



★給食実施日は学校ごとに異なりますので、実施の有無については各校の学校だより等で確認ください。

3月11日(水)		638kcal 25.9g	3月12日(木)		596kcal 24.8g	3月13日(金)		589kcal 21.0g	3月16日(月)		696kcal 26.4g	3月17日(火)		670kcal 22.7g					
ぎゅうにゅう バターパン とりにくのこうそうやき コンソメスープ			ぎゅうにゅう ごはん タコライスのぐ そえキャベツ ビーフンスープ			ぎゅうにゅう ごはん とりじゃが いそかあえ			ぎゅうにゅう せきはん とりにくのからあげ かまぼこのすましじる			ぎゅうにゅう むぎごはん きらきらポークカレー (ココナッツミルクなし) フレンチサラダ セレクトデザート							
分類	食品名	使用量(g)	分類	食品名	使用量(g)	分類	食品名	使用量(g)	分類	食品名	使用量(g)	分類	食品名	使用量(g)					
赤	牛乳 飲用	1本	赤	牛乳 飲用	1本	赤	牛乳 飲用	1本	赤	牛乳 飲用	1本	赤	牛乳 飲用	1本					
黄	バターパン(60g)	1個	黄	米	80.0	黄	米	80.0	黄	米	60.0	黄	米	80.0					
赤	とり肉(50g)	1切	赤	ぶたミンチ	45.0	赤	とり肉	30.0	黄	もち米	10.0	黄	大麦	5.0					
塩	0.2	緑	にんじん	11.0	赤	酒	1.0	赤	小豆(乾)	7.0	赤	ぶた肉	30.0						
こしょう	0.03	緑	たまねぎ	28.0	黄	じゃがいも	77.0	酒	1.2	黄	オリーブオイル	1.0							
にんにく	0.2	緑	にんにく	0.3	緑	糸こんにゃく	15.0	塩	1.0	黄	赤ワイン	1.0							
緑	バジル(乾)	0.05	緑	ケチャップ	6.0	緑	にんじん	16.0	赤	とり肉	65.0	塩	0.1						
緑	パセリ(乾)	0.03	緑	トマト水煮	3.0	緑	たまねぎ	44.0	緑	にんにく	0.3	こしょう	0.03						
オリーブオイル	1.0	塩	0.4	緑	さやいんげん	5.0	緑	しょうが	0.4	緑	にんにく	0.3	しょうが	0.6					
白ワイン	0.5	こしょう	0.01	黄	上白糖	3.0	緑	うすろしようにゆ	2.0	緑	こいロしようにゆ	0.7	カレー粉	0.5					
赤	ウインナー(6mmカット)	10.0	ウスターソース	2.0	うすろしようにゆ	2.0	こいロしようにゆ	4.0	酒	1.0	塩	0.2	たまねぎ	88.0					
緑	大根	17.0	こいロしようにゆ	1.0	みりん	1.0	みりん	4.0	酒	1.0	緑	にんじん	27.0	じゃがいも	44.0				
緑	にんじん	8.0	赤ワイン	1.0	みりん	1.0	削り節	1.0	黄	片栗粉	12.0	黄	じゃがいも	44.0	セロリ	2.0			
緑	たまねぎ	22.0	カレー粉	0.2	削り節	1.0	水	30.0	黄	米油	8.0	緑	りんご	3.0	チャツネ	2.0			
緑	はくさい	27.0	緑	キャベツ	33.0	水	0.2	緑	キャベツ(精華町産)	44.0	赤	かまぼこ	10.0	緑	にんじん	11.0	ローリエ	0.01	
緑	パセリ(乾)	0.02	塩	0.2	緑	キャベツ(精華町産)	44.0	赤	こまつな(精華町産)	11.0	緑	にんじん	33.0	緑	たまねぎ	3.0	塩	0.6	
塩	0.3	赤	とり肉	15.0	緑	こまつな(精華町産)	11.0	緑	にんじん	6.0	緑	たまねぎ	3.0	こいロしようにゆ	2.0	ウスターソース	1.0		
こしょう	0.03	黄	ビーフン	3.0	緑	にんじん	6.0	緑	たまねぎ	1.3	緑	葉ねぎ	3.0	こいロしようにゆ	2.0	トンカツソース	2.0		
うすろしようにゆ	3.0	緑	たまねぎ	16.0	こいロしようにゆ	1.3	うすろしようにゆ	1.3	うすろしようにゆ	1.0	削り節	0.3	ケチャップ	5.0	スープベースチキン	10.0	ターメリック	0.01	
スープベースチキン	5.0	緑	にんじん	8.0	うすろしようにゆ	1.0	みりん	1.0	削り節	0.3	こんぶ(だし用)	0.3	ケチャップ	5.0	スープベースチキン	10.0	ターメリック	0.01	
水	100.0	緑	キャベツ	11.0	みりん	1.0	きざみのり	0.3	水	100.0	黄	米粉	3.0	水	30.0	緑	キャベツ(精華町産)	38.0	
		緑	もやし	10.0	赤	きざみのり	0.3					黄	米粉	3.0	水	30.0	緑	にんじん	6.0
		緑	しいたけ	4.0								黄	米粉	3.0	水	30.0	緑	たまねぎ	11.0
		緑	葉ねぎ	3.0								黄	米粉	3.0	水	30.0	緑	塩	0.3
		緑	酒	0.5								黄	米粉	3.0	水	30.0	緑	こしょう	0.02
		緑	塩	0.3								黄	米粉	3.0	水	30.0	黄	酢	1.5
		緑	うすろしようにゆ	3.0								黄	米粉	3.0	水	30.0	黄	上白糖	0.8
		緑	スープベースチキン	4.0								黄	米粉	3.0	水	30.0	黄	オリーブオイル	0.5
		緑	水	100.0								黄	米粉	3.0	水	30.0	黄	オリーブオイル	0.5

### 6年生お楽しみ給食

牛乳	カップ入りサラダ				
ロールパン	豆乳チャウダー				
フライドチキン	フルーツ白玉ゼリー	854kcal			
フライドポテト		35.6g			
分類	食品名	使用量(g)	分類	食品名	使用量(g)
<牛乳>	<カップ入りサラダ>		赤	ロースハム	10.0
赤	牛乳 飲用	1本	緑	キャベツ	33.0
<ロールパン>			緑	たまねぎ	11.0
黄	イエローロール(50g)	1個	塩	0.3	
<フライドチキン>			こしょう	0.01	
赤	とり肉(50g)	1切	酢	2.0	
緑	にんにく	0.3	黄	上白糖	0.8
緑	しょうが	0.6	黄	オリーブオイル	0.5
こいロしようにゆ	0.4	黄	オリーブオイル	0.5	
うすろしようにゆ	1.5	緑	ホールコーン	10.0	
酒	0.7	緑	ブロッコリー	15.0	
黄	片栗粉	9.0	緑	にんじん	9.0
黄	米油	6.0	塩	0.1	
<フライドポテト>	<豆乳チャウダー>		赤	とり肉	30.0
黄	じゃがいも	50.0	赤	ショルダーベーコン	2.5
黄	片栗粉	1.0	塩	0.4	
黄	米油	4.0	こしょう	0.02	
黄	塩	0.1	白ワイン	1.0	
	黄	マカロニ(フジリ)	5.0		
	緑	にんじん	16.0		
	緑	たまねぎ	44.0		
	緑	パセリ(乾)	0.02		
	緑	ホールコーン	10.0		
	緑	クリームコーン	40.0		
	赤	豆乳	30.0		
	赤	スープベースチキン	8.0		
	赤	水	20.0		
	<フルーツ白玉ゼリー>		黄	オレンジジュース	30.0
	黄	水	20.0		
	黄	上白糖	6.0		
	赤	アガー	1.5		
	緑	みかん缶(小)	12.0		
	緑	パン缶(小)	12.0		
	黄	白玉団子(デザート用)	20.0		
	黄	みかん缶シロップ	5.0		

お楽しみ給食の日は、6年生のみ通常献立がこちらのメニューに変わります。

【実施日】

3月6日(金) 精華台小学校

3月11日(水) 東光小学校

3月12日(木) 精北小学校・山田荘小学校

3月13日(金) 川西小学校

※学校によって実施日が異なりますので、ご確認ください。