以降発行の原本が必要です。

^{【注6】}採用後、約7カ月は消防学校(全寮制)に入校となります。卒業後は本部までの通勤時間がおおむね1時間以内となる地域に居住することが必要です。

○問い合わせ

総務課 人事係(☎ 95-1910)



募る次代の創精人



健康づくり運動を町全体へ

町では6月、町役場内に「精華町健康増進に係る庁内推進本部」を設置しました。同本部は、町民の健康を取り巻く課題の解決などに向け、総合的・多角的に検討していくものです。今月は、取り組みの目標や推進の内容を紹介します。

取り組みのキャッチコピー
健康ダカラ毎日が楽しい!
せいかに365



健やかで元気に満ちた地域づくりを

この取り組みの目標は、町民一人ひとりが笑顔でつながり、地域で支え合いながら健康づくりに主体的に参画することで、健やかで元気に満ちた地域社会を目指します。

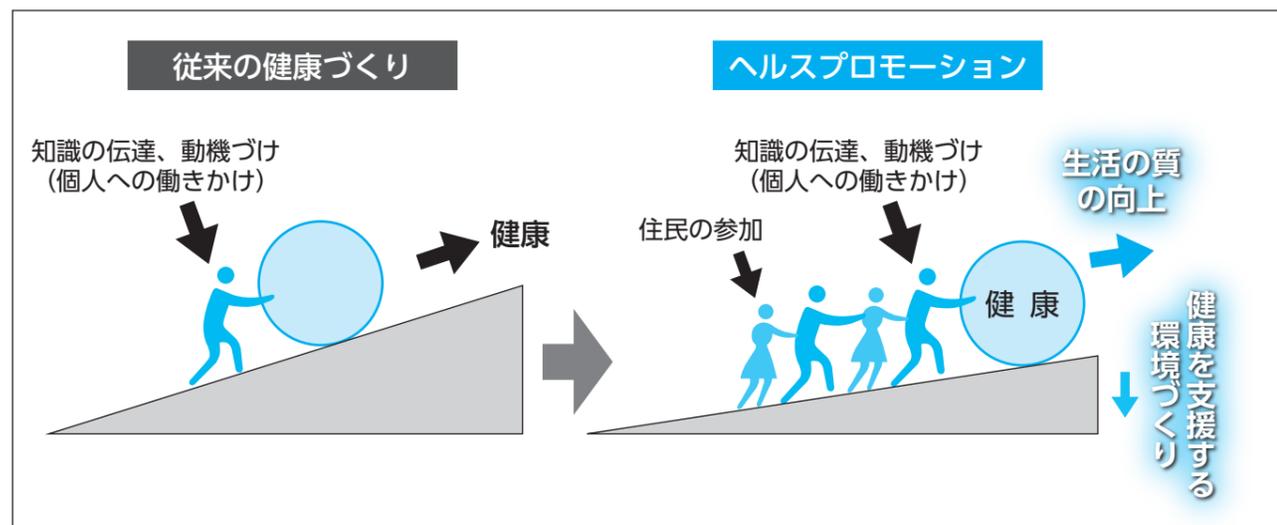
▶ヘルスプロモーションの考え方【注1】に基づいた健康づくりの推進

- ・町民一人ひとりの力量の向上

- ・健康をみんなで支え合うネットワークづくり
- ・健康を支援する環境づくり(まちづくり)
- ▶**病気予防と元気増進の調和が取れた健康づくりの推進**
 - ・病気予防対策
 - ・元気増進対策
- ▶**住民参加・参画による健康づくり・介護予防の推進**
 - ・住民と行政が目的意識を共有し、対等な立場で協力しながらの事業推進
 - ・精華町らしい健康づくり・介護予防の取り組み
- ▶**地域包括ケアシステム【注2】の推進**
 - ・高齢者などに包括的な支援・サービス提供体制づくり
- ▶**健康でいきいきとした人生を送るための支援**
 - ・生きがいづくりにつながる事業
 - ・体力づくり・健康づくりにつながる事業

【注1】ヘルスプロモーションは、直訳すると「健康を推進・演出する」になります=下図。

【注2】高齢者などが可能な限り住み慣れた地域で生活を継続することができるような包括的な支援・サービス提供を目指すことを「地域包括ケアシステム」といいます。支援とサービスとは、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援サービスの5つです。これらを分断して提供するのではなく一体として考え、利用者のニーズに合わせて切れ目のない支援をしていくものです。こうしたサービスの事業所の配置は、利用者の家まで30分以内で駆けつけられるよう「中学校区」を想定しています。



○問い合わせ せいかに365事務局(健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課)(☎ 95-1905(健康推進課内))

風疹を予防しましょう



全国で風疹の感染者数が例年を超えています。妊婦が妊娠初期に風疹に感染し、先天性風疹症候群【注1】にかかる胎児も昨年を超えています。特に妊娠の可能性のある方は、ご注意ください。

赤ちゃんを守るために

風疹を予防するために、外出後はまず、手洗い・うがいをしましょう。もし、発疹や発熱などの症状が現れたら、早めに医療機関で受診しましょう。

予防接種も効果的な予防策です。定期予防接種は次の期間で1回ずつ受けてください。

- ・生後12カ月～24カ月未満
- ・就学前の1年間(平成19年4月2日～20年4月1日生まれ)

接種費用、3分の2助成

町では来年3月31日(月)まで、風疹の予防接種費用の3分の2相当額を助成します。助成は1人1回。既に妊娠している女性は接種できません。接種前1カ月と接種後2カ月は避妊する必要があります。

▶対象者

町に住民登録し今年4月1日以降に麻疹風疹混合ワクチンまたは風疹ワクチンを受け、次のいずれかに該当する方

- ・妊娠を希望している女性で、予防接種時に19歳以上の方
- ・現在、妊娠中の女性の配偶者で、予防接種時に19歳以上の方

▶申請方法

医療機関で接種費用を全額支払った後、町役場・健康推進課(2階)で手続きしてください。手続きには次のものが必要です。

- ・助成金交付申請書・請求書【注2】
- ・領収書の原本・接種済証など(ワクチン名・接種日・接種費用・氏名・医療機関名の記載があるもの)
- ・印鑑
- ・通帳など、振込先が分かるもの
- ・母子健康手帳の写し(妊娠中の女性の配偶者のみ)

お願い

厚生労働省はこのほど「今夏、風疹ワクチンが不足する」と発表しました。子どもの定期予防接種を最優先とし、妊娠希望者、妊婦の夫(いずれも19歳以上)が優先的に接種できるように、ご協力をお願いします。

過去に同接種を2回受けた方や風疹にかかったことがある方、母子健康手帳・抗体検査で十分な抗体があると確認できた場合は、接種の必要はありません。

【注1】眼球異常や難聴などが生じることがあります。

【注2】町ホームページからもダウンロードできます。

○申請・問い合わせ

健康推進課 保健予防係(☎95-1905)

あすなろお喜楽 205

COOKING



生サケの五目あんかけ

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」の木原佳世さん(柘榴地区)が紹介する「生サケの五目あんかけ」です。

▶材料(2人分)

生サケ140g、酒10g(小さじ2)、干しシイタケ8g、ぬるま湯60g、ニンジン40g、レタス40g、細ネギ10g、だし汁140g、もやし20g、ごま油2g(小さじ2分の1)、水溶き片栗粉(水20g・片栗粉3g)、ショウガ10g、オクラ20g
調味料A：だししょうゆ18g(だし汁としょうゆを5：4の割合で混合＝大さじ1)、酒10g(小さじ2)、みりん12g(小さじ2)

▶作り方

- ①生サケに酒を振る。
- ②干しシイタケは、ぬるま湯でもどし、細切りにする。戻し汁は取っておく。
- ③ニンジン・レタスは細切り、細ネギは小口切りにする。
- ④生サケをグリルで焼く。
- ⑤鍋に、だし汁と②の戻し汁を入れて沸騰させ、ニンジン、干しシイタケを入れて柔らかく煮る。
- ⑥⑤にレタス、もやしを入れ、調味料Aで煮て、最後にごま油で香りをつける。
- ⑦⑥に水溶き片栗粉を入れ、とろみをつけ、ショウガの絞り汁をかける。
- ⑧④を器に盛り、⑦をかけ、小口切りのネギと、ゆでたオクラを付け合わせる。

▶一人分の栄養価

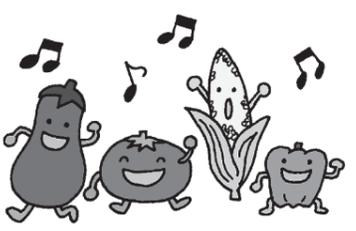
エネルギー 208kcal・たんぱく質15.6g・脂質10g・カルシウム39g・食物繊維3.1g・塩分0.8g

木原さんから……
「高血圧の方や、高血圧予防のための減塩メニューです。野菜をたっぷり食べられ、だししょうゆやショウガなどを使用することで、減塩でもおいしくなります。旬の魚や野菜を代用すると季節感を味わえます」

子育て

すくすく 掲示板

今月の子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
5日	6日	7日	8日	9日	10日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 保健センター	発達支援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター		
12日	13日	14日	15日	16日	17日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター		お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 子育て支援センター		
19日	20日	21日	22日	23日	24日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時45分～11時) いけたに保育所	赤ちゃんサロンB (午前10時～11時30分) 保健センター			
26日	27日	28日	29日	30日	31日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっこひろば & 絵本のひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター			親子のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 子育て支援センター	
9月2日	3日	4日	5日	6日	7日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター 子育てふれあい教室 (わらべうた) (要申し込み) (午前10時15分～11時30分) 高齢者総合福祉施設 「神の園」	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 保健センター 【注1】	発達支援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター 【注2】		

【注1】栄養士による離乳食の話があります。【注2】第2木曜日から変更。
 (対象者)よちよちひろば：おおむね1歳6カ月まで とっこひろば：おおむね1歳6カ月以上 赤ちゃんサロンA：2～7カ月児
 赤ちゃんサロンB：8～12カ月児

○問い合わせ 子育て支援センター (こまだ保育所内) (TEL 98-4001)

育児相談

- 子育てや子どもの発育などについて相談に応じています。
- ▶来所相談
 - ◆場所 子育て支援センター
 - ※事前に、電話で同センターにお申し込みください。
 - ▶電話相談
 - ◆日時 月～金曜日 午前10時～午後4時
 - ◆場所 町内各保育所・子育て支援センター
 - ※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
 - ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
 - ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
 - ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
 - ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
 - ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

第2期 音楽リズムであそぼう！

- 親子で音楽リズムを楽しみながら、子育ての心構えを学びます。体を動かしながら子どもとふれあい、自分自身もリフレッシュしましょう。講師はNPO法人「こらぼねつと京都」の皆さんです。本年度は、3期に分けて開催しています。
- ▶日時 9月25日(水)・10月29日(火)・11月12日(火)
午前10時15分～11時30分
 - ▶場所 精華町交流ホール(町役場2階)
 - ▶対象者 町内在住で満1歳6カ月以上(今年9月1日現在)の子どもとその保護者
 - ▶定員 おおむね親子30組(定員を超えた場合は抽選)
※当選者にのみ連絡します。
 - ▶申込期間 8月26日(月)～28日(水)
受付時間：午後1時～5時
 - ▶申込方法 電話で子育て支援センターへ。

お誕生日のつどい

- 同じ誕生月の子どもたちが集まり、お祝いします。
- ▶日時 毎月第3金曜日 午前10時～11時30分
 - ▶場所 子育て支援センター
 - ▶料金 100円
 - ▶申込期間 10日前～前日午後4時
 - ▶申込方法 パソコン、スマートフォンは町ホームページから「お誕生日のつどい」で検索、携帯電話は右の二次元コードからお申し込みください。



8月からの申し込み方法がインターネットでの受け付けに変わりました。パソコン、スマートフォン、携帯電話から予約ができます。

育児サークル紹介

- ▶双子(多胎児)育児サークル「しーそーくらぶ」
活動日時：月末金曜日 午前10時～11時30分
活動場所：子育て支援センター
対象者：精華町・木津川市内在住の多胎児とその親
活動内容：多胎児を育てる親同士の交流
- ▶育児サークル「すとりべりい」
活動日時：月1回(第2月曜日または第3月曜日) 午前10時～正午
活動場所：精華台四丁目集会所
対象者：精華台四丁目在住の未就園児とその親
活動内容：子どもたちの交流の場として、お母さん同士の友達作りの場として全員で協力し、七夕やプール、運動会、クリスマス会を担当班制で活動
- ▶育児サークル「かたつむり」
活動日時：第1・3火曜日 10時～正午
活動場所：精華台三丁目集会所
対象者：精華台三丁目在住の未就園児とその親
活動内容：季節の行事、工作、公園遊び、出前保育等
- ▶光台四丁目子育て支援「フリースペース」
活動日時：毎月第1・3火曜日 午前10時～正午
活動場所：光台四丁目集会所
対象者：光台在住の未就園児とその親
活動内容：季節の行事・歌・手遊び・工作・絵本の読み聞かせ・お誕生会 ほか
- ▶育児サークル「さくらっこ」
活動日時：第2・4火曜日 午前10時30分～正午
活動場所：桜が丘一丁目集会所とその周辺
対象者：桜が丘一丁目在住の未就園児とその親
活動内容：お花見・季節にちなんだ工作・成長の記録作りなどのグループ企画、クリスマス会、お別れ会などのイベント、育児の悩みなどを話し合う茶話会 ほか
- ▶育児サークル「とんとん」
活動日時：月に約2回(木曜日) 午前10時30分～11時30分
活動場所：光台七丁目集会所・鳥谷公園
対象者：光台七丁目在住の妊婦・未就園児とその親
活動内容：お誕生会・四季の行事・遊び
- ▶育児サークル「すまいる」
活動日時：不定期
活動場所：エスペローマ高の原(桜が丘三丁目)
対象者：特になし
活動内容：親子でのふれあい遊び
- ▶育児サークル「わんぱくキッズ」
活動日時：月1回程度 午前10時～正午
活動場所：北ノ堂集会所
対象者：北ノ堂地区在住の未就園児とその親
活動内容：絵本・紙芝居の読み聞かせ、季節行事、親子交流 ほか

ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……
児童相談所全国共通ダイヤル 0570-064-000