

**話の聴き方講座**

日時 2月13日(水)午後1時30分～4時

場所 山城南保健所

定員 50人

内容 悩みを抱える家族や仲間へ気付き、寄りそつ方法を学ぶ。

申込方法 ホームページの申し込みフォーム(<http://nonban.net/>)

**②さわやか運動編**

日時 2月28日(水)午後1時30分～3時30分

内容 龍谷大学吹奏楽部による、懐かしの名曲を中心に幅広いジャンルの演奏会。

※簡単な体操も行いますので動きやすい服装でお越しください。

**軽やか同窓会**

日時 2月15日(金)・27日(水)午前10時～11時30分

場所 かのき苑 軽運動室

対象者 町内在住・在勤の方

定員 先着20人

内容 みんなで集まって楽しくワイワイと体をほぐします。



**体力測定会**

日時 ①2月15日(金)②25日(月)午前10時～正午

場所 ①かのき苑 ABC会議室 ②むくのきセンター 第3会議室

①@kcn.jp (代表:南)

**女性のためのスイーツサロン**

日時 2月19日(水)午後1時30分～3時30分

場所 かのき苑 料理教室

対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性

定員 先着8人

内容 お菓子作りと茶話会を交流。

料金 1500円

申込方法 2月15日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～6時に電話、またはファクスで次のところへ。

☎ 社会福祉法人いづみ福祉会・地域活動支援センターいづみ / ☎ 76-0076・☎ 66-11246



**健康・福祉・子育て**

**親子で英語に親しもう**

日時 2月12日・19日、3月5日 各火曜日午前10時～10時40分

場所 せいかだい保育所

対象者 未就園の子どもとその保護者

定員 15組

講師 デニスカラフェリス氏

申込方法 前日までに電話で次のところへ。

☎ せいかだい保育所 / ☎ 98-13866

**シアタのための健康づくり講座 若返り大作戦**

**①元気づくり音楽会**

日時 2月14日(水)午前10時～11時30分

場所 むくのきセンター

対象者 町内在住のおおむね65歳以上の方

定員 先着70人

内容 龍谷大学吹奏楽部による、懐かしの名曲を中心に幅広いジャンルの演奏会。

※簡単な体操も行いますので動きやすい服装でお越しください。

**②軽やか健康講座**

日時 2月14日(水)午後1時30分～3時

場所 かのき苑 大ホール

対象者 町内在住・在勤の方

定員 先着30人

持ち物 水分、ヨガマットまたはバスタオル

料金 1000円(保険代含む)

**③桃の節句(ひな人形作り)**

日時 2月22日(金)午後1時～3時

場所 保健センター2階

対象者 町内在住・在勤の方

定員 先着20人

持ち物 ハサミ

料金 500円(材料代、保険代含む)

【共通】

申込方法 ①②は前日まで、③は2月15日(金)までに電話、またはEメールで次のところへ。

主催 せいか健康づくりプロジェクト「軽やか同窓会」

**閩福社課包括ケア推進係**

日時 2月19日(水)午後1時30分～3時30分

場所 かのき苑 料理教室

対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性

定員 先着8人

内容 お菓子作りと茶話会を交流。

料金 1500円

申込方法 2月15日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話、またはファクスで次のところへ。

☎ 福社課包括ケア推進係 / ☎ 95-1904



生活・イベント情報コーナー

**閩精華町役場福祉課包括ケア推進係**

日時 2月22日(金)午後1時～3時

場所 保健センター2階

対象者 町内在住・在勤の方

定員 先着20人

持ち物 ハサミ

料金 500円(材料代、保険代含む)

【共通】

申込方法 ①②は前日まで、③は2月15日(金)までに電話、またはEメールで次のところへ。

主催 せいか健康づくりプロジェクト「軽やか同窓会」

**閩精華町役場福祉課包括ケア推進係**

日時 2月22日(金)午後1時～3時

場所 保健センター2階

対象者 町内在住・在勤の方

定員 先着20人

持ち物 ハサミ

料金 500円(材料代、保険代含む)

【共通】

申込方法 ①②は前日まで、③は2月15日(金)までに電話、またはEメールで次のところへ。

主催 せいか健康づくりプロジェクト「軽やか同窓会」

**閩福社課包括ケア推進係**

日時 2月19日(水)午後1時30分～3時30分

場所 かのき苑 料理教室

対象者 町内在住で、心に不調や病のある女性

定員 先着8人

内容 お菓子作りと茶話会を交流。

料金 1500円

申込方法 2月15日(金)までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話、またはファクスで次のところへ。

☎ 福社課包括ケア推進係 / ☎ 95-1904

第13代国際交流員コラム

フアカ・イホウ Huaka'i Hou

— 新たな冒険 —

第6回

Making Time to Rest

Contrary to its image, Hawaii is a busy place full of residents who understand the value of work. Long before the islands became known as a mecca for tourists, the Native Hawaiians who inhabited the islands developed unique work traditions in fields such as agriculture, fishing, textiles, woodworking, and other categories to not only benefit themselves, but to support their community as well. While Hawaiians worked tirelessly to do their part, they also understood the equal importance of rest.

Relaxation and leisure were the focus during the Makahiki season, a long period of rest spanning multiple months (from around November to February) when people would stop all work and war. Traditionally a religious ceremony, Makahiki celebrated the coming of Lono, a major god in the Hawaiian religion that is associated with a number of topics including agriculture, rainfall, and peace. Festivities started once offerings of food, handicrafts, and other products were offered to Lono at dedicated altars.

During Makahiki, commoners were free to play games that tested their physical and mental acuity, dance (presumably Hula), and participate in all manner of revelry. Games of endurance and strength such as Pā Uma (standing hand wrestling) and Loulou (finger wrestling) and games of skill like 'Ulu Maika (stone bowling) and Moa Pahe'e (dart sliding) are some of the more well-known activities that are still taught to children in Hawaii today.

Presently, in our fast moving society, many people have held on to the belief of the importance of work but have forgotten about the equal importance of a proper break. Remember to take time off to replenish your mind, body, and spirit and try not to burn yourself out. Your work performance could improve as a result!

一息できる時間を作ろう

イメージと違って、ハワイはかなり忙しい所で、労働の価値を理解している人が多くいます。世界中に観光のメッカとして知られる前に、諸島に在住していた先住民のハワイ人が自分の家族と社会を支えるために農業、漁業、繊維工業や木工業などの分野の中に独特な働き方を開発しました。一生懸命努力して働きながらも、休みの大切さも十分分かっていました。

11月頃から2月頃まで数カ月間にわたって労働と戦争を一切中止する時期のMakahikiには、憩いと娯楽が一番大事です。元々は宗教的な儀式であり、MakahikiにはLonoの降臨を祝います。Lonoは、ハワイの宗教の中の主な神の一つで、農業、降雨や平和などの神として見なされていました。Lonoの祭壇に食べ物、手芸品などのお布施が供えられたら、祭りが始まりました。

祭りの期間中に、庶民は体力と知能を試したゲームやダンス(多分フラダンス)などの一般の娯楽に自由に参加しました。Pā Uma (立ちながらの腕ずもう)やLoulou (指ずもう)などの忍耐と体力のゲームや'Ulu Maika (石のボウリング)やMoa Pahe'e (ダートすべり)などのスキルを重視するゲームがよく知られていて、今もなお、ハワイの子どもたちに教えられています。

現在のせかせかした世の中で、仕事の大切さを信じ続けるあまり、ちゃんとした休みを取ることをすっかり忘れている人はたくさんいます。心、身体や精神を回復するために、休みを取り、無理しないように気を付けましょう。その方が仕事の成績が上がるかもしれません!



石のボウリング©Midweek



ダートすべり©Star Advertiser

**ギギ・ギャヴィン Guigui Gavyn**

米国ハワイ州オアフ島出身。1993年1月27日生まれ26歳。町役場では、多文化共生や国際理解など、まちの国際化の仕事を担当。

### きこえの相談会

**日時** 2月27日(水)午前10時～②午前11時③午後1時～④午後2時  
**場所** 相楽聴覚言語障害センター(相楽会館内)  
**対象者** 町内在住で、聴覚に不自由を感じている方とその家族  
**内容** 聴覚に関する相談・聴力測定(聴力測定は1時間程度)  
**申込方法** 2月20日(水)までの平日午前8時30分～午後5時に「氏名・年齢・住所・電話番号・相談内容・希望時間帯」を電話、またはファクスで次のところへ。  
 ※申込者数によっては、変更をお願いする場合あり。

### いきいき健康ウォーク

**日時** 3月1日(日)午前9時集合(近鉄新祝園駅改札前)、午後3時頃解散(竹田駅)  
 ※午前7時時点のNHKニュースの画面左上に表示される天気予報で、京都府南部の午前中の降水確率が60%以上の場合中止  
**対象者** 町内在住・在勤の方  
 ※集団でのウォーキングが難しいと判断した場合、参加をお断りすることがあります。  
**行き先** 桃山御陵前駅→御香宮神社→西大手筋→東高瀬川堤防→京都パルスパラザ(倉食予定)→城南

### けいはんな市民雑学大学

**第121回講座ニユータウンの今とこれから**  
 うち千里、泉北、そして、けいはんな  
**日時** 2月23日(土)午後2時～4時  
**場所** イオンモール高の原(こすもすホール14階)  
**講師** 佐藤 由美氏(奈良県立大学地域創造学部准教授)  
**定員** 60人  
**料金** 1000円  
**問い合わせ** はんな市民雑学大学/画090-7880-6787(担当：渡辺)

### 出前講習会

**ガーデニングシーズン到来!!この春、ガーデニングをもっと楽しむ!!**  
**日時** ①2月25日(月)②26日(火)③27日(水)④28日(木)⑤29日(金)午後1時30分～  
**内容** 暮らし・税  
 年金・保険  
 福祉・介護  
 健康・医療  
 環境・美化  
 子育て・教育  
 文化・学習  
 スポーツ  
 防犯・防災  
 その他

**宮ノ北向山不動産**→安楽寿院→竹田駅解散(約8キロ)  
**持ち物** お茶、弁当、帽子、動きやすい服装・靴、歩数計  
 ※当日の歩数計の貸し出しはありません。  
**料金** 2000円(保険代含む)、別途交通費・拝観料  
**主催** せいいか健康づくりプロジェクト「いきいき健康ウォーク」  
**問合せ** 健康推進課保健予防係/画95-1905

### ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童などのつどい

**日時** 3月3日(日)午前10時30分～午後2時30分  
**場所** 京都テルサ・西館テルサホール(京都市南区東九条下殿田町70)  
**対象者** 京都市を除く京都府内に在住で、平成31年4月に小学校へ入学する児童がいるひとり親家庭(希望者多数の場合は抽選)  
**内容** 京都府知事と一緒にレクリエーション・記念品贈呈  
**申込方法** 2月8日(金)まで(必着)に、はがきに「新入学児童等のつどい参加希望」・保護者氏名・住所・電話番号・新入学児童と同行の兄弟姉妹の氏名(フリガナ)・生年月日・性別・最寄り駅・参加人数を記入のうえ、次のところへ。  
**母子家庭の方**：京都府母子寡婦福祉連合会/〒604-1087 4京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375番地 京都府

### 図書館親子手作り教室

**親子DE押し花**  
**日時** 3月3日(日)午前10時～11時(午前9時45分受付)  
**場所** 町立図書館・集会室(1階)  
**定員** 先着20組(保護者1人・子ども1人/組)  
**内容** 押し花でコースターと本のしおりを作ります。  
**申込方法** 2月17日(日)～27日(水)の開館時間内に直接、または電話で次のところへ。  
 ※移動図書館でも受け付け可。  
**町立図書館** /画95-11911

### 精華町交流ホールコンサート

**パイプオルガンスプリングコンサート**  
**日時** 3月23日(土)午後2時～3時(開場午後1時30分)

**立総合社会福祉会館内**・画075-1223-1360・画075-1950-1503、父子家庭の方：京都府民生児童委員協議会/〒604-1087 4京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375番地 京都府立総合社会福祉会館内・画075-1256-17083・画075-1256-17084



### 出張がん個別相談会

**日時** 3月5日(火)午後1時～3時30分  
**場所** 山城南保健所  
**内容** 保健師や看護師が、がんに関するさまざまな相談を受けます。  
**申込方法** 前日午後4時までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ。  
 ※次のところでも、平日午前9時～正午・午後1時～4時に相談できます(電話も可)。  
**京都府がん総合相談支援センター** /京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階・画0120-078-1394

### 文化

**木津川を美しくする作品展**  
**日時** 2月15日(金)～21日(木)

**場所** 精華町交流ホール(町役場2階)  
**定員** 100人(定員を超えた場合は抽選)  
**曲目** J・S・バッハ「トッカータとフーガニ短調 BWV565」/G・ヴェルディ「オペラ「アイダ」より凱行進行曲ほか  
**出演** 追中 宏美氏(国内外で活躍中のプロのオルガニスト)  
**申込方法** 3月7日(木)までにホームページ、左記二次元コード(スマートフォン)のみ、または往復はがきで次のところへ。



スマートフォン

※往信裏面に「住所・氏名・電話番号・参加希望者全員の氏名」を記入してください。  
 ※はがき1枚で5人まで申し込みできます。  
 ※申込結果は3月16日(土)までにお知らせします。  
**町役場企画調整課企画係** /〒619-1028 5(個別番号・住所記入不要)・画95-11900

### スポーツ

**第18回精華町武道祭**  
**日時** 3月10日(日)午前9時30分～(午前9時受付)

**場所** 町立図書館前交流スペース(町役場2階)  
**内容** 昨夏に募集した「木津川を美しくする作品」の中で、入賞(天・地・入賞された精華町支部の作品を展示します)。  
**木津川を美しくする会精華町支部事務局環境推進課内** /画95-11925

### シルバー人材センター趣味の教室

**①習字教室②デッサン教室**  
**日時** ①2月20日(水)午前10時～午後3時②3月1日(金)午後1時～3時  
**場所** シルバー人材センター  
**持ち物** ①小筆・すずり②スケッチブック・鉛筆(2H・B)  
**受講料** ①4000円②3000円  
**申込方法** 各開講日の前日までの平日午前8時30分～正午・午後1時～5時に電話で次のところへ(前日のみ正午まで)。  
**町立図書館** /画98-10510

### シルバー交通安全音楽会in精華町

**日時** 2月22日(金)午後2時～3時  
**場所** けいはんなプラザイベントホール  
**内容** 京都府警察音楽隊・カラーガード隊による演奏演技、ミニ交

**交通安全教室**。内容は高齢者向けとなりますが、ごなたでも無料で参加できます。  
**木津警察署交通課** /画72-10110



### 第59回せいかさな旅

**柘榴村東谷神社の宮座行事「四方参り」**、方位を守る守護神を訪ねて  
**日時** 2月22日(金)午前9時集合(けいはんなプラザ日時計広場)、正午解散(西国橋 柘榴西バス停)〔警報発令時は中止〕  
 ※柘榴西バス停より15分間隔で「けいはんなプラザ経田祝園行」奈良交通バス有り  
**コース** けいはんなプラザ日時計広場→春の丘公園→東谷神社→四方参り(方位5カ所と日出神社)→西国橋解散(柘榴西バス停)約4キロ  
**持ち物** ビニールシート、水筒、雨具など  
**料金** 3000円(保険代含む)  
**町立図書館** /画090-8877-4991

### 町立図書館

**町立図書館** /画95-11911  
**町立図書館** /画95-11911  
**町立図書館** /画95-11911

### むくのきセンター催し物

**トレーニング室相談会**  
**月曜日**  
**日時** 3月4日午前9時30分～11時30分  
**トレーナー** 小野田美穂  
**水曜日**  
**日時** 2月20日、3月6日午前9時～10時30分  
**トレーナー** 佐々木昌弘  
**木曜日**  
**日時** 2月14日・21日・28日午前9時30分～11時30分  
**トレーナー** 小野田美穂  
**金曜日**  
**日時** 2月8日・15日・22日、3月1日午前9時30分～12時30分  
**トレーナー** 小野田美穂  
**共通**  
**場所** トレーニング室  
**内容** ダンベル個別サポート、目的別ストレッチ、ピラティスレッスンと、個々に応じた相談・指導。  
 ※人数・トレーナーにより内容は変わります。  
 ※トレーニング室を初めて利用する場合は、要利用者登録。  
**料金** トレーニング室利用料  
**むくのきセンター** /画98-10200



### 卓球デー

**日時** 2月13日・20日、3月6日の各水曜日午後3時～5時  
**場所** アリーナ  
**対象者** 小学生以上(小学生は保護者の同伴が必要)  
**持ち物** 体育館シューズ  
**料金** 小中学生1000円・高校生以上2000円(町外在住者は倍額)  
**問むくのきセンター**／☎98-0200

### ハワイアンフラ教室

**日時** 2月18日・25日、3月4日・11日・18日・25日各月曜日午後1時30分～2時30分  
**場所** 道場  
**対象者** 18歳以上の方  
**定員** 先着20人  
**内容** ゆったりとしたハワイアンミュージックに合わせて踊ることで、体幹を鍛えて、心と身体を癒します。  
**持ち物** タオル、筆記用具、飲み物、靴下  
**料金** 3000円  
**申込方法** 2月1日(金)～15日(金)の午前8時30分～午後8時30分までに、申込用紙と料金を持って次のところへ。  
 ※電話での申し込み不可。  
 ※申し込み後のキャンセル不可。  
**問むくのきセンター**／☎98-0200

### メンズフックング教室2月講座

**日時** 2月22日(金)午前10時30分～午後1時  
**場所** 調理実習室  
**対象者** 18歳以上の男性(町内在住・在勤優先)  
**定員** 先着6人  
**内容** 「カニクリームコロッケ、チキンピラフ」を作り試食します。  
**持ち物** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、スリッパ  
**料金** 2000円※当日徴収  
**申込方法** 2月14日(木)・15日(金)の午前8時30分～午後8時30分に電話で次のところへ。  
 ※申し込み後のキャンセル不可。

### ハーバリウム教室

**日時** 2月20日(水)・28日(休)のいずれか1日午前10時～11時30分  
**場所** 研修室  
**対象者** 18歳以上の方(町内在住・在勤の方を優先)  
**定員** 先着10人  
**内容** お好きなガラスボトル・花材を選んでハーバリウムを作り、ラッピングします。(一人最大2本まで)  
**持ち物** エプロン、筆記用具  
**料金** ガラスボトル6種類1000円～2000円(材料代含む)  
 ※当日徴収  
 ※ハート・しずく・スキットル型など。見本はむくのきセンター。  
**申込方法** 2月14日(木)までの午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話で次のところへ。  
 ※申し込み後のキャンセル不可。  
**問むくのきセンター**／☎98-0200

### かんたん手作りパン教室2月講座

**日時** 2月25日(月)午前10時～午後1時  
**場所** 調理実習室  
**対象者** 18歳以上の方(町内在住・在勤の方を優先)  
**定員** 先着8人  
**内容** 家庭にある調理器具で、かんたん・手軽に作れる「リンゴぱん」を学びます。  
**持ち物** エプロン、スリッパ、三角巾、手拭きタオル、布巾(発酵時用)、筆記用具、持ち帰り用容器  
**料金** 1500円※当日徴収  
**申込方法** 2月20日(水)・21日(木)の午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話で次のところへ。

### ほほえみスポーツ広場

**日時** 2月24日(日)午前9時～正午  
**場所** アリーナ  
**対象者** 3歳以上(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)  
**内容** 開放エリア：バドミントン(時間交代制)・卓球・ソフトバレーボールほか、ニユースポーツエリア：ファミリーバドミントン  
**持ち物** 体育館シューズ  
**料金** 小中学生1000円・高校生以上2000円(町外在住者は倍額)  
**問むくのきセンター**／☎98-0200

### むくのきフックングスクール2月講座

**日時** 2月26日(火)午前10時～午後1時  
**場所** 調理実習室  
**対象者** 18歳以上の方(町内在住・在勤の方を優先)  
**定員** 先着16人  
**内容** 「おひな祭りメニュー」飾り巻き寿司、ふくさ寿司、菜の花のマリネ、三色ゼリーを作り試食します。  
**持ち物** エプロン、スリッパ、三角巾、手拭きタオル、筆記用具  
**料金** 2000円※当日徴収  
**申込方法** 2月18日(月)・19日(火)の午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話で次のところへ。  
 ※申し込み後のキャンセル不可。  
**問むくのきセンター**／☎98-0200

### 生涯学習課窓口での体育施設利用申請手続き終了のお知らせ

打越台グラウンド・テニスコート、池谷公園多目的コートについては、これまで役場生涯学習課でも利用申請手続きをしていましたが、3月30日(日)以降は、むくのきセンター窓口のみとさせていただきます。

### 問むくのきセンター

※申し込み後のキャンセル不可。  
**問むくのきセンター**／☎98-0200

### むくのきフックングスクール

**日時** 2月26日(火)午前10時～午後1時  
**場所** 調理実習室  
**対象者** 18歳以上の方(町内在住・在勤の方を優先)  
**定員** 先着16人  
**内容** 「おひな祭りメニュー」飾り巻き寿司、ふくさ寿司、菜の花のマリネ、三色ゼリーを作り試食します。  
**持ち物** エプロン、スリッパ、三角巾、手拭きタオル、筆記用具  
**料金** 2000円※当日徴収  
**申込方法** 2月18日(月)・19日(火)の午前8時30分～午後8時30分に直接、または電話で次のところへ。  
 ※申し込み後のキャンセル不可。  
**問むくのきセンター**／☎98-0200

### 暮らし

**税理士による税務相談センター**  
**日時** 2月8日(金)午後1時30分～4時30分  
**場所** 町役場相談室1(2階)  
**対象者** 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。※要予約  
**問近畿税理士会宇治支部事務局**／☎64-6650

### 南部一斉無料法律相談会

**日時** 2月15日(金)午後1時～4時のうち30分  
**場所** 町役場502会議室(5階)  
**対象者** 町内在住の方  
**定員** 先着6人(事前予約制)  
**内容** 京都弁護士会所属弁護士に相談できます。  
**主催** 京都弁護士会  
**申込方法** 2月12日(火)からの平日午前9時～正午・午後1時～5時に、電話で次のところへ。  
**問総務課庶務係**／☎95-1910

### 司法書士による暮らしの無料法律相談

**日時** 2月16日(土)午後1時～4時  
**場所** アスパアやましろ  
**対象者** 相続や遺言などについて、司法書士が相談に応じます。  
**問京都司法書士会**／☎075-241-2666

### 精華町と周辺の自然・写真展

**日時** 2月28日(木)～3月6日(水)午前9時～午後5時(最終日は午後4時)  
**場所** 水景園 観月楼 ギャラリー1月の庭  
**内容** 精華町光台と周辺の自然をテーマに、鳥・植物などの写真展を開催致します。  
**料金** 庭園入園料

### 第3回木津川流域クリーン大作戦

**日時** 2月17日(日)午前9時～10時30分(8時40分受付開始)(雨天時は2月24日(日)に延期)  
**場所** 開き橋左岸(精華町側)ほか  
**対象者** 団体または個人(中学生以下は保護者同伴)  
**内容** 2～3月に、淀川流域(木津川・桂川・宇治川・淀川)の上流から下流までエリアに分かれ、一斉清掃が行われます。この一環として木津川流域のクリーン大作戦を実施します。  
**持ち物** 火ばさみ、手袋  
**申込方法** 「名前・住所・電話・参加する場所・参加人数をファクス、またはEメールで次のところへ。  
**問淀川管内河川レンジャー事務局**  
**中央流域センター**／☎072-861-6801・☎072-841-5663  
 cynuou-kasen@nifty.com / 国土交通省淀川河川事務所木津川出張所 / ☎62-0075

### STEP(精華町環境ネットワーク会議)環境施設見学大会

**日時** 3月15日(金)午後1時集合(町役場北玄関)午後4時30分頃解散(同)  
**行き先** 環境の森センター・きづがわ、南都都リサイクルセンター  
**対象者** 町内在住・在勤の方  
**定員** 先着20人  
**内容** ごみごとのように処理されるのかを学びます。  
**申込方法** 3月6日(水)～13日(水)の平日午前8時30分～正午、午後1時～5時までに、電話で次のところへ。  
**問精華町環境ネットワーク会議(STEP)事務局(環境推進課)**／☎95-1925

### アスピアやましろの催し物

**手相学入門講座**  
**日時** 2月28日～毎月第4木曜日午後1時～2時30分(全6回)  
**場所** アスピアやましろ  
**定員** 先着20人  
**料金** 月謝2000円(別途テキスト代3000円)  
**申込方法** 前日までに電話で次のところへ。  
**問アスピアやましろ**／☎86-5851

### 国立国会図書館関西館の催し

**小展示**  
**「人体ワンダーランド」からだをめぐる冒険いまむかし」**  
**日時** 2月21日(水)～3月19日(火)午前9時30分～午後6時(日曜日休館)  
**場所** 閲覧室(地下1階)  
 ※年齢制限はありませんが、18歳未満の方は受け付けで申し出てください。

### アスピアやましろの催し物

**小展示関連講演会**  
**「PD-1とがん」免疫療法の新境地を開いた分子」**  
**日時** 3月2日(土)午後2時～4時  
**場所** 第1研修室(1階)  
**定員** 先着70人  
**内容** 「PD-1の発見経緯と研究展開の課題について」  
**講師** 石田 靖雅氏(奈良先端科学技術大学院大学 先端科学技術研究科准教授)  
**申込方法** ホームページ(https://www.ndl.go.jp/form/jp/event/events/apply\_kansai\_20190302.html)から、または「小展示講演会申込み」氏名(フリガナ)・電話番号・ファクス番号」をファクスで次のところへ。  
**問国立国会図書館関西館・資料案内**／☎98-1341・☎94-9108

### 府立山城郷土資料館の催し

**文化財連続講座**  
**京都府の中世文字資料」棟札と勸進状」**  
**日時** 2月23日(土)午後1時30分～3時30分  
**内容** 文化財に関してタイムリー

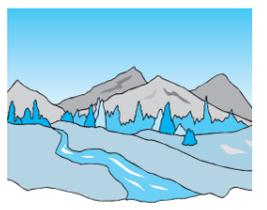
### わかりやすい文化財セミナー

**「初歩からの古文書手習い教室」**  
**日時** 3月2日(土)午後1時30分～4時30分  
**定員** 先着30人  
**内容** 初めて古文書を読もうとする方向けの講座。  
**申込方法** 2月23日(土)までに電話またはEメール、ファクスで次のところへ。  
**問府立山城郷土資料館総務課**／☎86-5199「午前9時～午後4時30分(月曜日(祝日の場合は翌火曜日))」・☎86-5586・yamasio-sounmu@pref.kyoto.lg.jp

### けいはんな記念公園の催し物

**花いっぱい大作戦の会**  
**「さえずり小道周辺の下草刈り」**  
**日時** 2月16日(土)午前10時～正午  
**場所** 水景園受付前集合  
**内容** 花をいっぱい咲かせるためのボランティア活動です。どなた

**広告**  
**石碑・彫刻・建築石材**  
**有限会社 宮本石材店**  
 精華町祝園西1丁目23-7 (J R 祝園駅北へ100m)  
 ☎(代) 94-2122  
 (FAX) 94-4639  
 (工場) 93-1064



**桃の節句くひなあられのふるま**  
**いと折り紙でひな人形づくり**

**日時** 3月3日(日)午後2時〜4時  
**場所** 水景園 観月楼 地階  
**内容** ひな祭りに合わせてイベントを開催。折り紙でひな人形を作ったり、おひなさまを観たり：ひなあられは先着100人にふるまいます。  
**料金** 庭園入園料

**桃の節句茶席**

**日時** 3月3日(日)午前10時〜午後4時30分(受付午後4時まで)  
**場所** 水景園 観月楼  
**内容** 水景園の景色を見ながら、お茶を一服いかがですか。  
**料金** 5000円(お茶菓子代含む)、庭園入園料

**水景園のいけばな教室**

**「池坊」いけばな教室**  
**日時** 3月7日(木)午後1時30分〜4時  
**場所** 水景園 観月楼 研修室  
**内容** 500年の歴史を持ついけばな「池坊」の美の流儀を日本庭園で学びませんか。資格を取りたい方、気軽に花を生きたい方、どなたでも二丁目に合わせて指導します。  
**料金** 2000円(庭園入園料、花材代含む)  
**申込方法** 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

**入園料** 一般2000円・小中学生1000円  
**開園時間** 午前9時〜午後5時  
**定休日** 12月28日〜1月4日

**精華町国保病院の外来担当医**

診療科目	月	火	水	木	金	土
内科1(午前)	桑原	桑原	桑原	桑原・船津【注1】	桑原	荒川
内科2(午前)	稲田	稲田	稲田	奥	稲田	井上衛・福田【注2】
内科3(午前)				本城【注3】		稲田
内科(午後)		稲田・本城【注5】			稲田	
外科(午前)	竹内		竹内	竹内	竹内	竹内
整形外科(午前)	千保	千保	井上重	千保		
皮膚科(午前)	松吉			松吉		
内視鏡(午前)						小嶋【注4】
歯科(午前・午後)	竹内・東	竹内・栗岡	栗岡・谷	竹内・栗岡	竹内・栗岡	竹内・林
血液透析	小倉	小倉・川村	藤井	小倉	小倉	吉村
泌尿器科(午後)				小倉	小倉	

診療担当医は変更になる場合があります(日曜日・祝休日は休診)。  
 稲田：内科・循環器科、奥：循環器科、井上衛・福田：リウマチ・膠原病【注1】桑原医師は第2・4週、船津医師は第1・3・5週【注2】福田医師は第2週のみ【注3】一般内科および物忘れ外来再診【注4】第1・3週【注5】本城：物忘れ外来初診(予約)  
 ※診療時間は午前診が午前9時〜正午(歯科は午前9時〜午後0時30分)、午後診(予約)が午後2時〜4時30分(歯科は午後6時30分・泌尿器科は午後4時まで)。土曜日のみ午前11時30分まで(歯科を除く)。  
 ※歯科は一般歯科・矯正歯科・口腔外科・小児歯科。インプラントも随時行っています。血液透析は、通院の送迎が可能。  
 ※訪問リハビリテーションを実施。詳しくは次のところへ。  
 問 精華町国民健康保険病院(医療法人医仁会)  
 電話 94-2076・93-2818

**相楽休日応急診療所の日程**

2月	3日(日)	小	3月	3日(日)	小
	10日(日)	内・小		10日(日)	内
	11日(祝月)	内		17日(日)	内
	17日(日)	小		21日(祝木)	小
	24日(日)	内・小		24日(日)	内・小
				31日(日)	内・小

凡例：内=内科・小=小児科  
 ※受付時間は午前8時30分〜午後0時30分、診療時間は午前9時からです。  
 ※症状によっては、診察できない場合や京都山城総合医療センターなどでの診察となる場合があります。  
 ※受診前に、電話でご確認ください。  
 問 相楽休日応急診療所(木津川市木津上戸15番地・相楽会館内) 電話 73-9988

**平日夜間・休日の小児救急**

**月〜水・金**：田辺中央病院(電話63-1111)  
**木**：京都山城総合医療センター(電話72-0235)  
**土**：学研都市病院(電話98-2123)  
**日・祝**：京都山城総合医療センター  
 ※受診前に、上記医療機関へ電話でご確認ください。  
 ※診察時間は、平日が夕方5時〜翌朝8時30分、土日・祝休日が朝8時30分〜翌朝8時30分です。  
 問 山城南保健所 企画調整室 電話 72-4301

**子どもが急病にかかったら#8000にダイヤルを。**  
**受付時間：午後7時〜翌朝8時(土曜日のみ午後3時〜翌朝8時)**

**「草月流いけばな教室**  
**日時** 3月9日(出)午後1時〜3時  
**場所** 水景園 観月楼 研修室  
**内容** 個性を尊重し自由な表現を求める「草月流」のいけばな教室です。初心者の方、経験者の方、資格を取りたい方、どなたでも指導します。  
**料金** 3000円(庭園入園料、花材代含む)  
**申込方法** 開催日3日前までに、電話で公園管理事務所へ。

**ポケットマルシェ いけいはんな記念公園30th**

**日時** 3月9日(出)・10日(日)午前9時30分〜午後4時  
**場所** 芝生広場  
**内容** アンティーク&雑貨&ブリーンのマーケット。  
**問 Pocket Marche 実行委員**  
 電話 080-5364-1234 / 080-5364-1234



**水景園の案内**

**入園料** 一般2000円・小中学生1000円  
**開園時間** 午前9時〜午後5時  
**定休日** 12月28日〜1月4日

※入園日時点で60歳以上の方は、生年月日が記載された証明書を提示すると無料になります。  
 ※障害者手帳やきょうと子育て応援パスポートの提示、25人以上の団体割引などもあります。  
**問 いけいはんな記念公園管理事務所**  
 電話 93-1200・93-1268

**いけいはんなプラザの催し物**

**けいはんなプラザ・プチコンサート**  
**日時** ①2月13日(水)②27日(水)午後0時15分〜45分  
**場所** アトリウムロビー  
**曲目** ①ドビュッシー：喜びの島  
 ②清水瞿：こぶしの花、J・シュトラウス：オペレッタ「こつもし」より「無邪気な田舎娘を演じるな」  
**問 いけいはんなプラザ・プチコンサート実行委員会 業務委託先 My Rhythm 音楽事務所** / 電話 95-13361(担当：加賀見・中村)

**春休み！よしもとお笑いライブ in いけいはんな2019**

**日時** 3月24日(日)①午前11時〜(開場午前10時30分) ②午後2時〜(開場午後1時30分)  
**場所** メインホール  
**出演者** 海原やすよともし、トータルテンボス、笑い飯、たくろ

う、モンスターエンジン、尼神インター、吉田たち、吉本新喜劇  
**料金** 一般前売り4500円・けいはんなプラザ友の会前売り4300円(当日5000円)  
**チケット取り扱い**  
 (株)けいはんな事業部(けいはんなプラザ3階・平日午前10時〜午後5時) 電話 95-1115 / チケットよしもと 電話 0570-1550-1100 / Yコード506528 / チケットぴあ 電話 0570-02-9999 (Pコード491-955) / ローソン チケット 電話 0570-0000-407 (Lコード56440)  
**問 (株)けいはんな事業部** / 電話 95-1115

**北海道歌旅座 昭和のうたコンサート**

**日時** 4月28日(日)午後2時〜(開場午後1時30分)  
**場所** メインホール  
**料金** 一般前売り2000円・けいはんなプラザ友の会前売り1800円・77歳以上1000円(当日2000円)  
**チケット取り扱い**  
 2月12日(火)午前10時から(株)けいはんな事業部(平日午前10時〜午後5時) ※初日の電話予約午後1時から(初日電話予約座席指定不可) 電話 95-15115 / ケイ・ネット平和堂京田辺店 / アルプラザ京田辺1階 電話 65-2109ほか  
**問 (株)けいはんな事業部** / 電話 95-1115

**健康に効く処方せん**

**「揉むの？揉まないの？」**

このコーナーでは、相楽医師会(相楽郡・木津川市)の医師が健康についてアドバイスします。47回目の今回は、中島整形外科(木津川市)の医師・中島慎一郎さんのお話です。

診察をしていると、よく揉んだほうがいいのかどうか尋ねられます。まずは注射の後です。注射後は、原則として揉む必要はないと考えられています。また注射の種類によっては、局所反応や副反応を予防するために揉まないように指導する場合もあります。  
 草むしりをした後に少し腕が痛くなり、その後安静にしているのにどんどん痛みが強くなってきたと訴える人が多くいます。安静にしているのにどうして痛みが強くなったのか分からず、不安そうです。そういう方は、診察中もずっと痛み部位を揉んだりさすったりしていませんか。意識的ではなく、無意識にそうしていることも多いのですが、揉みすぎが炎症を増悪して痛みを強くする場合があります。  
 捻挫や打撲などの外傷後に、揉んでいる人もいます。揉んだほうが楽になるの揉んでいると言われます。外傷後の腫

腫がある部位は揉まないほうがいいのですが、どうして揉んでしまうのでしょうか。ドアに手の指を挟んだり、壁に足の指をぶつけたりすると、咄嗟に痛い所を押さえます。これは、圧迫という別の刺激を加えることで、頭が感じる痛みが減弱するからです。良いのか、悪いのかは別にして、痛み部位を押ししたり揉んだりすると痛みを感じにくくなります。この状況を説明するゲートコントロール理論(触覚を刺激することで中枢への痛覚伝達を抑制する)という説があり、この現象をリハビリテーションにも応用しています。ただし、最初に述べたように、揉みすぎが状態を悪くすることがあるので、注意が必要です。  
 また、注射の後に子どもが痛がっている場合などは、押さえてあげたりすることが安心感につながります。しんどい時に、母親に背中をさすってもらうと楽になったりしますが、これも安心感が大きな原因だと思えます。ゆっくりと撫でると、自立神経活動で副交感神経が優位になるといって報告もあり、これも痛みを和らげることにつながります。  
 痛み部位を押ししたり揉んだりすることで痛みが軽減することは事実です。ただし、肩こりや腰痛でも、揉みすぎはかえって痛みを強くすることがあります。慢性的な痛みに対しては、筋肉の自発的な収縮や弛緩を促すため、適当な体操や運動、ストレッチングがおすすめです。  
**問 相楽医師会** 電話 73-18222 (火・水・金曜日午後2時〜4時)

**相楽自動車(株) 民間車検**  
 車検、钣金、新車中古車販売、事故救援、自動車保険  
 J A 京都やましろ、自治労共済、同志社大学指定工場  
**下粕 ☎94-2541**

**弁護士法人 松柏法律事務所 生駒事務所**  
 奈良市中登美ヶ丘6-3-3 リコラス登美ヶ丘A棟2階  
 奈良弁護士会 弁護士 田辺 美紀 奈良弁護士会 弁護士 藤木 秀行  
 奈良弁護士会 弁護士 小川 哲史 奈良弁護士会 弁護士 山田 直子  
 大阪弁護士会 弁護士 奥岡 真人  
**相談料 30分 5,000円(税別)** 但し、初回のみ30分無料  
**☎0742-81-8361** 学研奈良登美ヶ丘駅南口から徒歩1分 リコラス登美ヶ丘2階

**内科・藤木医院**  
 医師 藤木 新治  
 精華町 JR 祝園駅北へ10m  
**診療時間**  

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△
18:00~19:00	△	△	△	△	△	△	△
18:00~20:00	○	○	○	○	○	△	△

**☎0774-94-2006** 午後は往診



## 2月

3日(日)	パパママ教室～両親編～ 保健センター (9:30～12:00)
5日(火)	3歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
6日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
7日(木)	2歳児歯科健康診査 保健センター (13:00～)
8日(金)	1歳6カ月児健康診査 保健センター (13:00～)
9日(土)	認知症カフェ DON Café どんぐりハウス(下狛中垣内96-1) (13:00～16:00)
12日(火)	シルバーさろん シルバー人材センター (10:00～15:00)
13日(水)	むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
14日(木)	シニアのための健康づくり講座 ～元気づくり音楽会～ むくのきセンター (10:00～11:30)
15日(金)	体力測定会 かしのき苑 A・B・C 会議室 (10:00～12:00)

19日(火)	絆カフェ 精華町社協デイサービスセンター2階 (11:30～15:30) パパママ教室～出産編～ 保健センター (13:30～15:30)
20日(水)	シルバーさろん シルバー人材センター (10:00～15:00) シルバー人材センター趣味の教室(習字教室) シルバー人材センター (10:00～15:00) むくのきセンターアリーナー一般開放(卓球デー) むくのきセンター (15:00～17:00)
22日(金)	[シルバー交通安全音楽会 in 精華町] ～交通事故にあわない、おこさないために～ けいはんなプラザ1階 イベントホール2 (14:00～15:00)
23日(土)	認知症カフェ DON Café どんぐりハウス(下狛中垣内96-1) (13:00～16:00)
24日(日)	むくのきセンターアリーナー一般開放(ほほえみスポーツ広場) むくのきセンター (9:00～12:00)
25日(月)	体力測定会 むくのきセンター (10:00～12:00)
27日(水)	9～10カ月児健康診査 保健センター (13:00～) むくのきセンター休館
28日(木)	3～4カ月児健康診査 保健センター (13:00～) シニアのための健康づくり講座～さわやか運動編～ 精華町コミュニティホール(光台地区) (13:30～15:30)
1日(金)	シルバー人材センター入会説明会 シルバー人材センター (10:00～) シルバーさろん シルバー人材センター (10:00～15:00) シルバー人材センター趣味の教室(デッサン) シルバー人材センター (10:00～15:00)

## 2月の納税・納付

- 固定資産税……………第4期分
- 国民健康保険税(普通徴収分)……………第9期分
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収分)……………第8期分
- 介護保険料(普通徴収分)……………第8期分
- 保育料……………2月分
- 放課後児童クラブ利用料……………2月分
- 水道料金・下水道使用料……………2月分

### 便利な口座振替のご利用を

※各納付書に記載の所で、期限までに納めてください。  
※納付が遅れると、督促手数料や延滞金がかかることなどがありますのでご注意ください。

### 人の動き(平成31年1月1日現在)

人口	3万7466人(+28)
男	1万8053人(+14)
女	1万9413人(+14)
世帯数	1万4913世帯(+15)
〔( )内は前月比〕	
<b>火災・救急・救助件数(12月)</b>	
火災	1件(11/+3)
救急	128件(1448/+130)
救助	0件(18/-2)
〔( )内は平成30年中の累計/前年同月比〕	

## 今月の各種相談日

- ▶人権・なやみごと相談  
日時：2月15日(金) 13:00～16:00  
場所：町役場 201会議室(2階)  
問 人権啓発課☎95-1919・総務課☎95-1910
- ▶精華町こころの相談室  
日時：2月8日(金)・13日(水)・19日(火)・25日(月)  
3月5日(火) 10:00～12:00・13:00～15:00(1人50分)  
〔要申し込み☎98-3909(申し込み専用・平日10:00～16:00)〕  
場所：京都大和の家  
問 人権啓発課☎95-1919
- ▶あんしん相談(民生児童委員が相談に応じます)  
日時：2月20日(水) 13:30～15:00  
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)
- ▶ハローワーク京都田辺出張相談会  
日時：2月22日(金) 13:00～15:30(受付15:00まで)  
場所：町役場 2階201会議室
- ▶障害者生活相談  
日時：2月21日(木) 13:30～15:00  
場所：町役場 打ち合わせコーナー(2階)  
問 福祉課☎95-1904

- ▶社協ふくし&相続相談  
日時：①2月12日(火)②2月22日(金)③3月12日(火)  
13:00～16:00  
場所：①③せいかガーデンシティ2階②かしのき苑
- ▶社協法律相談  
日時：2月13日(水)、3月13日(水) 13:30～16:30  
(要申し込み=先着5人・7日前からの平日8:30～17:00)  
場所：かしのき苑  
※過去3カ月で受けていない方を優先します。  
問 精華町社会福祉協議会☎94-4573
- ▶出張年金相談  
日時：2月27日(水) 10:00～16:00(要申し込み=平日8:30～17:00)  
場所：木津川市役所 北別館  
問 京都南年金事務所☎075-643-2620
- ▶無料税務相談  
日時：2月8日(金) 13:30～16:30  
場所：町役場 相談室1(2階) ※要予約  
問 近畿税理士会宇治支部事務局☎64-6650
- ▶パソコン基礎相談  
日時：2月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)・3月6日(水) 13:30～16:00  
場所：町立図書館前交流スペースまたは201会議室(町役場2階)  
問 情報政策室☎95-1924

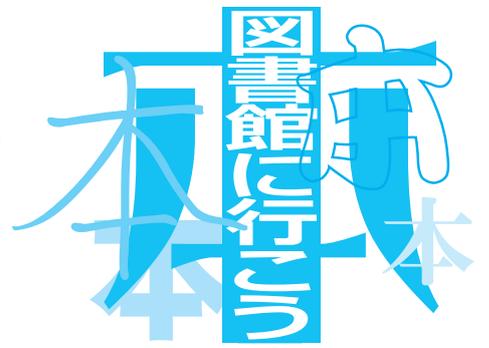
## 町役場ダイヤルイン・メールアドレス

TEL 94-2004(代表) FAX 93-2233(総務課)

企画調整課 TEL 95-1900・FAX 95-3971 ☎kikaku@town.seika.lg.jp	健康推進課 TEL 95-1905・FAX 95-3974 ☎kenko@town.seika.lg.jp
総務課 TEL 95-1910・FAX 93-2233 ☎soumu@town.seika.lg.jp	環境推進課 TEL 95-1925・FAX 95-3974 ☎kankyo@town.seika.lg.jp
危機管理室 TEL 95-1928・FAX 93-2233 ☎kiki@town.seika.lg.jp	産業振興課 TEL 95-1903・FAX 95-3973 ☎sangyou@town.seika.lg.jp
財政課 TEL 95-1914・FAX 93-2233 ☎zaisei@town.seika.lg.jp	監理課 TEL 95-1909・FAX 95-3973 ☎kanri@town.seika.lg.jp
情報政策室 TEL 95-1924・FAX 93-2233 ☎joho@town.seika.lg.jp	建設課 TEL 95-1901・FAX 95-3973 ☎kensetsu@town.seika.lg.jp
総合窓口課 TEL 95-1915・FAX 95-3974 ☎madoguchi@town.seika.lg.jp	都市整備課 TEL 95-1902・FAX 95-3973 ☎toshi@town.seika.lg.jp ※区画整理係 TEL 95-5300
税務課 TEL 95-1916・FAX 95-3974 ☎zeimu@town.seika.lg.jp	会計課 TEL 95-1913・FAX 95-3975 ☎kaikai@town.seika.lg.jp
国保医療課 TEL 95-1929・FAX 95-3974 ☎kokuho@town.seika.lg.jp	学校教育課 TEL 95-1906・FAX 94-5176 ☎gakkyou@town.seika.lg.jp
人権啓発課 TEL 95-1919・FAX 95-3974 ☎jinken@town.seika.lg.jp	教育支援室 TEL 95-1923・FAX 94-5176 ☎edu-shien@town.seika.lg.jp
福祉課 TEL 95-1904・FAX 95-3974 ☎fukushi@town.seika.lg.jp	生涯学習課 TEL 95-1907・FAX 94-5176 ☎shogaigakushu@town.seika.lg.jp

町立図書館 TEL 95-1911・FAX 95-3976 ☎toshou@town.seika.lg.jp	こまだ保育所 TEL 94-3400・FAX 94-3780 ☎komada-h@town.seika.lg.jp
議会事務局 TEL 95-1908・FAX 95-3972 ☎gikai@town.seika.lg.jp	いけたに保育所 TEL 72-3530・FAX 72-3744 ☎iketani-h@town.seika.lg.jp
上下水道課 TEL 95-1912・FAX 93-1243 ☎jyogesui@town.seika.lg.jp	ひかりだい保育所 TEL 95-3651・FAX 95-3652
経理営業課 TEL 94-2049・FAX 93-1243 ☎keiriegyo@town.seika.lg.jp	せいかだい保育所 TEL 98-3866・FAX 98-3855
消防本部 TEL 94-5119(代)・FAX 94-5493	人権センター 交流会館 TEL 94-3696・FAX 94-5679
総務課 TEL 94-4473 ☎shoubousoumu@town.seika.lg.jp	人権センター 児童館 TEL 94-5679・FAX 94-5679
予防課 TEL 94-4397 ☎shoubouyobou@town.seika.lg.jp	かしのき苑 TEL 94-5200・FAX 93-2278
警防課 TEL 94-4387 ☎shouboukeibou@town.seika.lg.jp	むくのきセンター TEL 98-0200・FAX 98-0118
指令課 TEL 94-4197 ☎shouboushirei@town.seika.lg.jp	環境の森センター・きづがわ TEL 72-1010・FAX 72-1020
消防署 TEL 94-5630・FAX 94-5493 ☎shouboushou@town.seika.lg.jp	お電話の際は、おかけ間違いのないよう十分にご注意ください。
ほうその保育所 TEL 94-3530・FAX 94-3812 ☎housono-h@town.seika.lg.jp	

●町役場の窓口受付時間は、平日午前8時30分～正午・午後1時～5時です。●目の不自由な方のため、朗読ボランティア「ひびき」の皆さんが本誌を朗読したテープがあります。精華町社会福祉協議会事務局や町立図書館で貸し出していますので、ご利用ください。テープの配達も行いますので同協議会(☎94-4573)にお問い合わせください。●本誌のバックナンバーは、町ホームページ、スマートフォンアプリ「マチイロ」からもご覧いただけます。●本誌の発行日は毎月第1金曜日です。祝休日の場合はその前の平日、1月号は12月下旬です。●精華町役場・かしのき苑・むくのきセンターの各駐車場には、体の不自由な方や妊娠中の方などのための駐車スペースがあります。ご理解とご協力をお願いします。



今月のテーマ 「きいろのほん」

皆さんは読む本をどうやって選びますか？タイトルに惹かれたから、著者が好きだからなど、理由はいろいろあると思いますが、本の色を頼りに選んでみてはいかがでしょう。思いがけない素敵な出会いがあるかもしれませんよ。今回は、見ただけで温かくなるような「黄色」の本を集めてみました。

**大人の本**  
『インターネットは自由を奪う』アンドリュー・キーン  
『撮ってはいけない』飯野 たから  
『ムダなことなどひとつもない』酒井 雄哉  
『大森実伝』小倉 孝保  
『君よ、志を持って生きてみないか』石川 洋  
『神秘への旅、未知への旅。世界の秘境40』西遊 旅行  
『心がほどける小さな旅』益田 ミリ  
『なぜ、この人と話をすると楽になるのか』吉田 尚記  
『魔女の12カ月』飯島 都陽子  
『数学者たちの楽園』サイモン・シン  
『気象予報士』金子 大輔  
『人類を変えた素晴らしき10の素材』マーク・ミーオドヴニク  
『懐かしくて新しい昭和レトロ家電』増田 健一  
『広告20世紀』天野 祐吉  
『誰が音楽をタダにした？』スティーヴン・ウッド  
『弱くても勝ってます』高橋 秀美  
『短歌と俳句の五十番勝負』穂村 弘、堀本 裕樹  
『チボー家の人々』マルタン・デュ・ガール

**子どもの本**  
『子どもの気持ちにやさしく響く12カ月のおはなし』藤井 いづみ  
『はやぶさ君の冒険日誌』小野瀬 直美  
『名画で遊ぶ あそびじゅつ!』エリザベト・ド・ランビリー  
『旅する蝶』新宮 晋  
『ナナカラやまものがたり』どい かや  
『きみはうみ』西 加奈子  
『クレーンからおりなさい』ティベ・フェルトカンブ

◎本の寄贈について  
**拡大写本**  
拡大写本ボランティア「ばら」の皆さんから、次の拡大写本の寄贈を受けました。ありがとうございます。  
『嘘をもうひとつだけ』上・下 東野 圭吾

**点字本**  
点字サークル「たち」の皆さんから、次の点字本の寄贈を受けました。ありがとうございます。  
『小さな幸せ物語』全3巻 川上 健一  
『約束』全2巻 林 真理子



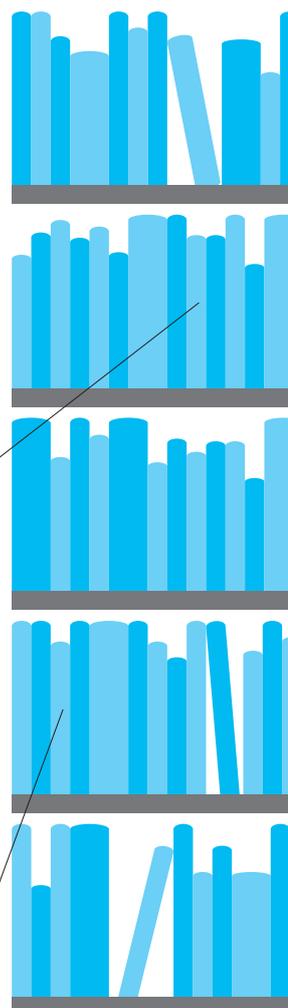
『身近な疑問がスッキリわかる 理系の知識』  
瀧澤 美奈子

やさしい言葉でスッキリ説明してくれる本書。一つの疑問につき見開き1ページで、分かりやすいイラストも添えているので、「理系ってむずかしい」と普段考えている方にこそ手にとって欲しい一冊です。各章ごとに挟まれるシユールな4コマも必見です。



『黄色い本』  
高野 文子

実地子が高校卒業を間近に読み終える。ただそれだけの物語ですが、日常の中で読書が営まれることの愉しみや哀しみなど、ありとあらゆる感情をまざまざと感じとれる漫画作品です。今回の展示のきっかけを与えてくれたのもこの作品です。全編を通して登場する「チボー家の人々」と合わせてどうぞ。



休館日と移動図書館車「あおぞら号・バーバパパ」の運行予定

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1 D	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 D	16
17	18	19 A	20 B	21 C	22 H	23
24	25	26 E	27 F	28 G		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1 D	2
3	4	5 A	6 B	7 C	8 H	9
10	11	12 E	13 F	14 G	15 D	16
17	18	19 A	20 B	21	22 H	23
24	25	26 E	27 F	28 G	29	30
31						

■：休館日、A～H：移動図書館の巡回場所……A：①谷(集会所前)②僧坊(京都廣学館高校前)③舟(集会所前) B：①南(新祝園駅東側駅前広場)②北ノ堂(集会所前)③菱田(集会所前) C：①旭(集会所前)②東(人権センター駐車場)③中久保田(集会所前) D：②乾谷(集会所前)③東畑(集会所グラウンド) E：①中(集会所前)②滝ノ鼻(防火水槽西側)③桜が丘一丁目(集会所前) F：①精華台(三丁目集会所前)②桜が丘二丁目(池谷公園前)③山田(自治会駐車場) G：①菅井(集会所前)②西北(三角田北駐車場)③里(精北小学校前) H：①馬淵(集会所前)②光台(ひかりだい保育所駐車場)③柘榴(出荷場前)

①午後1時20分～2時10分②午後2時30分～3時20分③午後3時40分～4時30分

岡町立図書館 電話 95-1911・FAX 95-3976 [午前10時～午後6時(土日は午前9時～午後5時)]

この印刷物が不要になれば、「その他のリサイクルできる紙」または「雑誌」として古紙回収に出してください。