



## 歩くことなら、私たちがセンパイ！

町では「健康長寿のまちづくり方針」として「食」と「歩く」を大きく掲げ、健康増進の取り組みの推進を目指しています。今回は、長年にわたって先進的な健康増進活動に取り組んでいる「精華町歩こう会」を紹介します。

### 年4回、楽しみながらウォーキング

「精華町歩こう会」は昭和48年から、精華町体育協会のスポーツ振興事業の一つとして「歩くこと」の実践を通して、住民の健康づくりを進めています。

町近郊から京都・奈良周辺など、四季折々の自然やイベントなどに合わせてさまざまな地域に出向き、各地の歴史や景観を感じつつウォーキングを楽しんでいます＝両写真。

今年度は、第150回記念ツアーもありますので、皆さん、ぜひ、ご参加ください。

#### ▶参加者コメント

参加者の雰囲気もよく和気あいあいとしているので、楽しく参加しています。参加者同士での交流や、現役時代にはできなかった歴史の情報を得ることで、新たなものを生活の中にも取り入れています。

また、参加者間で行き先の情報交換をしたり、新しい仲間を誘ったりしています。たくさんの方が参加してほしいと思います。

#### ▶本年度の活動予定

- 第150回 三重県伊勢神宮方面 バスツアー(6月1日)
- 第151回 乙訓郡大山崎方面(11月23日)
- 第152回 葛城市富麻寺方面(1月18日)
- 第153回 生駒市暗峠方面(3月15日)



### 健康づくりへの実践アイデアを大紹介！

日ごろの健康づくりのアイデアを昨年11月に募集したところ、多数の方からご応募いただきました。その中から、今月は「歩く」に関してのアイデアの一部を紹介します。

#### アイデア①

いつでもどこでもスマイルウォーク(地域の見回りや子どもたちへの声かけ、あいさつを兼ねたウォーキング)  
(東畑地区・50代女性)

#### アイデア②

自宅から1時間程度のテクテクウォーク  
(光台五丁目・70代男性)

#### アイデア③

頭脳の活性化として字を書く、川柳などの創作、パソコンでの囲碁。体力面では、ウォーキング毎日30分とグランドゴルフ。

(北ノ堂地区・70代男性)

健康寿命をのばそう！  
Smart Life Project

×

精華町

精華町は、Smart Life Project と、皆さんの健康・体力づくりを応援します。

○問い合わせ せいか365事務局(健康推進課・福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課)(☎ 95-1905(健康推進課内))

知っ得納っ得 Part.181

## 健康ひろば

# 「家族が認知症になったら」

もしあなたの家族が「認知症」と診断されたらどうしますか。家族が認知症になったときの対応を考えてみましょう。

### まずは認知症を知ること

認知症は、脳に起きた何らかの障害で記憶力や判断力が低下し、生活に支障が出る病気です。患者は現在、予備軍も含めて全国に462万人いるといわれています。

認知症の中核症状(基本的な症状)には「数分前の出来事を忘れる」「同じ内容の話を繰り返す」「日付や曜日が分からない」などがあります。「ささいなことで腹を立てる」「それまでの日課をしなくなる」「屋外に出て歩き回る」などは、行動・心理症状です。これは本人の意思によるものではなく、病気が引き起こすものです。

### 周囲のかかわり方がカギ

「認知症の人は何も分からない」と思われがちです。しかし実は、感情やその人らしさは豊かに残っています。

認知症の中核症状は、なくすことはできません。しかし、行動・心理症状は、不安や焦燥感が引き金となって起こりやすくなります。かかわり方や環境が本人にとって安心できれば、多くの症状は軽減されます。

### こんなとき、どう対応する？

- 対応方法の一例をご紹介します。
- ・同じことを何度も言う。

→お茶に誘うなど、別のことに気を向ける。

・食べていないと言いつける。

→「今準備していますから、お茶でも飲んで待っていてください」と気をそらす。食事の後片付けをしづらくしないで、家族でだんらんする。

・「物を盗まれた」と主張する。

→肯定も否定もせず「困りましたね」と相づちを打つ。

### 家族だけで抱え込まないで

認知症は、長期にわたって介護しなければならない病気です。家族だけで抱えようとすると、必要な情報が得られにくく適切に対応できなくなることがあります。介護する側の心身が疲れ切り、介護が続けられなくなる恐れもあります。

家族だけで抱え込まず、周囲の力を借りることも必要です。かしのき苑には「地域包括支援センター」があります。高齢者やその家族の相談の場として、ご活用ください。

さらに、小学校区単位では認知症カフェを開設しています。人とのつながりを持つことは、認知症の予防・改善に大きな役割を果たします。家族にとってもリフレッシュの場となりますので、ぜひご参加ください。

(監修：藤木新治医師(藤木医院・祝園西一丁目))

#### ○問い合わせ

健康推進課 保健予防係(☎ 95-1905)

あすなろ お喜楽 214

クッキング COOKING

サケのトマト煮カレー風味

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」の宮本潤子さん(南地区)が紹介する「サケのトマト煮カレー風味」です。

- ▶材料(2人分)
- 生サケ120g、塩・コショウ少々、玉ネギ50g、キャベツ180g、にんにく2g、オリーブオイル6g(大さじ2分の1)、粉チーズ1.5g、パセリ少々
- A: プレーンヨーグルト150g、トマト缶詰(カット)140g、カレー粉小さじ1弱
- ▶作り方
- ①生サケは塩・コショウを振りかける。
  - ②玉ネギを2分の1の角切りにする。

- ③キャベツを、大きめのざく切りにする。
- ④にんにくを、みじん切りにする。
- ⑤パセリを、みじん切りにする。
- ⑥Aの材料を混ぜる。
- ⑦フライパンにオリーブオイルを熱し、④のにんにくをいためる。
- ⑧香りが出てきたら②の玉ネギを加え、さらにいためる。
- ⑨③のキャベツを加え、塩・コショウを振りかける。
- ⑩⑨に生サケを並べ入れて⑥を加え、ふたをして中火で野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ⑪器に盛り付け、粉チーズ・パセリを振りかける。

#### ▶一人分の栄養価

エネルギー 219kcal・タンパク質18.7g・脂質8.9g・カルシウム162mg・食物繊維3.3g・塩分1.3g

毎月19日は食育の日

食べた歯みがき  
朝、昼、晩



# 子育て

すくすく

## 掲 示 板

### 今月の子育て支援センター

| 月                                                                                          | 火                                                                                                                       | 水                                                                                    | 木                                                                                   | 金                                                                                                                                                       | 土                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 5日                                                                                         | 6日                                                                                                                      | 7日                                                                                   | 8日                                                                                  | 9日                                                                                                                                                      | 10日                                                                                   |
| こどもの日<br> | 振替休日<br>                               | 赤ちゃんサロンA<br>(午前10時～11時30分)<br>保健センター                                                 | 発達応援プレールーム<br>「あいあいひろば」<br>(午前10時～11時30分)<br>保健センター                                 |                                                                      | マタニティーサロン<br>「孫育て編」<br>(午前10時～11時30分)<br>保健センター                                       |
| 12日                                                                                        | 13日                                                                                                                     | 14日                                                                                  | 15日                                                                                 | 16日                                                                                                                                                     | 17日                                                                                   |
| すくすくプレールーム<br>「よちよちひろば」<br>(午前10時～正午)<br>子育て支援センター                                         | すくすくプレールーム<br>「とっとこひろば」<br>(午前10時～正午)<br>子育て支援センター<br>子育てふれあい教室<br>「音楽リズム」<br>(申し込み終了)<br>(午前10時15分～11時30分)<br>精華町交流ホール | 赤ちゃんの<br>かかわり方教室<br>(午前10時～11時30分)<br>保健センター                                         |    | お誕生日のつどい<br>(要申し込み)<br>(午前10時～11時30分)<br>子育て支援センター<br><br>スマートホン 携帯電話 |    |
| 19日                                                                                        | 20日                                                                                                                     | 21日                                                                                  | 22日                                                                                 | 23日                                                                                                                                                     | 24日                                                                                   |
| すくすくプレールーム<br>「よちよちひろば」<br>(午前10時～正午)<br>子育て支援センター                                         | すくすくプレールーム<br>「とっとこひろば」<br>(午前10時～正午)<br>子育て支援センター                                                                      | 赤ちゃんサロンB<br>(午前10時～11時30分)<br>保健センター                                                 | 親子のつどい前期<br>(申し込み終了)<br>(午前10時～11時30分)<br>子育て支援センター                                 |                                                                     |  |
| にこにこ相談<br>(要申し込み)<br>(午前9時30分～11時)<br>保健センター                                               | 食育講座<br>「離乳食初期・中期編」<br>(申し込み終了)<br>(午前10時～正午)<br>むくのきセンター                                                               |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                                                                                         |                                                                                       |
| 26日                                                                                        | 27日                                                                                                                     | 28日                                                                                  | 29日                                                                                 | 30日                                                                                                                                                     | 31日                                                                                   |
| すくすくプレールーム<br>「よちよちひろば」<br>(午前10時～正午)<br>子育て支援センター                                         | すくすくプレールーム<br>「とっとこひろば」<br>&「絵本のひろば」<br>(午前10時～正午)<br>子育て支援センター                                                         |  |                                                                                     |                                                                                                                                                         |                                                                                       |
| 6月2日                                                                                       | 3日                                                                                                                      | 4日                                                                                   | 5日                                                                                  | 6日                                                                                                                                                      | 7日                                                                                    |
| すくすくプレールーム<br>「よちよちひろば」<br>(午前10時～正午)<br>子育て支援センター                                         | すくすくプレールーム<br>「とっとこひろば」<br>(午前10時～正午)<br>子育て支援センター                                                                      | 赤ちゃんサロンA<br>(午前10時～11時30分)<br>保健センター                                                 |  |                                                                     | パパママ講座<br>「体育遊び・ふれあい遊び編」<br>(要申し込み)【注】<br>(午前10時15分～11時30分)<br>むくのきセンター               |

【注】町ホームページから「パパママ講座」で検索してください。

〈対 象 者〉よちよちひろば：おおむね1歳6カ月まで  
とっとこひろば：おおむね1歳6カ月以上  
赤ちゃんサロンA：2～7カ月児  
赤ちゃんサロンB：8～12カ月児

〈会場の所在地〉むくのきセンター：精華町下狛神ノ木8番地  
保 健 セ ン タ ー：精華町北稲八間井手ノ元27番地1  
精華町交流ホール：町役場2階

○問い合わせ 子育て支援センター（こまだ保育所内）(☎ 98-4001)

### 育児相談

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

#### ▶来所相談

◆場 所 子育て支援センター

※事前に電話で同センターにお申し込みください。

#### ▶電話相談

◆日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時

◆場 所 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。

- ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
- ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
- ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
- ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
- ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

### 子育てふれあい教室(第1回わらべうたあそび)……

わらべうたを、生活に取り入れてみませんか。本年度は9月と11月にも行います(募集は後日)。

▶日 時 6月23日(月) 午前10時15分～11時30分

▶場 所 高齢者総合福祉施設「神の園」(南稲八妻地区)

▶対 象 者 町内在住で在宅の満1歳6カ月以上(今年6月1日現在)の子どもとその保護者

▶定 員 先着親子15組程度

▶内 容 親子でわらべうた遊びを楽しみます。  
講師：奥 朗子(わらべうたサークル「おてんとさん」)

▶申込期間 5月26日(月)～30日(金)

▶申込方法 精華町ホームページから「わらべうたあそび」

を検索、または①スマートフォン②携帯電話で、右の二次元コードから。



### 子育てサポートセンター

#### ▶せいかだい保育所

◆講師専任による「地域&赤ちゃんサロン(ヨガ)」

5月12日・6月9日・7月7日・8月25日・9月8日・10月20日・11月10日・来年1月26日・2月16日の各月曜日 午前10時30分～11時30分

◆専任講師による親子体操

5月14日・6月11日・7月9日・9月10日・10月8日・11月12日・12月17日の各水曜日 午前11時10分～11時50分

※申込期間は、開催日の2週間前の午後1時からです。

◆チャイルドひろば

5月15日・6月19日・8月28日・9月11日・10月23日・12月11日・来年1月15日、2月19日、3月5日の毎週木曜日 午前10時30分～11時30分

申込期間：開催日の前週金曜日の午後1時から

申込方法：電話で次のところへ。

※日程・内容は変更する場合がありますので、同保育所の外の掲示板で確認してください。

※指定月に誕生会を予定しています。子どもだけでなく地域の方、祖父母の方などでも参加できます。

※専任講師によるリトミック【注】を年10回予定しています。

【注】ピアノなどに合わせてリズムを体感しながら、体を使って音楽表現を楽しむものです。

#### ○申し込み・問い合わせ

せいかだい保育所(☎ 98-3866)

#### ▶ひかりだい保育所

◆親子教室

5月21日・7月16日・9月17日・11月19日・来年1月21日・3月4日の各水曜日  
午前10時15分～11時15分

◆親子サッカー教室

5月10日・6月14日・9月6日・11月8日・来年1月17日の各土曜日 午前10時～11時

◆子育てフォーラム

6月13日・7月11日・10月10日・11月14日・12月12日の各金曜日 午前10時～正午(毎回金曜日)  
※託児は2週間前から申し込みを受け付けます。

#### ○申し込み・問い合わせ

ひかりだい保育所(☎ 95-3651)

#### ▶いけたに保育所

◆すくすくいけたに(支援室開放)

毎週月曜日 午前10時～正午

◆土曜園庭開放「ぼかぼか土曜広場」

毎月第2・4土曜日(10月は第3・4、12月は第2・3、3月は第1・2) 午前10時～正午

◆親子で遊ぼう!!「ポッポランド」(「リズムであそぼう」「作って遊ぼう」などを開催)

毎月第2木曜日(4月は第4木曜日、8月・3月は第1木曜日) 午前10時～正午

◆食育サポート講座「元気にパッくん！」

5月30日・9月19日・来年1月30日の各金曜日  
午前10時～正午

#### ○問い合わせ

いけたに保育所(☎ 72-3530)

#### ▶ほうその保育所・こまだ保育所

◆土曜日げんきっこ広場

毎月第3土曜日(8月は23日、3月は14日)  
※育児講座「リズムで遊ぼう」を7月・2月(ほうその保育所)、6月・11月・1月(こまだ保育所)、「わらべうた」を11月(ほうその保育所)に行います。

#### ○問い合わせ

◆ほうその保育所(☎ 94-3530)

◆こまだ保育所(☎ 94-3400)



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所全国共通ダイヤル

0570-064-000



# 初の子育て 不安いっぱい

7～8月

親子の絆つくるプログラム

0歳児を初めて育てている母親のための仲間・絆・学びのプログラム「BPPプログラム」が7月11日～8月1日の毎週金曜日（計4回）、子育て支援センター（こまだ保育所内）であります。

子どもの幸せを願い、親同士が協力し合いながら学び、親として育つ場所が今求められています。同プログラムは安心できる雰囲気の中で、育児の喜びや困り事などを話し合いながら、子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。時間は午前10時～正午、参加は無料です。

## BPPプログラムに参加する

- ・子育て仲間ができます。
- ・赤ちゃんとかかわり方を学ぶなかで、親子の絆が深まります。
- ・ほかの親も同じように悩んでいることが分かり、話し手ができることにより育児の不安が解消されます。
- ・子どもの心身の発達を学ぶ



ことで、焦らず完璧を求めない「思春期から花ひらく子育て」を目指すことができます。

「ママ友ほしくない」「子育てって、こんなときどうするの?」と思っている新米ママさん。BPPプログラムに参加してみませんか?

### 対象者

町内在住の第1子で今年1月11日～5月11日生まれの赤ちゃんとその母親

### 定員

15組（定員を超えた場合は抽選）

### 申込期間

6月25日(水)午後5時まで（必着）

### 申込方法

申込書「注」を郵送で左記のところに。

### そのほか

参加の可否については、後日ご連絡します。

【注】申込書は子育て支援課・町内保育所・子育て支援センターに置いてあるほか、町ホームページからもダウンロードできます。

### 申し込み・問い合わせ

〒619-10285（個別番号・住所記入不要）

精華町役場子育て支援課  
（TEL 95-11917）

# 妊婦健診は定期的に

## 妊娠したら医療機関へ

妊娠に気づいたら、医療機関で受診しましょう。妊娠と診断されたらすぐ、印鑑を持って町役場・健康推進課（2階）で妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳と妊婦健診の一部公費負担（14回分）の関係書類をお渡しします。

## 定期的に受診しましょう

公費負担は受診する医療機関によって、受診券方式・申請方式のどちらかになります。医療機関を変更する場合は下記のとこに相談ください。

公費負担は里帰り先（国内の医療機関）

関・助産所）でも受けられます。

## 転入・転出したら

公費負担は妊婦健診を受ける日時点で、町に住民登録していることが条件です。

転入の場合は、転入手続きの際に健康推進課にお越しください。転出の場合は、精華町での公費負担は受けられません。転出先の市区町村にお問い合わせください。

### 問い合わせ

健康推進課保健予防係  
（TEL 95-11905）

## 母子家庭の教育費支給 申請 5/30まで

母子家庭での教育・養育に要する経費の助成制度として「母子家庭奨学金」の申請を受け付けています。昨年度申請した方も、申請が必要です。

### 対象者

京都府（京都市を除く）に居住する母子家庭の母で、高校生までの子どもを扶養している方

### 申請書類

母子福祉推進員または民生・児童委員の証明を受けた申請書を直接、下記のとこへ。

### 申請期間

5月30日(金)までの平日  
受付時間／午前8時30分～正午・午後1時～5時

※期間内に申請した場合は、4月分までさかのぼって支給されます。同日以降も受け付けますが、支給は申請月の翌月からです。

### 申請・問い合わせ

子育て支援課児童育成係  
（TEL 95-11917）

21

第10代国際交流員コラム

# 毎日が冒険

Every Day is an Adventure



米国の歴史に大事な役割を果たしたキング



米国人人口の約7割を占める白人



米国には少数のアジア人

## Minority Musings

Living in Japan for an extended period of time has provided me with many opportunities to re-examine my identity as an American. One of the most prominent of these has been the chance to experience life as a racial minority.

As many in Japan know, America has a checkered history regarding race. Until 150 years ago, parts of the country allowed black people to be kept as slaves, and so-called "Jim Crow" laws such as those segregating public facilities based on race and banning miscegenation existed well into my parents' lifetimes. Of course, I learned about all of these issues in school. What I didn't learn, however, was what happened after these laws were repealed. My mind filled in the blanks, and as a member of America's white majority, I spent many years assuming that America was a post-racial society which had successfully turned its back on its sordid past.

Since coming to Japan, however, I have had the experience of being visibly different from most people around me. I constantly have people make assumptions about me based on the color of my skin, and I am occasionally stared at or worse. Of course, my point in this is not necessarily to shame the people who do these or even to suggest that this is unqualifiedly bad. Nor do I mean to equate my experiences with those of racial minorities in the United States. However, living in Japan has changed the way I view race relations back in my own country and served as an impetus to think more seriously about what it means to be a racial minority. Thanks to Japan, when I go back to America, I will do so a changed man.

## マイノリティー意識

日本に長期滞在すると、米国人としての自己意識について考え直すことがたくさんあります。その中で大事なものは、少数人種として生活できることです。

日本人の多くの皆さんがご存じの通り、米国には人種に関して不幸な歴史があります。たった150年前まで、奴隷として黒人を使うことが認められている地域がありました。人種分離制度や人種間結婚の禁止などを定めた「ジム・クロウ法」は、私の両親が生まれてからしばらくのころまでも存在していました。もちろん、これらの問題は学校で勉強しましたが、これらの法律が廃止されて以降、実際にどんなことが起こっていたかは習いませんでした。頭の中で勝手にイメージを作って、米国の多数派の白人として、米国が残酷な過去から立ち直り、現在は人種の調和が取れている社会だと長年信じていました。

しかし、日本に来て以降、周囲から目立って異なると感じることを経験することができました。肌の色で先入観を持たれたり、たまにじっと見られたりもっとひどいことをされたりもします。もちろん、これらをする人が悪いということではなく、行為自体が必ずしも悪いとは限りません。また、これらの経験が米国での少数人種の経験と比較するつもりもありません。しかし、日本に暮らすことにより、母国の人種関係の考え方が変わり、少数人種であることを深く考慮するきっかけともなりました。将来母国に帰国した時、日本のおかげで、私は来日した時から考え方が大きく変わっていると思います。

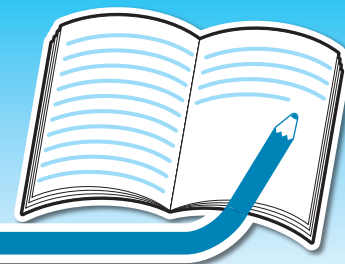
### ペルコビッツ・スティーブン

米国ロードアイランド州出身の24歳。平成24年7月から精華町第10代国際交流員(CIR)として勤務。主な仕事は英語版広報紙「いちご」の製作をはじめとした外国人住民の生活支援や学校などでの国際交流活動。趣味は、音楽鑑賞・料理・ジョギング。「日本語に磨きをかけるよう、日々頑張ります!」





# せいか写真日記



3月24日 曜日 ☀

## CATVで緊急情報発信



全国瞬時警報システム「Jアラート」の情報を、株式会社 KCN 京都のケーブルテレビ放送画面で表示するための協定調印式を3月24日(月)、町役場で行いました。  
Jアラートは自然災害や武力攻撃など、住民に重大な被害をもたらす緊急事態が発生、または恐れがある場合に、国から発信されるものです。今回の結んだ協定により、町がJアラートの情報を同社に中継することで、テレビ画面へ即時に警報を表示させることができます。  
緊急時の迅速な情報発信手段として期待されます。

小林代表取締役社長と木村町長が協定書に調印

3月29日 土曜日 ☀

## オペラで楽しむ恋物語



精華町交流ホールコンサート「第11回 PAT クランゲルコンサート」を3月29日(土)、精華町交流ホールで行いました。  
NPO 法人舞台芸術トレーニングセンター (PAT) の企画により、オペラの名曲で綴るオリジナルの恋物語が展開。参加者約100人を魅了しました。  
鑑賞を終えた観客からは「生の迫力、特にフィナーレが圧巻だった」「想像をはるかに超えた素晴らしいステージだった」などの声が聞かれました。

パイプオルガンに合わせたの混声三重唱

3月30日 日曜日 ☀

## 心震わせる感動の歌声

精華町少年少女合唱団第7回定期演奏会が3月30日(日)、かしのき苑であり、約40人の団員が清らかな歌声を響かせました。  
曲は、人気アニメ・忍たま乱太郎のオープニングテーマ「勇気100%」や吉丸一昌作詞・中田章作曲の唱歌「早春賦」など合計16曲。団員たちは日々の練習成果を発揮し、曲風の異なるものも堂々と歌い上げました。観客からは「感動で涙が出そうになった」などの声が上がっていました。  
演奏会後には、9人の団員の卒団式と新入生4人の紹介もありました。



美しいハーモニーで観客を魅了した子どもたち

4月12日 土曜日 ☀

## 通学も安全に「桜つなぎ橋」

山田地区内の国道163号喜殿協交差点(精華南中学校北東)にこのほど、歩道橋が完成。その渡り初め式が4月12日(土)、行われました。  
橋は、国土交通省近畿地方整備局京都国道事務所が国道拡幅工事に伴い設置。山田荘小学校や精華南中学校の児童生徒の通学時の安全性向上にも大きな効果が見込まれています。  
さらに、同小学校6年生のなかから募集した橋の愛称は「桜つなぎ橋」に決定。命名した近藤凜さんは「山田地区と桜咲く桜橋のある桜が丘地区の人と人をつなぐ架け橋になってほしい」との思いを示しました。



完成した歩道橋を渡る親子連れ(奥は精華南中学校)

広告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

医療法人 社団 医聖会  
**学研都市病院**  
TEL.0774-98-2123

整形外科・一般内科・消化器科・循環器科・呼吸器科・外科・小児科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・リハビリテーション科・皮膚科・放射線科・脊椎・脊髄センター・健診センター・人工透析センター

診療時間 AM9:00~12:00 ※救急告示病院  
休診日 日・祝日/年末年始(12/31~1/3)

高齢者の皆さんに“明るく楽しい”一日を提供します。  
ご見学・一日体験、大歓迎です!

**精華町デイサービスセンター神の園**

電話93-0846  
京都府指定通所介護事業者  
No.2671400071

車のことなら すべてご用命ください

**相楽自動車(株)**  
民間車検

車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険  
J A京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下粕 ☎94-2541

広告

**平田内科医院**  
◆消化器科◆循環器科◆一般内科  
平田真人・平田理佳

| 診療時間          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 5:00~7:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

水曜・日曜・祝日休診  
土曜午後休診  
駐車15台可  
光台 近隣センター南 Phone:0774 95-3400

**内科・藤木医院**  
医師 藤木 新治  
診療時間 精華町 JR祝園駅北へ10m

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 18:00~20:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

☎0774-94-2006 午後は往診

税務・会計・相続・贈与、会社設立、建設業許可他  
http://www.fujiharakaikai.com/

**藤原総合会計事務所**

税理士・行政書士 藤原 義明  
税理士・行政書士 藤原 庸貴  
税理士・社会保険労務士 大倉 康

木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前  
☎0774-72-7711 (代) P有り





広報

## しょうぼう

中西団長のもと  
新体制がスタート

Vol.248

## 中西光泰新消防団長就任あいさつ

このたび、伝統ある精華町消防団の第11代消防団長を拝命しました。  
消防団の重要性が高まるなか、かかる重職に就任する責任を痛感しております。関係機関をはじめ、団員の皆様のお力添えをいただき、消防・防災に対し、粉骨碎身、誠心誠意、取り組み所存です。

新たな気持ちで、今まで以上に訓練と



中西光泰団長

## 20人の新たな力が加わり、地域防災に向けて邁進！

精華町消防団の任命式と訓練が四月十三日(日)、消防本部で行われました。「ふるさとのまちは自分たちで守る」という決意のもと、新たに消防団各部の運営などの中心を担う部長や班長、指導員、そして20人の新入団員に団長から任命書を交付。式後には、新年度初の訓練に挑みました。

教養を重ね、防火・防災に関する技術と知識の向上を図り、消火活動はもとより、災害防ぎょ活動に従事します。女性消防団員による応急手当の普及啓発、独居高齢者宅への防火指導にも力を入れ、従来にも増して地域に密着し信頼される消防団を構築したいと考えています。

自然の持つ大きな破壊力の前では、私たち人間はあまりにも非力です。地震や台風などの災害を未然に防ぐすべはありません。本町においても、昨年の記録的な集中豪雨や台風18号による被害は、記憶に新しいところです。

私たち消防団員は、町民の皆様と共に、災害に対する認識を深めながら、地域の防災リーダーとして、迫り来る「災害」に備えたいと考えています。

## 新しい体制でまちを守る

任命された方は次の通りです(敬称略)。  
部長

中西裕紀(第一分団第一部)・石井一樹(同第二部)・田中晶(同第三部)・堀岡英利(同第四部)・竹谷明浩(第二分団第一部)・豊田展之(同第二部)・永田幸大(同第三部)・小林弘明(同第四部)・

柴田一平(同第五部)・深田茂昭(第三分団第一部)・岩井謙次(同第二部)・藤原真仁(同第三部)・浦井克彦(同第四部)・小田育子(女性部)

## 班長

木田裕夫・堀岡宣之・二渡昌二(第一分団第一部)・村田敏浩・古川新二・福味靖人(同第二部)・浦田善仁・澤田勝寿・島川宗久(同第三部)・泉浩司・上原耕一・青山亮(同第四部)・中村信行・西野圭悟・吉田雄一朗(第二分団第一部)・喜多勇介・澤見正樹・森島悠太(同第二部)・尾崎泰仁・藤本俊之・藤堂明宣(同第三部)・森元和央・森元悠太・植西俊也(同第四部)・車谷昌紀・藤本真希・上野泰弘(同第五部)・八木淳・岩本淳・山本治(第三分団第一部)・大塩健司・杉浦卓雄・森田靖章(同第二部)・藤原昭弘・中谷真規・有山寿雄(同第三部)・大谷五作・岡田慎一・植西裕介(同第四部)・藪内さほり・富澤友里伽(女性部)

## 指導員

中野武信(第一分団第一部)・古川斉(同第二部)・田中清弘(同第三部)・永島敬太(同第四部)・石津正哉(第二分団第一部)・前西隆明(同第二部)・森

島邦典(同第三部)・中江俊彦(同第四部)・富田貴志(同第五部)・中谷和也(第三分団第一部)・杉島秀政(同第二部)・藤原英之(同第三部)・大谷宏幸(同第四部)

## 新入団員

藤原祐太(第一分団第一部)・大竹聰・北風涼(同第三部)・杉村憲洋・永嶋陽一・太田圭孝(同第四部)・木村優樹(第二分団第一部)・松井健太郎・島中隼(同第四部)・大賀寿樹・清水俊明・松崎薫・榎原和哉・林豊(同第五部)・森本昌宏・中谷正和(第三分団第一部)・杉島雅基(同第二部)・築山幸司・中井康祐(同第三部)・寺本俊介(同第四部)

◇

任命式に併せて訓練も実施されました。指導者訓練のほか、特に新入団員に対しては、規律訓練のほか、ホースの扱いなどの消防団員として必要最低限の基本的動作を学ぶ訓練が行われました。訓練に真剣に挑む様子に、今後の団員の活躍が期待されます。

## 〇問い合わせ

精華町消防本部総務課庶務係  
(TEL 9415119)



シルバー人材センター

## 受注件数増もスタッフ不足

精華町シルバー人材センターは、民間企業や一般家庭、町などから、仕事を受注しています。「仕事が丁寧で信頼できる」「価格も標準的」など、主に口コミでの評判が広がり、順調に受注件数・契約金額が増加しています。

その一方、受注した仕事を行う会員は高齢化などにより減ってきています。特に樹木の剪定や、草刈り、草引き、清掃作業のスタッフが不足しています。

川野武豊・同センター理事長は「退職し、日常生活に余裕のある方、家事に余裕のある方は、ぜひ入会を」と呼びかけています。

センターには60歳以上が入会可能。技能習得への支援も行っています。

## ▼入会説明会

日時／5月20日(火)午後2時から  
対象者／町内在住の60歳以上の方

## ▼シルバーさろん

日時／5月12日(月)・20日(火)、6月2日(月) 午前10時～午後3時

※各日「趣味の教室」を併催します。  
(27ページに関連記事)

## 〇問い合わせ

精華町シルバー人材センター  
(TEL 9810510)

## 事故のない登下校願って

相乗交通安全協会から本年度の町内小学校の1年生に3月26日(水)、雨傘が贈られました。



同協会の水嶋道一・精華支部長(左)から雨傘を受け取る太田教育長

同協会は、道路交通安全を目的に設立されている財団法人京都府交通安全協会のもとで、相乗郡と木津川市を管轄する団体です。  
登下校の交通事故防止活動の一つとして行われた今回の贈呈。黄色の雨傘402本が太田信之教育長に手渡された後、各学校に配布されました。

## 〇問い合わせ

学校教育課学校教育係  
(TEL 9511906)

## 木村要町長コラム

今日のかんじん  
かなめ

## 咲き乱れて、春。

26年度開始早々、うれしいことが続きました。旧「私のしごと館」が4月1日、国有財産では初めて、京都府に無償譲渡されました。活用に向けては、府特別参与の長尾真京都大学元総長を中心に各界の知恵を結集。町も健康長寿などがかかりたいと夢を描いています。ただし丸4年間放置されてきただけに、活用

には多額な経費が必要。私は「国で一定手立てされるべき」と主張しています。

3日には、NHKの報道番組「京いちにち」で「けいはんなジュニアロボットクラブ」の活動が紹介されました。

6日は、全京都学童軟式野球春季大会・ジュニアの部で精華アトムズが優勝。

9日は、精華南中学校入学式で在校生代表の「歓迎のことば」に触れ、小中一環で言葉の学習を実践してきた山田荘小・精華南中の成果だと感激しました。

そして12日、国道163号の山田喜殿協交差点(精華南中学校北東)に歩道橋が完成し、渡り初め式を挙行。6年生児童に愛称を公募し「桜つなぎ橋」と決定。地域と地域、人と人をつなぐ「架け橋」になることを願います。

## けいはんな日時計 定期メンテ

## レーザー照射 一時停止

けいはんなプラザ日時計のレーザービームが6月1日(日)～10日(火)【注】、定期メンテナンスのため停止します。

現在、けいはんなプラザの日時計の針からは、日没後から午前0時までレーザービームが照射されています。

【注】作業により停止期間が変更となる場合があります。

## 〇問い合わせ

日時計レーザーの会【日本ニューロン(株)内】  
(TEL 95-3900)

## 来月7日 奈良基地祭

航空自衛隊奈良基地(奈良市法華寺町1578番地)では6月7日(土)、奈良基地祭が開催されます。飛行展示、装備品が見られるほか、模擬店もあります。来場の際は、駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

同日の飛行展示、事前の訓練では精華町上空を飛行します。日程は決定次第、町ホームページでお知らせします。

## 〇問い合わせ

航空自衛隊奈良基地 広報室(TEL 0742-33-3951)



目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。

- ◆渡辺 (☎ 090-7880-6787)
- ◆木戸 (☎ 080-3637-7935)

## 合唱団 Rinte サマーコンサート in 奈良

- ▶日時 6月1日(日) 午後1時30分開場・2時開演
- ▶場所 なら100年会館 中ホール
- ▶曲目 ジルヒャー「ローレライ」・大中恩「風のうた」・宮沢賢治「星めぐりの歌」・さだまさし「精霊流し」ほか
- ▶後援 精華町教育委員会 ほか

○問い合わせ  
合唱団 Rinte 桜井 (☎ 73-0232)

## 第63回 NAIST (奈良先端科学技術大学院大学)サイエンス塾

- ▶日時 6月14日(土)  
①午前9時30分～10時30分②午前11時～正午  
③午後1時～2時④午後2時30分～3時30分
- ▶場所 高山サイエンスプラザ(4階)(奈良県生駒市高山町8916番地12)
- ▶対象者 小学生  
※保護者の同伴が必要です。
- ▶定員 各回共に6人(定員を超えた場合は抽選)  
※当選者にのみ5月28日(水)までに通知されます。
- ▶内容 「ロボット徒競走」  
動物の形をしたロボットを使って、走る動作を自分でプログラミングします。
- ▶料金 500円
- ▶申込期間 5月20日(火)まで(必着)
- ▶申込方法 「『第63回サイエンス塾参加希望』・希望時間帯(第4希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・ファクス番号」をはがき、またはファクス、Eメールで次のところへ。

○申し込み・問い合わせ  
〒630-0101 奈良県生駒市高山町8916番地12  
(公財)奈良先端科学技術大学院大学支援財団  
(☎ 0743-72-5815・☎ 0743-72-5819)  
(E-mail: kagaku@science-plaza.or.jp)

## 国際理解講座「地球っこ講座」 食卓から世界を見てみよう

- ▶日時 6月15日(日) 午後2時～4時
- ▶場所 精華町交流ホール(町役場2階)
- ▶定員 先着50人  
※小学4年生以下は保護者の同伴が必要です。
- ▶内容 カードゲームを通し、世界の食材や食文化などの多様性についての理解を深めるワークショップです。
- ▶申込期間 5月9日(金)～6月6日(金)の平日  
受付時間: 午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ▶申込方法 「住所・氏名・年齢(学年)・電話番号」をファクス、またはEメールで次のところへ。  
せいかグローバルネット(担当: 北野)  
(☎ 72-5896)  
(E-mail: sgn.info-mw@nike.eonet.ne.jp)

○問い合わせ  
企画調整課 企画係 (☎ 95-1900)

(E-mail: antares@kvc.keihanna.ne.jp)

## けいはんなプラザ・プチコンサート in 高山 天から降り注ぐトランペットの音と共に

- ▶日時 5月19日(月) 午後0時15分～45分
- ▶場所 高山サイエンスプラザ(奈良県生駒市高山町8916番地12)
- ▶内容 若手音楽家による演奏会です。  
K・ピルス「トランペットとピアノのためのソナタ」から第1楽章 ほか

○問い合わせ  
(公財)奈良先端科学技術大学院大学支援財団  
(☎ 0743-72-5815)

## シルバー人材センター趣味の教室 絵てがみ教室・詩吟教室

- ▶日時 ①5月20日(火)・6月10日(火)  
午前10時～午後2時  
②6月2日(月) 午後1時～3時
- ▶場所 精華町シルバー人材センター
- ▶内容 ①絵てがみ教室  
季節に合った作品を作ります。  
②詩吟教室  
初心者向けの教室です。
- ▶持ち物 ①小筆・下敷き・絵の具・筆ペン  
②筆記用具
- ▶料金 300円
- ▶申込期間 各前日までの平日  
受付時間: 午前9時～午後5時(最終日のみ正午まで)
- 申し込み・問い合わせ  
精華町シルバー人材センター  
(☎ 98-0510・☎ 98-0670)

## 第11回せいか小さな旅 「薫風の山田川から乾谷新谷の里山を巡る」編

- ▶日時 5月22日(木)  
午前9時、近鉄山田川駅改札口前に集合  
正午、光台五丁目公園で解散
- ▶コース 近鉄山田川駅～山田川堤～旧山田荘小学校跡～大師堂～光明寺～乾谷(新谷・南谷・菰池)～光台五丁目(春の丘公園)＝約5\*
- ▶そのほか 前日午後7時の天気予報で降水確率50%以上の場合は中止します。
- ▶料金 100円
- 問い合わせ  
精華町シルバー人材センター 精華町ふるさと案内人の会  
(☎ 98-0510)

## けいはんな市民雑学大学第69回講座

- ▶日時 5月24日(土) 午後2時～4時
- ▶場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)
- ▶内容 テーマ: ドングリの食文化  
講師: 光永 俊郎(近畿大学・名誉教授)
- ▶料金 100円(資料代)
- ▶そのほか 終了後、懇親会を行います。参加希望の方は受付でお申し込みください。
- ▶後援 精華町
- 問い合わせ(左上へ)

社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。

- ▶そのほか 上記時間以外をご希望の方は、次のところにご連絡ください。
- 申し込み・問い合わせ  
〒619-0214 木津川市木津上戸15番地  
相楽聴覚言語障害センター山口  
(☎ 75-2030・☎ 72-6862)

## 女性のためのスイーツサロン

- ▶日時 5月20日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 かしのき苑 料理教室
- ▶対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性
- ▶定員 先着8人
- ▶内容 バナナケーキ作りなど
- ▶料金 150円
- ▶申込期間 5月19日(月)までの平日  
受付時間: 午前9時～午後6時
- ▶申込方法 「住所・氏名・電話番号」を電話、またはファクスで次のところへ。
- 申し込み・問い合わせ  
社会福祉法人いづみ福祉会 地域活動支援センターいづみ志部谷  
(☎ 76-0076・☎ 76-0070)

## パパママ教室～両親編～

- ▶日時 6月29日(日) 午前9時30分～正午
- ▶場所 保健センター
- ▶対象者 町内在住の妊婦とその夫(そろっての参加が可能な方)  
※妊娠週数30週前後での参加をお勧めします。
- ▶定員 15組(定員を超えた場合は抽選)
- ▶内容 沐浴実習・妊娠疑似体験 ほか
- ▶持ち物 母子健康手帳
- ▶申込期間 6月20日(金)までの平日  
受付時間: 午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ▶申込方法 電話で次のところへ。  
※住所・氏名・生年月日・電話番号・出産予定日などを確認します。
- 申し込み・問い合わせ  
健康推進課 保健予防係 (☎ 95-1905)

## 文 化

## けいはんなサロン ～暮らしの中の科学を考える～

- ▶日時 5月16日(金) 午後2時～4時30分
- ▶場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流部屋「天の川」(2階)
- ▶定員 先着50人
- ▶内容 「核融合炉の研究開発の現状」
- ▶料金 500円
- ▶申込期間 5月15日(木)まで
- ▶申込方法 「住所・氏名・電話番号」をファクス、またはEメールで次のところへ。
- ▶後援 精華町
- 申し込み・問い合わせ  
けいはんな文化学術協会  
(☎ 95-5110・☎ 050-3156-1616) (左上へ)

## 生活・イベント情報コーナー



## 健 康・福 祉

## いきいき健康ウォーク

せいか健康づくりプロジェクト～藤森神社から伏見稲荷大社～

- ▶日時 5月15日(木)  
午前9時10分、近鉄新祝園駅改札前に集合(9時34分発の急行に乗車)  
午後2時30分ごろ 伏見稲荷大社・こだまの池で解散  
※解散後、希望者には稲荷山巡り(一周約1時間)にご案内します。
- ▶行き先 近鉄丹波橋駅～藤森神社～宝塔寺～石峰寺～(昼食)～ぬりこべ地蔵～伏見稲荷大社＝約9\*・約1万3000歩
- ▶対象者 町内在住・在勤の方
- ▶料金 200円(保険代など)・250円(石峰寺の五百羅漢拝観希望者のみ)
- ▶持ち物 お茶、弁当、帽子、交通費[往復1010円(復路は京阪伏見稲荷駅～近鉄新祝園駅の料金)]、動きやすい服装・靴、歩数計、スタンプカード(4月4日の同イベントに参加した方のみ)  
※歩数計の種類は問いません。お持ちでない方には先着順でお貸しします。
- ▶そのほか 午前7時時点で降雨、または同時刻のNHKニュースの画面左上に表示される天気予報で、京都南部の降水確率が午前中50%以上の場合、雨天中止とします。
- ▶主催 せいか健康づくりプロジェクト「いきいき健康ウォーク」

○問い合わせ  
健康推進課 保健予防係 (☎ 95-1905・☎ 95-3974)

## きこえの相談会

- ▶日時 5月20日(火)  
午前10時～午後3時(午前10時から・午前11時から・午後1時から・午後2時から)
- ▶場所 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)
- ▶対象者 木津川市・相楽郡在住で聴覚に不自由を感じている方とその家族
- ▶内容 聴覚に関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)
- ▶申込期間 5月13日(火)まで(必着)
- ▶申込方法 「氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容・希望時間帯」を電話、またはファクスで次のところへ。  
※申し込み者数によっては、日時の変更が必要な場合があります。



目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。

- ▶場 所

▶内 容
- 芝生広場
- 京都トヨペット(株)・トヨタ自動車(株)との共催による緑化イベント(桜の植樹式には、ミスインターナショナルも登場)
- ★端午の節句 新聞紙でかぶとを作ろう
- ▶日 時

▶場 所

▶内 容

▶料 金
- 5月5日(祝・月) 午後1時～3時
- 水景園 観月楼 地階
- 新聞紙でかぶとや紙鉄砲を製作
- 水景園入園料
- ★mini ポケ－4th－
- ▶日 時

▶場 所

▶内 容
- 5月10日(土)・11日(日)  
午前9時30分～午後4時  
(気象警報発令時は中止)
- 芝生広場
- アンティーク・雑貨・植物のマーケット  
※詳しくは、同実行委員会(☎ 080-5364-2345)へ。
- ★水景園英語ガイドツアー
- ▶日 時

▶場 所

▶定 員

▶内 容

▶料 金
- 5月11日(日) 午前11時から・午後2時から
- 水景園受付前(集合場所)
- 各先着30人
- 水景園を英語ガイドがご案内
- 水景園入園料
- ★～花のある暮らし～ランクアップクラス 園芸講習会
- ▶日 時

▶場 所

▶内 容
- 5月13日(火)・6月10日(火)  
午前10時30分～正午
- 水景園 観月楼 研修室
- 園芸知識や植え方のコツを習得〔要申し込み＝Rabbit Garden 森川正美(☎ 090-6606-2651)〕
- ▶料 金
- 4000円～ 5000円
- ★水景園のいけばな教室
- ▶日 時

▶場 所

▶内 容
- 5月15日(木)・6月5日(木)  
午後1時30分～4時
- 水景園 観月楼 研修室
- 「池坊」の美の流儀を習得(3日前までに要申し込み)
- ▶料 金
- 2000円
- ★第51回花いっぱい大作戦 あさがお棚を作ろう
- ▶日 時

▶場 所

▶内 容
- 5月17日(土) 午前10時～正午  
〔雨天時、24日(土)に延期〕
- 水景園受付前(集合場所)
- 花や緑がいっぱいの公園づくりのためのボランティア活動(要申し込み)
- ★第4回東日本大震災支援 チャリティーマーケット&音楽のお祭り@レインボーマン
- ▶日 時

▶場 所

▶内 容
- 5月17日(土) 午前10時～午後4時  
(気象警報発令時は中止)
- 芝生広場
- 手づくり市と音楽によるチャリティーマーケット  
※詳しくは、レインボーマン(E-mail : rainbowmaman@gmail.com)へ。
- ★森っこ広場～森あそび～
- ▶日 時

▶場 所

▶内 容

▶料 金
- 5月18日(日) 午後1時～4時(雨天中止)
- 水景園 芽ぶきの森
- 森でのハンモック・ブランコ遊び
- 水景園入園料
- ★水景園のホタル観賞会
- ▶日 時
- 5月24日(土)～6月15日(日)(木曜日を除く)
- 委員が、人権にかかわる困り事や悩み事の相談を受けます。
- 問い合わせ
- 人権啓発課 啓発係(☎ 95-1919)
- アスピアやましろの催し物
- ★アスピアシアター【映画「そして父になる」(2013年日本)】
- ▶日 時

▶場 所

▶チケット
- 5月17日(土) 午前10時30分から・午後1時45分から
- 山城総合文化センター アスピアやましろ  
(木津川市山城町平尾前田24番地)
- 全席自由  
前売り券：一般1000円・60歳以上700円  
当日券：上記金額の200円増し  
※同センターで販売しています。電話予約も可能です。
- 問い合わせ
- 山城総合文化センター アスピアやましろ  
(☎ 86-5851)
- 山城郷土資料館の催し物
- ★文化財講演会(企画展「笠置寺の涅槃図と南山城の仏画・大般若経」関連)
- ▶日 時

▶内 容
- 5月10日(土) 午後2時～3時30分
- 「笠置寺の歴史と文化」  
講師：小林 慶範(笠置寺前住職)
- ★文化財連続講座「詩歌に詠まれた笠置山ー江戸後期の詩を中心にー」(企画展「笠置寺の涅槃図と南山城の仏画・大般若経」関連)
- ▶日 時

▶内 容
- 5月17日(土) 午後1時30分～3時30分
- 「詩歌に詠まれた笠置山ー江戸後期の詩を中心にー」  
講師：小西 亘(府立南陽高等学校教諭)
- ★わかりやすい文化財セミナー「歴史を歩くー大和街道Ⅷー」
- ▶日 時

▶場 所

▶定 員

▶内 容
- 5月24日(土) 午後1時～5時
- 午後1時、京阪宇治駅集合  
午後5時、京阪木幡駅解散
- 先着30人
- 宇治川太閤堤・二子塚古墳・萬福寺を見学(拝観料など必要)
- ▶申込期間
- 5月17日(土)まで
- ▶申込方法
- 電話、またはファクス、Eメールで次のところへ。
- 施設のご案内
- ▶所在地

▶入館料

▶開館時間
- 木津川市山城町上狛千両岩
- 一般200円・小中学生50円
- 午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)  
※5月5日(祝・月)は開館、7日(水)が休館となります。
- 問い合わせ
- 京都府立山城郷土資料館 総務課  
(☎ 86-5199・☎ 86-5589)  
(E-mail : yamasiro-s-soumu@pref.kyoto.lg.jp)
- けいはんな記念公園の催し物
- ★開園20年記念事業 第39回ふれあいグリーンキャンペーン
- ▶日 時
- 5月4日(日) 午前11時30分～午後0時30分

社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。

## 第150回記念バスツアー 精華町歩こう会

- ▶日 時

▶行 き 先

▶対 象 者

▶定 員

▶持 ち 物

▶料 金
- 6月1日(日)  
午前6時45分、むくのきセンターに集合  
午後6時ごろ、むくのきセンターで解散
- 伊勢神宮(三重県伊勢市)＝ウオーキング約4<sup>キロ</sup>
- 町内在住・在勤の方
- 45人
- お茶・タオル・雨具など
- 4500円(昼食・資料・保険代)  
※見学科などはご負担ください。
- ▶申込期間
- 5月15日(木)～21日(水)  
受付時間：午前8時30分～午後8時30分
- ▶申込方法
- 申込用紙と料金を直接、次のところへ。  
※要項・申込用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。
- ▶そのほか
- ・雨天などで行程を変更する場合があります。  
・チャレンジカードをお持ちの方は、お忘れなく。初めて参加する方には当日配布します。
- ▶主 催
- 精華町体育協会
- 申し込み・問い合わせ
- むくのきセンター (精華町体育協会)  
(☎ 98-0200)

## 総合スポーツフェスティバル バレーボール

- ▶日 程

▶場 所

▶対 象 者

▶種 別

▶料 金

▶申込期間

▶申込方法

▶運 営
- 6月1日(日) 午前9時から
- むくのきセンター アリーナ
- 町内在住・在勤で中学生以上、または精華町バレーボール連盟加盟員
- 男子・女子の部
- 1チーム3000円
- 5月13日(火)～23日(金)  
受付時間：午前8時30分～午後8時30分
- 申込用紙と料金を直接、次のところへ。  
※申込用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
- 精華町バレーボール連盟
- 申し込み・問い合わせ
- むくのきセンター (精華町体育協会)  
(☎ 98-0200)

## 暮らし

### 京都府営水道 施設公開

- ▶日 時

▶場 所

▶内 容
- 5月17日(土) 午前10時～午後4時
- 宇治浄水場(宇治市宇治下居64番地)
- ・浄水場施設の見学、パネル展示、浄水処理の実験実演、水質検査体験 ほか  
・ペットボトル水「京都の水」の無料配布
- 問い合わせ
- 京都府営水道事務所「広域浄水センター」  
(☎ 24-1521)

### 人権相談

- ▶日 時

▶場 所

▶内 容
- 6月2日(月) 午後1時～4時
- 町役場 201会議室(2階)
- 6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんだ特設相談です。法務大臣から委嘱を受けた人権擁護

## 大森香奈 マリンバ・ソロ・リサイタル ～世界各国の優れた作曲家からの委嘱・献呈作品の初演を中心に～

- ▶日 時

▶場 所

▶内 容
- 6月29日(日) 午後3時開演・2時30分開場
- あいおいニッセイ同和損保 ザ・フェニックスホール  
(大阪市北区西天満4丁目15-10)
- 出演：大森 香奈(平成22年度精華町民文化賞受賞)  
曲目：ゴードン・スタウト「セルリアン・ランドスケープ」、ルード・ビーナー「カプリッチョ・グラツィオーゾ」、アナスタシオ・ミトロポウロス「この領域以外歩行禁止」、ニコライ・ブリュッヒャー「勾玉」、イエレナ・ダビッチ「ハータック」ほか  
※全席自由、未就学児のご入場はご遠慮ください。
- ▶料 金
- 2500円
- ▶後 援
- 精華町・ドイツ連邦共和国総領事館 ほか
- 問い合わせ
- ザ・フェニックスホール チケットセンター  
(☎ 06-6363-7999・受付時間：平日午前10時～午後5時)

## スポーツ

### むくのきセンターアリーナ一般開放

- ▶日 時

▶場 所

▶対 象 者

▶内 容

▶持 ち 物

▶料 金
- ①5月21日(水)・6月4日(水)  
午後3時～5時  
②5月25日(日) 午前9時～正午
- むくのきセンター アリーナ(2階)
- ①小学生以上②3歳以上  
※次の方は保護者の同伴が必要です。  
①小学生、②小学2年生以下
- ①卓球デー  
卓球を体験できます。卓球連盟所属員が相手になりますので、一人での参加も可能です。  
②ほほえみスポーツ広場  
バドミントン・卓球・ファミリーバドミントン・ドッジビーなどを体験できます。
- 運動できる服装・体育館シューズ  
※ラケットは無料で貸し出します。
- 小・中学生100円・高校生以上200円  
※町外在住者の料金は2倍になります。  
※②の小学生未満は無料です。

- 問い合わせ
- むくのきセンター (精華町体育協会) (☎ 98-0200)

### ニュースポーツを楽しもう！

- ▶日 時

▶場 所

▶対 象 者

▶内 容

▶料 金
- 5月30日(金) 午後7時30分～9時30分
- むくのきセンター アリーナ
- 町内在住・在勤の方  
※小学生以下は、保護者の同伴が必要です。
- ふらばーるバレー・ビーチバレー  
講師：精華町スポーツ推進委員
- 100円(小学生未満は無料)
- 問い合わせ
- むくのきセンター (精華町体育協会) (☎ 98-0200)



精華町国保病院の診療体制

| 診療科目       | 月     | 火              | 水  | 木  | 金     | 土              |
|------------|-------|----------------|----|----|-------|----------------|
| 内科1 (午前)   | 桑原    | 田辺             | 桑原 | 田辺 | 桑原    | 荒川             |
| 内科2 (午前)   | 稲田    | 稲田             | 稲田 | 奥  | 原田    | 井上衛・福田<br>【注1】 |
| 内科3 (午前)   |       |                |    |    |       | 稲田             |
| 内 科 (午後)   |       | 齊藤・稲田          |    | 齊藤 | 稲田    |                |
| 外 科 (午前)   | 青山    | 原田             | 青山 | 青山 | 青山    | 越野             |
| 整形外科 (午前)  | 千保    | 井上重・徳永<br>【注2】 | 千保 | 山村 |       | 山本<br>【注3】     |
| 皮膚科 (午前)   | 松吉    |                |    | 松吉 |       |                |
| 内視鏡 (午前)   |       |                |    |    | 村上    |                |
| 歯科 (午前・午後) | 竹内・上西 | 竹内             | 古川 | 竹内 | 竹内・山本 | 竹内             |
| 血液透析 (午前)  | 川村    | 齊藤・川村          | 齊藤 | 齊藤 | 齊藤    | 越野             |

奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病、齊藤：腎臓内科、稲田：内科・循環器科  
【注1】福田医師は第2週のみ。【注2】徳永医師は第2・4週、井上重医師は第1・3・5週のみ。【注3】第1・3・5週のみ。  
※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科：午前9時～午後0時30分)、午後診が午後2時～4時30分(歯科：午後2時～6時30分)です。  
※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科です。インプラントも随時行っています。  
※血液透析は、通院の送迎が可能です。  
※診療日・診察時間に変更になる場合があります。

○問い合わせ  
精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)  
(TEL 94-2076・FAX 93-2818)

相楽休日応急診療所の診療

|         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|
| 5月3日(土) | 内   | 18日(日)  | 内・小 |
| 4日(日)   | 内   | 25日(日)  | 内・小 |
| 5日(月)   | 内・小 | 6月1日(日) | 内   |
| 6日(火)   | 内   | 8日(日)   | 内   |
| 11日(日)  | 内・小 | 15日(日)  | 内   |

凡例：内＝内科・小＝小児科  
※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。  
※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センター(旧山城病院)での診察となる場合があります。

○問い合わせ  
相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内)(TEL 73-9988)

↑↓ 受診前には、各医療機関に電話で確認を

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院(TEL 63-1111)  
木：京都山城総合医療センター(TEL 72-0235)  
土：学研都市病院(TEL 98-2123)  
日・祝：京都山城総合医療センター  
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝日が朝8時30分～翌日朝8時30分です。

○問い合わせ  
山城南保健所 企画調整室(TEL 72-4301)

町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。

(TEL 95-6128)  
★5月のけいはんな映画劇場  
「大統領の執事の涙」(2013年米国・字幕)

▶日時 5月29日(木)・30日(金)・31日(土)  
①午前10時30分～午後0時42分②午後1時15分～3時27分③午後4時～6時12分  
※③は30日のみ午後6時～8時12分です。  
▶場所 メインホール  
▶チケット 一般：1000円、小中学生・60歳以上・けいはんなプラザ友の会会員：700円(当日券)



○問い合わせ  
(株)けいはんな 事業部(TEL 95-5115)  
★劇団四季のファミリーミュージカル「魔法をすてたマジョリン」



▶日時 8月2日(土) 午後5時開演(午後4時30分開場)  
▶場所 けいはんなプラザ メインホール  
▶チケット 全席指定  
◆料金 一般4900円・けいはんなプラザ友の会4700円  
※完売しなかった場合のみ当日券(5500円)があります。  
◆発売日 ①けいはんなプラザ友の会：5月10日(土)から(同時入会可)  
②一般：5月11日(日)から  
◆取り扱い  
・(株)けいはんな(けいはんなプラザ3階)(TEL 95-5115・平日午前10時～午後5時)  
※①②とも初日の電話予約は午後1時から受け付けます。  
・電子チケットぴあ(5月11日午前10時から・一般のみ)(TEL 0570-02-9999・Pコード436-720)  
・ローソンチケット(5月11日午前10時から・一般のみ)(TEL 0570-084-005・Lコード51796)

○問い合わせ  
(株)けいはんな 事業部(TEL 95-5115)

午後7時～9時30分  
▶場所 水景園  
▶内容 日本庭園を舞う幻想的なホテルの光を鑑賞  
※毎週月曜日は「ミニ講座&ガイドツアー」、金曜日は「ホテルコンサート」を開催します。  
▶料金 一般300円・小中学生150円(未就学児無料・各種割引は対象外)

★ホテルのタベ  
▶日時 5月29日(木)・6月5日(木) 午後7時30分～9時  
▶場所 水景園  
▶対象者 中学生以上  
▶定員 各先着40人  
▶内容 日本庭園を舞うホテルの光を鑑賞、放虫会もあり(要申し込み)  
▶料金 2500円(弁当付き)

★相楽木綿伝承館  
▶日時 毎週日・月・木・金曜日 午前10時～午後5時(体験プログラムの受付は午後3時まで)  
▶場所 水景園 観月楼 地階  
▶内容 南山城地域の特産品であった相楽木綿の歴史・風土・文化を紹介(相楽木綿作り体験あり)  
▶料金 水景園入園料(体験プログラムは有料・要申し込み)  
※体験プログラムの申し込み・問い合わせは、相楽木綿伝承館へ。(TEL 080-6186-9233)

水景園のご案内 .....  
◆入園料 大人200円・小中学生100円  
◆開園時間 午前9時～午後5時  
※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。  
※障害者手帳などを提示すると、本人と付き添い1人が無料になります。  
※きょうと子育て応援パスポートを提示すると、1家族につき保護者1人が無料になります。  
※25人以上の団体割引などもあります。

○問い合わせ  
けいはんな記念公園管理事務所  
(TEL 93-1200・FAX 93-2688)

けいはんなプラザの催し物

★けいはんなプラザ・プチコンサート  
▶日時 ①5月14日(水)②21日(水)③28日(水) 午後0時15分～45分  
▶場所 アトリウムロビー  
▶内容 ①ロマン派作曲家の情熱 シューマン「アベック変奏曲」・ショパン「スケルツォ」  
②みんなに愛されてきた珠玉のメロディー プッチーニ「O mio babbino caro」・フォスター「The Prayer」  
③サクソフォンの響き～ランチタイムコンサート～ ビラ・ロボス「ファンタジア」  
※5月7日は休みです。

○問い合わせ  
けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会(左上へ)

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課  
TEL 95-1900・FAX 95-3971  
✉kikaku@town.seika.kyoto.jp

総務課  
TEL 95-1910・FAX 93-2233  
✉soumu@town.seika.kyoto.jp

危機管理室  
TEL 95-1928・FAX 93-2233  
✉kiki@town.seika.kyoto.jp

財政課  
TEL 95-1914・FAX 93-2233  
✉zaisei@town.seika.kyoto.jp

総合窓口課  
TEL 95-1915・FAX 95-3974  
✉madoguchi@town.seika.kyoto.jp

税務課  
TEL 95-1916・FAX 95-3974  
✉zeimu@town.seika.kyoto.jp

国保医療課  
TEL 95-1929・FAX 95-3974  
✉kokuho@town.seika.kyoto.jp

人権啓発課  
TEL 95-1919・FAX 95-3974  
✉jinken@town.seika.kyoto.jp

福祉課  
TEL 95-1904・FAX 95-3974  
✉fukushi@town.seika.kyoto.jp

子育て支援課  
TEL 95-1917・FAX 95-3974  
✉kodomo@town.seika.kyoto.jp

健康推進課  
TEL 95-1905・FAX 95-3974  
✉kenko@town.seika.kyoto.jp

環境推進室  
TEL 95-1925・FAX 95-3974  
✉kankyo@town.seika.kyoto.jp

産業振興課  
TEL 95-1903・FAX 95-3973  
✉sangyou@town.seika.kyoto.jp

監理課  
TEL 95-1909・FAX 95-3973  
✉kanri@town.seika.kyoto.jp

建設課  
TEL 95-1901・FAX 95-3973  
✉kensetsu@town.seika.kyoto.jp

都市整備課  
TEL 95-1902・FAX 95-3973  
✉toshi@town.seika.kyoto.jp

会計課  
TEL 95-1913・FAX 95-3975  
✉kaikai@town.seika.kyoto.jp

学校教育課  
TEL 95-1906・FAX 94-5176  
✉gakkyou@town.seika.kyoto.jp

生涯学習課  
TEL 95-1907・FAX 94-5176  
✉shogaigakushu@town.seika.kyoto.jp

町立図書館  
TEL 95-1911・FAX 95-3976  
✉toshosho@town.seika.kyoto.jp

議会議務局  
TEL 95-1908・FAX 95-3972  
✉gikai@town.seika.kyoto.jp

上水道課  
TEL 94-2049・FAX 93-1243  
✉jyosuido@town.seika.kyoto.jp

下水道課  
TEL 95-1912・FAX 93-1243  
✉gesui@town.seika.kyoto.jp

消防本部  
TEL 94-5119・FAX 94-5493

総務課  
✉shoubousoumu@town.seika.kyoto.jp

予防課  
✉shoubouyobou@town.seika.kyoto.jp

警防課  
✉shouboukeibu@town.seika.kyoto.jp

指令課  
✉shouboushirei@town.seika.kyoto.jp

こまだ保育所  
TEL 94-3400・FAX 94-3780  
✉komada-h@town.seika.kyoto.jp

いけたに保育所  
TEL 72-3530・FAX 72-3744  
✉iketani-h@town.seika.kyoto.jp

ひかりだい保育所  
TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所  
TEL 98-3866・FAX 98-3855

狛田駅東土地区画整理事務所  
TEL 95-0530・FAX 95-3960  
✉kukaku@town.seika.kyoto.jp

人権センター 交流会館  
TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館  
TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑  
TEL 94-5200・FAX 93-2278

むくのきセンター  
TEL 98-0200・FAX 98-0118

訪問看護ステーション  
TEL 93-0338・FAX 93-0749

打越台環境センター  
TEL 93-1034・FAX 93-1509



|                 |                                                                                                                |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5月</b>       |                                                                                                                |
| <b>2日</b> (金)   | <b>1歳6カ月児健康診査</b><br>保健センター (13:00～)                                                                           |
| <b>5日</b> (祝・月) | <b>総合スポーツフェスティバル(ゲートボール)</b><br>打越台グラウンド                                                                       |
| <b>7日</b> (水)   | <b>むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)</b><br>むくのきセンター (15:00～17:00)                                                       |
| <b>8日</b> (木)   | <b>2歳児歯科健康診査</b><br>保健センター (13:00～)<br><b>授産製品販売会</b><br>町立図書館前交流スペース(町役場2階)<br>(16:00～17:15)                  |
| <b>9日</b> (金)   | <b>3歳6カ月児健康診査</b><br>保健センター (13:00～)                                                                           |
| <b>11日</b> (日)  | <b>総合スポーツフェスティバル(卓球)</b><br>むくのきセンター                                                                           |
| <b>12日</b> (月)  | <b>シルバーさろん「布ぞうり教室」</b><br>シルバー人材センター (10:00～15:00)                                                             |
| <b>13日</b> (火)  | <b>9～10カ月児健康診査</b><br>保健センター (13:00～)<br><b>総合スポーツフェスティバル(ゴルフ)</b><br>美加ノ原カンツリークラブ                             |
| <b>14日</b> (水)  | <b>3～4カ月児健康診査</b><br>保健センター (13:00～)                                                                           |
| <b>15日</b> (木)  | <b>いきいき健康ウォーク</b><br>京都市伏見区 (9:10～14:00)                                                                       |
| <b>18日</b> (日)  | <b>総合スポーツフェスティバル</b><br>東光小学校グラウンド(グラウンドゴルフ)、むくのきセンター(バドミントンダブルス)、打越台テニスコート・池谷公園テニスコート(テニスダブルス)、精華西中学校(ソフトテニス) |

|                |                                                                                                                                               |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18日</b> (日) | <b>子どもと本の講座</b><br>町立図書館 集会室(1階)<br>(10:00～11:30)                                                                                             |
| <b>20日</b> (火) | <b>シルバーさろん「絵てがみ教室」</b><br>シルバー人材センター (10:00～15:00)<br><b>トレーニング室相談会</b><br>むくのきセンター (13:30～15:00)<br><b>シルバー人材センター入会説明会</b><br>同センター (14:00～) |
| <b>21日</b> (水) | <b>むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)</b><br>むくのきセンター (15:00～17:00)                                                                                      |
| <b>22日</b> (木) | <b>第11回せいか小さな旅</b><br>町内 (9:00～12:00)                                                                                                         |
| <b>25日</b> (日) | <b>むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場)</b><br>むくのきセンター (9:00～12:00)<br><b>総合スポーツフェスティバル(ソフトボール一般)</b><br>打越台グラウンド                                   |
| <b>26日</b> (月) | <b>パパママ教室～出産編～</b><br>保健センター (13:30～15:30)                                                                                                    |
| <b>28日</b> (水) | <b>むくのきセンター休館</b>                                                                                                                             |
| <b>30日</b> (金) | <b>ニュースポーツを楽しもう!</b><br>むくのきセンター (19:30～21:30)                                                                                                |

|                |                                                                                                |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6月</b>      |                                                                                                |
| <b>1日</b> (日)  | <b>第150回記念バスツアー 精華町歩こう会</b><br>三重県伊勢市 (6:45～18:00)<br><b>総合スポーツフェスティバル(バレーボール)</b><br>むくのきセンター |
| <b>2日</b> (月)  | <b>シルバーさろん「詩吟教室」</b><br>シルバー人材センター (10:00～15:00)                                               |
| <b>4日</b> (水)  | <b>むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)</b><br>むくのきセンター (15:00～17:00)                                       |
| <b>10日</b> (火) | <b>シルバーさろん「絵てがみ教室」</b><br>シルバー人材センター (10:00～15:00)                                             |
| <b>11日</b> (水) | <b>3歳6カ月児健康診査</b><br>保健センター (13:00～)                                                           |

広 告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

発展、ともに前へ…  
洛和会「ヘルスケアシステム」

認知症の方が少人数で暮らす施設です

### 洛和グループホーム精華の郷

〒619-0240 相楽郡精華町祝園西 1-10-15

入居者募集

入居に関するお問い合わせは  
**TEL 075(593)7220(代)**  
 担当: 伊関(いせき)・武藤(むとう)

心あるニューライフづくりのお手伝い……

### モリタ電化

全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・太陽光発電・増改築からエクステリアまで各種工事。

電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い  
精華町東畑 (水曜定休)

店舗 木津川店  
TEL (72)0924 FAX (72)3673  
フリーダイヤル **0120-12-0924**

介護保険対象工事・太陽光発電・オール電化・バリアフリー改修・省エネ改修・耐震改修・火災報知器承ります  
ネットで検索

自由設計リフォーム  
**Refine** リファイン

**リファイン京田辺**

京田辺市三山木西荒木6 お問合せ  
通話料無料 **0120(806)200**へ

### 今月の各種相談日

#### 人権・なやみごと相談

町役場 201会議室(2階)  
5月15日(木) 13:00～16:00  
人権啓発課(☎ 95-1919)・総務課(☎ 95-1910)

#### 家庭こころの相談室

京都大和の家  
5月8日(木)・14日(水)・19日(月)・28日(水)・6月5日(木)  
10:00～12:00・13:00～15:00  
〔要申し込み= ☎ 98-3909(申し込み専用)・平日10:00～12:00・13:00～16:00〕  
人権啓発課(☎ 95-1919)

#### 就職個別相談会

町役場 相談室(2階)  
5月16日(金)・6月20日(金) 9:00～12:00  
福祉課(☎ 95-1904)

#### あんしん相談

町役場 相談室(2階)  
5月21日(水)・6月18日(水) 13:30～15:00  
福祉課(☎ 95-1904)

#### 障害者生活相談

町役場 相談室(2階)  
5月15日(木)・6月19日(木) 13:30～15:00  
福祉課(☎ 95-1904)

#### 社協法律相談

かしのき苑  
5月14日(水)・6月11日(水) 13:30～16:00  
(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30～17:00)  
※過去3カ月で受けていない方を優先します。  
精華町社会福祉協議会(☎ 94-4573)

#### 出張年金相談

木津川市役所 北別館  
5月28日(水) 10:00～16:00  
(要申し込み=平日8:30～17:00)  
京都南年金事務所(☎ 075-643-2620)

### 5月の納税・納付

○軽自動車税……………全期分  
○保育料……………5月分  
○放課後児童クラブ利用料……………5月分  
○水道料金・下水道使用料……………5月分

#### ★便利な口座振替のご利用を★

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。  
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

●精華町役場の代表番号(☎ **94-2004**)にお電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。担当課などがお分かりの際は、ダイヤルイン(31ページ参照)をご利用ください。

●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、身体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。

●本誌のバックナンバーは、町ホームページからもご覧になれます。

### 人の動き(平成26年4月1日現在)

|     |               |
|-----|---------------|
| 人 口 | 3万7318人(+104) |
| 男   | 1万7960人(+46)  |
| 女   | 1万9358人(+58)  |
| 世帯数 | 1万4084世帯(+87) |

〔( )内は前月比〕

### 火災・救急・救助件数(3月)

|     |              |
|-----|--------------|
| 火 災 | 0件(1/±0)     |
| 救 急 | 105件(308/＋2) |
| 救 助 | 1件(5/－2)     |

〔( )内は平成26年中の累計/前年同月比〕

町内の移動、公共施設の利用にどうぞご利用ください。

**精華くすのぎバス**

広 告

石碑・彫刻・建築石材

## 有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7  
(J R 祝園駅北へ100m)

☎ 代 **94-2122**  
(FAX) **94-4639**  
(工 場) **93-1064**

各種ご宴会・ご婚礼に…

## KASUGANO-SO 春日野荘

〒630-8113 奈良市法蓮町757-2  
TEL 0742-22-6021(代表)  
http://www.kasugano-so.co.jp  
無料送迎バスもご用意いたしております。  
ご予約の際、お申し付けください。

近鉄 新祝園駅 東口徒歩1分

### なごみ司法書士事務所

京都司法書士会 司法書士 藤井伸樹  
精華町祝園長塚17番地5 なごみ司法書士事務所 検索

**相続・遺言・贈与・成年後見・抵当権抹消・裁判手続・破産**

お気軽に  
お電話下さい! **☎0774-93-3009**



## 大人の本

「ワーキングママ応援ガイド」主婦の友社  
「母という病」岡田 尊司  
「ありがとう、あなたが私の子でいてくれて」  
鈴木 秀子  
「ママはテンパリスト」全4巻 東村 アキコ  
「毎日かあさん」1～10 西原 理恵子  
「母-オモロイ」<sup>カン サンジユン</sup>姜 尚中  
「かあちゃん」重松 清  
「母の遺産」水村 美苗  
「放蕩記」村山 由佳  
「母のはなし」群 ようこ

## 子どもの本

「赤ちゃんといふあおう」寺田 清美  
「お母さんのいない夜」<sup>あおみ ゆき</sup>碧海 西葵 ほか  
「母さんがこわれた夏」M・レムケ  
「おかあさんだいすきだよ」みやにし たつや  
「ぺんぎんのたまごにいちゃん」  
あきやま ただし  
「よかったなあ、かあちゃん」西本 鶏介 ほか  
「こすずめのぼうけん」R・エインズワース  
「ちいさなヒッポ」M・ブラウン  
「ぼくにげちゃうよ」M・W・ブラウン

## 私にピッタリ?の情報配信

図書館ホームページ(<http://www.town.seika.kyoto.jp/library/>)で興味のある言葉を登録しておく、その言葉をタイトルに含む本などが入ったときにお知らせします。

## 本を無料配送

障害などで図書館への来館が困難な方に、図書館の本などを無料でお届けしています。ご利用は登録が必要です。詳しくは図書館にお問い合わせください。

いつもいっしょ、本といっしょ。



2014・第56回こどもの読書週間  
4/23～5/12

## 休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

5月

| 日  | 月  | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  |
|----|----|------|------|------|------|----|
|    |    |      |      | 01 C | 02 D | 03 |
| 04 | 05 | 06   | 07 B | 08 G | 09 H | 10 |
| 11 | 12 | 13 E | 14 F | 15 C | 16 D | 17 |
| 18 | 19 | 20 A | 21 B | 22 G | 23 H | 24 |
| 25 | 26 | 27 E | 28 F | 29   | 30   | 31 |

■：休館日、■：蔵書点検による休館

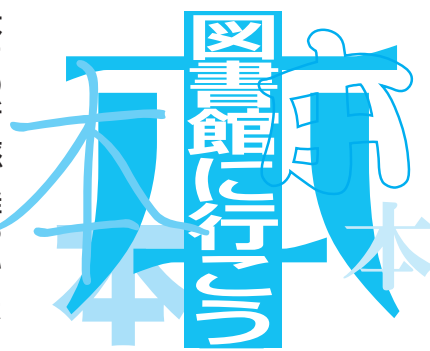
A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：①乾谷(集会所前)②東畑(旧集会所前) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁

6月

| 日  | 月  | 火    | 水    | 木    | 金    | 土  |
|----|----|------|------|------|------|----|
| 01 | 02 | 03 A | 04 B | 05 C | 06 D | 07 |
| 08 | 09 | 10 E | 11 F | 12 G | 13 H | 14 |
| 15 | 16 | 17 A | 18 B | 19 C | 20 D | 21 |
| 22 | 23 | 24 E | 25 F | 26 G | 27 H | 28 |
| 29 | 30 |      |      |      |      |    |

目(公園前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(出荷場前)②西北(祝園神社前)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(未定)③柘榴(ポンズ庫横) [①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分(Dのみ①午後2時30分～3時20分②午後3時40分～4時30分)]

○問い合わせ 町立図書館(☎95-1911・☎95-3976)開館時間：午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)



今月の  
テーマ

母

木々の新緑が鮮やかに、風も初夏を思わせるさわやかな季節……。花屋の店先にはカーネーションが多く並びようになりました。5月11日は「母の日」です。お母さんに日ごろなかなか言えない感謝の気持ち。少し照れくさくても、この機会にぜひ伝えてみましょう。今月は「母」に関する本を紹介します。

## 「長女たち」



認知症が始まった母のために新しい恋をあきらめ、仕事も辞めた直美。母は、少女の幻覚と会話する毎日。そんななか、知人宅が火災になり、焼け跡から白骨化した遺体が……。さらに、母がその放火犯として逮捕されてしまいます。その後の対応に翻弄されながらも母の愛情を知り、強く生きていく直美の姿にはすがすがしさを感じます。年老いた親に頼られる長女の姿を描いた連作小説です。

篠田節子

## 「かあちゃん取扱説明書」



家で一番いばつていて、ガミガミ怒る「かあちゃん」。そんなかあちゃんに、怒られないようにするには、扱い方があると「とうちゃん」に言われた哲哉は「取扱説明書」を作ることになります。例えば「大好きな空揚げを作ってもらうには、友だちのお母さんの料理は褒めな

い」「勉強、勉強と言わせない方法は、机で難しい顔をする」など、思わずうなずいて笑っちゃいます。

ちゅうみく