

華創

はなそう

2021
JULY
No.700

7

こまめな
水分補給を

夏は高温多湿な環境になり「熱中症」になる危険性が高まります。この夏も熱中症予防と新型コロナウイルス感染防止対策を両立できるように正しい知識を身に付け、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

新型コロナワクチン／4 新型コロナウイルスに関する町からのお知らせ／5 子育てすくすく掲示板／14 せいか365／16 国際交流員コラム 新たな冒険／20

熱中症予防

のために正しい知識を！

広報 しょうぼう Vol.333



成人



作業中

高齢者



室内・住宅

中高生



運動中

熱中症の背景

高齢者は室内でエアコンが設置されているにもかかわらず熱中症になって救急搬送に至る件数が増加しています。

精華町での熱中症の発生状況はご存じですか？



熱中症に伴う救急搬送は令和2年で18件発生しています。そのうち約半数が65歳以上の高齢者です。

発生した場所は、半数が屋外、残り半数が屋内や車内などです。

室温が上がってしまう原因

- エアコンの温度設定がうまく活用されていない。
- エアコンを使用するのを我慢してしまう。

高齢者は温度に対する感覚が鈍くなり、体温調節機能が落ちてくるので、暑さを自覚しにくくなっているのも原因のひとつとして考えられます。



熱中症の予防ポイント



次のページで熱中症予防のポイントを紹介します。

太陽が直接当たる屋外よりも、エアコンが使用されていない閉め切った室内の方が非常に危険なんです。

このくらいの暑さは我慢できる！

● 運転停止中



私は大丈夫！

熱中症の応急処置

①衣服を緩めて体温を下げる



近くに冷房が効いた部屋や木陰があれば移動させてください。
額・首・脇の下・太ももの付け根などを冷たい水や濡れたタオルで冷やすと有効です。
扇風機やうちわなどで風を送るのも有効です。

熱中症予防のポイント

①水分補給と休息が大切

喉が渴いていなくても、こまめに水分を取り、涼しい場所などで適度に休息をとるようにしましょう。
1日1.2リットルを目安に水分補給を心掛けてください。



②水分を補給させる

冷たい飲み物（水・経口補水液など）を少しずつ飲ませましょう。
吐き気があるときには特に注意し、吐き気が強いときは急いで医療機関を受診しましょう。



② マスク 着用での運動は注意が必要

気温・湿度の高い中でのマスク着用は特に注意が必要です。
屋外で人と十分に距離を確保できる場合はマスクを外すことも熱中症予防には有効です。
暑い日や昼間の時間帯は無理をせず、運動は夕方や早朝の涼しい時間帯に行くことも有効です。



③救急車を呼ぶ！

体温が下がらず、意識が薄れてきたら要注意です。特に「体温が40度以上」「意識障害がある」「けいれんを起こしている」場合は、急いで『119番』へ通報し救急車を要請してください。

落ちて着いて通報しよう！



③日頃から健康管理を行いましょう



日頃から体温測定を行い、健康チェックをしましょう。
十分な睡眠と食事が大切です。
体調が悪いと感じたときは無理せず、自宅で安静に過ごしましょう。

高齢者や子どもは温度を感じにくく、熱中症になりやすいと言われています。
周囲の方も十分に注意し、積極的な声掛けをお願いします。



救急車を呼ぶ?

迷ったときは...



#7119

救急電話相談窓口
(24時間365日対応)

新型コロナワクチン接種



- 選挙・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防災・防災
- その他

接種全体のスケジュール

対象者	5月	6月	7月	8月	9月	10月
65歳以上の高齢者	5/11(火) 高齢者施設入所者および施設従事者の接種開始 5/23(日) 高齢者集団接種開始					
基礎疾患のある方			7/4(日) 基礎疾患のある方のうち60～64歳の方の集団接種開始			
60～64歳までの方			7/4(日) 60～64歳の方の集団接種開始			
それ以外の方				8月初旬より集団接種開始		

進捗状況

新型コロナワクチン接種については、65歳以上の高齢者の次に基礎疾患のある方、および60歳～64歳(昭和32年4月2日生まれ～昭和37年4月1日生まれ)までの方を優先的にワクチン接種を進めることとされています。精華町では、高齢者施設入所者の方や集団接種によってワクチン接種を受けられる方など、希望される全ての高齢者の方が国の示す7月末までにおおむね接種を終える見込みです。また、高齢者集団接種の実施日程において、空いている予約枠に対して、60歳～64歳までの方のうち基礎疾患のある方で接種を希望される方を優先し、次にその他の基礎疾患のない方を年齢の高い方から順に、接種予約を受け付け、接種を開始します。その他、今回予約できなかった方や基礎疾患のない60歳～64歳の方、および60歳未満の方については、8月以降に住民集団接種日を設け、順次予約や接種の案内ができるよう準備を進めています。接種全体のスケジュールは上の表の通りです。

暑さ対策をして集団接種会場へ

新型コロナワクチンの集団接種会場になっている小学校の体育館には、冷房設備が備わっていません。会場では、冷風機などできる限りの暑さ対策を行っていますが、室温が上昇することが予想されますので、下記のような暑さ対策の上、お越しください。

持ち物: 水分補給できるもの、うちわや扇子

服装: 肩を出しやすい風通しの良い格好、首に巻くクールタオルなど

また、会場内の密を避けるため、予約された受付時間にお越しください。

職場や町外のかかりつけ医で接種を希望の方

町から接種券が届く前に、職場や町外のかかりつけ医で接種が可能な方には、接種券を交付しますので、希望される方は、次の手続きを行ってください。

1. 町ホームページより、「新型コロナワクチン接種券先行交付申請書」をダウンロードし、必要事項を記載の

上、精華町新型コロナワクチン接種対策室まで提出してください(郵送・メールでの提出も可)。申請書を郵送で取り寄せたい方は、精華町新型コロナワクチンコールセンターまで連絡してください。

2. 町から、接種券・予診票・案内書類などを送付先住所へ郵送します。
3. お手元に上記書類が届いたら、職場や町外のかかりつけ医に提出の上、接種してください。

相談窓口

相談の内容によってそれぞれ窓口を設けています。下記を参考に問い合わせてください。

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター【ワクチン接種の施策などに関すること】

TEL0120-761770(午前9時～午後9時土日・祝日含む)

聴覚障害相談窓口

FAX03-3581-6251

✉corona-2020@mhlw.go.jp

●京都新型コロナワクチン相談センター【医学的知見が必要となる副反応など専門的なこと】

TEL075-414-5490(365日24時間※外国語対応も可)

FAX075-414-5987

✉coronavaccine-call@pref.kyoto.lg.jp

●ファイザー社製新型コロナウイルスワクチン電話相談窓口【ファイザー社製ワクチンの安全性・有効性などに関わる基本的な相談】

TEL0120-146-744(午前9時～午後8時平日・土曜のみ)

そのほか、精華町でのワクチン接種に関する質問などは、下記コールセンターに問い合わせてください。

●精華町新型コロナワクチン接種コールセンター

TEL0570-056732(午前9時～午後5時土日・祝日除く)

✉vaccine@town.seika.lg.jp

新型コロナウイルスに関する町からのお知らせ

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (その他世帯分)【注1】

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)」を支給します(すでにひとり親世帯分を受給された方は支給の対象外です)。

▼対象者

- ①令和3年4月分の児童手当、または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方(申請不要)
- ②①のほか、対象児童【注2】の養育者で、次のいずれかに該当する方(要申請)
 - (1)令和3年度分の住民税均等割が非課税である方
 - (2)新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税相当と認められる方

【注1】低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)では対象とならなかった低所得の子育て世帯が対象となる給付金

【注2】令和3年3月末時点で18歳未満の子(障害児は20歳未満)

なお、申請が必要な方の申請内容・時期などは、詳細が決まり次第ホームページなどでお知らせします。

▼給付額

児童1人あたり一律5万円

問 子育て支援課子育て支援係 95-11917



介護保険料の減免

7月上旬に通知予定の令和3年度介護保険料について、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少するなど、介護保険料の納付が困難となった第1号被保険者(65歳以上の方)に対し、一定の条件を満たす場合は、介護保

険料の減免を実施します。減免には申請が必要です。

▼減免要件など

- ①、または②のいずれかに該当している場合、減免の対象となります。
- ②新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った場合↓**全額免除**

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、または給与収入(以下「事業収入等」という)が減少し、次の(ア)および(イ)に該当する場合↓**一部、または全額免除**

- (ア)令和3年中の事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が令和2年中の当該事業収入等の額の10分の3以上であること

(イ)減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和2年中の所得の合計額が400万円以下であること

問 高齢福祉課高齢介護係 95-11932

イベントなどの中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、次のイベントなどを中止します。ご理解をお願いいたします。

●令和3年度精華町敬老会

問 高齢福祉課高齢介護係 95-11932

●かしのき苑 夏季プール一般開放

問 社会福祉課地域福祉係(かしのき苑) 94-15200

●小学校 夏季プール一般開放

問 生涯学習課社会体育係 95-11907

お困りの方に

生理用品を配布します

経済的な理由などで困窮している女性に生理用品を無償で配布します。

対象者 町内在住の女性

配布物 生理用ナプキン1人1セット(無くなり次第終了します)

配布時間 平日午前9時〜正午、午後1時〜5時

配布方法 配布窓口を設置してある案内表示を指差してください。

配布場所 京都大和の家・精華町社会福祉協議会・町役場人権啓発課

問 精華町こころの相談室(京都大和の家) 98-3909、精華町人権啓発課男女共同参画係 95-11919



令和3年度京都市危険物安全協会連合会長表彰受賞

精華町危険物安全協会の会員として日頃から町内の危険物施設において災害のない町を目指し日夜活動されてきた功績が認められ、このたび上原成商事株式会社（ビークルセンター）が優良施設としてサービステーションが優良施設として



上原成商事株式会社
 (ビークルセンター
 けいはんな光台サー
 ビステーション)
 坂本 大介さん



特別養護老人ホーム
 神の園
 井上 晃男さん

おて、特別養護老人ホーム神の園の井上晃男さんが優良従業員として、一般社団法人京都市危険物安全協会連合会長表彰を受賞されました。
 おめでとうございます。

精華町商工会

プレミアム商品券販売

～プレミアム率10%～

精華町商工会では10月初旬、町内で使える「プレミアム商品券」を販売します。

プレミアム率は10%です。1万円で商品券を購入した場合、1万1000円分のお買い物ができます。

1世帯あたりの購入上限額は3万円です。

ただし、商品券が使用できるのは来年1月中旬ごろまでの予定です。プレミアム商品券の購入には事前に申し込みが必要で、予定数を超えた場合は抽選となります。申し込み方法や発行額、商品券が使えるお店については、8月に配布するチラシをご覧ください。



精華町商工会キャラクター
 華ちゃん

問 精華町商工会事務局 画 94-5525

大雨や台風に備えましょう

これからの季節は急な大雨や台風による風水害が多くなります。5月20日から避難情報に変更され、避難勧告は廃止されています。町では、河川氾濫や土砂災害の危険が高まったときに、【警戒レベル3】高齢者等避難や【警戒レベル4】避難指示を発令してお知らせしますので、危険なところから必ず避難してください。

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしし <b>避難指示</b>	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうらいいしやとうびなん <b>高齢者等避難</b>	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

問 危機管理室 危機管理係 画 95-1928

# 7～9月は食中毒予防月間

今月から9月までは、食中毒予防月間です。食中毒が心配な季節、3つの原則と6つのポイントを参考に、食中毒を予防しましょう。

## ①食中毒菌を「付けない」

材料や手、肉や魚を切った包丁も小まめに洗いましょう。

## ②食中毒菌を「増やさない」

調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう。

## ③食中毒菌を「やっつける」

肉や魚は中心部まで十分加熱しましょう。



## 家庭でできる!食中毒予防の6つのポイント

### Point.1 食品の購入

消費期限などの表示をチェック。



寄り道しないで、まっすぐ帰る。

肉・魚は、それぞれ分けて包む。

### Point.2 家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ。入れるのは7割程度に。

肉・魚は、汁がもれないように包んで保存。



冷蔵庫は10℃以下に維持。

冷凍庫はマイナス15℃以下に。

### Point.3 下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で。

ゴミは小まめに捨てる。

タオルや布巾は清潔なものを。

生肉・魚を切ったら、洗って熱湯をかけておく。

小まめに手を洗う。

井戸水を使っていたら水質に注意。

生肉・魚は生で食べるものから離す。

野菜もよく洗い、包丁などは消毒する。



### Point.4 調理

加熱は十分に(目安は中心部分の温度が75℃で1分間以上)。

作業前に手を洗う。

台所は清潔に。

均一に加熱されるように。

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ。

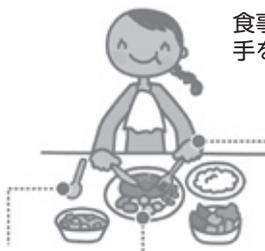


### Point.5 食事

食事の前に手を洗う。

盛り付けは清潔な器具、食器を使う。

長時間室温に放置しない。



### Point.6 残った食品

少しでも怪しいと思ったら捨てる。

作業前に手を洗う。

手洗い後、清潔な器具、容器で保存。

温め直しは十分加熱する(目安は75℃以上)。

早く冷えるように小分けする。



問健康推進課健康医療企画係 ☎95-1905

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

## 介護付 有料老人ホーム サンシティ木津

ご自宅での生活と比べてみませんか?  
まずは資料のご請求、お電話ください。



サンシティ木津外観 土地/事業主体非所有

資料請求

京都府木津川市市坂六本木76 ☎0120-26-3410

7月10日(土)～25日(日)

個別相談会 要予約/無料

コロナウイルス対策にご協力ください。

<https://hcm-suncity.co.jp/royal/kizu>

詳しくはHPをご覧ください [サンシティ木津](#) 検索

近鉄「高の原」駅より車で5分

行政情報コーナー

# お知らせ します！



## BCG 集団接種

BCG 集団接種は、年に1回、3〜4カ月児健康診査と一緒に実施しています。接種に事前予約（実施日の1週間前までに）が必要です。予約は次のところまで。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止する場合があります。

### ▼日時

7月28日(水)午後1時15分〜30分に受け付け

### ▼場所

精華町保健センター

### ▼対象者

生後0〜1歳未満（望ましい接種時期は生後5〜8カ月未満）

問 健康推進課健康医療企画係 95-11905

## 医療費助成申請を

昭和31年8月生まれの方へ  
町では、65〜69歳で要件を満たす方に、医療費（保険適用分）の一部を助成

【注】  
申請期間は7月8日(木)〜14日(水)の平日。申請が遅れると受給者証の使用開始日も遅れる場合があります。

【注】対象者には案内を郵送しています。

問 国民保医療課医療係 95-11929

## 後期高齢者医療

### ① 被保険者証の更新

7月中旬に、8月1日(日)から使える新しい後期高齢者医療被保険者証（橙色）を送付します。現在お持ちの被保険者証（うぐいす色）は有効期限が7月31日(土)です。

### ② 軽減特例の見直し

後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで法令に基づく軽減（本則）に特例的に上乗せして軽減されていましたが、令和元年度から段階的に見直しをされており、令和3年度は、本則通りの7割軽減となります。また、このたびの税制改正に伴い、軽減

減判定所得の基準が一部変更となりますが、税制改正による意図せざる影響や不利益が生じないようにするためのものがあり、この変更により負担が増えることはありません。

### ▼ 被扶養者だった方の軽減措置

制度加入の前日まで会社の健康保険や協会けんぽ、共済組合の被扶養者だった方は、資格取得時から2年間に限り均等割額が5割軽減されます（国民健康保険や国民健康保険組合の加入者は該当しません）。

軽減割合	総所得金額等(被保険者全員+世帯主の合計額)が下記の基準を超えない世帯
7割	43万円 + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下の世帯
5割	43万円 + (被保険者数 × 28万5千円) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下の世帯
2割	43万円 + (被保険者数 × 52万円) + {10万円 × (給与所得者等の数 - 1)} 以下の世帯

令和3年度の保険料については、京都府後期高齢者医療広域連合が算定し、7月上旬に精華町から保険料額決定通知を送付します。

問 国民保医療課医療係 95-11929

## 国民年金保険料免除・納付猶予

令和3年度申請受付開始

国民年金保険料の免除・納付猶予申請は、原則として毎年度ごとに必要です。

令和2年度分（令和2年7月〜令和3年6月分）の国民年金保険料が免除・納付猶予されている方で、令和3年度分（令和3年7月〜令和4年6月分）も、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが経済的に難しく、引き続き免除・納付猶予を希望する場合は申請が必要【注】。

### 保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合に、申請し承認されると保険料の納付が免除になります。免除される額は、本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月〜6月までに申請する場合は前々年所得）に応じて次の4段階となります。

- ・ 4分の1免除／1万2460円納付
- ・ 半額免除／8310円納付
- ・ 4分の3免除／4150円納付
- ・ 全額免除／納付なし

### 保険料猶予制度

20歳〜50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合に申請し、承認されると保険料の納付が猶予されます。

▼ 申請に必要なもの

・離職票、または雇用保険受給資格者証（判定対象者が令和元年12月31日以降に離職している場合）

【注】申請は、原則として毎年必要です。ただし、前年度分（令和2年度分）の保険料について全額免除、または納付猶予の承認を受けた方で、前回までの申請時に翌年度以降も申請を行うこと（継続審査）をあらかじめ希望している場合は、あらかじめ申請を行わなくても、継続して申請があったものとして審査しますので、申請は不要です。

#### ▼申請方法

平日 午前8時30分～正午・午後1時～5時までに総合窓口課（2階）へ。

問 京都南年金事務所国民年金課 075-1644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-1915

## 障害基礎年金の受給

### 障害状態確認届（診断書）の提出

障害基礎年金を受給している方は、「障害状態確認届」（診断書）を、診断書提出年の誕生月の末日までに提出する必要があります【注】。

また、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、「障害状態確認届」（診断書）の提出期限が令和3年3月末日～7月末日までの間にある受給権者については、提出期限が8月末日までに延長されました。

【注】「障害状態確認届」（診断書）の用紙は次回診断書提出予定年が案内されている全ての方へ、診断書提出年の誕生月の3カ月前の月末に送付されます。

問 京都南年金事務所お客様相談室 075-1644-1165（代表）、精華町役場総合窓口課年金係 95-1915

## 紙おむつ等給付事業

町では、在宅の寝たきり高齢者などの福祉の増進に寄与することを目的として、紙おむつ等給付事業を行っています。

### ▼事業内容

在宅の寝たきり高齢者などに対して、委託業者から月に1回紙おむつなど（尿取りパッド・テープ止め紙おむつ・リハビリパンツなど）を自宅まで配達します。

### ▼対象者

- ①町内に住所を有する方
- ②常時失禁状態にあり、おむつの使用が必要であると認められる方【注】
- ③市町村民税非課税者の全てに該当する方

【注】要介護認定が要介護3以上で認定調査結果の排尿、または排便が「全介助」または主治医意見書の尿失禁欄にチェックがある方。ただし、チェックがない場合でも主治医やケアマネジャーによるおむつを必要とする意見書を添付すれば対象となる場合があります。

問 精華町社会福祉協議会地域福祉課 94-14573

## 楽器寄附ふるさと納税

精華町立小中学校のクラブや吹奏楽部で使用している楽器の老朽化や部員の増加に伴って、楽器が不足しています。そ

のため、全国で使われなくなった「休眠楽器」の寄附を受け入れる「楽器寄附ふるさと納税」の受け付けを開始しました。ご協力をお願いします。

### ▼楽器寄附ふるさと納税とは

使われなくなった楽器を町内の小中学校に寄附いただくことで、寄附者はその寄附楽器の査定価格が税金の控除の対象となる「ふるさと納税制度」を活用した新しい納税スタイルです。

※精華町のふるさと納税ポイントは付与されません。

### ◆寄附の方法

下の二次元コードから楽器査定を申し込んでください。



### ◆寄附を希望する学校

- ・精華町立東光小学校
- ・精華町立精華中学校
- ・精華町立精華南中学校
- ・精華町立精華西中学校

問 学校教育課学校教育係 95-1906



## 魅せよう！きみのリサーチ

府統計グラフィコンクール

京都府では、令和3年度京都府統計グラフィコンクールの作品を募集しています。小学生以上の方ならどなたでも応募できます。テーマは自由。夏休みの自由研究をすてきな作品にして、コンクールに応募してみませんか。

### ▼部門

#### ◆手書き統計グラフィの部

- ・第1部（小学1～2年）・第2部（小学3～4年）／自分で観察・調査した結果をグラフィにしたもの
- ・第3部（小学5～6年）・第4部（中学生）・第5部（高校生以上・一般）／自由

#### ◆パソコン統計グラフィの部

小学生以上・一般／自由（小学4年生以下は、自分で観察・調査したもの）

### ▼対象者

京都府内在学・在住・在勤の方

### ▼規格

B2判（72・8センチ×51・5センチ）

### ▼申込方法

①9月9日（木）まで（必着）に郵送で京都府政策企画部企画統計課へ。

②9月2日（木）までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に直接、自治振興課（5階）へ。

### ▼その他

詳細は京都府ホームページから。募集要項や応募作品票のダウンロードが可能です。

問 京都府政策企画部企画統計課 075-1414-4487、精華町役場自治振興課地域協働係 95-1934

## 精華町上下水道事業審議会

委員募集

今後の町の上下水道事業の経営や将来計画などについて、審議する委員を募集します。審議会は年2回程度の予定ですが、審議内容によっては随時開催します。

### ◆募集人数

2人

### ◆任期

令和3年11月1日から2年間

### ◆応募資格

- 次の条件を共に満たす方
- ・町内在住で、今年7月1日時点で満18歳以上
- ・平日昼間に開催の審議会に出席可能

### ◆報酬

8000円/日

### ◆申込方法

7月30日(金)までの平日午前9時～午後5時に、応募用紙を直接、または郵便、ファクス、Eメールで次のところへ【注】。

### ◆そのほか

- ・応募用紙は返却できません。
- ・選考結果は、9月30日(木)までに郵送で通知する予定です。
- ・委員として選出された場合は、氏名を公表します。

【注】応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。Eメールの場合は、件名を「審議会委員募集」としてください。

問 経営営業課(上下水道部事務所内)・〒619-0241 精華町祝園門田14番地1・☎94-2049・FAX 93-112

43 ☒ keiriegyo@town.seika.lg.jp

## シルバー人材センターに入会

日々の生活に満足している方も多いと思いますが、現状に満足してしまおうと心と体のステップアップは望めません。「心機一転」と思う方はまず外に出て人に会う、仲間を作る、そして目標を持った生活をしてみませんか。

年を重ねても新しく何かに挑戦しようという気持ちを持つことが若さの秘訣かもしれません。さらに楽しく続けていければ最高ですね。当センターでの活動に挑戦してみましよう。

### ◆入会説明会

日時 8月2日(月)午前10時～正午  
対象者 町内在住の60歳以上の方  
(令和4年3月31日までに60歳を迎える方歓迎)

問 精華町シルバー人材センター ☎98-0510

## 放送大学入学生募集

放送大学は、10月入学生を募集しています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置され、サークル活動などの学生の交流も行われています。資料請求は次のところへ。

### ◆出願期間

第1回は8月31日(火)まで、第2回は9

月14日(火)まで

問 放送大学京都市学習センター ☎075-371-3001

## 殺虫剤・除草剤使用に配慮

住宅地で殺虫剤や除草剤を使用すると周りに飛散し、迷惑を掛けてしまう恐れがあります。

住宅地で殺虫剤や除草剤を使用する場合は、使用方法を必ず守り、風向きや時間帯を考慮するなど、周辺への配慮を心掛けてください。

問 環境推進課環境保全係 ☎95-1925

## 落書きは禁止です

町内の建物やガードレール、看板などに落書きが見受けられます。落書きは、「精華町まちをきれいにする条例」により、禁止されています。

また、他人の所有する物や建物に故意に落書きをした場合は、刑法第260条「建造物損壊罪」や刑法第261条「器物損壊罪」、軽犯罪法第1条第33号違反などにあたる可能性がありますので、絶対にやめましょう。

問 環境推進課環境保全係 ☎95-1925

## 打ち水でクールダウン

昔から夏場の涼を感じる知恵として、庭や玄関先にまいた水が蒸発するとき、地面の熱を奪って涼しく感じることができ『打ち水』が行われてきました。

夏に家庭で簡単にできるエコな取り組みとして注目を集めている『打ち水』で、暑い夏にひとときの涼を感じましょう。

『打ち水』にはお風呂の残り湯やタンクに溜めた雨水などを再利用しましょう。町では、雨水を溜めるタンクの設置に対して、補助金を交付しています。

問 環境推進課環境保全係 ☎95-1925

## 有害鳥獣捕獲の実施

町では、有害鳥獣による被害防止のため、農家などからの依頼に基づき、状況を見ながら捕獲に取り組みます。

### ◆実施期間

8月6日(金)から9月5日(日)

### ◆捕獲する種類

イノシシ、カラス、ドバト、キジバト、ヒヨドリ、ムクドリ、スズメ

### ◆捕獲方法

銃器を使用  
町内山間部を中心にイノシシ捕獲用わなを設置しています。設置場所付近には注意喚起の標識があるので、入山時には注意してください。

問 産業振興課農業振興係 ☎95-1903

## 甲種防火管理新規講習

消防本部では、相楽中部消防組合消防本部と合同で甲種防火管理新規講習を行います。この講習は防火管理業務に必要な知識および技能を習得するためのものです。全課程を修了された方には修了証が交付されます。

## 日時

8月23日(月)・24日(火) (2日間)

## 場所

むくのきセンター

詳細は町ホームページから。申請書のダウンロードが可能です。

消防本部予防課 94-4397

## マリッジジャーを安全に

海で泳ぐ場合は、ライフセーバーや監視員が常にいる海開きをしている海水浴場で泳ぎましょう。海水浴を安全に楽しむために、次のことを守りましょう。

## ・遊泳区域内で泳ぐ

・小さな子どもから目を離さない

・お酒を飲んだら泳がない

・プレジャーボートを楽しむ方は、

・発航前に機関や燃料などの点検の実施

・常時見張りの徹底

・救助支援者の確保

を確実にしているライフジャケットを必ず着用しましょう。

また、海の事件・事故は「118番」(海上保安庁緊急通報用電話番号)へ通報してください。

海を安全に楽しむための

「ウォーターセーフティガイド」を下の二次元コード

から見るができます。



## 使用済小型家電のリサイクル

### 昨年度10937個回収

令和2年度の使用済小型家電のリサイクル回収では、10937個(3920規)集まりました。

### 主な回収物(数量順)

- ①リモコン・ACアダプター・ケーブルなどの付属品：4470個
- ②スマートフォン・携帯電話・PHS：1181個
- ③ヘアドライヤー・電気かみそりなどの理容用機器：602個
- ④電子辞書、電卓、時計：707個
- ⑤デジタルオーディオプレーヤー等の音響機器：476個
- ⑥ゲーム機：245個

これら以外に、電話機、ノートPC、タブレット、メモリーカード、カーナビ、カメラ、懐中電灯、ゲーム機、電子体温計なども多数回収しました。

回収ボックスは町役場、むくのきセンター、精華町コミュニティホール、かしのぎ苑、MEGAドン・キホーテUNY精華台店、京都生協コープ祝園駅店、けいはんなプラザに設置しています。各施設の開館・営業時間に利用してください。

回収品目などは、町ホームページで確認してください。

環境推進課資源循環係 95-1925

舞鶴海上保安部 0773-7614

120

## 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラは、全ての人が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動で、今年で第71回を迎えます。

安全で安心な暮らしに向けて、犯罪や非行をした本人が過ちを悔い改め、立ち直りに向けた努力を行うことは当然ですが、犯罪や非行が繰り返されないためには、本人の立ち直りを支える家庭や地域づくりが大切です。

地域では保護司、更生保護女性会員などの皆さんが立ち直りを支える活動をしています。

「更生保護の日」である7月1日からの1カ月は「社会を明るくする運動強調月間」です。これを機に自分には何ができるのか、皆さんで考えてみませんか。

関人権啓発課係 95-1919

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多く見られます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、覚醒剤を「エス」「スピード」などと呼んで乱用

薬物とはわからないように誘われることもあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

関京都府山城南保健所 72-4302

## 京すぐメールの登録

京都府警察では、京都府内に所在する「防犯」に興味を持っている企業、事業所、防犯ボランティアなどの皆さんへ、各種情報を「京すぐメール」というメールで、チラシ形式(PDFデータ)で配信しています。配信内容は、次の通りです。

### 1 犯罪情報

地域の犯罪情勢や連続発生のおそれのある事件情報

### 2 活動事例

企業などの効果的な防犯活動の情報

### 3 防犯情報

防犯行事、啓発キャンペーンなどに関する情報

登録は、次の二次元コード、または京都府警ホームページ

(<https://service.sugumail.com/kyotopolice/member>)から。

※ドコモ・au・ソフトバンクのアドレスにはデータが添付されないため、パソコン用のメールアドレスで登録してください。

関京都府警察本部生活安全企画課 075-451-9111・木津警察署 72-10110



# こちら総合窓口ニュースです！ vol. 52



- 催事・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防災・防災
- その他

## 証明書コンビニ交付サービスを利用してください

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)は、全国のコンビニエンスストアやスーパーなどに設置しているマルチコピー機から住民票の写しなどの証明書を取得できます。

- ※役場・住民サービスコーナー(桜が丘エスペローマ高の原内)の自動交付機もマイナンバーカード専用です。
- ※せいか町民カード・印鑑登録証では、証明書コンビニ交付サービスは利用できません。

### ○取得できる店舗

全国のセブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、イオンリテール、平和堂など、マルチコピー機を設置している店舗

### ○取得できる証明書

- ・戸籍の全部(個人)事項証明書(本籍地が精華町の方)・住民票の写し・住民票記載事項証明書・印鑑登録証明書(印鑑登録している本人のみ)・所得証明書・課税(非課税)証明書(本人のみ)

### ○利用時間(年末年始、メンテナンス日を除く)

毎日午前6時30分～午後11時(コンビニエンスストア)  
 ※スーパーなどは各店舗の営業時間

## 証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

7月28日(水)終日  
 7月29日(木)午後1時まで  
 全国のコンビニエンスストア・スーパーなど(役場・住民サービスコーナー含む)のマルチコピー機・マイナンバー専用自動交付機などがメンテナンスのため、ご利用いただけません。

## マイナンバー専用休日窓口(予約制)

マイナンバーカードの申請受付・交付・電子証明書の更新を行います。

7月10日(土)、25日(日)、8月14日(土)、29日(日)  
 午前9時～正午、午後1時～4時45分

### ※事前(開庁時間)に予約が必要です。

- ※交付は、はがきをご用意の上、連絡してください。
- ※電子証明書は、有効期限の3カ月前から更新できます。



問総合窓口課戸籍住民係 ☎95-1915

## しょうがい ひと ひと く しゃがい 障害のある人もない人も暮らしやすい社会をめざして



へいせい ねん がつついたち しょうがいしゃ さべつかいしょうほう しょうがい ひと こま はいりよ もと  
 平成28年4月1日から障害者差別解消法がスタートし、障害のある人が困らないように配慮することが求められています。ここでは、障害のある人との意思疎通の手段の一つとして手話を紹介しています。今月の手話は「住所はどこですか?」です。

<div data-bbox="272 1563 469 1648" data-label="Text"> <p>じゅうしょ 住所</p> </div> <div data-bbox="272 1653 469 1962" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="113 1966 628 2078" data-label="Text"> <p>りょうて ゆびさき なな かま いえ しゅわ          両手の指先をつけ、斜めに構え(「家」の手話)、          のこ ひだりて よこ みぎて ゆびさき お まま ゆひ          残した左手の横で右手の指先を折り曲げ指を          したむ かる お ぼしよ しゅわ          下に向けて軽く下ろす(「場所」の手話)</p> </div>	<div data-bbox="746 1563 943 1648" data-label="Text"> <p>どこ</p> </div> <div data-bbox="746 1653 943 1962" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="715 1966 1002 2078" data-label="Text"> <p>みぎて ひと ゆび た さ          右手人さし指を立て、左          ゆう ふ かに ゆひわ          右に振る(「何」の手話)</p> </div>	<div data-bbox="1129 1563 1326 1648" data-label="Text"> <p>ですか?</p> </div> <div data-bbox="1129 1653 1326 1962" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1098 1966 1417 2078" data-label="Text"> <p>みぎて て て 手のひらを上に向け、          ぶ お お まえ お          振り下ろすように前へ下ろす          しゅわ          (「〜か?」の手話)</p> </div>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

しゃがいふく し か しょうがいふくしがかり  
 問社会福祉課障害福祉係 ☎95-1904

# 夏休みは危険がいっぱい!?

新型コロナウイルス感染症拡大が続く中、夏休みがやってきます。子どもたちが健康やかに育ってほしい。それは家族や周囲の大人だけでなく、社会全体の願いです。

## 事例1

小学生の息子が家族共用のタブレット端末で、オンラインゲームの有料アイテムを数日間で次々に購入し、総額150万円以上も課金していました。タブレット端末には父親のクレジットカード情報が登録されたままで、子どもが使うときも利用できるようになっていました。

## 対策

保護者はカード情報を削除するなどクレジットカード管理は適切に行いましょう。

クレジットカードの利用ごとにメールなどで通知されるよう設定し、日頃から状況を確認しましょう。

子どもが使う端末ではペアレンタルコントロールなどを利用し、購入・支払いなどの制限をかけることも有効です。

## 事例2

友人から頼まれ他人に見せない約束で自分の裸を撮影し、その画像を無料通信アプリでその友人に送信したところ、その友人がさらに別のものに転送するなどして、その画像は広く出回ってしまいました。

## 対策

画像は一度流失すると回収が困難です。「他人に個人情報を読まない」「下着や裸の写真は撮らない、送らない」ことを約束させましょう。

## 事例3

娘にスマホで動画を見せ、別室で家事をしていたところ、娘が何か話しているのが確認するとアダルトサイトの請求画面が表示されていました。

## 対策

アダルトサイトの請求画面が出て、あわててお金を支払ったり、相手に連絡しないようにしましょう。

## 消費生活センターに相談を

困ったときは、相楽消費生活センター（木津川市木津上戸15番地・相楽会館1階）に相談してください。受付時間は平日の午前9時～正午・午後1時～4時です。

土日・祝日には、京都府・京都市が共同で設置している「消費生活土日祝日電話相談」で、特定非常利活動法人京都消費生活有資格者の会が受け付けています（画075-1257-9002）。受付時間は午前10時～午後4時です。



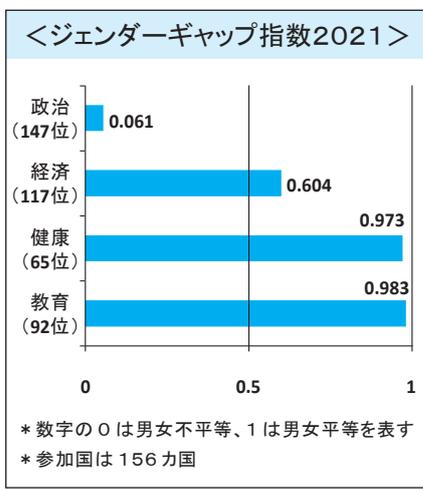
問相楽消費生活センター 画72-19955

# 男女共同参画ミニ通信 Vol.104 男女平等度合い 日本は120位

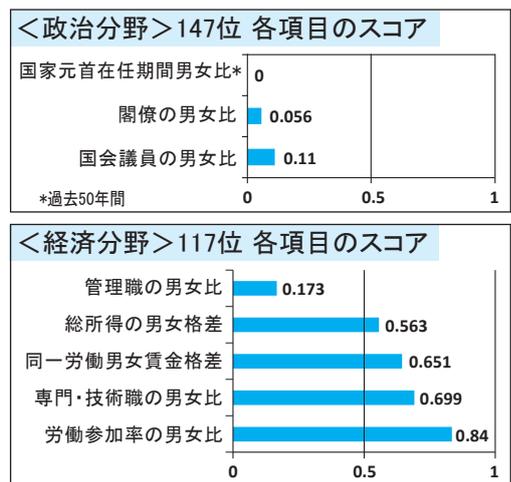
今年3月、世界経済フォーラムが世界の男女平等度合いを示す「ジェンダーギャップ指数2021」を発表しました。これは政治・経済・健康・教育の4分野の男女平等度合いを数値化したもので、0が男女不平等、1が男女平等を表しています。日本のスコアは0.656、順位は156カ国中120位で、G7（主要7カ国）の中では、今最も最下位でした。

## 健康・教育はほぼ男女平等

左のグラフは分野別の指数です。「健康」「教育」は、ほぼ男女平等ですが「政治」「経済」は大きな男女不平等があります。



◆男女平等にほど遠い「政治」「経済」の各項目とスコアです。



「政治」は前回よりも順位を下げ147位になりました。これは女性首相が誕生していないことや、閣僚や国会議員の女性比率があまりに低いことが原因です。「経済」では管理職の女性比率の低さが顕著です。これらは「女だから」「男だから」というジェンダーの決めつけが大きく影響していると考えられます。新型コロナウイルス感染症拡大により、男性よりも高い割合で女性が失業し、在宅勤務や外出自粛で女性の家事・育児負担が増加しています。男女平等を進めるには、まずは私たち一人ひとりがジェンダーの決めつけをなくし、意識改革することが必要です。

問人権啓発課男女共同参画係 画95-11919

## 育児相談

### ◆来所相談

- ▶ **場 所** 子育て支援センター  
※事前に電話で同センターに申し込んでください。

### ◆電話相談

- ▶ **日 時** 月～金曜日 午前10時～午後4時
- ▶ **場 所** 町内各保育所・子育て支援センター  
※下記の保育所では土曜日も相談を受けています。
  - ・ほうその保育所：午前8時30分～正午
  - ・いけたに保育所：午前8時30分～正午
  - ・こまだ保育所：午前8時30分～正午
  - ・ひかりだい保育所：午前9時～11時30分
  - ・せいかだい保育所：午前8時30分～午後4時

## 赤ちゃんサロン

助産師や保育所と一緒に話したりふれあい遊びをして育児を楽しみましょう。

### ◆赤ちゃんサロンA：毎月第1水曜日(変更の場合あり)

- ▶ **対 象 者** 月齢2カ月～7カ月の赤ちゃん

### ◆赤ちゃんサロンB：毎月第3水曜日(変更の場合あり)

- ▶ **対 象 者** 月齢8カ月～12カ月の赤ちゃん

### [A・B共通]

- ▶ **場 所** 保健センター
- ▶ **講 師** 岡いくよ氏(助産師)
- ▶ **持 ち 物** バスタオル
- ▶ **申込期間** 各赤ちゃんサロン実施日前週の月曜日～水曜日の午後4時まで
- ▶ **申込方法** 町ホームページから「赤ちゃんサロン」を検索、または右の二次元コードから。



## 第2期音楽リズムであそぼう！

親子で体を動かしながら、子育ての中で大事にしていきたいことなどを学びましょう。※3回シリーズです。

- ▶ **日 時** 9月6日・9月13日・9月27日の各月曜日  
いずれも午前10時30分～11時30分
- ▶ **場 所** 精華町交流ホール(町役場2階)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の満1歳6カ月以上(9月1日現在)の子どもとその保護者
- ▶ **定 員** 親子15組程度(定員を超えた場合は抽選)  
※当選者にのみ連絡します。
- ▶ **内 容** 親子で音楽リズムを楽しみながら、子育てに大切な心構えが学べます。  
講師：NPO法人こらぼねっと京都
- ▶ **申込期間** 7月26日(月)～8月6日(金)
- ▶ **申込方法** 町ホームページから「音楽リズムであそぼう！」を検索、または右の二次元コードから。



## マタニティサロン

母子手帳をもらったらマタニティサロンに参加してみませんか。今年度は、子育て支援センターで開催しています。

- ▶ **日 時** 毎月第2土曜日 ※変更の場合あり  
午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** 子育て支援センター
- ▶ **対 象 者** 町内在住の妊婦さんおよび配偶者
- ▶ **申込期間** 毎月月初めの平日～実施日前日の正午
- ▶ **申込方法** 町ホームページから「マタニティサロン」を検索、または右の二次元コードから。



## 発達応援プレールーム「あいあいひろば」

子どもの発育への不安や悩みを相談できるプレールームです。おもちゃのある部屋で、親子で一緒に遊びながら臨床発達心理士や保育士が相談に応じます。プレールームの中で、懇談会やふれあい遊びを楽しみましょう。

- ▶ **日 時** 毎月第2木曜日  
午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** 保健センター
- ▶ **対 象 者** 町内在住で未就園の子どもとその保護者
- ▶ **申込期間** 実施日前週の月曜日～金曜日の午後4時まで
- ▶ **申込方法** 町ホームページから「発達応援プレールーム」を検索、または右の二次元コードから。



## にこにこ相談(乳幼児相談)

「どれくらい大きくなったかな?」「離乳食のすすめ方は?」など気になることがいっぱい。そんなときは保健師や栄養士に相談してみましょう。

対象は0歳～3歳児、年間予定については「令和3年度家族の健康カレンダー」「せいか子育て情報誌「SukuSuku」2021」をご覧ください。

- ▶ **日 時** 7月30日(金)午前9時45分～
- ▶ **場 所** いけたに保育所
- ▶ **申込期間** 利用日の1カ月前～1週間前まで
- ▶ **申込方法** 電話で子育て支援センターに申し込んでください。(平日の午前9時から午後5時まで)

## お誕生日のつどい

同じ誕生月の子どもたちが集まり、お祝いします。

- ▶ **日 時** 毎月第3金曜日※変更の場合あり  
午前10時～11時30分
- ▶ **場 所** 子育て支援センター
- ▶ **参加費** 120円
- ▶ **申込期間** 毎月月初めの平日～実施日前週金曜日まで
- ▶ **申込方法** 町ホームページから「お誕生日のつどい」を検索、または右の二次元コードから。



毎月19日「きょうと育児の日」は、家庭・職場・地域が一体となって子育て支援を推進する日です。



ひとりで悩まないで…… 子ども虐待に気づいたら……  
**児童相談所** いち はや く  
**全国共通ダイヤル** TEL **1 8 9**

# 子育て

# すくすく

## 掲示板

### 今月の子育て支援センター



月	火	水	木	金	土
5日	6日	7日	8日	9日	10日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	発達応援プレールーム “あいあいひろば” (午前10時～11時30分) 【保健センター】		マタニティサロン (午前10時～11時30分) 【支援センター】
子育てふれあい教室 「音楽リズム」 (午前10時30分～11時30分) 【交流ホール】			すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】		
12日	13日	14日	15日	16日	17日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	お誕生日のつどい (午前10時～11時30分) 【支援センター】	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(B) (午前10時～11時30分) 【保健センター】	海の日 	スポーツの日 	赤ちゃんパパ (午前10時～11時30分) 【保健センター】
26日	27日	28日	29日	30日	31日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば & 絵本のひろば (午前10時～正午) 【支援センター】		すくすくプレールーム にっこりひろば (午後1時30分～3時30分) 【支援センター】	にこにこ相談 (午前10時～11時30分) 【いけたに保育所】	
	おはなしポケット (午後3時～3時30分) 【せいかガーデンシティ店】				
8月2日	3日	4日	5日	6日	7日
すくすくプレールーム よちよちひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	すくすくプレールーム とっこひろば (午前10時～正午) 【支援センター】	赤ちゃんサロン(A) (午前10時～11時30分) 【保健センター】			

※感染症拡大防止のため、全ての事業を予約制としています。

※ は申し込み終了しました。

※午前9時の時点で精華町に気象警報が発令された場合は、子育て支援センターの事業は中止になります。

また、発令前に中止する場合は、町ホームページに掲載しますので確認してください。

〈会場の所在地〉交流ホール：南稲八妻北尻70

保健センター：北稲八間井手ノ元27-1

せいかガーデンシティ店：祝園西一丁目9-46

いけたに保育所：桜が丘三丁目2-2

※各事業の申し込みについては  
右の二次元コードから。



子育て支援センター(こまだ保育所内) ☎98-4001

「国立国会図書館関西館カフェテリア」

国立国会図書館4階にある、このお店では、エネルギー量を表示したメニューを提供しています。

住所：精華台八丁目1番地3

TEL：95-2833

営業時間：午前11時～午後1時30分

定休日：国立国会図書館の休館日に準じる

(注意)カフェテリアの利用には国立国会図書館への入館手続きが必要です。原則として18歳未満の方は入館できません。



新型コロナウイルスの影響により、営業時間の変更や臨時休業をされている場合があります。詳細は、各店舗に問い合わせてください。

問合せ先 365事務局（健康推進課・高齢福祉課・国保医療課・生涯学習課・企画調整課） ☎95-1905（健康推進課内）

毎月19日は食育の日

あすなろお喜楽 300 COOKING



わらび餅みたいな豆腐餅

今回は、精華町食生活改善推進員協議会「あすなろ会 青空班」が紹介する「わらび餅みたいな豆腐餅」です。

▶材料(2人分)

絹ごし豆腐150g (3個パックの1つ)、片栗粉大さじ3、きな粉大さじ1 トッピング：お好みで抹茶や黒蜜

▶作り方

- (1)耐熱容器に豆腐を入れる。
- (2)(1)に片栗粉を入れて、スプーンで豆腐の形がなくなるまで混ぜる。
- (3)(2)はラップをせず、そのままレンジでチンをする。(600Wで2分30秒～3分)
- (4)(3)をスプーンで一口大にすくってきな粉をまぶす。
- (5)(4)にお好みで抹茶や黒蜜をかける。

▶1人分の栄養価

エネルギー 115kcal・たんぱく質5.9g・脂質3.7g・カルシウム55mg・食物繊維1.3g・塩分0g

食生活改善推進員(第7期生)養成講座開催

日時 9月17日(金)、10月1日(金)、10月22日(金)、11月5日(金)(計4回)

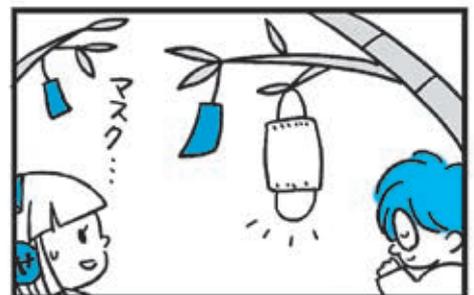
申込期間 8月31日(火)まで。

詳細は町ホームページや華創8月号でお知らせします。

なんでもしりたい まなびくとせいかちゃん 第38話 「込めた願い」 制作：twotwotwo



*なんでも叶うとしたら、今、何を願う？



できていた事ができなくなると初めは戸惑いますが、変化のチャンスと捉え、今できる事を考えてみよう！

～4コマ漫画の作家プロフィール～ “twotwotwo (ににに)”

精華町在住の芦田さんと五座さんのクリエイターユニット。

絵本や人気ミュージシャンのミュージックビデオや動画制作や町内で子ども向けのワークショップも開催されています。

- 選挙・募集
- 暮らし・税
- 年金・保険
- 福祉・介護
- 健康・医療
- 環境・美化
- 教育・子育て
- 文化・学習
- スポーツ
- 防災・防災
- その他

健康がカラ毎日楽しい!

# せいか365

さん 3く ご

365  
プロジェクト  
96



## 健診をきっかけに健康寿命を伸ばそう!

今月号は、先月号で掲載した75歳以上の後期医療保険加入者の方の「特定健診」＝「フレイル健診」について詳しく説明します。



### ★「フレイル」という言葉をご存じですか?

#### 【フレイルとは…】

加齢により、心身のはたらきや社会的なつながりが弱くなった状態を言います。また、生活する上で大きな不自由はないものの心身が弱り介護が必要になる危険性が高い状態です。



### フレイル健診はどんなことをするの?

身体測定・尿検査・血圧測定・血液検査、心電図実施のほか、フレイル状態を把握するために、栄養や口腔、活動の状態についての16項目の質問に答えてもらい、現在の健康状態を知ります。



フレイル健診を受けて、現在の健康状態を知りましょう!

### フレイル健診を受けた後はどうすればいいの?

フレイル健診を受けた後、計測、問診、採血の結果から、栄養状態や口腔の様子、閉じこもりがちな方や糖尿病の疑いのある方などに、訪問【はつらつ訪問】や面談【はつらつ相談】の案内をします。保健師や管理栄養士、歯科衛生士と一緒に生活習慣を見直し、健康づくりに役立ててください!



「フレイル予防」や「健康づくり」に遅すぎるということはありません!!

フレイルを予防するための情報はこちらから



問健康推進課☎95-1905



「セイカ歩数計アプリ」と「せいか365健康ポイント」が連携しました。



詳しくはこちら⇒

歩いてお得

## 健康ポイント対象事業ご案内



【7月16日(金)～8月15日(日)】

■新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業中止となる場合があります。町ホームページで確認してください。

種別	問い合わせ先及び事業名	日程	ポイント		
子育て 親子参加	①よちよちひろば ①とっこひろば ①にっこりひろば ①お誕生日のつどい ①絵本のひろば ①赤ちゃんサロンA・B ①マタニティサロン ①パパママ講座 ①音楽リズム ①赤ちゃんとパパ	ポイント対象事業が増えました。15ページ「子育てすくすく掲示板」をご覧ください。	20P		
	乳幼児 健診 教室	②パパママ教室 ②3～4カ月児健診 ②9～10カ月児健診 ②2歳4カ月児健診 ②1歳6カ月児健診 ②3歳6カ月児健診	対象者には個別通知		
		セイカ歩数 計アプリ	②セイカ歩数計	各自、取り組むことができます。	1P/6000歩 最大30P
		365 ポイント シート ※	②役場庁舎 2階健康推進課受付	7月28日(水) 午後2時～4時	30P
			③大人の健康教室グットネス 受付(アピタタウンけいは んな西館1階)	7月17、24日、 8月7、14日(土) 午前10時～午後4時	
		運動 体操	③グットネスラジオ体操	第1～4週目の(火)～(日) 午前9時50分～ 第1～4週目の(水) 午後1時～	10P ※(水)は午前・ 午後とも参加し ても10P/日
	④むくのきセンター来館ポイント		休館日を除く全日	10P	
⑤かしのき苑来館ポイント	休館日を除く全日				

※健康ポイント事業の概要については、令和3年度家族の健康カレンダーを参照してください。

問①子育て支援センター☎98-4001

②健康推進課☎95-1905

③大人の健康教室グットネス☎98-3900

④むくのきセンター☎98-0200

⑤かしのき苑☎94-5200



# きょういくの窓

## 山田荘小学校



### 夢をもち、心ゆたかにたくましく 学びに向かい 未来を拓く子どもの育成

#### 目指す児童像

進んで学び、やりぬく子	一人一人のよさや可能性を大切にし、主体的に学びに向かい、学んだことに価値や手応えを感じ、粘り強く学んでいく児童を育てます。
仲よく、助け合う子	一人一人のよさや違いを認め合い、思いやりを行動に移すことのできる児童、人とのつながりを大切にし、協働し、より良く生きようとする児童を育てます。
強く、たくましい子	自他の生命尊重を基盤とし、あきらめず粘り強く挑戦し続けていく強くしなやかな意思をもち、心身ともに健康で安全に輝いて生きる児童を育てます。

山田荘小学校は、豊かな自然、歴史、文化と学研都市の教育資源が織りなす素晴らしい教育環境のもと、保護者、地域の方々の子どもたちへの熱い思いに包まれて、令和3年度は、創立135周年を迎えています。

本校の学校教育目標を「夢をもち、心ゆたかにたくましく 学びに向かい 未来を拓く子どもの育成」とし、学校経営の重点として教育活動を進めています。



山田荘小学校キャラクター  
「やまたん」

#### サポーターとのつながりを育むお話し会

4月23日(金)の朝読書の時間に、読み聞かせサポーターの方々による今年度初めての読み聞かせがありました。ペープサート(紙人形劇)や紙芝居などで、子どもたちを絵本の世界へと自然に引き込んでいく話術には、教職員も学ぶところが多いです。



#### 主体的に前進する子どもたち

4月20日(火)に今年度初めての児童朝会を運動場で行いました。児童会メンバーが1人ずつ決意や抱負を発表し、会長からは、「この山田荘小学校を世界一の学校にしたい!!」との熱い思いが語られました。コロナ禍にあっても、前向きに前進し続けたい!! という思いに溢れ、聞いている誰もが大きな勇気もらった瞬間でした。

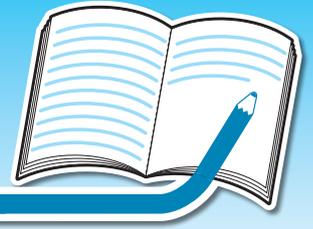


#### お兄さん・お姉さんに挑戦

4月26日(月)に2年生の案内で、1年生が学校探検を行いました。この日までに2年生は、案内する教室の説明や写真・イラストを載せたポスターをグループで協力して作成し、リハーサル練習を重ねてきました。当日はコロナ対策として、手指消毒はもとより、手つなぎ棒を使うことで、身体的な距離と心の距離を適切に確保しました。楽しくまわる1年生の姿とお兄さん・お姉さんの顔つきで案内する2年生の姿が大変ほほえましかったです。



# せいか写真日記



5月18日 火曜日 ☀️

## 防災パトロールを実施

大雨や台風シーズン前に実施している防災パトロールを5月18日(火)に実施しました。

防災体制の確立を図ることを目的として、^{すまたに}煤谷川や打越台など土砂崩れや河川の危険箇所を京都府とともに視察しました。

災害の発生が予測される場合の情報共有や伝達手段について再確認しました。



京都府と危険箇所の確認



煤谷川の視察

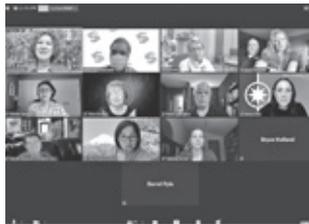
5月25日 火曜日 ☁️

## バーチャルツアーでノーマン市と交流

5月25日(火)、ギギ・ギャヴィン国際交流員が本町の姉妹都市である米国オクラホマ州ノーマン市のブリーア市長や姉妹都市関係にある方々に対して、インターネットを通じて精華町を紹介する「バーチャルツアー」を行いました。

当日は、けいはんな記念公園やいちご狩りなどの観光資源、また、広報キャラクター「京町セイカ」について紹介しました。

参加者からは、「精華町へ遊びに行った気持ちになれた」などの意見があり、有意義な交流となりました。



バーチャルツアーの参加者



精華町VRツアーで紹介

5月26日 水曜日 ☀️

## Hope Lights Way 希望の道を、つなごう。

5月25日(火)・26日(水)の2日間、京都府立京都スタジアム(亀岡市)で京都府の東京2020オリンピック聖火リレーと点火式が行われ、精華町を走る予定だったランナーは26日に参加しました。

当初は京都府内16市町において同日、公道で行われる予定でしたが、緊急事態宣言の影響から開催方法を変更し、同スタジアムで観客は聖火ランナーの家族に限定した中での開催となりました。

梅雨にもかかわらず天候に恵まれ、2日間で160人を超えるランナーが聖火をつなぎました。精華町を走る予定だった9人のランナーも元気いっぱい、ポーズを決めたり、観客席の家族に手を振りながら、聖火をつなぎました。



それぞれの思いを胸に聖火をつなぐランナー



精華町を走る予定だった9人のランナーの皆さん

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせください)

**排水管のことなら!**  
株式会社 クリーンサービス山城  
http://www.csyamashiro.com/  
619-0241 京都府相楽郡精華町祝園政長10-1  
電話 **0774-94-3241**

TAX PLANNING & MANAGEMENT SERVICE  
公認会計士 荒堀政男事務所  
税理士  
http://www.koma.co.jp/ara1.htm  
〒619-0241 京都府相楽郡精華町祝園田11番地の10  
TEL.0774(93)2205(代) FAX.0774(93)2207(代)

税務・会計、相続・贈与、会社設立、建設業許可他  
http://www.fujiharakaikai.com/  
**藤原総合会計事務所**  
税理士・行政書士 藤原 義明  
税理士・行政書士 藤原 庸貴  
税理士・社労士 大倉 康  
木津川市木津宮ノ内95-9 いずみホール前  
☎ **0774-72-7711** (代) (P有り)

ファカ・イホウ  
**Huaka'i Hou**  
 — 新たな冒険

第35回

## Protecting the Indigenous

Flora and fauna are going extinct at an alarming rate across the globe. Multiple sources approximate global extinction to be progressing at possibly thousands of times more than the natural rate. This is especially felt in Hawaii, a location often referred to as the “extinction capital of the world.” Over the years, efforts have been made to turn the capital of extinction into one of preservation. However, a number of invasive species are proving to be large obstacles in achieving that goal.

One of these obstacles is the mongoose. An animal of Indian import, the mongoose was introduced in the late 1800s to reduce the rat population, then a blight on the booming sugar business. As rats are nocturnal and mongooses diurnal, this “solution” was doomed from the start. Indiscriminate in their appetite, mongooses eat whatever they can get their hands on, mostly small animals and plants. The negative impact of the mongoose is well studied, and the extinction of numerous native bird species in Hawaii can be attributed in large part to them.

Invasive plants can be just as damaging as animals. For example, the red mangrove is a target of removal efforts in Hawaii. Introduced from Florida in the early 1900s, the fast growing and self-propagating mangrove is a threat to Hawaiian fish ponds being restored across the state. The roots of the mangrove prevent proper circulation in the water leading to silt build up, and harm surrounding coral and pond rock structures. The resilient tree grows quickly and close together, requiring countless hours of manual labor to remove even a small patch.

The changes invasive species affect upon the environment often negatively impact the local economy, culture, and even the lifestyle of individuals. Minimizing impacts by combating invasive species is not as cut and dry as one would think. Although we can never bring back the species that have already left this world, we can always make an effort to protect the ones that are still here.

## 外来種の被害を防ごう

世界中で動植物が驚くべき速さで絶滅の一途をたどっています。数々の調査によると、世界の動植物の絶滅は自然絶滅率より数千倍速く進んでいると予測されています。「絶滅の首都」とよく呼ばれるハワイ諸島ではこのことがまさに当てはまります。ここ数年、絶滅の首都ハワイを保護の首都に変えるための取り組みが行われています。しかし、数多くの侵入生物種の影響でなかなか変えられないままです。

支障になっている一つの生物はマングースという動物です。インドからの外来種であり、当時繁盛していたサトウキビの畑に害を及ぼしていたねずみの数を減らすことを目的にハワイに導入されました。ねずみは夜行性でマングースは昼行性であるため、最初から失敗でした。偏食しないマングースは、捕獲できるものは小さな動物や植物など何でも食べます。マングースが及ぼす悪影響はよく研究されていることであり、土着種の鳥の絶滅の原因だと考えられています。

侵入生物種の植物も動物と同じように、被害を及ぼすこともあります。例えば、ハワイには、マングローブという木を廃絶する運動があります。フロリダ州から1900年代初めに導入されたこの植物は自己増殖し早生樹であるため、復元されている重要文化財のハワイアンフィッシュポンド(養魚池)にとって脅威です。根っこが水の循環を妨げ、沈泥が堆積し、周辺の珊瑚や池の構造にダメージを与えることもあります。弾性があるマングローブは急成長し、密集して生育するため、少し廃絶するのに何時間もの労力が必要になります。

侵入生物種が環境に及ぼす変化が地域の経済、文化や生活などに影響します。その上、悪影響を抑えることは一般人が思うように簡単ではありません。既にこの世を去った動植物を救うことはできないものの、まだ生き残っているものを努力して守ることはできるでしょう。

### ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn

米国ハワイ州オアフ島出身。  
 1993年1月27日生まれの28歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。



# 華手帖



参加費・受講料などが記載されていないものは無料、申込方法が記載されていないものは申し込み不要です。

【新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期・規模縮小する場合は町ホームページで案内します。】

## 健康・福祉・子育て

### きこえの相談会

日時 7月20日(火)、8月17日(火)①  
午前10時～②午前11時～③午後1時～④午後2時～

場所 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)  
対象者 木津川市・相楽郡内に在住で聴覚に不自由を感じている方とその家族

内容 聴覚に関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)

申込方法 希望日の1週間前までの平日午前8時30分～午後5時に「氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容・希望時間帯(①～④)」を電話、またはファクスで次のところへ。  
※申し込み数によっては、日時の変更をお願いする場合があります。

問相楽聴覚言語障害センター／  
☎75-2030 FAX72-6862

### 就職相談会(しょうがいのあの方の相談会)

日時 7月27日(火)、8月24日(火)午前10時～午後3時

場所 しょうがいの者就業・生活支援センター「あん」(木津川市木津駅前1丁目10番地)

内容 しょうがいのある方が、ハローワークへの同行、就職に関する手続き・相談、福祉サービス事業所の紹介などを受けられます。  
※前記時間以外でも相談可。

問しょうがいの者就業・生活支援センター「あん」／☎71-0701

### せいか365あすなろフックイング教室

日時 7月31日(土)午前10時～

場所 かのき苑 調理室  
対象者 町内在住の親子(小学生以上)

定員 先着7組14人程度

内容 すぐきのボワレ、ラタトゥユ添え、ニース風サラダ、とろけるチーズがたまらないオニオンスープ、レモンゼリーの4品を作ります。

講師 あすなろ会

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク

料金 親子1組300円

申込方法 7月26日(月)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時までに直接、または電話で次のところへ。  
※メニューは変更になる場合があります。

問健康推進課健康医療企画係／☎95-11905

### 献血

日時 8月2日(月)午前10時～正午・午後1時～4時

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

持ち物 献血カード(お持ちの方)、本人自身を証明できるもの(運転免許証・健康保険証など)そのほか 輸血による副作用を少なくするため、400ミリの献血にご協力ください。年齢・体重・比重検査などによっては献血をお断りすることがあります。

問健康推進課健康医療企画係／☎95-11905

3時30分

場所 山城南保健所

内容 保健師や看護師が、がんに関するさまざまな相談を受けます。

申込方法 前日午後4時までの平日午前9時～正午・午後1時～4時に電話で次のところへ。

※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。

問京都府がん総合相談支援センター／京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階・☎0120-1078-394

## せいか365プロジェクト

### 軽やか同窓会

#### ピラティス

日時 7月13日(火)午後0時30分～1時30分、7月27日(火)午後1時30分～2時30分

場所 むくのきセンター 多目的ホール①②(4階)

定員 先着30人

内容 自身の体を見つめ、骨格を意識して、心身を整えます。

講師 河合素子氏

からだ軽やかヨガ

日時 7月30日(金)午前10時30分～11時30分  
場所 かのき苑 和室交流広間(東・中・西1階)  
定員 先着20人  
内容 深い呼吸で体の緊張を緩め、心の状態をリラックスさせ、

治癒力を高めていきます。

講師 河合素子氏

### ストレッチ

8月4日(火)・9月1日(火)は施設を利用できないため中止します。

### ＜共通＞

※各受け付けは開始時間の30分前から

※警報発令時は中止

対象者 町内在住・在勤の方

持ち物 飲み物、ヨガマット(バスタオル可)

料金 300円(保険代含む)

申込方法 前日までに「氏名・電話番号」を電話、またはEメールで次のところへ。

問軽やか同窓会／☎090017067110m7・✉minam230@kn.jp (連絡先:南)

## 広告

### 平田内科医院

◆消化器科◆循環器科◆一般内科  
平田真人・平田理佳

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○

水曜・日曜・祝日休診  
木曜午後休診  
土曜午後休診

光台近隣センター南 Phone:0774 95-3400



# 文化

## 第83回せいか小さな旅

南山城三十三所巡礼の道in精華その1〜禅福寺・蓮台寺／願成寺跡を訪ねて

**日時** 7月22日(祝)・木 午前9時集合(近鉄新祝園駅東階段上)、正午解散(町役場)(警報発令時は中止)コース 新祝園駅東ロータリー→禅福寺→願成寺跡→蓮台寺→町役場(解散) 約5キロ  
**定員** 先着15人  
**持ち物** 飲み物、雨具、ビニールシートなど  
**料金** 300円  
**申込方法** 電話、またはEメールで次のところへ。

**NPO法人精華町ふるさと案内人の会** / 090-8877-4661・✉furusato_seika@yahoo.co.jp

## けいはんな市民雑学大学 第143回講座

「これからの自動車「運転」」

**日時** 7月24日(土)午後2時〜4時  
**場所** イオンモール高の原「こすもすホール」(4階)  
**定員** 当日先着30人  
**講師** 内海 章氏(ATRインテラクション科学研究所所長)  
**料金** 100円(資料代)  
**問い合わせ** けいはんな市民雑学大学 / 090-7880-6787(担当)

当：渡辺

## けいはんなロボット体験教室

**日時** ①7月27日(火)②28日(水)③29日(木)④30日(金)午後1時30分〜4時(午後1時から受付)  
**場所** けいはんなプラザ ナイル(3階)  
**対象者** 精華町・京田辺市・木津川市に在住の小学4年生  
**定員** 各回15人(1人1回、応募多数の場合は抽選)  
**内容** パソコンを使ってセンサーで制御するロボットプログラムの作成とプログラミングしたロボットによるタイムレース  
**申込方法** 7月15日(木)午後5時までに、次の二次元コードから。



※申込者全員に7月21日(水)までに結果を連絡します。  
**問い合わせ** けいはんな学研都市活性化促進協議会 / 095-5034

## いちにちなりきり司書たいけん

**日時** 8月4日(水)午前9時30分〜午後3時  
**場所** 町立図書館  
**定員** 先着6人  
**内容** 本の貸出や返却、資料検索などのカウンター業務、書架整理や装備など、図書館司書の仕事を体験します。  
**対象者** 町内在住・在学の小学3〜6年生

3〜6年生

## 夏休み科学実験教室

**空気と遊ぼう！空気砲・室内たこ・グライダーで科学しよう**  
**日時** 8月7日(土)①午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分  
**場所** 高山サイエンスプラザ4階  
**対象者** 小学生(保護者同伴必要)  
**定員** 各回12人(定員を超えた場合は抽選)  
**内容** 空気はとても不思議な動きをすることを、空気砲・室内たこ・グライダーなどいろいろなものを使って調べます。  
**料金** 500円  
**申込方法** 7月19日(月)まで(必着)にイベント名称、希望時間(第2希望まで)、氏名(フリガナ)、校名、学年、住所(郵便番号)・メール、ファクス、電話番号を記入し、はがき、ファクス、またはEメールで次のところへ。  
 ※当選者にはのみ7月26日(月)までに通知します。

**夏休み科学実験教室**  
**空気と遊ぼう！空気砲・室内たこ・グライダーで科学しよう**  
**日時** 8月7日(土)①午前10時〜11時30分②午後1時〜2時30分  
**場所** 高山サイエンスプラザ4階  
**対象者** 小学生(保護者同伴必要)  
**定員** 各回12人(定員を超えた場合は抽選)  
**内容** 空気はとても不思議な動きをすることを、空気砲・室内たこ・グライダーなどいろいろなものを使って調べます。  
**料金** 500円  
**申込方法** 7月19日(月)まで(必着)にイベント名称、希望時間(第2希望まで)、氏名(フリガナ)、校名、学年、住所(郵便番号)・メール、ファクス、電話番号を記入し、はがき、ファクス、またはEメールで次のところへ。  
 ※当選者にはのみ7月26日(月)までに通知します。

**奈良先端大支援財団** / 〒630-0101 生駒市高山町89-16-12 / 0743-7215815 / 0743-7215816 / 0743-7215817 / 0743-7215818 / 0743-7215819 / 0743-7215820 / 0743-7215821 / 0743-7215822 / 0743-7215823 / 0743-7215824 / 0743-7215825 / 0743-7215826 / 0743-7215827 / 0743-7215828 / 0743-7215829 / 0743-7215830 / 0743-7215831 / 0743-7215832 / 0743-7215833 / 0743-7215834 / 0743-7215835 / 0743-7215836 / 0743-7215837 / 0743-7215838 / 0743-7215839 / 0743-7215840 / 0743-7215841 / 0743-7215842 / 0743-7215843 / 0743-7215844 / 0743-7215845 / 0743-7215846 / 0743-7215847 / 0743-7215848 / 0743-7215849 / 0743-7215850 / 0743-7215851 / 0743-7215852 / 0743-7215853 / 0743-7215854 / 0743-7215855 / 0743-7215856 / 0743-7215857 / 0743-7215858 / 0743-7215859 / 0743-7215860 / 0743-7215861 / 0743-7215862 / 0743-7215863 / 0743-7215864 / 0743-7215865 / 0743-7215866 / 0743-7215867 / 0743-7215868 / 0743-7215869 / 0743-7215870 / 0743-7215871 / 0743-7215872 / 0743-7215873 / 0743-7215874 / 0743-7215875 / 0743-7215876 / 0743-7215877 / 0743-7215878 / 0743-7215879 / 0743-7215880 / 0743-7215881 / 0743-7215882 / 0743-7215883 / 0743-7215884 / 0743-7215885 / 0743-7215886 / 0743-7215887 / 0743-7215888 / 0743-7215889 / 0743-7215890 / 0743-7215891 / 0743-7215892 / 0743-7215893 / 0743-7215894 / 0743-7215895 / 0743-7215896 / 0743-7215897 / 0743-7215898 / 0743-7215899 / 0743-7215900 / 0743-7215901 / 0743-7215902 / 0743-7215903 / 0743-7215904 / 0743-7215905 / 0743-7215906 / 0743-7215907 / 0743-7215908 / 0743-7215909 / 0743-7215910 / 0743-7215911 / 0743-7215912 / 0743-7215913 / 0743-7215914 / 0743-7215915 / 0743-7215916 / 0743-7215917 / 0743-7215918 / 0743-7215919 / 0743-7215920 / 0743-7215921 / 0743-7215922 / 0743-7215923 / 0743-7215924 / 0743-7215925 / 0743-7215926 / 0743-7215927 / 0743-7215928 / 0743-7215929 / 0743-7215930 / 0743-7215931 / 0743-7215932 / 0743-7215933 / 0743-7215934 / 0743-7215935 / 0743-7215936 / 0743-7215937 / 0743-7215938 / 0743-7215939 / 0743-7215940 / 0743-7215941 / 0743-7215942 / 0743-7215943 / 0743-7215944 / 0743-7215945 / 0743-7215946 / 0743-7215947 / 0743-7215948 / 0743-7215949 / 0743-7215950 / 0743-7215951 / 0743-7215952 / 0743-7215953 / 0743-7215954 / 0743-7215955 / 0743-7215956 / 0743-7215957 / 0743-7215958 / 0743-7215959 / 0743-7215960 / 0743-7215961 / 0743-7215962 / 0743-7215963 / 0743-7215964 / 0743-7215965 / 0743-7215966 / 0743-7215967 / 0743-7215968 / 0743-7215969 / 0743-7215970 / 0743-7215971 / 0743-7215972 / 0743-7215973 / 0743-7215974 / 0743-7215975 / 0743-7215976 / 0743-7215977 / 0743-7215978 / 0743-7215979 / 0743-7215980 / 0743-7215981 / 0743-7215982 / 0743-7215983 / 0743-7215984 / 0743-7215985 / 0743-7215986 / 0743-7215987 / 0743-7215988 / 0743-7215989 / 0743-7215990 / 0743-7215991 / 0743-7215992 / 0743-7215993 / 0743-7215994 / 0743-7215995 / 0743-7215996 / 0743-7215997 / 0743-7215998 / 0743-7215999 / 0743-7216000

www.science-plaza.or.jp

## 本の修理ワークショップ

**日時** 8月22日(日)午前10時〜11時(受付午前9時45分)  
**場所** 町立図書館集会所(1階)  
**定員** 先着6組  
**内容** 家にある本を持ってきて、ページが取れたり破れたりした本の修理を体験します。その後、ふだん入れない書庫や移動図書館車も案内します。

**令和3年度男女共同参画講座**  
**きっと毎日が楽しくなる！居心地のいい家族のカタチ**  
**日時** 8月26日(木)午後1時30分〜3時  
**場所** 精華町交流ホール(町役場3階)  
**対象** 町内在住、在勤の方  
**定員** 先着50人  
**※** 託児(満3カ月児〜就学前児童 先着10人)  
**講師** 山田 亮氏(家事ジャーナリスト・楽家事ゼミ主宰)  
**申込方法** 7月12日(月)からの平日午前9時〜正午・午後1時〜5時

**令和3年度男女共同参画講座**  
**きっと毎日が楽しくなる！居心地のいい家族のカタチ**  
**日時** 8月26日(木)午後1時30分〜3時  
**場所** 精華町交流ホール(町役場3階)  
**対象** 町内在住、在勤の方  
**定員** 先着50人  
**※** 託児(満3カ月児〜就学前児童 先着10人)  
**講師** 山田 亮氏(家事ジャーナリスト・楽家事ゼミ主宰)  
**申込方法** 7月12日(月)からの平日午前9時〜正午・午後1時〜5時

### 広告

土地・建物の調査 測量 表示に関する登記  
**中川登記測量事務所**  
 土地家屋調査士・測量士  
 中川 真一  
 精華町菱田前川原16-1  
 近鉄狛田駅北側煤谷川沿い  
 TEL 94-3143

心あるニューライフづくりのお手伝い……  
**モリタ電化**  
 全メーカー電化・OA・石油・ガス製品・太陽光発電・増改築からエクステリアまで各種工事。  
 電気工事・冷暖房他各種設備工事 JCB・VISA他各種カード取扱い 精華町東畑 (日曜定休)  
 店舗 木津川店  
 TEL(72)0924 FAX(72)3673  
 フリーダイヤル 0120-12-0924

**内科・藤木医院**  
 医師 藤木新治  
 受付時間 精華町JR祝園駅北へ10m  

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~11:30	○	○	○	△	○	○	△
17:00~18:30	△	△	△	○	△	△	△
17:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○

 ☎0774-94-2006 午後は往診

に「氏名・年代・電話番号」を直接、または電話、ファクスで次のところへ。

※託児・手話通訳希望者の申し込みは8月10日(火)まで(無料)。

※後日録画をユーチューブで配信します。詳細は町ホームページでお知らせします。

個人権啓発課男女共同参画係/画  
95-1919・画95-3974

### 交流ホールコンサート

けいはんなフィル室内楽の昼下り  
「音楽のおもちや箱19」

日時 8月29日(日)午後2時～3時  
30分頃(1時45分開場)

場所 精華町交流ホール(町役場2階)

出演 けいはんなフィルハーモニー管弦楽団

定員 73人(定員を超えた場合は抽選)

内容 管楽器・弦楽器のアンサンブルほかクラシックからポップまで

※内容は変更する場合があります。

申込方法 8月16日(月)(必着)までに、次の二次元コードから、または往復はがきを次のところへ。

※往信面裏に「住所・氏名・電話番号・参加希望者全員の氏名・

『8月交流ホールコンサート参加希望』を記入してください。

※はがき1枚で2人まで申し込みできます。

※抽選結果は、8月20日(金)までにお知らせします。

※KCN京都「MYけいはんな」

で、コンサートを放送予定です。放送時期は町ホームページでお知らせします。



問企画調整課企画係/〒619-0285(個別番号・住所記入不要)画95-19900

### スポーツ



精華町グラウンド・ゴルフ協会月例会大衆

日時 7月20日(火)午前9時～(午前8時30分受付開始・雨天中止)

場所 打越台グラウンド

料金 100円※当日徴収

※精華町グラウンド・ゴルフ協会加入の有無は問いません。

問精華町グラウンド・ゴルフ協会/画95-04418(曾我)(午後6時～8時)

### 総合スポーツフェスティバル

大会の詳細はスポーツ協会ホームページ(<https://seika-sports.jp>)で確認してください。



### テニス競技

日時 8月22日(日)午前9時～(受付8時45分)

場所 打越台テニスコート

対象者 町内在住・在勤で中学生以上、または精華町テニス協会加盟員(1人は町外在住者可)

種別 初級の部・中上級の部各男女別ダブルス

定数 各種別6チーム(定員を超えた場合は抽選)

料金 1ペア1500円、中学生ペアのみ1000円(保険代含む)

運営 精華町テニス協会

申込方法 7月26日(月)～8月15日(日)の午前8時30分～午後8時30分に、申込用紙と料金をむくのきセンターへ。

問精華町スポーツ協会事務局(むくのきセンター内)/画98-0200・画98-0118

### むくのきセンター

イベントの詳細は、スポーツ協会ホームページ(<https://seika-sports.jp>)で確認してください。申し込みも随時受け付けます。



窓口での申し込みは、午前8時30分～午後8時30分に、申込用紙と料金を添えて次のところへ

問むくのきセンター/画98-0200

### 卓球デー

日時 7月7日(水)・14日(水)、8月4日(水)・11日(水)・18日(水)午後3時～5時

場所 アリーナ

対象者 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

持ち物 体育館シューズ

料金 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)



### トレーニング室相談会

トレーナー 小野田美穂

月曜日 7月12日・19日・26日、8月2日・16日・23日午前9時～正午

金曜日 7月16日・30日、8月6日・13日午前9時～正午

場所 トレーニング室

料金 トレーニング室利用料

内容 器具の使い方だけでなく、筋力・柔軟性向上など、健康になるための相談・指導を行います。

※人数・トレーナーにより内容は変わります。

※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。

※事前申し込み不要

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

石碑・彫刻・建築石材

## 有限会社 宮本石材店

精華町祝園西1丁目23-7 (JR祝園駅北へ100m)

☎(代) 94-2122  
(FAX) 94-4639  
(工場) 93-1064

頭痛・五十肩・腰痛・首・膝の痛み・血流改善・姿勢改善・骨盤の調整・自律神経などご相談下さい

## けいはんな整体院

痛みのないソフトな施術です。セルフケア指導も致します。

TEL 0774-66-5320 画有り

木津川市相楽大徳35-1第一マークビル2-3

アルプラザ木津とドコモショップの間にあるビルの2階です

8時～12時半 水曜午後と木曜休み 祝日営業  
14時～20時 日曜午後営業(不定期・HPで案内)

高齢者の皆さんに、家庭での生活の援助  
身体介護サービスを提供します。

## ホームヘルプ 神の園

☎ 93-0846

京都府指定訪問介護事業者  
No2671400071

## ほほえみスポーツ広場

**日時** 7月18日(日)午前9時～正午  
**場所** アリーナ

**対象者** 3歳以上(小学校低学年以下は保護者の同伴が必要)

**内容** 開放エリア：バドミントン(時間交代制)・卓球・ソフトバレーボールほか

※バスケットボールは当分の間中止します。

**持ち物** 体育館シューズ、マスク

**料金** 小中学生100円・高校生以上200円(町外在住者は倍額)

※事前申し込み不要

## むくのきフィットネススクール 会員募集

### ①ハワイアンフラ

**日時** 月曜日午後1時30分～2時30分

### ②ヨガ&ズンバゴールド

**日時** 火曜日午前10時～11時30分

### ③ピラティス

**日時** 水曜日午前10時30分～11時30分

### ④筋膜体操

**日時** 木曜日午前10時30分～11時30分

### ⑤ウォーキングエクササイズ

**日時** 金曜日午後2時～3時

### 共通

**場所** むくのきセンター

**対象者** 18歳以上の方(高校生を除く)

**年会費** 5000円(7月までの登録)

※年会費のほかに各教室参加につき料金が必要  
 ※事前申し込み必要

## けいはんな記念公園の催し物

### 夏色コンサート

**管楽器とアコースティックギターのユニット**

**日時** 7月10日(土)午後2時～3時

※雨天の場合は7月11日(日)に延期・11日も雨天の場合は中止

**場所** 水景園 芽びきの森

**内容** 世代を超えて楽しいと思う曲を、ジャズのスピリットを加えて演奏します。

**料金** 庭園入園料



## ARTCOM 2021

**日時** 7月10日(土)～19日(月)までの午前9時～午後5時

**場所** 水景園内およびギャラリー月の庭

**内容** 「環境と表現」をテーマに京都芸術大学総合造形コースの学生たちの彫刻や立体作品が、けいはんな記念公園の水景園や観月楼を彩ります。

**料金** 庭園入園料

## 水景園のいけばな教室

### 「池坊いけばな教室」

**日時** 7月15日(木)午後1時30分～4時

**場所** 観月楼研修室

**内容** 500年の歴史を持ついけばな「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びませんか。資格を取りたい方のほか、どなたでもニーズに合わせて指導します。

**料金** 2500円(庭園入園料、花材費を含む)

**申込方法** 開催週の月曜日までに、電話で公園管理事務所へ。

### 「草月流いけばな教室」

**日時** 7月17日(土)午後2時～4時

**場所** 観月楼研修室

**内容** 個性を尊重し自由な表現を求める「草月流」のいけばな教室です。初心者や経験者、資格を取りたい方、どなたでも指導します。

**料金** 3500円(庭園入園料、花材費を含む)

**申込方法** 開催週の火曜日までに、電話で公園管理事務所へ。



## 花いっぱい大作戦の会

### 花壇のメンテナンス

**日時** 7月17日(土)午前10時～正午

**場所** 水景園受付前集合

**内容** 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動

**持ち物** 軍手、汚れてもいい服装  
 ※雨天時は問い合わせてください。



## 星空カフェ

**日時** 7月18日(日)午後7時30分～9時

※雨天・曇天中止(当日午後3時(に判断))

**場所** 水景園 屋上棚田

**内容** 夜の公園で天体望遠鏡を眺めましょう。

**料金** 無料

## 公園のムシムシ写真展

**日時** 8月5日(木)午前9時～午後5時

**場所** 水景園ギャラリー月の庭

**内容** 公園にいる虫の写真展。夏休み企画展に先行して開催。

**料金** 庭園入園料



## 水景園の案内

**入園料** 大人200円・小中学生100円

**開園時間** 午前9時～午後5時  
 ※イベントの開催可否・イベントごとのコロナ対策はホームページで確認してください。

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。

※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。

**問い合わせ** けいはんな記念公園管理事務所

/ Ⅸ 93-11200・Ⅸ 93-12688



水景園(けいはんな記念公園内)

催事・募集  
 暮らし・税  
 年金・保険  
 福祉・介護  
 健康・医療  
 環境・美化  
 教育・子育て  
 文化・学習  
 スポーツ  
 防犯・防災  
 そのほか

## 精華町国保病院の外来担当医

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	稲田	桑原	稲田
内科2(午前)	稲田	稲田	本城	奥	稲田	井上衛・稲田 【注1】
内科3(午前)				本城		
内科(午後)		稲田	本城【注2】		稲田	
外科(午前)	竹内・榎本 【注3】	榎本	榎本	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保	千保	
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)						鈴木【注4】 担当医・竹内 【注5】
歯科(午前・午後)	丹羽・東	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	丹羽・栗岡	
血液透析	小倉	小倉	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科(午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。  
 稲田:内科・循環器科、奥:循環器科、井上衛・稲田:リウマチ・  
 膠原病【注1】 稲田医師は第2週のみ【注2】 本城:物忘れ外来初診(予約)  
 【注3】 榎本:直腸肛門外来【注4】 第2・4週【注5】 午前:担当医、午後:竹内  
 ※診療時間は午前診が午前9時～正午(歯科は午前9時～午後  
 0時30分)、午後診(予約)が午後2時～4時30分(歯科  
 は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ  
 午前11時30分まで(歯科を除く)。  
 ※歯科は一般歯科・口腔外科。インプラントも随時行っていま  
 す。血液透析は、通院の送迎が可能。  
 ※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。

問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)  
 電話94-2076・93-2818

## 相楽休日応急診療所の日程

7月	11日(日)	内	8月	1日(日)	内
	18日(日)	小		8日(祝・日)	内
	22日(祝・木)	内・小		9日(休・月)	内・小
	23日(祝・金)	内		15日(日)	内
	25日(日)	内・小			

凡例:内=内科・小=小児科  
 ※受付時間は午前8時30分～午後0時30分、診療時間は  
 午前9時からです。  
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療  
 センターなどでの診察となる場合があります。  
 ※受診前に、電話で確認してください。

問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館  
 内) 電話73-9988

## 平日夜間・休日の小児救急

月～水・金: 田辺中央病院(電話63-1111)  
 木: 京都山城総合医療センター(電話72-0235)  
 土: 学研都市病院(電話98-2123)  
 日・祝・休: 京都山城総合医療センター  
 ※受診前に、上記医療機関へ電話で確認してください。  
 ※診察時間は、平日が夕方5時～翌朝8時30分、土日・祝  
 休日が朝8時30分～翌朝8時30分です。

問 山城南保健所 企画調整室 電話72-4301

子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。  
 受付時間: 午後7時～翌朝8時(土曜日のみ午後3時～翌朝8時)

## 健康に効く処方せん

# 思春期の 月経トラブルについて

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・  
 木津川市)の医師が健康についてアドバイ  
 スします。76回目の今回は、華クリニッ  
 ク(木津川市)の柳華さんのお話です。

思春期に入ってから初経(初めての生理)  
 が始まると女性の悩みは一気に増えてき  
 ます。月経が始まって間もない頃は周期  
 が定まらず、いつ出血が起こるか分から  
 ないので、学校の行事や私生活でのいろ  
 いろな予定と折り合いがつかない状況に  
 陥ってしまいます。おまけに出血量も多  
 かったり少なかったり、数日で終わる短  
 いものから1カ月以上続く長いものもあ  
 り、これまた不安に拍車をかけてしま  
 います。

この現象は卵巣の機能が未熟で成長途  
 上であるが故に起こる現象で、初経から  
 おおむね2～3年もするとその子なりの  
 リズムで月経が来るようになります。

現在月経痛や月経周期の調節に使われ  
 るホルモン剤もいろいろな種類のものが  
 出てきていますが、小学校高学年から高  
 校生ぐらいまでの間は体の成長を仕上げ  
 る大切な時期なのでこのことを踏まえた  
 薬の適切な選択が必要になります。  
 女性は月経が開始してしばらくすると

問 相楽医師会 電話73-8222(火・水・  
 金曜日午後2時～4時)



骨端線が閉じて身長伸びも止まってく  
 るのでその頃からは女性ホルモンのお薬  
 を服用してもいいことになってしました  
 が、最近の研究では身長伸びは止まっ  
 てもおおむね20歳くらいまでの間は骨を  
 丈夫に仕上げる期間としてホルモン剤服  
 用についての量や種類を適切に選ぶ必要  
 があるのではないかということが報告さ  
 れています。

先日小学校5年生の娘さんが月経痛や  
 ら月経不順でトラブルが続くので、ホル  
 モン剤の服用を希望するとの相談をされ  
 たお母さまがいらっしゃいました。伸び  
 伸びした学校生活やサークル活動を送ら  
 せてあげたいというお母さまの気持ちも  
 理解できるのですが、まさに成長途上で  
 あることも踏まえて今しばらく経過観察  
 することをお勧めしました。

昔に比べて月経が始まる時期が早まり  
 困惑される娘さんたちが多いのですが、  
 診察で異常がないことを確認した後はと  
 ても安心されるようです。そのことが女  
 性としての自己肯定感を高め、月経にま  
 つわる不都合への対処も含めて健やかな  
 成長を促す原動力になりますので月経の  
 ことで悩んだら産婦人科を受診してみ  
 てください。

## 今月の各種相談日

▶ **人権・なやみごと相談**(人権擁護委員・行政相談員が対応)  
 日時: 7月15日(木) 13:30~16:00  
 場所: 町役場 201会議室(2階)  
 問 人権啓発課 TEL 95-1919・自治振興課 TEL 95-1934

▶ **精華町こころの相談室**(臨床心理士などが相談に応じます)  
 日時: 7月6日(火)・12日(月)・20日(火)・29日(木)、  
 8月3日(火)・13日(金) 10:00~12:00・13:  
 00~15:00  
 (要申し込み=TEL 98-3909(申し込み専用・平日  
 10:00~16:00))  
 場所: 京都大和の家  
 問 人権啓発課 TEL 95-1919

▶ **あんしん相談**(民生児童委員が相談に応じます)  
 日時: 7月21日(水) 13:30~15:00  
 場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)

▶ **障害者生活相談**  
 日時: 7月15日(木) 13:30~15:00  
 場所: 町役場 打ち合わせコーナー(2階)  
 問 社会福祉課 TEL 95-1904

▶ **社協ふくし&相続相談**  
 日時: 7月13日(火)、8月10日(火) 13:00~16:00  
 場所: かしのき苑

▶ **社協法律相談**  
 日時: 7月14日(水)、8月11日(水) 13:30~16:00  
 (要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30~  
 17:00)  
 場所: かしのき苑  
 ※過去3カ月で受けていない方を優先します。  
 問 精華町社会福祉協議会 TEL 94-4573

▶ **出張年金相談**  
 日時: 7月28日(水) 10:00~16:00(要申し込み=平日  
 8:30~17:00)  
 場所: 木津川市役所 北別館  
 問 京都南年金事務所 TEL 075-643-2620

▶ **スマホ・パソコン基礎相談**  
 詳しくは、町ホームページでお知らせします。  
 問 情報政策室 TEL 95-1924



**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月13日火2種類同時発売!** 発売期間 7/13②~8/13④  
抽せん日 8/25④

公益財団法人京都府市町村振興協会 各1枚 300円

## 町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

**企画調整課**  
 TEL 95-1900・FAX 95-3971  
 ①kikaku@town.seika.lg.jp

**総務課**  
 TEL 95-1910・FAX 93-2233  
 ①soumu@town.seika.lg.jp

**財政課**  
 TEL 95-1914・FAX 93-2233  
 ①zaisei@town.seika.lg.jp

**情報政策室**  
 TEL 95-1924・FAX 93-2233  
 ①joho@town.seika.lg.jp

**入札契約室**  
 TEL 95-1935・FAX 93-2233  
 ①nyusatsu@town.seika.lg.jp

**自治振興課**  
 TEL 95-1934・FAX 93-2233  
 ①jichi@town.seika.lg.jp

**危機管理室**  
 TEL 95-1928・FAX 93-2233  
 ①kiki@town.seika.lg.jp

**総合窓口課**  
 TEL 95-1915・FAX 95-3974  
 ①madoguchi@town.seika.lg.jp

**税務課**  
 TEL 95-1916・FAX 95-3974  
 ①zeimu@town.seika.lg.jp

**国保医療課**  
 TEL 95-1929・FAX 95-3974  
 ①kokuho@town.seika.lg.jp

**人権啓発課**  
 TEL 95-1919・FAX 95-3974  
 ①jinken@town.seika.lg.jp

**社会福祉課**  
 TEL 95-1904・FAX 95-3974  
 ①fukushi@town.seika.lg.jp

**高齢福祉課**  
 TEL 95-1932・FAX 95-3974  
 ①kourei@town.seika.lg.jp

**子育て支援課**  
 TEL 95-1917・FAX 95-3974  
 ①kodomo@town.seika.lg.jp

**健康推進課**  
 TEL 95-1905・FAX 95-3974  
 ①kenko@town.seika.lg.jp

**新型コロナワクチン接種対策室**  
 TEL 95-1937・FAX 95-3974  
 ①vaccine@town.seika.lg.jp

**環境推進課**  
 TEL 95-1925・FAX 95-3973  
 ①kankyo@town.seika.lg.jp

**産業振興課**  
 TEL 95-1903・FAX 95-3973  
 ①sangyou@town.seika.lg.jp

**検査住宅課**  
 TEL 95-1909・FAX 95-3973  
 ①kensajutaku@town.seika.lg.jp

**営繕室**  
 TEL 95-1933・FAX 95-3973  
 ①eizen@town.seika.lg.jp

**建設課**  
 TEL 95-1901・FAX 95-3973  
 ①kensetsu@town.seika.lg.jp

**都市整備課**  
 TEL 95-1902・FAX 95-3973  
 ①toshi@town.seika.lg.jp  
 ※区画整理係 TEL 95-5300

**会計課**  
 TEL 95-1913・FAX 95-3975  
 ①kaikai@town.seika.lg.jp

**学校教育課**  
 TEL 95-1906・FAX 94-5176  
 ①gakkyou@town.seika.lg.jp

**教育支援室**  
 TEL 95-1923・FAX 94-5176  
 ①edu-shien@town.seika.lg.jp

**生涯学習課**  
 TEL 95-1907・FAX 94-5176  
 ①shogaigakushu@town.seika.lg.jp

**町立図書館**  
 TEL 95-1911・FAX 95-3976  
 ①tosho@town.seika.lg.jp

**議会事務局**  
 TEL 95-1908・FAX 95-3972  
 ①gikai@town.seika.lg.jp

**上下水道課**  
 TEL 95-1912・FAX 93-1243  
 ①jyogesui@town.seika.lg.jp

**経理営業課**  
 TEL 94-2049・FAX 93-1243  
 ①keirielgyo@town.seika.lg.jp

**消防本部**  
 TEL 94-5119代・FAX 94-5493

**総務課** TEL 94-4473  
 ①shoubousoumu@town.seika.lg.jp

**予防課** TEL 94-4397  
 ①shoubouyobou@town.seika.lg.jp

**警防課** TEL 94-4387  
 ①shouboukeibou@town.seika.lg.jp

**指令課** TEL 94-4197  
 ①shouboushirei@town.seika.lg.jp

**消防署**  
 TEL 94-5630・FAX 94-5493  
 ①shoubousho@town.seika.lg.jp

**ほうその保育所**  
 TEL 94-3530・FAX 94-3812  
 ①housono-h@town.seika.lg.jp

**こまだ保育所**  
 TEL 94-3400・FAX 94-3780  
 ①komada-h@town.seika.lg.jp

**いけたに保育所**  
 TEL 72-3530・FAX 72-3744  
 ①iketani-h@town.seika.lg.jp

**ひかりだい保育所**  
 TEL 95-3651・FAX 95-3652

**せいかだい保育所**  
 TEL 98-3866・FAX 98-3855

**人権センター 交流会館**  
 TEL 94-3696・FAX 94-5679

**人権センター 児童館**  
 TEL 94-5679・FAX 94-5679

**かしのき苑**(社会福祉課 地域福祉係)  
 TEL 94-5200・FAX 95-1708

**むくのきセンター**  
 TEL 98-0200・FAX 98-0118

**環境の森センター・きづがわ**  
 TEL 72-1010・FAX 72-1020

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分~正午・午後1時~5時15分です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびきの皆さん」が本誌を朗読したテープを精華町社会福祉協議会事務局(TEL 94-4573)や町立図書館で貸し出しています。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。●平日午前8時30分~午後5時15分以外は、ダイヤルインでは電話がつながりません。代表番号におかけください。

競争・募集  
暮らし・税  
年金・保険  
福祉・介護  
健康・医療  
環境・美化  
教育・子育て  
文化・学習  
スポーツ  
防災・防災  
その他



# SEIKA

## いっかげつ



### 7月

- 14日(水)** 3歳6カ月児健康診査(対象児平成29年12月生) 保健センター (12:30～)  
むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) 保健センター (15:00～17:00)
- 18日(日)** むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) 保健センター (9:00～12:00)
- 20日(火)** 2歳4カ月児健康診査(対象児平成31年2月生) 保健センター (12:30～)
- 27日(火)** 9～10カ月児健康診査(対象児令和2年9月生) 保健センター (12:30～)
- 28日(水)** 3～4カ月児健康診査(対象児令和3年3月生) 保健センター (12:30～)  
むくのきセンター休館

### 8月

- 2日(月)** シルバー人材センター入会説明会  
シルバー人材センター (10:00～12:00)
- 3日(火)** 2歳4カ月児健康診査(対象児平成31年3月生) 保健センター (12:30～)
- 4日(水)** 3歳6カ月児健康診査(対象児平成30年1月生) 保健センター (12:30～)  
むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) 保健センター (15:00～17:00)
- 11日(水)** むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) 保健センター (15:00～17:00)

#### 「精華町体育協会」から「精華町スポーツ協会」へ

新名称で新たなスタートを切りました。これからも精華町の体育団体としてスポーツ振興に努めていきますので引き続きよろしくお祈りいたします。

問 精華町スポーツ協会事務局(むくのきセンター内)  
TEL:98-0200

### 7月の納税・納付

- 固定資産・都市計画税……………第2期分
- 国民健康保険税(普通徴収分)……………第2期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………第1期分
- 介護保険料(普通徴収分)……………第1期分
- 利用者負担額(保育料)……………7月分
- 放課後児童クラブ利用料……………7月分
- 水道料金・下水道使用料……………7月分
- 町営住宅使用料……………7月分

便利な口座振替のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響などで納付が困難な方は、各窓口にご相談してください。

#### 人の動き(令和3年6月1日現在)

人口 3万6969人(-17)  
男 1万7754人(-11)  
女 1万9215人(-6)  
世帯数 1万5232世帯(+5)  
〔( )内は前月比〕

#### 火災・救急・救助件数(5月)

火災 0件(2/-2)  
救急 94件(507/+1)  
救助 3件(11/+5)  
〔( )内は今年中の累計/前年同月比〕

広告(掲載内容については各広告主に問い合わせてください)

## 生かそう! あなたの知識と経験

健康で働く意欲のある皆さんをお待ちしています



入会説明会

会場/保健センター2階  
時間/10:00~12:00

日程

8月2日(月)

9月1日(水)

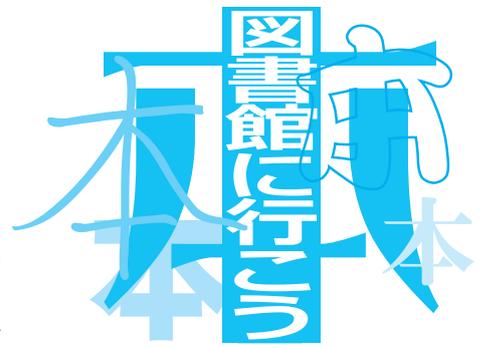
高齢者活躍人材確保育成事業



場所は  
こちら

公益社団法人 精華町シルバー人材センター

〒619-0244 京都府相楽郡精華町北福八間井手ノ元27番地1 (川西小学校南)  
TEL:0774-98-0510 FAX:0774-98-0670



今月のテーマ **「いのちと向き合う」**

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい始めてから1年半以上がたちますが、今なお感染を防ぐための制限や自粛が続いています。1人でも多くのいのちを救うため、最前線で闘っている医療従事者の皆さんに敬意と感謝の気持ちを込めて、今月は人や動物のいのちに向き合う方たちの本を紹介します。

○一般

- 『神谷美恵子 人として美しく』 柿木 ヒデ
- 『青森ドクターヘリ 劇的救命日記』 今 明秀
- 『走れ！助産師ボクサー』 富樫 直美
- 『研修医純情物語』 シリーズ 川淵 圭一
- 『移植医たち』 谷村 志穂
- 『ひとつむぎの手』 知念 実希人
- 『泣くな研修医』 中山 祐次郎
- 『わたしをみつめて』 中脇 初枝
- 『いのちの停車場』 南 杏子

○児童

- 『コアラ病院へようこそ』 S・エスターハス
- 『救急救命士の一日』 WILL こども知育研究所
- 『ねこの小児科医ローベルト』 木地 雅映子
- 『動物病院のマリー』 1～6 T・ゲスラー
- 『おばけいしゃ』 せな けいこ
- 『ねずみ先生、ちゅうしゃはやめて』 F・ステール

図書館では新館開館20周年を記念して「いちにちなりきり司書たいけん」(8/4)、および「本の修理ワークショップ」(8/22)を開催します。詳しくは本誌22ページをご覧ください。

図書館カレンダー 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■：休館日  
 図書館休館日・・・毎週月曜日、7月22日(木・祝)、23日(金・祝)、館内整理日7月29日(木)

『どんじり医』



小学館ノンフィクション大賞を受賞した著者の青春エッセイです。読み進めていくうちに、人柄や努力する姿に魅了され、そして「どんじり」な部分なんてどこにあるのだろうかと思うはず。医者になるのは簡単なことではないのに、そう思わせない文章は読みやすく、中高生にもおすすめです。

松永正訓

文学少年だった自分がなんで医者になろうと思ったのか、医者になるためにはどうしたらいいのか。

『ドクターヘリの秘密』



にしかなく、なかなか本物を見掛けることはできません。この本では日本と世界のドクターヘリの違いや歴史、ドクターヘリで働く人々についてなど、わかりやすく書かれています。○×クイズもあるのでチャレンジしてみてください。

和氣晃司

ドラマで一躍話題になった『ドクターヘリ』。全国の限られた場所

『いしゃがよい』



ある日、山で大きな声でなっているパンダをみつけたエンさんは、

そのパンダをファンファンと名付けてぞでることにしました。からだの弱いファンファンをじてんしゃに乗せて、なんどもなんどもいしゃにつれていきます。そしてついにエンさんの具合が悪くなり…。ほっこりする絵とリズムカルな文がたまらない絵本です。

移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」運行日程

地域(場所)	時間	曜日	7月	8月
谷 (集会所前)	13:20～14:10	火 (第1・3週)	6日	3日
僧 坊 (京都薬学館高校体育館前)	14:30～15:20		20日	17日
舟 (集会所前)	15:40～16:30			
南 (新祝園駅東側駅前広場)	13:20～14:10	水 (第1・3週)	7日	4日
北ノ堂 (集会所前)	14:30～15:20		21日	18日
菱 田 (集会所前)	15:40～16:30			
旭 (集会所前)	13:20～14:10	木 (第1・3週)	1日	5日
東 (人権センター駐車場)	14:30～15:20		15日	19日
中久保田 (集会所前)	15:40～16:30			
乾 谷 (集会所前)	14:30～15:20	金 (第1・3週)	2日	6日
東 畑 (集会所グラウンド)	15:40～16:30		16日	20日

地域(場所)	時間	曜日	7月	8月
中 (集会所前)	13:20～14:10	火 (第2・4週)	13日	10日
滝ノ鼻 (防火水槽西側)	14:30～15:20		27日	24日
桜が丘一丁目 (集会所前)	15:40～16:30			
精華台 (三丁目集会所前)	13:20～14:10	水 (第2・4週)	14日	11日
桜が丘二丁目 (池谷公園前)	14:30～15:20		28日	25日
山 田 (自治会駐車場)	15:40～16:30			
菅 井 (集会所前)	13:20～14:10	木 (第2・4週)	8日	12日
西 北 (三角田北駐車場)	14:30～15:20			26日
里 (精北小学校前)	15:40～16:30			
馬 淵 (集会所前)	13:20～14:10	金 (第2・4週)	9日	13日
光 台 (ひかりだい保育所駐車場)	14:30～15:20			27日
柘 榴 (ポンプ庫前)	15:40～16:30			