

華創

はなそう

Seika Town Newsletter HANASOU!!

2021
APRIL
No.697

4

桜花咲く
心弾む 春

表紙写真 堀池川桜づつみ (精華町菅井)

令和3年度施政方針演説／2 新型コロナ
ワクチン接種／6 東京2020オリンピック
聖火リレー／7 重度障害者対象の手当／9
ゴーヤーの種を配布／17

杉浦町長令和3年度施政方針演説要旨

3月1日・町議会定例会



はじめに

本日は令和2年度精華町議会定例会3月会議にご参集いただきまして、誠にありがとうございます。

平素は町政全般にわたりまして、格別のご理解、ご協力を賜っておりますことに、心よりお礼を申し上げます。

一昨年10月の就任以来、1年と4か月、議会議員の皆さんの温かいご理解とご支援を賜り、町政の舵取り役を務めさせていただくなか、この度も、議会各会派から積極的なご意見、ご要望を頂戴しながら、二度目の予算編成を終えたところでございます。

この一年間、コロナ禍の逆風が吹き荒れる中、町民の皆様の命と暮らしを守るため、感染拡大防止と、地域経済や住民生活の支援に全力で当たるとともに、町政を停滞させてはならないとの思いで、

し、医療崩壊への懸念が叫ばれて久しいわけであります。

二度にわたる緊急事態宣言は、医療提供体制の崩壊を避けるためではなかったのか。

そうであるならば、これだけ時間がありながら、政治は、そして医療業界は何をしてきたのか、こうした対応の遅れのせいで、二度目の緊急事態宣言発出が避けられず、経済は再び落ち込み、多くの飲食店などが閉店を余儀なくされ、どれほど多くの人が職を失ったのだろう、そう考えると、残念でなりません。

そうした中で、本町ではたいへん嬉しい知らせがありました。

相楽医師会精華班では、まず高齢者向けワクチン接種で、数度にわたる集団接種を実施できるよう医師会所属医師の大規模な動員を計画していただいているとのこと。

まさに時宜^{じぎ}を得て、頼もしく感じております。

精華町の医療関係者の篤い志に敬意を表します。

また、本町では、町民の皆様の冷静で落ち着いた対応もたいへん心強く感じています。

不安を煽るような連日の報道の中にあっても、本町では大きな混乱もなく、感染拡大防止へのご協力をいただいております。

令和3年度は、まずはワクチン接種の推進で幕開けとなります。

コロナ禍・ウィルスとの闘いを、町一丸となって克服しよう、そのように申し

私を先頭に役場職員一丸となって取り組んでまいりました。

しかしながら、コロナ禍による様々な制約のもと、特に年度当初は事業によっては思うように捗^{はかど}らず、私自身も、この間、出張自粛を余儀なくされ、テレビ会議などでの対応にも努めてまいりましたが、国や府との意思疎通が十分に図れず、忸怩^{じじ}たる思いを何度もいたしました。

こうしたことから、いくつかの事業では、繰り越しをお許しただかなければなりません。

一方で、令和3年度は、コロナ禍への対応はもちろん、学研狛田東地区の開発を皮切りに、本町における学研都市建設の仕上げに向けて転機となる年であり、そしてまた、学研都市精華町の未来を描こうとする極めて重要な年であります。

こうした大きな諸課題に対応するため、逆境にありながらも、最大の財源確保に努め編成した新年度当初予算案などをはじめ、町政運営全般に関わります諸議案を、本日、提出させていただく運びとなりました。

つきましては、三原議長のお許しを得まして、令和3年度の施政方針として、町政運営にあたります、私の所信の一端を申し上げる次第でございます。

私が掲げますすべての施策は、「精華町の未来のために」をモットーとしてお

上げます。

世界と日本の情勢について

一方、世界に目を向けますと、アメリカ大統領の交代にも関わらず、米中対立は不可逆的に深刻さを増すものと考えられます。

自由と民主主義の政治体制か、独裁政治体制か、再び世界が二分される事態が懸念されます。

さらに、中国の海洋進出により、南シナ海にとどまらず、ついには東シナ海における緊張の度合が増しているとのことであります。

基地を抱えるまちとして、世界で唯一の被爆国である我が国が、誰よりも平和を希求し、今こそ、国際貢献を果たし、世界から尊敬を集める国であってほしい、そのように願います。

また、地球温暖化防止を目的に、西暦2050年を目標とするいわゆる「カーボンニュートラル」の流れが、世界経済を大きく転換しつつあります。

我が国でも、「グリーン」そして「デジタル」、この2つのキーワードが持続可能な成長を支える基本戦略と位置づけられつつあります。

しかしながら、地球温暖化をめぐっては熾烈な国際的な主導権争いが繰り広げられており、国を挙げて、地方公共団体にもこれまで以上にいわゆる「SDGs」「すなわち「持続可能な開発目標」の推進が求められることとなります。

ります。

私の公約の三つの柱、「学研都市のまちづくり」、「子どもを守るまちづくり」、「三世代が支え合うまちづくり」、これら公約実現に向け、全身全霊を傾け、まい進してまいりますことを、ここに改めてお誓いいたします。

基本認識

それではまず、施政方針の前提としまして、町政を取り巻く内外の情勢に対する、私の基本認識を申し述べます。

コロナ禍・ウィルスとの闘いについて

まず、何よりも先に申し上げなければならぬことは、コロナ禍・ウィルスとの闘いについて、でございます。

中国武漢が発生源とされる新型コロナウイルス感染症の猛威は、この一年あまり、世界を大きく揺るがし続けています。

大都市近郊に位置する本町でも、昨日現在の感染者累計は85人に達しています。

コロナ禍による経済の打撃も計り知れず、若い世代、とりわけ女性の自殺者の増加が報じられ、心が痛みます。

本町では、冒頭申し上げましたとお

コロナ禍で深い傷を負った日本経済、そして過去に例を見ないまでに債務を抱えることになった我が国の財政により、後ほど、予算案でも説明いたしますが、地方財政の先行きも極めて厳しい状況が予測されます。

学研都市精華町の未来都市建設

一方で、学研都市精華町に目を向けますと、令和3年度、学研狛田東地区での京阪電鉄不動産株式会社による開発が本格化します。

また、学研狛田西地区を担当する近鉄不動産株式会社とも意見交換を重ねており、学研地区開発への意欲を聞かせていただいております。

未整備地区となつている他地区の状況を考えますと、こうした学研狛田地区の状況は本町にありがたいものと考えます。

先行する筑波研究学園都市が追求した「産業集積と人口定着」を参考に、自立のまちづくりを目指し、学研狛田地区の整備によりどの程度の産業集積を図ることができるのか、引き続き調査研究を進める必要があります。

人口定着についても、今後の市街地整備の方向性を明らかにする必要があるります。

こうした観点からも切り離しては考えられないのが京阪奈新線延伸であります。

関係機関において新祝園ルート優先で

り、町民の皆様様の命と暮らしをなんとか守りたい、その強い思いで、精華町にとって最も有効な対策は何かを追求し、実施してまいりました。

特に、医療や介護、子育て支援の提供体制の確保、維持、さらには支援が行き届きにくいと懸念される方々への支援、また、これを機に、子どもたちのICT環境整備を一気に進めたい、そんな思いで取り組みを続けてまいりました。

一方、全国的に医療の逼迫^{ひつぱく}状況が続いていることは、たいへん心配です。

民間医療機関での患者受け入れが進まず、一部の公的病院などに負荷が集中



町内医療従事者などが参加した京都府ワクチン集団接種訓練

の決着をそろそろ図っていたく必要があります。

そして、何よりも我が国を代表するパイロットモデル都市として建設されてきた学研都市精華町であります。

学研都市の成果を活用し、少子高齢化に対する解決例を全国に提案できるまちを目指したい、そのように考えます。

長年、本町で取り組んできた「科学のまちの子どもたち」プロジェクトや、健康長寿を目指して始めた「せいカ365」プロジェクトは少子高齢化に立ち向かう未来都市の先駆けとなるパイロットモデル事業であります。

総合計画策定に取り掛かる令和3年度、京都府立大学の京都地域未来創造センターの全面的協力も得ながら、英知を集め、優れた手法を編み出して取り組んでいきたいと考えています。



京阪奈新線延伸を求めて更新した啓発看板

基本方針

こうした基本認識をふまえつつ、令和3年度施政方針は、私の公約実現に向け「精華町の未来のために」必要な施策に重点を置き、第5次総合計画の体系に基づいた次の四つの基本方針として、町政を進めてまいります。

なお、令和3年度の予算編成の前提となる財政状況などにつきましては、後ほど、一般会計当初予算の提案理由の説明において、副町長からその概要を説明させていただきます。

活力あふれ魅力ある

学研都市のまちづくり方針

第一の方針、「活力あふれ魅力ある学研都市のまちづくり方針」では、まず、令和3年度から2か年をかけて、総合計画の改定に取り組みます。

地方自治を取り巻く環境がどれほど先



現行の精華町第5次総合計画

行き不透明であっても、諸先輩方が描いたランドデザインを踏襲しつつ、今を担う私たちが新たな中長期のまちづくり指針を描くことは、最も重要な仕事のひとつであります。

京都府立大学の知見も得ながら学研都市精華町の持続可能な未来都市への成長戦略づくりを通じて、次代を担う役場職員をはじめ広く地域公共人材の育成にもつなげてまいります。

学研狛田地区については、先行する京阪グループによる学研狛田東地区の開発に合わせて、幅広い産業の集積を誘導します。

また、近鉄グループによる学研狛田西地区の開発については、関係機関との調整を進め、早期事業化を促進します。

これに合わせて、近鉄狛田駅周辺のアクセス道路や駅舎の整備、商業施設の立地を促進するとともに、ＪＲ下狛田駅周辺整備基本計画を策定します。

市街地整備では、山手幹線沿線の菅井西・植田南地区における地元の取り組みを支援するなど、早期事業化を促進します。

交通網の整備では、国道163号精華拡幅をはじめ、学研高山地区と精華・西木津地区とを結ぶ学研連絡道路及びその周辺整備を促進するとともに、生活道路の新設・改良や歩道照明のＬＥＤ化、橋りょうの耐震化などに取り組みます。

京阪奈新線延伸については、新祝園ルートとの整備を優先する形で決着が図られるよう、関係機関に働きかけるとともに、協議会活動を通じて早期実現の機運

未来をひらく

文化と環境のまちづくり方針

第三の方針、「未来をひらく文化と環境のまちづくり方針」では、まず「人づくり」の基礎となる教育の分野で、私の選挙公約であり、「1丁目1番地」の施策でもある中学校給食の実現に向け、防災食育センター建設事業に着手します。

また、学校トイレの洋式化やエレベーターの防災対策に取り組むほか、国の「GIGAスクール」構想の実現に向けて整備された教育用コンピュータを活用した個別学習サービスの導入により、ICT教育の推進を図ります。

子どもたちの目覚ましい活躍をさらに後押しするため、吹奏楽の楽器整備など、引き続き部活動への支援を行います。



防災食育センター完成イメージ



「科学のまちの子どもたち」親子ワークショップ

醸成に努めてまいります。

リニア中央新幹線の学研都市への中間駅設置や北陸新幹線の早期全線開業をはじめ、ＪＲ片町線の複線化、鉄道駅のパリアフリー化を国や関係機関に働きかけてまいります。

学研都市建設の推進にあたっては、引き続き、京田辺市や木津川市との三市町行政連絡会の枠組みを中心に、学研都市の広域的連携の先導的役割の発揮に努めてまいります。

地域創生の取り組みでは、「SEEK Aクリエイターズインキュベーションセンター」を拠点に、「科学のまちの子どもたち」プロジェクトの推進をはじめ、サブカルチャーなどの創作活動の支援に取り組みます。

また、観光農業の推進や新たな特産品の開発、ふるさと納税特設サイトを活用した特産品のPRやふるさととの魅力発信、山城地域12市町村や東京都渋谷区と連携した広域的観光事業に取り組みます。

上下水道についてはその着実な整備と適正な維持管理に努めるほか、老朽化が進んでいる町営住宅については、関係機関とも調整を図りながら建て替えに向けた基本計画の策定に取り組みます。

安全・安心で健やかな

暮らしのまちづくり方針

第二の方針、「安全・安心で健やかな暮らしのまちづくり方針」では、コロナ禍のもと町民の皆様の命と暮らしを守るため、地方創生臨時交付金なども活用しながら感染拡大防止や地域経済と住民生活の支援に努めるとともに、相楽医師会精華班の協力を得て、町立学校施設なども活用し、円滑なワクチン接種を進めてまいります。

防災・減災の取り組みでは、「協働総合防災」を目指した町の地域防災計画に基づき、高齢者等指定避難所に指定された集会所の防災能力の強化や、スマートフォンアプリを活用した防災情報配信など、情報伝達手段の多重化に取り組むほか、防災リーダーの養成による消防団や自主防災会の充実強化を進めてまいります。

「雨に強いまちづくり」では、新川の用水・排水分離をはじめとする排水路や雨

総合教育会議を通じて、教育委員会と私が連携し、悩みや課題に向き合う児童・生徒一人ひとりに寄り添った教育の実現を目指し、いじめ防止対策や特別支援教育の推進を図るなど、「こどもを守る町」にふさわしい教育のまちづくりを進めます。

町内の文化・スポーツ振興の拠点であるむくのきセンターについては、耐震化、長寿命化に取り組めます。

人権の分野では、精華町人権啓発推進委員会や山城地域の市町村と連携し、誰もがいきいきと自分らしく、笑顔で暮らすことができるよう、「精華町第2次人権教育・啓発推進計画」に基づいた施策を展開します。

環境の分野では、環境基本計画に基づいた施策の推進を図るとともに、二酸化炭素排出削減の啓発やごみの分別アプリの導入などによるリサイクルの推進を図ります。

自立を目指した

協働のまちづくり方針

第四の方針、「自立を目指した協働のまちづくり方針」では、重大事件などの再発防止策として、引き続き内部統制体制整備に取り組むとともに、入札監視委員会の機能発揮などにより、透明で公正な入札制度の運用を目指します。

行政経営では、役場庁舎をはじめ各公共施設の長寿命化を図るとともに、マイナンバーカードの普及促進、個人住

民税額シミュレーションシステム導入など、デジタル時代に対応した取り組みを推進します。

地域コミュニティの活性化では、小学校区単位でのコミュニティ協議会のモデルづくりに取り組むほか、「せいかまちづくり塾」の運営や地域課題の解決に取り組む活動に対する助成制度の創設などを通じて、地域公共人材の育成や住民主体の公共的活動を促進します。

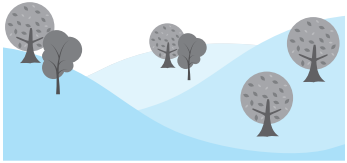
相楽地域における広域的課題については、相楽郡広域事務組合の枠組みで連携し、その解消に努めてまいります。

むすびこ

以上、私の施政方針について、説明させていただきましたが、令和3年度の予算編成では、一般会計の当初予算規模は、145億7000万円となり、後ほど予算提案で詳しく説明申し上げますとおり、昨年度と比較して、3億7000万円、2.6パーセントの増加となっております。

6つの特別会計の合計では、当初予算規模は、113億9917万4千円となり、昨年度と比較して、3億3914万5千円、2.9パーセントの減少となっています。

以上、7会計合わせて、259億6917万4千円となっています。



東京2020オリンピック聖火リレー

～精華町は5月26日開催～

東京2020オリンピック聖火リレーが、「Hope Lights Our Way 希望の道を、つなごう。」をコンセプトに、3月25日(木)の福島県・ナショナルトレーニングセンターJヴィレッジを皮切りに、121日間かけて日本全国47都道府県を巡ります。

京都府では5月25日(火)・26日(水)にかけて16市町を聖火ランナーが駆け抜けます。

精華町では、5月26日(水) 午後2時40分～3時02分を予定しています。

出発予定地	出発予定時間	到着予定地	到着予定時刻
パナソニック株式会社 イノベーション推進部門 京阪奈地区前	午後2時40分	けいはんな記念公園前	午後3時02分

交通規制

聖火リレー当日はコースおよびコース周辺で交通規制が実施されます。
ご理解・ご協力をお願いします。
詳しくは、後日配布の交通規制チラシをご覧ください。

問生涯学習課社会体育係 098-1907



2019年開催時の様子

メイカーフェアは、ユニークな発想と誰でも使えるようになった新しいテクノロジーの力で、みんながあつと驚くものや、これまでになかった便利なもの、ユニークなものを作り出す「メイカー」が集まるお祭りです。

メイカーフェアには、たくさんのメイカーが集まり、作品の展示・デモや、参加者との交流を行います。

多くの展示は小さい子どもたちも楽しめるもので、出展者に自由に質問すること、楽しみながら学ぶことができます。

日時 5月1日(土) 正午～午後5時、2日(日) 午前10時～午後4時

会場 けいはんなオープンイノベーションセンター(KICK)

料金 大人600円、18歳以下300円、未就学児無料

※チケットは、ローソンチケット、e+（イープラス）で販売予定です。詳しくは二次元コードから確認してください。

※会場でのチケット販売は行っていませんので、注意してください。

新型コロナウイルス感染予防
風邪症状時の来場自粛や、検温、手指消毒、マスク着用、三密の回避など感染予防対策に協力をお願いします。

イベントが変更になる可能性がありますので、来場前に必ず公式ウェブサイト
の最新情報を確認してください。

問企画調整課企画係 095-11900



ついでにたのしくまなぶ
Maker Faire Kyoto 2021 開催

新型コロナワクチン接種



～精華町新型コロナワクチン接種コールセンターを開設しました～

町では、精華町新型コロナワクチン接種コールセンターを開設し、ワクチン接種に関する問い合わせに対応しています。また、国で示されている標準的な新型コロナワクチンの接種順位【注】およびスケジュールに基づき、現在65歳以上の高齢者の方への接種に向けた準備を次の通り進めています。

【注】接種順位

①医療従事者など ②高齢者(65歳以上) ③高齢者以外で基礎疾患がある方、および高齢者施設などに従事する方 ④①～③以外の者

▶対象者(高齢者)

町に住民票のある65歳以上の高齢者(令和3年度中に65歳に達する昭和32年4月1日以前に生まれた方)

▶ワクチンの種類(接種対象年齢)

ファイザー社製、コミナティ筋注®(16歳以上)

▶接種回数

2回(1回目の接種の3週間後に2回目接種)



副反応の健康被害救済措置制度

ワクチン接種による重篤な副反応が生じた場合などは予防接種法に基づく救済措置(医療費や障害年金などの給付)が受けられます。詳しくは、厚生労働省のホームページで予防接種健康被害救済制度を確認してください。

相談窓口

●ワクチン接種の施策などに関すること

厚生労働省新型コロナウィルスワクチンコールセンター
0120-761-770(午前9時～午後9時土日・祝日含む)

●医学的知見が必要となる副反応などの専門的な相談

京都新型コロナワクチン相談センター
075-414-5490(午前9時～午後7時土日・祝日含む)

●ファイザー社製ワクチンの安全性・有効性などに関わる基本的な相談

ファイザー社製新型コロナウィルスワクチン電話相談窓口
0120-146-744(午前9時～午後8時日・祝日除く)

●町のワクチン接種に関すること

精華町新型コロナワクチン接種コールセンター
0570-056-732(午前9時～午後5時土日・祝日除く)

接種までの流れ

町への必要なワクチンの供給が決定した後、対象者に接種券および予約に関する案内を4月末頃送付予定としています。
※予約方法や日時・会場などは案内を参照してください。

接種は任意

ワクチン接種は強制ではありません。接種予約の案内が届きましたら、新型コロナワクチン接種に係る効果とリスクの双方を理解した上で、希望される方のみ予約をお願いします。基礎疾患やアレルギーなどがあり、接種を迷っている方は、かかりつけ医にあらかじめ相談してください。



株式会社デイリーテクノ様(左)

3月9日(火)に株式会社デイリーテクノ様から微酸性電解水生成装置5台をご寄贈いただきました。
体に優しいとされる微酸性の次亜塩素酸水を生成し、手指除菌などに利用できます。

町立保育所で新型コロナウイルス感染症防止のために有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

ご寄贈に感謝します

令和3年度 高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成

高齢者肺炎球菌予防接種について、令和3年度中に65歳～100歳までの5歳刻みの方で、1度も接種したことのない方に費用助成を行います。

対象年齢となる年度の4月中旬に案内を送付します（助成は一生に1回限り）。

対象者

◆本年度、次の年齢になる方

- ・65歳（昭和31年4月2日～32年4月1日生まれ）
- ・70歳（昭和26年4月2日～27年4月1日生まれ）
- ・75歳（昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ）
- ・80歳（昭和16年4月2日～17年4月1日生まれ）
- ・85歳（昭和11年4月2日～12年4月1日生まれ）
- ・90歳（昭和6年4月2日～7年4月1日生まれ）
- ・95歳（大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ）
- ・100歳（大正10年4月2日～11年4月1日生まれ）

◆接種日現在60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が身体障害者手帳1級相当の方

※対象者のうち、過去に肺炎球菌ワク

チン（ワクチン名は「ニューモバックス」）を接種した方は対象外です。

費用

2500円（生活保護世帯の方は、事前に申請をしたときは無料）

接種方法

・町内実施医療機関（左表）・町内施

設、木津川市指定医療機関の場合
接種に必要な予診票は、各実施医療機関・施設に置いてありますので、予約の上、健康保険証・「令和3年度高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ」（封筒一式）を持参して予防接種を受けてください。

・京都府・奈良県の医療機関の場合
接種に必要な予診票を健康推進課で即日発行しますので、窓口までお越しください。
ただし、一部の医療機関では、即日発行ができない場合がありますので、お急ぎの方は、事前に健康推進課まで問い合わせてください。
・他府県（奈良県を除く）の医療機関の場合
接種費用の助成を受けるには、事前に申請が必要です。
・町外施設の場合
一部の施設を除き接種費用の助成を受けるには、事前に申請が必要です。
※接種を希望する医療機関・施設によって手続きが異なります。

申請に必要なもの

申請書【注】・印鑑を健康推進課の窓口まで持参してください。60～64歳の方は身体障害手帳などの障害の程度を確認できる書類も必要です。
郵送で申請する方は、申請書に必要事項を記入し、健康推進課まで郵送すれば必要書類を返送します。

注意事項

他府県（奈良県を除く）の医療機関・町外施設で接種を希望する方は、必要書類を郵送するまでに申請書受理日から起算して10日ほどかかります。

【注】健康推進課の窓口のほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 健康推進課保健予防係 95-1905

町内で接種を受けられる医療機関

医療機関名 (50音順)	所在地	電話番号
おく内科医院	桜が丘三丁目2番地1 エスペローマ高の原ウエスト1番館	72-7023
学研都市病院	精華台七丁目4番地1	98-2123
岸田内科医院	精華台二丁目17番地10	95-1771
コマダ診療所	菱田宮川原10番地	93-1787
島谷クリニック	桜が丘四丁目25番地4	66-1850
下里医院	山田下川原22番地2	72-1212
精華町国保病院	祝園砂子田7番地	94-2076
平田内科医院	光台七丁目14番地3	95-3400
藤木医院	祝園西一丁目24番地15	94-2006
古田診療所	祝園門田8番地	93-2216
山田内科クリニック	精華台二丁目10番地94	98-3660
芳川医院	桜が丘三丁目24番地7	71-0014

※診療時間などは、医療機関に問い合わせてください。

行政情報コーナー

お知らせ します！



医療費助成 申請を

昭和31年5月生まれの方へ

町では、65～69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成しています【注】。

申請期間は4月13日（火）～19日（月）の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

【注】対象者には案内を郵送しています。

問 国保医療課医療係 95-1929

就職される方へ

国民健康保険の脱退手続きを忘れずに
国民健康保険（以下国保）に加入されている方で、職場の健康保険に加入した場合、国保の脱退手続きを自身でする必要があります。

この手続きが遅れると、さかのぼって国保の資格を失うため、その間に国保の保険証を使って診療を受けていた場合、国保が負担した医療費の返納が必要です。

また、国保の脱退手続きをしていない

と、会社で健康保険の保険料を支払っていても、国保の保険税に未納があれば、督促状が届く場合があります。
届け出は、役場窓口のほか、郵送でも可能です。

なお、保険証は、国保の分と職場の分のどちらも国保を脱退する方全員分が必要となります。

役場窓口での届け出の場合

総合窓口（2階）まで次のものを持参してください。

- ・新しく加入した職場の健康保険の資格取得証明書、または職場の健康保険証の原本（写しも可）
- ・精華町国民健康保険の被保険者証（原本）
- ・印鑑
- ・顔写真付きの本人確認が出来るもの
- ・マイナンバーの確認できるもの

郵送での届け出の場合

次の3点を国保医療課国保係宛てに送付してください。
・新しく加入した職場の健康保険の資格取得証明書、または職場の健康保険証の写し

・精華町国民健康保険の被保険者証（原本）

・国民健康保険資格喪失届（記入したもの）

国民健康保険資格喪失届の様式は役場窓口のほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 国保医療課国保係 95-1929



緊急通報手段

聴覚・音声言語障害の方へ

聴覚障害、音声言語障害を持つている方で、火事や急病のときに、「消防・救急への早急な連絡手段がない」、「病院で手話通訳してくれる人がいない」など、不安を感じている方のために、町ではファクス1枚で消防・救急に連絡でき、手話通訳の派遣ができる連絡体制を準備しています。利用には登録が必要です。

利用の登録をされた方には、緊急通報用ファクス用紙が送付されます。用紙に「救急車・消防車どちらが必要か」、「手話通訳者の派遣が必要か」などをチェックして、消防署にファクスするだけで、消防・救急隊員が自宅に出勤し、手話通訳者が自宅・病院に派遣されます（手話通訳者については登録のときに担当者を

選ぶことができます）。

◆対象者
聴覚障害の2級・3級、または音声言語障害の3級を持っている方
利用の登録は、相楽聴覚言語障害センター（☎75-2030 ☎72-6862）まで。

問 社会福祉課障害福祉係 95-1904

高齢者鍼灸など施術費助成

高齢者鍼灸マッサージ等施術費助成証明書の交付申請を受け付けています。
これは、あなま・マッサージ・指圧・はり・きゅうの施術費用の一部を助成するものです。

助成回数は申請月により異なります。
4～5月／6回分、6～7月／5回分、8～9月／4回分、10～11月／3回分、12～1月／2回分、2～3月／1回分
助成額は1回1000円です。このほか、町と契約している施術所からも1000円の助成が受けられます。利用期間は来年3月まで。町内に住所がある満65歳以上の方が対象です。

申請は、印鑑と健康保険証を直接、高齢福祉課（2階）に持参してください。即日、助成証明書を1年分一括で交付します。代理で申請する場合は事前に問い合わせてください。

助成証明書を利用するときは切り離さず、町と契約している施術所に提出してください。紛失による再交付はできません。

問 高齢福祉課高齢介護係 95-1932

本年度の基礎年金額が決定

老齢・障害・遺族基礎年金額

本年度の基礎年金額が昨年度より0・1%引き下げで改定されました。本年度の各基礎年金の受給額は次の通りです（―）内は月額）。

▲老齢基礎年金

・78万9000円（6万5075円）

▲障害基礎年金

・1級：97万6125円（8万1343円）

・2級：78万9000円（6万5075円）

・加算額：第1～2子 各22万4700円（1万8725円）

第3子以降 各7万4900円（6241円）

▲遺族基礎年金

・基本額：78万9000円（6万5075円）

・加算額：第1～2子 各22万4700円（1万8725円）

第3子以降 各7万4900円（6241円）

今回の受給額の改定は、本年6月支給分（本年4月、5月分）から反映されます。厚生年金額などを含めた詳しい受給額については、今後6月の振込日までに送付される『年金額改定通知書・年金振込通知書』で確認してください。

問京都府年金事務所お客様相談室 075-644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-1915

納税通知書

固定資産税・都市計画税

令和3年度固定資産税・都市計画税（以下「固定資産税等」）の納税通知書を4月9日（金）に納税義務者となる方【注】に発送予定です（今年度からウグイス色の封筒で発送します）。万が一、4月20日（火）ごろまでに納税通知書が届かない場合は、税務課固定資産税係まで連絡してください。

通常の取り扱いによる郵便（普通郵便）、または信書便により書類を発送した場合は、通常到達すべきであったときに送達があったものと推定され、役場に返戻されない限り送付先に送達されたものとみなされます（地方税法第20条第4項）。そのため、役場に返戻されず、かつ、連絡のない場合で納期限までに納付がないと督促の対象となりますので留意してください。

転居や転出をされた場合は住所変更の届け出を行い、海外滞在中に税の納期限が到来する方は納税管理人の申告をお願いします。

【注】令和3年度の固定資産税等は、令和3年1月1日時点で土地・家屋・償却資産を持っている方に課税されます。ただし、課税標準額が次の金額に満たない場合（免税点未満の場合）には、固定資産税等が課税されないため納税通知書を発送していません（課税明細書への記載もあります）。土地：30万円未満、家屋：20万円未満、償却資産：150万円未満

問税務課固定資産税係 95-1916

課税（所得） 証明書の発行時期

課税（所得） 証明書は昨年の所得を証明するもので、令和3年度（令和2年分）の課税（所得） 証明書の発行時期は住民税の徴収方法によって異なります。

▲住民税を給与から差し引かれている方（特別徴収）

5月10日（月）以降

▲住民税を納付書または口座振替で納めている方（普通徴収）

6月10日（木）以降

▲住民税を年金から差し引かれている方（年金からの特別徴収）

6月10日（木）以降

▲住民税が非課税の方

6月10日（木）以降

※住民税を給与から差し引かれている方のうち、普通徴収または年金からの特別徴収もある方については、6月10日（木）以降の発行となります。

問税務課住民税係 95-1916

古紙回収団体に補助

町では、ごみ減量に向けた重点取り組みの一つとして、地域で新聞紙などの古紙回収を実施している団体に、活動補助を実施しています。

昨年も地域の古紙回収団体の皆さんにより、約1321トンの古紙類が回収され、「燃やすごみ」の減量につながりました。

回収された古紙類は、それぞれ「新聞」「雑誌」「ダンボール」「コピー用

紙」などの原料としてリサイクルされ、資源として循環しています。

しかし、町で実施したごみ組成調査【注1】の結果、「燃やすごみ」の中に「リサイクル可能な紙」が約2割も混ざっていることが判明しました。ごみ減量・リサイクル推進のため、さらなる古紙回収の利用に協力をお願いします。

補助対象は、各地域の自治体や子ども会などで、「新聞」「雑誌」「ダンボール」「紙パック」「古布」「アルミ缶」「その他のリサイクルできる紙」を、年間4回以上回収している団体です。

また、団体が自ら回収作業を行っている場合や、年間12回以上の回収を行っている場合は、予算の範囲内で補助額の加算を行っています。

参加団体の登録申請は、6月30日（水）までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時15分に、必要事項を記入した実施団体届出書【注2】を環境推進課（2階）に提出してください。

【注1】「燃やすごみ」の中に、こういったごみが、どの程度含まれているかを調べるごみ減量に向けた基礎調査。

【注2】町ホームページからもダウンロードできます。

問環境推進課資源循環係 95-1925

ペットボトルの排出場所などが変更

華創2月号・3月号でもお知らせしていましたが、ペットボトルの排出量の増加などに対応するため、4月1日から次の通り収集場所などを変更しました。

て、山道から外れないようにする。

遭難原因の約8割が「山道から外れた」という理由でした。地図アプリを活用しましょう。

・加齢に伴う体力の低下を考えた登山計画・山歩きを行う。

60歳の体力は、20歳時の約6割と言われています。無理にゴールを目指さない登山を心掛けましょう。

・登山計画書を作る。
必要な準備が分かり、遭難の防止につながります。

問木津警察署 72-0110

ゴールデンウィークのごみ収集

ゴールデンウィーク期間中のごみ収集は通常通り（日曜以外収集）実施します。

収集日の午前8時までに、決められたごみを決められた場所に出してください。分別されていないごみは収集できませんので、正しく分別して出してください。

問環境推進課資源循環係 95-1925

有害鳥獣捕獲の実施

町では、有害鳥獣による被害防止のため、農家などからの依頼に基づき、状況を見ながら捕獲に取り組みます。

▲実施期間

5月15日（土）～6月14日（月）

▲捕獲する種類

イノシシ、カラス、ドバト、キジバト、ヒヨドリ、ムクドリ

▲捕獲方法

銃器を使用



お弁当と安心をお届け

高齢者等配食サービス事業

精華町社会福祉協議会では、食事の調理が困難な在宅の高齢者などに、安否確認を兼ねて昼食を届ける、高齢者などの自立と健康増進を図ることを目的とした配食サービス事業を実施しています。

問産業振興課農業振興係 95-1903

お弁当と安心をお届け

高齢者等配食サービス事業

精華町社会福祉協議会では、食事の調理が困難な在宅の高齢者などに、安否確認を兼ねて昼食を届ける、高齢者などの自立と健康増進を図ることを目的とした配食サービス事業を実施しています。

▲対象者

町内に住所を有する満65歳以上の方（65歳未満でも認められた方を含む）の1人暮らし、または高齢者のみの世帯、老衰、心身の障害、傷病などの理由により食事の調理が困難な方

▲配達日時

月～土の希望日午前10時30分～正午

▲利用料金

1食480円（1カ月分口座から引き落とし）

▲申込方法

申請書【注】を社会福祉協議会地域福祉課へ。

※利用にあたり簡単な審査を行います。

【注】申請書は地域福祉課窓口のほか、町ホームページでもダウンロードできます。

問精華町社会福祉協議会地域福祉課 94-4573

山で遭難しないために

遭難を防ぐ3つの方法

・登山アプリ（地図アプリ）を活用し

5月1日から憲法週間

5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日～7日は憲法週間です。

憲法週間は、国民主権、平和主義と基本的人権の尊重を定めた日本国憲法の意義を再確認する機会として、国でも、憲法 の精神や司法の機能を国民に理解してもらうための取り組みが行われます。

憲法週間を機会に、地域や家庭で、基本的人権を尊重することの大切さや、さまざまな人権問題について考えてみましょう。

問人権啓発課啓発係 95-1919



町では道路や公園など公共施設の除草や清掃などを行うボランティア活動、「精華町クリーンパートナー」を募集しています。
 これは、住民と行政が協働して自然と共生する美しいまちを目指す取り組みです。
 地域の皆さんが協力してまちの美化活動を行い、地域の人々の顔が見えることは、地域コミュニティの活性化にもつながり、また自然・景観・文化などを共有することで、環境美化に対する意識も一層深まります。

▼対象

自治会や子ども会、老人会、企業、NPO、有志団体など
 複数名のグループ

町建設課管理係 095-11901

▼町からの支援

物品・用具などの支給や貸与、ボランティア保険の加入など

▼対象施設

町が管理する公共施設（道路・都市公園・河川・緑地など）

▼活動内容

道路などの除草、植栽の育成管理・清掃などの美化活動、施設の破損連絡など

みんなで育てるまちの景観 道路などの清掃ボランティア クリーンパートナー募集

「みどりのカーテン」で夏を快適に ～ゴーヤーの種を配布～

町では、地球温暖化対策の一環として、ゴーヤーや洛いもなどのつる性の植物を使った「みどりのカーテン」作りを推進しています。

「みどりのカーテン」には、日差しを防ぎ、太陽光の熱エネルギーの約80%を遮断する働きがあり、室内温度の上昇を抑えてくれます。

また、涼しく夏を過ごすだけでなく、花を楽しんだりゴーヤーや洛いもを収穫し、それを食べることもできます。

町役場や町内の保育所、小学校などでも、毎年、ゴーヤーと洛いもを育成しています。皆さんにも「みどりのカーテン」作りをしてもらっかけとして、環境推進課の窓口で4月26日(月)からゴーヤーの種を配布します。

受付時間 開庁日の午前8時30分～正午・午後1時～5時
 定員 先着150人(町内在住の1世帯に1袋)



昨年も、ゴーヤーの種を配布し、夏には町内で多くの「みどりのカーテン」を見ることができました。

また、ゴーヤーの種を採取し、保管することで、来年も「みどりのカーテン」を育成することができます。

皆さんも一緒に「みどりのカーテン」で、快適に夏を過ごしましょう。

町環境推進課環境保全係
 095-11925



みどりのカーテンで夏の日差しを遮る(町立図書館前)

知っていますか？ 精華町観光ポータルサイト

町では町内の観光情報を集めた「精華町観光ポータルサイト」を運営しています。

サイトでは町内の魅力的な観光スポットやグルメ、イベント情報などを紹介しています。

町外の方はもちろん、町内に住んでいる方も知らなかった店舗やイベントの情報など、新たな発見も！家族や友人との散策の参考にぜひ活用してください。

精華町観光ポータルサイト
 (https://www.town.seika.kyoto.jp/kanko/index.html)



町産業振興課商工観光係 095-11903

ままには ちょっと 途中下車

くるりんバス紀行

北ルートと南ルートの2ルートで運行する精華くるりんバスには、42カ所のバス停があります。このシリーズでは、皆さんに精華くるりんバスをもっと知っていただくため、各バス停付近の注目スポットをご紹介します。普段利用しないバス停にも、少し足を伸ばしてみませんか。

AROUND 38 保健センター ～校庭のデゴイチ～

祝園駅西口から北ルートに向けて出発し、22駅目の北ルート最後のバス停が「保健センター」バス停です。

この「保健センター」バス停は、川西小学校の前に設置されているバス停で、その川西小学校の校庭に「デゴイチ」という愛称で親しまれている蒸気機関車が保存されているのはご存じでしょうか？

正式には「D51型」と呼ばれるこの蒸気機関車は、昭和12年に川崎車輛(現在の川崎重工業車両カンパニー)により製造され、34年間で姫路区→福知山区→吹田第一区の三区で約210万km(地球を53周、地球と月を6往復)を走り抜けました。その後、町創立20周年記念事業として、昭和46年に大阪鉄道管理局長と精華町長の間でデゴイチの無償貸与と契約が結ばれ、現在まで川西小学校の校庭で保存されています。

北ルートの北稲八間バス停から保健センターバス停の間に車内から見ることもできますので、遠目からでも感じるその迫力を感じてみてはいかがでしょうか。

町都市整備課まちづくり計画係 095-11902



校庭に保存されているデゴイチ(左写真)と昭和46年に祝園駅から八幡木津線を通って川西小学校に運ばれる途中のデゴイチ(右写真の左部分は片町線)



洛いも苗販売開始

町の特産品である「洛いも」苗の販売が5月1日(土)から、始まります。

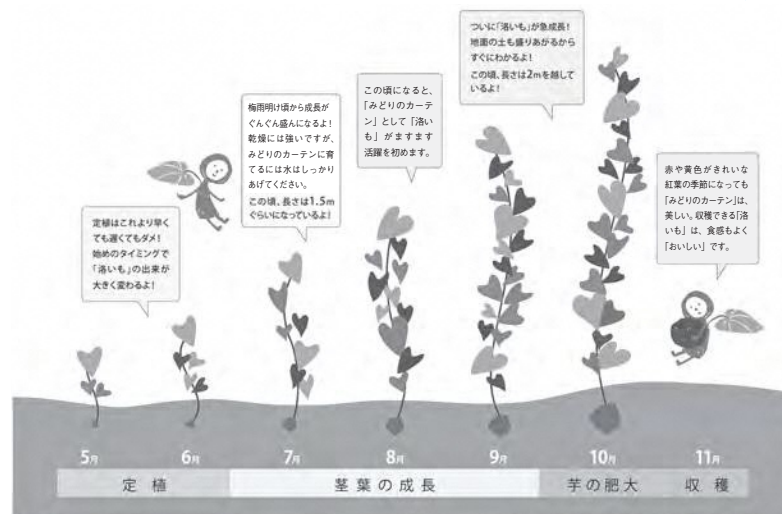
洛いもはヤマノイモの一種で、長芋より水分が少なく、とても粘り強くほのかな甘味もあります。夏場は「みどりのカーテン」となり、秋には収穫して食べられる一石二鳥な作物です。

販売場所は J A 愛菜館(乾谷地区・0972-5459)、J A グリーンマーケット精華(祝園西地区・094-5698)で、1苗250円(税込)です。

町 J A 京都やましろ精華町花き部会

090-3038-5918(担当…岡田)

090-3035-5309(担当…草嶋)





広報 しょうぼう

皆さんの協力が必要です

Vol.330

緊急自動車のサイレンが聞こえたら
運転中に緊急自動車近づいてきた場合、次の事項を参考に進路を譲っていたくよう、ご理解・ご協力をお願いします。

- ① 交差点付近の場合
交差点を避けて、道路の左側に車を寄せて停車してください。
- ② 交差点以外の道路の場合
道路の左側に寄せて停車し、緊急自動車に進路を譲ってください。
- ③ 緊急自動車から指示がある場合
道路の状況により緊急自動車からマイクで誘導することがあります。そのときは誘導に従って進路を譲ってください。



気を付けよう、駐車禁止エリア！

消防署や防火水槽などの消防施設には道路交通法第45条により駐車禁止エリアが定められています。消火栓や防火水槽は消防隊が使いやすいように道路脇や歩道上に設置されています。消火栓や防火水槽のマンホールなどから半径5メートル以内などが駐車禁止エリアです。



消火栓のマンホール



防火水槽標識

例えば火災が発生した場合、消火栓のマンホール上に駐車車両があると、消火栓が使用できなくなり、消火が遅れて被害が著しく拡大してしまいます。
また、町内の消火栓や防火水槽は、消防職員が定期的に現地調査や点検を実施しています。緊急時に消防隊などがスムーズに活動できるように協力をお願いします。

救急安心センターきょうと／救急車を呼ぶ？迷ったときには・・・

#7119

救急の電話相談窓口(24時間365日対応)

問消防本部警防課 94-4387



こちら総合窓口 ニュースです！ vol. 49



マイナンバーカードはもうお持ちですか

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)は、役場と住民サービスコーナー(桜が丘エスペローム高の原内)の自動交付機のほか、全国のコンビニエンスストア・スーパーなどのマルチコピー機でも各種証明書が取得できます。

○取得できる証明書

印鑑登録証明書、住民票、住民票記載事項証明書、戸籍全部(個人)事項証明書(本籍が精華町の場合に限る)、最新年度の所得証明書・課税(非課税)証明書



○利用時間(年末年始、メンテナンス日を除く)

役場・住民サービスコーナー：午前8時30分～午後5時15分

全国のコンビニエンスストア：午前6時30分～午後11時

※スーパーなどは各店舗の営業時間

マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更新を行います。

4月10日(土)・25日(日)午前9時～正午・午後1時～4時45分

※事前(開庁時間)に予約が必要です。

※交付は、はがきを用意の上、連絡してください。

※電子証明書は、有効期限の3カ月前から更新できます。

マイナンバーカードは申請から約1カ月で出来上がります。

本人が来庁の上、受け取る必要がありますが、郵送で受け取る方法もあります。

※本人限定受取または書留の郵便で住所地に送付します。

[持ち物]

①通知カード

②住民基本台帳カード・マイナンバーカード(お持ちの方)

③本人確認書類2点(運転免許証や旅券など1点【注】と、氏名+生年月日または氏名+住所が記載されたもの1点)

例：運転免許証と保険証

※本人が申請時にお越しください。

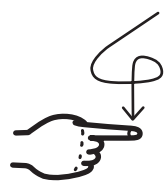
【注】詳しくは、予約時に問い合わせてください。

問総合窓口課戸籍住民係 95-1915

しょうがい 障 害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして



平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められています。ここでは、障害のある人との意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。今月も数字の手話です。「千」から「億」までです。



せん
千



まん
万



おく
億

漢数字「一」を表しながら「千」の漢字を空書きする(二千～九千は「二」や「九」の数字を表しながら「千」の漢字を空書きする)。

軽く開いている手を全指先にくっつける(数字の手話を表した後「万」を表す)。

開いた手を後ろに引きながら手を握る(数字の手話を表した後「億」を表す)。

問社会福祉課障害福祉係 95-1904

排水管のことなら！

株式会社 クリーンサービス山城

http://www.csyamashiro.com/
619-0241 京都府相楽郡精華町祝園政長 10-1
電話 0774-94-3241

祝園鍼灸院

日本鍼灸師会会員 菊池 暁子
治療時間(休日:日曜、祝日)

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	×	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	×

町の補助券 各種保険治療 取り扱い致します
電話 0774-93-3108
精華町祝園一丁目5-48

平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科
平田真人・平田理佳

診療時間	月	火	水	木	金	土	
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	水曜・日曜・祝日休診
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	木曜午後休診 土曜午後休診

光台 近隣センター南 Phone:0774 95-3400

銀行口座からの不正な出金に注意を

身に覚えのないキャッシュレス決済サービスを通じて銀行口座から不正に出金される手口に関して関係機関から注意喚起が実施されています。困った場合は消費生活センターなどに相談しましょう。

事例

犯罪者が不正に入手した方の口座情報などをもとに、キャッシュレス決済サービス（○○ペイ、○○Pay など）のアカウントを開通するとともに銀行口座と連携した上で、預金を不正に引き出す事例が多数発生しています。

対策

こうした不正出金は、キャッシュレス決済サービスを利用しない人や、インターネットバンキングを利用していない人も被害に遭っています。自分の銀行口座に不審な引き落としがないか、取引先の銀行口座の利用明細（インターネットバンキングの入出金明細や通帳など）を今一度確認し、口座情報の管理に注意してください。

※特に電子メールをはじめとする各種サービスに係るアカウント情報（ID / パスワードなど）が犯罪に悪用されないように次の事項について注意してください。

●他のサービスなどで使用していない、かつ、推測されづらい十分な強度を有

男女共同参画ミニ通信 vol.101 決めつけてない？男女の役割

男女共同参画社会とは、男だから、女だからではなく、性別にかかわらず誰もが個性と能力を発揮できる社会です。その実現には、根強く残る固定的な性別役割分担意識を解消することが大きな課題です。

◆固定的な性別役割分担意識とは

「男は仕事、女は家庭」といった性別を理由とした役割分担や、「男だからこうあるべき、女だからこうあるべき」といった固定化した考え方のことをいいます。

令和元年度の内閣府の調査【注】では、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という質問に対し、反対59.8%、賛成35.0%という結果であり、今もまだ固定的な性別役割分担意識が残っていることが見て取れます。

◆変えていこう、あなた自身から

- チェックが入った項目は本当に女性、男性でないといけないものでしょうか。また、なぜそう考えたのでしょうか。
- 日常生活の中で当たり前になっている男女の役割を一度見直してみませんか。いつのまにか染み付いている固定的な性別役割分担意識に気づき、行動や意識を改めていくことで社会は変わっていきます。
- 女性も男性もお互いにパートナーとして対等だという意識を持ち、共に責任を果たしていくことが求められています。社会のあらゆる分野で、自らの意思に基づき、個性と能力を十分に発揮できる社会を共につくっていきましょう。

◆地域で

- 自治会の行事には夫の名前で妻が参加している
- 地域の付き合いは主に女性がする
- 学校行事に出席するのは女性の役目

◆決めつけていませんか？

あなたは、「女性の役割」「男性の役割」と決めつけていることがありますか？自分にどんな意識が根付いているのか身近な例で考え、チェックをいれてみましょう。

- ▼職場で
 - 責任者や管理職は男性の方がよい
 - 子どもが病気になったときは母親が仕事を休むべき
 - お茶を出すのは女性の方がよい
- ▼家庭で

【注】男女共同参画社会に関する世論調査より
図95-119-19

知らなかった！
なるほど！

精華町の
知ってると便利で役に立つ情報をお届けします

精華町観光公式
Instagram

おすすめの観光スポットや
グルメ、イベントなどの情報
を発信します。

産業振興課 95-1903

食の情報

簡単レシピや飲食店情報、
直売所案内、食品ロスなど
さまざまな「食」に関する情報を発信していま
す。

健康推進課 95-1905

精華町子育て支援センター
ツイッター【@seika_kosodate】

イベントの案内やおはなしシア
ターの動画など、さまざまな
情報を配信してい
ます。

子育て支援センター 98-4001

デジタルミュージアム
せいか舎

精華町の歴史・文化
地域の歴史や町に伝わる指
定・登録文化財、教育委員
会が収集した民俗資料などをデジタル
化し、インターネット上で公開展示して
います。

生涯学習課 95-1907

ごみ分別辞典サイト
ごみサク

キーワード検索欄に、捨て方の
分からない品目を入力すると、
ごみの分別方法が簡単に検索
できます。

環境推進課 95-1925

精華町公式SNS

Twitter
Facebook

町の取り組みやイベントなどの
情報をお知らせします。

企画調整課 95-1900

セイカ歩数計 & せいか365健康ポイント

歩いてポイントを貯めると、お得なクーポン券に
交換できます。クーポン券は協賛店でお買い物
や飲食などに利用できます。

健康推進課 95-1905

子育て

すくすく

掲 示 板

今月の子育て支援センター

月 12日	火 13日	水 14日	木 15日	金 16日	土 17日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】			お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】		つながり野外ひろば “なかよし” (午前10時15分～11時30分) 【華広場】	
26日	27日	28日	29日	30日	5月1日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前9時30分～11時) 【保健センター】	昭和の日 		
3日	4日	5日	6日	7日	8日
憲法記念日 	みどりの日 	子どもの日 	すくすくプレールーム にっこりひろば (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】 (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	1歳からの “ぴよぴよサロン” (午前10時～11時30分) 【旧東畑集会所】	マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
10日	11日	12日	13日	14日	15日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっとこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】 ※第1水曜日から変更	発達応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】	つながり野外ひろば “なかよし” (午前10時15分～11時30分) 【池谷公園】	
離乳食なにになに講座 (午前10時～11時30分) 【支援センター】			すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの催しは中止になります。
また、発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。

〈会場の所在地〉保健センター：北稲八間井手ノ元27－1
華広場：祝園西一丁目7
いけたに保育所：桜が丘三丁目2－2
旧東畑集会所：東畑南山中11－1
池谷公園：桜が丘二丁目

※各事業の申し込みについては右の二次元コードから。

☎子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98－4001



育児相談

- ▶子育て支援センター来所相談
事前に電話で同センターに申し込んでください。
- ▶子育て支援センター・町内各保育所電話相談
月～金曜日 午前10時～午後4時
※保育所では土曜日も相談を受けています。

つながり野外ひろば“なかよし”

春の自然を感じながら、地域の公園で戸外遊びを楽しみましょう。※予約制

- ▶日 時 A：4月23日(金) B：5月14日(金)午前10時15分～11時30分(受付午前10時)
- ▶場 所 A：華広場(祝園西) B：池谷公園(桜が丘)
- ▶対 象 者 町内在住で未就園の子どもとその保護者
- ▶申込期間 4月7日(水)～16日(金)※先着順
- ▶申込方法 町ホームページから「つながり野外ひろば」を検索、または右の二次元コードから。



赤ちゃんのパパ

パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

- ▶日 時 5月22日(土)午前10時～11時30分
- ▶場 所 保健センター
- ▶対 象 者 町内在住で未就園の2カ月～12カ月(5月1日現在)の子どもとその父親
- ▶内 容 赤ちゃんとのふれあいあそびを楽しんだり赤ちゃんとの関わり方を学びます。
- ▶申込期間 4月23日(金)～5月5日(祝・水)
- ▶申込方法 町ホームページから「赤ちゃんのパパ」を検索、または右の二次元コードから。



マタニティサロン

母子手帳をもらったら、マタニティサロンに参加してみませんか。ちょっとした気になることなど、助産師さんと一緒にお話ししましょう。今年度は、こまだ保育所内にある、子育て支援センター支援室で開催します。

- ▶日 時 毎月第2土曜日 ※変更の場合あり
- ▶場 所 子育て支援センター支援室
- ▶対 象 者 町内在住の妊婦さん・配偶者
- ▶申込期間 毎月月初めの平日～実施日前日の正午
- ▶申込方法 町ホームページから「マタニティサロン」を検索、または右の二次元コードから。



子育てサポートセンターの9月までの予定…

◆せいかだい保育所

- ①「地域&赤ちゃんサロン(ヨーガ)」

毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



そのほかの催し

- 4月7日、5月12日、6月16日、8月4日、9月8日の各水曜日午前10時30分～11時45分
- ②「心もうきうき健康体操(肩こり改善・バランス向上)」
月1回水曜日午前10時50分～11時45分
- ③リトミック
4月15日、5月13日、6月3日、7月8日、9月9日の各木曜日。開始時間は問い合わせてください。
- ④チャイルドひろば(親子であそぼう・毎月の誕生会)
毎週木曜日午前10時30分～11時30分
- ⑤親のためのリフレッシュ講座「クッキング」年2回
- ⑥親子英語クラブ
4月6日・20日、5月18日・25日、6月8日・15日、7月13日・20日、8月24日、9月7日・14日の各火曜日午前10時～10時40分
- ①②各日の2週間前の午後1時から受付。
- ③④各日の前週の金曜日午後1時から受付。
- ⑤日時未定 ⑥前月の1日から受付。

※講師の都合、感染症の流行などにより日時、内容が変更になる場合があります。

☎せいかだい保育所 ☎98－3866

◆ひかりだい保育所

- ▶親子教室(親子で楽しむ音楽リズム)

5月19日、6月16日、7月21日、9月15日の各水曜日午前10時15分～11時15分

- ▶親子ふれあい運動あそび

5月15日、6月19日、9月4日の各土曜日午前10時～11時

- ▶助産師による相談日

5月26日、6月23日、7月14日、9月8日の各水曜日午前10時～11時

☎ひかりだい保育所 ☎95－3651

◆いけたに保育所

- ▶すくすくいけたに(支援室開放)

毎週月曜日午前10時～正午(4月は第1月曜日は除く)

- ▶土曜園庭開放「ぽかぽか土曜広場」

毎月第2・4土曜日午前10時～正午

- ▶親子で遊ぼう!! ポッポランド

毎月第2木曜日午前10時～正午

(4月は第3木曜日、8月は第1木曜日)

- ▶食育サポート講座「元気にパッくん!」

5月25日(火)午前10時～正午

☎いけたに保育所 ☎72－3530

◆ほうその保育所・こまだ保育所

- ▶土曜日げんきっこ広場

ほうその保育所：毎月第2土曜(8月は第1土曜日)

こまだ保育所：毎月第3土曜日

午前10時～11時30分(変更の場合あり)

- ▶育児講座「体育あそび」

ほうその保育所：6月12日(土)午前10時15分～11時15分

☎ほうその保育所 ☎94－3530

- ▶育児講座「リズムで遊ぼう」

こまだ保育所：6月26日(土)午前10時15分～11時15分

☎こまだ保育所 ☎94－3400



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……

児 童 相 談 所 いち はや く
全国共通ダイヤル TEL 1 8 9



がん検診のススメ

がん検診・ドック検診の申込みはお早めに

※申し込み締め切りは4月15日(木)
(消印有効)です。

各種がん検診やドック、登録制度
についての詳細は令和3年度「家族
の健康カレンダー」で確認してくだ
さい。

☆新規の方のみ WEB 申し込みを開
始しました!

(WEB 申し込みでは、既に1つで
も登録されている方の追加・変更はできません)



家族の健康カレンダー



がん検診のWEB申し込み

令和3年度からの対象者の変更点

●前立腺がん検診の対象者(申し込み必要)

令和3年12月31日時点で50歳以上かつ偶数年齢の
男性(2年に1度)

●骨密度測定の対象者

(年度末時点で) 40歳・45歳・50歳・55歳
・60歳・65歳・70歳の女性(5年に1度)

※対象年齢以外の方は別に測定会を実施する予定です。
詳しくは、広報誌やホームページなどでお知らせします。

令和3年度からの実施場所の変更点

- 前立腺がん検診と肝炎ウイルス検診の実施場所は役場の
みとなります(医療機関での実施はありません)。
- 令和3年度は役場での特定健診の実施はありません。

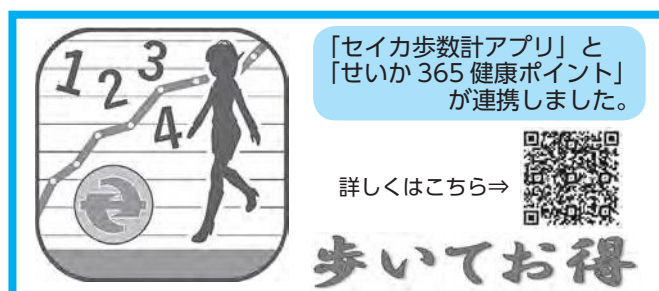
乳がん・子宮頸がん検診について

●令和3年度の対象者全員に案内を送付します。
ただし、70歳以上の方は申し込みが必要となります。(登
録制度で既に登録されている方は申し込み不要)

☆自覚症状がある方は検診を待たずに医療機関で受診して
ください。

詳しくは次のところへ問い合せてください。

問健康推進課 95-1905



健康ポイント対象事業ご案内

【4月16日(金)～5月15日(土)】

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業中止とな
る場合があります。町ホームページで確認してください。

種別	問い合わせ先及び事業名	日程	ポイント
子育て 親子参加	①赤ちゃんサロン A・B	23ページ『子育てす くすく掲示板』をご 覧ください。	
	①マタニティサロン		
	①赤ちゃんパパほか		
乳幼児 健診 教室	②パパママ教室	対象者には個別で通知	20P
	②3～4カ月児健診		
	②9～10カ月児健診		
	②2歳4カ月児健診		
	②1歳6カ月児健診		
セイカ歩数 計アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むこと ができます。	1P/6000歩 最大30P
365 ポイント シート 【注】	②役場庁舎健康推進課 受付(2階)	4月24日(土) 午後2時～4時	30P
	③大人の健康教室グットネ ス受付(アピタタウンけ いはんな西館1階)	4月3日・10日・17日・24日、 5月8日・15日各土曜日 午前10時～午後4時30分	
	③大人の健康教室グットネ ス受付(アピタタウンけ いはんな西館1階)	4月3日・10日・17日・24日、 5月8日・15日各土曜日 午前10時～午後4時30分	
運動 体操	③〈週1回午後実施〉 グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ 第1～4週目の(水) 午後1時～	10P
	④むくのきセンター来館ポイント	休館日を除く全日	
	⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日	

【注】健康ポイント事業の概要については、令和3年度家族の健康
カレンダーをご参照ください。

問①子育て支援センター 98-4001

②健康推進課 95-1905

③大人の健康教室グットネス 98-3900

④むくのきセンター 98-0200



きょうと 健康 おもてなし「食の健康づくり応援店」登録店情報

「ル・パティシエヤマダ」

このお店では、全ての商品にアレルギー表示(特定原材料7品目)を
行っています。

住 所: 光台九丁目8-8 アイアールポート(1階)

営業時間: 午前9時30分～午後7時 TEL: 95-0555

定 休 日: 火曜日(祝日は営業、祝日の場合振替)



問せいか365事務局(健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習
課・企画調整課) 95-1905(健康推進課内)

毎月19日は食育の日

あすなろ お喜楽 297



その他のレシピ

破竹とフキの 炊きもの

今回は、精華町食生活改善
推進員協議会「あすなろ会
山桜班」が紹介する「破竹と
フキの炊きもの」です。

▶材料(2人分)

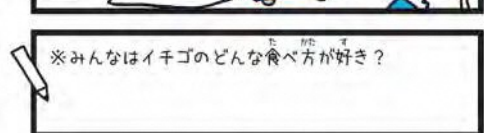
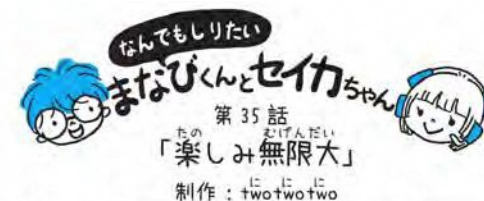
厚揚げ80g、破竹80g(中身のみ)、フキ80g、エンドウ豆20g
水250cc、めんつゆ(ストレート)大さじ1と2分の1、
しょうゆ小さじ1

▶作り方

- (1)破竹とエンドウ豆は下茹でをしておく。
- (2)フキは鍋に入る長さに切る。
- (3)沸騰した湯に砂糖ひとつまみ(分量外)を入れ、(2)を茹でる。
- (4)(3)の色が変わり、しんなりしたら、水にとり皮をむく。
- (5)(4)は3センチ程度の長さに切る。
- (6)破竹と厚揚げは一口大に切る。
- (7)鍋に水、全ての材料、調味料を入れ、中火で破竹が柔らかくな
るまで煮る。
- (8)(7)を器に盛る。(エンドウ豆は最後に上からかけるように盛り
つける。)

▶1人分の栄養価

エネルギー 116kcal・たんぱく質8.4g・脂質4.8g・
カルシウム124mg・食物繊維3.6g・塩分0.8g



新しい職場や、引っ越しなど「変化」の多い季節。休日
のんびりして、疲れをためないように過ごしてくださいね!

～4コマ漫画の作家プロフィール～
“twotwotwo (ににに)”

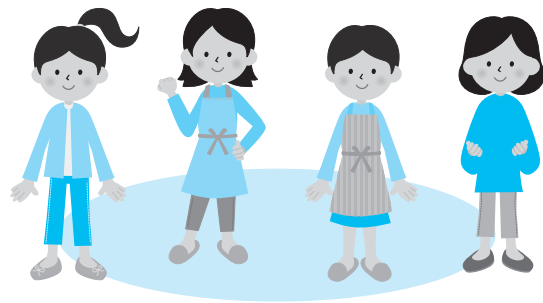
精華町在住の芦田さんと五座さんの
クリエイターユニット。

絵本や人気ミュージシャンのミュー
ジックビデオや動画制作や町内で子
ども向けのワークショップも開催されて
います。



健康・福祉・子育て
出張がん個別相談会
日時 5月7日(金)午後1時30分～3時30分
場所 山城南保健所
内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。
申込方法 前日までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。
 ※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。
問 京都府がん総合相談支援センター
 〒601-2001 078-1394

生活・イベント情報コーナー
Nobody's Perfect Program
子育て中のお母さんへ
日時 5月7日～6月25日の毎週金曜日(全8回) 午前9時20分～11時20分
※予備日 7月2日午前9時20分～11時20分(気象警報など不測の事態が発生した場合の代替日)
場所 町立図書館集会所(1階)
対象者 町内在住の1～5歳児の母親で、原則として全日程参加できる方
定員 10人程度(定員を超えた場合は抽選)
内容 子育てについて、関心や不安に感じることをグループで話し合い、「あなたらしい子育て」を見つけていく場です。ファシリテーター(進行役)がサポートを進めますので、「話すのは苦手」という方も安心して参加できます。
申込方法 4月16日(金)午後5時まで(必着)に、申込書を郵送、また



手話教室
日時 (前期) 5月21日～9月3日(全16回・6月11日、8月13日を除く) (後期) 9月17日～令和4年



パパママ教室 両親編
日時 5月23日(日)午前9時30分～11時30分
※警報発令時中止
場所 保健センター
対象者 町内在住の妊婦とパートナー

ぴゅあつない

発達に特性のある子どもを持つ保護者が気軽に話せる集いの場
日時 5月25日(火)午前10時～正午
※警報発令時中止
場所 保健センター(1階)
対象者 発達に特性のある子どもを持つ保護者(子どもの年齢に制限無し)
 ※託児はありません。
申込方法 電話で次のところへ。
問 健康推進課保健予防係 / 095-1905 kengo@town.sei



問 母子健康包括支援センター / 095-1931



問 子育て支援課子育て支援係 / 〒619-0285 (住所記入不要・095-11917・095-13974)
 はファクスで次のところへ。
※申込書は、子育て支援課・町内各保育所・子育て支援センターにあるほか、町ホームページからダウンロードできます。
※後日、参加の可否について通知します。参加決定者は事前に、ファシリテーターとの個別の事前説明・面談があります(4月30日金)に15分程度。
2月4日(全19回・11月19日、12月31日、1月7日を除く)の各金曜日午後7時～9時
場所 精華町交流ホール(町役場2階)
対象者 町内在住・在勤・在学の高校生以上で、後期から受講の場合は、過去に前期を修了、または挨拶・自己紹介程度の会話ができる方
定員 15人
料金 教材費・特別講座・手話関連書籍代
申込方法 4月16日(金)まで(必着)に、氏名(ふりがな・郵便番号・住所・年齢・手話学習経験の有無・電話番号・ファクス番号)を往復はがき、またはファクスで次のところへ。
問 相楽聴覚言語障害センター内「相楽手話教室」事務局 / 〒619-0214 木津川市木津上戸15・075-12030・072-6862

定員 6組程度
※申込多数の場合は、初産婦で出産予定日が近い方、または教室参加が初めての方を優先
内容 助産師のおはなし、妊婦体験、オムツ交換体験、心音聴取、ペアマッサージなど
講師 岡いくよ氏(助産師)
持ち物 母子健康手帳
申込方法 5月7日(金)までに町ホームページ、または左の二次元コードから。
問 母子健康包括支援センター / 095-1931

生活・イベント情報コーナー

華手帖

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

健康・福祉・子育て
出張がん個別相談会
日時 5月7日(金)午後1時30分～3時30分
場所 山城南保健所
内容 保健師や看護師が、がんに関わるさまざまな相談を受けます。
申込方法 前日までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。
 ※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。
問 京都府がん総合相談支援センター
 〒601-2001 078-1394

第13代国際交流員コラム

ファカ・イ・ホウ

Huaka'i Hou

— 新たな冒険

第32回

The Ancient Diet

We're finally out of the cold months and heading toward warmer days. While I welcome the change in weather, I'll miss the great food that is eaten during these months, like the traditional dish nabe. The passion Japanese people have for their cultural cuisine reminds me about Hawaiians and their relationship to their traditional foods.

Like some aspects of Japanese cuisine, Hawaiian food traditions have changed throughout the years. Before western contact, Hawaiian food wasn't an ethnic cuisine, but part of the native lifestyle. Eating was culturally important, and for years there were rules defining proper etiquette. *Kapu*, or restrictions, dictated which foods were taboo, when certain meats were to be eaten, and even where and how men, women, and children were to eat.

Meat, fruits, and vegetables were abundant and a variety of them were eaten to ensure nutritional balance. The traditional Hawaiian diet was high in carbohydrates and low in fats and protein. Despite the tendency of modern diets to cut down on carbs, the traditional diet paired with an active lifestyle kept Hawaiians healthy and energetic.

The traditional diet changed and *kapu* were abolished as western influence took root. Fat and protein consumption rose, and the introduction of other foreign foods into the Hawaiian diet led to a heart disease and obesity epidemic that still plagues the indigenous population. There have been many efforts to counter these issues in the Hawaiian community. One of the most successful was the Waianae Diet Program, a diet based on traditional foods. The diet instructs participants to eat "pre-Western contact" foods like taro, sweet potato, yams, fish, and chicken. Dieters reported significant weight loss, lower blood sugar, and other positive outcomes.

These days, many people engage in fad diets in order to get healthy. Sometimes, the easiest way to find health is to look back to your ancestors.

いにしえ 古のダイエット

寒い時期を乗り越え、だんだん暖かくなってきました。季節の移り変わりに喜びを感じるとともに、鍋などの冬の料理も名残惜しく感じます。日本人の和風料理への情熱に触れると、ハワイ人のハワイ料理との深い関係が思い浮かんできます。

日本料理と同じように、ハワイ料理の伝統も年月を重ねるごとに変化してきました。西洋人に出会う前、ハワイ料理はエスニック料理ではなく、生活の大切な一部でした。食事は重要な文化であり、料理文化に何が正しいかを定めた規則(*kapu*)が何年も存在していました。*Kapu*では、禁止されている食物や肉類を食べる時期などの他に、男性、女性と子どもの食事法や場所までも決められていました。

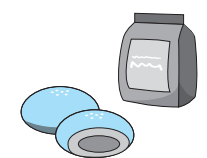
ハワイ諸島には、肉、果物や野菜が豊富にあり、それらを食べて栄養バランスを整えていました。昔のハワイ人の栄養バランスは、炭水化物が多く、脂肪とタンパク質の割合は低いものでした。今はやりの炭水化物を取らないダイエットと逆ですが、ハワイ人はその栄養バランスと活発な生活により、元気で健康的な日々を送りました。

西洋の影響が根付いたときに、食生活が変わり、*kapu*が廃止されました。脂肪とタンパク質の消費がぐんと上がり、外国の食物が食事に広く取り入れられました。そのため、多くのハワイ人は心臓病や肥満症などの病気を今も抱えています。これまで、心臓病や肥満症の対策に係る試みがたくさん行われました。成果があった手段の一つは「The Waianae Diet Program」という伝統的な食物に基づいたダイエットです。タロイモ、紅イモ、魚、鶏肉や多種の野菜など、ハワイ原産の食物を食べることで参加者からは減量や血糖値の低下などいい結果が報告されたそうです。

最近、健康のために流行のダイエットに便乗する人が多くいます。健康になる簡単な方法を見つけたいなら、先人たちの生き方を振り返ってみてはいかがでしょうか。

ギギ・ギャヴィン
 Guigui Gavyn

米国ハワイ州オアフ島出身。
 1993年1月27日生まれの28歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



健康・医療
 福祉・介護
 暮らし・税金・保険
 環境・美化
 教育・子育て
 文化・学習
 スポーツ
 防災・防犯
 その他

第120回NAISTサイエンス塾
「パンを作る生き物」イーストの
ひみつに迫ろう！
 日時 5月15日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時
 場所 高山サイエンスプラザ(4階)(生駒市高山町8916-12)
 対象者 小学生(保護者同伴必要)
 定員 各回10人計20人(抽選制)
 内容 パンをふわふわ膨らませてくれるのは「イースト」という見えない小さな生き物です。パイオの世界をのぞくことができます。
 料金 5000円/人
 申込方法 4月20日(火)まで(必着)に「第120回NAISTサイエンス塾参加希望」希望時間(第2希望まで)・参加者氏名(フリガナ)・所属学校名・学年・郵便番号・住所・Eメールアドレス・ファクス番号・電話番号をファクス、はがき、またはEメールで次のところへ。
 ※当選者のみ、4月26日(月)までに通知します。
問 奈良先端大支援財団／〒630-0101・生駒市高山町8916-12・TEL0743-7215815・FAX0743-7215816・E-mail:agaku@science-plaza.or.jp

吹奏楽団ベリーズけいはんな
結成10周年コンサート
(第9回定期演奏会)
 日時 6月6日(日)午前の部午前10時30分(開場午前10時、午後の部午後2時(開場午後1時30分)
 場所 京都府立けいはんなホールメインホール
 曲目 ものけ姫・ディズニーマー
 申込方法 4月12日(月)～21日(水)まで(消印有効)に「郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望公演午前午後・枚数最大4枚・キャンセル待ちを希望(はい/いいえ)、キャンセル待ちのチケット枚数・特記事項」を左の二次元コード、またははがきで次のところへ。
問 吹奏楽団ベリーズけいはんな
「コンサート整理券」係／〒619-0299 京都府木津川市相楽丸塚4-1山城木津郵便局留
 E-mail:manabru_b.keihanna@yahoo.co.jp



京都府警察音楽隊
ミュージックパトロールin精華
 日時 6月30日(水)午後2時(午後1時開場)
 場所 京都府けいはんなホールメインホール
 出演 京都府警察音楽隊、カラーガード隊
総合スポーツフェスティバル
 大会の詳細は体育協会ホームページ(https://seika-sports.jp)で確認してください。
スポーツ
 申し込みは午前8時30分～午後8時30分までに、申込用紙と料金をむくのきセンターへ。
問 精華町体育協会事務局(むくのきセンター内)／TEL98-0200・FAX98-0118



●バドミントン競技
 日時 5月9日(日)
 場所 むくのきセンターアリーナ
 対象者 町内在住・在勤で中学生以上、または精華町バドミントン連盟加盟員(1人は町外在住者可)
 種別 初級・中級・上級の部各男女別ダブルス(混成の場合は、男子の部)
 料金 1ペア1500円、中学生ペアのみ1000円
 申込期間 4月8日(水)～22日(水)
 運営 精華町バドミントン連盟
●ゲートボール競技
 日時 5月15日(土)(予備日:22日)
 場所 打越台グラウンド
 対象者 町内在住・在勤で小学4年生以上、または精華町ゲートボール連盟加盟員
 種別 団体の部
 料金 1チーム1000円
 申込期間 4月15日(水)～5月5日(祝・水)
 運営 精華町ゲートボール連盟
●ソフトボール競技
 日時 5月16日(日)(予備日:23日)
 場所 打越台グラウンド
 対象者 町内在住・在勤で中学生以上、または精華町ソフトボール連盟加盟員
 種別 団体の部
 料金 1チーム3000円
 申込期間 4月13日(火)～27日(火)
 運営 精華町ソフトボール連盟
●卓球競技
 日時 5月16日(日)

広告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

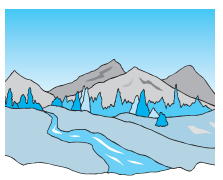
TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE
公認会計士 荒堀政男事務所
 http://www.koma.co.jp/ara1.htm (イナ)
 〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園門田11番地の10
 TEL.0774(93)2205代 FAX.0774(93)2207代

株式会社 協和電工
電気設備の創案・提案致します。
電気の事ならお任せ下さい。
 精華町祝園中ノ町14-14
 TEL 0774-95-0800
 ELECTRONIC ADVISOR

場所 むくのきセンターアリーナ
 対象者 町内在住・在勤で中学生以上、または精華町卓球連盟加盟員
 種別 各男女別ダブルス(混成の場合は、男子の部)
 料金 8000円/人
 申込期間 4月13日(火)～27日(火)
 運営 精華町卓球連盟

せいかのふろしん
軽やか同窓会
からだ軽やかヨガ
 日時 4月23日(金)午前10時30分～11時30分
 場所 かしのき苑 和室交流広場(東・中・西)(1階)
 定員 先着20人
 内容 深い呼吸で体の緊張をゆるめ、心の状態をリラックスさせ、治癒力を高めます。
ボランティア
 日時 4月20日(火)午後0時30分～1時30分、27日(火)午後1時30分～2時30分
 場所 むくのきセンター 多目的ホール1(4階)
 定員 先着30人
 内容 自身の体を見つめ、骨格を意識して、心身を整えます。
＜共通＞
 ※各受付は開始時間の30分前から※気象警報発令時は中止
 対象者 町内在住・在勤の方
 講師 河合素子氏
 持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオル可)
 料金 3000円(保険代含む)
 申込方法 前日までに「氏名・電話番号」を電話、またはEメールで次のところへ。
問 軽やか同窓会／TEL090-0706711037・E-mail:minami230@kc.jp (連絡先:南)

雑誌と本のリユース・デー
持ち帰り
 日時 4月23日(金) (なくなり次第終了)
 場所 町立図書館入り口付近
第29回ふるさと発見の旅ー春ー
木津川の浜と渡し&大坂城ゆかりの残念石を訪ね歩きます
 日時 4月22日(水)午前9時集合(近鉄山田川駅前)午後3時解散(近鉄新祝園駅前)〔警報発令の場合中止〕
 コース 近鉄山田川駅→泉津/吐師の浜→菅井の浜→開の渡し→大坂城の残念石→近鉄新祝園駅(約10キロ)
 定員 先着15人
 持ち物 飲み物、弁当、雨傘、ビニールシートなど
 料金 3000円
 申込方法 電話 またはEメールで次のところへ。
問 NPO法人精華町ふるさと案内の会／TEL090-887714661・E-mail:furusato-seika@yahoo.co.jp



けいはんな市民雑学大学
第141回講座
「天竺鉄道跡を歩く」(現地講座)
 日時 4月24日(土)午後2時～4時(小雨決行)
 場所 JR木津駅改札口集合
 定員 先着20人(要予約)
 講師 大仏鉄道研究会
 持ち物 歩きやすい服装・靴
 料金 1000円(資料代)
問 けいはんな市民雑学大学／TEL090-17880016787 (担当:渡辺)



内容 昨年実施した「雑誌と本のリユース・デー」の残部を自由に持ち帰れるコーナーを設けます。
問 町立図書館／TEL95-11911
 2日・9日・16日の金曜日午前10時～10時50分(全10回予定)
 場所 むくのきセンター多目的ホール(4階)
 対象者 町内在住の2～3歳(平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の子どものその親
 定員 親子8組程度(定員を超えた場合は抽選)
 ※受講したことがない方を優先
 内容 子どもとの運動や遊戯を通じて、2～3歳の楽しい子育てについて学ぶ育児講座。親子のコミュニケーションを通して「意欲」と「思いやり」のある子に育つためのヒントを学びます。
 持ち物 親子ともに、運動しやすい服装と上履きの運動靴、汗ふきタオル、湯茶、予備のマスクなど
 料金 3000円(全10回分)
 申込方法 4月27日(火)まで(必着)に、「のびのびコース参加希望」・参加する親の氏名・参加する子どもとの氏名・子どもの生年月日・住所・電話番号・親の受講経験の有無・対象者以外の乳幼児生後6カ月～1歳の託児を希望する方は、その乳幼児の氏名と生年月日をはがきで次のところへ。
 ※はがき1枚で1組の申し込み。
 ※妊娠中の方は申し込み前に電話で次のところへ。
問 生涯学習課「家庭教育学級ののびのびコース」係／TEL619-0285(住所記入不要・TEL95-11907)



広告

土地・建物の調査 測量 表示に関する登記
中川登記測量事務所
 土地家屋調査士・測量士
 中川 真一
 精華町菱田前川原16-1
 近鉄柏田駅北側谷川沿い
 TEL 94-3143

やまなみ法律事務所
 YAMANAMI LAW OFFICE
 弁護士 橋 英樹 (京都弁護士会所属)
 弁護士 菅崎 雄 (京都弁護士会所属)
 京都府相楽郡精華町山田下川原3-6
 BEST山田川ビル2階(近鉄山田川駅前)
 ☎050-5520-7546
 http://www.eonet.ne.jp/~yamanami/
 ☆各種法律相談お受けいたします。お気軽にご相談下さい。
 ☆業務時間 平日午前9時30分～午後5時30分

高齢者の皆さんに、家庭での生活の援助
 身体介護サービスを提供します。
ホームヘルプ 神の園
 ☎93-0846
 京都府指定訪問介護事業者
 No2671400071

●ゴルフ競技

日時 5月20日(雨)雨天決行
場所 レイクフォレストリゾート
コース バードコース3コース
対象者 町内在住・在勤の精華町ゴルフ協会会員(非会員は申し込み時に登録)
種別 個人戦(Wペリア方式・セルフプレー)
定員 先着84人(2組)
料金 8310円(プレー費、昼食代含む・参加費1500円)
申込期間 4月14日(火)～27日(火)
運営 精華町ゴルフ協会
●テニス競技
日時 5月30日(日)(予備日：6月6日)
場所 打越台テニスコート
対象者 町内在住・在勤で中学生以上、または精華町テニス協会加盟員(1人は町外在住者可)
種別 初級の部・中上級の部各男女別ダブルス
定数 各種別6チーム(定員を超えた場合は抽選)
料金 1ペア1500円、中学生ペアのみ1000円
申込期間 4月13日(火)～30日(金)
運営 精華町テニス協会



精華町グラウンド・ゴルフ協会 会月例大会

日時 5月18日(火)午前9時～午前8時30分受付開始・雨天中止
場所 打越台グラウンド
持ち物 グラウンド・ゴルフ用具一式(動ける服装、持っていない方は貸し出し可)
料金 1000円※当日徴収
問 精華町グラウンド・ゴルフ協会／TEL 9510418(曹我)

むくのきセンター催し物

イベントの問い合わせ、申し込みは次のところへ、申し込み後のキャンセル不可。



申し込みは、体育協会ホームページ(<https://seika-sports.jp>)からも随時受け付けます。
問 むくのきセンター／TEL 9810200

トレーニング室相談会

月曜日
日時 4月12日・19日・26日、5月10日午前9時～正午
金曜日
日時 4月16日・23日・30日、5月7日午前9時～正午
トレーナー 小野田 美穂
土曜日

けいはんな記念公園の催し物

春色コンサート
日時 4月10日(土)午後2時～3時
 ※雨天時4月11日(日)に延期、11日も雨天時は中止
場所 水景園観月楼デッキ
内容 さまざまなジャンルの曲をJazz風にアレンジして、心地よい音を皆さんにお届けします。
料金 庭園入園料

水景園のいけばな教室

「池坊」いけばな教室
日時 4月15日(木)午後1時30分～4時
場所 観月楼研修室
内容 5000年の歴史を持ついけ



花いっぱい大作戦の会

①花壇の手入れ
②アサガオ棚作りと種まき
日時 ①4月17日(土)午前10時～正午 ②5月8日(土)午前10時～正午
場所 水景園受付前集合

日時 4月24日午後0時30分～3時30分
トレーナー 佐々木 昌弘

共通
場所 トレーニング室
内容 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。
 ※人数・トレーナーにより内容は変わります。
 ※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。
料金 トレーニング室利用料

卓球デー

日時 4月21日(火)、5月12日(水)・19日(水)午後3時～5時
場所 アリーナ
対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)
持ち物 体育館シューズ
料金 小学生1000円・高校生以上2000円(町外在住者は倍額)



ゲートボール教室

日時 4月23日(金)令和4年3月18日の金曜日(全20回)午前10時～正午(雨天中止)

星空カフェ

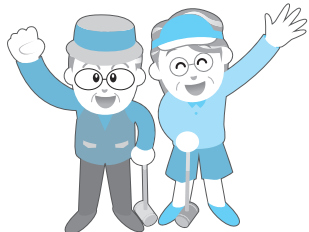
日時 4月18日(日)午後6時30分～8時
場所 水景園
内容 てんもんが企画。夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。ガイドが星空を案内します。
 ※雨天時は問い合わせてください。



第7回青空ルーシーダットン & マーケット

日時 4月24日(土)午前10時～午後4時
場所 芝生広場
内容 のびのびとヨガを楽しみましょう。マッサージ体験や雑貨、飲食の店もお楽しみください。子どもと一緒に参加も大歓迎！
料金 来場無料(ヨガ/教室によって参加費500円～1000円)

場所 スポーツ交流広場
対象者 18歳以上の方(高校生を除く)
定員 先着20人
内容 ゲートボールの基本技術を指導。教室で使用するスティックは貸し出し。
料金 1000円(保険代含む)
申込期間 4月19日(月)まで



ほほえみスポーツ広場

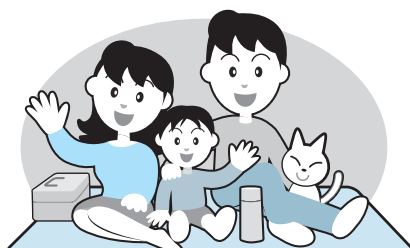
日時 4月25日(日)午前9時～正午
場所 アリーナ
対象者 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)
内容 開放エリア：バドミントン(時間交代制)・卓球・ソフトバレーボールほか
持ち物 体育館シューズ、マスク
料金 小学生1000円・高校生以上2000円(町外在住者は倍額)
 ※バスケットボールは当分の間、中止します。

2021むくのきフィットネス スクール会員募集

①ハワイアンフラ

間タイマッサージChinook

0801381011837
 (伊藤)



伊砂正幸作品展

自然の文

日時 4月24日(土)～5月9日(日)午前9時～午後5時
場所 観月楼ギャラリー1月の庭
内容 自然・水・宇宙をテーマとした日本画や自然風景の型絵染を併せて展示します。
料金 庭園入園料
型絵染風呂敷つくり
日時 4月25日(日)、5月1日(土)午後1時30分～②午後3時
場所 観月楼ギャラリー1月の庭
内容 型絵染の技法を使ってオリジナルの風呂敷を染めます。当日に仕上げて持ち帰ることができます。
定員 各6人
料金 1500円
申込方法 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

広告 (掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

介護付 有料老人ホーム サンシティ木津

ご自宅での生活と比べてみませんか？
まずは資料のご請求、お電話ください。

まずは資料請求

京都府木津川市市坂六本木76 ☎ 0120-26-3410

4月10日(土)～25日(日) 個別相談会 要予約／無料
コロナウイルス対策にご協力ください。
<https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu>
詳しくはHPをご覧ください サンシティ木津 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分

広告

心あるニューライフづくりのお手伝い……

モリタ電化
全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・太陽光発電・増改築からエクステリアまで各種工事。
電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い 精華町東畑 (日曜定休)
店舗 木津川店
TEL (72)0924 FAX (72)3673
フリーダイヤル 0120-12-0924

税務・会計・相続・贈与・会社設立、建設業許可他
<http://www.fujiharakaikei.com/>

藤原総合会計事務所

税理士・行政書士 藤原 義明
税理士・行政書士 藤原 庸貴
税理士・社労士 大倉 康
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前 ☎ 0774-72-7711 (代) (P有り)

日時 月曜日午後1時30分～2時30分(全41回)
インストラクター ウィリアムズ 結花
②ヨガ&ズンバゴールド
日時 火曜日午前10時～11時30分(全45回)
インストラクター 下田 順子
③ピラティス
日時 水曜日午前10時30分～11時30分(全32回)
インストラクター 佐々木 昌弘

精華町国保病院の外来担当医						
診療科目	月	火	水	木	金	土
内科 1（午前）	桑原	桑原	桑原	稲田	桑原	稲田
内科 2（午前）	稲田	稲田		奥	稲田	井上衛・福田【注1】
内科 3（午前）				本城		
内 科（午後）		稲田	本城【注2】		稲田	
外 科（午前）	竹内・榎本【注3】	榎本	榎本	竹内	竹内	竹内
整形外科（午前）	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科（午前）	松吉			松吉		
内視鏡（午前）						鈴木【注4】
歯科（午前・午後）	丹羽・東	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	担当医・竹内【注5】
血 液 透 析	小倉	小倉	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科（午後）				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります（日曜日・祝休日は休診）。
稲田：内科・循環器科、奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病【注1】 福田医師は第2週のみ 【注2】 本城：物忘れ外来初診（予約）【注3】痔の日帰り手術 【注4】第2・4週 【注5】午前：担当医、午後：竹内
※診療時間は午前診が午前9時～正午（歯科は午前9時～午後0時30分）、午後診（予約）が午後2時～4時30分（歯科は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで）。土曜日のみ午前11時30分まで（歯科を除く）。
※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。
※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。

問 精華町国民健康保険病院（医療法人医仁会）
☎94－2076・☎93－2818

側弯症では脊柱が横に曲がり、多くの場合脊柱自体のねじれ（回旋）を伴います。ねじれを伴っていないものは、下肢長差や腰痛などによる疼痛性側弯が原因である偽物の側弯症のことが多いです。側弯の程度を判定するために、レントゲン検査でコブ角と呼ばれる角度を測り、10度以上ものを側弯症と呼びます。側弯症の約80％は原因が不明で、運動療法やマッサージ、カイロプラクティスは矯正効果がなく、有効性は確認されていません。日常生活指導も無意味とされています。代表的な論文によると、側弯が進行する可能性は、診断時のコブ角が19度以下の場合、年齢が10歳から12歳で25％、13歳から15歳で10％、16歳では0％と報告されています。コブ角が20度から29度の場合は、10歳から12歳で60％、13歳から15歳で40％、16歳でも10％は進行する可能性があります。コブ角が20度～25度に達していると、装具療法が行われます。

問 相楽医師会☎73－8222（火・水・金曜日午後2時～4時）



相楽休日応急診療所の日程					
4月	4日（日）	内	5月	2日（日）	内
	11日（日）	小		3日（祝・月）	内
	18日（日）	内		4日（祝・火）	内
	25日（日）	内・小		5日（祝・水）	内・小
	29日（祝・木）	内・小		9日（日）	小
				16日（日）	内・小

凡例：内＝内科・小＝小児科
※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は午前9時からです。
※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターなどでの診察となる場合があります。
※受診前に、電話で確認してください。

問 相楽休日応急診療所（木津川市木津上戸15番地・相楽会館内）☎73－9988

平日夜間・休日の小児救急

月～水・金：田辺中央病院（☎63－1111）
木：京都山城総合医療センター（☎72－0235）
土：学研都市病院（☎98－2123）
日・祝・休：京都山城総合医療センター
※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。
※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室☎72－4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。
受付時間：午後7時～翌朝8時（土曜日のみ午後3時～翌朝8時）

健康に効く処方せん

小児の脊柱側弯症

このコーナーでは、相楽医師会（相楽郡・木津川市）の医師が健康についてアドバイスします。73回目の今回は、中島整形外科（木津川市）の中島 慎一郎さんのお話です。

装具療法の目的は側弯の進行防止であり、まっすぐな正常な状態に戻すことではありません。装具治療は1日23時間の装着が原則であり、16時間以上は装着しないと効果がないという報告もあります。側弯症装具の装着は日常生活での負担が大きく、実際に16時間以上装着することは難しいため、自宅のみでの装着や夜間装具として使用することがあります。骨成熟が終了したら装具を除去します。女子では中学校を卒業する頃に除去することが多いです。

骨成熟終了時にコブ角が30度～35度以下であれば成人後も特に問題ありませんが、35度以上であると年齢とともに進行し、将来手術が必要になることもあります。コブ角が50度に達していると手術を検討します。手術器具の進歩などにより、術後の安静期間や退院までの日数が以前に比べて短くなり、1カ月以内の社会復帰も可能です。



水景園（けいはんな記念公園内）

銀粘土で葉のペンダント
トップを作ろう
日時 5月9日（日）①午前10時30分～午後0時30分②午後1時30分～3時30分
場所 水景園 ビジターセンター研修室
対象者 小学生以上、小学校3年生以下は保護者同伴
定員 各回12人（予約制）
内容 ペンダントトップに押し当てたい葉っぱを選んで転写させます。世界に一つだけ。母の日・父の日のプレゼントにも！
料金 1回1500円
申込方法 電話で公園管理事務所へ。

けいはんなプラザの催し物
日程・曲目についてはホームページを確認、または電話で問い合わせください。
時間 午後0時15分～0時45分
場所 アトリウム
問 けいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会（☎けいはんな／☎95－5115）

告 白

石碑・彫刻・建築石材

有限 会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7（J R 祝園駅北へ100m）

☎代 94-2122
（FAX）94-4639
（工 場）93-1064

弁護士法人 松柏法律事務所 生駒事務所

奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階

奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行
奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子
奈良弁護士会 弁護士 市ノ木山 朋矩 大阪弁護士会 弁護士 奥岡 真人

相談料 30分 5,500円（税込）但し、初回のみ30分無料
■お問合せは ☎0742-81-8361 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

内科・藤 木 医院

医師 藤 木 新 治

診療時間 精華町 JR 祝園駅北へ10m

	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	○	○	○	△	○	○	
17:00～18:30	△	△	△	○	△	△	
17:30～19:30	○	○	○	△	○	△	

☎0774-94-2006 午後は往診

けいはんな子ども天文クラブ
天体観望会
太陽黒点とプロミネンス
日時 5月1日（土）午前11時～午後1時
場所 芝生広場西入口付近
内容 子どもたちに宇宙への興味を持ってもらうために多くの天体に触れる機会を提供します。雨天判断は、イベント開催2時間前

端午の節句
かしわもちのふるまいと折り紙あそび
日時 5月5日（祝・水）午後2時～4時
場所 水景園 観月楼 地階
料金 庭園入園料
内容 こどもの日に合わせて、折り紙でこいのぼりなどを作りまです。かしわ餅を中学生以下先着100人に振る舞います。

水景園の案内
入園料 一般200円・小中学生100円
開園時間 午前9時～午後5時
※イベント別に設定した、新型コロナウイルス感染拡大防止策に協力をお願いします。開催可否はホームページで確認してください。
※入園日時時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。
※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。
問 けいはんな記念公園管理事務所
／☎93－1200・FAX 93－1268



SEIKA

いっかげつ

5月



4月

9日(金)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和元年9月生) 保健センター (12:30～)
13日(火)	2歳4カ月児健康診査(対象児平成30年11月生) 保健センター (12:30～)
14日(水)	3歳6カ月児健康診査(対象児平成29年9月生) 保健センター (12:30～)
21日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
23日(金)	9～10カ月児健康診査(対象児令和2年6月生) 保健センター (12:45～)
25日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみ スポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
27日(火)	3～4カ月児健康診査(対象児令和2年12月生) 保健センター (12:45～)
28日(水)	むくのきセンター休館

6日(木)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～12:00)
11日(火)	2歳4カ月児健康診査(対象児平成30年12月生) 保健センター (12:30～)
12日(水)	3歳6カ月児健康診査(対象児平成29年10月生) 保健センター (12:30～) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
14日(金)	1歳6カ月児健康診査(対象児令和元年10月生) 保健センター (12:30～)

けいはんなふれあいコンサート配信中

3月21日(日)に行われた「けいはんなふれあい
コンサート」を見ることができます。
YouTubeで「精華町」と検索、ま
たは右の二次元コードから。



シルバーさろん「夢」・趣味の教室

昨年度より開催を見合わせていますシルバーさ
ろん「夢」・趣味の教室について、新型コロナウイルス
感染症の影響により開催を引き続き延期します。再
開する際は案内します。

4月の
納税
・
納付

- 固定資産税・都市計画税……………第1期分
- 利用者負担額(保育料)……………4月分
- 放課後児童クラブ利用料……………4月分
- 水道料金・下水道使用料……………4月分
- 町営住宅使用料……………4月分

人の動き(令和3年3月1日現在)

人 口	3万7105人(－28)
男	1万7833人(－12)
女	1万9272人(－16)
世帯数	1万5181世帯(+5)
〔()内は前月比〕	

火災・救急・救助件数(2月)

火 災	1件(1／±0)
救 急	97件(214／－3)
救 助	2件(4／+2)
〔()内は今年中の累計／前年同月比〕	

便利な口座振替
のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。
※新型コロナウイルス感染症の影響などで納付が困難な方は、
各窓口にご相談してください。

今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談(人権擁護委員・行政相談委員が対応)
日時: 4月15日(木) 13:30～16:00
場所: 町役場 201会議室(2階)
問 人権啓発課 95-1919・総務課 95-1910
- ▶精華町こころの相談室(臨床心理士などが相談に応じます)
日時: 4月16日(金)・20日(火)・26日(月)、5月7日(金)
・11日(火) 10:00～12:00・13:00～15:00
〔要申し込み＝95-3909(申し込み専用・平日
10:00～16:00)〕
場所: 京都大和の家
問 人権啓発課 95-1919
- ▶障害者生活相談
日時: 4月15日(木) 13:30～15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
- ▶ハローワーク京都田辺出張相談会
日時: 4月16日(金) 13:00～15:30(受付15:00まで)
場所: 町役場 201会議室(2階)
- ▶あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)
日時: 4月21日(水) 13:30～15:00
場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)
問 社会福祉課 95-1904

- ▶社協ふくし&相続相談
日時: 4月13日(火)・23日(金)、5月11日(火) 13:00～
16:00(要申し込み)
場所: かしのき苑
- ▶社協法律相談
日時: 4月14日(水)、5月12日(水) 13:30～16:00(要申
し込み＝先着5人・7日前からの平日8:30～17:
00)
場所: かしのき苑
※過去3カ月で受けていない方を優先します。
問 精華町社会福祉協議会 94-4573
- ▶出張年金相談
日時: 4月28日(水) 10:00～16:00(要申し込み＝平日
8:30～17:00)
場所: 木津川市役所 北別館
問 京都南年金事務所 075-643-2620
- ▶スマホ・パソコン基礎相談
詳しくは、町ホームページでお知らせします。
問 情報政策室 95-1924

4月から組織・機構が一部変更となる場合があり
ます。その場合は、華創5月号などでお知らせし
ます。

町役場ダイヤルイン・メールアドレス

お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分に注意してください。

企画調整課
TEL 95-1900・FAX 95-3971
✉ kikaku@town.seika.lg.jp

協働のまちづくり推進室
TEL 95-1934・FAX 95-3971
✉ kyodo@town.seika.lg.jp

総務課
TEL 95-1910・FAX 93-2233
✉ soumu@town.seika.lg.jp

危機管理室
TEL 95-1928・FAX 93-2233
✉ kiki@town.seika.lg.jp

財政課
TEL 95-1914・FAX 93-2233
✉ zaisei@town.seika.lg.jp

情報政策室
TEL 95-1924・FAX 93-2233
✉ joho@town.seika.lg.jp

入札契約室
TEL 95-1935・FAX 93-2233
✉ nyusatsu@town.seika.lg.jp

総合窓口課
TEL 95-1915・FAX 95-3974
✉ madoguchi@town.seika.lg.jp

税務課
TEL 95-1916・FAX 95-3974
✉ zeimu@town.seika.lg.jp

国保医療課
TEL 95-1929・FAX 95-3974
✉ kokuho@town.seika.lg.jp

人権啓発課
TEL 95-1919・FAX 95-3974
✉ jinken@town.seika.lg.jp

社会福祉課
TEL 95-1904・FAX 95-3974
✉ fukushi@town.seika.lg.jp

高齢福祉課
TEL 95-1932・FAX 95-3974
✉ kourei@town.seika.lg.jp

子育て支援課
TEL 95-1917・FAX 95-3974
✉ kodomo@town.seika.lg.jp

健康推進課
TEL 95-1905・FAX 95-3974
✉ kenko@town.seika.lg.jp

環境推進課
TEL 95-1925・FAX 95-3974
✉ kankyo@town.seika.lg.jp

産業振興課
TEL 95-1903・FAX 95-3973
✉ sangyou@town.seika.lg.jp

検査住宅課
TEL 95-1909・FAX 95-3973
✉ kensajutaku@town.seika.lg.jp

営繕室
TEL 95-1933・FAX 95-3973
✉ eizen@town.seika.lg.jp

建設課
TEL 95-1901・FAX 95-3973
✉ kensetsu@town.seika.lg.jp

都市整備課
TEL 95-1902・FAX 95-3973
✉ toshi@town.seika.lg.jp
※区画整理係 TEL 95-5300

会計課
TEL 95-1913・FAX 95-3975
✉ kaikei@town.seika.lg.jp

学校教育課
TEL 95-1906・FAX 94-5176
✉ gakkyou@town.seika.lg.jp

教育支援室
TEL 95-1923・FAX 94-5176
✉ edu-shien@town.seika.lg.jp

生涯学習課
TEL 95-1907・FAX 94-5176
✉ shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館
TEL 95-1911・FAX 95-3976
✉ tosho@town.seika.lg.jp

議会事務局
TEL 95-1908・FAX 95-3972
✉ gikai@town.seika.lg.jp

上下水道課
TEL 95-1912・FAX 93-1243
✉ jyogesui@town.seika.lg.jp

経理営業課
TEL 94-2049・FAX 93-1243
✉ keirieigyo@town.seika.lg.jp

消防本部
TEL 94-5119代・FAX 94-5493

総務課 TEL 94-4473
✉ shoubousoumu@town.seika.lg.jp

予防課 TEL 94-4397
✉ shoubouyobou@town.seika.lg.jp

警防課 TEL 94-4387
✉ shouboukeibou@town.seika.lg.jp

指令課 TEL 94-4197
✉ shouboushirei@town.seika.lg.jp

消防署
TEL 94-5630・FAX 94-5493
✉ shoubousho@town.seika.lg.jp

ほうその保育所
TEL 94-3530・FAX 94-3812
✉ housono-h@town.seika.lg.jp

こまだ保育所
TEL 94-3400・FAX 94-3780
✉ komada-h@town.seika.lg.jp

いけたに保育所
TEL 72-3530・FAX 72-3744
✉ iketani-h@town.seika.lg.jp

ひかりだい保育所
TEL 95-3651・FAX 95-3652

せいかいだい保育所
TEL 98-3866・FAX 98-3855

人権センター 交流会館
TEL 94-3696・FAX 94-5679

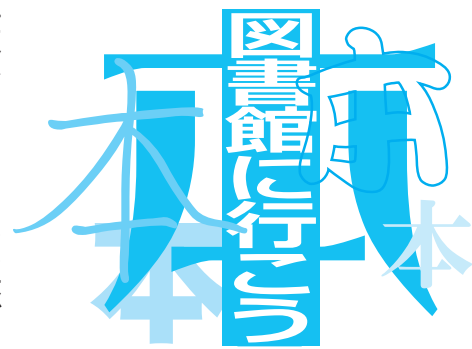
人権センター 児童館
TEL 94-5679・FAX 94-5679

かしのき苑(社会福祉課 地域福祉係)
TEL 94-5200・FAX 95-1708

むくのきセンター
TEL 98-0200・FAX 98-0118

環境の森センター・きづがわ
TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時
15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆
さんが本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(94-4573)
や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホ
ムページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧になれます。
●平日午前8時30分～午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話が
つながりません。代表番号におかけください。



今月の
テーマ

「海外の文学賞」

世界では、たくさんの本が出版されています。そんな本の中から自分が読みたい本を選ぶのに迷う人もいます。ヒントとして、優れた作家や作品をたたる文学賞を参考にしてみたいかがでしょう。お気に入りの文学賞に出会ったら新たな読書への扉が開けるかもしれません。今月は海外の文学賞作品を紹介します。

○ノーベル文学賞

『百年の孤独』G・ガルシア＝マルケス
『戦争は女の顔をしていない』スヴェトラナ・アレクシエーヴィチ

○ピューリッツァー賞

『地下鉄道』コルソン・ホワイトヘッド
『ザ・ロード』コーマック・マッカーシー
『オスカー・ワオの短く凄まじい人生』ジュノ・ディアス

○ブッカー賞

『恥辱』J・M・クツェー
『ミルクマン』アンナ・バーンズ
『罪人を召し出せ』ヒラリー・マンテル

○カーネギー賞

『凍てつく海のむこうに』ルータ・セペティス
『ジャストインケース』メグ・ローゾフ
『トムは真夜中の庭で』フィリパ・ピアス

○ヒューゴー賞

『第五の季節』N・K・ジェミシン
『ねじまいた少女 上・下』パオロ・バチガルピ
『ジョナサン・ストレンジとミスター・ノレル 1～3』スザンナ・クラーク

○全米図書館賞

『JR 上野駅公園口』柳 美里

『献灯使』多和田 葉子

『一時帰還』フィル・クレイ

○国際アンデルセン賞【子どもの本】

『よあけまで』曹文軒

『赤ちゃんおばけベロンカ』クリスティエーネ・ネストリンガー

『魔女の宅急便』角野 栄子

○小学校で本を読もう

町立図書館では、小学1・2年生向けに本の紹介パンフレット「小学生のよもよも 低学年編」を配布しています（4月は新一年生全員に配布）。

図書館カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■：休館日

図書館休館日・・・毎週月曜日、4月28日（水）館内整理日、4月29日（祝・木）

ヒューゴー・ネビュラ・ローカス賞受賞作
『不思議の国の少女たち』

シヨニン・マグワイア



「不思議の国のアリス」や「オズの魔法使い」のように、異次元の世界から帰ってきたもの、もう一度向こうに戻りたいと切に願う少女たちのお話です。彼らが現実との折り合いのすべてを学ぶための寄宿学校が舞台で、死者の国から帰ってきたナンシーもその一人。入学してから不気味な事件が次々に起こります。ファンタジーであり、ホラーの要素もある魅力的な作品です。

国際アンデルセン賞受賞作
『じょうずだね ちいこくくん』

マーティン・ワッデル



二匹の大きいくまがいました。ある日、ちいこくくんがおおくま

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程

地域(場所)	時間	曜日	4月	5月
谷 (集会所前)	午後1:20～2:10	火 (第1・3週)	6日 20日	18日
僧 坊 (京都廣学館高校体育館前)	午後2:30～3:20			
舟 (集会所前)	午後3:40～4:30			
南 (新祝園駅東側駅前広場)	午後1:20～2:10	水 (第1・3週)	7日 21日	19日
北ノ堂 (集会所前)	午後2:30～3:20			
菱 田 (集会所前)	午後3:40～4:30			
旭 (集会所前)	午後1:20～2:10	木 (第1・3週)	1日 15日	6日 20日
東 (人権センター駐車場)	午後2:30～3:20			
中久保田 (集会所前)	午後3:40～4:30			
乾 谷 (集会所前)	午後2:30～3:20	金 (第1・3週)	2日 16日	7日 21日
東 畑 (集会所グラウンド)	午後3:40～4:30			

地域(場所)	時間	曜日	4月	5月
中 (集会所前)	午後1:20～2:10	火 (第2・4週)	13日 27日	11日 25日
滝ノ鼻 (防火水槽西側)	午後2:30～3:20			
桜が丘一丁目 (集会所前)	午後3:40～4:30			
精華台 (三丁目集会所前)	午後1:20～2:10	水 (第2・4週)	14日 28日	12日 26日
桜が丘二丁目 (池谷公園前)	午後2:30～3:20			
山 田 (自治会駐車場)	午後3:40～4:30			
菅 井 (集会所前)	午後1:20～2:10	木 (第2・4週)	8日 22日	13日 27日
西 北 (三角田北駐車場)	午後2:30～3:20			
里 (精北小学校前)	午後3:40～4:30			
馬 淵 (集会所前)	午後1:20～2:10	金 (第2・4週)	9日 23日	14日 28日
光 台 (ひかりだいの保育所駐車場)	午後2:30～3:20			
柘 榴 (ポンプ庫前)	午後3:40～4:30			