

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：就寝時間

Q1 昨日、何時に寝ましたか？

	小学1年生				小学2年生				小学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①8時よりも早い	37	9.6	9.7	9.7	22	5.2	5.2	5.2	10	2.3	2.3	2.3
②8時～9時	170	44.2	44.5	54.2	150	35.5	35.5	40.7	126	29.0	29.0	31.3
③9時～10時	135	35.1	35.3	89.5	165	39.0	39.0	79.7	194	44.6	44.7	76.0
④10時～11時	29	7.5	7.6	97.1	63	14.9	14.9	94.6	68	15.6	15.7	91.7
⑤11時～12時	6	1.6	1.6	98.7	19	4.5	4.5	99.1	26	6.0	6.0	97.7
⑥12時よりも遅い	5	1.3	1.3	100.0	4	.9	.9	100.0	10	2.3	2.3	100.0
合計	382	99.2	100.0		423	100.0	100.0		434	99.8	100.0	
無回答	3	.8							1	.2		
合計	385	100.0							435	100.0		

Q1 昨日、何時に寝ましたか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①8時よりも早い	3	.6	.6	.6	2	.4	.4	.4	5	1.0	1.0	1.0
②8時～9時	78	16.8	16.8	17.5	42	9.4	9.4	9.8	25	5.1	5.1	6.1
③9時～10時	240	51.8	51.8	69.3	155	34.5	34.5	44.3	119	24.4	24.4	30.5
④10時～11時	102	22.0	22.0	91.4	159	35.4	35.4	79.7	158	32.4	32.4	62.9
⑤11時～12時	31	6.7	6.7	98.1	76	16.9	16.9	96.7	118	24.2	24.2	87.1
⑥12時以降	9	1.9	1.9	100.0	15	3.3	3.3	100.0	63	12.9	12.9	100.0
合計	463	100.0	100.0		449	100.0	100.0		488	100.0	100.0	

- 一年生では、8時～9時が過半数を占め、概ね9割は10時までに寝ている。
- 学年が大きくなるに従って寝る時間が遅くなり、9割を超える時間帯は三年生・四年生では11時、五年生では12時となる。
- 六年生では12時以降が1割を超えている。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：起床時間

Q2 今日、何時に起きましたか？

	小学1年生				小学2年生				小学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①6時よりも早い	41	10.6	10.7	10.7	41	9.7	9.8	9.8	32	7.4	7.4	7.4
②6時～6時30分	130	33.8	34.0	44.8	124	29.3	29.5	39.3	116	26.7	26.7	34.1
③6時30分～7時	147	38.2	38.5	83.2	138	32.6	32.9	72.1	168	38.6	38.7	72.8
④7時～7時30分	57	14.8	14.9	98.2	110	26.0	26.2	98.3	110	25.3	25.3	98.2
⑤7時30分～8時	3	.8	.8	99.0	4	.9	1.0	99.3	8	1.8	1.8	100.0
⑥8時よりも遅い	4	1.0	1.0	100.0	3	.7	.7	100.0				
合計	382	99.2	100.0		420	99.3	100.0		434	99.8	100.0	
無回答	3	.8			3	.7			1	.2		
合計	385	100.0			423	100.0			435	100.0		

Q2 今日、何時に起きましたか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①6時よりも早い	19	4.1	4.1	4.1	25	5.6	5.6	5.6	32	6.6	6.6	6.6
②6時～6時30分	114	24.6	24.7	28.8	86	19.2	19.2	24.8	72	14.8	14.8	21.3
③6時30分～7時	213	46.0	46.1	74.9	203	45.2	45.4	70.2	170	34.8	34.8	56.1
④7時～7時30分	110	23.8	23.8	98.7	120	26.7	26.8	97.1	186	38.1	38.1	94.3
⑤7時30分～8時	6	1.3	1.3	100.0	12	2.7	2.7	99.8	25	5.1	5.1	99.4
⑥8時以降					1	.2	.2	100.0	3	.6	.6	100.0
合計	462	99.8	100.0		447	99.6	100.0		488	100.0	100.0	
無回答	1	.2			2	.4						
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0	100.0	

- 一年生から五年生までは、7時までに7割以上の生徒が起床している。
- 六年生では少し遅くなり、9割を超えるのは7時30分となる。これは、就寝時間が遅くなっていることが影響していると思われる。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：朝ごはんについて（1）

Q3 朝ごはんは食べていますか？

	小学1年生				小学2年生				小学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①ほとんど毎日食べる	358	93.0	94.2	94.2	396	93.6	94.1	94.1	413	94.9	95.4	95.4
②週に4日ぐらい食べる	6	1.6	1.6	95.8	6	1.4	1.4	95.5	11	2.5	2.5	97.9
③週に2～3日ぐらい食べる	5	1.3	1.3	97.1	9	2.1	2.1	97.6	3	.7	.7	98.6
④ほとんど食べない	10	2.6	2.6	99.7	10	2.4	2.4	100.0	5	1.1	1.2	99.8
⑤食べない	1	.3	.3	100.0					1	.2	.2	100.0
合計	380	98.7	100.0		421	99.5	100.0		433	99.5	100.0	
無回答	5	1.3			2	.5			2	.5		
合計	385	100.0			423	100.0			435	100.0		

Q3 朝食は食べていますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①ほとんど毎日食べる	446	96.3	96.7	96.7	429	95.5	96.4	96.4	453	92.8	92.8	92.8
②週に4日ぐらい食べる	5	1.1	1.1	97.8	7	1.6	1.6	98.0	11	2.3	2.3	95.1
③週に2～3日ぐらい食べる	5	1.1	1.1	98.9	4	.9	.9	98.9	8	1.6	1.6	96.7
④ほとんど食べない	5	1.1	1.1	100.0	5	1.1	1.1	100.0	12	2.5	2.5	99.2
⑤食べない									4	.8	.8	100.0
合計	461	99.6	100.0		445	99.1	100.0		488	100.0	100.0	
無回答	2	.4			4	.9						
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0	100.0	

➤ 学年に関係なく、ほぼ全員が毎日食べている。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：朝ごはんについて（2）

Q4 朝ごはんを食べる時は、誰と食べていますか？

	小学1年生				小学2年生				小学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①家族全員	100	26.0	26.4	26.4	74	17.5	17.7	17.7	77	17.7	17.8	17.8
②大人と一緒に	124	32.2	32.7	59.1	144	34.0	34.4	52.2	174	40.0	40.3	58.1
③子どもだけ	97	25.2	25.6	84.7	122	28.8	29.2	81.3	107	24.6	24.8	82.9
④ひとり	58	15.1	15.3	100.0	78	18.4	18.7	100.0	74	17.0	17.1	100.0
合計	379	98.4	100.0		418	98.8	100.0		432	99.3	100.0	
無回答	6	1.6			5	1.2			3	.7		
合計	385	100.0			423	100.0			435	100.0		

Q5 朝食を食べる時は、誰と食べていますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①家族全員	99	21.4	22.0	22.0	73	16.3	16.6	16.6	68	13.9	14.1	14.1
②大人と一緒に	145	31.3	32.2	54.1	133	29.6	30.3	46.9	151	30.9	31.4	45.5
③子どもだけ	135	29.2	29.9	84.0	142	31.6	32.3	79.3	139	28.5	28.9	74.4
④ひとり	72	15.6	16.0	100.0	91	20.3	20.7	100.0	123	25.2	25.6	100.0
合計	451	97.4	100.0		439	97.8	100.0		481	98.6	100.0	
無回答	12	2.6			10	2.2			7	1.4		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

- 小学四年生までは、過半数が家族全員もしくは大人と一緒に食べている。
- 小学五年生・六年生では、ひとりと答えた生徒が2割を超える。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：朝ごはんについて（3）

Q5 朝ごはんは何時ごろ食べますか？

	小学1年生				小学2年生				小学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
5:00 - 5:29	4	1.0	1.1	1.1	1	.2	.2	.2				
5:30 - 5:59	4	1.0	1.1	2.2	4	.9	1.0	1.2	1	.2	.2	.2
6:00 - 6:29	27	7.0	7.3	9.4	20	4.7	4.8	6.0	12	2.8	2.8	3.0
6:30 - 6:59	78	20.3	21.0	30.4	84	19.9	20.0	26.0	84	19.3	19.6	22.6
7:00 - 7:29	209	54.3	56.2	86.6	253	59.8	60.4	86.4	267	61.4	62.2	84.8
7:30 - 7:59	47	12.2	12.6	99.2	55	13.0	13.1	99.5	63	14.5	14.7	99.5
8:00 - 8:29	2	.5	.5	99.7	2	.5	.5	100.0	1	.2	.2	99.8
>= 9:00	1	.3	.3	100.0					1	.2	.2	100.0
合計	372	96.6	100.0		419	99.1	100.0		429	98.6	100.0	
無回答	13	3.4			4	.9			6	1.4		
合計	385	100.0			423	100.0			435	100.0		

Q6 朝食は何時ごろ食べますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
5:30 - 5:59	1	.2	.2	.2	1	.2	.2	.2	1	.2	.2	.2
6:00 - 6:29	8	1.7	1.7	2.0	10	2.2	2.2	2.5	13	2.7	2.7	2.9
6:30 - 6:59	74	16.0	16.1	18.0	62	13.8	13.9	16.3	58	11.9	12.0	14.9
7:00 - 7:29	324	70.0	70.3	88.3	307	68.4	68.7	85.0	296	60.7	61.2	76.0
7:30 - 7:59	53	11.4	11.5	99.8	66	14.7	14.8	99.8	115	23.6	23.8	99.8
8:00	1	.2	.2	100.0	1	.2	.2	100.0	1	.2	.2	100.0
合計	461	99.6	100.0		447	99.6	100.0		484	99.2	100.0	
無回答	2	.4			2	.4			4	.8		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

➤ 小学五年生までは、7時30分までに9割弱の生徒が朝食を食べている。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

- 小学六年生では少し遅くなり、7時30分よりも遅い時間に1/4の生徒が食べている。これは、就寝・起床時間が遅くなっていることが影響していると思われる。

小学生：朝ごはんについて（4）

Q4 どんな朝食を食べますか？（複数回答可）

	小学4年生			小学5年生			小学6年生		
	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント
	N	パーセント		N	パーセント		N	パーセント	
①パンまたはごはんだけ	54	7.8%	11.7%	69	10.3%	15.4%	91	12.1%	18.9%
②パンまたはごはんとおかず	84	12.2%	18.1%	58	8.6%	12.9%	108	14.3%	22.4%
③パンまたはごはん汁物	67	9.7%	14.5%	54	8.0%	12.0%	64	8.5%	13.3%
④パンまたはごはん飲み物	102	14.8%	22.0%	130	19.3%	29.0%	126	16.7%	26.1%
⑤パンまたはごはんとおかず・汁物	59	8.6%	12.7%	63	9.4%	14.0%	72	9.6%	14.9%
⑥パンまたはごはんとおかず・飲み物	117	17.0%	25.3%	112	16.6%	24.9%	122	16.2%	25.3%
⑦パンまたはごはんとおかず・汁物・飲み物	147	21.4%	31.7%	135	20.1%	30.1%	132	17.5%	27.4%
⑧その他	58	8.4%	12.5%	52	7.7%	11.6%	38	5.0%	7.9%
合計	688	100.0%	148.6%	673	100.0%	149.9%	753	100.0%	156.2%

- 主食とおかず・汁物・飲み物の組合せが最も多い傾向は共通。
- 学年が上がるにつれて、簡単になる傾向にあり、主食とおかず・主食と飲み物の組合せの比率が上がる。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：給食について（1）

Q7 給食は残さず食べますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①いつも残さず食べる	306	66.1	66.2	66.2	343	76.4	76.7	76.7	371	76.0	76.0	76.0
②ときどき残す	138	29.8	29.9	96.1	85	18.9	19.0	95.7	95	19.5	19.5	95.5
③よく残す	18	3.9	3.9	100.0	19	4.2	4.3	100.0	22	4.5	4.5	100.0
合計	462	99.8	100.0		447	99.6	100.0		488	100.0	100.0	
無回答	1	.2			2	.4						
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0	100.0	

Q8 なぜ残すのですか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①嫌いなものがあるから	76	16.4	38.0	38.0	50	11.1	36.8	36.8	48	9.8	36.9	36.9
②量が多いから	47	10.2	23.5	61.5	38	8.5	27.9	64.7	50	10.2	38.5	75.4
③からだの具合が悪いから	34	7.3	17.0	78.5	14	3.1	10.3	75.0	7	1.4	5.4	80.8
④時間がないから	35	7.6	17.5	96.0	18	4.0	13.2	88.2	20	4.1	15.4	96.2
⑤その他	8	1.7	4.0	100.0	16	3.6	11.8	100.0	5	1.0	3.8	100.0
合計	200	43.2	100.0		136	30.3	100.0		130	26.6	100.0	
無回答	263	56.8			313	69.7			358	73.4		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

- 9割以上の生徒は、殆ど残さず食べている。
- ときどき残す生徒は、四年生よりも五年生・六年生で減少する。
- 残す理由では、嫌いなものがあるが多数を占める。しかし、六年生では、量が多いからの比重が上がるが、女子のダイエット意識が反映している可能性がある。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：給食について（2）

Q9 給食は楽しいですか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①楽しい	362	78.2	78.2	78.2	310	69.0	69.2	69.2	307	62.9	63.2	63.2
②どちらともいえない	95	20.5	20.5	98.7	125	27.8	27.9	97.1	165	33.8	34.0	97.1
③楽しくない	6	1.3	1.3	100.0	13	2.9	2.9	100.0	14	2.9	2.9	100.0
合計	463	100.0	100.0		448	99.8	100.0		486	99.6	100.0	
無回答					1	.2			2	.4		
合計	463	100.0	100.0		449	100.0			488	100.0		

Q10 なぜ楽しいのですか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①友達や先生と食べるから	282	60.9	68.4	68.4	249	55.5	73.0	73.0	253	51.8	72.5	72.5
②おいしいから	87	18.8	21.1	89.6	63	14.0	18.5	91.5	71	14.5	20.3	92.8
③栄養があるから	12	2.6	2.9	92.5	10	2.2	2.9	94.4	8	1.6	2.3	95.1
④その他	31	6.7	7.5	100.0	19	4.2	5.6	100.0	17	3.5	4.9	100.0
合計	412	89.0	100.0		341	75.9	100.0		349	71.5	100.0	
無回答	51	11.0			108	24.1			139	28.5		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

- 学年が上がるにつれて比率が低下するものの、2/3程度の生徒は楽しいと答えている。
- 楽しい理由として、友達や先生と食べるからとする生徒が大半を占める。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：給食について（3）

Q11 給食に嫌いなものはありますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①出る	82	17.7	17.9	17.9	113	25.2	25.2	25.2	161	33.0	33.1	33.1
②たまに出る	288	62.2	62.7	80.6	279	62.1	62.3	87.5	260	53.3	53.4	86.4
③まったく出ない	89	19.2	19.4	100.0	56	12.5	12.5	100.0	66	13.5	13.6	100.0
合計	459	99.1	100.0		448	99.8	100.0		487	99.8	100.0	
無回答	4	.9			1	.2			1	.2		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

Q12 嫌いなものが出たときはどうしますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①残さず食べる	331	71.5	74.7	74.7	350	78.0	80.5	80.5	321	65.8	68.2	68.2
②少しだけ食べる	107	23.1	24.2	98.9	80	17.8	18.4	98.9	125	25.6	26.5	94.7
③食べない	5	1.1	1.1	100.0	5	1.1	1.1	100.0	25	5.1	5.3	100.0
合計	443	95.7	100.0		435	96.9	100.0		471	96.5	100.0	
無回答	20	4.3			14	3.1			17	3.5		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

- 嫌いなものが出る・たまに出るの合計は、各学年とも8割を超える。
- 出るとする割合は、学年が上がるにつれて増える傾向にある。
- 嫌いなものが出ても、約7割以上の生徒は残さず食べている。少しだけ食べると合わせると、殆どの生徒が嫌いなものに口をつけている。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：おやつについて（1）

Q14 おやつは食べますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①ほとんど毎日食べる	205	44.3	44.6	44.6	197	43.9	44.2	44.2	205	42.0	42.2	42.2
②週に4日ぐらい食べる	118	25.5	25.7	70.2	122	27.2	27.4	71.5	115	23.6	23.7	65.8
③週に2～3日ぐらい食べる	89	19.2	19.3	89.6	80	17.8	17.9	89.5	99	20.3	20.4	86.2
④ほとんど食べない	38	8.2	8.3	97.8	42	9.4	9.4	98.9	57	11.7	11.7	97.9
⑤食べない	10	2.2	2.2	100.0	5	1.1	1.1	100.0	10	2.0	2.1	100.0
合計	460	99.4	100.0		446	99.3	100.0		486	99.6	100.0	
無回答	3	.6			3	.7			2	.4		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

- ほぼ毎日食べる生徒が約7割をしめる。
- 食べない、ほとんど食べないとする生徒は、学年と関係なく約1割程度を占める。

Q15 どんなおやつを食べますか？（複数回答可）

順位	小学4年生		小学5年生		小学6年生	
	種類	比率	種類	比率	種類	比率
1	①スナック菓子	54.1%	①スナック菓子	56.8%	①スナック菓子	60.5%
2	⑥あめ・ガム	44.4%	⑥あめ・ガム	39.1%	⑥あめ・ガム	36.2%
3	③チョコレート	39.6%	④ジュース	37.5%	③チョコレート	33.9%
4	④ジュース	38.5%	③チョコレート	36.6%	④ジュース	32.8%
5	⑦果物	31.6%	⑦果物	35.0%	⑨アイスクリーム	28.7%
6	⑨アイスクリーム	28.8%	⑨アイスクリーム	29.8%	②おかき・せんべい	27.4%
7	②おかき・せんべい	26.8%	②おかき・せんべい	27.5%	⑦果物	27.0%
8	⑤ヨーグルト・牛乳	22.6%	⑤ヨーグルト・牛乳	26.1%	⑧ケーキ・ドーナツ	22.2%
9	⑧ケーキ・ドーナツ	20.9%	⑧ケーキ・ドーナツ	23.4%	⑤ヨーグルト・牛乳	19.2%
10	⑩その他	12.1%	⑩その他	10.5%	⑩その他	8.2%

- 各学年で、おやつの種類については、殆ど差がない。
- 学年が上がるにつれてスナック菓子の比率が高くなる傾向にある。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：夕食について（1）

Q16 どんな夕食主食を食べますか？（複数回答可）

	小学4年生			小学5年生			小学6年生		
	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント
	N	パーセント		N	パーセント		N	パーセント	
①ごはん類	428	66.6%	97.3%	431	64.3%	98.0%	464	66.9%	97.5%
②パン類	31	4.8%	7.0%	41	6.1%	9.3%	43	6.2%	9.0%
③めん類	166	25.8%	37.7%	176	26.3%	40.0%	174	25.1%	36.6%
④シリアル類	8	1.2%	1.8%	10	1.5%	2.3%	4	.6%	.8%
⑤その他	10	1.6%	2.3%	12	1.8%	2.7%	9	1.3%	1.9%
合計	643	100.0%	146.1%	670	100.0%	152.3%	694	100.0%	145.8%

Q16 どんな夕食副食を食べますか？（複数回答可）

	小学4年生			小学5年生			小学6年生		
	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント
	N	パーセント		N	パーセント		N	パーセント	
①肉類	320	33.2%	75.7%	337	34.5%	79.3%	403	37.0%	86.3%
②魚介類	297	30.8%	70.2%	307	31.4%	72.2%	317	29.1%	67.9%
③サラダ	326	33.9%	77.1%	316	32.3%	74.4%	339	31.1%	72.6%
④その他	20	2.1%	4.7%	18	1.8%	4.2%	30	2.8%	6.4%
合計	963	100.0%	227.7%	978	100.0%	230.1%	1089	100.0%	233.2%

- 夕食主食は、ごはん類がほぼ 100%。ついで、約 4 割弱でめん類が上げられている
- 夕食副食は、3 種類ともに 7 割程度が食べるとしている。学年が上がるにつれて肉類の比重が増える

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：夕食について（2）

Q17 夕食を食べる時は、誰と食べていますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①家族全員	223	48.2	49.2	49.2	186	41.4	42.0	42.0	206	42.2	42.7	42.7
②大人と一緒に	215	46.4	47.5	96.7	223	49.7	50.3	92.3	225	46.1	46.6	89.2
③子どもだけ	12	2.6	2.6	99.3	19	4.2	4.3	96.6	23	4.7	4.8	94.0
④ひとり	3	.6	.7	100.0	15	3.3	3.4	100.0	29	5.9	6.0	100.0
合計	453	97.8	100.0		443	98.7	100.0		483	99.0	100.0	
無回答	10	2.2			6	1.3			5	1.0		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

- 家族全員で食べるのは、約 4 割。
- 大人と一緒にと合わせて、約 9 割は誰かと一緒に食べている。
- ひとりで食べているのは、1 割未満。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：夕食について（3）

Q18 夕食に嫌いなものは出ますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①出る	57	12.3	12.4	12.4	86	19.2	19.2	19.2	80	16.4	16.6	16.6
②たまに出る	295	63.7	64.4	76.9	287	63.9	64.1	83.3	302	61.9	62.7	79.3
③まったく出ない	106	22.9	23.1	100.0	75	16.7	16.7	100.0	100	20.5	20.7	100.0
合計	458	98.9	100.0		448	99.8	100.0		482	98.8	100.0	
無回答	5	1.1			1	.2			6	1.2		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

Q19 夕食に嫌いなものが出たときはどうしますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①残さず食べる	286	61.8	64.4	64.4	272	60.6	64.0	64.0	275	56.4	59.7	59.7
②少しだけ食べる	139	30.0	31.3	95.7	110	24.5	25.9	89.9	137	28.1	29.7	89.4
③食べない	19	4.1	4.3	100.0	43	9.6	10.1	100.0	49	10.0	10.6	100.0
合計	444	95.9	100.0		425	94.7	100.0		461	94.5	100.0	
無回答	19	4.1			24	5.3			27	5.5		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

- 嫌いなものが、出る・たまに出るが約 8 割を占める。
- 嫌いなものが出た時、残さず食べているのが 6 割、少しだけ食べる生徒を合わせて約 9 割が食べている。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

小学生：夜食について

Q20 夜食を食べますか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①ほとんど毎日食べる	100	21.6	21.9	21.9	74	16.5	16.6	16.6	74	15.2	15.3	15.3
②週に4日ぐらい食べる	8	1.7	1.8	23.7	17	3.8	3.8	20.4	16	3.3	3.3	18.6
③週に2～3日ぐらい食べる	36	7.8	7.9	31.6	38	8.5	8.5	29.0	38	7.8	7.8	26.4
④ほとんど食べない	98	21.2	21.5	53.1	93	20.7	20.9	49.9	99	20.3	20.4	46.8
⑤食べない	214	46.2	46.9	100.0	223	49.7	50.1	100.0	258	52.9	53.2	100.0
合計	456	98.5	100.0		445	99.1	100.0		485	99.4	100.0	
無回答	7	1.5			4	.9			3	.6		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

- 食べない・ほとんど食べない生徒が、ほぼ7割を占める。
- ほとんど毎日・週に4日ぐらい食べる生徒は、四年生で約1/4を占めるが、学年が上がるにつれて減少する。

小学生：中学校での昼食について

Q21 中学校での昼食はどんな方法がいいですか？

	小学4年生				小学5年生				小学6年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①家から持っていく弁当	320	69.1	69.7	69.7	292	65.0	65.5	65.5	319	65.4	66.2	66.2
②給食	111	24.0	24.2	93.9	124	27.6	27.8	93.3	134	27.5	27.8	94.0
③その他	28	6.0	6.1	100.0	30	6.7	6.7	100.0	29	5.9	6.0	100.0
合計	459	99.1	100.0		446	99.3	100.0		482	98.8	100.0	
無回答	4	.9			3	.7			6	1.2		
合計	463	100.0			449	100.0			488	100.0		

- 弁当が約7割、給食が約1/4を占める。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：就寝・起床時間について

Q1 昨日、何時に寝ましたか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①8時以前	2	.5	.5	.5	4	1.1	1.1	1.1	6	1.6	1.7	1.7
②8時～9時	12	2.7	2.7	3.2	6	1.6	1.6	2.7	3	.8	.8	2.5
③9時～10時	46	10.5	10.5	13.7	13	3.5	3.5	6.1	4	1.1	1.1	3.6
④10時～11時	126	28.7	28.8	42.5	69	18.4	18.4	24.5	26	7.1	7.2	10.8
⑤11時～12時	156	35.5	35.6	78.1	154	41.0	41.0	65.4	105	28.8	29.0	39.8
⑥12時以降	96	21.9	21.9	100.0	130	34.6	34.6	100.0	218	59.7	60.2	100.0
合計	438	99.8	100.0		376	100.0	100.0		362	99.2	100.0	
無回答	1	.2							3	.8		
合計	439	100.0			376	100.0	100		365	100.0		

Q2 今日、何時に起きましたか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①6時以前	25	5.7	5.7	5.7	12	3.2	3.2	3.2	14	3.8	3.9	3.9
②6時～6時30分	123	28.0	28.0	33.7	81	21.5	21.5	24.7	22	6.0	6.1	9.9
③6時30分～7時	138	31.4	31.4	65.1	86	22.9	22.9	47.6	46	12.6	12.7	22.6
④7時～7時30分	119	27.1	27.1	92.3	132	35.1	35.1	82.7	139	38.1	38.3	60.9
⑤7時30分～8時	29	6.6	6.6	98.9	52	13.8	13.8	96.5	123	33.7	33.9	94.8
⑥8時以降	5	1.1	1.1	100.0	13	3.5	3.5	100.0	19	5.2	5.2	100.0
合計	439	100.0	100.0		376	100.0	100.0		363	99.5	100.0	
無回答									2	.5		
合計	439	100.0	100.0		376	100.0	100.0		365	100.0		

- 就寝時間は、一年生では、午後 12 時まで約 8 割が就寝している。しかし、学年が上がるにつれて遅くなり、三年生では 6 割が日付を超える。
- 起床時間は、一年生では、約 2/3 が 7 時まで起きています。しかし、就寝時間と同様に学年が上がるにつれて遅くなり、三年生では約 8 割が 7 時以降に起きています。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：朝食について（1）

Q3 朝食は食べていますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①ほとんど毎日食べる	396	90.2	90.8	90.8	338	89.9	89.9	89.9	313	85.8	86.0	86.0
②週に4日ぐらい食べる	20	4.6	4.6	95.4	10	2.7	2.7	92.6	23	6.3	6.3	92.3
③週に2～3日ぐらい食べる	6	1.4	1.4	96.8	3	.8	.8	93.4	10	2.7	2.7	95.1
④ほとんど食べない	7	1.6	1.6	98.4	19	5.1	5.1	98.4	11	3.0	3.0	98.1
⑤食べない	7	1.6	1.6	100.0	6	1.6	1.6	100.0	7	1.9	1.9	100.0
合計	436	99.3	100.0		376	100.0	100.0		364	99.7	100.0	
無回答	3	.7							1	.3		
合計	439	100.0			376	100.0	100.0		365	100.0		

Q3-1 朝食を食べない理由は？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①食べる時間がない	17	3.9	48.6	48.6	18	4.8	56.3	56.3	24	6.6	57.1	57.1
②食べたくない	8	1.8	22.9	71.4	3	.8	9.4	65.6	10	2.7	23.8	81.0
③食べる習慣がない	5	1.1	14.3	85.7	4	1.1	12.5	78.1	3	.8	7.1	88.1
⑤その他	5	1.1	14.3	100.0	7	1.9	21.9	100.0	5	1.4	11.9	100.0
合計	35	8.0	100.0		32	8.5	100.0		42	11.5	100.0	
無回答	404	92.0			344	91.5			323	88.5		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

- ほとんど毎日・週に4日ぐらい朝食を食べるとする生徒が、殆ど大半を占める。
- 朝食を食べない理由としては、食べる時間がないが多い。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：朝食について（2）

Q4 どんな朝食を食べますか？（複数回答可）

	中学1年生			中学2年生			中学3年生		
	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント
	N	パーセント		N	パーセント		N	パーセント	
①ごはん	250	16.4%	57.3%	219	16.7%	58.9%	211	18.0%	59.1%
②パン	342	22.5%	78.4%	297	22.7%	79.8%	274	23.3%	76.8%
③シリアル	72	4.7%	16.5%	46	3.5%	12.4%	46	3.9%	12.9%
④めん類	19	1.3%	4.4%	24	1.8%	6.5%	23	2.0%	6.4%
⑤肉類	58	3.8%	13.3%	44	3.4%	11.8%	52	4.4%	14.6%
⑥魚介類	26	1.7%	6.0%	24	1.8%	6.5%	34	2.9%	9.5%
⑦卵料理	137	9.0%	31.4%	114	8.7%	30.6%	99	8.4%	27.7%
⑧サラダ	60	3.9%	13.8%	52	4.0%	14.0%	47	4.0%	13.2%
⑨果物	121	8.0%	27.8%	122	9.3%	32.8%	79	6.7%	22.1%
⑩味噌汁	125	8.2%	28.7%	115	8.8%	30.9%	93	7.9%	26.1%
⑪牛乳	133	8.8%	30.5%	104	7.9%	28.0%	84	7.1%	23.5%
⑫ジュース・コーヒー	99	6.5%	22.7%	95	7.3%	25.5%	88	7.5%	24.6%
⑬栄養補助食品・サプリメント	11	.7%	2.5%	14	1.1%	3.8%	11	.9%	3.1%
⑭その他	67	4.4%	15.4%	39	3.0%	10.5%	34	2.9%	9.5%
合計	1,520	100.0%	348.6%	1,309	100.0%	351.9%	1,175	100.0%	329.1%

- パン食がごはん食よりも多い傾向は、各学年に共通。
- 副食類では卵料理が多く、みそ汁、ジュース・コーヒー、牛乳、果物が比較的多い。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：朝食について（3）

Q5 朝食を食べる時は、誰と食べていますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①家族全員	46	10.5	10.6	10.6	41	10.9	11.2	11.2	26	7.1	7.3	7.3
②大人と一緒に	102	23.2	23.6	34.3	68	18.1	18.6	29.8	65	17.8	18.4	25.7
③子どもだけ	108	24.6	25.0	59.3	73	19.4	19.9	49.7	71	19.5	20.1	45.8
④ひとり	176	40.1	40.7	100.0	184	48.9	50.3	100.0	192	52.6	54.2	100.0
合計	432	98.4	100.0		366	97.3	100.0		354	97.0	100.0	
無回答	7	1.6			10	2.7			11	3.0		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

Q6 朝食は何時ごろに食べますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
5:30 - 5:59	2	.5	.5	.5	1	.3	.3	.3				
6:00 - 6:29	28	6.4	6.5	7.0	22	5.9	6.1	6.3	2	.5	.6	.6
6:30 - 6:59	124	28.2	29.0	36.0	82	21.8	22.6	28.9	12	3.3	3.4	4.0
7:00 - 7:29	179	40.8	41.8	77.8	141	37.5	38.8	67.8	104	28.5	29.6	33.6
7:30 - 7:59	87	19.8	20.3	98.1	96	25.5	26.4	94.2	173	47.4	49.3	82.9
8:00 - 8:29	7	1.6	1.6	99.8	19	5.1	5.2	99.4	56	15.3	16.0	98.9
8:30 - 8:59					2	.5	.6	100.0	3	.8	.9	99.7
>= 9:00	1	.2	.2	100.0					1	.3	.3	100.0
合計	428	97.5	100.0		363	96.5	100.0		351	96.2	100.0	
無回答	11	2.5			13	3.5			14	3.8		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

- 家族全員・大人と一緒にの比率は過半数を割り、学年が上がるにつれて減少する。
- ひとりの割合が学年が上がるにつれて増え、二年生・三年生では過半数となる。
- 食べる時間は、一年生では7時30分までに8割の生徒が食べているのに、学年が上がるにつれて遅くなり、三年生では8時近くになる。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：弁当について（1）

Q7 お弁当を持ってきますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①持ってくる	404	92.0	92.0	92.0	323	85.9	86.4	86.4	334	91.5	92.0	92.0
②ほとんど持ってくる	34	7.7	7.7	99.8	49	13.0	13.1	99.5	21	5.8	5.8	97.8
③あまり持ってこない									6	1.6	1.7	99.4
④持ってこない	1	.2	.2	100.0	2	.5	.5	100.0	2	.5	.6	100.0
合計	439	100.0	100.0		374	99.5	100.0		363	99.5	100.0	
無回答					2	.5			2	.5		
合計	439	100.0	100.0		376	100.0			365	100.0		

➤ 持ってくる生徒が、約9割と大半を占める。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：弁当について（2）

Q9 家から持ってくる弁当について味はどうですか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①おいしい	341	77.7	77.9	77.9	267	71.0	71.2	71.2	256	70.1	71.3	71.3
②まあまあ	87	19.8	19.9	97.7	101	26.9	26.9	98.1	89	24.4	24.8	96.1
③おいしくない	3	.7	.7	98.4	4	1.1	1.1	99.2	4	1.1	1.1	97.2
④味付けが濃い	1	.2	.2	98.6					1	.3	.3	97.5
⑤味付けが薄い									1	.3	.3	97.8
⑥他のものを食べたい	4	.9	.9	99.5	2	.5	.5	99.7	3	.8	.8	98.6
⑦その他	2	.5	.5	100.0	1	.3	.3	100.0	5	1.4	1.4	100.0
合計	438	99.8	100.0		375	99.7	100.0		359	98.4	100.0	
無回答	1	.2			1	.3			6	1.6		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

Q10 弁当は誰が作りますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①母または父	417	95.0	95.6	95.6	360	95.7	96.3	96.3	343	94.0	95.5	95.5
②祖父母	7	1.6	1.6	97.2	7	1.9	1.9	98.1	4	1.1	1.1	96.7
③兄弟	1	.2	.2	97.5	2	.5	.5	98.7	1	.3	.3	96.9
④自分	11	2.5	2.5	100.0	5	1.3	1.3	100.0	11	3.0	3.1	100.0
合計	436	99.3	100.0		374	99.5	100.0		359	98.4	100.0	
無回答	3	.7			2	.5			6	1.6		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

- 家から持ってくる弁当の味については、おいしいが約7割、まあまあ戸合わせるとほぼ全員となる。
- 弁当は、母または父が、殆ど全員を占める。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：弁当について（3）

Q8 学校で弁当を買ったことがありますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①ある	43	9.8	10.0	10.0	69	18.4	18.5	18.5	112	30.7	31.2	31.2
②ない	389	88.6	90.0	100.0	303	80.6	81.5	100.0	247	67.7	68.8	100.0
合計	432	98.4	100.0		372	98.9	100.0		359	98.4	100.0	
無回答	7	1.6			4	1.1			6	1.6		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

Q8-1 味はどうですか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①おいしい	12	2.7	27.9	27.9	12	3.2	17.4	17.4	15	4.1	13.8	13.8
②まあまあ	20	4.6	46.5	74.4	19	5.1	27.5	44.9	45	12.3	41.3	55.0
③おいしくない	8	1.8	18.6	93.0	31	8.2	44.9	89.9	36	9.9	33.0	88.1
④味付けが濃い	2	.5	4.7	97.7					1	.3	.9	89.0
⑤味付けが薄い					2	.5	2.9	92.8	4	1.1	3.7	92.7
⑥その他	1	.2	2.3	100.0	5	1.3	7.2	100.0	8	2.2	7.3	100.0
合計	43	9.8	100.0		69	18.4	100.0		109	29.9	100.0	
無回答	396	90.2			307	81.6			256	70.1		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

Q8-2 ごはんやおかずの量はどうか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①多い	14	3.2	33.3	33.3	13	3.5	18.8	18.8	41	11.2	37.3	37.3
②ちょうどいい	16	3.6	38.1	71.4	29	7.7	42.0	60.9	39	10.7	35.5	72.7
③少ない	6	1.4	14.3	85.7	14	3.7	20.3	81.2	19	5.2	17.3	90.0
④嫌いなものが多い	5	1.1	11.9	97.6	10	2.7	14.5	95.7	8	2.2	7.3	97.3
⑤その他	1	.2	2.4	100.0	3	.8	4.3	100.0	3	.8	2.7	100.0
合計	42	9.6	100.0		69	18.4	100.0		110	30.1	100.0	
無回答	397	90.4			307	81.6			255	69.9		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

- 学校で弁当を買ったことがない生徒が大半を占めるが、学年が上がるにつれて買ったことがある生徒が増える。
- 味についてはまあまあとする意見、おかずの量ではちょうどいいとする意見が多い。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

➤ 二年生では辛口な意見が多い。

中学生：昼食について

Q11 中学校での昼食はどんな方法がいいですか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①家から持ってくる弁当	224	51.0	52.3	52.3	161	42.8	43.0	43.0	180	49.3	49.9	49.9
②学校で買う弁当	4	.9	.9	53.3								
③パンを買う	16	3.6	3.7	57.0	20	5.3	5.3	48.4	12	3.3	3.3	53.2
④登校途中で好きなものを買う	34	7.7	7.9	65.0	25	6.6	6.7	55.1	21	5.8	5.8	59.0
⑤給食	79	18.0	18.5	83.4	99	26.3	26.5	81.6	100	27.4	27.7	86.7
⑥弁当と給食の選択性	50	11.4	11.7	95.1	56	14.9	15.0	96.5	40	11.0	11.1	97.8
⑦その他	21	4.8	4.9	100.0	13	3.5	3.5	100.0	8	2.2	2.2	100.0
合計	428	97.5	100.0		374	99.5	100.0		361	98.9	100.0	
無回答	11	2.5			2	.5			4	1.1		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

➤ 家から持ってくる弁当が 4 割～5 割を占める。

➤ 給食は、一年生では 2 割弱であるが、学年が上がるにつれて増え、三年生では約 1/4 となる。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：おやつについて

Q12 おやつは食べますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①ほとんど毎日食べる	184	41.9	42.1	42.1	137	36.4	36.5	36.5	139	38.1	38.4	38.4
②週に4日ぐらい食べる	99	22.6	22.7	64.8	87	23.1	23.2	59.7	77	21.1	21.3	59.7
③週に2～3日ぐらい食べる	92	21.0	21.1	85.8	86	22.9	22.9	82.7	82	22.5	22.7	82.3
④ほとんど食べない	54	12.3	12.4	98.2	53	14.1	14.1	96.8	54	14.8	14.9	97.2
⑤食べない	8	1.8	1.8	100.0	12	3.2	3.2	100.0	10	2.7	2.8	100.0
合計	437	99.5	100.0		375	99.7	100.0		362	99.2	100.0	
無回答	2	.5			1	.3			3	.8		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

- ほぼ毎日食べる生徒が約6割をしめる。(小学生よりも約1割程度下がる。)
- 食べない、ほとんど食べないとする生徒は、学年と関係なく約2割程度を占める。(小学生よりも約1割程度上がる。)

Q13 どんなおやつを食べますか？(複数回答可)

順位	中学1年生		中学2年生		中学3年生	
	種類	比率	種類	比率	種類	比率
1	①スナック菓子	60.6%	①スナック菓子	61.2%	①スナック菓子	58.0%
2	③チョコレート	49.3%	③チョコレート	50.3%	③チョコレート	53.9%
3	⑥あめ・ガム	41.7%	⑥あめ・ガム	41.3%	④ジュース	40.5%
4	④ジュース	37.7%	④ジュース	40.2%	⑥あめ・ガム	38.5%
5	⑨アイスクリーム	28.9%	⑨アイスクリーム	36.9%	⑨アイスクリーム	35.9%
6	⑦果物	26.4%	⑦果物	34.7%	⑦果物	28.6%
7	⑤ヨーグルト・牛乳	25.9%	②おかき・せんべい	27.3%	⑧ケーキ・ドーナツ	28.6%
8	②おかき・せんべい	23.8%	⑤ヨーグルト・牛乳	24.9%	②おかき・せんべい	25.9%
9	⑧ケーキ・ドーナツ	19.4%	⑧ケーキ・ドーナツ	24.3%	⑤ヨーグルト・牛乳	25.4%
10	⑩その他	11.8%	⑩その他	9.3%	⑩その他	8.2%

- 各学年で、おやつの種類については、殆ど差がない。
- スナック菓子の比率は頭打ちとなり、チョコレートの比率が高くなる傾向にある。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：夕食について（1）

Q14 どんな夕食主食を食べますか？（複数選択可）

	中学1年生			中学2年生			中学3年生		
	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント
	N	パーセント		N	パーセント		N	パーセント	
①ごはん類	432	64.9%	99.8%	370	60.3%	99.5%	353	61.0%	98.6%
②パン類	51	7.7%	11.8%	51	8.3%	13.7%	47	8.1%	13.1%
③めん類	172	25.8%	39.7%	181	29.5%	48.7%	165	28.5%	46.1%
④シリアル類	4	.6%	.9%	7	1.1%	1.9%	10	1.7%	2.8%
⑤その他	7	1.1%	1.6%	5	.8%	1.3%	4	.7%	1.1%
合計	666	100.0%	153.8%	614	100.0%	165.1%	579	100.0%	161.7%

Q14 どんな夕食副食を食べますか？（複数選択可）

	中学1年生			中学2年生			中学3年生		
	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント
	N	パーセント		N	パーセント		N	パーセント	
①肉類	396	35.6%	93.2%	340	35.9%	91.9%	329	36.8%	92.9%
②魚介類	347	31.2%	81.6%	306	32.3%	82.7%	279	31.2%	78.8%
③サラダ	335	30.1%	78.8%	285	30.1%	77.0%	269	30.1%	76.0%
④その他	35	3.1%	8.2%	15	1.6%	4.1%	16	1.8%	4.5%
合計	1113	100.0%	261.9%	946	100.0%	255.7%	893	100.0%	252.3%

- 夕食主食は、ごはん類がほぼ 100%。ついで、約 4 割でめん類が上げられている。（小学生とほぼ同様）
- 夕食副食は、3 種類ともに 8 割以上が食べるとしている。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：夕食について（2）

Q15 夕食を食べる時は、誰と食べていますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①家族全員	199	45.3	45.6	45.6	157	41.8	42.5	42.5	128	35.1	35.9	35.9
②大人と一緒に	180	41.0	41.3	86.9	153	40.7	41.5	84.0	157	43.0	44.0	79.8
③子どもだけ	20	4.6	4.6	91.5	21	5.6	5.7	89.7	21	5.8	5.9	85.7
④ひとり	37	8.4	8.5	100.0	38	10.1	10.3	100.0	51	14.0	14.3	100.0
合計	436	99.3	100.0		369	98.1	100.0		357	97.8	100.0	
無回答	3	.7			7	1.9			8	2.2		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

- 家族全員で食べるのは、一年生で4割強。学年が上がるにつれて減少する傾向にあり、三年生では約1/3。
- 大人と一緒にと合わせて、約8割は誰かと一緒に食べている。
- ひとりで食べているのは1割程度であるが、学年が上がるにつれて増加する傾向にある。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：夕食について（3）

Q16 夕食に嫌いなものは出ますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①出る	104	23.7	23.8	23.8	84	22.3	22.5	22.5	84	23.0	23.7	23.7
②たまに出る	280	63.8	64.1	87.9	234	62.2	62.7	85.3	205	56.2	57.7	81.4
③まったく出ない	53	12.1	12.1	100.0	55	14.6	14.7	100.0	66	18.1	18.6	100.0
合計	437	99.5	100.0		373	99.2	100.0		355	97.3	100.0	
無回答	2	.5			3	.8			10	2.7		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

Q17 夕食に嫌いなものが出たときはどうしますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①残さず食べる	273	62.2	62.9	62.9	203	54.0	54.7	54.7	214	58.6	60.5	60.5
②少しだけ食べる	132	30.1	30.4	93.3	127	33.8	34.2	88.9	93	25.5	26.3	86.7
③食べない	29	6.6	6.7	100.0	41	10.9	11.1	100.0	47	12.9	13.3	100.0
合計	434	98.9	100.0		371	98.7	100.0		354	97.0	100.0	
無回答	5	1.1			5	1.3			11	3.0		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

- 嫌いなものが、出る・たまに出るが約 8 割を占める。(小学生と同様)
- 嫌いなものが出た時、残さず食べているのが 6 割、少しだけ食べる生徒を合わせて約 9 割が食べている。(小学生と同様)

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

中学生：夜食について

Q18 夜食を食べますか？

	中学1年生				中学2年生				中学3年生			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①ほとんど毎日食べる	137	31.2	31.4	31.4	104	27.7	27.9	27.9	90	24.7	25.0	25.0
②週に4日ぐらい食べる	18	4.1	4.1	35.5	22	5.9	5.9	33.8	15	4.1	4.2	29.2
③週に2～3日ぐらい食べる	56	12.8	12.8	48.3	46	12.2	12.3	46.1	47	12.9	13.1	42.2
④ほとんど食べない	106	24.1	24.3	72.5	90	23.9	24.1	70.2	89	24.4	24.7	66.9
⑤食べない	120	27.3	27.5	100.0	111	29.5	29.8	100.0	119	32.6	33.1	100.0
合計	437	99.5	100.0		373	99.2	100.0		360	98.6	100.0	
無回答	2	.5			3	.8			5	1.4		
合計	439	100.0			376	100.0			365	100.0		

- 食べない・ほとんど食べない生徒が、ほぼ6割を占める。(小学生よりも約1割減少)
- ほとんど毎日・週に4日ぐらい食べる生徒は、一年生・二年生で約1/3を占めるが、三年生では3割を下回る。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

保護者：朝食について

Q1 お子さんは朝食を食べていますか？

	小学4年生保護者				小学5年生保護者				小学6年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①食べている	403	99.0	99.5	99.5	402	99.3	99.3	99.3	404	97.6	97.8	97.8
②食べていない	2	.5	.5	100.0	3	.7	.7	100.0	9	2.2	2.2	100.0
合計	405	99.5	100.0						413	99.8	100.0	
無回答	2	.5							1	.2		
合計	407	100.0			405	100.0	100.0		414	100.0		

Q1 お子さんは朝食を食べていますか？

	中学校1年生保護者				中学校2年生保護者				中学校3年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①食べている	326	97.0	97.6	97.6	270	95.4	96.8	96.8	249	95.4	95.8	95.8
②食べていない	8	2.4	2.4	100.0	9	3.2	3.2	100.0	11	4.2	4.2	100.0
合計	334	99.4	100.0		279	98.6	100.0		260	99.6	100.0	
無回答	2	.6			4	1.4			1	.4		
合計	336	100.0			283	100.0			261	100.0		

➤ 子どもは食べていると認識している保護者が大変を占める。(生徒の回答よりも、少し高い。)

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

保護者：昼食について（1）

Q2 中学校での昼食はどんな方法がいいと思われますか？

	小学4年生保護者				小学5年生保護者				小学6年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①家から持ってくる弁当	38	9.3	9.3	9.3	42	10.4	10.4	10.4	51	12.3	12.3	12.3
②学校で買う弁当	1	.2	.2	9.6					1	.2	.2	12.6
⑤給食	325	79.9	79.9	89.4	328	81.0	81.0	91.4	324	78.3	78.5	91.0
⑥弁当と給食の選択性	42	10.3	10.3	99.8	29	7.2	7.2	98.5	34	8.2	8.2	99.3
⑦その他	1	.2	.2	100.0	6	1.5	1.5	100.0	3	.7	.7	100.0
合計	407	100.0	100.0		405	100.0	100.0		413	99.8	100.0	
無回答									1	.2		
合計	407	100.0	100.0		405	100.0	100.0		414	100.0		

Q4 中学校での昼食はどんな方法がいいと思われますか？

	中学校1年生保護者				中学校2年生保護者				中学校3年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①家から持ってくる弁当	31	9.2	9.2	9.2	32	11.3	11.3	11.3	34	13.0	13.0	13.0
②学校で買う弁当					2	.7	.7	12.1				
③パンを買う					1	.4	.4	12.4	1	.4	.4	13.4
⑤給食	257	76.5	76.5	85.7	199	70.3	70.6	83.0	170	65.1	65.1	78.5
⑥弁当と給食の選択性	43	12.8	12.8	98.5	42	14.8	14.9	97.9	49	18.8	18.8	97.3
⑦その他	5	1.5	1.5	100.0	6	2.1	2.1	100.0	7	2.7	2.7	100.0
合計					282	99.6	100.0					
無回答					1	.4						
合計	336	100.0	100.0		283	100.0			261	100.0	100.0	

- 給食と答えた保護者は、小学生高学年で約 8 割、中学生で約 7 割を占める。
- 弁当と給食の選択性は、小学生高学年では 1 割に満たない程度であるが、中学生では 2 割に近づく。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

保護者：昼食について（２）（小学生高学年）

Q2-1 家から持っていく弁当を選択した理由はなぜですか？（複数回答可）

	小学4年生保護者			小学5年生保護者			小学6年生保護者		
	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセン ト	応答数		ケースの パーセン ト
	N	パーセント		N	パーセン ト		N	パーセン ト	
①子どものために弁当を作るのは当然	8	11.6%	20.5%	11	12.6%	26.2%	17	15.6%	30.9%
②子どものことを一番良く知っているから	4	5.8%	10.3%	6	6.9%	14.3%	7	6.4%	12.7%
③家で作るほうが安心できる	12	17.4%	30.8%	19	21.8%	45.2%	17	15.6%	30.9%
④量や食材を子どもに合わせることができる	15	21.7%	38.5%	27	31.0%	64.3%	29	26.6%	52.7%
⑤弁当を作るのが楽しみ	2	2.9%	5.1%	2	2.3%	4.8%	2	1.8%	3.6%
⑥子どもが楽しみにしている	20	29.0%	51.3%	19	21.8%	45.2%	26	23.9%	47.3%
⑦その他	8	11.6%	20.5%	3	3.4%	7.1%	11	10.1%	20.0%
合計	69	100.0%	176.9%	87	100.0%	207.1%	109	100.0%	198.2%

Q2-2 給食または弁当と給食の選択性を選択した理由はなぜです（複数回答可）

	小学4年生保護者			小学5年生保護者			小学6年生保護者		
	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセン ト	応答数		ケースの パーセン ト
	N	パーセント		N	パーセン ト		N	パーセン ト	
①弁当を作らなくて良い	144	18.3%	40.2%	160	19.8%	45.1%	146	19.2%	41.2%
②教育の一環として給食が必要	71	9.0%	19.8%	63	7.8%	17.7%	62	8.1%	17.5%
③給食は栄養のバランスが良い	326	41.5%	91.1%	333	41.2%	93.8%	317	41.7%	89.5%
④全員が一緒のものを食べることができる	161	20.5%	45.0%	155	19.2%	43.7%	143	18.8%	40.4%
⑤弁当を作れない事情がある	16	2.0%	4.5%	23	2.8%	6.5%	26	3.4%	7.3%
⑥その他	68	8.7%	19.0%	74	9.2%	20.8%	67	8.8%	18.9%
合計	786	100.0%	219.6%	808	100.0%	227.6%	761	100.0%	215.0%

- 中学校での昼食に弁当を選択した理由として、子どもが楽しみにしている、量や食材を子どもに合わせることができると、子どもの嗜好への配慮が主な理由となっている。ついで、安心感、こどものために当然といった理由が続く。
- 給食を選択した理由では、栄養のバランスが約 9 割、弁当を作らなくて良いと全員が一緒のものを食べることができるが約 4 割を占める。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

保護者：昼食について（3）（中学生）

Q4-1 給食を選択されたのはなぜですか？（複数回答可）

	中学校1年生保護者			中学校2年生保護者			中学校3年生保護者		
	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント	応答数		ケースの パーセント
	N	パーセント		N	パーセント		N	パーセント	
①弁当を作らなくて良い	132	24.0%	49.3%	103	23.7%	50.0%	89	24.1%	47.1%
②教育の一環として給食が必要	47	8.5%	17.5%	29	6.7%	14.1%	21	5.7%	11.1%
③給食は栄養のバランスが良い	246	44.7%	91.8%	190	43.8%	92.2%	161	43.6%	85.2%
④全員が一緒のものを食べることができる	87	15.8%	32.5%	74	17.1%	35.9%	60	16.3%	31.7%
⑤その他	38	6.9%	14.2%	38	8.8%	18.4%	38	10.3%	20.1%
合計	550	100.0%	205.2%	434	100.0%	210.7%	369	100.0%	195.2%

- 給食を選択した理由として、栄養のバランスが約9割、弁当を作らなくて良いが約5割、全員が一緒のものを食べることができるが約3割を占める。
- 小学生高学年と比べて、弁当を作らなくて良いが約1割増え、全員が一緒のものを食べることができるが約1割下がっている。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

保護者：中学校の給食について

Q3 中学校給食についてどう思われますか？

	小学4年生保護者				小学5年生保護者				小学6年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①教育の一環として必要	71	17.4	17.8	17.8	63	15.6	16.0	16.0	64	15.5	15.9	15.9
②子どもの栄養面から必要	209	51.4	52.5	70.4	215	53.1	54.6	70.6	203	49.0	50.4	66.3
③昼食として最適	70	17.2	17.6	87.9	79	19.5	20.1	90.6	71	17.1	17.6	83.9
④昼食は家庭の役割なので必要ない	6	1.5	1.5	89.4	6	1.5	1.5	92.1	8	1.9	2.0	85.9
⑤必要な人だけ給食にすればよい	13	3.2	3.3	92.7	14	3.5	3.6	95.7	23	5.6	5.7	91.6
⑥その他	29	7.1	7.3	100.0	17	4.2	4.3	100.0	34	8.2	8.4	100.0
合計	398	97.8	100.0		394	97.3	100.0		403	97.3	100.0	
無回答	9	2.2			11	2.7			11	2.7		
合計	407	100.0			405	100.0			414	100.0		

Q5 中学校給食についてどう思われますか？

	中学校1年生保護者				中学校2年生保護者				中学校3年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①教育の一環として必要	45	13.4	14.0	14.0	34	12.0	12.3	12.3	24	9.2	9.4	9.4
②子どもの栄養面から必要	179	53.3	55.6	69.6	145	51.2	52.5	64.9	140	53.6	55.1	64.6
③昼食として最適	49	14.6	15.2	84.8	50	17.7	18.1	83.0	40	15.3	15.7	80.3
④昼食は家庭の役割なので必要ない	7	2.1	2.2	87.0	7	2.5	2.5	85.5	9	3.4	3.5	83.9
⑤必要な人だけ給食にすればよい	10	3.0	3.1	90.1	21	7.4	7.6	93.1	24	9.2	9.4	93.3
⑥その他	32	9.5	9.9	100.0	19	6.7	6.9	100.0	17	6.5	6.7	100.0
合計	322	95.8	100.0		276	97.5	100.0		254	97.3	100.0	
無回答	14	4.2			7	2.5			7	2.7		
合計	336	100.0			283	100.0			261	100.0		

▶ 子どもの栄養面から必要とする意見が約5割を占める。(小学生高学年、中学生で共通)

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

保護者：夕食について

Q4 夕食は家族みんなで食べていますか

	小学4年生保護者				小学5年生保護者				小学6年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①食べている	309	75.9	78.2	78.2	277	68.4	70.5	70.5	270	65.2	66.5	66.5
②食べていない	86	21.1	21.8	100.0	116	28.6	29.5	100.0	136	32.9	33.5	100.0
合計	395	97.1	100.0		393	97.0	100.0		406	98.1	100.0	
無回答	12	2.9			12	3.0			8	1.9		
合計	407	100.0			405	100.0			414	100.0		

Q7 夕食は家族みんなで食べていますか？

	中学校1年生保護者				中学校2年生保護者				中学校3年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①食べている	225	67.0	67.6	67.6	180	63.6	64.5	64.5	168	64.4	64.4	64.4
②食べていない	108	32.1	32.4	100.0	99	35.0	35.5	100.0	93	35.6	35.6	100.0
合計	333	99.1	100.0		279	98.6	100.0		261	100.0	100.0	
無回答	3	.9			4	1.4						
合計	336	100.0			283	100.0			261	100.0	100.0	

- 家族みんなで食べているとする割合は、小学四年生で約 8 割。
- 学年が上がるにつれて減少する傾向にあるものの、中学三年生でも約 2/3 を占める。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

保護者：弁当について（1）（中学生）

Q2 弁当を作っておられますか？

	中学校1年生保護者				中学校2年生保護者				中学校3年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①作っている	311	92.6	92.6	92.6	245	86.6	86.9	86.9	228	87.4	87.7	87.7
②ほとんど作っている	21	6.3	6.3	98.8	32	11.3	11.3	98.2	23	8.8	8.8	96.5
③あまり作っていない	1	.3	.3	99.1	4	1.4	1.4	99.6	4	1.5	1.5	98.1
④作っていない	3	.9	.9	100.0	1	.4	.4	100.0	5	1.9	1.9	100.0
合計	336	100.0	100.0		282	99.6	100.0		260	99.6	100.0	
無回答					1	.4			1	.4		
合計	336	100.0	100.0		283	100.0			261	100.0		

➤ 作っている家庭が、約9割を占める。

Q2-2 弁当を作られるときのポイントは？（複数回答）

	中学校1年生保護者			中学校2年生保護者			中学校3年生保護者		
	応答数		ケースのパーセント	応答数		ケースのパーセント	応答数		ケースのパーセント
	N	パーセント		N	パーセント		N	パーセント	
①子どもの嗜好	188	19.9%	56.6%	146	19.3%	52.3%	139	20.8%	55.6%
②食べる量	230	24.3%	69.3%	178	23.5%	63.8%	175	26.2%	70.0%
③栄養のバランス	256	27.1%	77.1%	212	28.0%	76.0%	182	27.2%	72.8%
④食品の安全性	139	14.7%	41.9%	114	15.1%	40.9%	86	12.9%	34.4%
⑤子どもの体調	48	5.1%	14.5%	34	4.5%	12.2%	29	4.3%	11.6%
⑥経済的なこと	36	3.8%	10.8%	35	4.6%	12.5%	32	4.8%	12.8%
⑦特に気にしない	19	2.0%	5.7%	19	2.5%	6.8%	14	2.1%	5.6%
⑧その他	30	3.2%	9.0%	19	2.5%	6.8%	12	1.8%	4.8%
合計	946	100.0%	284.9%	757	100.0%	271.3%	669	100.0%	267.6%

➤ 栄養のバランス、食べる量が約7割を占める。次いで、子どもの嗜好が約6割、食品の安全性が約4割程度を占める。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート 集計結果

保護者：弁当について（2）（中学生）

Q3 弁当作りは？

	中学校1年生保護者				中学校2年生保護者				中学校3年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①苦になる	65	19.3	19.6	19.6	53	18.7	18.7	18.7	39	14.9	15.2	15.2
②どちらかといえば苦になる	174	51.8	52.4	72.0	139	49.1	49.1	67.8	122	46.7	47.7	62.9
③ほとんど苦にならない	72	21.4	21.7	93.7	71	25.1	25.1	92.9	74	28.4	28.9	91.8
④苦にならない	21	6.3	6.3	100.0	20	7.1	7.1	100.0	21	8.0	8.2	100.0
合計	332	98.8	100.0		283	100.0	100.0		256	98.1	100.0	
無回答	4	1.2							5	1.9		
合計	336	100.0			283	100.0	100.0		261	100.0		

➤ 苦になる・どちらかといえば苦になるとする割合が約7割を占める。しかし、学年が上がるにつれて減少する傾向にある。

Q6 斡旋弁当をご存知ですか？

	中学校1年生保護者				中学校2年生保護者				中学校3年生保護者			
	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント	度数	パーセント	有効パーセント	累積パーセント
①知っている	301	89.6	89.9	89.9	256	90.5	90.8	90.8	245	93.9	93.9	93.9
②知らない	34	10.1	10.1	100.0	26	9.2	9.2	100.0	16	6.1	6.1	100.0
合計	335	99.7	100.0		282	99.6	100.0		261	100.0	100.0	
無回答	1	.3			1	.4						
合計	336	100.0			283	100.0			261	100.0	100.0	

➤ 知っている人が約9割と、良く知られている。

➤ その一方、斡旋弁当に関する子どもの評判の設問（Q6-1）では無回答が圧倒的に多く、無回答における記述内容を見ると「知っているが買ったことがない」とする人が非常に多い。