

華創

はなそう

2020
AUGUST
No.689

8

食べてみて
ほんのり甘い
夏野菜

万願寺とうがらし特集／2 コロナを防ごう！

健康を維持しよう！／5 国勢調査／7 精華町職

員募集／8 交通安全瓦版／15 せいか365／22



艶があって美しい万願寺とうがらし

万願寺とうがらしは、他の唐辛子とは違う甘味や大きさから、『唐辛子の王様』とも呼ばれています。王様にはストレスを与えてはいけません。

栽培で心掛けていることは温度管理と水分です。朝、暑くなる前にビニールハウスを開けに行き、寒くなる前に必ず閉めることにより、形が良くなり大きい万願寺とうがらしが育ちます。また、安定した水分を与えないとストレスがかかり、味などが変わってしまいます。

**温度管理と水分で
味や形が変わる**

栽培が上手くできるようになった次は、味を追い求めていきました。万願寺とうがらしの最大の特徴である『甘味』をどう引き出すのかを研究しました。砂糖の化学式には炭素があり、炭素が多くあるとより一層甘さが引き出せるということが分かりました。そのこ

**ストレスを与えない栽培を心掛け、
今後も味を追い求めていきたい。**



万願寺とうがらしの成長を見守る佐々木さん

さらなる美味しさを求めて

京の伝統野菜でもありますし、

今後も味をもっと追い求めていきたいです。先ほども言いましたが、土づくりに力を入れたことで、初めの頃より味がかなり変わり、優しい味になってきました。そして何より、安全で安心な万願寺とうがらしを栽培していきたいですね。

問 産業振興課農業振興係 951

1903

万願寺とうがらしの肉巻き



レシピ提供：あすなろお喜楽クッキング

材料(2人分)

万願寺とうがらし 100g (4～6本)
豚薄切りロース 80g、油 小さじ1
調味料：砂糖 大さじ1、しょうゆ 大さじ1、みりん 大さじ1/2

作り方

- ①万願寺とうがらしのヘタを切り、種を取り除く。
- ②①の水気を吹き、上の部分に豚肉を巻く。
- ③フライパンに油をひき②を焼く(肉の巻き終わりを下にする)。
- ④調味料を器に合わせておく。
- ⑤焼きあがったら、フライパンに④を入れ、絡まったら火を止める。

**甘くて美味しい
唐辛子の王様を目指す**



あきふみ
佐々木 章文さん

京の伝統野菜でもある万願寺とうがらしは、柔らかく甘みがあり、とても食べやすい品種で、町の特産品としても有名です。今回、町で万願寺とうがらしを栽培している佐々木 章文さん(僧坊地区)に、万願寺とうがらしをどのように栽培しているのかをインタビューしました。

**万願寺とうがらし
を町に広めたい**

8年前に京田辺市の有機栽培農家で研修をしていた頃、本格的に何か栽培を始めたいと考えていました。精華町を訪問したときに、「万願寺とうがらしを町に広めたい」という話を聞き、万願寺とうがらしは京野菜でもありますし、精華町の気候や土地が万願寺とうがらしの栽培に合うと思ったので始めました。

当初は、育ててひと月の万願寺とうがらしがアブラムシなどの被害に遭い、まともに栽培できない日々が2、3年以上続きました。「なんとかしなければならぬ」と考え、アブラムシなどの害虫に有効な天敵を入れて対策をしていきました。対策の効果もあり、だんだんと万願寺とうがらしの栽培が安定していきました。

相模青少年補導委員会副会長で精華町青少年健全育成協議会会長の喜多俊夫さん（南地区）が少年補導功労者表彰を受賞されました。

警察庁長官と公益社団法人全国少年警察ボランティア協会会長とが連名で行う表彰で、多年にわたり少年の非行防止や健全育成のための活動に尽力し、顕著な功労があったことが評価されたものです。おめでとうございます。

問生涯学習課社会教育係 95-1907



喜多 俊夫さん（中央）

ご寄付に感謝します

ユニー株式会社アピタ精華台店様から6月10日（水）、14万5667円のご寄付をいただきました。

廃棄物削減とCO₂削減のために有料化されたレジ袋の収益金を、地域の環境保全活動への還元としてご寄付いただいたものです。

ご厚志に感謝し、環境保全活動の諸施策のために大切に活用させていただきます。

問財政課財政係 95-1914



ユニー株式会社アピタ精華台店様（右）

コロナを防ごう！健康を維持しよう！

今年も暑くて厳しい夏がやってきました。今年は熱中症予防に加え、新型コロナウイルス感染症の影響により、感染予防に努めなければなりません。「新しい生活様式」を実践しながら気を緩めず感染予防にも心掛け、健康を維持しましょう。

●換気をしよう！

感染リスクを減らすには換気が有効だといわれています。

しかし、エアコンをつけているから大丈夫というわけではありません。
通常の家庭用エアコンは空気を循環させるだけで、換気を行っていません。



換気

窓の開放による換気方法

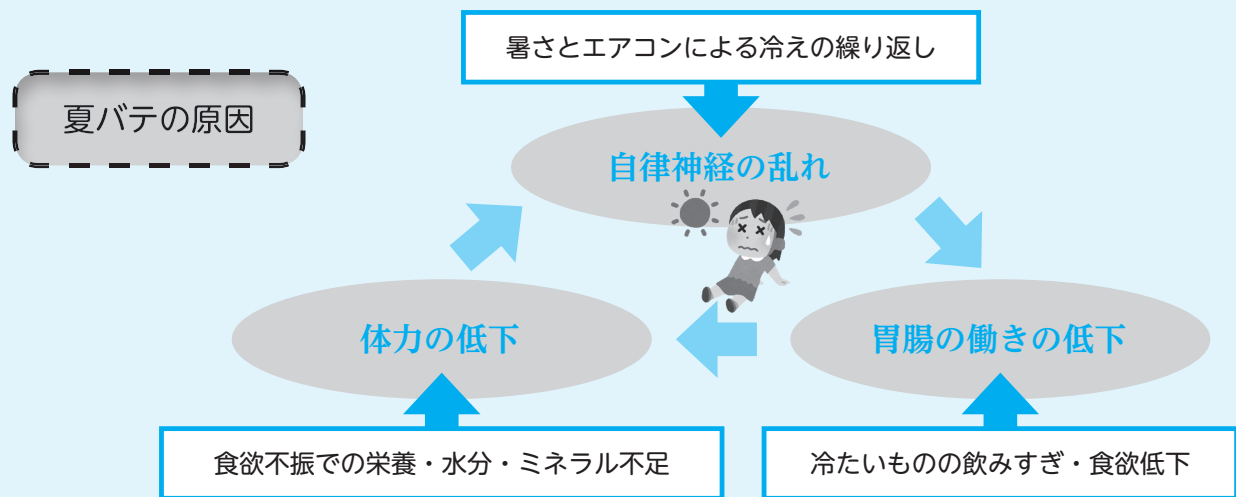


- ① 1時間に2回以上、数分間程度、窓を全開する。
- ② 空気の流れをつくるため、複数の窓がある場合、2方向の壁の窓を開放する。窓が1つしかない場合は、ドアを開ける。



●夏バテに気をつけよう！

最近、食欲がわかない、疲れが抜けにくいなどの症状はありませんか？夏バテとは、これといった病気ではないのに体の不調を感じてしまう状態です。生活習慣を見直して、夏バテを予防しましょう。



夏バテ予防対策

夏バテしにくい体づくりは、日頃の日常生活を整えることから始まります。この機会に見直してみましょう！

冷たいそうめんやざるそばなど
単品ものに偏っていませんか？
→野菜や卵、肉類などを添えて栄養
バランスの良い食事を心掛けましょう。



入浴をシャワーだけで
済ませていませんか？

→湯船につかり、体を温めましょう。



暑くて睡眠時間が短くなっていませんか？
→寝苦しいときは我慢せず、クーラー
などを利用して室内温度を適切に
保ちましょう。



冷房の効いている部屋に
長時間いませんか？
→エアコンの風が直接あたらないようにしましょう。
→時々、ストレッチをして血の巡りをよくしましょう。



問健康推進課保健予防係 95-1905

マイボトルを持って、出掛けよう

気温の上昇とともに気になる熱中症。外出時に小まめに水分補給をするために、自宅からお気に入りのマイボトルを持ってお出掛けしましょう。外でペットボトルや缶飲料などを買うと、飲み終わった後で容器がごみになってしまいます。マイボトルを利用すると、これらのごみを減らすだけでなく、外で飲み物を買う必要がないため経済的です。また、マイボトルを持参すれば、安く飲み物を購入できるお店もあります。



お気に入りのマイボトルを活用して、暑い夏をスマートに乗り切りましょう。

問環境推進課資源循環係 95-1925

障害者相談員を委嘱

精華町障害者相談員の委嘱式を7月16日（木）、町長室で行いました。前年に引き続き、身体障害者相談員に、大西國嗣さん（北稲八間地区）と谷口郁子さん（舟地区）、知的障害者相談員に、大平久代さん（桜が丘地区）を委嘱しました。任期は2年間です。障害がある方やその家族からの身近な問題について相談に応じ、必要な指導、助言を行います。

問社会福祉課障害福祉係 95-1904



左から大西さん、谷口さん、杉浦町長、大平さん

高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成

高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成は、原則65歳の方で、令和元年度～令和5年度の5年間に限り、その年度中に65歳～100歳までの5歳きざみの方へ行っています。

これまで一度も接種したことのない65歳以上の対象者の方には、対象年齢となる年度に案内を送付します。なお、**助成は1回限りです**（本年度に対象となる方については4月中旬に案内を送付します）。

対象者

- ◆本年度、次の年齢になる方
- ・65歳（昭和30年4月2日～31年4月1日生まれ）
 - ・70歳（昭和25年4月2日～26年4月1日生まれ）
 - ・75歳（昭和20年4月2日～21年4月1日生まれ）
 - ・80歳（昭和15年4月2日～16年4月1日生まれ）
 - ・85歳（昭和10年4月2日～11年4月1日生まれ）
 - ・90歳（昭和5年4月2日～6年4月1日生まれ）
 - ・95歳（大正14年4月2日～15年4月1日生まれ）
 - ・100歳（大正9年4月2日～10年4月1日生まれ）

◆接種日現在60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が身体障害者手帳1級相当の方

※対象者のうち、過去に肺炎球菌ワクチン（ワクチン名は「ニューモバックス」）を接種した方は対象外です。

町内で接種を受けられる医療機関

医療機関名 (50音順)	所在地	電話番号
天野医院	下粕河原田45番地3	95-9500
おく内科医院	桜が丘三丁目2番地1 エスペローマ高の原ウエスト1番館	72-7023
学研都市病院	精華台七丁目4番地1	98-2123
岸田内科医院	精華台二丁目17番地10	95-1771
コマダ診療所	菱田宮川原10番地	93-1787
島谷クリニック	桜が丘四丁目25番地4	66-1850
下里医院	山田下川原22番地2	72-1212
精華町国保病院	祝園砂子田7番地	94-2076
平田内科医院	光台七丁目14番地3	95-3400
藤木医院	祝園西一丁目24番地15	94-2006
古田診療所	祝園門田8番地	93-2216
山田内科クリニック	精華台二丁目10番地94	98-3660
芳川医院	桜が丘三丁目24番地7	71-0014

※診療時間などは、医療機関に問い合わせてください。

費用 2500円（生活保護世帯の方は、事前に申請をすれば無料）

接種方法

- ・町内実施医療機関（左表）や町内施設、木津川市指定医療機関の場合
- ・接種に必要な予診票は、各実施医療機関や施設に置いてありますので、予約の上、健康保険証を持参して予防接種を受けてください。
- ・京都府・奈良県の医療機関の場合

接種に必要な予診票を健康推進課（2階）の窓口で即日発行しますので、窓口までお越しください。

ただし、一部の医療機関では、即日発行ができない場合がありますので、お急ぎの方は、事前に健康推進課まで問い合わせてください。

・他府県（奈良県を除く）の医療機関の場合

接種費用の助成を受けるためには、必ず事前申請が必要です。

・町外施設の場合

一部の施設を除き接種費用の助成を受けるために、必ず事前申請が必要です。

申請に必要なもの

申請書【注】や印鑑を健康推進課の窓口まで持参してください。60～64歳の方は身体障害者手帳などの障害の程度を確認できる書類も必要です。

郵送で申請される方は、申請書に必要事項を記入し、返信用封筒（84円切手を貼付し、返信の宛て先を記入）を同封の上、健康推進課まで郵送してください。必要書類を返送します。

注意事項

他府県（奈良県を除く）の医療機関や町外施設で接種を希望する場合は、必要書類を郵送するまでに申請書受理日から起算して10日ほど必要となります。

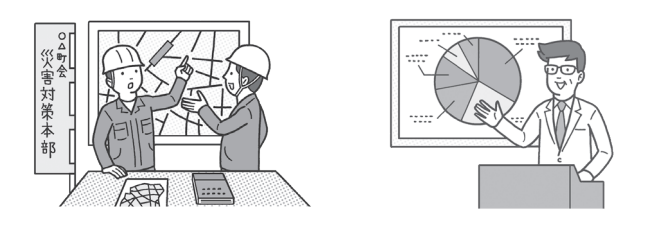
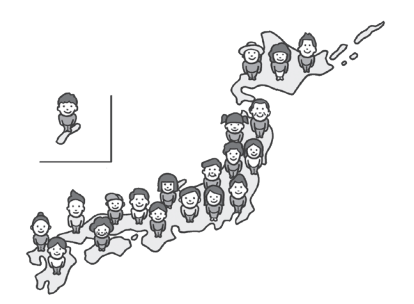
【注】健康推進課の窓口のほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 健康推進課保健予防係 ☎ 95-1905

国勢調査を実施します



- ・10月1日（木）、国勢調査が全国一斉に実施されます。国勢調査は日本に住んでいる全ての人を対象に行われる最も基本的で大切な統計調査です。
- ・今回の国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り、皆さんと調査員が対面しない非接触の方法で行います。
- ・9月中旬から、調査員が皆さんのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどして配布します。
- ・回答は、できる限りスマートフォンやパソコンなどを利用したインターネットでお願いします（郵送も可能です）。
- ・国勢調査の結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など行政施策のほか、商業施設の出店計画など、生活の身近なところに役立てられています。



問 企画調整課企画係 ☎ 95-1900

日本に住む全世帯参加の国勢調査はじまります。

全16問 回答義務

回答時間 約10min ※ひとり暮らしの方の目安

調査の対象 日本に住む全世帯

インターネット回答期間 9/14(月)～10/7(水) 調査票(紙)での回答期間 10/1(木)～10/7(水)

国勢調査2020 <https://www.kokusei2020.go.jp/>

総務省統計局・京都府・精華町

自衛官を募集

自衛隊京都地方協力本部では現在、防衛大学校学生を募集しています。

医学科学生・看護学科学科生については、同本部ホームページをご覧ください。

なお、自衛官候補生は随時募集しています。

種別	受付期間	試験期日	資格
総合選抜	9月5日(土)～11日(金)	1次：9月26日(土) 2次：10月31日(土)・11月1日(日)	高卒(見込み含む) 21歳未満の者(自衛官は23歳未満)
一般(前期)	7月1日(水)～10月22日(木)	1次：11月7日(土)・8日(日) 2次：12月8日(火)～12日(土)	

※令和3年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和2年9月16日以降に行います。

※試験日程などは、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更になる可能性があります。

問 自衛隊京都地方協力本部 ☎ 075-803-0821

一般事務職 A

- 平成5年4月2日から平成15年4月1日までの出生者
- 高等学校卒業(見込者を含む)以上、または同等の学歴資格を有する者

一般事務職 A

一般事務職 B (社会福祉)

一般事務職 B (社会福祉)

- 昭和55年4月2日から平成11年4月1日までの出生者
- 社会福祉士資格もしくは精神保健福祉士資格を有する者、または令和3年春までの取得見込みの者

土木技術職

- 昭和49年4月2日から平成15年4月1日までの出生者
- 1級もしくは2級土木施工管理技士の資格を有する者、または土木技術の専門課程を修め、同学校を卒業、または今年度末に卒業見込みの者
(土木技術の専門課程とは、土木施工管理技術検定試験の受験資格に規定される指定学科)

土木技術職

建築技術職

建築技術職

- 昭和49年4月2日から平成11年4月1日までの出生者
- 2級建築士以上の免許を有する者

保健師

- 昭和60年4月2日から平成11年4月1日までの出生者
- 保健師免許を有する者、または令和3年春までの取得見込みの者

保健師

応募方法・申込期間

申込期間：令和2年7月31日(金)～8月17日(月)のうち、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時
必要書類を下記のところへ提出してください(郵送可・ただし申込期間内に必着)。
※新型コロナウイルス感染予防のため、可能な限り、郵送での提出をお願いします。

必要書類など詳細は、募集要項、または精華町ホームページをご覧ください。
町ホームページ：<https://www.town.seika.kyoto.jp>
募集要項は、町役場総務課(5階)や人権センターなどで配布しています。

〒619-0285 京都府相楽郡精華町大字南稲八妻小字北尻70番地
精華町役場総務部総務課人事係
☎0774-95-1910(総務課直通)



Seika Town

精華町職員募集



人を育み未来をひらく
学研都市精華町

試験日程

- 1次試験：令和2年9月20日(日)午前9時～
2次試験：第1次試験合格者に追って通知します。試験内容は集団討論と面接の予定です。

試験内容(1次試験)

	①	②	③	④	⑤
一般事務A	○		○		
一般事務B (社会福祉)			○	○	○
土木技術職		○	○	○	
建築技術職		○	○		
保健師			○	○	○

- ①教養試験
②基礎力試験
③適性検査
④専門試験
(資格取得者は免除)
⑤小論文

お知らせ します！



医療費助成 申請を

昭和30年9月生まれの方へ
町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています【注】。

申請期間は8月12日(水)～18日(火)の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

【注】対象者には案内を郵送しています。

問 国保医療課 医療係 95-11929

MR2期・二種混合2期定期予防接種

●MR（麻しん風しん混合）2期定期予防接種がまだの方は、疾病予防のため接種をお勧めします。接種回数は1回。来年の3月31日まで接種費用は無料です。すでに接種済みの方は接種する必要はありません。

対象者

幼稚園・保育所などの年長児に相当する方（年度内に6歳になる方）

●二種混合（ジフテリア・破傷風混合）2期定期予防接種がまだの方は、疾病

予防のため接種をお勧めします。接種回数は1回。13歳の誕生日の前日まで接種費用は無料です。すでに接種済みの方は接種する必要はありません。

対象者

11～13歳未満（共通）

接種方法

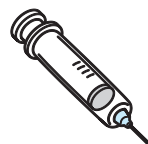
事前に下表の町内実施医療機関、または京都府内医療機関に予約して、保護者同伴の上、町の予防接種予診票【注】と母子健康手帳を持参して予防接種を受けてください。

※一部の京都府内医療機関では、事前に申請が必要な場合があります。

京都府外で接種を希望される場合は、事前に申請が必要ですので、次のところへ問い合わせてください。

【注】町の予防接種予診票は、下表の町内実施医療機関および健康推進課窓口に設置。

問 健康推進課 保健予防係 95-11905



障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には、「障害基礎年金」と「障害厚生年金」の2種類があり、病気やけがで初めて医師の診療を受けたときに国民年金に加入していた場合（20歳前の年金制度未加入期間を含む）は「障害基礎年金」、厚生年金に加入していた場合は「障害厚生年金」が請求できます。

障害基礎年金

次の①～③のときに初診日（障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師の診療を受けた日）のある病気やけがで、法令により定められた障害等級表（1級・2級）による障害の状態にあると認められたときは障害基礎年金が支給されます。

- ①国民年金に加入している期間
- ②20歳前の期間（年金制度に加入していない期間）
- ③60歳以上65歳未満（年金制度に加入していない期間）で、日本国内に住んでいる期間

保険料納付要件

障害基礎年金を受けるためには、初診日の前日において、次のA、Bいずれかの要件（保険料納付要件）を満たしていることが必要です。ただし前の②の期間に初診日がある場合、納付要件はありません。

A. 初診日のある月の前々月までの公的年金加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付、または免除されている。

B. 初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がない。

年金額

障害基礎年金額（令和2年度）
・1級：97万7125円（年額）
・2級：78万1700円（年額）

申請により、障害基礎年金の支給が決定した場合に受給できる額は右の通りです。

また、次の①、②に該当する子どもがいる場合は、右のそれぞれの年金額に子ども1人につき22万4900円（年額）、第3子以降は1人につき7万5000円が加算されます。

- ①18歳到達年度の末日（3月31日）を経過していない子
- ②20歳未満で障害等級1級、または2級に該当すると認められた子

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。

障害厚生年金

厚生年金に加入している間に初診日のある病気やけがで障害基礎年金の1級、または2級に該当する障害の状態になったときは、障害基礎年金に上乗せして障害厚生年金が支給されます。

また、障害の状態が2級に該当しない軽い程度の障害のときは、3級の障害厚

8月は食品衛生月間

「食品衛生月間」は食中毒事故の防止と衛生管理の向上を図るため、食品等事業者および消費者に対し、食品衛生思想の普及・啓発、食品の安全性に関する情報提供、リスクコミュニケーションの推進を図ることを目的に、厚生労働省、都道府県、保健所設置市、特別区の主催により、8月1日(土)～31日(月)までの1カ月間

実施医療機関名	所在地	電話番号
岸田内科医院	精華台二丁目17番地10	95-1771
くわはらこどもクリニック	精華台四丁目21番地14	98-2788
平田内科医院	光台七丁目14番地3	95-3400
堀井こどもクリニック	祝園西一丁目6番地5	93-3626
芳川医院	桜が丘三丁目24番地7	71-0014

いらなくなった本で支援

ホンデリングとは、皆さんの家庭でいらなくなった本の寄贈を受け、その売却代金を寄付として犯罪被害に遭った方への支援活動に役立てる、公益社団法人全国被害者支援ネットワークの活動です。

実施期間

8月17日(月)～24日(月)

実施場所

社会福祉課窓口前（2階）

寄付できる本

ISBNコード（規格品番）がある本です。

必ず確認してください。

問 社会福祉課 共生社会係 95-11904

「絵で」「字で」描く木津川

「木津川を美しくする会」では、河川の美化などをテーマにしたポスターなどの

実施されます。

手洗いははじめとする衛生管理の基本を見直し、食中毒を防ぎましょう。

問 健康推進課 保健予防係 95-11905

国民年金保険料追納制度

老齢基礎年金の年金額を計算するとき、国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べ年金額が低額となります。

ただし、免除などの承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の金額を増やすことができます。

また、追納された保険料は、全額が納付した年の社会保険料控除対象となり、申告により所得税・住民税が軽減される場合があります。

対象者

過去10年以内に国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある方

申請方法

平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。

申請に必要な物

- ・印鑑（認め印可）
- ・個人番号（マイナンバー）確認書類、または年金手帳

問 京都府年金事務所 国民年金課 075-1644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課 年金係 95-11915

作品を募集しています。

対象者

町内在住・在勤の方

内容

- ・ポスターの部：河川美化を主題としたもの（画用紙四つ切り・小中学生対象）
- ・標語の部：河川美化を主題としたもの
- ・短歌の部：木津川を主題としたもの
- ・俳句の部：木津川を主題としたもの
- ・詩の部：木津川を主題としたもの（800字以内）
- ・作文の部：木津川や河川美化を主題としたもの（1600字以内・小中学生対象）

・書道の部：木津川を美しくする、自然を愛する気持ちから思い浮かべるものを主題としたもの

※小中学生は作品に学年・氏名を記載し、書き初め用八つ切サイズ

（縦68センチ×横18センチ）とする。

申込方法

8月24日(月)まで（必着）に郵送で次のところへ。

その他

- ・応募作品は、未発表のものに限り、1人1種目2点以内（厳守）とする。
- ・主催者の事業で作品を複写転載することがあります。

問 木津川を美しくする会 精華町支部事務局（環境推進課内）・〒619-00285（個別番号・住所記入不要）・95-11925