

きょういくの窓

精華西中学校



知性を磨き 豊かな心を持つ たくましい生徒の育成

精華西中学校は今年度で創立23年目を迎えます。校区は東畠・光台・精華台地区で全校生徒は現在17クラス529人です。関西文化学術研究都市にふさわしい「文武両道」の教育を学校の特色としています。

重点目標

- 基礎・基本の定着、活用する力の育成、学習意欲の向上など、質の高い学力をはぐくむ。
- 人を思いやり、尊重する心をはぐくむ。
- 社会常識など、規範意識やコミュニケーション能力を高めるなどの社会性をはぐくむ。

主な行事

3年生修学旅行 東京での企業・施設訪問とディズニーランド、スカイツリーなどを体験しました。



修学旅行

2年生職場体験学習 キャリア教育の一貫として、学校近隣の事業所で3日間の職場体験学習を行いました。今年も多くの事業所や地域の方々にお世話になりました。



職場体験学習

1年生校外学習 宇治市総合野外活動センター「アクトパル宇治」で飯ごう炊さんを行うなど、自然体験学習で仲間と協力することにより、交流を深めました。



自然体験学習(校外学習)
体育大会

体育大会 3年生がリーダーシップを發揮し、全学年が5色のブロックに分かれ、感動的な体育大会を作り上げました。

文化発表会 体育大会のブロックによる大合唱や、クラス合唱、文

化系の部活動による発表や作品展示を行いました。

2年生京都市内班別学習 班ごとに京都市内で伝統文化を体験し、京都の文化財を探訪しました。



文化発表会
京都市内班別学習

1年生学研都市企業訪問 関西文化学術研究都市にある研究施設などを訪問し、12月の学校公開で、プレゼンテーションを行いました。



京都市内班別学習

1年生スキーボード体験学習 自然体験学習として、1泊2日のスキーボード体験学習を行います。場所は岐阜県ひるがの高原です。



京都市内班別学習

福祉体験学習 ボランティアの方を招き、福祉体験学習をしています。この体験を通して、共生の基礎を学びます。2年生は、ジュニアサポートー養成講座も受講しています。



部活動

- ◆体育系…野球、サッカー、陸上競技、ソフトテニス、女子バレー、バスケット、バドミントン、剣道、卓球
- ◆文化系…吹奏楽、美術、家庭科、国際交流、将棋・かるた、科学技術

地域学校協働本部事業

同校区では、学校・家庭・地域が一体となって地域ぐるみで子どもを育てる目的として地域学校協働本部事業「地域連携プロジェクト」を行っています。

環境整備ボランティアの方には毎週、草刈りや花植えなど、図書ボランティアの方には読み聞かせや生徒向け図書案内の発行などの活動をしていただいています。

昨年の4月に実施された「全国学力・学習状況調査」の結果を3回シリーズでお知らせしています。今回は、最終回として、児童生質問紙調査の結果を掲載します。

質問紙調査は児童生徒に対して、学習や生活の様子について質問により調査したもので、結果については、質問項目を次の6つのカテゴリーに分類し、全国平均との比較や小学生と中学生の比較など特徴的な18の質問について分析しました。分析対象となつた質問項目やデータを基にしたグラフについては、町ホームページに掲載しています。

平均との比較で若干高いことが分かりました。「人の役に立つ人間になりたいと思いますか」の質問では、小学6年生の回答が全国平均を上回り、積極的に参加していることが分かりました。

また、「人の役に立つ人間になりたいと思いますか」の質問では、95%以上の児童生徒が肯定的な回答をしていました。

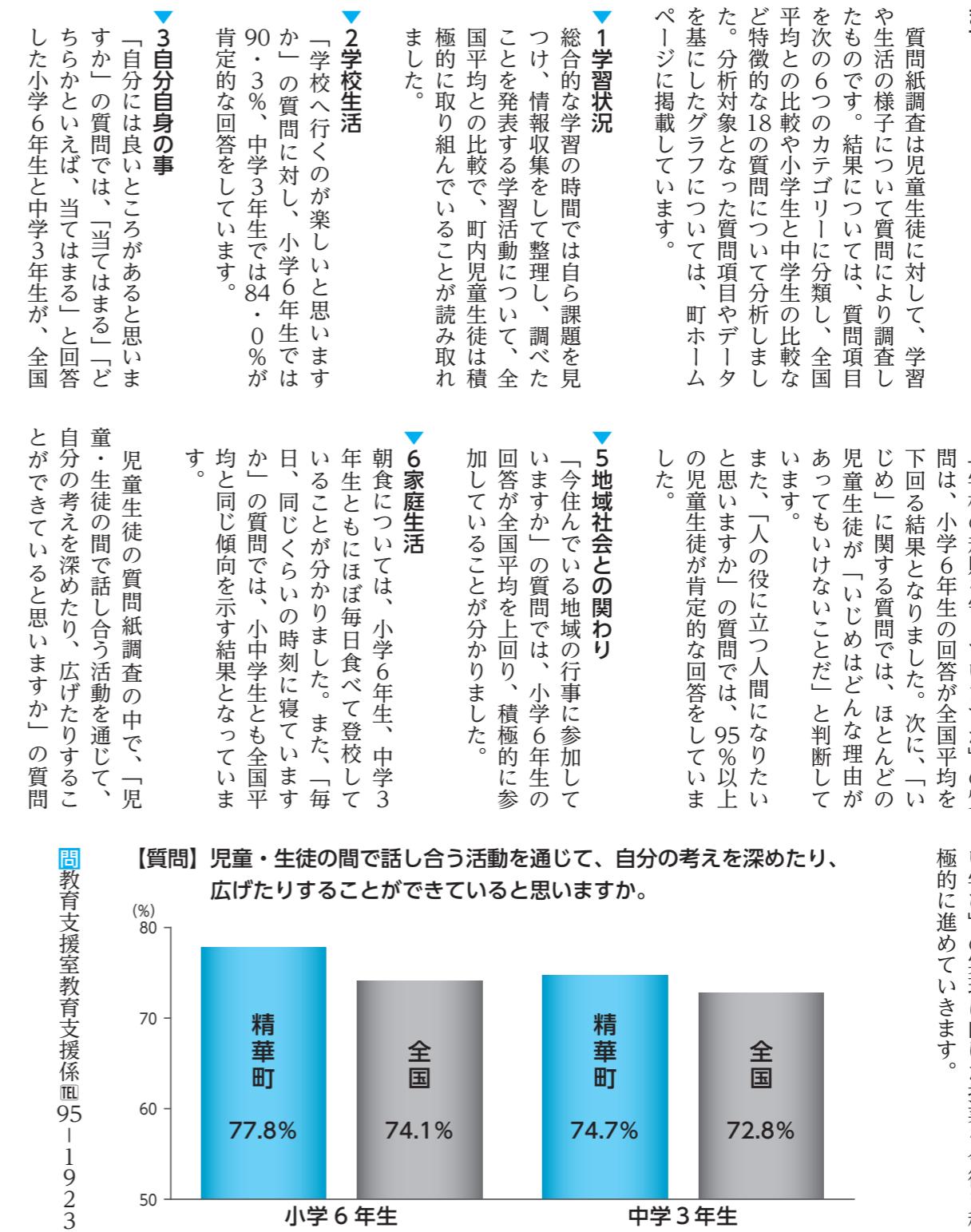
「学校の規則を守っていますか」の質問では、小学6年生の回答が全国平均を下回る結果となりました。次に、「いじめ」に関する質問では、ほとんどの児童生徒が「いじめはどんな理由があつてもいけないことだ」と判断しています。

また、「人の役に立つ人間になりたいと思いますか」の質問では、95%以上の児童生徒が肯定的な回答をしていました。

「学校の規則を守っていますか」の質問では、小学6年生の回答が全国平均を下回る結果となりました。次に、「いじめ」に関する質問では、ほとんどの児童生徒が「いじめはどんな理由があつてもいけないことだ」と判断しています。

また、「人の役に立つ人間になりたいと思いますか」の質問では、95%以上の児童生徒が肯定的な回答をしていました。

小6生96.9%、中3生95.8%
人の役に立ちたい!!



子育て

すくすく

掲示板

今月の子育て支援センター

月	火	水	木	金	土
10日	11日	12日	13日	14日	15日
すくすくプレールーム 開放日 (午前10時～正午) 【支援センター】	建国記念の日 	赤ちゃんサロンB (午前10時～11時30分) 【保健センター】 ※第3水曜日から変更	発達応援プレールーム 「あいあいひろば」 (午前10時～11時30分) 【保健センター】		
17日	18日	19日	20日	21日	22日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんとの かかわり方教室 (午前10時～正午) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (要申し込み) (午前10時～11時30分) 【支援センター】 	赤ちゃんとパパ (午前10時～11時30分) 【保健センター】
24日	25日	26日	27日	28日	29日
振替休日 	すくすくプレールーム 開放日 & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】	にこにこ相談 (要申し込み) (午前9時30分～11時30分) 【支援センター】	
3月2日	3日	4日	5日	6日	7日
すくすくプレールーム 「よちよちひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム 「とっこひろば」 (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロンA (午前10時～11時30分) 【保健センター】	すくすくプレールーム 「にっこりひろば」 (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】		

※ は申し込み終了しました。

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの催しは中止になります。

また、発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。

〈対象者〉よちよちひろば：おおむね1歳6ヶ月まで
とっこひろば：おおむね1歳6ヶ月以上

にっこりひろば：おおむね0歳以上2歳未満

赤ちゃんサロンA：2～7ヶ月児

赤ちゃんサロンB：8～12ヶ月児

問 子育て支援センター（こまだ保育所内）TEL 98-4001

（会場の所在地）保健センター：北稻八間井手ノ元27-1

むくのきセンター：下狛神ノ木8

アピタ精華台店：精華台九丁目2-4

いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2

精華南中学校：桜が丘二丁目3-1

育児相談

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

▶ 来所相談

◆場 所 子育て支援センター

※事前に電話で同センターに申し込んでください。

▶ 電話相談

◆日 時 月～金曜日 午前10時～午後4時

◆場 所 町内各保育所・子育て支援センター

※次の保育所では土曜日も相談を受けています。

・ほうその保育所 午前8時30分～正午

・いけたに保育所 午前8時30分～正午

・こまだ保育所 午前8時30分～正午

・ひかりだい保育所 午前9時～11時30分

・せいかだい保育所 午前8時30分～午後4時

発達応援プレールーム「あいあいひろば」…

子どもの発育への不安や悩みを相談できるプレールームです。おもちゃのある部屋で、親子で一緒に遊びながら臨床発達心理士や保育士が相談に応じます。

プレールームの中で、懇談会やふれあい遊びを楽しみましょう。

▶ 日 時 毎月第2木曜日（2月は13日に開催します。）
午前10時～11時30分

▶ 場 所 保健センター

▶ 対 象 者 町内在住で在宅の子どもとその保護者

お誕生日のつどい …

同じ誕生日の子どもたちが集まり、お祝いします。

▶ 日 時 每月第3金曜日（2月は21日に開催します。）
午前10時～11時30分

▶ 場 所 子育て支援センター

▶ 料 金 120円

▶ 申込方法 毎月初めの平日～前日午後4時まで。町ホームページから「お誕生日のつどい」を検索、または左ページカレンダーの二次元コードから。

子育て支援センター催し 参加者の声 …

▼食育講座（おやつ・食事編）

・家ではあまり使わないひじきを使ったメニューを知ることができてレパートリーが増えてよかったです。

・野菜たっぷりのメニューでよかったです。

・味付けの濃さがわかって、とても参考になった。

・託児も初めてだったので、迎えに行ったときに落ち着いた様子でよかったです。

▼発達応援プレールーム「あいあいひろば」

・毎月楽しみにしている。子どもと少し離れてグループ交流ができるのでホッとする。

・自分と同じ悩みを持つお母さんがいて安心した。

▼赤ちゃんとのかかわり方教室

・悩みについて具体的な対処方法を教えてもらえた。

- ・手作りおもちゃを作ることができて楽しかった。
- ・物を投げることに悩んでいたけど、成長の過程だと聞いて安心した。
- ・子どもの自己主張ものんびり受け入れたいと思った。
- ▼音楽リズムであそぼう
 - ・集団での活動を体験することができてよかった。
 - ・同年齢の子どもさんと一緒にリズムに合わせて踊ったりすることは、我が子にとっていい刺激になるのでよかった。
 - ・子どもが楽しそうにしていた！



音楽リズムであそぼうの様子



家族で楽しめるパパママ講座

▼パパママ講座「ふれあい遊び」

- ・家族全員で楽しめた。
- ・講師の先生に直接マットの指導をしてもらってうれしかった。
- ・パパが参加できる講座をもっと増やして欲しい。

▼親子でやる気スイッチ

- ・楽しい！教えてもらった手遊びなども簡単で家ですぐにできる。
- ・子どももすごく楽しんでいたし、私自身も体を動かせてリフレッシュできた。

▼わらべうたあそび

（みんなの元気塾にて開催）

- ・わらべうたをいっぱい教えてもらえた。
- ・家にいるようでとても落ち着いた。
- ・お勧めの絵本の紹介もあり、子育てに役立つ情報も教えてもらえた。
- ・日本の昔ながらの伝統を大切にしたいと思っている。こういう機会がとてもうれしい。

（高齢者総合福祉施設神の園にて開催）

- ・核家族なので、おじいちゃん、おばあちゃんと触れ合う貴重な体験となった。
- ・普段来ることがなかった場所を知ることができてよかったです。

▼子育て応援講座

- ・これからの見通しが持てたと共に、すごく納得できた。
- ・イヤイヤ期が怖かったけれど、理由が分かったので頑張って対処しようという気持ちになれた。
- ・子どもの発達段階を写真やイラストを交えて話してもらえたのが良かった。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。





健診受診と医療受診で健康寿命を延ばしましょう！

町では、健康寿命の延伸を目指して「せいか365」運動に取り組んでいます。今後、高齢化が進み、生産年齢人口が減少していく中、全ての世代の町民が健康でいることが大切であり、それは、先々の医療費や保険給付費の伸びと関係してきます。今回は、国民健康保険(以下、国保)の状況と健康の取り組みを紹介します。

平成30年度の国保の状況

国保制度は、制度創設時には農業従事者や自営業者が多くを占めていましたが、ほかの医療保険に属さない全ての人を被保険者としているため、高齢化や産業構造の変化、医療保険制度の改正などの影響を受けて、制度創設当時と比較すると高齢者の割合や非正規雇用者などの割合が増加しています。

平成30年度の国民健康保険特別会計の決算額は、31億8283万円でした。

被保険者は6634人で1年間に275人減少し、1人当たりの費用額は30万7032円で、平成29年度と比べて、3571円(1.1%)減少しました。保険給付費は、22億3632万円で、平成29年度と比べて、1億2255万円(2.2%)減少しています。

町では特定健康診査受診率向上の取り組みとして、平成30年度より申し込み制を廃止し、対象者全員に受診書類を送付した結果、受診率が上昇しました。



糖尿病まなび塾の様子

また、健診を受けたままで終わるのではなく、結果を生かして、生活改善につながる機会になるよう、役場や地区の集会所などで「健診結果返却会」を開催しています。対面で説明しながら結果を返却することで、受診者それぞれの生活に合った生活改善法を見つけるよう取り組んでいます。

個別指導に加え、メタボの予防・改善のための減量教室「からだ軽やか塾」と「歩歩(ぽっぽ)塾」の2種類の集団指導教室を年代別に実施しています。平成30年度からは、糖尿病重症化予防の取り組みとして、「糖尿病まなび塾」も開講し、グループで取り組むことで効果が上がっています。

さらに、同じ効能の薬を複数の医療機関で処方される重複服薬は、体への負担や自分が支払う医療費の負担、さらに医療保険財政の負担が大きくなります。この重複服薬を減らすことで、体の負担も医療費の負担も減らすことができることから、重複服薬が疑われる方にお知らせを送付し、かかりつけの薬局などへの相談を促していきます。

今後は保険者としての取り組みである国保税の適正な賦課と収納率の向上、医療費適正化の推進、保健事業の推進や健康増進の取り組みを行い、1人当たりの医療費の伸びを抑制することにより、国保財政の改善につなげていきます。

健康ポイント対象事業案内 【2月15日(土)～3月15日(日)】

時間や申し込みなど詳細は、各担当課へ問い合わせてください。

種別	事業名	日程	ポイント
子育て親子参加	①おはなしポケット	①2月25日(火)	①10P
運動体操	②グットネスラジオ体操	②1～4週目の火～日曜	②③④10P
	③せいか365体操とストレッチ	③1～4週目の水曜	⑤20P
	④むくのきセンター来館ポイント	④休館日を除く全日	
	⑤せいか365いちご体操	⑤2月19日(水)	
	⑥せいかお宝発見ウォーク	⑥3月15日(日)	⑥30P
365ポイントシート(注)	⑦役場受付 ⑧グッドネス受付	⑦3月2日(月)・4日(水) ⑧2月15日・22日、3月7日・14日 各土曜日	⑦⑧50P

【注】365ポイントシートは、2019家族の健康カレンダーを参照してください。

問⑤⑥⑦健康推進課 95-1905 ①子育て支援センター 98-4001 ②③⑧大人の健康教室グットネス 98-3900 ④むくのきセンター 98-0200

★健康ポイント追加協賛店情報★

精華ゴルフセンター レインボー

無料レンタルクラブや初心者向けレッスン等ございまので、初めての方、女性の方もお気軽にご利用ください。

住所：菱田山ノ下27番地1
TEL：93-3200
営業時間：9:00～22:00(冬季)
7:00～23:00(夏季)
定休日：なし

<http://seika-gc.jp>

クーポン 入場していただいた方に
ボール20球進呈

精華町高齢者等SOSネットワーク事業

『精華町高齢者等SOSネットワーク事業』は、事前に登録された方が行方不明になったとき、捜索協力者や捜索協力団体などにメールを一斉配信するものです。認知症などになると道に迷ったり、家がどこかわからなくなることがあります。事件や事故の危険も高まります。行方不明になったとき、出来るだけ早く発見保護できるよう、『精華町高齢者等SOSネットワーク事業』を活用しませんか。

事前登録の相談は、担当ケアマネジヤーや高齢福祉課(95-1932)までお願いします。捜索協力者の方も同時に募集しています。

問せいか365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課) 95-1905(健康推進課内)

あすなろお喜楽 COOKING 283



さんまのネギ卵焼き

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会 丸山班」が紹介する「さんまのネギ卵焼き」です。

▶材料(2人分)

サンマ蒲焼缶66g、長ネギ10g、卵180g(3個)、酒10g(小さじ2)、【卵液用】サラダ油5g(小さじ1強)、【焼き用】サラダ油3g(小さじ1弱)

▶作り方

(1)長ネギを小口切りにする。
(2)ボウルに卵を割りほぐす。
(3)(2)に身をほぐしたサンマ蒲焼缶を汁ごと加える。
(4)(3)に(1)、酒、【卵液用】サラダ油を加え、卵液を作る。
(5)フライパンに【焼き用】サラダ油をひき、卵焼きを作る。
(6)(5)を皿に盛り付け、好みの野菜を添える。

▶1人分の栄養価

エネルギー 254kcal・たんぱく質16.9g・脂質17.6g・カルシウム133mg・食物繊維0.2g・塩分0.9g

毎月19日は食育の日

しっかりよく噛んで食べよう!!

《カミング30(サンマル)》
ひとくち30回以上噛むことを目安に食べよう!



なんでもいいみたい
まなびくんとセイカちゃん 第21話
「2月のイベント」
制作: twotwotwo



※節分の日にたべた豆の数はいくつかな?



～4コマ漫画の作家プロフィール～
“twotwotwo(ににに)”
精華町在住の芦田さんと五座さんのクリエイターユニット。
絵本や人気ミュージシャンのミュージックビデオや動画制作や町内で子ども向けのワークショップも開催されています。

せいか 写真日記

12月5日木曜日・6日金曜日

精華町人権シネマサロン

2日間にわたり、精華町人権シネマサロンがけいはんなプラザ内の京都府立けいはんなホール「メインホール」で開催されました。本事業は映画鑑賞を通じて、人権問題を考える機会とし、広く住民の皆さんに対し、人権啓発を行うことを目的に開催されたものです。

今回は1300人を超える多くの来場者でございました。また、映画上映に併せ、啓発物品の配布や人権に関するパネル展示なども行われ、年代や性別を問わず、来場した多くの皆さんの人権意識の高揚を図ることができました。

12月10日火曜日

スマホ・ケータイ人権教室を実施

携帯電話やスマートフォンの普及が拡大し、子どもたちが犯罪やトラブルに巻き込まれたり、インターネット上のいじめなどが社会問題となっていることから、山田荘小学校ではNTTドコモ、法務局と人権擁護委員が連携し、「スマホ・ケータイ人権教室」を実施しました。5年生と6年生、そしてその保護者が参加し、携帯電話やインターネットの正しい利用方法や危険性について学びました。



多くの来場者でぎわう会場

1月11日土曜日・12日日曜日

華あそび

1月11日(土)・12日(日)にけいはんな記念公園ビジターセンターで、「華あそび」が開催されました。

イベントではお正月らしい餅花をはじめとした花の展示や、精華町特産品や南山城村の道の駅による商品の出張販売が実施されたほか、「近畿大学×御生菓子司ふたば」のブースでは、学生が考えたオリジナル和菓子が販売されました。

午後には餅花づくりのワークショップが開催され、参加者はお餅を使った本格的な餅花づくりを楽しみました。



イベントの様子



餅花を作る参加者

1月12日日曜日

イチゴ狩りスタート!

町の春の風物詩、イチゴ狩り。1月12日(日)から、町内の観光イチゴ園の一つ、「華やぎ観光農園」でスタートしました。同園では、高設栽培で腰をかがめずイチゴが味わえ、車いすやベビーカーも利用できます。ハウスに入ると、真っ赤なイチゴの甘い香りが漂い、子どもから大人まで一足早い春の味覚を楽しみました。



おいしそうなイチゴをいっぱい採るぞ



人権擁護委員による人権教室



NTTドコモからの説明

1月19日日曜日

いごもり祭「御田の儀」

「祝園のいごもり祭」の中心行事で、点火した長さ3.6m、直径約80cm、重さは75kgを超える大松明を担ぎ歩く「御田の儀」が1月19日(日)、祝園神社で行われました。

いごもり祭は、一年の五穀豊穣を祈る伝統行事として、約1200年前から行われているとされる行事です。



燃え上がる大松明

午後7時過ぎ、氏子たちは点火された大松明を担ぎ、幸の森とよばれる神田に御神幸(神の移動)し、五穀豊穣の神事を行いました。

かつては祭りの三日間、決して音をたてないよう、門扉は開けたままでムシロをつるし料理も作り置くなど、一切の音を立てず家の中にこもって神様を迎えていました。このことからいごもり祭は「音無し祭」とも言われています。

ご寄付に感謝します

フィットネスクラブ ピノス けいはんな様から令和元年11月18日(月)、ご寄付いただきました。健康長寿のまちづくりに関する事業のため、ご寄付いただいたものです。

ご厚志に感謝し、大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

問 財政課 財政係 95-1914

障害のある人も暮らしやすい社会をめざして



平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められています。ここでは、障害のある人の意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。今月の手話は「甘い、砂糖」と「辛い」です。指を伸ばして回すと甘い、指を曲げて回すと辛い、一緒に表情も付けて表すと伝わりやすいです。

甘い、砂糖



右手のひらを口に向かって、なめるように回す。

辛い



折り曲げた右手の指を口に向かって回す。

問 社会福祉課障害福祉係 95-1904