



米国の州境標識(バーモント州)

第10代国際交流員コラム **9**

毎日が冒険

Every Day is an Adventure



ロードアイランド州のナンバープレート



ニューヨーク州会議事堂

E Pluribus Unum [注]

One aspect of America that often seems to surprise people I talk to in Japan is the breadth of legislation that is passed at the state level. In America, while some standards such as voting age and drinking age are the same across the country, each state sets its own laws on matters from license plate design to marriage eligibility. While Japanese prefectures do pass their own separate laws, I get the impression that there is much less variation in this respect among Japanese prefectures than among American states.

This disparity between the two countries also seems to manifest itself in society. While there of course exists variation on a state and individual level, a significant number of people in America identify not only with their country, but with their state as well. An extreme instance of this led to the Civil War, by far America's bloodiest conflict to date, in which the Southern states seceded from the country. Although this happened long ago, it is reflective of an ideology that I believe continues to exist (albeit in a far less pernicious form) today. I do notice a similar prefectural identity among some Japanese people, but for better or for worse, it does not seem as pronounced as some Americans' allegiance to their respective home states.

Despite the aforementioned differences between America and Japan, both American states and Japanese prefectures can claim a healthy level of diversity. Each state and prefecture offers something unique, be it a famous dish, a special product, or a historical landmark. Whether in Japan or America, that, in my opinion, is something to be celebrated.

多数から一つへ[注]

日本人から驚きの声がよく聞こえてくることは、米国で州が決める法律の幅広さです。米国では、選挙権年齢や最低飲酒年齢など基準が同じものもありますが、ナンバープレートの模様から結婚資格まで多岐にわたる法律が州ごとに決められています。日本の都道府県もそれぞれ条例がありますが、米国の州と比べると、あまり違いがないのではないかと思います。

両国の違いは、社会にも見られるようです。州や個人によって差があるとはいえ、米国では自分のことを米国民としてより、州の住民として認識する人が相当数います。米国南部諸州の脱退が原因といわれ、多くの犠牲者を出した南北戦争の背景にもこの考え方の影響が見られます。昔の出来事でありながら、少なからず現在も存在していると考えられる観念なのです。日本人のなかでも出身の都道府県を誇ることはあるそうですが、良くも悪くも米国ほど強いものではないと思います。

上記の両国の違いにもかかわらず、米国の州も日本の都道府県も素晴らしい多様性があります。各州・都道府県には有名な料理や特産品、史跡など、それぞれの独特な魅力があります。それは、米国においても日本においても、とても良いことだと思います。

[注]米国の標語。

ペルコビッツ・スティーブン

米国ロードアイランド州出身の23歳。昨年7月から精華町第10代国際交流員(CIR)として勤務。主な仕事は英語版日報「いちご」の製作をはじめとした外国人住民の生活支援や学校などでの国際交流活動。趣味は、音楽鑑賞・料理・ジョギング。「日本語に磨きをかけるよう、日々頑張ります！」



普及とともに連盟発足へ
もともとは、剣道の団体などとともに精華町武道連盟に所属して活動していました。しかし道場数が増え、3年前に空手道連盟を発足させました。現在、5団体が所属しています。

町内で活躍する団体・個人にお話を伺い、その活動などを紹介するこのコーナー。今回は、精華町空手道連盟の代表・民野武史さんにお話を伺いました。

活動のひろば

精華町空手道連盟

37

道場越え相互に研さん深め

40代までの27人が日々、型・組手などの練習に励んでいます。このほか、水曜日には組手の強化練習をしています。ほかの道場から参加する方もあり、道場の垣根を越えて練習しています。

これら普段の活動のほか、年間を通して道場や府の大会などにも出場しています。先日開催された精華町武道祭Ⅱ19ページでも、生徒たちは日ごろの成果を発揮し奮闘しました。同祭で同じく競技種目であった剣道は「武道」として共

通するところがありますので、このような機会を通し、双方の良いところを学び合っています。

練習を通して、礼節を持ち、相手を重んずる気持ちをはぐくんではほしいと思っています。空手は相手を倒す競技。痛みやつらさが伴います。それだけに、生徒たちは相手を思いやる優しさを持つようになりま

す。このような思いから、個人競技ではありませんが、チームとして切磋琢磨し、心身共に成長できるような指導を心がけています。

武道を学ぶ者が発信元となり、精華町がさらに元気なまちになることを願っています。

「精華町空手道連盟」に関するお問い合わせは、精華町体育協会(むくのきセンター内・☎98-0200)へ」



多方向から攻めてくる相手を想定して



相手のすきを攻める!

先輩も優しくアドバイス



チーム精神で支え合う仲間たち

5月31日は世界禁煙デー。毎年、世界中で約600万人が、喫煙に関する疾患で命を落としています。その1割は、受動喫煙(他人のたばこの煙を周囲の人が吸わされること)による死亡です。今回は、妊婦・赤ちゃんとはたばこの関係に焦点をあてます。



赤ちゃんを たばこから守る

妊娠中の喫煙、胎児への影響は?

妊娠中の喫煙は、流産や早産、おなかの赤ちゃんの発育遅滞、先天性異常、新生児(生後1カ月未満の赤ちゃん)死亡などの危険性を高めます。

たばこの煙のなかのニコチンには、血管を縮める作用があり、子宮や胎盤に送る血液量を減少させます。煙に含まれる一酸化炭素は、血液中の酸素の運搬を妨げ、胎児が酸欠状態にさらされます。さらに赤ちゃんの栄養源である胎盤の働きが低下します。これらの影響により、妊娠や出産時の合併症が起こりやすくなります。

たばこを吸う妊婦の危険性

- ・妊娠中にたばこを吸うと、吸わなかった場合に比べて、次のようなことが起こります。
- ・流産・早産の危険性が約1.5倍(喫煙数が増えるほど早産率が上昇)。
- ・出生時の体重が平均より約200g少ない。
- ・低出生体重児(出生時の体重が2500g未満の赤ちゃん)が生まれる確率が約2倍。
- ・周産期死亡率(妊娠28週から生後1週間未満の赤ちゃんの死亡)が約1.2倍。

妊婦健診は定期的に

妊娠したら医療機関へ

妊娠に気づいたら、医療機関で受診しましょう。妊娠と診断されたらすぐ、印鑑を持って町役場・健康推進課(2階)で妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健診の一部公費負担(14回分)の関係書類をお渡しします。

定期的を受診しましょう

公費負担は受診する医療機関によって、受診券方式・申請方式のどちらかになります。医療機関を変更する場合は下記のとこりにご相談ください。
公費負担は里帰り先(国内の医療機

関・助産所)でも受けられます。
転入・転出したら

公費負担は妊婦健診を受ける日時時点で、町に住民登録していることが条件です。
転入の場合は、転入手続きの際に健康推進課にお越しください。転出の場合は、精華町での公費負担は受けられません。転出先の市区町村にお問い合わせください。

問い合わせ

健康推進課保健予防係
(☎95-11905)

献血で命をなげよう

5月21日 町役場で

5月21日(火)、町役場201会議室(2階)で献血を行います。病气やけがで、輸血を必要とする方のために、献血にご協力ください。輸血での副作用を少なくするために、400mlの献血をお願いします。

そのほか

健康保険証など・献血手帳(お持ちの方のみ)
へモグロビン濃度測定検査などの結果によっては、献血をお断りする場合があります。

問い合わせ

健康推進課保健予防係
(☎95-11905)

持ち物
本人を証明できるもの(運転免許証・



このほか、喫煙が生殖機能そのものを低下させ、不妊症の危険性が高まることも指摘されています。

喫煙が母乳に与える影響

たばこを吸わない妊婦の周囲で吸っている人がいると、吸っている妊婦と同様に妊娠・出産時の危険性が高まります。

たばこを吸っている母親の母乳を飲んだ赤ちゃんには「イライラ・眠れない・吐く・下痢・頻脈」などの症状が見られることがあります。喫煙によりニコチンが母乳中に分泌され、母乳を飲んだ赤ちゃんがニコチン中毒になってしまうのです。

喫煙量が増えると母乳中のニコチン濃度も上がり、赤ちゃんへの影響も強くなります。

副流煙がもたらす恐怖

たばこから直接吸う煙(主流煙)よりも、たばこから立ち上る煙(副流煙)の方が、有害物質を多く含んでいます。

喫煙している母親の母乳を飲んだ赤ちゃんと同様、副流煙を吸った赤ちゃんの尿からもニコチンが検出されることがあります。

家庭内に喫煙者がいる場合、SIDS(乳幼児突然死症候群)の発症率は喫煙者がいない場合の約4倍です。家庭内で喫煙している人が多いほど、ぜんそく・気管支炎・肺炎などの呼吸器の病気にかかりやすい、身長・体重の発育が悪い、という報告もあります。

禁煙は家族全体で

妊娠をきっかけに禁煙した女性も、家族に喫煙者がいれば、出産後に喫煙を再開する率は高くなります。逆に夫婦で禁煙した場合、喫煙する率は下がります。喫煙は、吸っている本人だけでなく、家族や周囲の人にもかわる問題です。5月31日の世界禁煙デーを機会に、禁煙について家族で考えましょう。

問い合わせ

健康推進課保健予防係
(☎95-11905)

上下水道料金 口座振替ご利用の方へ

上下水道料金を口座振替でお支払いの場合、5月検針分の「口座振替済のお知らせ」欄には、4月分の表示ができないため、空欄となっています。
6月の検針分に、4月分と5月分の2カ月分を表示します=下図。

5月検針分	6月検針分
<p>ご使用水量などのお知らせ</p> <p>ご使用人名 ○○○ 様</p> <p>水栓番号 ○○○○ 水栓口径 20mm メーター番号 ○○○○</p> <p>排水設備番号 ○○○○ 排水口径 20mm メーター口径 20mm</p> <p>平成25年5月分 今回検針日 5月5日 前回検針日 4月5日</p>	<p>ご使用水量などのお知らせ</p> <p>ご使用人名 ○○○ 様</p> <p>水栓番号 ○○○○ 水栓口径 20mm メーター番号 ○○○○</p> <p>排水設備番号 ○○○○ 排水口径 20mm メーター口径 20mm</p> <p>平成25年6月分 今回検針日 6月5日 前回検針日 5月5日</p>
<p>口座振替済のお知らせ</p> <p>精華町上下水道部 料金のお支払は便利な口座振替で! (裏面もご覧ください。)</p>	<p>口座振替済のお知らせ</p> <p>平成25年4月分 振替日 4月26日 ご使用水量 ○mm³ 水道料金 870円 下水道使用料 945円</p> <p>平成25年5月分 振替日 5月27日 ご使用水量 ○mm³ 水道料金 870円 下水道使用料 945円</p> <p>上記金額を口座振替させていただきます。</p> <p>精華町上下水道部 料金のお支払は便利な口座振替で! (裏面もご覧ください。)</p>

問い合わせ
上下水道課 営業係(☎94-2049)

受水槽の衛生管理を

ビルやマンションに設置している受水槽(貯水槽)などは、1年に1回以上、清掃してください。
ひび割れや亀裂がないか、異物が混入していないか、周辺も含めて清潔かなどを点検しましょう。

水の大切さ考えて

6月1日(土)~7日(金)は水道週間です。
今年のスローガンは「復興の 未来と生命 照らす水」です。
シャワーや洗濯時に水の出しっ放しを減らす、洗濯物や食器をまとめて洗う、風呂の残り湯を洗濯に使うなど、ちょっとした心がけで節水できます。いま一度「水の大切さ」を考え直しましょう。

問い合わせ
上下水道部 営業係(☎94-2049)



広報 しょうぼう

ふるさとのまちは 自分たちで守る

Vol.236

22人が新たな力として入団、新体制で地域防災に従事

消防団任命式と訓練が4月7日(日)、精華町消防本部で行われました。新たに消防団各部の運営などの中心を担う部長や班長、指導員、新入団員に対して、団長から任命書が交付されました。式の後には、決意も新たに訓練に挑みました。

賀真一(同第五部)・深田茂昭(第三分団第一部)・岩井謙次(同第二部)・藤原真仁(同第三部)・植西裕介(同第四部)・藪内さほり(女性部)

班長

浅田正幸(第一分団第一部)・小澤直央(同)・下里啓貴(同)・久保田博孝(第一分団第二部)・田中茂宏(同)・吉田淳一(同)・堀井真彦(第一分団第三部)・浦田善仁(同)・島川宗久(同)・西野将樹(第一分団第四部)・高木昭浩(同)・永島伸吾(同)・中村信行(第二分団第一部)・吉田雄一朗(同)・西野圭悟(同)・豊田展之(第二分団第二部)・木村伸也(同)・川口隆一(同)・田中喜之(第二分団第三部)・永田幸大(同)・尾崎泰仁(同)・森元和央(第二分団第四部)・森元悠太(同)・植西俊也(同)・村上則幸(第二分団第五部)・井上貴博(同)・柴田一平(同)・八木淳(第三分団第一部)・岩本淳(同)・山本雅之(同)・杉浦卓雄(第三分団第二部)・大塩健司(同)・森田靖章(同)・藤原公平(第三分団第三部)・有山寿雄(同)・有山正樹(同)・前坂雄一郎(第三分団第四部)・岡田慎一(同)・大谷紀之(同)・下村由美(女性部)・小田育子(同)

指導員

中野武信(第一分団第一部)・井上定信

新入団員

木田裕夫(第一分団第一部)・富上孝行(同)・中川高志(同)・堀岡宣之(同)・岩井教倫(第一分団第二部)・奥西正順(第一分団第三部)・西村仁志(第二分団第一部)・井上祐志(第二分団第二部)・澤見拓哉(同)・芦田侑輝(同)・川島拓(第二分団第三部)・市野博英(第二分団第五部)・大原昇大(同)・車谷昌紀(同)・赤塚正和(同)・杉浦普哉(第三分団第二部)・杉本浩祐(同)・中村禎男(第三分団第三部)・中村圭志(同)・森田崇史(第三分団第四部)・浦井健一(同)・植西昌紀(同)

問い合わせ

精華町消防本部総務課庶務係
(☎9415119)



本団役員の指導のもと、部長、班長、指導員は、指導者としての能力を身につけるための訓練を行いました。写真。新入団員は、厳正な規律を身につけるための規律訓練や、ホースの延長・撤収要領、実放水による筒先保持要領など、消防団員として必要最低限の基本的動作についての訓練に挑みました。全員が真剣に訓練に取り組む様子に、今後の団員の活躍が期待されます。
任命された方は次の通りです(敬称略)。

部長

稲垣薫(第一分団第一部)・古川斉(同第二部)・田中清弘(同第三部)・山本隆志(同第四部)・竹谷明浩(第二分団第一部)・喜多勇介(同第二部)・藤本孝司(同第三部)・小林弘明(同第四部)・大

事故のない 登下校願って

相乗交通安全協会から本年度の町内小学校の1年生に3月27日(水)、雨傘が贈られました。

同協会は、道路交通の安全を目的に設立されている財団法人京都府交通安全協会のもとで、相乗郡と木津川市を管轄する団体です。

登下校の交通事故防止活動の一つとして行われた今回の贈呈。黄色の雨傘387本が太田信之教育長に手渡された後、各学校に配布されました。



同協会の水嶋道一副会長(左)から雨傘を受け取る太田教育長

問い合わせ
学校教育課学校教育係
(☎9511906)

武道の祭典200人が熱戦

第12回精華町武道祭が3月10日(日)、むくのきセンターアリーナで開催されました(同実行委員会主催)。子どもから大人まで約200人が参加。剣道・空手で熱戦を繰り広げました。各競技の優勝者は次の通りです。

剣道

小学1・2年の部/川添匡志郎
同3年の部/鷺阪公則
同4年の部/泉尾仁美
同5年の部/尾野陽都
同6年の部/西山大智

中学1・2年の部/宮本理央

空手・形の部

幼年の部/櫻井侃
小学1年の部/谷口菜々香
同2年の部/桑田きつか
同3年の部/安藤峻一
同4年の部/伊野レン
同5年の部/安藤未祐
同6年の部/安藤里菜
中学生の部/小久保麗
高校、一般の部/加藤康
団体の部/隆明館B

同・相手の部

幼年の部/末永蒼依
小学1・2年男子の部/森本現輝
同1・2年女子の部/桑田きつか
同3・4年男子の部/伊野レン
同3・4年女子の部/中嶋愛瑠
同5・6年男子の部/内田涼太
小学生5・6年女子の部/伊野ノア
中学生男子の部/清瀬拓弥
中学・高校・一般女子の部/村瀬瑞季
高校生、一般男子の部/太田尾泰宏
団体の部/隆明館

問い合わせ

精華町体育協会事務局(むくのきセンター1内)
(☎9810200)

母子家庭の教育費支給 申請5月末まで

母子家庭での教育・養育に要する経費の助成制度として「母子家庭奨学金」の申請を受け付けています。昨年度申請した方も、申請が必要です。

対象者

京都府(京都市を除く)に居住する母子家庭の母で、高校生【注】までの子どもを扶養している方
▼1人あたりの支給額(1年度)
就学前の子ども/1万1000円
小学生/2万1500円
中学生/4万3000円

申請書類

母子福祉推進員または民生・児童委員の証明を受けた申請書を直接、下記のとこへ。
※申請書は、町役場・子育て支援課(2階)に置いています。
※高校生の児童を扶養している方のみ、在学証明書が必要です。

そのほか

交通遺児奨学金などとの併給はできません。
【注】専修学校の高等課程在籍者を含みます。
○申請・問い合わせ
子育て支援課児童育成係
(☎9511917)

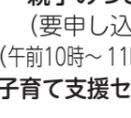
▼申請期間
5月31日(金)までの平日
受付時間/午前8時30分～正午・午後1時～5時
※期間内に申請した場合は、4月分までさかのぼって支給されます。同日以降も受け付けますが、支給は申請月の翌月からです。

子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日
振替休日	すくすくプレールーム 開放日 (午前10時～正午) 子育て支援センター	 赤ちゃんサロンB (午前10時～11時30分) 保健センター	食育講座 (離乳食初期・中期編) (要申し込み) (午前10時～11時30分) むくのきセンター	 マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンB (午前10時～11時30分) 保健センター	発達支援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター (第2木曜日からの変更)	お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 子育て支援センター	パパママ講座 (要申し込み) (午前10時15分～11時30分) むくのきセンター
20日	21日	22日	23日	24日	25日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	 子育てふれあい教室 (音楽リズム) (要申し込み) (午前10時15分～11時30分) 精華町交流ホール	 親子のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 子育て支援センター	 親子のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 子育て支援センター	 26日(日) 図書館とのタイアップ講座 (午前10時～11時30分) 町立図書館
27日	28日	29日	30日	31日	6月1日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 & 絵本のひろば (午前10時～正午) 子育て支援センター	 食育講座 (離乳食後期・完了期編) (要申し込み) (午前10時～11時30分) むくのきセンター	 親子のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 子育て支援センター	 マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター	
3日	4日	5日	6日	7日	8日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンA (午前10時～正午) 保健センター	食育講座 (おやつ・食事編) (要申し込み) (午前10時～11時30分) むくのきセンター	 マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター	

(対象者)よちよちひろば：おおむね1歳6カ月まで とっとこひろば：おおむね1歳6カ月以上 赤ちゃんサロンA：2～7カ月児
赤ちゃんサロンB：8～12カ月児

○問い合わせ 子育て支援センター (こまだ保育所内) (☎ 98-4001)

育児相談

子育てや子どもの発育などについて相談に応じています。

▶来所相談

◆場所 子育て支援センター

※電話で子育て支援センターにお申し込みください。

▶電話相談

◆日時 月～金曜日 午前10時～午後4時

◆場所 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。

・ひかりだ保育所：午前9時～11時30分

・せいかだ保育所：午前8時30分～午後4時

食育講座(おやつ・食事編)

▶日時 6月6日(木) 午前10時～11時30分

▶場所 むくのきセンター(下粕地区)

▶対象者 町内在住で満1歳以上(今年6月1日現在)の子どもとその保護者

▶定員 15組程度(定員を超えた場合は抽選)

※当選者にのみ連絡します。

▶料金 300円(材料代・当日徴収)

▶申込期間 5月13日(月)～15日(水)

受付時間：午後1時～5時

▶申込方法 電話で子育て支援センターへ。

▶そのほか 託児があります。申し込み時に伝えてください。

子育てふれあい教室 第1回「わらべうたあそび」

わらべうたを、生活に取り入れてみませんか。本年度は3回開催します。第2回以降は、改めて募集します。

▶日時 6月25日(火) 午前10時15分～11時30分

▶場所 子育て支援センター

▶対象者 町内在住で在宅の満1歳6カ月以上(今年6月1日現在)の子どもとその保護者

▶定員 親子15組程度(定員を超えた場合は抽選)

※当選者にのみ連絡します。

▶内容 親子でわらべうた遊びを楽しみます。

講師：奥 朗子(わらべうたサークル「おてんとさん」)

▶申込期間 6月3日(月)～5日(水)

受付時間：午後1時～5時

▶申込方法 電話で子育て支援センターへ。

せいかだ保育所の子育てサポートセンター

①専任講師による「地域&赤ちゃんサロン」(ヨガ)

5月13日(月)・6月1日(土)・7月8日(月)・9月2日(月)・10月21日(月)・11月9日(土)・12月14日(土)・来年1月27日(月) 午前10時30分～11時30分

②専任講師による「親子体操」

5月15日・6月12日・7月10日・9月11日・10月9

日・11月13日・12月18日の各水曜日

午前11時10分～11時50分

③チャイルドひろば

毎週木曜日(年10回) 午前10時30分～11時30分

専任講師によるリトミック【注】・誕生会

※地域の方、祖父母の方、誕生月ではない子どもも参加できます。

※誕生会の日程については、せいかだ保育所にお問い合わせください。

※①②は開催日の2週間前から、③は開催日の6日前から、電話で申し込みを受け付けます。受付時間は共に午後1時～5時です。

【注】スイスの音楽教育家・作曲家のダルクローズが開発した音楽教育の手法。

○申し込み・問い合わせ

せいかだ保育所(☎ 98-3866)

ひかりだ保育所の子育てサポートセンター

▶「子育てフォーラム」

5月24日・7月12日・10月11日・11月8日・来年1月24日の各金曜日 午前10時～正午

※開催日の2週間前から電話で申し込みを受け付けます。託児もあります。

▶親子サッカー教室

5月11日・6月8日・9月7日・11月16日・来年1月18日の各土曜日 午前10時～11時

※2歳以上の子どもとその保護者が対象です。

▶親子教室

5月15日・7月17日・9月18日・11月20日・来年1月15日・3月5日 午前10時15分～11時15分

※1歳からの子どもとその保護者が対象です。

○問い合わせ

ひかりだ保育所(☎ 95-3651)

いけたに保育所の子育てサポートセンター

▶すくすくいけたに

月曜日 午前10時～正午

支援室を開放

▶土曜園庭開放「ぼかぼか土曜広場」

第2・4土曜日(10月は第3・4土曜日、11月は第2・5土曜日、12月・来年3月は第2・3土曜日)

午前10時～正午

▶親子で遊ぼう!!「ポッポランド」

第2木曜日(3月は第1木曜日) 午前10時～正午

「リズムであそぼう」「表現あそび」を開催

▶食育サポート講座「元気にパッくん!!」

5月17日・9月6日・来年1月24日の各金曜日 午前10時～正午

○問い合わせ

いけたに保育所(☎ 72-3530)



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所全国共通ダイヤル 0570-064-000

せいか写真日記



3月24日 日曜日 ☀️

集大成のハーモニー



総勢60人の歌声が一つに

精華町青少年少女合唱団第6回定期演奏会を3月24日(日)、かしのき苑で開催しました。約60人の団員は、透明感あふれる清らかな声で「ふるさと」「翼をください」などを歌い、詰めかけた聴衆を魅了。さらに、町内の合唱サークル「コール精華」による合唱も行われました。このほか、巣立ちゆく6人の卒団式と、新入団員3人の紹介も行われました。

3月25日 月曜日 ☁️

信号機設置で通行便利に

府道八幡木津線の菱田地区内と府道生駒精華線の東畑地区内の2カ所にこのほど「押しボタン式信号機」が新設。3月25日(月)から運用が開始されました。

いずれの交差点も、かねてから要望があり、京都府の「平成24年度府民公募型安心・安全整備事業」により採択され設置されたものです。

今後は、児童や生徒の通学の安全確保が図られ、交差点での事故の減少が期待されます。



東畑地区に設置された信号機



菱田地区に設置された信号機

3月29日 金曜日 ☁️

地域福祉に善意の贈り物



「福祉向上に」同グループ奈良地区の畑正博支配人(右)

大阪ガスグループによるボランティア活動「小さな灯運動」北東部支部からこのほど、地域福祉への貢献を目的とする寄贈を受け3月29日(金)、町役場で寄贈式を行いました。同運動はパザーなどの収益金や善意の基金で運営され、今回、その一部が贈られたものです。届けられた善意は、高齢者や障害者向けのいすの購入に充て、利用者からは喜びの声が上がっています。

4月3日 水曜日 ☁️

全国3位の輝き携え報告



メダルを胸に(左から佐上さん、表さん、木村町長、中井さん)

京都廣学館高校(前南京都高校・4月から校名変更)から4月3日(水)、全国高等学校少林寺拳法選抜大会男子規定組演武の部で3位の表直矢さんと佐上勇輝さん(共に同校3年)、女子レスリングの大会であるジュニアクイーンズカップ選手権大会カデットの部(52kg級、カデット=15~17歳)で3位の中井心愉さん(同校2年)が町役場を訪れました。

木村町長は大活躍の3人に「これからも目標を持ち、それに向かって頑張ってもらいたい」とエールを送りました。

4月9日 火曜日 ☀️

本物そっくり、出発進行!

かしのき苑1階のやすらぎホールに4月9日(火)、巨大なジオラマが完成しました。これは月2回、同施設で活動する精華町鉄道ジオラマ同好会が制作したものです。

サイズは4m×1.25m。Nゲージと呼ばれる鉄道模型が駅から発車し、精密に作られた街を走り、トンネルをくぐり抜けます。

管理する同サークルの代表・益岡達也さん(光台五丁目)は「今後は定期的に運転を体験できるようにもしていきたい。ジオラマを通じて世代・年代・性別を超えたふれあいの場になれば」と、意気込んでいました。



細部までこだわったジオラマで電車を試運転する益岡代表(手前)

広告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

石碑・彫刻・建築石材

有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7
(JR祝園駅北へ100m)

☎(代) 94-2122
(FAX) 94-4639
(工場) 93-1064

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日・休日
土曜午後休診
駐車15台可

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他
<http://www.fujiharakaikai.com/>

藤原総合会計事務所

税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
FSK 税理士・社会保険労務士 大倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前
☎ 0774-72-7711 (代) P有り

内科・藤木医院

医師 藤木 新治
診察時間 精華町JR祝園駅北へ10m

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○

☎ 0774-94-2006 午後は往診

高齢者の皆さんに“明るく楽しい”一日を提供します。
ご見学・一日体験、大歓迎です!

精華町デイサービスセンター神の園

電話93-0846
京都府指定通所介護事業者
No.2671400071

車のことならすべてご用命ください

相楽自動車(株)
民間車検

車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
JA京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下粕 ☎ 94-2541

町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。

- ▶ **行き先** 吉野山(約9^{キロ}のウォーキング)
- ▶ **対象者** 町内在住・在勤の方
- ▶ **持ち物** 弁当・茶・タオル・雨具・交通費(片道890円)など
- ▶ **料金** 200円(資料・保険代=当日徴収)
- ▶ **そのほか** ・雨天などによる中止の判断は集合時にします。
・要項はむくのきセンターに置いてあります。
・チャレンジカードをお持ちの方はお忘れなく。初めて参加する方には、当日配布します。

- ▶ **主催** 精華町体育協会
- ▶ **後援** 精華町教育委員会
- **申し込み・問い合わせ**
精華町体育協会事務局(むくのきセンター内)
(☎ 98-0200)

精華ほほえみスポーツ広場!! むくのきセンターアリーナ一般開放

- ▶ **日時** 5月26日(日) 午前9時～正午
- ▶ **場所** むくのきセンター アリーナ
- ▶ **対象者** 町内在住・在勤の方、社会体育クラブ員
※幼児・小学校低学年の参加は、必ず保護者同伴でお越しください。

- ▶ **持ち物** 運動できる服装・体育館シューズ
- ▶ **料金** 100円(保険代など)
- **問い合わせ**
むくのきセンター
(☎ 98-0200)

第31回総合スポーツフェスティバル バレーボール

- ▶ **日程** 6月2日(日)
- ▶ **場所** むくのきセンター アリーナ
- ▶ **対象者** 町内在住・在勤で中学生以上、または精華町バレーボール連盟加盟員
- ▶ **内容** 男子の部・女子の部に分かれて、トーナメントを行います。

- ▶ **料金** 1チーム3000円
- ▶ **申込期間** 5月14日(火)～24日(金)
受付時間：午前9時～午後5時
- ▶ **申込方法** 申込用紙と料金を直接、次のところへ。
- ▶ **運営** 精華町バレーボール連盟

- **申し込み・問い合わせ**
精華町体育協会事務局(むくのきセンター内)
(☎ 98-0200)

文化

けいはんなサロン ～暮らしの中の科学を考える～

- ▶ **日時** 5月17日(金) 午後2時～4時30分
- ▶ **場所** けいはんなプラザ ラボ棟 交流部屋[天の川](2階)
- ▶ **定員** 先着50人
- ▶ **内容** ペットのいる生活～健康管理から癒し効果まで～

生活・イベント情報コーナー
はなてちょう

華手帖

料金が記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉

せいか健康づくりプロジェクト いきいき健康ウォーク ～歩数計を持ってみんなで歩こう～

- ▶ **日時** 5月17日(金) (雨天中止)
午前9時20分、近鉄新祝園駅前集合
午後1時30分ごろ、近鉄平城駅前解散
- ▶ **行き先** 近鉄新大宮駅～ウワナベ古墳～コナベ古墳～平城宮跡(約6^{キロ}・歩数約9000歩)
- ▶ **対象者** 町内在住・在勤の方
- ▶ **持ち物** 茶・弁当・歩数計・帽子・交通費
※歩数計の種類は問いません。お持ちでない方には先着順でお貸しします。

- ▶ **料金** 200円(保険代など)
- ▶ **そのほか** 午前7時時点で降雨、または同時刻のNHKニュースの画面左上に表示される天気予報で、京都南部の降水確率が午前中50%以上の場合、雨天中止とします。
- ▶ **主催** せいか健康づくりプロジェクト「いきいき健康ウォーク」

- **問い合わせ**
健康推進課 保健予防係
(☎ 95-1905)

女性のためのスイーツサロン

- ▶ **日時** 5月21日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶ **場所** かしのき苑 料理教室
- ▶ **対象者** 町内在住で、心に不調や病のある女性
- ▶ **定員** 先着8人
- ▶ **内容** ドーナツ作り・茶話会
- ▶ **料金** 150円
- ▶ **申込期間** 5月20日(月)までの平日
受付時間：午前9時～午後6時
- ▶ **申込方法** 電話、またはファクスで次のところへ。

- **申し込み・問い合わせ**
社会福祉法人いづみ福祉会 地域活動支援センターいづみ志部谷
(☎ 76-0076・☎ 76-0070)

スポーツ

第146回精華町歩こう会 世界遺産 吉野山みてあるき 強健者向き

- ▶ **日時** 5月19日(日)

あすなろお喜楽 202 …クッキング… COOKING

ひじきサラダ



今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」の吉川君代さん(菱田地区)が紹介する「ひじきサラダ」です。

- ▶ **材料(2人分)**
ひじき6^{グラム}、キャベツ60^{グラム}、ツナ油漬け缶詰20^{グラム}
合わせ酢：砂糖4^{グラム} (小さじ1強)・酢3^{グラム} (小さじ1/2弱)、しょうゆ4^{グラム} (小さじ1弱)

- ▶ **作り方**
①ひじきは水で戻して、ゆがき、水気を切る。
②キャベツは千切りにして、ゆがき、水気を切る。
③合わせ酢を作る。
④①②とツナ油漬け缶詰を③であえる。

- ▶ **一人分の栄養価**
エネルギー 49^{キロカロリー}・たんぱく質2.8^{グラム}・脂質2.6^{グラム}・カルシウム51^{ミリグラム}・食物繊維1.3^{グラム}・塩分0.6^{グラム}

吉川さんから……
「ひじきには、カルシウムや鉄分、食物繊維が豊富に含まれています。一人当たり1回で食べるひじき(15^{グラム})に含まれるカルシウム量は、牛乳1本分に匹敵します。カルシウムが効率よく働くために必要なマグネシウムもバランスよく含まれています。貧血・骨粗鬆症・便秘・冷え性などの予防に、毎日でも食べたい食品です」

25日、奈良基地祭

航空自衛隊奈良基地(奈良市法華寺町1578番地)では5月25日(土)、奈良基地祭が開催されます。訓練や飛行、装備品が見られるほか、模擬店もあります。来場の際は、公共交通機関をご利用ください。なお、同日前にも飛行訓練を行い、精華町上空も飛行します。日程は決まり次第、町ホームページでお知らせします。ご理解をお願いします。

- **問い合わせ**
航空自衛隊奈良基地 広報室
(☎ 0742-33-3951(内線313・314))

気軽に町内散策 しませんか



精華町シルバー人材センター会員による「ふるさと案内人の会」は、散歩感覚で参加できる「せいか小さな旅」を5月から始めます。第1回は里廃寺(里地区)を中心に、里谷の両地区を探索します。昔の姿をとどめる精華町の集落を散策しませんか。
半日コースで参加料は100円です。6月には東畑集落を歩く予定です。
(26ページに関連記事)

- **問い合わせ**
精華町シルバー人材センター
(☎ 98-10510)
- このほか、毎年春・秋の2回、町内の名所旧跡を巡る「ふるさと発見の旅」も引き続き行う予定です。
▼ **これからのイベント**
- ◆ **入会説明会**
日時/5月20日(月)午後2時から
対象者/町内在住の60歳以上の方
- ◆ **シルバーサロン**
日時/①5月10日(金)②20日(月)③6月3日(月)午前10時～午後3時
(①③は「絵てがみ教室」同時開催) (③は26ページに関連記事)
※場所はいずれも同センターです。

発展につながる「助け合い」



木村要町長コラム

今日のかんじん かなめ

春爛漫、花の咲き誇る好季節も、4月6・7日には「猛烈低気圧」、13日には淡路島で震度6弱の地震。幸いにも精華町では大事に至らず、ホッとしました。新緑の5月は祝日が多く、まさに「黄金週間」です。自然を満喫するもよし、離れて暮らす家族のもとに行くのもよし。この時を大事にして、明日への発奮

のきっかけになればよいのですが……。 「何を優先するか」で示した本年度の施政方針(先月号掲載)。言わずもがな、これだけでは思いを満たせません。町税収入が最多となった平成13年度に比べ、人口は9000人近く増えましたが、しかし、税収は国の税制改正や資産評価の下落、長引く景気低迷で約5億円の減収。加えて扶助費は3億円台から16億円台へと急増。おのずとご判断いただけるでしょう。これまで同様、皆さんの「互助」の心をお借りしたいものです。危機を乗り越えるため、働く場の確保と町の自立を目指し、企業誘致に努めています。おかげさまでサントリーホールディングスの立地が決定。町の発展に貢献いただけるものと期待しています。