

来年度の 保育所入所 12/10から受付

来年4月からの町立保育所への入所受け付けを12月10日(月)から行います。

※保育所とは、保護者が働いていたり、病気の状態にあるなどのため、日中に家庭で十分保育できない乳幼児をその保護者に代わって保育することを目的とした児童福祉施設です。

▶入所申込書の交付

- ◆期間
11月12日(月)から
時間：平日 午前9時～正午・午後1時～4時30分
- ◆場所
町内各保育所・町役場 子育て支援課(2階)

▶入所申し込みにあたっての留意事項

- ・定員超過などの理由で、待機または希望する保育所に入所できないこともあります。
- ・入所後、入所要件【注】に該当しなくなった場合は、退所していただきます。
- ・来年5月以降の入所を希望する場合は、入所希望月の3カ月前から前月の初日までにお申し込みください。

▶入所申込書の受け付け

◆日時・場所	受付日	受付時間	受付場所
	12月10日(月)	午後1時～3時	ほうその保育所
	12月11日(火)	午後1時～3時	こまだ保育所
	12月12日(水)	午後1時～3時	いけたに保育所
	12月13日(木)	午後1時～3時	ひかりだい保育所
	12月14日(金)	午後1時～3時	せいかだい保育所
	12月10日(月)～14日(金)	午前9時～正午 午後1時～4時30分	町役場 子育て支援課(2階)

※申込書類は、必ず期間中に提出してください。申込書類に不備がある場合は、受け付けできません。

◆入所できる児童

満6カ月以上～就学前の児童(平成19年4月2日以降に生まれた児童)

◆申し込みできる保護者の要件

- ・会社勤めなどで、昼間家庭外で働いている場合。
 - ・自営業などで、昼間家庭内で家事以外の労働をしている場合。
 - ・母親が妊娠中であるか、出産後間もない場合。
 - ・長期にわたり病気や心身に障害のある同居の家族の世話をしている場合。
- ※同居の親族などが、その児童を保育できるときを除きます。

◆人数

保育所	定員	募集歳児／人数
ほうその(直営)	150人	0～5歳児／若干名
こまだ(直営)	150人	0～5歳児／若干名
いけたに(直営)	150人	0～5歳児／若干名
ひかりだい(公設民営)	150人	0～3歳児／若干名
せいかだい(公設民営)	150人	0～5歳児／若干名

※歳児は来年4月1日現在の年齢でご確認ください。
※今回募集しない歳児で、入所児童の退所などで空きが生じた場合は、来年5月以降に入所できることがあります。

【注】詳しくは「保育所入所のしおり」をご覧ください。

本年度の途中入所

現在、いくつかの保育所では定員超過となっており、途中入所を希望する方の受け入れが困難な状況です。
今年12月1日以降は、原則として本年度の途中入所を受け付けません。詳しくは、下記のところへお問い合わせください。

○問い合わせ

子育て支援課 保育係(☎ 95-1917)

老人医療費助成

昭22年12月生の方へ

町では、65歳以上70歳未満の方に、医療費(保険適用分)の一部を助成しています【注1】。
助成は申請が必要です。申請が認定された方には11月下旬、黄色の受給者証(12月から使用可能)を郵送します。

上記の対象者にはご案内を郵送しています。申請は、受給者証交付申請書・対象者の保険証・印鑑をお持ちください【注2】。申請期間は11月14日(水)～20日(火)の平日【注3】で、手続きは代理の方の来庁や郵送でも可能です。

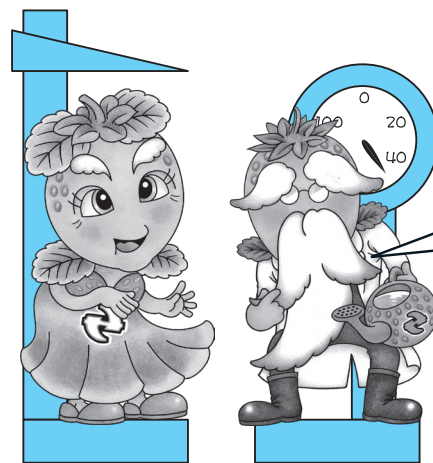
【注1】60歳未満の方と同居する所得税課税世帯や、一定所得を超える世帯などは該当しません。【注2】①で本人・世帯で平成24年1月2日以降、精華町に転入した方がいる場合は、その方の23年中の所得額と控除額を証明する書類(住民税課税対象所得額が表示されているもの)も必要です。【注3】申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

○問い合わせ 国保医療課 医療係(☎ 95-1929)

町子育て支援医療費助成

平21年11月2日～12月1日生の子を持つ保護者の方へ

3歳から小学校卒業までの方が外来医療費の助成を受けるには、現在お持ちの白色の受給者証とは別の受給者証を受けるための申請が必要です。申請した方には11月下旬、さくら色の受給者証(12月から使用可能)を郵送します。白色の受給者証は、これから入院医療費の助成に利用できます。



「在宅医療について」と題しての講演会を9月20日(木)、島谷クリニック(桜が丘四丁目)の島谷英彦医師を講師に開催しました。自宅での介護・医療の増加が見込まれるなかで、私たちを取り巻く現状や制度の状況について語られた講演内容をご紹介します。

人生の最期を自宅で

最期をどう迎えるのか

戦後の急速な核家族化の進行や国民皆保険制度の導入。これらにより、医療機関で亡くなる人の割合は年々増加しています。現在は約8割。それに対し、自宅で人生の最期を迎える人は全体の約1割程度です。

▲高齢化はさらにスピードアップ

全人口に占める65歳以上の人口の割合は、2010年には23・1%で約4人に一人でした。それが2040年には36・5%と、3人に一人になると予想されています。

▲一人暮らしの高齢者も増加

一人暮らしの高齢者は、2000年には303万2000人、2010年には465万5000人でした。それが2025年には672万9000人と、25年間で倍増するといわれています。

▲医療費や病床数が不足

高齢者や独居者の急増にもかかわらず、病床数や施設数はなかなか増加にとどまっています。社会保障給付費(年金・医療・福祉など)も高齢化により圧迫。こうした状況のなか、病院や施設で最期を迎えることが、難しくなっています。



多くの参加者が集まった講演会

そこで在宅医療を考えよう

▼在宅医療の種類

- ・高齢者の介護を中心とする医療(通院困難者・寝たきり・認知症患者)
- ・病院医療を継続する医療(経管栄養、静脈栄養、在宅酸素療法)
- ・末期がん患者などに対する医療(緩和ケア)
- ・看取り(終末期医療)

◆在宅医療のメリット・デメリット

- ・住み慣れた環境で、気兼ねなく生活を送りながら医療を受けられる。
- ・入院と比較して、医療費を抑えることができる。
- ◆デメリット
・家族の負担が大きい。

在宅で療養するなら……

▼在宅療養あんしん病院登録システム

京都府在住で在宅療養中の65歳以上の方のための制度です。登録しておく、体調を崩して在宅での対応が困難になったとき、スムーズに病院を受診し必要に応じて入院ができるシステムです。利用は、かかりつけ医に相談してください。

最期を穏やかに迎えるためには、三大成人病(がん・脳卒中・心臓病)を予防することが大切です。そのためにも積極的に健診を受け、病気の早期発見・早期治療を心掛けましょう。

○問い合わせ

健康推進課保健予防係
(☎ 95-11905)



今月の子育て支援センター

月 5日	火 6日	水 7日	木 8日	金 9日	土 10日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンA (午前10時～正午) 保健センター	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター		マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター
12日	13日	14日	15日	16日	17日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	食育講座 (離乳食・初期中期編) (要申し込み) (午前10時～11時30分) むくのきセンター	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 保健センター	お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～正午) 子育て支援センター	子育てふれあい教室 (子育て講座) (要申し込み) (午前10時～11時30分) むくのきセンター
19日	20日	21日	22日	23日	24日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター 親子のつどい (要申し込み) (午前10時～正午) いけたに保育所	赤ちゃんサロンB (午前10時～正午) 保健センター	子育てふれあい教室 (わらべうた) (要申し込み) (午前10時15分～11時30分) こまだ保育所	勤労感謝の日	
26日	27日	28日	29日	30日	12月1日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所	すくすくプレールーム 「とっとこひろば & 絵本のひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター 食育講座 (離乳食・後期完了編) (要申し込み) (午前10時～11時30分) むくのきセンター		子育てふれあい教室 (音楽リズム) (要申し込み) (午前10時15分～11時30分) 精華町交流ホール		
3日	4日	5日	6日	7日	8日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター すくすくいけたに (午前10時～正午) いけたに保育所 にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時30分～11時30分) 保健センター	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時～正午) 子育て支援センター	赤ちゃんサロンA (午前10時～正午) 保健センター			マタニティーサロン (午前10時～11時30分) 保健センター

〈対象者〉赤ちゃんサロンA：7カ月児まで、赤ちゃんサロンB：8～12カ月児、よちよちひろば：おおむね1歳半まで、とっとこひろば：おおむね1歳半～就園前
○問い合わせ 子育て支援センター（こまだ保育所内）(☎ 98-4001)

育児相談

子育てや子どもの発育などについて、相談に応じています。

▶来所相談

◆場 所 子育て支援センター
※事前に、電話で子育て支援センターにお申し込みください。

▶電話相談

◆日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時
◆場 所 町内各保育所・子育て支援センター
※下記の保育所では土曜日にも相談を受けています。
・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

第3期音楽リズムであそぼう！

親子でリズム遊びを楽しみながら、子育てに大切なお母さん・お父さんの心構えを学びます。いっぱい体を動かしながら子どもとふれあって、自分自身もリフレッシュしましょう。

- ▶日 時 ①12月15日(土)②来年1月19日(土)③2月2日(土)
午前10時15分～11時30分
▶場 所 ①②精華町交流ホール(町役場2階)③むくのきセンター 多目的ホール(4階)
▶対 象 者 町内在住で満1歳6カ月以上(平成24年12月1日現在)の子どもとその保護者
講師：NPO 法人こらぼねっと京都
▶定 員 親子約30組(定員を超えた場合は抽選)
※当選者にのみ連絡します。
▶申込期間 11月19日(月)～21日(水)
受付時間：午後1時～5時

親子のつどい(後期)

- ▶日 時 12月20日・来年1月24日・2月28日・3月21日の各木曜日(4回シリーズ)
午前10時～正午
▶場 所 子育て支援センター
▶内 容 ふれあい遊び・運動遊び・簡単な製作遊びほか
▶対 象 者 町内在住の満2歳以上(平成24年11月1日現在)の子どもとその保護者
▶定 員 親子約20組(定員を超えた場合は抽選)
※当選者にのみ連絡します。
▶申込期間 11月12日(月)～14日(水)
受付時間：午後1時～5時
▶申込方法 電話で子育て支援センターへ。

子育て支援センター開設7周年記念事業
「みんなあつまれ！すくすくっこ」

- ▶日 時 12月14日(金) 午前9時40分～11時15分

- ▶場 所 精華町交流ホール(町役場2階)
▶対 象 者 町内在住で満1歳6カ月以上の子どもとその保護者
▶定 員 先着約40組
▶内 容 演奏会(出演「ベリーズけいはんな」「精華町子育て地域パートナー」)・ペープサート・歌ほか
▶申込期間 11月26日(月)～30日(金)
受付時間：午後1時～5時
▶申込方法 電話で子育て支援センターへ。

子育てサポート事業(いけたに保育所)

- ▶土曜園庭開放「ぽかぽか土曜広場」
◆日 時 毎月第2・4土曜日(3月は第2・3土曜日)
午前10時～正午
◆内 容 12月8日：クリスマス製作・22日：サーキット遊び・来年1月12日：お正月遊び・26日：サーキット遊び
▶親子で遊ぼう!! ポップランド
◆日 時 毎月第1木曜日(1月は第2木曜日)
午前10時～正午
◆内 容 12月6日：表現遊び・来年1月10日：新聞紙遊び
▶食育サポート講座「元気にパッくん！」
栄養士と一緒に乳幼児期に必要な栄養についてお話ししましょう。
◆日 時 来年1月25日(金) 午前10時～正午
◆対象者 町内在住の満1歳以上の子どもとその保護者
◆定 員 先着親子20組
◆申込期間 1月18日(金)から
受付時間：午後1時～4時
◆申込方法 電話でいけたに保育所へ(☎ 72-3530)

リズムであそぼう！「保育所地域交流活動」

- ▶日 時 ①11月20日・12月18日・来年1月22日・2月19日の火曜日
②11月14日・12月12日・来年1月16日・2月13日の各水曜日
③12月5日(水)・来年2月27日(水)
午前10時～11時ごろ
▶場 所 ①こまだ保育所②いけたに保育所③ほうその保育所
▶対 象 者 町内在住で在宅の子どもとその保護者
▶内 容 音楽に合わせて走ったり、おどったり、ふれあい遊びをしたりなど、リズム遊びを楽しみます。
講師：石角 朋美(音楽指導者)

※詳しくは各保育所にお問合せください。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所全国共通ダイヤル 0570-064-000



広報 しょうぼう

11/9 ~ 15全国一斉
秋の火災予防運動

Vol.230

11月9日から11月15日まで、全国一斉に秋の火災予防運動が展開されます。この時期は火を使う機会が増加し、火事が多発します。万一の火事発生時にダイヤルする番号が119番です。

落ち着いて通報を

119番通報を受けると、直ちに消防車や救急車が出動します。もし慌ててしまい、場所などの情報を正しく伝えることができれば、重大な被害に拡大することもあります。最悪の場合、助か



「119番」通報は落ち着いて正確に
昭和63年に自治体消防発足40周年を記念して、11月9日が「119番の日」と制定されました。これは、消防に対する正しい理解と認識を深め、防火意識の高揚と地域ぐるみの防火体制の確立を目指したものです。

るはずの命が助からないことも考えられます。落ち着いて的確に通報することが最も大切です。

119番通報の方法

- ①局番なしの3桁「119」です。
- ②最初に「火事」「救急」「救助」のいずれかを伝えてください。
- ③「住所」「氏名」「電話番号」を伝えてください。
- ④火事や救急の内容を「ゆっくり」と「落ち着いて」伝えてください。

※消防署員がいろいろなことを聞くのは、出動した消防隊や救急隊の迅速・適切な活動のためです。ご協力ください。

携帯電話での通報

町内から通報しているからといって、必ずしも精華町の消防署につながるとは限りません。電波の状況などにより、奈良市・生駒市・相楽中部消防署などにつながる可能性があります。この際、「精華町です」と伝えると、

精華町の消防署に電話が転送されますので、切らずにそのままお待ちください。通話の途中でも、電波状況が悪くなるとなることがあります。慌てずに、電波状況の良い場所に移動してから、もう一度119番へ通報してください。ただし、すぐにかかけ直したからといって、同じ消防署へつながるとは限りませんので注意してください。



119番は緊急のときだけに！

119番は緊急通報専用回線です。通話できる回線の数は限られています。夜間や休日に診療している病院の問い合わせなど緊急ではない場合は、119番ではなく、左記のところへ連絡してください。

〇問い合わせ

精華町消防本部指令課
(TEL 9415119)

きょういくの窓

5

精華台小学校



平成13年4月に開校した“町内最年少”の小学校・精華台小学校。児童数814人(8月末現在)は相楽地域でも最大規模を誇ります。校歌でも歌われている学校の教育目標は「自ら磨き・伸ばし・拓く児童の育成」。子どもたちが「進んで学ぶ子」「心豊かで思いやりのある子」「元気でたくましい子」に育つようと、願いが込められています。

進んで学ぶ子

▶学力充実タイム

毎週木曜日の朝学習の時間に、物語などの音読や詩の暗唱、漢字のフラッシュカード、文章などの書き写し、表現技法・表記法、漢字検定などに取り組んでいます。

▶ウォーミングアップ

算数の授業の開始5分程度で、プリントを使った計算の学習に取り組んでいます。

心豊かで思いやりのある子

▶1年生を迎える会(5月)

4月に入学した1年生に、各学年が遊具の使い方や給食、運動会などについて紹介します。

▶なかよし週間(年3回)

1年生と6年生、2年生と5年生、3年生と4年生のそれぞれの学級がペアになり、交流を通して、上級生のリーダー性や下級生を思いやる気持ちをはぐくんでいます。

元気でたくましい子

▶運動会・マラソン記録会

練習の成果を全力で発揮し、健康で丈夫な体と最後までやり抜こうとする気持ちを育てています。

▶食育・保健指導

「食べること」や「かむこと」の大切さを、分かりやすく指導。歯磨きや病気の予防、体を清潔に保つ大切さについても指導しています。



さらに本年度は、コミュニケーション能力や主体的に考えることができる児童の育成を目指し、「あいさつ運動」「くつそろえ」にも力を入れています。



算数の授業での「ウォーミングアップ」



1年生を迎える会

運動会に向けて組み体操の練習



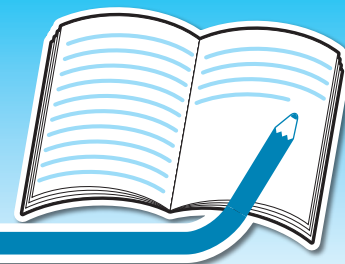
元気に「おはようございます！」



靴をそろえて気持ちを切り替えて

〇問い合わせ 精華台小学校(TEL 98-0310・FAX 98-0312)・精華町役場 学校教育課 学校教育係(TEL 95-1906)

せいか写真日記



9月20日 木曜日 ☀

輝くメダル 母校で披露



生徒代表から花束を受け、笑顔の村田選手

ロンドン五輪のボクシング男子ミドル級を制覇し、見事金メダルを獲得した村田諒太選手が9月20日(木)、母校の南京都高等学校に凱旋、報告に訪れました。

同校体育館では、生徒や教職員、住民ら総勢約800人が村田選手を祝福。大歓声の鳴り止まぬなか、中西紳也校長からの祝福と労いを受けました。「ボクシングでは、ネガティブにならないよう、失敗してもポジティブに考えた」と、大舞台を振り返った村田選手。後輩たちには「何でも良いのでチャレンジすることを大切にしてほしい」と、エールを送りました。

10月1日 月曜日 ☁

命を救うため、大空から



飛び立つドクターヘリ

ヘリコプターで医師を派遣するドクターヘリの運航が10月1日(月)、京都府内各地で開始されました。これは、重篤な救急現場に救急専門医が現場に出向き、遠方の病院などへ迅速に搬送するものです。この導入により、救命率の向上が期待されています。

ドクターヘリは、学校などのあらかじめ登録された場所に着陸します。緊急時に予告なく飛来する場合がありますが、ご協力をお願いします。

10月1日 月曜日 ☁

善意の心が地域福祉の力に



ボクも募金に協力

精華町共同募金会による「赤い羽根共同募金」の街頭募金が10月1日(月)、せいかガーデンシティ(祝園西一丁目)で行われました。地域の福祉活動を支援するために呼び掛けるこの募金。同施設の西側入口前では、多くの買い物客らが足を止め協力していました。

集まった寄付金は、高齢者や障害者、子どもへの地域福祉活動支援のほか、災害時のボランティアセンターの設置・運営などにも役立てられます。

10月14日 日曜日 ☁

白杖持つ暮らしに安心を



大きな白杖(右手前男性が持つ)を先頭にまちをパレード

白杖安全デー府内南部集会在10月14日(日)、精華町交流ホール(町役場2階)で開催されました。

これは、視覚障害者の交通環境整備など福祉の向上を目的に、府視覚障害者協会などが府南部地域で毎年実施しているもので、今年で46回目を迎えました。

当日は、精華町の福祉行政の取り組みについての講演や、視覚障害者が生活のなかで感じた課題、その解決について語り合うパネルディスカッションなどが行われました。

最後には、参加者らが白杖の模型などを携えての啓発パレードが行われました。

10月14日 日曜日 ☁

里山で秋の実り満喫



おいしい新米おにぎりがいっぱい！

里山交流広場(東畑地区)で10月14日(日)、「せいか里山の会収穫祭2012」が開催されました。

当日は天気にも恵まれ、総勢65人の参加者が、草刈りなどの保全活動や6月に植えたもち米の稲刈りなどで汗を流しました。子どもたちも木工体験に挑戦したり、池でザリガニ釣りを楽しんだりとはしゃぎました。

その後は楽しい収穫祭へと移り、新米おにぎりをほお張り、豚汁や焼き野菜など秋の味覚を堪能しました。

広告 (掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

各種ご宴会・ご婚礼に…
KASUGANO-SO
春日野荘
〒630-8113 奈良市法蓮町757-2
TEL 0742-22-6021(代表)
http://www.kasugano-so.co.jp
無料送迎バスもご用意いたしております。
ご予約の際、お申し付けください。

心あるニューライフづくりのお手伝い……
モリタ電化
全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・
太陽熱ソーラー(発電)・増改築から
エクステリアまで各種工事。
電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い
精華町東畑 (水曜定休)
店舗 木津川店
TEL (72)0924 FAX (72)3673
フリーダイヤル 0120-12-0924

高齢者の皆さんに「明るく楽しい」一日を提供します。
ご見学・一日体験、大歓迎です！
精華町デイサービスセンター神の園
電話93-0846
京都府指定通所介護事業者
No.2671400071

広告

協和電工
電気設備の
創案・提案いたします
精華町祝園中ノ町14-14 TEL 95-0800
FAX 93-1154

暮らしに「安心」と「安全」を!!
藍ジェイ・エス・ピー
LPガス、ガス器具供給・施工
警備保障/水道設備工事
TEL93-0139 FAX93-1274
〒619-0241 精華町祝園二ノ坪9番地

車のことなら すべてご用命ください
相楽自動車(株)
民間車検
車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険
J A京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場
下粕 ☎94-2541

町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。

- ◆トークショー「うつ病だった本人とその家族」
定員：先着150人(要申し込み)
講師：細川 貂々（「ツレがうつになりまして」著者）・望月 昭
- ◆小児救急フォーラム(要申し込み)
内容：講演「こどもの急病及び事故の対応方法等」・実技「救急対応実技」(定員30人)
- ◆お父さん・お母さんのための健康相談、体験・情報提供コーナー、お楽しみクイズ、血管年齢・骨密度測定などのチェック
- ◆子どものお仕事・ものづくり体験コーナー
※託児もあります。

▶申込方法 「氏名・住所・参加人数・電話番号・ファクス番号」を電話、またはファクス、郵送で次のところへ。

○申し込み・問い合わせ
京都府山城南保健所
(☎ 72-0981・FAX 72-8412)

布団の丸洗いサービス

- ▶日程 12月12日(水)
- ▶対象者 町内在住の在宅寝たきり高齢者などで、介護保険の要介護3以上の方
- ▶内容 1回あたり敷布団・掛布団・毛布の各1枚(シングル)を基本とし、年6枚以内で洗濯します。配達は12月19日(水)の予定です。
- ▶料金 敷布団・掛布団(綿・羊毛・羽毛)：各300円、毛布：60円
- ▶申込期間 11月30日(金)までの平日
受付時間：午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ▶申込方法 「寝具洗濯乾燥消毒サービス事業申請書」を直接、次のところへ。
※申請書は次のところに置いているほか、精華町社会福祉協議会ホームページ(<http://www.kyoshakyo.or.jp/seika/>)からもダウンロードできます。

▶そのほか 本年度は来年2月に第4回を行います。

○申し込み・問い合わせ
精華町社会福祉協議会 地域福祉課(かしのき苑内)
(☎ 94-4573)

エステとマッサージで心身ともにリフレッシュ！～在宅高齢者等介護者リフレッシュ事業～

- ▶日時 12月12日(水) 午前10時～午後3時30分ごろ
※午前・午後どちらかの参加も可能です。午前の参加者は午前10時、午後の参加者は午前11時30分に、それぞれ町役場北玄関前に集合してください。
- ▶対象者 町内在住で、常時介護を必要とするおおむね65歳以上の方を在宅で介護している方
- ▶内容 ◆午前
エステ・マッサージ
講師：森 啓輔(せいか鍼灸整骨院院長)・東貴之(デイサービスせいかの郷施設長)・藪本和恵(エステサロン「サロン・ド・エソール」マネージャー)
◆午後
昼食・交流会

Information

はなてちょう

華手帖

料金が記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉

健康講演会

- ▶日時 ①11月14日(水)②12月7日(金)
午後1時30分～2時30分
- ▶場所 ①町役場 501会議室(5階)
②精華町交流ホール(町役場2階)
- ▶内容 ①「高齢者の健康づくり～インフルエンザ・肺炎球菌の予防～」
講師：藤木 新治(藤木医院)
②「やってみよう 誰にでも出来る 生活習慣病の食事療法・運動療法」
講師：藤村 聡(藤村医院)
- ▶申込期間 開催日時の前日までの平日
受付時間：午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ▶申込方法 電話で次のところへ。
- ▶そのほか 申し込み多数の場合はお断りする場合があります。

○申し込み・問い合わせ
健康推進課 保健予防係(☎ 95-1905)

地域活動支援センターいづみ「スイーツサロン」

- ▶日時 11月20日(火) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所 かしのき苑「料理教室」
- ▶対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性
- ▶定員 先着8人
- ▶内容 抹茶ケーキ・茶話会
- ▶料金 150円
- ▶申込期間 11月19日(月)までの平日
受付時間：午前9時～午後6時
- ▶申込方法 電話、またはファクスで次のところへ。
- 申し込み・問い合わせ
いづみ福祉会 地域活動支援センターいづみ 志部 谷(☎ 76-0076・FAX 76-0070)

やましろ健康フォーラム24 ～家族みんなで健康づくりにチャレンジ！～

- ▶日時 12月1日(土) 午前11時～午後4時
- ▶場所 けいはんなプラザ イベントホール ほか
- ▶対象者 働き盛りの年代の方・子育て世代の家族
- ▶内容 ◆やましろ健康事業所認定式
◆親子で体力づくり「親子で一緒に運動しよう」
定員：先着50組(要申し込み)
講師：池谷 幸雄(元五輪体操銀メダリスト)
◆映画「うまれる」上映
定員：先着150人(要申し込み)

あすなろお喜楽196 …クッキング… COOKING

ささみの チーズ春巻

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会」の西川典子さん(東畑地区)が紹介する「ささみのチーズ春巻」です。

- ▶材料(2人分)
プロセスチーズ40g、鶏ささみ80g、生しいたけ3枚、長ねぎ1/3本、春巻の皮100g、塩・こしょう少々、酒・ごま油・片栗粉各大さじ1杯、揚げ油、A(小麦粉18g・水12g)
- ▶作り方
①プロセスチーズは5mm角の棒状に切る。
②鶏ささみは薄切りにして、塩・こしょうを振る。
③生しいたけは薄切りにする。
④長ねぎは縦半分に切ってから、斜めの薄切りにする。
⑤①～④を合わせて、酒・ごま油・片栗粉を混ぜ込む。
⑥春巻の皮を1枚ずつ広げ、⑤を乗せて巻き、Aを混ぜたものを塗って留める。
⑦揚げ油を165度に熱し、⑥を入れてカリッとなるまで(約5分)揚げる。
- ▶一人分の栄養価
エネルギー 297kcal・たんぱく質19.5g・脂質22.0g・カルシウム239mg・食物繊維2.1g・塩分0.6g

西川さんから……
「チーズを使ったカルシウムたっぷりのメニューで、酒のおつまみや子どものおやつに最適です。ささみの代わりに、豚肉やハム、ツナを入れるなど、包む材料はお好みで」

親子でXマス料理作ろう

あすなろ会によるクッキングスクール「クリスマス親子クッキング」を12月9日(日)午前10時～午後1時、かしのき苑調理室(2階)で開催します。トマトライスやコンスープなど、栄養バランスがとれた、クリスマスの簡単メニューを作ります。対象は町内在住の小学生とその保護者(祖父母可)。料金は無料です。

- ▶メニュー
トマトライス・野菜たっぷりミートローフ・ツリー仕立てのポテトサラダ・コンスープ・キラキラゼリー
- ▶定員
16組(1家族2人まで・定員を超えた場合は抽選)
※当選者にのみ、12月上旬にはがきで連絡します。
- ▶申込期間
11月22日(木)まで(消印有効)
- ▶申込方法
はがきに「住所・氏名(保護者も含む)・電話番号」を明記のうえ、下記のところへ。

○問い合わせ
健康推進課 保健予防係(☎ 95-1905)

あなたの技能、 生かしませんか



シルバー人材センターでは、いろいろな仕事を会員にあっせんし、就業を通じて地域の皆さんに喜んでもらっています。
草刈り、清掃、植木の手入れ、障子の張り替え、水道メーターの検針など、広い分野の仕事があります。
変わったところでは、学研企業のロボット実験のお手伝いです。ロボットの指示に従ってスーパー店内を約10分間歩くなどの簡

- 問い合わせ
精華町シルバー人材センター
(☎ 98-0510・FAX 98-0670)
- ◆入会説明会
日時／11月20日(火)午後2時から
対象者／町内在住の60歳以上の方
- ◆シルバーサロン
日時／11月12日(月)・20日(火)・12月3日(月)午前10時～午後3時
※11月12日は「布ぞうり教室」も開催します。
※場所はいずれも同センターです。
(27ページに関連記事)



今日のかんじん かなめ

名誉の受賞も「感謝」の言葉

10月8日(祝・月)、今年のノーベル医学・生理学賞に、iPS細胞(人工多能性幹細胞)を開発した京都大学の山中伸弥教授が選ばれたと発表がありました。「難病治療」や失った体内機能の回復を目指す「再生医療」。これらに新たな可能性を開いたことが受賞につながったと、新聞やテレビは報じています。
夫婦そろっての喜びの記者会見では、

80歳の母に報告できたことや、何度も失敗を繰り返すも家族の笑顔に励まされたことなどを披露されました。一家のむつまじい日々の生活が浮かんできます。また「共に研究してきた仲間や大学・国の支援のおかげであり、『感謝』という言葉しかない」と、喜びを語っておられました。早速、山田啓二京都府知事から「世界に希望を与え、府にとっても誇り」と京都府特別栄誉賞が贈られました。
山中教授は、京都大学へ移られる前、学研都市の一翼を担う奈良先端科学技術大学院大学(高山地区)で、受賞につながる研究をスタートされました。学研都市精華町を代表して、今回の受賞決定に心から祝意を表します。さらに、山中教授の研究成果が先端医療として一日も早く実用化されることを祈ります。

目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。

けいはんなサロン ～暮らしの中の科学を考える～

- ▶日時 11月16日(金) 午後2時～4時30分
▶場所 けいはんなプラザ ラボ棟 交流部屋「天の川」(2階)
▶定員 先着50人
▶内容 「有機化学からみたアルツハイマー病の診断」
▶料金 500円(飲み物・お菓子代など)
▶申込期間 11月15日(木)まで
▶申込方法 「住所・氏名・電話番号」をファクス、またはEメールで次のところへ。

- ▶後援 精華町
○申し込み・問い合わせ
けいはんな文化学術協会
(☎ 95-5110・☎ 050-3156-1616)
(E-mail: antares@kvc.keihanna.ne.jp)

けいはんな市民雑学大学第52回講座

- ▶日時 11月24日(土) 午後2時～4時
▶場所 イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)
▶内容 テーマ:「エネルギー学への招待～原発と自然再生エネルギー～」
講師:橋本 明弘(福井大学教授)
▶料金 100円(資料代)
▶そのほか 終了後、懇親会を行います。参加希望の方は受け付けでお申し込みください。

- ▶後援 精華町
○問い合わせ
◆渡辺(☎ 090-7880-6787)
◆木戸(☎ 080-3637-7935)

やましろのタカラ フェスティバル

- ▶日時 11月25日(日) 午前10時～午後4時
▶場所 けいはんなプラザ メインホール・イベントホール
▶内容 山城地域の子どもたちによる合唱発表・「同志社混声合唱団こまくさ」のステージ・「地産地遊」をテーマとしたNPOなど地域団体の活動紹介や体験型ブース・楽しく遊んで学べる科学工作・煎茶おもてなしコーナー ほか

- 問い合わせ
山城広域振興局 企画振興室(☎ 21-2049)

2012チャリティフェスティバル

- ▶日時 12月2日(日)
午前10時～午後4時(午前9時30分開場)
▶場所 むくのきセンター 多目的ホール(4階)
▶内容 精華町文化協会所属サークルによる大正琴・女性コーラス・社交ダンス・詩吟・チャリディンクなど
▶後援 精華町教育委員会

- 問い合わせ
精華町文化協会事務局(生涯学習課内)(☎ 95-1907)

クリスマスコンサート ～あかぺらの響き×パイプオルガンの調べ～

- ▶日時 12月2日(日) 午後1時30分開場・午後2時開演
▶場所 精華町交流ホール(町役場2階)
▶内容 ◆アカペラ

「図書館のe戦略(e-Strategy)を進化させる」
講師:ショーン・マーティン(英国図書館電子戦略情報システム部構築開発長 ほか)

- ◆パネルディスカッション
「e戦略で図書館の未来を切り開く」
パネリスト:ショーン・マーティン、荒木浩(国際日本文化研究センター教授)、植村八潮(専修大学文学部教授、出版デジタル機構取締役会長)、丸山 高弘(地域資料デジタル化研究会副理事長ほか)、柴田昌樹(国立国会図書館関西館主任司書)

- ▶申込期間 11月7日(水)まで
▶申込方法 ◆ホームページ
同館ホームページ(<http://www.ndl.go.jp>)→イベント・展示会情報→国際シンポジウム「図書館サービスとe戦略」=http://www.ndl.go.jp/jp/event/events/1195751_1368.html
◆ファクス
「①シンポジウム名「図書館サービスとe戦略」②氏名(ふりがな)③ファクス番号④電話番号(日中つながりやすい番号)を明記のうえ、次のところへ。

- 申し込み・問い合わせ
国立国会図書館関西館 総務課
(☎ 98-1224・☎ 94-9106)

華写真クラブ 写真展

- ▶日時 11月9日(金)～15日(木) 午前9時～午後5時(9日は正午から・15日は午後4時まで)
▶場所 精華町交流ホール(町役場2階)
▶内容 風景などの写真50数点を展示
▶後援 精華町教育委員会

- 問い合わせ
精華町文化協会事務局(生涯学習課内)(☎ 95-1907)

第六回光台いきいき亭落語会

- ▶日時 11月11日(日) 午後2時～3時30分
▶場所 精華町コミュニティーホール(光台七丁目)
▶内容 出演:桂歌之助・笑福亭由瓶・林家染吉
地域の世代間交流を目的とした落語会です。最後に抽選会もあります。

- ▶料金 500円(小学生以下無料)
▶後援 精華町

- 問い合わせ
五目倶楽部 林(☎ 95-3577)

シルバー手芸教室「布ぞうり教室」

- ▶日時 11月12日(月) 午前10時～午後3時
▶場所 精華町シルバー人材センター
▶対象者 600円(材料代など)
▶内容 美容と健康に効く布ぞうりを製作
▶申込期間 11月9日(金)までの平日
受付時間:午前8時30分～午後5時(開催日前日のみ正午まで)
▶申込方法 電話で次のところへ。

- 申し込み・問い合わせ
精華町シルバー人材センター
(☎ 98-0510・☎ 98-0670)

社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。

スポーツ

精華ほほえみスポーツ広場 むくのきセンターアリーナ一般開放

- ▶日時 11月25日(日) 午前9時～正午
▶場所 むくのきセンター アリーナ
▶対象者 町内在住・在勤の方、社会体育クラブ員
※幼児・小学校低学年の参加は、必ず保護者同伴でお越しください。

- ▶持ち物 運動できる服装・体育館シューズ
▶料金 100円(保険代など)

- 問い合わせ
生涯学習課 社会体育係(むくのきセンター内)
(☎ 98-0200)

精華町バレーボール連盟大会

- ▶日時 12月2日(日)
午前9時30分から(午前9時から受け付け)
▶場所 むくのきセンター アリーナ
▶対象者 主に町内在住・在勤の方で構成する女子バレーボールチーム
▶内容 平成24年度(財)日本バレーボール協会9人制競技規則による家庭婦人バレーボールのルールで行います(ネットは高さ2.05m・ボールは4号球)。審判は出場チームの相互審判です。

- ▶持ち物 背番号付きユニホーム・審判用笛
▶料金 1チーム1000円
▶申込期間 11月5日(月)～16日(金)
受付時間:午前8時30分～午後5時
▶申込方法 申込用紙と料金を直接、次のところへ。
※申込用紙は下記のところに置いているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

- ▶主催 精華町バレーボール連盟

- 申し込み・問い合わせ
精華町体育協会事務局(むくのきセンター内)
(☎ 98-0200・☎ 98-0118)

文化

国立国会図書館関西館 小展示「時空をかける三国志」

- ▶日時 11月20日(火)までの平日・土曜日
午前10時～午後6時[11月18日(日)(関西館見学デー)のみ午後4時まで]
▶場所 国立国会図書館関西館 総合閲覧室
▶対象者 18歳以上の方(11月18日のみ制限なし)
▶内容 日本や中国で出版された絵本資料を中心に、三国志演義に関する資料90点を紹介

- 問い合わせ
国立国会図書館関西館 資料案内(☎ 98-1341)

国立国会図書館関西館開館10周年記念国際シンポジウム 「図書館サービスとe戦略」

- ▶日時 11月9日(金) 午後1時30分～5時
▶場所 国立国会図書館関西館 大会議室
▶定員 先着300人
▶内容 ◆基調講演

- ※昼食会場へはバスで移動します。
▶料金 1000円(昼食をとる方のみ=当日徴収)
▶申込期間 11月30日(金)までの平日
受付時間:午前8時30分～正午・午後1時～5時

- ▶申込方法 「介護者リフレッシュ事業利用申請書」を直接、次のところへ(同事業に本年度1回も参加していない方のみ)。
※申請書は次のところに置いているほか、精華町社会福祉協議会ホームページ(URLは25ページ参照)からもダウンロードできます。

- 申し込み・問い合わせ
精華町社会福祉協議会 地域福祉課(かしのき苑内)
(☎ 94-4573)

家庭教育学級のびのびコース(後期) ～笑顔で子育て! 親のための育児講座～

- ▶日時 来年1月11日(金)～3月15日(金)の毎週金曜日
午前10時15分～11時35分(全10回予定)
※終了時間は回ごとに多少異なります。
▶場所 むくのきセンター 多目的ホール(4階)
▶対象者 町内在住の2～3歳児(平成20年4月2日～22年4月1日生まれ)とその保護者
※全日程に参加でき、これまでに受講したことがない方を優先します。

- ▶定員 親子20組程度(定員を超えた場合は抽選)
▶内容 子どもとの運動や遊戯を通じて、2～3歳児の楽しい子育てについて学ぶ育児講座です。親子のスキンシップを通して「意欲」と「思いやり」のある子に育つ、子育てのヒントを学びます。
講師:CGS ほっぺんくらぶ 指導員
▶持ち物 親子共に運動しやすい服装と上履き用運動靴・汗ふきタオル・湯茶など
※おもちゃ・お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

- ▶料金 3000円(保険代・材料代など/全10回分)
▶申込期間 11月30日(金)まで(当日消印有効)
▶申込方法 はがきに、①[のびのびコース参加希望]②参加親子の氏名③住所④子どもの生年月日⑤電話番号⑥親の受講経験の有無を記入し、次のところへ。
※記入不備、多重応募は無効です。
※1通につき1組の応募のみ有効です。

- ▶そのほか ・妊娠中の方や対象幼児以外の乳幼児を同伴希望する方は、必ず申し込み前にその旨を電話でご連絡ください。
・詳しくは、むくのきセンターホームページをご覧ください。

- 申し込み・問い合わせ
〒619-0285(個別番号・住所記入不要)
精華町役場 生涯学習課「家庭教育学級のびのびコース」係
(☎ 95-1907)

京都府視覚相談会

- ▶日時 11月20日(火) 午前10時30分～午後3時30分
▶場所 町役場 501会議室(5階)
▶内容 視覚障害やリハビリの相談会(要申し込み)
※講演会もあります(午後1時30分から)。
▶そのほか 詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 申し込み・問い合わせ
福祉課 社会福祉係(☎ 95-1904)

目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。

- ▶場 所 水景園 芽ぶきの森

▶内 容 色づき始めた森を探検しながらのクイズ

▶料 金 水景園入園料

★天文くらぶ「コペルニクス」～紅葉ライトアップスペシャル～

▶日 時 11月23日(祝・金) 午後6時～8時(曇天中止)

▶場 所 水景園

▶内 容 木星やすばる星団などを眺望

▶料 金 水景園入園料

★きのこの肖像展

▶日 時 11月24日(土)～12月2日(日)
午前10時～午後5時(2日は午後4時まで)

▶場 所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭

▶内 容 きのこの絵画・写真・立体作品(変身コーナー
やきのこグッズ販売も)

▶料 金 水景園入園料

★みどころガイドツアー～見頃のもみじと冬桜～

▶日 時 11月24日(土) 午前11時～正午

▶場 所 水景園(集合場所：水景園里棚田)

▶内 容 モミジの品種のほか、紅葉谷にある1本のフコ
ザクラも紹介

▶料 金 水景園入園料

★アンティーク&雑貨マーケット Pocket Marche –10th –

▶日 時 11月25日(日) 午前9時30分～午後4時
(荒天中止)

▶場 所 芝生広場

▶内 容 アンティーク雑貨のほか、花やハンドメ
イド雑貨、フードも充実[問い合わせは
PocketMarche 実行委員会(☎ 080-5364-
2345)へ]

★きのこ写真トーク

▶日 時 11月25日(日) 午後2時～3時ごろ

▶場 所 ビジターセンター

▶内 容 竹しんじさんによる、きのこ写真のよもやま話

★みどころガイドツアー～森の紅葉・冬鳥をさがそう～

▶日 時 12月1日(土) 午前11時～正午(雨天中止)

▶場 所 水景園(集合場所：水景園里棚田)

▶内 容 旬のみどころをピックアップしながら、水景園
を歩くガイドツアー

▶料 金 水景園入園料

★しめ縄づくり

▶日 時 12月2日(日) 午前10時～正午

▶場 所 ビジターセンター

▶内 容 公園で収穫したもち米のワラを使ったしめ縄づ
くり(要申し込み・定員50人)

▶料 金 500円

★親子でつくる自然素材のクリスマスリース

▶日 時 12月8日(土) 午前10時～正午・午後2時～4
時

▶場 所 ビジターセンター

▶内 容 森の素材でナチュラルなクリスマスリース作り

▶料 金 子ども：800円(水景園入園料含む)・大人：水
景園入園料

▶開園時間 午前9時～午後5時

▶水景園入園料 大人200円・小中学生100円
※25人以上の団体割引などもあります。

○問い合わせ
けいはんな記念公園管理事務所
(☎ 93-1200・FAX 93-2688)
- ▶場 所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭

▶内 容 砂鉄とカプセルと磁石を用い「動き」そのものを
可視化した立体作品を展示

▶料 金 水景園入園料

★あつまれ！芽ぶきの森のこびとたち～森あそびの日～

▶日 時 11月11日(日) 午後1時～4時(雨天中止)

▶場 所 水景園 芽ぶきの森

▶内 容 木のブランコ・ハンモック・ターザンロープ

▶料 金 一般100円・小中学生50円、水景園入園料

★水景園のいけばな教室

▶日 時 11月15日(木)・12月6日(木)
午後1時30分～4時

▶場 所 水景園 観月楼 研修室

▶内 容 500年の歴史を持ついけばな「池坊」の教室

▶料 金 2000円(要申し込み＝前々日まで)

★手作り作家マーケット&ワークショップ～プチ Pura
Marche vol.2～

▶日 時 11月16日(金) 午前10時～午後4時30分

▶場 所 ビジターセンター 展示室・研修室

▶内 容 手作り雑貨やおいしいフードのマーケット
[問い合わせは、百色水(E-mail：moiromi@
yahoo.co.jp)へ]

★日本のマチュピチュ 竹田城跡の夜明け

▶日 時 11月16日(金)～19日(月)
午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)

▶場 所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭

▶内 容 日本の美しい夜明けの風景をテーマとした、山
尾文男さんによる写真展

▶料 金 水景園入園料

★第28回 京都まちとみどり写真コンクール入選作品展

▶日 時 11月17日(土)～20日(火)
午前9時～午後5時

▶場 所 水景園 観月楼 地階

▶内 容 緑豊かな美しい京都の町の写真を展示

▶料 金 水景園入園料

★水景園特別無料開放

▶日 時 11月18日(日) 午前9時～午後9時

▶場 所 水景園

▶内 容 昼はせいか祭り、夜は紅葉ライトアップ

★せいか祭り2012

▶日 時 11月18日(日) 午前9時30分～午後3時30分
(雨天時は内容を一部変更)

▶場 所 芝生広場・水景園

▶内 容 商工会の模擬店コーナー・各種団体の展示コー
ナー・音楽ステージなどでにぎわう、精華町最
大の祭典(問い合わせは同実行委員会(町役場企
画調整課内＝☎ 95-1900)へ)

★花のある暮らし～園芸講習会 フレームを使っのクリス
マス用寄せ植え

▶日 時 11月19日(月) 午前10時～正午

▶場 所 水景園 観月楼 研修室

▶内 容 園芸知識や植え方のコツを学べる初心者向けの
講習会[要申し込み＝Rabbit Garden 森川正
美(☎ 090-6606-2651)へ]

▶料 金 4000円～4500円

★芽ぶきのモリラリー【秋】～秋の落ちば・木の実をさがそう！～

▶日 時 11月23日(祝・金)～12月2日(日)
午前9時～午後5時(受け付けは午後4時まで)

社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。

- 申し込み・問い合わせ
企画調整課 広報係
(☎ 95-1900・FAX 95-3971)
(E-mail：kikaku@town.seika.kyoto.jp)

第11回日本語による外国人のメッセージコンテスト
日本語に託す日ごろの思い

▶日 時 12月16日(日) 午後2時～4時30分

▶場 所 精華町交流ホール(町役場2階)

▶定 員 先着100人

▶内 容 ◆メッセージコンテスト
◆精華町海外体験補助金受給者による留学の体
験スピーチ
◆精華西中学校国際交流部の発表 ほか

▶そのほか このコンテストに出場する外国人の方などを
受け入れる町内の家庭を募集しています。期間は
12月15日(土)～16日(日)の1泊2日です。
詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶後 援 精華町教育委員会

○問い合わせ
せいかグローバルネット事務局(企画調整課内)
(☎ 95-1900)
- 指揮：栢森和重
曲目：武満 徹「MI・YO・TA」・モンテベル
ディ「私を死なせて」ほか

◆パイプオルガン
演奏：中村仁美
曲目：「ラターのアンセム」ほか、クリスマ
スソングなど

▶料 金 無料

▶後 援 精華町教育委員会

○問い合わせ
合唱団 Rinte 桜井(☎ 090-7486-4273)

第51回 NAIST(奈良先端科学技術大
学院大学)サイエンス塾

▶日 時 12月8日(土)
①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時

▶場 所 高山サイエンスプラザ4階(奈良県生駒市高山
町8916番地12)

▶対 象 者 小学生

▶定 員 各回共に30人(定員を超えた場合は抽選)
※保護者の同伴が必要です。
※当選者にのみ11月30日(金)までに通知され
ます。

▶内 容 「3Dテレビの達人になる！」
3Dテレビはどうして物が飛び出て見えるの
か。簡単な解説と実験を通してこの謎に迫りま
す。実験では、コンピュータをつかって自分で
3D映像を作り、自分自身も3D映像のなか
に入ってみます。

▶料 金 1人500円

▶申込期間 11月20日(火)まで(必着)

▶申込方法 『第51回サイエンス塾参加希望』・希望時間帯
(第2希望まで)・住所・氏名(ふりがな)・学
校名・学年・電話番号・ファクス番号]をはが
き、またはファクス、Eメールで次のところへ。

○申し込み・問い合わせ
〒630-0101 奈良県生駒市高山町8916番地12
奈良先端科学技術大学院大学支援財団
(☎ 0743-72-5815・FAX 0743-72-5819)
(E-mail：kagaku@science-plaza.or.jp)

国際文化体験イベント
スティーブン国際交流員と一緒に
ユダヤの祭り「ハヌカ」を楽しもう

▶日 時 12月9日(日) 午前10時～午後3時

▶場 所 むくのきセンター3階

▶対 象 者 町内在住の小・中学生

▶内 容 ユダヤで古くから伝わる祭り「ハヌカ」の料理や
工作などを体験してみませんか。
・ハヌカの紹介(物語)
・ジャガイモのパンケーキ「ラトケ」作り
・飛び出すカード作り
・ハヌカのこま「ドレイドル」作り
・明かり点灯

▶申込期間 12月7日(火)まで
受付時間：午前8時30分～正午・午後1時～5時

▶申込方法 「住所・氏名・年齢・電話番号」を電話、または
ファクス、Eメールで次のところへ。

▶後 援 精華町教育委員会
- けいはんな記念公園の催し物

★文化の日 水景園無料開放

▶日 時 11月3日(祝・土) 午前9時～午後5時

▶場 所 水景園

▶内 容 日本の庭園文化や原風景にふれる無料開放

★水景園・花・そしてわたしたち

▶日 時 11月3日(祝・土)～4日(日) 午前10時～午後5時
(4日は午後4時30分まで)

▶場 所 水景園 観月楼 ギャラリー月の庭

▶内 容 華道家元池坊華督山村錦美とその社中によるい
けばなの展覧会

▶料 金 水景園入園料

★紅葉茶席

▶日 時 11月3日(祝・土)～4日(日)・11日(日)・18
日(日)・24日(土)～25日(日)
午後1時30分～4時(なくなり次第終了)

▶場 所 水景園 観月楼

▶内 容 紅葉を眺めながら楽しむ、おいしい和菓子と抹
茶(予約者優先)

▶料 金 500円・水景園入園料

★紅葉ライトアップ～池に映るもみじの水鏡～

▶日 時 11月9日(金)～12月2日(日)の土日・金曜日
日没～午後9時

▶場 所 水景園

▶内 容 真っ赤に色づいた紅葉の姿が水面に映し出され
る、幻想的な夜の日本庭園

▶料 金 水景園入園料

★紅葉ライトアップコンサート

▶日 時 11月10日・17日・24日・12月1日の各土曜日
午後7時～8時

▶場 所 水景園(雨天時は屋内で開催)

▶内 容 夜の日本庭園で聴く幻想的な演奏会

▶料 金 水景園入園料

★Change the world

▶日 時 11月9日(金)～13日(火) 午前10時～午後9時