

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。



健康・福祉・子育て

パパママ教室 ～平日編～

日時 ①10月18日(金)②11月12日(火)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
内容 ①食事編：妊娠中の食事(食べていいもの悪いもの・バランスの良い食事)②出産編：妊娠・出産の経過と過ごし方、リラクソス法ほか
持ち物 母子健康手帳
申込方法 開催3日前までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ。
③健康推進課保健予防係/☎95-1905

ぴあめぐらい

日時 10月21日(月)午前10時～正午
場所 保健センター
対象者 町内在住で、子どもの発達に悩みや不安を持つ保護者
内容 今抱えている悩みを相談し

③軽やか健康講座

日時 11月14日(木)午後1時30分～3時(受付午後1時～)
場所 むくのきセンター多目的ホール(4階)
定員 先着40人
内容 ピンテイス
講師 河合素子氏
持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、タオル
料金 100円(保険代含む)
④絵手紙サークル
日時 10月16日(水)午後1時30分～3時
場所 かのき苑2階研修室
定員 先着10人
内容 季節の題材をみんなで描きます。
持ち物 描きたい題材
料金 200円(保険代含む)
⑤共通
対象者 町内在住・在勤の方
申込方法 ①10月15日(火)②③④は前日までに電話、またはEメールで次のところへ。
⑥軽やか同窓会/☎0900-70671067・minami230@kcn.jp (連絡先:商)

たり、先輩ママから教えてもらったりできる保護者同士の集いの場です(託児はありません)。
⑦健康推進課保健予防係/☎95-1905



筋・神経系難病専門医相談

日時 10月23日(水)午後1時～5時
場所 山城南保健所
対象者 木津川市・相楽郡在住の筋・神経系難病患者(疑いのある方を含む)とその家族
定員 5人
内容 専門医による病気や療養生活などについての個別相談
講師 川村和之氏(独立行政法人国立病院機構 南京都病院 神経内科 臨床研究部長)
申込方法 10月16日(水)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に次のところへ。
⑧京都市府山城南保健所保健室/☎72-10981

障害児者ふれあいのつどい

日時 10月27日(日)午前10時～午後3時
場所 むくのきセンター
対象者 町内在住の障害児者とその家族、一般の方
内容 ミニ運動会(クッキーをゲットしよう・品物つり・他2種目)、お楽しみコーナー(押し花はがき・バルーンアート)、大住シンフォニックバンドと東光小・精華西中吹奏楽部有志とのジョイント演奏、京都廣学館高校による和太鼓演奏・演武ほか
⑨障害児者ふれあいのつどい実行委員会事務局(社会福祉課内)/☎95-1904

ホットサロン

日時 10月29日(火)午後1時30分～3時
場所 山城広域振興局 第6会議室(1階)
対象者 心に不調や病気のある方とその家族
内容 茶話会と交流
料金 100円(飲み物代)
申込方法 10月24日(木)までに電話で次のところへ。
⑩山城南保健所福祉室/☎72-10979

出張がん個別相談会

日時 11月5日(火)午後1時～3時30分
メールで次のところへ。
⑪けいはんな文化芸術協会/☎95-1110・☎0500-13156-11616・antares@kck.keihannan.jp

けいはんなサロンの暮らしの中の科学を考える

日時 10月20日(日)年長～小学3年生午後1時～3時、小学4年生～6年生午後3時10分～5時10分
※各日程の詳しい内容はホームページで確認してください。
場所 けいはんなプラザ・ラボ棟3階子ども科学実験室
対象者 年長～小学6年生とその保護者
定員 各回先着15組
料金 1500円
申込方法 開催日の3日前までに、ホームページ(https://soundscience.jimdofree.com/)の申し込みフォームより申し込みください。
⑫けいはんな文化芸術協会/☎95-1110

文化

けいはんなサロン～暮らしの中の科学を考える～

日時 10月18日(金)午後2時～4時30分
場所 けいはんなプラザ・ラボ棟交流室(3階)
定員 50人
料金 800円(飲物代含む)
申込方法 前日までにホームページ(https://keihannasalon.jimdofree.com/)・フェイスブックまたはE

障がい者ふれあいのつどい

場所 山城南保健所
内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。
申込方法 前日までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に次のところへ。
※次のところでは、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。
⑬京都市府がん総合相談支援センター/京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階・☎0120-078-3994

聞こえとコミュニケーション教室

日時 11月30日(土)午前10時～午後3時
場所 相楽会館 2階ホール(木津川市木津上戸15)
対象者 京都府在住の方で聞こえに不自由を感じている方とその家族(障害者手帳の有無は問いません)、聴覚障害福祉関係者、または関心のある方
定員 50人(難聴者優先)
内容 難聴者・中途失聴者の研修・交流会
料金 1000円(抹茶アート体験代)、800円(弁当代)
申込方法 11月14日(木)までに(必着)一氏名・住所・連絡先・所属団体・抹茶アート体験希望の有無・弁当注文の有無・個別相談希望の場合は相談内容を電話、またはフェイスブック、はがき、Eメール

トほか金管五重奏

⑭木津川市学研企画課/☎75-1201・海住山寺/☎76-12256

シルバー人材センター趣味の教室

⑮習字教室⑯デッサン教室⑰絵てがみ教室
日時 ①②10月21日(月)③11月1日(金)④午前10時～午後3時⑤午後1時～3時⑥午前10時～午後2時
場所 シルバー人材センター
内容 ①身近な手習い②絵画の描き方(デッサン)指導③季節かおる絵てがみづくり
持ち物 ①小筆、硯②スケッチブック、鉛筆(2H、B)③小筆下敷き、絵の具、筆ペン
料金 ①400円②③300円
申込方法 開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。
⑯精華町シルバー人材センター/☎98-10510

第66回せいか小さな旅

東畑の里de いるんな秋「散策・芋掘り・芋煮会」を満喫
日時 10月22日(祝)・火午前9時集合(けいはんなプラザ日時計広場)、午後1時ごろ解散(東畑集会所前)(気象警報発令時は中止)
コース けいはんなプラザ日時計広場→東畑集会所(約2.5キロ)⑰東畑集会所→北ノ下の棚田→カ

で次のところへ。
⑱京都府聴覚言語障害センター/〒610-0121 城陽市寺田林ノ口11番64 ☎30-9000 ☎55-7708 kkoefrien@koto-chogon.or.jp 担当:乾・宮原・中島



せいか小さな旅

軽やか同窓会

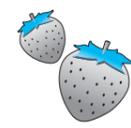
⑲軽やかストレッチ
日時 10月16日(水)、11月8日(金)午前10時～11時30分
場所 かのき苑 軽運動室
定員 先着20人
内容 楽しく体をほぐします。
持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
料金 100円(保険代含む)
⑳つまみ細工でオリジナルストラップを創ろう
日時 10月23日(水)午後1時～3時30分
場所 かのき苑 ABC 研修室
定員 先着20人
内容 用意したちりめんを、ピンセットを使ってつまみ、ボンドで接着。金具を付けて完成。初心者の方でも楽しく創れます。
持ち物 ピンセット
※そのほかの材料は不要
料金 600円(材料費・保険代含む)

せいか小さな旅

二マ池→夜泣き地蔵→松頭峠→嶽山→専光寺→東畑集会所「芋煮会」2・7キロ
⑳東畑集会所→馬場野の芋畑「芋掘り」→東畑集会所「芋煮会」800円、東畑集会所広場で「プロ」が指導する「かけこ教室」開催
定員 ①②合計先着50人、芋掘りコース30組
料金 ①②大人800円、子ども600円、③芋掘りコースでは、別途芋掘り代1組600円
※当日徴収
申込方法 10月18日(金)までに電話またはEメールで次のところへ。
⑳NPO法人精華町ふるさと案内人の会/☎090-8877-4991・furusato_seika@yahoo.co.jp

せいか小さな旅

日時 10月22日(祝)・火午前10時～午後5時
場所 アピタ精華台店 西館1階 イベントスペース
内容 町で今期初めて栽培された「夏秋いちご」を使ったお披露目イベントを開催。美味しい採れたていちごのスイーツとピクニックという、写真をリアルに転写したカフェラテで楽しんで。
⑳産業振興課商工観光係/☎95-1903



むくのきセンターの主催事業

イベントの問い合わせ・申し込みは次のところへ。申し込み後のキャンセル不可。

むくのきセンター／TEL 98-10200

トレーニング室相談会

月曜日
日時 10月21日・28日午前9時30分～12時30分
トレーニング 小野田美穂

水曜日
日時 10月9日・16日、11月6日午前9時～10時30分
トレーニング 佐々木昌弘

金曜日

日時 10月11日・18日・25日、11月1日午前9時30分～12時30分
トレーニング 小野田美穂

共通

場所 トレーニング室
内容 器具の使い方だけでなく、筋力柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。
※人数・トレーニングにより内容は変わります。
※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。
料金 トレーニング室利用料

卓球デー

日時 10月16日・30日、11月6日・13日の各水曜日午後3時～5時

むくのきセンター利用制限のお知らせ

次の日程について事業開催のため、むくのきセンター全施設（トレーニング室含む）を利用いただけません。事業終了後閉館とさせていただきます。

○10月14日祝・月第1回せいか健康・スポーツ交流フェスティバル

○10月27日(日)障害児者ふれあいのこども

○11月3日祝・日第12回せいかマラン

むくのきセンター／TEL 98-10200

暮らし

税理士による税務相談センター
日時 10月18日(金)午後1時30分～4時30分
場所 町役場相談室1(2階)
対象者 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。※要予約

岡近畿税理士会宇治支部事務局
TEL 64-69550



場所 アリーナ
対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
持ち物 運動できる服装・体育館シューズ
※ラケットは無料で貸し出します。
料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)



手作り教室 木のスプーン

日時 10月21日(月)・29日(火)のいずれか1日午前9時30分～11時30分
場所 美術工芸室
対象者 18歳以上の方
定員 各先着8人
内容 スプーン型に切り出した木材を、紙やすりで削って磨いて仕上げます。サインを焼き入れ、世界でひとつのマイスプーンを作ります(一人2本まで)。
持ち物 エプロン、軍手(滑り止め付きが望ましい)、筆記用具
料金 デザートスプーン1本1500円、ディナースプーン1本2000円、2本目は各々500円割引(材料費含む)。※当日徴収
申込方法 10月18日(金)までの午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話でむくのきセンターへ。

シルバーの日ボランティア
日時 10月18日(金)午前8時30分～9時30分
場所 JA京都やましろ精華町支店
内容 祝園駅周辺の清掃活動
持ち物 清掃作業がしやすい服装
※軍手などはシルバーで準備します。
申込方法 10月16日(水)までに電話で次のところへ。

岡精華町シルバー人材センター
TEL 98-10510

人権講演会

「ひきこもりを考える」～当事者と支援者が語るひきこもり問題の現実と支援のありかた～
日時 11月8日(金)午後2時30分～4時
場所 精華町交流ホール
講師 NPO法人 若者と家族のライフプランを考える会
※要約筆記あり、託児・手話通訳は申し込み制

農場ユークルチャーデー

日時 11月29日(金)午後1時30分～3時
場所 京都府立大学付属農場
定員 先着50人
内容 果樹の苗木の植え付けから剪定方法まで、庭先で栽培するた

岡山山権ネットワーク推進協議会事務局(精華町人権啓発課内)
TEL 95-11919

メンズフッキング教室 10月講座

日時 10月24日(木)午前10時30分～午後1時
場所 調理実習室
対象者 18歳以上の方
定員 先着6人
内容 「きのこのおこわ、レンコン入りつくねのきのこあんかけ」を作り、試食します。お鍋で簡単に炊けるおこわの作り方を学びましょう。

むくのきフッキングスクール 10月講座
ハロウィンパーティーメニュー
日時 10月28日(月)午前10時30分～午後1時
場所 調理実習室
対象者 18歳以上の方
定員 先着16人
内容 かぼちゃを使用したパーティーメニューを作り、試食します。
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ、お持ち帰り容器
料金 2500円※当日徴収
申込方法 10月21日(月)・22日(祝・火)の午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話でむくのきセンターへ。

むくのきクッキングスクール 10月講座
ハロウィンパーティーメニュー
日時 10月28日(月)午前10時30分～午後1時
場所 調理実習室
対象者 18歳以上の方
定員 先着16人
内容 かぼちゃを使用したパーティーメニューを作り、試食します。
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ、お持ち帰り容器
料金 2500円※当日徴収
申込方法 10月21日(月)・22日(祝・火)の午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話でむくのきセンターへ。

府立山城郷土資料館の催し

特別展「光秀と幽斎」花開く武将文化
日時 10月26日(土)～12月15日(日)午前9時～午後4時30分

文化財講演会
日時 11月2日(土)午後1時30分～3時30分
場所 山城郷土資料館(木津川市山城町上狛千両町)
演題 「光秀・幽斎と和歌・連歌」
講師 鶴崎 裕雄氏(帝塚山学院大学名誉教授)
料金 一般250円・小中学生70円(入館料)

岡府立山城郷土資料館総務課
TEL 86-15199(午前9時～午後4時30分(月曜日を除く))

時30分に直接、または電話でむくのきセンターへ。



いきいき健康スポーツ教室 後期

日時 10月28日(土)令和2年3月2日の月曜日(全8回)午後1時30分～3時30分
場所 アリーナほか
対象者 町内在住・在勤の40歳以上の方
定員 先着10人程度
内容 中高年の方を対象にした、和気あいあいと気軽に楽しめるスポーツ教室。体操、ストレッチ、ニュースポーツを体験できます。フアミリーバドミントン、カローリング、グラウンドゴルフなど
料金 2800円(保険代含む)
申込方法 10月11日(金)からの午前8時30分～午後8時30分に直接むくのきセンターへ。

ハーバリウム教室
日時 10月30日(火)・31日(休)のいずれか1日午前10時～11時30分
場所 研修室
対象者 18歳以上の方
定員 各先着10人
内容 オリジナルハーバリウムや、香りを楽しむフレグランス

ぐち・アートなかも展 色鉛筆アート作品展
日時 10月18日(金)～22日(祝・火)・18日(金)午後1時～5時、19日(土)・21日(日)午前9時～午後5時、22日(祝・火)午前9時～午後4時
場所 水景園 観月楼ギャラリー1月の庭
内容 色鉛筆の優しい色あい、力強い表現などの多様な作品を展示。
料金 庭園入園料

けいはんな記念公園の催し物

ぐち・アートなかも展 色鉛筆アート作品展
日時 10月18日(金)～22日(祝・火)・18日(金)午後1時～5時、19日(土)・21日(日)午前9時～午後5時、22日(祝・火)午前9時～午後4時
場所 水景園 観月楼ギャラリー1月の庭
内容 色鉛筆の優しい色あい、力強い表現などの多様な作品を展示。
料金 庭園入園料



けいはんな子ども天文クラブ観望会

日時 ①10月19日(土)午後6時30分～8時30分 ②11月2日(土)午後6時～8時 ③3日(祝・日)午後6時～8時
※雨天判断は、イベント開催3時間前に公式Facebook (https://www.facebook.com/AstroClubkeihanna/)を告知

場所 芝生広場 西入口付近
内容 子どもたちに宇宙への興味を持ってもらうために星空で多くの天体になれる機会を提供します。①アンドロメダ銀河をみよう

ハーバリウムを作ります(一人2本まで)。
持ち物 エプロン、筆記用具
料金 1000円～2000円(材料代含む)※当日徴収
※フレグランスハーバリウムは100円追加になります。
申込方法 10月28日(月)までの午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話でむくのきセンターへ。

むくのき文化講座 第1回

日時 11月5日(火)午後1時30分～3時
場所 多目的ホール
定員 先着150人
内容 「京都を学ぶ 南山城編」
講師 上杉 和史氏(京都府立大学文学部)

第2回
日時 11月24日(日)午後1時30分～4時
場所 第3・4会議室
定員 40人(要予約)
内容 「異文化災害体験シミュレーション体験講座」地震!あなたならどうする?「言葉がわからない!体験ゲーム」
講師 せいかグローバルネット・けいはんな国際理解研究会
申込方法 11月20日(水)までに電話またはEメールで次のところへ(託児は80円/名まで)。

岡生涯学習課社会教育係／TEL 95-1607
shogai@town.sekai.jp

Autumn JAZZ part.2

日時 10月26日(土)午後6時～7時
場所 水景園 観月楼デッキ
内容 Blue sonic with谷岡典音の皆さんのジャズを楽しみます。
料金 庭園入園料

大坂一成&アトリエくら

日時 10月26日(土)～11月4日(休・月)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
場所 水景園 観月楼ギャラリー1月の庭
内容 ハンディキャップを抱えている子どもたちの作品の発表の場をつくるために、プロ、アマの多くのアーティストやスタッフによって構成される展覧会。期間中、造形ワークショップや音楽イベントを開催します。
料金 庭園入園料
※11月3日(祝・日)は無料開放



精華町国保病院の外来担当医						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	桑原・船津 【注1】	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田 【注2】
内科3(午前)				本城【注3】		稲田
内科(午後)		稲田・本城 【注5】				稲田
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)						小嶋【注4】
歯科(午前・午後)	竹内・東	竹内・栗岡	栗岡・東	竹内・栗岡	竹内・栗岡	竹内・林
血液透析	小倉	小倉・川村	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科(午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・福田:リウマチ・膠原病【注1】桑原医師は第2・4週、船津医師は第1・3週【注2】福田医師は第2週のみ【注3】一般内科および物忘れ外来再診【注4】第2・4週【注5】本城:物忘れ外来初診(予約)
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ午前11時30分まで(歯科を除く)。
 ※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。
 ※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。
 問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)
 電話 94-2076・93-2818

相楽休日応急診療所の日程					
10月	6日(日)	内・小	11月	3日(祝・日)	内・小
	13日(日)	内		4日(休・月)	小
	14日(祝・月)	内		10日(日)	内・小
	20日(日)	内・小		17日(日)	内
	22日(祝・火)	内・小		23日(祝・土)	内
	27日(日)	内・小		24日(日)	内・小

凡例:内=内科・小=小児科
 ※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターなどでの診察となる場合があります。
 ※受診前に、電話で確認してください。
 問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内) 電話 73-9988

平日夜間・休日の小児救急			
月～水・金	田辺中央病院(電話63-1111)		
木	京都山城総合医療センター(電話72-0235)		
土	学研都市病院(電話98-2123)		
日・祝・休	京都山城総合医療センター		
※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。 問 山城南保健所 企画調整室 電話 72-4301			

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
 受付時間:午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

典型的な症状としては、胸やけや呑酸(苦い水が口の中が上がってくる感じ)があります。主には胃酸の分泌を抑える薬で治療しますが、『逆流性食道炎であれば』大半の方で症状が改善します。あえて『逆流性食道炎であれば』というの、実際に逆流性食道炎として治療を受けている方の中で、それ以外の病気が混ざっていることがあるからです。
 患者さんの症状から逆流性食道炎を

逆流的な症状としては、胸やけや呑酸(苦い水が口の中が上がってくる感じ)があります。主には胃酸の分泌を抑える薬で治療しますが、『逆流性食道炎であれば』大半の方で症状が改善します。あえて『逆流性食道炎であれば』というの、実際に逆流性食道炎として治療を受けている方の中で、それ以外の病気が混ざっていることがあるからです。
 患者さんの症状から逆流性食道炎を



健康に効く処方せん

しぶとい胸やけにご用心

いきなりですが逆流性食道炎という病気をご存知でしょうか。一度くらいは聞いたことがある方も多いと思います。逆流性食道炎は、その名の通り胃酸が食道内に逆流し、炎症を起こす病気です。逆流性食道炎の有病率は10～20%とされ、近年ではピロリ菌の感染率低下や除菌治療の普及により増加傾向にあります。

典型的な症状としては、胸やけや呑酸(苦い水が口の中が上がってくる感じ)があります。主には胃酸の分泌を抑える薬で治療しますが、『逆流性食道炎であれば』大半の方で症状が改善します。あえて『逆流性食道炎であれば』というの、実際に逆流性食道炎として治療を受けている方の中で、それ以外の病気が混ざっていることがあるからです。

疑った場合、理想としてはまず胃カメラを行い、正確な診断を行った後に治療を開始します。
 しかしながら、全ての医療機関で胃カメラを行えるわけではないため、実際には症状から逆流性食道炎と診断し、治療を行うことも多々あります。大抵はこれで十分ですが、しばらく内服治療を受けても症状が改善しない場合は他の病気の可能性も考える必要があります。
 最も重大な病気が食道がんです。食道がんの症状は、アルコールや熱いものが染みる感じがする、食べ物がつかえる感じがするなど、逆流性食道炎の症状と似ている場合があります。
 他には好酸球性食道炎という病気も近年増えてきています。簡単に言うと食道内で局所のアレルギー反応が起きる病気です、これも逆流性食道炎と症状が似ています。

水景園の案内

入園料 一般200円・小中学生100円
 開園時間 午前9時～午後5時
 ※入園日時時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。
 問 けいはんな記念公園管理事務所
 電話 93-11200・FAX 93-12688

けいはんな映画劇場(10月)

こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話
 日時 10月18日(金)・19日(土)①午前10時30分②午後2時③午後6時30分④19日の③は午後4時45分
 場所 メインホール
 チケット 一般1100円・小中学生・60歳以上800円・けいはんなプラザ友の会会員700円



けいはんな映画劇場(11月)

グリーンブック
 日時 11月7日(木)・8日(金)①午前10時30分②午後2時③午後5時④8日の③は午後6時30分
 場所 メインホール
 チケット 一般1100円・小中学生・60歳以上800円・けいはんなプラザ友の会会員700円



立川談春独演会

日時 11月24日(日)午後2時～午後1時30分開場
 場所 メインホール
 料金 一般4400円・けいはんなプラザ友の会・WEB会員(WEB購入)4900円



紅葉ライトアップ

池に映るもみじの水鏡
 日時 11月2日(土)～24日(日)の金・土・日・祝日、日没～午後9時
 場所 水景園紅葉谷
 内容 夜になると滝の流れが止まり、水面は水鏡となって、真っ赤に色づいた紅葉の姿を映し出します。幻想的な夜の庭園散策をお楽しみください。
 料金 庭園入園料
 ※11月3日(祝・日)・17日(日)は無料開放

けいはんなプラザ・プチコンサート

日時 10月①16日(水)②23日(水)午後0時15分～45分
 場所 アトリウムロビー
 曲目 ①バーンスタイン:オペラ「キャンディード」より「きんぎょやかに着飾って」②ドビゼッティ:「愛の妙薬」より「抜粋」
 問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会業務委託先 My Rhythm音楽事務所 / 電話 93-3361(担当:加賀見・中村)

第14回スケッチ工房けいはんなカルチャー水彩画展

日時 11月6日(水)～10日(日)午前10時～午後5時(6日は午後1時から、10日は午後4時まで)
 場所 ギャラリー(2階)
 問 スケッチ工房 / 電話 090-1512916243(担当:小田)

声優朗読劇「フォアレーゼン」

日時 11月23日(祝・土)午後3時～(開場午後2時30分)
 場所 メインホール
 出演者 田丸篤志、村瀬歩、山中真尋、築山業以
 料金 一般5000円・けいはんなプラザ友の会会員・WEB会員(WEB購入)4900円
 ※未就学児入場不可
 チケット取り扱い (けいはんな95-15115) (けいはんなプラザ3階平日午前10時～午後5時)・けいはんなオンラインチケットサービス(WEB購入・けいはんなプラザホームページ)
 問 けいはんな事業部 / 電話 95-15115

広告

弁護士法人 松柏法律事務所 生駒事務所

奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階

奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行
 奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子
 大阪弁護士会 弁護士 奥岡 真人

相談料 30分 5,000円(税別) 但し、初回のみ30分無料
 お問合せは 0742-81-8361 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

高齢者の皆さんに、家庭での生活の援助
 身体介護サービスを提供します。

ホームヘルプ 神の園

☎ 93-0846
 京都府指定訪問介護事業者
 No2671400071



10月

8日(火)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00~)
9日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)
10日(木)	シルバーサロン シルバー人材センター (10:00~15:00)
12日(土)	認知症カフェ DON Café どんぐりハウス(下狛中垣内96-1) (13:00~16:00)

第1回せいか健康・スポーツ交流フェスティバル
むくのきセンター (9:00~15:00)
むくのきセンター利用制限

絆カフェ
精華町社協デイサービスセンター2階
(12:00~15:00)

むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00~17:00)

シニアのための健康づくり講座~元気づくり
音楽会~
精華南中学校体育館 (10:00~11:30)
パパママ教室~食事編~
保健センター (13:30~15:30)

シルバーサロン
シルバー人材センター (10:00~15:00)
シルバー人材センター趣味の教室(習字教室)
シルバー人材センター (10:00~15:00)
シルバー人材センター趣味の教室(デッサン
教室)
シルバー人材センター (13:00~15:00)

23日(水)	むくのきセンター休館
24日(木)	9~10カ月児健康診査 保健センター (13:00~)
26日(土)	認知症カフェ DON Café どんぐりハウス(下狛中垣内96-1) (13:00~16:00)
27日(日)	障害児者ふれあいのつどい むくのきセンター (10:00~) むくのきセンター利用制限
28日(月)	シニアのための健康づくり講座~さわやか運 動編~ 精華町役場交流ホール (13:30~15:30)
29日(火)	3~4カ月児健康診査 保健センター (13:00~)
30日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00~17:00)

11月

シルバー人材センター入会説明会
シルバー人材センター (10:00~12:00)
シルバー人材センター趣味の教室(絵てがみ
教室)
シルバー人材センター (10:00~14:00)
シルバーサロン
シルバー人材センター (10:00~15:00)
3歳6カ月児健康診査
保健センター (13:00~)

第12回せいかマラソン
むくのきセンター (9:00~14:00)
むくのきセンター利用制限

むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー)
むくのきセンター (15:00~17:00)

2歳児健康診査
保健センター (13:00~)

1歳6カ月児健康診査
保健センター (13:00~)

10月の 納税 ・ 納付

- 町府民税.....第3期分
- 国民健康保険税(普通徴収分).....第5期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分).....第4期分
- 介護保険料(普通徴収分).....第4期分
- 利用者負担(保育料).....10月分
- 放課後児童クラブ利用料.....10月分
- 水道料金・下水道使用料.....10月分

便利な口座振替 のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがあ
りますので注意してください。

人の動き(令和元年9月1日現在)

人口	3万7348人(-26)
男	1万7942人(-15)
女	1万9406人(-11)
世帯数	1万5022世帯(+4)
	(()内は前月比)

火災・救急・救助件数(8月)

火災	0件(4/2)
救急	127件(966/-15)
救助	1件(6/-7)
	(()内は今年中の累計/前年同月比)

今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談
日時:10月15日(火)13:00~16:00
場所:町役場 501会議室(5階)
☎人権啓発課☎95-1919・総務課☎95-1910
- ▶精華町こころの相談室
日時:10月15日(火)・29日(火)、11月5日(火)
10:00~12:00・13:00~15:00
〔要申し込み=☎98-3909(申し込み専用)・平日
10:00~16:00〕
場所:京都大和の家
☎人権啓発課☎95-1919
- ▶あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)
日時:10月16日(水)13:30~15:00
場所:町役場 打ち合わせコーナー(2階)
- ▶障害者生活相談
日時:10月17日(木)13:30~15:00
場所:町役場 打ち合わせコーナー(2階)
- ▶ハローワーク京田辺出張相談会
日時:10月18日(金)13:00~15:30(受付15:00まで)
場所:町役場 501会議室(5階)
☎社会福祉課☎95-1904
- ▶社協ふくし&相続相談
日時:①10月25日(金)②11月12日(火)

- 13:00~16:00(要申し込み)
場所:①かしのき苑②せいかガーデンシティ2階
- ▶社協司法書士相談
日時:10月16日(水)13:30~16:00
(要申し込み・7日前からの平日8:30~17:00)
場所:かしのき苑
- ▶社協法律相談
日時:11月13日(水)13:30~16:00
(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30~17:00)
場所:かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
☎精華町社会福祉協議会☎94-4573
- ▶出張年金相談
日時:10月23日(水)10:00~16:00
(要申し込み=平日8:30~17:00)
場所:木津川市役所 北別館
☎京都南年金事務所☎075-644-1165(代表)
- ▶無料税務相談
日時:10月18日(金)13:30~16:30
場所:町役場 相談室1(2階)
☎近畿税理士会宇治支部事務所☎64-6650
- ▶パソコン基礎相談
日時:10月16日(水)・23日(水)・30日(水)・11月6日(水)
13:30~16:00
場所:町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町役場2階)
☎情報政策室☎95-1924

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
☎kikaku@town.seika.lg.jp

協働のまちづくり推進室
TEL 95-1934・FAX 95-3971
☎kyodo@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
☎soumu@town.seika.lg.jp

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
☎kiki@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
☎zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
☎joho@town.seika.lg.jp

入札契約室
TEL 95-1935・FAX 93-2233
☎nyusatsu@town.seika.lg.jp

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
☎madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
☎zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
☎kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
☎jinken@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
☎fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
☎kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
☎kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
☎kenko@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3974
☎kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課
TEL 95-1903・FAX 95-3973
☎sangyou@town.seika.lg.jp

監理課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
☎kanri@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
☎eizen@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
☎kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
☎toshi@town.seika.lg.jp
※区画整理係 TEL 95-5300

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
☎kaikai@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
☎gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL 95-1923・FAX 94-5176
☎edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
☎toshou@town.seika.lg.jp

議会事務局
TEL 95-1908・FAX 95-3972
☎gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
☎jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
☎keiriegyo@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493

総務課 TEL 94-4473
☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予防課 TEL 94-4397
☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警防課 TEL 94-4387
☎shouboukeibu@town.seika.lg.jp

指令課 TEL 94-4197
☎shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493
☎shouboushou@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
TEL 94-3530・FAX 94-3812
☎housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
TEL 94-3400・FAX 94-3780
☎komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
TEL 72-3530・FAX 72-3744
☎iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかだい保育所
TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館
TEL 94-3696・FAX 94-5679

人権センター 児童館
TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
TEL 94-5200・FAX 93-2278

むくのきセンター
TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ
TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(☎94-4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。●午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。

- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防災・防災
- その他

大人の本

『秘蔵古写真 幕末』日本カメラ博物館(監修)
『フォト・ドキュメンタリー 人間の尊厳』林典子
『森の探偵』宮崎 学、小原 真史
『看板建築 昭和の商店と暮らし』萩野 正和(監修)
『スマホで撮った写真を素敵な思い出に変える
5つの魔法』ダイヤモンド・ビジネス企画(編)
『キャパへの追走』沢木 耕太郎
『日本の写真家101』飯沢 耕太郎(編)
『世界の写真家101』多木 浩二、大島 洋(編)
『土門拳 写真論集』土門 拳
『クラシックカメラと遊ぶ』柳沢 保正
『大好きな写真でつくる アルバム絵本』みづ
ゑ編集部(編)

子どもの本

『妄想科学小説』赤瀬川 原平
『恋愛寫眞』市川 拓司
『ダック・コール』稲見 一良
『ストロボ』真保 裕一
『非写真』高橋 克彦
『わたしだけのアイリス』源 孝志
『スナップ・ショット』A. J. ウィネル
『カメラ・オブスクーラ』ウラジーミル・ナボコフ
『父の感触』小林 紀晴
『みんなのかお』とだ きょうこ
『すごいね! みんなの通学路』ローズマリー・
マカーニー
『星野道夫 アラスカのいのちを撮りつづけて』
国松 俊英
『電車の写真家』広田 尚敬
『カメラ スーパーテクニク』山内 ススム
『一年一組せんせいあかね』鹿島 和夫(編)
『たたみの部屋の写真展』朝比奈 蓉子
『ぼくのおじいちゃんのかお』天野 祐吉
『宇宙人のしゃしん』ニール・レイトン
『ねずみのいえさがし』ヘレン・ピアス
『たま、またたま』星川 ひろ子、星川 治雄

町立図書館のイベント案内

10月27日(日)~11月9日(土)は読書週間
です。読書週間にちなみ、町立図書館では、
「雑誌・本のリユースデー」・「図書館文学講
座」を開催します。これまで平日に開催して
いた図書館文学講座を、今年は日曜日に開催
します。講師はミステリー作家の円居 挽さん
です。ぜひご参加ください。「雑誌・本のリユ
ースデー」・「図書館文学講座」について、詳
しくは本誌28ページで確認してください。

おかえり、
菜の場所で待ってるよ
2019・第73回 読書週間
10/27~11/9

休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 A	2 B	3 C	4 D	5
6	7	8 E	9 F	10 G	11 H	12
13	14	15	16 B	17 C	18 D	19
20	21	22	23 F	24 G	25 H	26
27	28	29	30	31		

11月

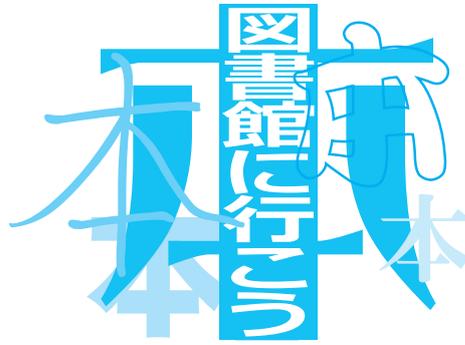
日	月	火	水	木	金	土
					1 D	2
3	4	5 A	6 B	7 C	8 H	9
10	11	12 E	13 F	14 G	15 D	16
17	18	19 A	20 B	21 C	22 H	23
24	25	26 E	27 F	28 G	29	30

■：休館日、A~H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②増坊(京都廣学館高等学校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅前駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：②乾谷(集会所前)③東畑(集会所グラウンド) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目

集会所前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(ひかりだい保育所駐車場)③柘榴(ポンプ庫横)
①午後1時20分~2時10分②午後2時30分~3時20分③午後3時40分~4時30分

関町立図書館 電話 95-1911・FAX 95-3976 [午前10時~午後6時(土日は午前9時~午後5時)]

この印刷物が不要になれば、「その他のリサイクルできる紙」または「雑誌」として古紙回収に出してください。



今月の
テーマ

「写真」

今月は、「写真」をテーマにした本を紹介
します。写真集はもちろん、写真で
構成された本や写真絵本、小説・読み物
など写真にまつわる本はさまざまありま
す。現物をそのまま写しただけに、
魅力ある作品になるのはカメラマンの腕
次第でしょうか。秋の夜長、本をひも
といて心に残る一枚に出会えますように。

宮城谷昌光
『海辺の小さな町』
佐伯雄二は、両親
から離れたいと
の思いから進学する
大学を選び、東
京から東海地方の
町にやってきました。
合格祝いに興味の
なかったカメラを父からもらった雄二。
このカメラが、思いもよらない人達との
出会いを引き起こし、雄二の大学生活を
彩っていくこととなります。中国が舞台
の歴史小説で著名な作者が、自身の写真
に熱中した経験から描いた、若さゆえの
苦みもある青春小説です。



『海辺の小さな町』

宮城谷昌光

星野道夫
『クマよ』
姿。心揺さぶられながらページを開く
と、クマに呼びかける著者の言葉が優
しく響きます「クマよ」。壮大なアラス
カの大地、そこで息づくものたちをこよ
なく愛した写真家は、とくにクマに愛
情を注ぎました。23年前に不慮の事故
で亡くなった著者とクマとの因縁を思わ
ずにはいられません。



『クマよ』

星野道夫

表紙から魅せられ
てしまいます!あ
どけなくも愛らし
い子グマ、大きく
てりりしい母グマの