# こちら総合窓口ニュースです!



#### せいか祭りでマイナンバーカードを申請しよう

- ▶今年もやります、マイナンバーカードの出張申請受付
- ▶申請に必要な顔写真の無料撮影サービス

マイナンバーカードは後日(申請から約1カ月後)、本 人が町役場へ受け取りに行く必要がありますが、申請当日 に「通知カード」と本人確認書類2点(官公署発行の写真 付きのもの1点と、氏名+生年月日または住所が記載され たものを1点)を持参すると、マイナンバーカードを郵送 で交付することができます。

ぜひこの機会にマイナンバーカードを申請してください。

#### 大好評マイナちゃんグッズ プレゼント

ブースへお立ち寄りの方に先 着順で、マイナちゃんオリジナ ルグッズをプレゼントします。 説明を受けるだけでも結構です ので、ぜひお越しください。



#### 「マイナンバーカード専用証明書自動交付機」導入

令和2年3月下旬(予定)に住民サービスコーナー(桜が 丘エスペローマ高の原内) に設置している「証明書等自動交 付機」を「マイナンバーカード専用証明書自動交付機」へ入 れ替えます。今後は、全国のコンビニやスーパーなどに加 え、町役場と住民サービスコーナーでもマイナンバーカー ドを使用し、住民票・印鑑証明や戸籍(本籍が精華町の場 合に限る) などの証明書を取ることができます。

- ※「町民カード」「印鑑登録証」は新しい交付機では利用で
- ※「印鑑登録証」は町役場窓口で印鑑証明を取得する際に 必要です。引き続き保管してください。

#### マイナンバー専用休日窓口

11月24日(日)の午前9時~正午・午後1時~4時45 分にマイナンバー専用休日窓□を開設します。事前(開庁 時間)に予約が必要です。はがきを参照してください。 12月は15日(日)です。

問総合窓□課戸籍住民係回 95 - 1915

### 



平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められていま す。ここでは、障害のある人との意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。先月に引き続き1週間の曜日の ま話です。今月は「土曜日」、「日曜日」です。

# 世曜日、土



右手親指とほかの指の指先を下に 向けてこすり合わせる。 (指についた土や砂をこすり落と すしぐさの表現)

## 日曜日







が て てのひら みぎ て こぶし 左手掌に右手拳をのせる

(「赤」と「休み」の手話を組み合わせて表現します)



## 『「生きる力」をはぐくむ』ための

## 出前授業・体験学習の充実

精北小学校は、今年度、全校児童320人で新たなスター トを切りました。今年度も引き続き、『「生きる力」をはぐく む』を学校教育目標とし、教育を推進しています。

本校の特色ある教育活動として、今回は、専門家の方々 の出前授業・体験学習の取り組みの一例を紹介します。

#### サンガつながり隊(全学年)

京都サンガ F.C. の福中氏が来校し、2 日間にわたり全 学年が出前授業を受けました。



#### 農業体験学習〔1~5年〕

地域の農業委員の岩井氏の協 力を得て、1~3年生はサツマ イモ栽培、4・5年生は稲作に 取り組んでいます。

#### 水墨画[6年]

全日本水墨画会理事の前川氏や 濵谷氏をはじめとする水墨画指導 員の方に指導を受けています。



#### 大正琴[4~6年]



音楽指導員の大西氏 から指導を受け、せい か祭りや養護老人ホー ムでの発表を行ってい

#### 子どもの知的好奇心をくすぐる体験授業[4・6年]

4年生が京都大学大学院の栗田准教授から、天体につい て、また、6年生が福知山市民病院の川島総合内科医長か ら、「医師」という職業について学びました。

#### 自転車教室[4年]

「ツアー・オブ・ジャパン」を機に、ウィーラースクール ジャパンの方から、正しい自転車の乗り方を学びました。

#### ゲートボール(4~6年)

精華町ゲートボール連盟の方 の協力を得て、クラブ活動の指 導を受けています。



#### 福祉体験学習〔3~5年〕



精華町キャラバンメイト連 絡会の皆さんによる認知症 キッズサポーター養成講座(5 年生)や手話サークル「めばえ」 の皆さん、点字サークル「たっ

ち」の皆さんによる手話体験学習(3年生)・点字体験学習 (4年生)など、福祉体験学習を充実させています。

#### 企業などによる出前授業[5・6年]

5年生が日本料理「醉月」の方か ら出并について学んでいます。今 年度は、新たに、5年生が日本電 て、また、6年生はキャリア教育



の一環としてテレビ局(朝日放送)の方から学ぶ予定です。

問精北小学校回93-0231、精華町役場学校教育課学校教育係回95-1906

# C 9

# 

### 今月の子育で支援センタ

ラ月の丁月(	又抜セノソー	The same of the sa			
月	火	水	木	金	±
4 ⊟	5 🖯	6⊟	7日	8⊟	9日
振替休日	<b>すくすくプレールーム</b> <b>開放日</b> (午前10時〜正午) 【支援センター】	<b>赤ちゃんサロン A</b> (午前10時~11時30分) 【保健センター】	<b>すくすくプレールーム</b> 「にっこりひろば」 (午前10時~11時30分) 【いけたに保育所】		
11⊟	12⊟	13⊟	14⊟	15⊟	16⊟
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時〜正午) 【支援センター】 子育てふれあい教室 〈音楽リズム〉	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時〜正午) 【支援センター】 食育講座 [後期・完了期編]	子育てふれあい教室 「親子でやる気 スイッチ②」 (午前10時15分~11時15分) 【むくのきセンター】	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時~11時30分) 【保健センター】 すくすくプレールーム 「にっこりひろば」	お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時~11時30分) 【支援センター】	<b>赤ちゃんとパパ</b> (午前10時〜11時30分) 【保健センター】
(午前10時30分~11時30分) 【交流ホール】	(午前10時~11時30分) 【むくのきセンター】		(午後1時30分~3時30分) 【支援センター】	□ . <b>2</b> 5 . 4 . 5	
18⊟	19⊟	20⊟	21日	22日	23⊟
<b>すくすくプレールーム</b> 「よちよちひろば」 (午前10時〜正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時〜正午) 【支援センター】	<b>赤ちゃんサロンB</b> (午前10時~11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午後1時30分~3時30分) 【支援センター】	にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時30分〜11時) 【支援センター】	勤労感謝の日
25⊟	26⊟	27日	28⊟	29⊟	30⊟
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時〜正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば& 絵本のひろば」 (午前10時〜正午) 【支援センター】 おはなしポケット (午後3時〜3時45分) 【アピタ精華台店】		すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時~11時30分) 【いけたに保育所】	15日   15	
12月2日	3 ⊟	4 ⊟	5 🖯	6⊟	7日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時〜正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっとこひろば」 (午前10時〜正午) 【支援センター】	<b>赤ちゃんサロン A</b> (午前10時~11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時~11時30分) 【いけたに保育所】 子育で応援講座 「子育で講座」 (要申し込み) (午前10時~11時30分) 【交流ホール】		* * * * * * * * * * * * * * * * * * *

※ は申し込み終了しました。

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの催しは中止になります。 また、発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。

〈対象者〉よちよちひろば:おおむね1歳6カ月まで とっとこひろば:おおむね1歳6カ月以上

にっこりひろば:おおむね0歳以上2歳未満 赤ちゃんサロン A: 2~7カ月児

赤ちゃんサロン B:8~ 12カ月児 問子育て支援センター(こまだ保育所内)<<br/>
■98-4001 (会場の所在地)保健センター:北稲八間井手ノ元27-1

いけたに保育所:桜が丘三丁目2-2 交流ホール:南稲八妻北尻70 むくのきセンター:下狛神ノ木8 アピタ精華台店:精華台九丁目2-4

みんなの元気塾:東畑荒内45-1

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

#### 来所相談

◆場 所 子育て支援センター

※事前に電話で同センターに申し込んでください。

#### 電話相談

時 月~金曜日 午前10時~午後4時 ◆日

**所** 町内各保育所・子育て支援センター

※下記の保育所では土曜日も相談を受けています。

・ほうその保育所 午前8時30分~正午

・いけたに保育所 午前8時30分~正午

・こまだ保育所 午前8時30分~正午

・ひかりだい保育所 午前9時~11時30分

・せいかだい保育所 午前8時30分~午後4時

#### 子育てふれあい教室(わらべうたあそび)……

わらべうたを、生活に取り入れてみませんか。講師は、 奥朗子さん(わらべうたサークル「おてんとさん」)です。

**時** 11月29日(金) 午前10時15分~11時30分

▶場 所 みんなの元気塾(東畑地区)

▶対象者 町内在住で在宅の満6カ月~1歳6カ月(11) 月1日現在)の子どもとその保護者

員 親子15組(定員を超えた場合は 抽選)

▶申込期間 11月12日(火)まで

▶申込方法 町ホームページから [わらべうたあそび]

を検索、または右上 の二次元コードか



#### 子育て応援講座「子育て講座」 ……………

子どもへの関わり方などを学びませんか?町内保育所と のタイアップ講座です。

時 12月5日(木)午前10時~11時30 分(受付:午前9時40分~55分)

所 精華町交流ホール (町役場2階)

**師** 張貞 京氏(京都文教短期大学准教授)

**容** 「なぜそんな事する?自我って何?ややこし (ハ!

▶対象者 町内在住の就学までの子どもを持つ保護者

員 先着50人程度(託児は先着25人) ※託児の対象は2カ月以上の在宅児です。

▶申込期間 11月7日(木)~18日(月)

▶申込方法 町ホームページから「子育て応援講座」を検 索、または、上の二次元コードから。



毎月19日「きょうと育児の日」は、 இ家庭・職場・地域が一体となって子育 て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児童相談所 いちょ 全国共通ダイヤル「TEL

8

#### 子育てサポートセンター今後の予定 ………

#### ◆せいかだい保育所

①「地域&赤ちゃんサロン(ヨーガ)」

□ 11月6日、来年1月15日、2月19日の各水曜日 午前10時30分~11時45分

②「心もうきうき健康体操(肩こり改善・バランス向上)」 月1回水曜日 午前10時50分~11時45分

樞·介護

③リトミック

12月12日、来年1月16日、2月13日、3月5日の各木 曜日。開始時間については問い合せてください。

④チャイルドひろば (親子であそぼう・毎月の誕生会)

毎週木曜日 午前10時30分~11時30分

⑤親子英語クラブ

11月5日・19日、12月10日・17日、来年1月21日・28 日、2月4日・18日、3月3日・10日の各火曜日 午前10時~10時40分

①②各日の2週間前の午後1時から受付。

③ 4 各日の前週の金曜日午後1時から受付。

⑤前月の1日から受付。

※講師の都合などにより日時が変更になる場合があります。 間せいかだい保育所皿98-3866

#### ◆ひかりだい保育所

#### >親子教室

11月20日、来年1月22日、2月19日、3月4日の各水 曜日 午前10時15分~11時15分

#### ▶親子ふれあい運動あそび

11月16日、来年1月18日の各土曜日 午前10時~11時 問ひかりだい保育所<br />
回95-3651

#### ◆いけたに保育所

▶すくすくいけたに(支援室開放)

每週月曜日午前10時~正午

#### ▶土曜園庭開放「ぽかぽか土曜広場」

毎月第2・4土曜日(11月12月は第2・3土曜日、2月は 第3・4土曜日、3月は第1・4土曜日)午前10時~正午

▶親子で遊ぼう!ポッポランド

毎月第2木曜日(3月は第1金曜日)午前10時~正午

▶元気にパッくん!

来年1月28日(火)午前10時~正午

問いけたに保育所<br />
四72-3530

◆ほうその保育所・こまだ保育所

#### ▶土曜日げんきっこ広場

ほうその保育所 毎月第2土曜日

こまだ保育所 毎月第3土曜日

午前10時~11時30分(変更の場合あり)

#### ▶育児講座「音楽あそび」

ほうその保育所 11月9日(土)、来年2月8日(土) 午前10時15分~11時15分

間ほうその保育所皿94-3530

#### 育児講座「リズムで遊ぼう」

こまだ保育所 11月16日(土)、来年2月15日(土) 午前10時15分~11時15分

問こまだ保育所回94-3400



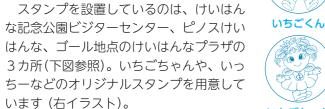
# 健康プログラムに参加しよう

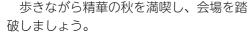
11月17日(日)には学研都市精華町の一大イベント「せい か祭り2019 が開催されます。「せいか365 では、せい か祭り会場やそのほかのイベントでも「健康」をテーマに 多くの方に楽しんでいただけるプログラムを企画していま す。ぜひ参加してくださいね。

### せいか365スタンプラリー

けいはんな記念公園からけいはんなプラザまで、精華大 通り一帯が会場となる「せいか祭り2019」。「せいか365」

では、この広いエリアに注目し、会場全体 を堪能していただけるよう、会場の要所を 歩いて回るスタンプラリーを実施します。





スタンプを全てそろえた方には、素敵な プレゼントを進呈します(プレゼントとの 交換は、けいはんなプラザのみ)。



いっちー



- ※ピノスけいはんなは、1階玄関前になります。
- ※けいはんなプラザは屋内のアトリウムになります。
- ※当日は多くの車両が通行します。交通ルールを守り、安全にお 楽しみください。

#### ※雨天の場合、設置場所を変更することがあります。

※開催時間は午前10時~午後3時(台紙の配布は午後2 時30分まで)



#### 健康ポイント対象事業案内 【11月17日(日)~12月14日(土)】



時間や申し込みなどの詳細は、各担当課へ問い合わせて ください。

種別	事業名	日程	ポイント
講演 講座	①健康講演会 ②第3回精華町女性講座	①11月21日 (木) ②12月12日 (木)	1220 P
子育て 親子参加	③おはなしポケット ④子育て応援講座	③11月26日 (火) ④12月5日 (木)	310 P 420 P
運動体操	⑤グットネスラジオ体操 ⑥せいか365体操とストレッチ ⑦むくのきセンター来館ポイント ⑧せいか365いちご体操	(5) 1~4週目の 火~日 (6) 1~4週目の水 (7)休館日を除く全日 (8)毎月第3水曜に開催 (日時:11月20日(水) 午前8:10~ 場所:役場図書館前 スペース	\$67 10 P 820P
健診	9健診結果返却会	⑨11月20日 (水)・ 27日 (水)	950 P
イベント	⑩せいか祭り 2019	⑩11月17日 (日)	1030 P
365 ポイント シート 〔注〕	①役場受付 ②グットネス受付	①12月2日(月)· 4日(水) ②11月23日、 12月7日·14日 各土曜日	①@50P

(注) 365ポイントシートは、2019家族の健康カレンダー を参照してください。

**問** ① ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ 健康推進課 🕮 95 – 1905 ② 生涯学習課 🖫 95-1907 ③④子育て支援センター回98-4001 ⑤ ⑥⑫大人の健康教室グットネス回98−3900 ⑦むくの きセンター回98-0200



「セイカ歩数計アプリ」と 「せいか 365 健康ポイント」 が連携しました。

歩いてお得

詳しくはこちら⇒



#### ◆身近な地域で健康づくりの取り組みが広がっています。 ~「住民主体の体操の居場所 Part ②」~

### "七丁目楽遊体操"

七丁目楽遊体操では毎週金曜日に体 操を行っています。DVDを見ながら 無理なくできる体操(いちご体操や京 都式体操)を行っています。

【日 時】毎週金曜日(5週目は休み) 午前10時~11時30分

【場 所】地域ケアセンター 花笑み(光台七丁目)

【料金】100円/回・初回240円(保険代)

町内には、現在27カ所の「住民主体の体操の居場所」ができています。体 操に参加してみたい方やボランティアに興味のある方、募集中です。次のと ころへ問い合わせてください。

問高齢福祉課包括ケア推進係回95-1932

問せいか365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習 課・企画調整課) 195-1905(健康推進課内)





今回は、精華町食生活改善推進員 協議会[あすなろ会 青空班]が紹介 する「あじゃりもち風ケーキ」です。

#### 材料(2人分)

卵 L サイズ 2 個、砂糖65 タデ、サラダ油60 タデ、牛乳250cc、 もち粉250分、ベーキングパウダー5分、あずき缶430分

- (1)オーブンは180度に予熱しておく。
- (2)もち粉とベーキングパウダーは振るいにかけておく。
- (3)卵を泡立て器で混ぜ、砂糖を3回に分けて入れ混ぜる。
- (4)(3)にサラダ油、牛乳を加えて混ぜる。
- (5)(4)に(2)を入れて混ぜる。
- (6)(5)にあずき缶を入れて混ぜる。
- (7) 30センチ角程度のプレートにクッキングシートをひいて、(6) を流し入れる。
- (8) オーブンで(7)を40~45分焼く(注意 焼き加減は串を刺して確認する)。 (9)(8)を20個に切る。

#### ▶1人分の栄養価

エネルギー 157脚・たんぱく質3.2分・脂質4.4分・カルシウム 28烈・食物繊維1.32%・塩分0.12%

### 毎月19日は食音の日

食品ロスを減らして、お財布にも地球にも優しい生活を 大量購入を控え、食材を使い切りましょう!





制作:twotwotwo

健康・医療

環境·美化

糖·稍(

文化・学習

スポーツ

そのほか







| |※萩の葉っぱでどんな遊びができるかな?



だ はいろ み お いろ はしろ かたち そだい秋になると、葉が色づき実が落ちて…きれいな色や面白い形の素材を \*\*\* たの みつけることができますね!秋ならではの遊びを楽しんでみましょう!

~4コマ漫画の作家プロフィール~ "twotwotwo (ににに)"

精華町在住の芦田さんと五座さんの クリエイターユニット。

絵本や人気ミュージシャンのミュー ジックビデオや動画制作や町内で子ど も向けのワークショップも開催されて います。

119番通報は落ち着いて

です 氏の皆さんと消防本は火事や救急などの ッ 0 ライ

かつ的な 方からる も動す

9る外国

らの

ていは で、 昨年 そのうち 5 5 0 番通 野急出の本部に 件です か 動 か 2 た件 (緊急 7 0 数

> · 後 0)

です

部をつなぐホッ 緊急時に住民の

苦情や 受信で を受信 が です 災害復 病院の 約 する指 きる 6 5 防本部 紹介 令 になどの 件 台では、9 9 の通報につ や 番 の おだずら、報につい出動して 数 9 同番 合 るも

看させるため、、一刻も早く消防病 を求めて ご理解 る 部 を れ、 今 介

報

ŧ

を とへ 1)

/ カ**ス**て まっく ります。 うになりました 救急のサービ! たでも緊急時! の支障無く の三者同時通訳 通訳者・ ィ ン 英 語 ・ を主と ポルトガ中国語・ して ポ で 通 ル き 者 ます が

番通報が増加 本町でも電話通訳 ること すの 方からℓ - ガル語 (外消 の語 つ 5

の

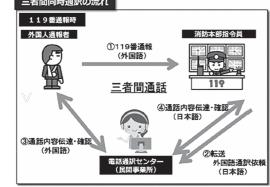
機器16台を敷として、館 成事業(宝 「宝くじ社地域防災 宝くじ 精華 くじ社会貢献事業」、の装備充実を図るたっ |華町消防団の災害| 町消防団の災害現場な玉くじ助成金)を活用ているコミュニティ助しの受託収入を財源に  $\hat{o}$ た とめ、 る

つ的確に対応でき 日本語による会話 務省消防庁が全国で導 9番が多言語対応に 人観光客や町 9番通報 の方 月 9番多言語 Oる よう 加 に迅難 に す速な伴 三者間同時通訳の流れ 119番通報時 外国人通報者 ①119番通報 (外国語)

日外国・旅のサー

0)

る



# 気を付けよう、駐車禁止エリア

充

消防施設などに関係する駐車禁止エリアは**道路交通法**に定め られています。消防隊などが緊急時にスムーズに出動や活動が できるように協力をお願いします。

<駐車禁止エリア>

- ・消防署や消防ポンプ庫の道路に接する出入口から5m以内
- ・防火水槽のマンホールや標識から半径5m以内
- ・消火栓から半径5m以内



宝くじ助成金を活用して 整備されたデジタル無線機器

広 告(掲載内容については各広告主にお問い合わせください)

車のことなら すべてご用命ください

# 相楽自動車㈱

民間車検

車検、鈑金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険 JA京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場

下狛 ☎94-2541



TEL 0774-95-0800

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他 http://www.fujiharakaikei.com/ 税理士・行政書士 藤 原 義 税理士・行政書士 藤 原 庸 税理士・社 労 士 大 倉 木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前 ☎ 0774-72-7711(代) P有り

としています。

### Vol.313

揚、地域ぐるみの防災体制の確立に資することを目的として、昭和62年より毎消防に対する正しい理解と認識をさらに深めるとともに、防火防災意識の高 月9日を 9番の日」

9

畓

加加

ICTを基盤に環境 エネルギー、交通、健 康、文化・教育など、 スマートシティ分野に おける約100の企業 や団体が出展、また数 多くのセミナーも開催 され、2日間で約1万 人が来場しました。

催されました。



スマートシティエキスポ」が、10月3日(木)・4日(金)、

けいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)で開

VR技術でプロ野球選手と対戦

### 10月14日祝・月曜日 ●

10月3日木曜日・4日金曜日 💇

第1回せいか健康・スポーツ交流フェスティバルが10 月14日(祝・月)、むくのきセンターで特定非営利活動法 人精華町体育協会主催、精華町教育委員会共催で開催され ました。

この催しは町民体育大会に代わるイベントとして開催し たもので、第1回目の今回は地区対抗ドッヂビー大会を中 心に、健康チェック・測定コーナーや、玉入れ合戦・じゃ んけんゲームのお楽しみコーナーも行いました。

ドッヂビー大会で は、大人チームや子ど もチーム、大人と子ど もの混合チームなど9 チームが参加し、白熱 した熱戦を繰り広げま した。



白熱するドッヂビー大会

健康チェック・測定コーナーでは、せいか365健康応 援団・精華町健康づくり介護予防サポーターの協力のも

と、血管年齢測定や美肌 測定、ロコモチェックな どが行われ、多くの方が 詰めかけました。

観客や関係者の方など も合わせ、320人を超え る皆さんが秋のスポーツ 祭典を楽しみました。



健康チェックを受ける参加者

#### 10月18日金曜日 🔮

# スイセンの花を通じて育む心

18日(金)精北小学校で行われました。

「人権の花」運動は、人権の花として、スイセンの球根を 協力し育てることより、命の尊さを実感し、その中で豊か

な心を育み、優しさと 思いやりの心を体得す ることを目的としたも のです。

植え付け式では、同 小学校の児童代表が、 町の人権擁護委員から スイセンの球根と、人 権に関するメッセージ を受け取り、子どもた ちは改めて人権の大切 さを学びました。

子どもたちはみんな で協力し合いながら、 プランターや植木鉢に スイセンの球根を植え ました。



豊かな心が育ちますように



参加者全員で記念撮影

1月9日(十)~24日(日)

広告

# 介護付 有料老人ホーム 労 り りティ

安心の介護と医療支援体制を お届けします。

資料請求は下記までご連絡下さい。



要予約 無料 ランチ付見学会

高の原駅より車で5分 ご用意します。(要予約



京都府木津川市市坂六本木76 0120-26-3410 http://www.hcm-suncity.jp

**固健康推進課保健予防係**/皿95

保健センタ

11月30日出午前9時30分

(そろっての参加が可能な方) 対象者 町内在住の妊婦とその夫 15組(定員を超えた場合は

ら時に電話で次の 母子健康手帳 〜正午・ · 3 時 30 分

町内在住の妊婦とその夫 月12日火②12月12日米

開催3日前までの平日

歯と口 のみの参加もできます。5回シリーズの4回目です。

精華町交流ホー 月21日休午後1 らだの

ル(町役場

時

1月26日火、

12月24日火午

-時30分~

かせない虫歯や歯周病の予防につ内容 生活の質の維持・向上に欠対象者 町内在住・在勤の方

申込方法 正隆氏(歯科よしおか

直接、または電話で次のところへ 前日までの平

ます。※右記時間以外で 「あん」/皿

場 30 日 所 分 時

きこえの相談会 相楽聴覚言語障害センタ 11月26日火①午前10

で聴覚に不自由を感じている方と その家族 楽郡内在住

**申込方法** 11. 内容・ 名・年齢・住所 きこえに関する相談、 希望時間帯」を電話、 月 19 電話番号・ 午後5時に「氏 火までの平 ま 相 た 談 聴力

健康

福祉・子育で

持ち物

母子健康手帳

11月15日 金までの平日

5時に電話で次のところへ。 午前8時30分~正午・午後1 申込方法 11月15日⊜までの

健康推進課保健予防係/皿95

パママ教室

ものは無料、

一し込み不要です。「、申込方法が記載されるどが記載される。」

載されていない

ない

75-2030風7-686相楽聴覚言語生涯センタ

る方の相談会) 就職相談会(し ょうがいのあ

援センター フター「あん」(木津川+しょうがい者就業・4時~午後3時 ĴΪ 市木津 生活支

紹介などのサ 障害のある方が、 、の同行、 福祉サ 就職に関する手 ビスを受けられ ビス事業所  $\Box$ 

変更を 日時

精華町交流ホ 月29日 金午前10 ・ル (町役場 時~正

に協力してください。 なくするため、 (運転免許証・健康保険証など) う、 本 物 比重検査などにより 〈自身を証明できるもの献血カード(お持ちの ため、400%の献血輸血による副作用を少 献血を

12月3日巛午後1 ん個別相談会

保健師や看護師が、 山城南保健所 を受け

# ホッ とサロ

11月26日火午後

内容 者 階) 山城広域振興局 心に不調や病気のある方

申込方法 茶話会と交流 ところへ。 法(11月21日闲までに電話)

山城南保健所福祉室/皿72

# 護者リフレッ 町在宅高齢者等 シュ事業

合(役場北玄関) 12月16日原午 ツフラワー - 後 3 時 30 分 - 前 9 時 50 分集

宅で介護されて 2 0 0 0 イキング交流会&道の駅 いる方 円(昼食代)

とするおおむね65歳以上の方を

フレッシュ専行2日休午後5 事業

第6会議 - 時30分~

※次のところでも、 |京都府がん総合相談支援セ談できます(電話も可)。 午後1

申込方法 平日午前9 A時に相

午後1時~4時に次の前日までの平日午前9

## ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn

public will be the first to know.

Kona coffee!

米国ハワイ州オアフ島出身。 1993年1月27日生まれの26歳。町役場 では、多文化共生や国際理解など、まちの 国際化の仕事を担当。



## 破滅が生み出す命

日本と同じように、ハワイは多くの自然災害を経験して います。ハワイでは毎年何千回もの地震が起きる上、6 月~11月にかけて「ハリケーンシーズン」という時期があ り、日本の7月~10月にかけての「台風シーズン」とちょ うど重なります。ハワイと日本は、自然災害に対して似た ような関心を持っていますが、火山の噴火に関しては、ハ ワイの方がより悩みの種となっています。

ハワイ諸島では、過去300年間に5つの火山が噴火しま した。マウイ島のハレアカラとハワイ島のフアラライ、マ ウナ・ロア、そしてキラウエアの4つは陸上火山であり、 5つ目のロイヒは海底火山です。この中で一番活発なのは キラウエアです。

この火山は、ハワイ諸島だけでなく、世界中で最も活 発な火山の一つです。最後の噴火は昨年で、35年間ほぼ 絶え間なく続いています。この長期間(過去最長)に人的

Hawaii, but one of the most active in the world. Its 財産や土地は甚大な被害 last eruption ended just last year after a 35-year を受けましたが、負傷者 period of near continuous activity. While eruptions from this extended period of activity (the longest in は少なく、死亡者もゼロ the world) caused great damage to personal property でした。アメリカ地質調 and land, few injuries and no deaths were reported. 査所によると、現在、キ The U.S. Geological Survey puts the current alert-ラウエアの警戒レベルは level of Kilauea at "normal," meaning it has ceased [ノーマル]で、しばらく erupting for the time being. However, it remains active 噴火が止まっています。

第13代国際交流員コラム

ファカ・イ ホゥ Huaka'i Hou 一新たな冒険

From Destruction. New Life

disasters. In addition to experiencing thousands of

small-scale earthquakes every year, Hawaii has a

hurricane season that lasts from June to November,

overlapping with Japan's typhoon season that starts in

July and continues to October. Hawaii and Japan may

share similar concerns when it comes to some natural

disasters but, when it comes to volcanic eruptions,

300 years. Four of them, Haleakala on Maui, and

Hualalai, Mauna Loa, and Kilauea on the Big Island

of Hawaii, are above ground volcanoes, while the

fifth, Loihi, is an undersea volcano. The most active of

Kilauea is not only the most active volcano in

In contrast, Mauna Loa, the world's largest active

volcano, sits at alert-level "advisory," one step above

higher than normal. Hawaii's volcanoes are constantly

monitored, and if an eruption is imminent the local

of extraordinary destruction, they are also a source

of new life. For example, last year's eruption alone

added 3.5 km of land to Hawaii Island. Kona coffee lovers also have volcanoes to thank for their coffee, as

mineral-rich volcanic soil is indispensable in cultivating

good quality coffee beans. Be sure to raise your mug

to volcanoes the next time you pour yourself a cup of

Though volcanoes are natural entities capable

Five volcanoes in Hawaii have erupted in the past

Hawaii may have more to worry about.

and is expected to erupt again in the future.

these is Kilauea.

Hawaii, like Japan, is no stranger to natural

しかし、未だに活火山 であるため、将来また噴 火すると見込まれていま "normal." Fortunately, this doesn't mean an eruption is imminent, but that activity has been observed to be

> その一方、世界一大き い活火山のマウナ・ロア は「ノーマル」より一つ高 い「アドバイザリー(勧



©1993 CC Heliker キラウエア火山にある噴火中のプウ・オオ 火口の前で作業をしている地質学者

告) の警戒レベルだと見なされています。 幸いなことに、噴火が差し迫っているという意味ではあ りませんが、普段より活発な状況であることが確認されて います。ハワイの火山は24時間観察されているので、噴 火が差し迫っていることが分かったら、州民には最初に知 らされます。

火山はとんでもない破壊をもたらす自然活動であるだけ でなく、命の源でもあります。例えば、去年の噴火だけ でハワイ島の面積が3.5平方キロメートル大きくなりまし た。また、より美味しいコナコーヒーの豆を栽培するに は、ミネラル豊富な火山灰土が欠かせないため、コナコー ヒーの愛飲者も火山に感謝すべきです。今度、コナコー ヒーを飲む時に火山への乾杯を忘れないでください!

(福)精華町社会福祉協議会地

# 聴覚障害児デイサービス

午後3時 12月22日(日・24日)(午前10

内容 中学生やその兄弟・友達(高校生以対象者) 聴覚障害のある小学生・ 上はボランティアとして参加可能) クリスマス会など 京都府聴覚言語障害センタ

名・住所・**ボ** 300円(保険代含む) 電話番号・ファクス・ 12月6日 金までに [氏

加旦]をEメ 番号・年齢・聴覚障害の有無・ たは電話で次のところへ。 | **員会/**|||30-9000|||51-7|||||55-7|||55-7|||55-7|||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7||||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||55-7|||||55-7| 70∞ ⊠yamashirojidodei@ ファクス、 ま参

# Nobody's Perfect Program のお母さんへ

kyoto-chogen.or.jp

20分~11時20分 年前9時日の毎週金曜日(全8回)午前9時 **日時** 令和2年1月17日~

母親で、 町立図書館集会室(1 , 原則として全日程に参加 町内在住の1~5歳児の

**定員** 7.0 1.0 1.0 合は抽選) 人程度(定員を超えた場

場です。ファシリテーター(進行たらしい子育て」を見つけていくがループで話し合いながら「あな 子育てにつ 不安に感じることなどを、 いて関心の ある

※歩数計の貸し出しは有りません。 い服装・靴、帽子、歩数計 散)=約6キロ・約1万歩。

→国際衛生管理システムの導入が社の中の科学を考えるけいはんなサロン~暮らしけいはんなサロン~暮らし

- (予定)・

昼食→(現地解

**間健康推進課保健予防係**/四95通費、入園料(団体280円)

交流室「天の

川 (2階)

けいはんなプラザ・

いいはんなプラザ・ラボ:月15日金午後2時~4時30:

棟分

持ち物シ

H・B)②小筆、硯 1物 ①スケッチブック・鉛筆 1、シルバー人材センター

200円(保険代含む)、

交

会に与える影

10時~午後3時 (1)1月0日以 (1)1月0日以 (1)1月0日以 (1)1月0日以 (1)1月0日以

①デッサン教室②習字教室

人材センター趣味の教室

人の会/囮090-8877-

4 9 9

⊠furusato\_seika@

渡し舟でめぐる大阪の下町

結成12年のシニアの健康仲間の会

定員 先着50人 神込方法 前日ま でにファクス、ま でにファクス、ま でにファクス、ま

問精華町シルバー人は (前日のみ正午まで)。

人材センタ

00円(飲食代含む)

料金 ①300円②2017年 1300円 13

先着10人(塾生を除く)

95-5110㎞050-315

しめ縄作り

· 0 0 円

保健センタ

12月2日 明午後1時~3時

さあ!これから塾

安心して参加できます。「話すのは苦手」という方 12月13日金午 ながら進めます

(W) がサポートしながら **申込方法** 12月13日 (13日) (13H) るほか、町ホームページからも(平日午前9時~午後5時)にあ各保育所・子育て支援センター 子育て支援課・ 申込書を郵送、 歌送、また-後5時ま 町内

します。 後日、 10日蛍に15分程度)。前説明・面談があります(1) ファシリテーター ダウンロードできます。 参加の可否について通知 参加決定者は事前に、 との個別の 月事



95-1917 一個子育で支援課児童育成係/回

# 家庭教育学級のびのびコース

大顔で子育て! 親のための育児

24日·31日、2月7日·14日·21 6和2年1月10日·17日·21

場所 むくのきセンター 多目的35分曜日(全10回)午前10時15分~11時曜日(全10回)年前20時15分~11時

オ オ オ 第者 町内在住の2~3歳(平 対象者 町内在住の2~3歳(平 大 は 10年まれ)の子どもとその親 日生まれ)の子どもとその親 た場合は抽選) \* 全日程に参加でき、

**持ち物** 親子共に運動しやすい服に育つためのヒントを学びます。 て、「意欲」と「思いやり」のある子 親子のスキンシップを通し

円(全10回分)

**申込方法** 月27日/8まで(必着)

1)に暮りみ有効入し、はがきで次のところへ。その幼児の氏名と生年月日」を記月~1歳)の訂児をネポー の氏名・子どもの生年月日・住る保護者の氏名、参加する子ども ※妊娠中の方や全回参加できない※1通につき1組の応募のみ有効 申し込み前に必ず電話で

生涯学習課「家庭教育学級のび 285 (個別番号・住所記入不 のびコース」係/〒

講したことがない方などを優先。

ル、飲み物など、汗ふきタオ装と上履き用運動靴、汗ふきタオ ※おもちゃや菓子などの持ち込み はご遠慮ください

月~1歳)の託児を希望する方は、の有無・対象以外の乳幼児(6カ所・電話番号・保護者の受講経験 に、「『のびのび参加希望』・参加す

# せいか365健康づくりプロジェクト

日時 むくのきセンタ

ピラティス 先着40人

時 保健センター

200円(保険代含む)

ル1・2(4階) 多目的

4·7+

タオル

00円(保険代含む)、

飲み物、歩きやす

い服装、

00円(保険代含む)

保健センタ

スタオル可)、タオル 持ち物 飲み物、ヨ ヨガマ

階)

先着 20 人

会議室(2階)

# 軽やか同窓会

00円(保険代含む)

# ※午前7時のNHKニュース画面 都府南部の午前中の降水確率が左上に表示される天気予報で京 60%以上の場合中

**申込方法** 通費、拝卸

時 11月 20 30分 (水)、

(近鉄新祝園駅改札口)~午後1時1月29日途午前8時集合

- 時30分~3時 30分~3時 12月12日休午

寺→京阪東福寺駅→新祝園駅=約寺→来迎院→今熊野観音寺→戒光駅→東福寺→五社之龍神社→泉涌コース 新祝園駅→京阪東福寺

ゃ

河合 素子氏

12月6日金午

町内在住・

・ルで次のところへ 月2日 金までに電話

①②③は前日までに雷引内在住・在勤の方

ルで次のところへ。

精華町まちをきれいにする条例では「ふん放置・ポイ捨て・落書き」を禁止しています。

会議室(2

持ち物 楽しく体をほぐします。 飲み物、 ヨガマ

1月20日冰午後1時30分~

季節の題材をみんなで描き先着10人

# 軽やか健

先着 20

申込方法 flute.ocn.ne.jp(連絡先…阪本) 軽やか同窓会/囮〇9

き いき健康ウォ

# ごろ解散(大阪市立大学理学部附合(JR祝園駅改札前)~午後2時日時 11月27日以午前9時15分集

属植物園)

コ 対 泉 ス 者 町内在住・在勤の方

·大阪市立大学理学部付属植物園Iース J R 祝園駅→河内磐船駅

# 66回精華町歩こう会

<u>\_</u> ※午前8時25分発の宝塚行きに乗 します 天保山方面(大阪府)=

R祝園駅改札前)

月4日回午前8時10分集

+

持 対 ち 象 者 飲み 町内在住・ 物、 弁当、 在勤の方 タオ

要)※当日徴収 200円(別途交通費が必

※雨天で行程を変更する場合あ り。中止は集合時に判断します。

# きセンター内)/皿8-020 精華町体育協会事務局(むく

11月24日 (日午前11時~午後

むく のきセンタ 調理実

る、スパムむすびとバナナブレ緒にハワイの家庭でよく作ら ギャヴィン国際交流員と一

申込方法 ン」で検索)の申し込みフォ を作ります。 500円(材料費・保険代) ムページ(「国際交流サロ 日金の午後5時ま

問企画調整課秘書係/Ⅲ95

# 文

町立図書館集会室(1階)

コース

柘榴西(奈良交通バス停)

[気象警報発令時は中止]

11月19日以午後2時

鉄けい前

(はんな線 学研北生駒駅前)の)~午後3時3分解散(近

日時

精華町コミュニティ 市

内容 堅 若手落語家3人による落語 前売券800円・当日券1 関西を中心に活躍中の

000円、 小学生以下無料

第13回光台いきいき亭落語会

の生活状況や文化と観光などわれる安らぎの楽天地ウィーンでわれる安らぎの楽天地ウィーンでに員 先着40人

1月10日回午後1時~3時

料金

問五目倶楽部 林 95

またはEメ-申込方法

ルで次のところへ

公認国家ガイド)

月8日別までに電話

イップ 常子氏(オーストリ

散) =約7キ□昼食)→長弓寺-

→学研北生駒駅(解

※物質創成科学棟などを見学、

食は「学生食堂」を利

(奈良県立大学)

先端科学技術大学院大学(見学)→奈良山サイエンスプラザ(見学)→奈良

ソン高山サイエンス店→高

NPO法人精華町ふるさと案内

持ち物

飲み物、

**問さぁ!これから塾**/風090

〜オーストリア在は 特別講演会・オーフ

ストリアのお話

 $\Box$ 

11月22日 金午前9時集合

(奈良交通バス停「柘榴西」(スシ

弓寺を訪ねます

良先端科学技術大学院大学と長26回ふるさと発見の旅~秋~

科学技術大学院大学と長

さんが精華町に来られます

ro1941@kcn.jp (代表…吉田)

またはEメールで次のところへ。申込方法(1月10日⑪までに電話、

ihanna.ne.jp

6

o⊠antares@kvc.ke

hoo.co.jp 4991 ⊠furusato\_seika@ya 人の会/2090

**申込方法** 30 おたはE2

ルで次のところへ。18日別までに電話

解散(同)(気象警報発令時は中止)30分集合(近鉄山田川駅前)~3時日時 11月23日(祝・土)午後0時 コース 能舞台→翁舞奉納を見学→他の芸コース 近鉄山田川駅→新殿神社 能奉納を見学→近鉄山田川駅(解 番外編 せいか小さな旅 約2キロ 飲み物、 タオル、 を訪ねる旅 →他の芸 雨具など

間NPO法人精華町ふるさと案内 人の会/皿〇 3 0 0 円

8877

30回講座 はんな市民雑学大学第

豊かな緑と古い歴史〜もてなしの国スリランカ

 $\Box$ 月23日(祝・土)午

·後 2

場所 もすホ-ラナシン 先着60 イオンモ ル」(4階) /\ ル高の原「こす ニルマラ氏

90-7880-6787(担けいはんな市民雑学大学/皿0 00円(資料代)

国際交流サロン

ワイアンクッキング

選定員 30人(定員を超えた場合抽

November