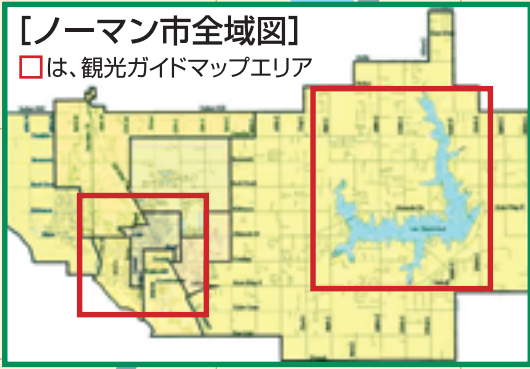
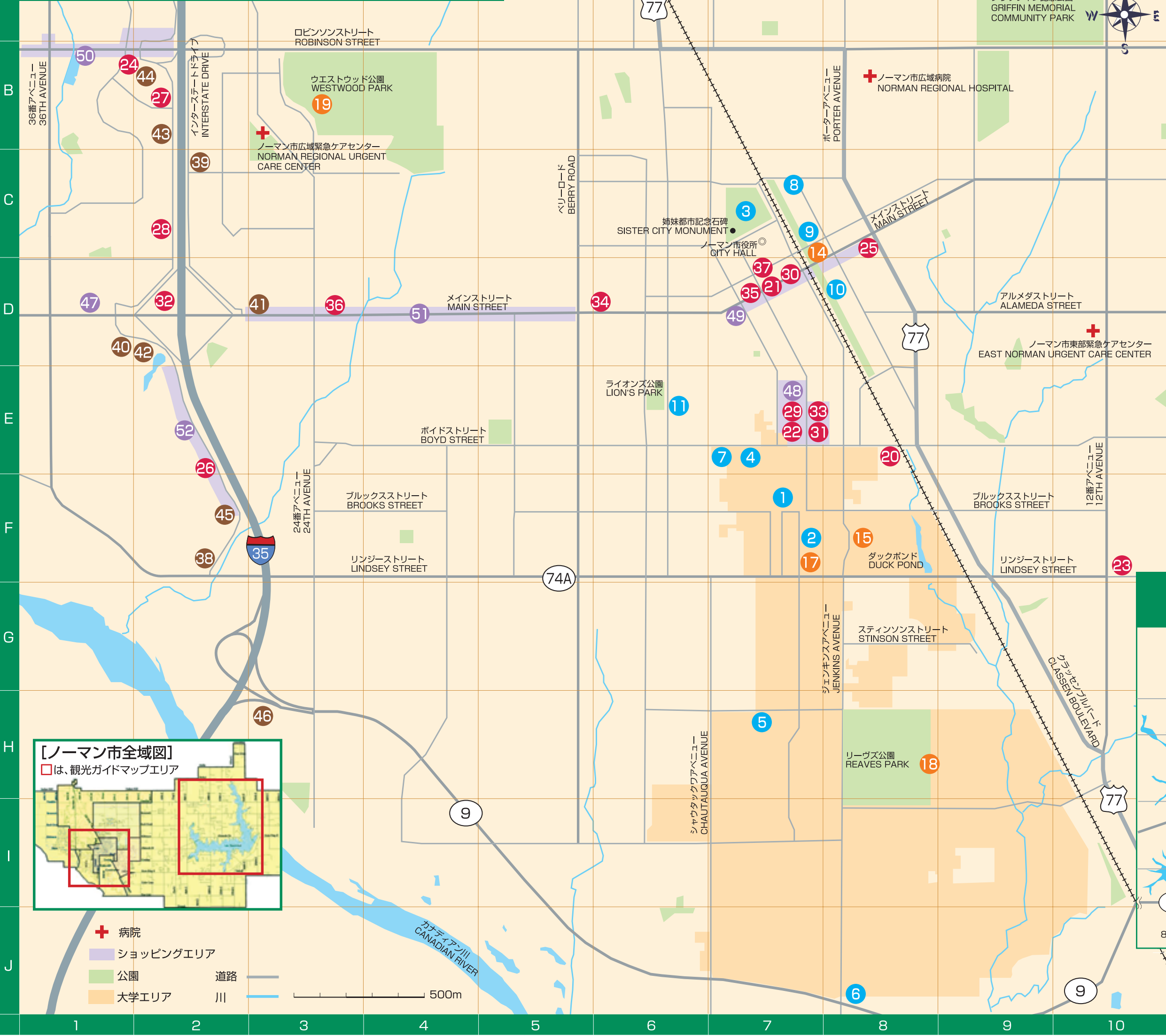
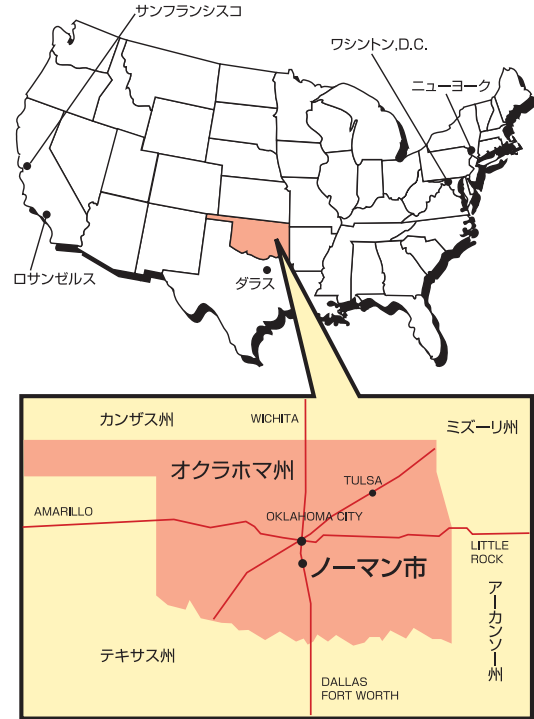


てくてくノーマン市 観光ガイドマップ

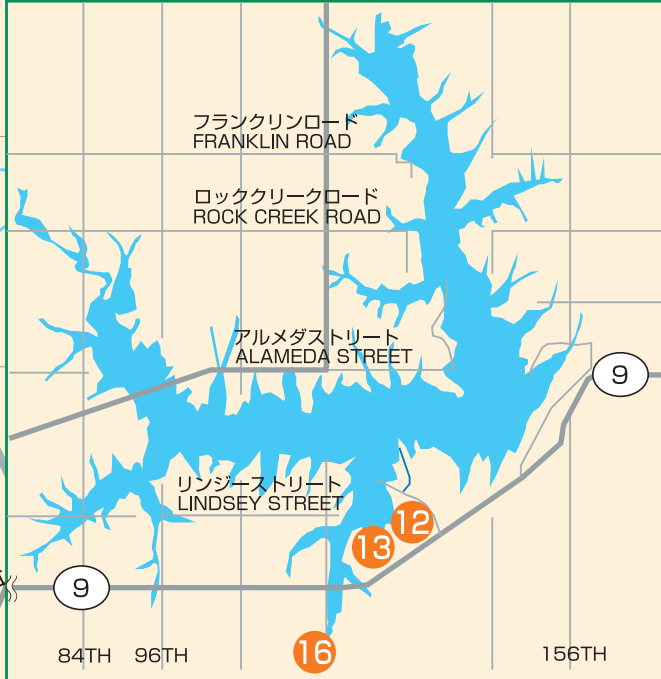


ノーマン市の概要



- 位置 米国中南部、北緯33～37度・西経95～103度付近、日本との時差は－15時間
- 面積 約500km²
- 人口 約9万3千人
- 市名の由来 開拓時代の測量士ノーマン氏にちなむ
- 交通 オクラホマ州都にあるオクラホマシティ空港から車で約20分
- 地勢 平野部が多く、州立公園や湖を有する
- 気候 晴天の日が多く、年平均気温21度
- 特徴 オクラホマ大学が市の面積の1／10を占める学園都市
- 姉妹都市 コリマ市（メキシコ）
クレルモン・フェラン市（フランス）
精華町（日本）

サンダーバード湖 LAKE THUNDERBIRD



発行: 精華町企画調整課
協力: せいかグローバル社会を推進するネットワーク会議
ノーマン市国際交流協会
このガイドマップは（財）自治体国際化協会の助成を受けて
作製したものです。

See Norman 見る

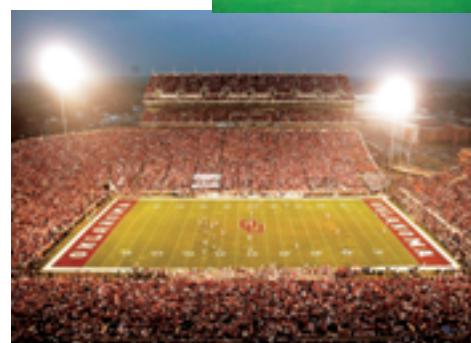
1 F-7 オクラホマ大学 UNIVERSITY OF OKLAHOMA

1890年設立。全米でも有数の伝統ある総合大学。3万人を超える学生が学び、110か国・1,600人以上の留学生を受け入れている。常に2,000人以上の教員を抱え、予算も潤沢で最高峰の研究施設。大学内には、生活をするためのほとんどの施設が設けられており、大学内のみで生活することも可能。大学キャンパスは観光地にもなっていて、公園のような環境とゴシック建築の校舎など歴史的建造物を楽しめる。ビジターセンターに申し込みれば、大学内のツアーにも参加できる。
<http://www.ou.edu/>



2 F-7 ゲイロード・オクラホマ・メモリアルスタジアム GAYLORD OKLAHOMA MEMORIAL STADIUM

全米でも最強のオクラホマ大学フットボールチーム「Sooners（スーナーズ）」のホームスタジアム。大学中央キャンパスの東に位置し、大学のフットボール競技場として国内で最も有名。収容人員は約82,000人。1925年に16,000席でスタートして、現在は全米でも15番目の規模でさらに拡張中。



<http://www.soonersports.com>

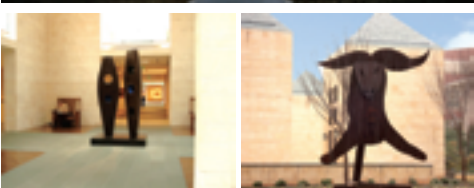
3 C-7 エイブ・アンドリュース公園 ABE ANDREWS PARK

ノーマン市役所の北に位置する市民公園でノーマン市と精華町の姉妹都市提携の記念石碑がある（2005年姉妹都市提携）。ほかにも姉妹都市関係にあるフランスのクレルモン・フェラン市とメキシコのコリマ市の記念石碑もあり、国際交流のシンボルとなっている。



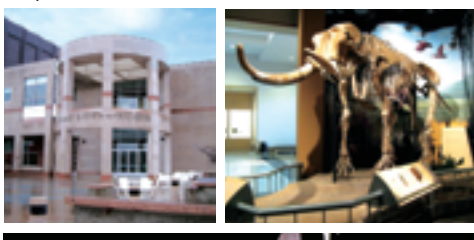
4 E-7 フレッド・ジョーンズ・Jr. 美術館 FRED JONES JR. MUSEUM OF ART

全米美術館ガイドで最も優れた大学美術館に選出。フランス印象派、アメリカの絵画・彫刻、現代美術、ネイティブアメリカン美術、アジア美術など多くの文化・時代の作品に出会える。ドガ、ゴッホ、モネ、ピサロ、ルノワール、ゴッホなどのフランス印象派やオキーフ、ラウシェンバーグといったアメリカ現代絵画の名作が多数。
<http://www.ou.edu/fjma>



5 H-7 サム・ノーブル・オクラホマ自然史博物館 SAM NOBLE OKLAHOMA MUSEUM OF NATURAL HISTORY

全米でも有数の自然史博物館。入口をくぐると迫力満点の巨大な恐竜に迎え入れられる。世界最大級の恐竜の化石をはじめ、オクラホマでしか見られないペンタセラトプスなどが展示されている。
<http://www.snomnh.ou.edu>



6 J-8 全米気象センター NATIONAL WEATHER CENTER

連邦政府・オクラホマ州・オクラホマ大学が2006年に共同設立。大気中で起こるさまざまな現象を研究する全米最大級の最新鋭・最先端施設。研究成果は、防災やさまざまな気象関係のシステム開発などに結びつけられている。月・水・金の13時から施設見学ツアーがある。
<http://nwc.ou.edu/>



7 E-7 ジェコブセン・ハウス 先住民美術センター JACOBSON HOUSE NATIVE ART CENTER

オクラホマ大学キャンパスの北西に位置する欧風建物で、アメリカ先住民美術の展示やイベントが年中催されている。スウェーデン出身のオクラホマ大学美術教授だったオスカー・ジェコブセンの旧家。先住民美術で世界的に有名な「カイオ・ファイブ（カイオワ族の5人）」を見い出して世に知らしめた功績から美術館として保存された。
<http://www.jacobs onhouse.com>



8 C-7 クリブランド郡歴史博物館 CLEVELAND COUNTY HISTORICAL SOCIETY

後期ヴィクトリア王朝風建築スタイルの歴史博物館。豪華な家具、荘厳な庭園があり、さまざまな芸術作品が年中展示されている。周辺はオクラホマ州開拓時代の富裕層の住宅が並ぶ「Silk Stocking Row」と呼ばれる見学ルート。博物館も元はそのひとつで1899年の築造。
<http://www.normanhistorichouse.org>



9 C-7 クルシビル鋳物工場・銅像公園 CRUCIBLE FOUNDRY&GALLERY

オクラホマ州政府ビル（State Capital Dome）の頂上にあるネイティブアメリカンの「守護神像」や、オクラホマ州100周年記念の開拓時代の銅像など、州の大切な作品はこの工場で作られている。工場のとなりの公園では全米の美術家が造る優雅な銅像のギャラリーが見られる。
<http://www.thecruciblellc.com>



10 C-7・D-8 レガシー・トレール公園 LEGACY TRAIL PARK

オクラホマ州100周年を記念して整備された美しい公園。線路沿いに長くのびる園内の歩道を歩くとクルシビル鋳物工場で作られた映画俳優ジェームス・ガーナーの3mにおよぶ高さの銅像や、1942年当時のオクラホマ大学の精巧なレプリカがある。



11 E-6 ファイヤーハウス・アートセンター FIREHOUSE ART CENTER

ノーマン市のビジュアルアート教育の中核。美術教室や展示など大人でも子供でも楽しめるイベントや、絵、ガラス製品、家具、吹きガラス、焼き物、アクセサリーなどの珍しいギフトギャラリーもある。
<http://www.normanfirehouse.com>



Enjoy Norman 遊ぶ

12 サンダーバード湖州立公園 LAKE THUNDERBIRD STATE PARK

ノーマン市中心部から約20km東に位置し、湖岸線が約138kmにおよぶ広大な自然豊かな湖。一年を通して水上スポーツ、ハイキング、サイクリング、キャンプ、バードウォッチングなどが楽しめる。トライアスロンやサイクリングレース、ボートレース、釣り大会なども催されている。
<http://www.oklahomaparks.com>



13 サンダーバード乗馬場 THUNDERBIRD RIDING STABLES

2km²以上の敷地を馬で駆け回って、オクラホマ開拓時代の場所が見られるなどカウボーイ気分を味わえる。一時間単位で馬を借りられて、馬車の利用も可能。
<http://www.thunderbirdstables.com>

14 C-7 スーナー・シアター SOONER THEATRE

レガシー・トレール公園に隣接し、スペイン風のゴシック建築で歴史的建造物でもある。一年を通してコンサートや映画、芝居などさまざまなイベントが催されている。イベント情報やチケットに関してはホームページなどで要確認。
<http://soonertheater.com>



15 F-8 チャンピオンズパーク CHAMPION'S PARK

ゲイロード・オクラホマ・メモリアルスタジアムの東にある広場。オクラホマ大学フットボールチーム「Sooners（スーナーズ）」から過去にハイスマン賞（大学フットボールの最優秀選手賞）を獲得した4選手の銅像をオクラホマ大学とオクラホマ州100周年記念事業委員会が設置した。



16 リトルリバー動物園 LITTLE RIVER ZOO

動物たちと間近で触れ合えるのが魅力の動物園。400種類以上の動物に出会える。ガイドが知らない動物の名前や裏話も教えてくれる。ナイトツアーもあって、昼間とは違う雰囲気を楽しめる。
<http://www.littleriverzoo.com/>



17 F-7 バリー・スウィッツァー・センター BARRY SWITZER CENTER

「Sooners（スーナーズ）」を常勝軍団に導いたコーチの名前に由来する。ゲイロード・オクラホマ・メモリアルスタジアムのすぐ南に位置し、「Sooners（スーナーズ）」のオフィスやロッカーがあるほか、3階ではその栄光の歴史を見られる。なかでも4つのハイスマン賞のトロフィーが目玉。建物の外観はチームカラーの赤茶色と白のツートンカラーが特徴的。
<http://www.soonersports.com>



18 H-8 ジミー・オースティン・OU・ゴルフクラブ JIMMIE AUSTIN OU GOLF CLUB

6年連続でオクラホマ州トップ10に選ばれているオクラホマ大学のゴルフ場。一般利用可。

19 B-3 ウェストウッドパークゴルフコース WESTWOOD PARK GOLF COURSE

どんなレベルの人でも楽しめる市営のゴルフコース。



■その他のおすすめスポット アンディ・アリゲーター・ファンパーク ANDY ALLIGATOR'S FUN PARK

ノーマン市最北部に位置する遊園地。敷地3haの園内には家族で楽しめるアトラクションが満載。18ホールのミニゴルフやパッチングセンター、ウォーターウォーズ、ゴーカート、ロッククライミングなどがあり、屋内外にある多目的スペースはバーティーやピクニックにも最適。
<http://www.andyalligators.com>



てくてくノーマン
観光ルート＜公園・庭コース＞ 約4.0km



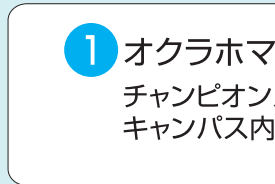
3 エイブ・アンドリュース公園（市役所北側）
緑豊かな憩いの公園・姉妹都市記念石碑も
要チェック!



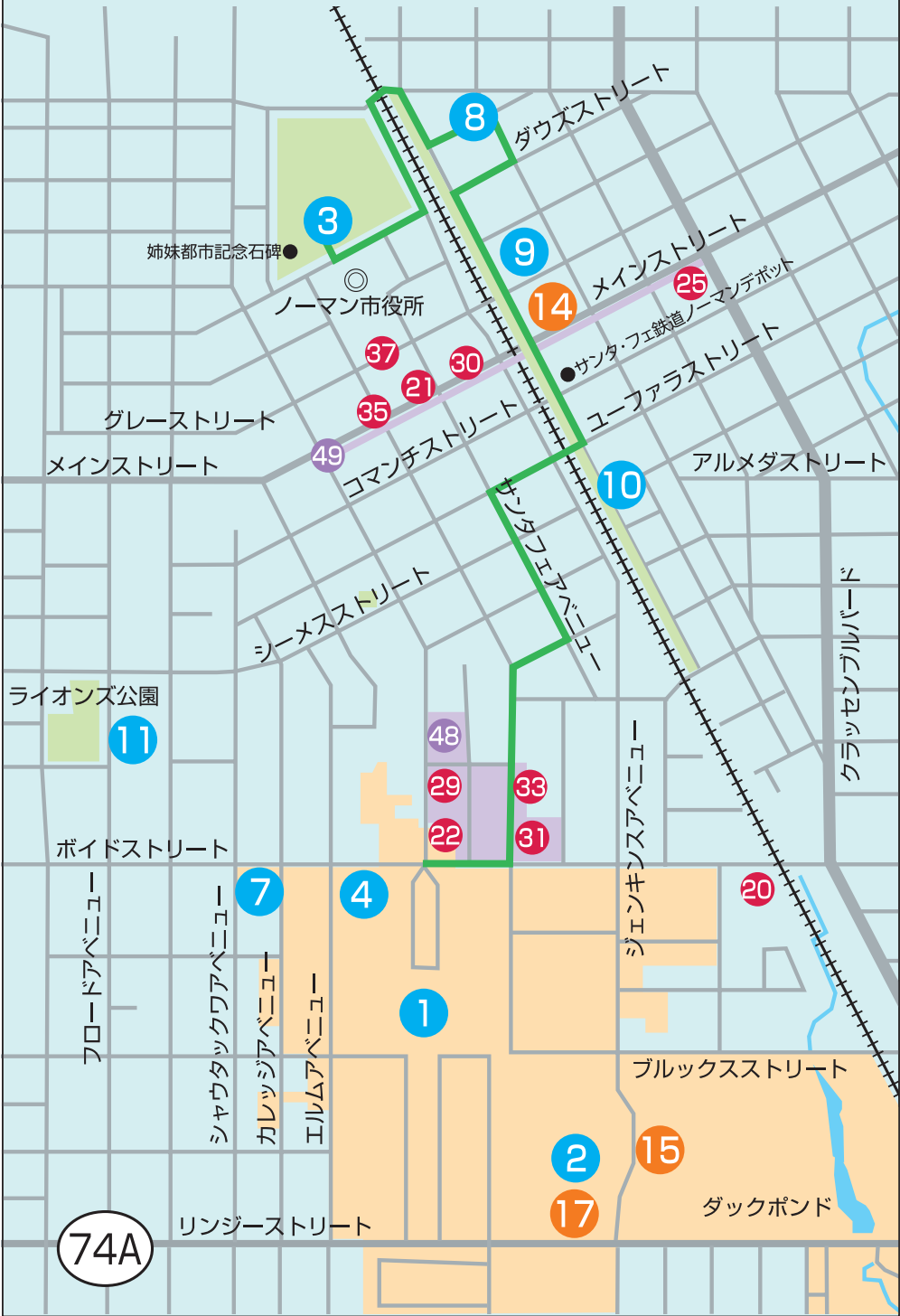
10 レガシー・トレール公園
線路沿いに長くのびる新しい公園で自然を
満喫!



サンタ・フェ鉄道ノーマンデポット
公園の途中にあるノーマン市内唯一の駅は
のどかで憩いの空間!



1 オクラホマ大学キャンパス内
チャンピオンズパークやリーヴズ公園など
キャンパス内の環境は壮大!



Eat in Norman
食べる

アメリカン料理

ハンバーガーだけでなく、フライドチキン、チキン
フライドステーキ、ベークドポテト、ステーキもお勧め
め。

20 E-8 ザ・モン
THE MONT
住所:1300 West Classen
電話:1-405-329-3330

21 D-7 ヴィスタ
VISTA
住所:111 North Peters 6階
電話:1-405-447-0909

22 E-7 ブラザーズ
BROTHER'S
住所:563 Buchanan
電話:1-405-329-0040

バーベキュー

バーベキューはアメリカの大切な伝統料理。

23 F-10 ハーヴズ・バーベキュー
HARV'S BBQ
住所:1332 East Lindsey
電話:1-405-321-4492

24 B-1 ザ・リブ・クリブ
THE RIB CRIB
住所:1131 Rambling Oaks Road
電話:1-405-573-7900

ギリシャ・インド料理

インドのカレーやタンダーリーチキン、ギリシャのイロ
とケバブがお勧め。

25 C-8 オールド・タウン・イロ&ケバブ
OLD TOWN GYRO AND KEBAB
住所:402 East Main
電話:1-405-447-0884

26 E-2 ミサル・ビストロ
MISAL BISTRO
住所:580 Ed Noble Parkway
電話:1-405-579-5600

ステーキ

ボリュームたっぷりのステーキがお勧め。

27 B-2 アウトバック・ステーキハウス
OUTBACK STEAKHOUSE
住所:860 North Interstate Drive
電話:1-405-447-6770

28 C-2 ソルト・グラス・ステーキハウス
SALT GRASS STEAKHOUSE
住所:650 North Interstate Drive
電話:1-405-292-5600

イタリア料理

カルボナーラ、ナポリタンなど、イタリア料理もア
メリカではポピュラー。

29 E-7 オセローズ
OTHELLO'S
住所:434 Buchanan
電話:1-405-360-2353

30 D-7 ベンヴェヌティーズ
BENVENUTIS
住所:105 West Main
電話:1-405-310-5271

メキシコ料理

辛いタコス、チーズのエンチラーダとケサディーヤ
がお勧め。

31 E-7 ペペ・デルガドズ
PEPE DELGADO'S
住所:752 Asp
電話:1-405-321-6232

32 D-2 エル・チコ
EL CHICO
住所:Sooner Mall
電話:1-405-360-2146

ピザ

イタリア風とアメリカ風が混ざったピザ。アメリカ
の独特な味の1つ。

33 E-7 ザ・ハイドアウェイ
THE HIDEAWAY
住所:577 Buchanan Avenue
電話:1-405-292-4777

カフェ・ケーキ

色々なパン屋、ケーキ屋、カフェがある。

34 D-6 ラ・バゲット
LA BAGUETTE
住所:924 West Main
電話:1-405-329-5822

35 D-7 ワイナズ・コーヒー&チョコ
WINAN'S COFFEE&CHOCO
住所:207 East Main
電話:1-405-579-3387

アジア料理

日本食やタイ料理もアメリカでは人気。

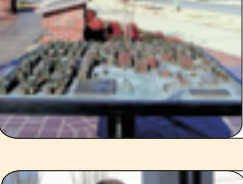
36 D-3 サケ (日本料理)
SAKE
住所:2203 West Main
電話:1-405-321-5555

37 D-7 スウィート・バジル (タイ料理)
SWEET BASIL
住所:211 West Main
電話:1-405-217-8424

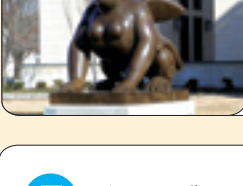
てくてくノーマン
観光ルート＜博物館コース＞ 約6.5km



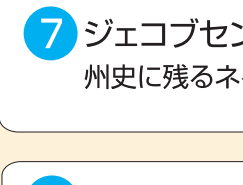
8 クリブランド郡歴史博物館
歴史建築と周辺の 'Silk Stocking Row' で歴史
を体感!



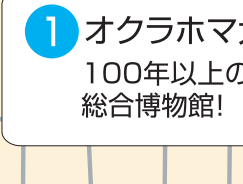
10 レガシー・トレール公園
1942年のオクラホマ大学レプリカで当時の様子
を知ろう!



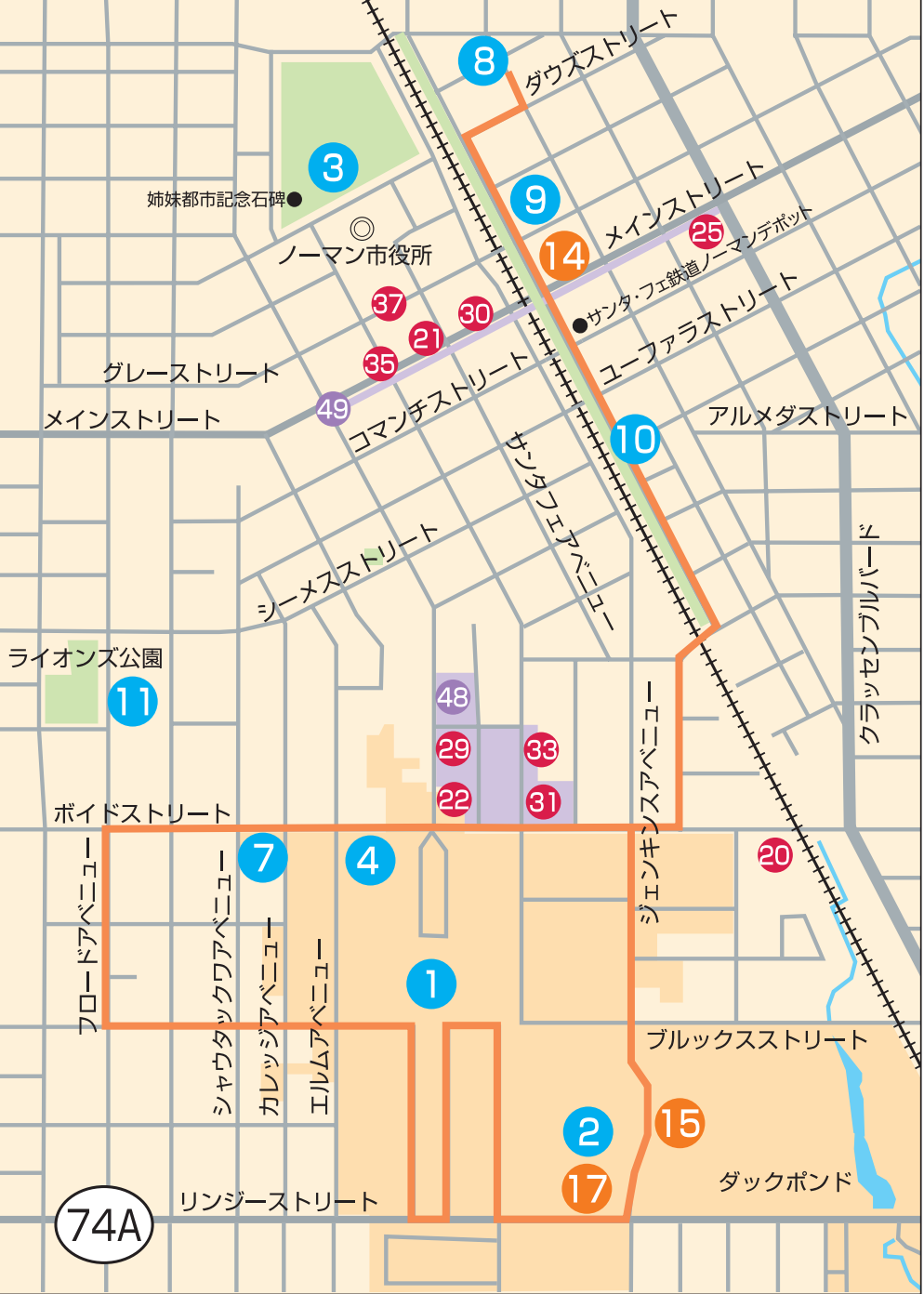
4 フレッド・ジョーンズ・Jr.美術館
フランス印象派など有名作品を全米有数の美術館
で堪能!



7 ジェコブセン・ハウス先住民美術センター
州史に残るネイティブアメリカンの美術作品を堪能!



1 オクラホマ大学キャンパス内
100年以上の歴史を誇る大学はキャンパス自体が
総合博物館!



Stay in Norman
泊まる

38 F-2 ノーマン・カントリー・イン
COUNTRY INN AND SUITES OF NORMAN
スイート、禁煙室、会議室、朝食付、屋内プール、ジ
ャグジー、トレーニングルーム、高速インターネット。
77室。

住所:968 Ed Noble Parkway,
Norman, OK 73072
電話:1-405-360-0241

39 C-2 デイズ・イン
DAYS INN
禁煙室、キッチン、会議室、朝食付、屋外プール、ペッ
ト可、インターネット。73室。
住所:609 Interstate Drive,
Norman, OK 73069
電話:1-405-360-4380

40 D-1 フェアフィールド・イン
FAIRFIELD INN
禁煙室、会議室、朝食付、屋内プール、ジャグジー、高
速インターネット。76室。
住所:301 Norman Center Court
Norman, OK 73072
電話:1-405-447-1661

41 D-3 ゲスト・イン
GUEST INN
スイート、禁煙室、キッチン、会議室、レストラン、
朝食付、屋外プール、ペット可、高速インターネット。
110室。
住所:2543 West Main
Norman, OK 73069
電話:1-405-360-1234

42 D-2 ハンプトン・イン
HAMPTON INN
禁煙室、会議室、朝食付、屋内プール、サウナ、トレ
ニングルーム、高速インターネット。61室。
住所:309 Norman Center Court
Norman, OK 73072
電話:1-405-366-2100、1-800-426-7866
(アメリカ内どこでも無料)

43 B-2 ヒルトン・ガーデン・イン
HILTON GARDEN INN
スイート、禁煙室、会議室、レストラン、屋外プール、
ジャグジー、トレーニングルーム、高速インターネット。
104室。
住所:700 Copperfield Drive
Norman, OK 73012
電話:1-580-924-0001

44 B-2 ホリディ・イン
HOLIDAY INN
スイート、禁煙室、キッチン、会議室、レストラン、
屋内プール、ジャグジー、トレーニングルーム、高速
インターネット。149室。
住所:1000 North Interstate Drive
Norman, OK 73072
電話:1-405-364-2882、1-800-465-4329
(アメリカ内どこでも無料)

45 F-2 ラ・キンタ・イン
LA QUINTA INN
スイート、禁煙室、キッチン、会議室、朝食付、プー
ル、ジャグジー、トレーニングルーム、ペット可、高速
インターネット。117室。
住所:930 Ed Noble Parkway
Norman, OK 73072
電話:1-405-579-4000、1-800-687-6667
(アメリカ内どこでも無料)

46 H-3 レジデンス・イン・バイ
マリOTT
RESIDENCE INN BY MARRIOTT
スイート、禁煙室、キッチン、会議室、朝食付、屋外
プール、ジャグジー、トレーニングルーム、ペット可、
高速インターネット。126室。
住所:2681 Jefferson
Norman, OK 73072
電話:1-405-366-0900、1-800-331-3131
(アメリカ内どこでも無料)

Shopping in Norman
買う

ショッピングセンター

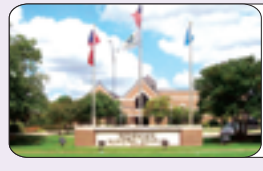
47 D-1 スーナー・モール
SOONER MALL
ファッション、生活用品、電化製品、レストランなど
が入る巨大なショッピングセンター。

ショッピングエリア

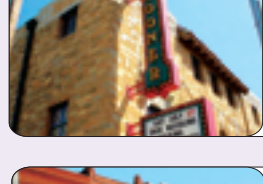
48 E-7 キャンパス・コーナー
CAMPUS CORNER
ノーマン市の大学生活を支えるショッピングエリア。
75店以上の飲食店や、ライブミュージックやダンス
などのエンターテイメントも集まっている。

49 D-7 ダウントウン
DOWNTOWN
古い街並みを活かして再生されたダウントウン。ア
ンティーク、ギャラリー、家具屋などユニークな店
で買物と食事が楽しめる。

てくてくノーマン
観光ルート＜歴史コース＞ 約5.5km



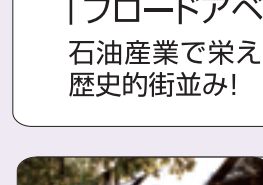
ノーマン市役所
市名に由来の測量士ノーマン氏の
銅像で歴史の出発点を確認!



14 スーナー・シアター
ノーマン市文化拠点の劇場は歴史ある建造物!



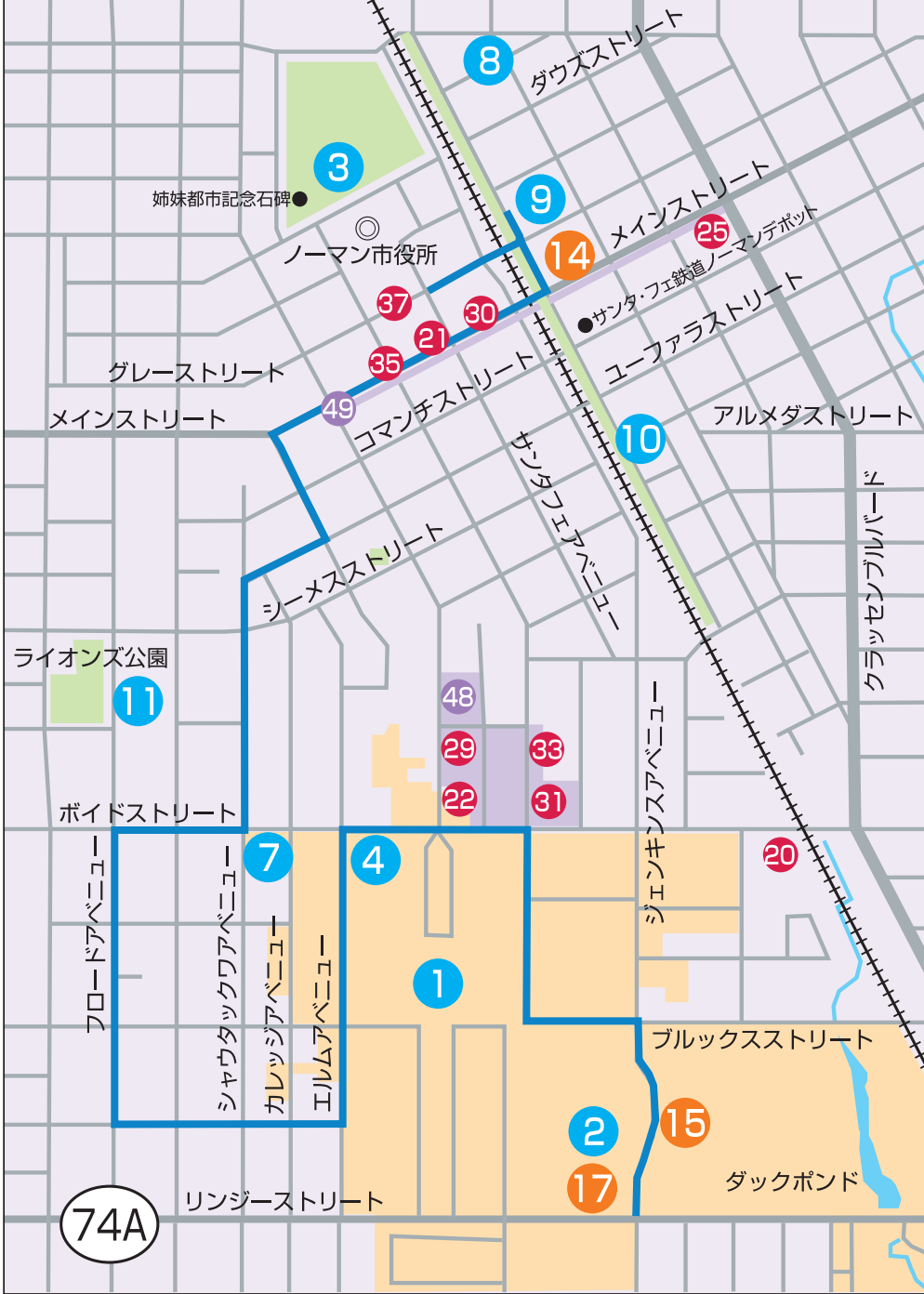
「メインストリート」
100年前と変わらぬ伝統的な街並みで歴史を
実感!



「フロードアベニュー」
石油産業で栄えたところの繁華街はノーマン市の
歴史的街並み!



48 キャンパス・コーナー
大学と発展した歴史ある学生街にはお洒落な
店やレストランが多数!



ノーマン市
イベント情報

50 B-1 ブルックヘヴン・ヴィレッジ
BROOKHAVEN VILLAGE
ノーマン市西部の新興住宅地の中にあるショッピン
グエリア。高級ブティックが立ち並び、落ち着いた買
物ができる。
51 D-3・4・5 キャリッジ・プラザ
CARRIAGE PLAZA
ダウントウン近くにあるショッピングエリア。ブルッ
クヘヴン・ヴィレッジのように落ち着いた雰囲気。リ
ーズナブルな買物ができる。
52 E-2 レッドバッド・プラザ
REDBUD PLAZA
大型店が集まる郊外のショッピングエリア。おもちゃ
や衣料品が手頃な値段で大量に手に入れることが
できる。

■マルディグラ・パレード
Mardi Gras Parade
時期:2月~3月のいずれかの火曜日
場所:ダウントウン・メインストリートなど
世界的に有名なカーニバル「ニューオーリンズ・マ
ルディグラ」風のパレード。
■89年祭
89er's Day Festivities
時期:4月下旬
場所:ダウントウン・メインストリート、エイブ・アン
ドリュース公園など
1889年のオクラホマ開拓「ランド・ラン」を記念
したイベント。市の中心部一帯でパレードなどが
盛大に繰り広げられる。
http://www.norman89.com/
■中世博覧会
Annual Medieval Fair
時期:3月下旬~4月上旬
場所:リーヴズ公園
中世の時代を再現するイベント。鎧をまとった騎
士による馬上試合や貴族衣装などのコスチューム
コンテストで中世の雰囲気を演出する。
http://www.medievalfair.org
■5月芸術祭
May Fair Arts Festival
時期:5月上旬
場所:エイブ・アンドリュース公園
全米から集まる絵画や彫刻作品がディスプレイさ
れるイベント。同時開催される音楽やダンスのラ
イフが芸術作品の展示に色を添える。
http://www.mayfairartsfestival.com

■6月のジャズ祭り
Jazz In June
時期:6月下旬
場所:ブルックヘヴン・ヴィレッジ、エイブ・アンドリ
ュース公園、ほか各地
ノーマン市内の各地で開催される3日間のジャズ
イベント。
http://www.jazzinjune.org

ノーマン市知って情報

■屋外の飲酒は禁止
■公共の建物内は禁煙
■オクラホマシティ空港からはタクシーが便利
■野生動物に手を触れないこと
■救急・警察・消防には911番
■ノーマン市広域病院 1-405-307-1000
■ノーマン市東部緊急ケアセンター
1-405-321-1911
■ノーマン市広域緊急ケアセンター
1-405-321-7100
■Airport Express (空港バス)
1-405-681-3311
■Airport Limousine&Van Service of
Norman (空港バス) 1-405-321-6900
■Checker Cab of Norman (タクシー)
1-405-329-3333
■Yellow Cab of Norman (タクシー)
1-405-329-3335
■Norman Metro Transit/CART (市営バ
ス) 1-405-325-2278
■ノーマン市役所 1-405-366-5406
http://www.ci.norman.ok.us/
■ノーマン市コンベンションビューロー (観光協
会) 1-405-366-8095、1-800-767-
7260 (アメリカ内どこでも無料)
http://www.visitnorman.com/index.asp
※外務省の安全情報を事前確認
http://www.mofa.go.jp/mofaj/index.html

訪問団のコメント

●アメリカンホスピタリティーフールなマナーの
良い町です。
●オクラホマ大学中心のベッドタウンといった街
並みです。
●大学周辺は博物館や美術館など見どころ満載
で、いたるところに銅像があってそれぞれに意
味があるようです。
●電車で有名な地方ですので、公共施設の多くが
「トルネード・シェルター」(電巻避難場所)に
もなっています。
●自然史博物館の恐竜は、ほかでは見られない見
事なスケールで特にお勧めです。
●石油産業で有名な地方らしく油井が多く見られ
ます。

※本ガイドマップの掲載情報は平成20年(2008
年)1月現在のもです。