

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

小学生（低学年）

Q1 昨日、何時に寝ましたか？ と Q2 今日、何時に起きましたか？ のクロス

| | Q2 今日、何時に起きましたか？ | | | | | | 合計 |
|---------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|--------|
| | ①6時よりも早い | ②6時～6時30分 | ③6時30分～7時 | ④7時～7時30分 | ⑤7時30分～8時 | ⑥8時よりも遅い | |
| Q1 昨日、何時に寝 ①8時よりも早かったですか？ | 21 | 32 | 9 | 5 | - | - | 67 |
| | 31.3% | 47.8% | 13.4% | 7.5% | 0.0% | 0.0% | 100.0% |
| ②8時～9時 | 18.4% | 8.7% | 2.0% | 1.8% | 0.0% | 0.0% | 5.4% |
| | 51 | 192 | 156 | 44 | 1 | - | 444 |
| ③9時～10時 | 11.5% | 43.2% | 35.1% | 9.9% | 0.2% | 0.0% | 100.0% |
| | 44.7% | 52.2% | 34.4% | 15.9% | 6.7% | 0.0% | 36.0% |
| ④10時～11時 | 25 | 106 | 215 | 141 | 5 | 2 | 494 |
| | 5.1% | 21.5% | 43.5% | 28.5% | 1.0% | 0.4% | 100.0% |
| ⑤11時～12時 | 21.9% | 28.8% | 47.5% | 51.1% | 33.3% | 28.6% | 40.1% |
| | 8 | 28 | 56 | 61 | 5 | 2 | 160 |
| ⑥12時よりも遅い | 5.0% | 17.5% | 35.0% | 38.1% | 3.1% | 1.3% | 100.0% |
| | 7.0% | 7.6% | 12.4% | 22.1% | 33.3% | 28.6% | 13.0% |
| ⑥12時よりも遅い | 6 | 10 | 12 | 17 | 4 | 0 | 49 |
| | 12.2% | 20.4% | 24.5% | 34.7% | 8.2% | 0.0% | 100.0% |
| ⑥12時よりも遅い | 5.3% | 2.7% | 2.6% | 6.2% | 26.7% | 0.0% | 4.0% |
| | 3 | 0 | 5 | 8 | 0 | 3 | 19 |
| 合計 | 15.8% | 0.0% | 26.3% | 42.1% | 0.0% | 15.8% | 100.0% |
| | 2.6% | 0.0% | 1.1% | 2.9% | 0.0% | 42.9% | 1.5% |
| 合計 | 114 | 368 | 453 | 276 | 15 | 7 | 1,233 |
| | 9.2% | 29.8% | 36.7% | 22.4% | 1.2% | 0.6% | 100.0% |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

- 全体として、就寝時間が早い児童は、起床時間が早い傾向が明らかである。
- 8時よりも早く寝る児童は6時30分までに約8割が起床している。逆に、6時30分までに起床している児童の約6割は9時までに就寝している。
- 一方、11時以降に就寝している児童でも、大半が7時30分までに起床している。恐らく、遅刻しないためには7時30分がぎりぎりの時間と思われる。これらの児童については、8時間以上の睡眠をとれておらず、睡眠不足の可能性が高い。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

小学生（高学年）

Q1 昨日、何時に寝ましたか？ と Q2 今日、何時に起きましたか？ のクロス

| | Q2 今日、何時に起きましたか？ | | | | | | 合計 |
|--------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|------------|-----------|-----------------|
| | ①6時よりも早い | ②6時～6時30分 | ③6時30分～7時 | ④7時～7時30分 | ⑤7時30分～8時 | ⑥8時以降 | |
| Q1 昨日、何時 ①8時よりも早いに寝ましたか？ | 4 40.0% | 1 10.0% | 2 20.0% | 3 30.0% | - 0.0% | - 0.0% | 10 100.0% |
| | 5.3% | 0.4% | 0.3% | 0.7% | 0.0% | 0.0% | 0.7% |
| ②8時～9時 | 12 8.3% | 51 35.4% | 69 47.9% | 11 7.6% | 1 0.7% | - 0.0% | 144 100.0% |
| | 15.8% | 18.8% | 11.8% | 2.6% | 2.3% | 0.0% | 10.3% |
| ③9時～10時 | 30 5.8% | 123 23.9% | 255 49.6% | 99 19.3% | 7 1.4% | - 0.0% | 514 100.0% |
| | 39.5% | 45.2% | 43.5% | 23.8% | 16.3% | 0.0% | 36.8% |
| ④10時～11時 | 16 3.8% | 59 14.1% | 185 44.3% | 150 35.9% | 7 1.7% | 1 0.2% | 418 100.0% |
| | 21.1% | 21.7% | 31.6% | 36.1% | 16.3% | 25.0% | 29.9% |
| ⑤11時～12時 | 8 3.6% | 31 13.8% | 54 24.1% | 112 50.0% | 19 8.5% | - 0.0% | 224 100.0% |
| | 10.5% | 11.4% | 9.2% | 26.9% | 44.2% | 0.0% | 16.0% |
| ⑥12時以降 | 6 6.9% | 7 8.0% | 21 24.1% | 41 47.1% | 9 10.3% | 3 3.4% | 87 100.0% |
| | 7.9% | 2.6% | 3.6% | 9.9% | 20.9% | 75.0% | 6.2% |
| 合計 | 76 5.4% | 272 19.5% | 586 41.9% | 416 29.8% | 43 3.1% | 4 0.3% | 1,397 100.0% |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

- 低学年と同様に、就寝時間が早い児童は、起床時間が早い傾向が明らかである。但し、少しずつ就寝と起床が遅くなっている。
- 9時までに就寝した児童の約9割は7時までに起床している。
- 11時以降に就寝している児童でも、大半が7時30分までに起床している傾向は低学年と同様で、かつ、その割合は高くなっている。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

中学生

Q1 昨日、何時に寝ましたか？ と Q2 今日、何時に起きましたか？ のクロス

| | Q2 今日、何時に起きましたか？ | | | | | | 合計 | |
|---------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-----------------|---------------|
| | ①6時以前 | ②6時～6時 30分 | ③6時30分 ～7時 | ④7時～7時 30分 | ⑤7時30分 ～8時 | ⑥8時以降 | | |
| Q1 昨日、何時 に寝ましたか？ | ①8時以前 | 4 33.3% | 2 16.7% | 1 8.3% | 1 8.3% | 3 25.0% | 1 8.3% | 12 100.0% |
| | | 7.8% | 0.9% | 0.4% | 0.3% | 1.5% | 2.7% | 1.0% |
| ②8時～9時 | | 1 4.8% | 2 9.5% | 7 33.3% | 9 42.9% | 2 9.5% | - 0.0% | 21 100.0% |
| | | 2.0% | 0.9% | 2.6% | 2.3% | 1.0% | 0.0% | 1.8% |
| ③9時～10時 | | 9 14.3% | 21 33.3% | 19 30.2% | 11 17.5% | 3 4.8% | - 0.0% | 63 100.0% |
| | | 17.6% | 9.3% | 7.0% | 2.8% | 1.5% | 0.0% | 5.4% |
| ④10時～11時 | | 13 5.9% | 59 26.7% | 66 29.9% | 66 29.9% | 16 7.2% | 1 0.5% | 221 100.0% |
| | | 25.5% | 26.1% | 24.4% | 17.0% | 7.9% | 2.7% | 18.8% |
| ⑤11時～12時 | | 16 3.9% | 84 20.2% | 105 25.3% | 149 35.9% | 55 13.3% | 6 1.4% | 415 100.0% |
| | | 31.4% | 37.2% | 38.9% | 38.3% | 27.2% | 16.2% | 35.3% |
| ⑥12時以降 | | 8 1.8% | 58 13.1% | 72 16.3% | 153 34.5% | 123 27.8% | 29 6.5% | 443 100.0% |
| | | 15.7% | 25.7% | 26.7% | 39.3% | 60.9% | 78.4% | 37.7% |
| 合計 | 51 4.3% | 226 19.2% | 270 23.0% | 389 33.1% | 202 17.2% | 37 3.1% | 1,175 100.0% | |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

- 小学生以上に、就寝時間と起床時間の関係が明確である。
- 10時までに就寝している生徒は、8割弱が7時までに起床している。これが、12時までに就寝している生徒になると約30分だけ起床が遅くなる。更に、12時以降に就寝している生徒では約2/3が7時以降に起床している。
- 逆に、7時30分以降に起床している生徒の9割以上が11時以降に就寝している。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

小学生（高学年）

Q1 昨日、何時に寝ましたか？ と Q20 夜食を食べますか？ のクロス

| | Q20 夜食を食べますか？ | | | | | 合計 |
|--------------------------|---------------|-------------|---------------|-----------|--------|--------|
| | ①ほとんど毎日食べる | ②週に4日ぐらい食べる | ③週に2～3日ぐらい食べる | ④ほとんど食べない | ⑤食べない | |
| Q1 昨日、何時 ①8時よりも早いに寝ましたか？ | 2 | 1 | - | 2 | 5 | 10 |
| | 20.0% | 10.0% | 0.0% | 20.0% | 50.0% | 100.0% |
| ②8時～9時 | 0.8% | 2.4% | 0.0% | 0.7% | 0.7% | 0.7% |
| | 30 | 5 | 8 | 23 | 78 | 144 |
| ③9時～10時 | 20.8% | 3.5% | 5.6% | 16.0% | 54.2% | 100.0% |
| | 12.1% | 12.2% | 7.1% | 7.9% | 11.2% | 10.4% |
| ④10時～11時 | 86 | 9 | 31 | 93 | 289 | 508 |
| | 16.9% | 1.8% | 6.1% | 18.3% | 56.9% | 100.0% |
| ⑤11時～12時 | 34.7% | 22.0% | 27.7% | 32.1% | 41.6% | 36.7% |
| | 70 | 11 | 30 | 100 | 205 | 416 |
| ⑥12時以降 | 16.8% | 2.6% | 7.2% | 24.0% | 49.3% | 100.0% |
| | 28.2% | 26.8% | 26.8% | 34.5% | 29.5% | 30.0% |
| ⑥12時以降 | 31 | 12 | 31 | 54 | 95 | 223 |
| | 13.9% | 5.4% | 13.9% | 24.2% | 42.6% | 100.0% |
| 合計 | 12.5% | 29.3% | 27.7% | 18.6% | 13.7% | 16.1% |
| | 29 | 3 | 12 | 18 | 23 | 85 |
| 合計 | 34.1% | 3.5% | 14.1% | 21.2% | 27.1% | 100.0% |
| | 11.7% | 7.3% | 10.7% | 6.2% | 3.3% | 6.1% |
| 合計 | 248 | 41 | 112 | 290 | 695 | 1,386 |
| | 17.9% | 3.0% | 8.1% | 20.9% | 50.1% | 100.0% |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

- 12時以降に就寝している児童で、「ほとんど毎日食べる」が約 1/3 と高い比率を占めている。また「週に4日ぐらい食べる」「週に2～3日ぐらい食べる」とする児童で、11時以降の就寝時間の児童の率が高くなっており、これらの児童については、一定の関係が認められる。
- なお、「ほとんど毎日食べる」と答えた児童の内、就寝時間が9時以前の児童が比較的高いことについては、夜食の意味の取り違えの可能性はある。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

中学生

Q1 昨日、何時に寝ましたか？ と Q18 夜食を食べますか？ のクロス

| | Q18 夜食を食べますか？ | | | | | 合計 | |
|-----------------|---------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|
| | ①ほとんど毎日食べる | ②週に4日ぐらい食べる | ③週に2~3日ぐらい食べる | ④ほとんど食べない | ⑤食べない | | |
| Q1 昨日、何時に寝ましたか？ | ①8時以前 | 6 60.0% | – 0.0% | – 0.0% | 2 20.0% | 2 20.0% | 10 100.0% |
| | | 1.8% | 0.0% | 0.0% | 0.7% | 0.6% | 0.9% |
| ②8時~9時 | 10 50.0% | – 0.0% | 1 5.0% | 2 10.0% | 7 35.0% | 20 100.0% | |
| | 3.0% | 0.0% | 0.7% | 0.7% | 2.0% | 1.7% | |
| ③9時~10時 | 29 46.0% | 2 3.2% | 8 12.7% | 9 14.3% | 15 23.8% | 63 100.0% | |
| | 8.8% | 3.6% | 5.4% | 3.2% | 4.3% | 5.4% | |
| ④10時~11時 | 61 27.9% | 5 2.3% | 19 8.7% | 55 25.1% | 79 36.1% | 219 100.0% | |
| | 18.4% | 9.1% | 12.8% | 19.4% | 22.7% | 18.8% | |
| ⑤11時~12時 | 102 24.8% | 21 5.1% | 53 12.9% | 101 24.5% | 135 32.8% | 412 100.0% | |
| | 30.8% | 38.2% | 35.6% | 35.7% | 38.8% | 35.3% | |
| ⑥12時以降 | 123 27.8% | 27 6.1% | 68 15.4% | 114 25.8% | 110 24.9% | 442 100.0% | |
| | 37.2% | 49.1% | 45.6% | 40.3% | 31.6% | 37.9% | |
| 合計 | 331 28.4% | 55 4.7% | 149 12.8% | 283 24.3% | 348 29.8% | 1,166 100.0% | |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

- 中学生になると就寝時間が全般的に遅くなることから、就寝時間と夜食の食べる頻度との関係は見いだせない。
- 小学生高学年と同様に、「ほとんど毎日食べる」と答えた生徒の内、就寝時間が10時以前と比較的早い時間に就寝している生徒の比率が比較的高いことについては、夜食の意味の取り違えの可能性がある。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

小学生（低学年）

Q4 朝ごはんを食べる時は、誰と食べていますか？ と Q5 朝ごはんは何時ごろ食べますか？ のクロス

| | Q5 朝ごはんは何時ごろ食べますか？ | | | | | | | | 合計 | |
|--------------------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-----------|-----------------|---------------|
| | 5:00 - 5:29 | 5:30 - 5:59 | 6:00 - 6:29 | 6:30 - 6:59 | 7:00 - 7:29 | 7:30 - 7:59 | 8:00 - 8:29 | 9:00 - | | |
| Q4 朝ごはんを食べる時は、誰と食べていますか？ | ①家族全員 | 2 0.8% | 3 1.2% | 18 7.3% | 53 21.4% | 139 56.0% | 31 12.5% | 2 0.8% | - 0.0% | 248 100.0% |
| | | 66.7% | 33.3% | 31.0% | 21.6% | 19.2% | 18.9% | 40.0% | 0.0% | 20.5% |
| | ②大人と一緒に | - 0.0% | - 0.0% | 18 4.2% | 103 24.0% | 254 59.1% | 54 12.6% | - 0.0% | 1 0.2% | 430 100.0% |
| | | 0.0% | 0.0% | 31.0% | 42.0% | 35.1% | 32.9% | 0.0% | 50.0% | 35.6% |
| | ③子どもだけ | - 0.0% | 3 0.9% | 7 2.2% | 59 18.3% | 201 62.4% | 51 15.8% | - 0.0% | 1 0.3% | 322 100.0% |
| | | 0.0% | 33.3% | 12.1% | 24.1% | 27.8% | 31.1% | 0.0% | 50.0% | 26.6% |
| | ④ひとり | 1 0.5% | 3 1.4% | 15 7.2% | 30 14.4% | 129 61.7% | 28 13.4% | 3 1.4% | - 0.0% | 209 100.0% |
| | | 33.3% | 33.3% | 25.9% | 12.2% | 17.8% | 17.1% | 60.0% | 0.0% | 17.3% |
| 合計 | 3 0.2% | 9 0.7% | 58 4.8% | 245 20.3% | 723 59.8% | 164 13.6% | 5 0.4% | 2 0.2% | 1,209 100.0% | |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

- 「誰と食べているか」の各回答における朝ごはんの時間別の傾向には、大きな差異は見られない。
- 逆に、朝ごはんの時間別に見ると、6時30分までの早朝の時間帯で、「家族全員」の割合が少し高い傾向が見られる。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

小学生（高学年）

Q5 朝食を食べる時は、誰と食べていますか？ と Q6 朝食は何時ごろ食べますか のクロス

| | Q6 朝食は何時ごろ食べますか | | | | | | 合計 | |
|------------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|
| | 5:30 - 5:59 | 6:00 - 6:29 | 6:30 - 6:59 | 7:00 - 7:29 | 7:30 - 7:59 | 8:00 - | | |
| Q5 朝食を食べる時は、誰と食べていますか？ | ①家族全員 | 10 | 42 | 161 | 25 | 2 | 240 | |
| | | 0.0% | 4.2% | 17.5% | 67.1% | 10.4% | 0.8% | 100.0% |
| | | 0.0% | 33.3% | 22.1% | 17.7% | 10.8% | 66.7% | 17.6% |
| | ②大人と一緒に | 2 | 7 | 49 | 304 | 65 | - | 427 |
| | | 0.5% | 1.6% | 11.5% | 71.2% | 15.2% | 0.0% | 100.0% |
| | | 66.7% | 23.3% | 25.8% | 33.5% | 28.0% | 0.0% | 31.3% |
| | ③子どもだけ | - | 7 | 54 | 274 | 79 | - | 414 |
| | | 0.0% | 1.7% | 13.0% | 66.2% | 19.1% | 0.0% | 100.0% |
| | | 0.0% | 23.3% | 28.4% | 30.2% | 34.1% | 0.0% | 30.3% |
| | ④ひとり | 1 | 6 | 45 | 169 | 63 | 1 | 285 |
| | | 0.4% | 2.1% | 15.8% | 59.3% | 22.1% | 0.4% | 100.0% |
| | | 33.3% | 20.0% | 23.7% | 18.6% | 27.2% | 33.3% | 20.9% |
| 合計 | 3 | 30 | 190 | 908 | 232 | 3 | 1,366 | |
| | 0.2% | 2.2% | 13.9% | 66.5% | 17.0% | 0.2% | 100.0% | |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

- ▶ 小学生低学年と比べて、約 30 分程度遅くなる傾向にある。その中で、「家族全員」で食べる家庭では、小学生低学年と同様に 7 時までに食べる比率が高く、他の家庭よりも早くなっている。
- ▶ 同様に、時間帯別の傾向でも、6 時 30 分までの早朝の時間帯で、「家族全員」の割合が少し高い傾向が見られる。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

中学生

Q5 朝食を食べる時は、誰と食べていますか？ と Q6_朝食時刻のクロス

| | Q6_朝食時刻 | | | | | | | | | 合計 |
|------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|--------|
| | 4:30 - 4:59 | 5:30 - 5:59 | 6:00 - 6:29 | 6:30 - 6:59 | 7:00 - 7:29 | 7:30 - 7:59 | 8:00 - 8:29 | 8:30 - 8:59 | 9:00 - | |
| Q5 朝食を食べる時は、誰と食べていますか？ | | | | | | | | | | |
| ①家族全員 | - | - | 3 | 24 | 50 | 30 | 2 | 1 | 1 | 111 |
| | 0.0% | 0.0% | 2.7% | 21.6% | 45.0% | 27.0% | 1.8% | 0.9% | 0.9% | 100.0% |
| | 0.0% | 0.0% | 5.8% | 11.1% | 11.9% | 8.5% | 2.5% | 20.0% | 50.0% | 9.8% |
| ②大人と一緒に | - | 1 | 11 | 51 | 98 | 60 | 12 | - | - | 233 |
| | 0.0% | 0.4% | 4.7% | 21.9% | 42.1% | 25.8% | 5.2% | 0.0% | 0.0% | 100.0% |
| | 0.0% | 50.0% | 21.2% | 23.5% | 23.3% | 17.1% | 15.2% | 0.0% | 0.0% | 20.6% |
| ③子どもだけ | - | - | 8 | 38 | 123 | 70 | 6 | - | 1 | 246 |
| | 0.0% | 0.0% | 3.3% | 15.4% | 50.0% | 28.5% | 2.4% | 0.0% | 0.4% | 100.0% |
| | 0.0% | 0.0% | 15.4% | 17.5% | 29.2% | 19.9% | 7.6% | 0.0% | 50.0% | 21.8% |
| ④ひとり | 1 | 1 | 30 | 104 | 150 | 191 | 59 | 4 | - | 540 |
| | 0.2% | 0.2% | 5.6% | 19.3% | 27.8% | 35.4% | 10.9% | 0.7% | 0.0% | 100.0% |
| | 100.0% | 50.0% | 57.7% | 47.9% | 35.6% | 54.4% | 74.7% | 80.0% | 0.0% | 47.8% |
| 合計 | 1 | 2 | 52 | 217 | 421 | 351 | 79 | 5 | 2 | 1,130 |
| | 0.1% | 0.2% | 4.6% | 19.2% | 37.3% | 31.1% | 7.0% | 0.4% | 0.2% | 100.0% |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

- 中学生でも、小学生と同様に 7 時から 7 時 30 分までの時間帯の占める率が高い。その中で、「ひとり」で食べる場合は少し遅くなり、7 時 30 分以降に食べる生徒の率が 5 割弱を占める。
- 各時間帯別でも「ひとり」で食べる割合が最も高くなっている。その中で、7 時から 7 時 30 分の時間帯は「子どもだけ」や「大人と一緒に」などの比率も高くなり、家族があわただしく食事をする時間帯になっていると思われる。
- 「家族全員」や「大人と一緒に」の比率は、8 時を回ると少なくなる点が小学生と少し異なる傾向にある。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

小学生（高学年）

Q9 給食は楽しいですか？ と Q7 給食は残さず食べますか？ のクロス

| | Q7 給食は残さず食べますか？ | | | 合計 |
|------------------------|-----------------|---------|--------|--------|
| | ①いつも残さず食べる | ②ときどき残す | ③よく残す | |
| Q9 給食は楽し ①楽しい いですか？ | 741 | 208 | 27 | 976 |
| | 75.9% | 21.3% | 2.8% | 100.0% |
| | 72.9% | 65.4% | 45.8% | 70.0% |
| ②どちらともいえない | 257 | 102 | 26 | 385 |
| | 66.8% | 26.5% | 6.8% | 100.0% |
| | 25.3% | 32.1% | 44.1% | 27.6% |
| ③楽しくない | 19 | 8 | 6 | 33 |
| | 57.6% | 24.2% | 18.2% | 100.0% |
| | 1.9% | 2.5% | 10.2% | 2.4% |
| 合計 | 1,017 | 318 | 59 | 1,394 |
| | 73.0% | 22.8% | 4.2% | 100.0% |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

- 回答者数が少ないものの、給食が「楽しくない」とする児童は「よく残す」比率が高くなる傾向にある。
- 逆に、「いつも残さず食べる」児童では7割以上が給食が「楽しい」としているのに対して、「よく残す」児童では給食が「楽しい」と思っている児童は5割を切っている。
- 以上より、「楽しさ」と「残す」については、どちらが主因か定かではないが、相互に関係あるものと思われる。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

小学生（高学年）

Q18 夕食に嫌いなものは出ますか？ と Q7 給食は残さず食べますか？ のクロス

| | Q7 給食は残さず食べますか？ | | | 合計 | |
|--------------------|-----------------|---------|--------|--------|--------|
| | ①いつも残さず食べる | ②ときどき残す | ③よく残す | | |
| Q18 夕食に嫌いなものは出ますか？ | ①出る | 155 | 52 | 16 | 223 |
| | | 69.5% | 23.3% | 7.2% | 100.0% |
| | | 15.3% | 16.7% | 27.1% | 16.1% |
| | ②たまに出る | 648 | 198 | 36 | 882 |
| | | 73.5% | 22.4% | 4.1% | 100.0% |
| | | 63.9% | 63.5% | 61.0% | 63.7% |
| ③まったく出ない | 211 | 62 | 7 | 280 | |
| | 75.4% | 22.1% | 2.5% | 100.0% | |
| | 20.8% | 19.9% | 11.9% | 20.2% | |
| 合計 | 1,014 | 312 | 59 | 1,385 | |
| | 73.2% | 22.5% | 4.3% | 100.0% | |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

- 家庭の夕食に嫌いなものが「まったく出ない」児童では、「いつも残さず食べる」割合が高い。
- また夕食に嫌いなものが「出る」児童では、「よく残す」割合が僅かではあるが高い傾向にある。
- この結果からは二通りの解釈が考えられる。一つめは、「まったく出ない」と答えた児童の多くに好き嫌いが少ない場合である。二つめは、「出る」と答えた児童の多くに好き嫌が多く、家庭でも意識的に好き嫌いを直すためにあえて「出して」いる場合である。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

小学生（高学年）

Q17 夕食を食べる時は、誰と食べていますか？ と Q20 夜食を食べますか？ のクロス

| | Q20 夜食を食べますか？ | | | | | 合計 | |
|-------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|
| | ①ほとんど毎日食べる | ②週に4日ぐらい食べる | ③週に2～3日ぐらい食べる | ④ほとんど食べない | ⑤食べない | | |
| Q17 夕食を食べる時は、誰と食べていますか？ | ①家族全員 | 107 17.5% | 18 2.9% | 49 8.0% | 118 19.3% | 320 52.3% | 612 100.0% |
| | ②大人と一緒に | 44.0% | 43.9% | 45.0% | 41.1% | 46.7% | 44.8% |
| | | 112 17.2% | 18 2.8% | 46 7.0% | 147 22.5% | 330 50.5% | 653 100.0% |
| | ③子どもだけ | 46.1% | 43.9% | 42.2% | 51.2% | 48.2% | 47.8% |
| | | 13 24.1% | 1 1.9% | 9 16.7% | 12 22.2% | 19 35.2% | 54 100.0% |
| ④ひとり | 5.3% | 2.4% | 8.3% | 4.2% | 2.8% | 4.0% | |
| | 11 23.9% | 4 8.7% | 5 10.9% | 10 21.7% | 16 34.8% | 46 100.0% | |
| | 4.5% | 9.8% | 4.6% | 3.5% | 2.3% | 3.4% | |
| 合計 | 243 17.8% | 41 3.0% | 109 8.0% | 287 21.0% | 685 50.2% | 1,365 100.0% | |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | |

- 夜食を食べるかどうかの回答別に、夕食を誰と食べているかを見ても、大きな差異は認められない。
- 逆に、夕食を誰と食べているかの回答別に夜食との関係を見ると、「子どもだけ」や「ひとり」で夕食を食べている児童で、夜食を毎日のように食べていると答えている割合が高くなっている。これらの児童では、食事の乱れが懸念される。
- なお、就寝時間と夜食の関係のクロス集計で明らかになった「夜食の意味の取り違え」が、このクロス集計に影響を与えている可能性がある。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

中学生

| | Q18 夜食を食べますか？ | | | | | 合計 | |
|-------------------------|---------------|-------------|---------------|-----------|--------|--------|--------|
| | ①ほとんど毎日食べる | ②週に4日ぐらい食べる | ③週に2～3日ぐらい食べる | ④ほとんど食べない | ⑤食べない | | |
| Q15 夕食を食べる時は、誰と食べていますか？ | ①家族全員 | 141 | 11 | 53 | 125 | 153 | 483 |
| | | 29.2% | 2.3% | 11.0% | 25.9% | 31.7% | 100.0% |
| ②大人と一緒に | | 43.1% | 20.0% | 36.8% | 43.9% | 43.8% | 41.6% |
| | | 126 | 29 | 64 | 123 | 148 | 490 |
| ③子どもだけ | | 25.7% | 5.9% | 13.1% | 25.1% | 30.2% | 100.0% |
| | | 38.5% | 52.7% | 44.4% | 43.2% | 42.4% | 42.2% |
| ④ひとり | | 15 | 6 | 10 | 16 | 15 | 62 |
| | | 24.2% | 9.7% | 16.1% | 25.8% | 24.2% | 100.0% |
| 合計 | | 4.6% | 10.9% | 6.9% | 5.6% | 4.3% | 5.3% |
| | | 45 | 9 | 17 | 21 | 33 | 125 |
| | | 36.0% | 7.2% | 13.6% | 16.8% | 26.4% | 100.0% |
| | | 13.8% | 16.4% | 11.8% | 7.4% | 9.5% | 10.8% |
| 合計 | | 327 | 55 | 144 | 285 | 349 | 1,160 |
| | | 28.2% | 4.7% | 12.4% | 24.6% | 30.1% | 100.0% |
| | | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

- 小学生の高学年と同様に、夜食を食べるかどうかの回答別に夕食を誰と食べているかを見ても、大きな差異は認められない。
- しかし、「ひとり」で夕食を食べている生徒で、「夜食をほとんど毎日食べる」が 1/3 以上を占め、高くなっている。
- 小学生の高学年と同様に、これらの生徒における食事の乱れが懸念される。
- また、小学生の高学年と同様に、「夜食の意味の取り違い」が、このクロス集計に影響を与えている可能性がある。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

小学生（高学年）保護者

Q2 中学校での昼食はどんな方法がいいと思われますか？ と Q3 中学校給食についてどうと思われますか？ のクロス

| | Q3 中学校給食についてどうと思われますか？ | | | | | | 合計 |
|--|------------------------|--------------|----------|------------------|-----------------|--------|--------|
| | ①教育の一環として必要 | ②子どもの栄養面から必要 | ③昼食として最適 | ④昼食は家庭の役割なので必要ない | ⑤必要な人だけ給食にすればよい | ⑥その他 | |
| Q2 中学校での昼食は ①家から持ってくる弁当 どんな方法がいいと思われ れますか？ | 4 | 26 | 10 | 19 | 21 | 38 | 118 |
| | 3.4% | 22.0% | 8.5% | 16.1% | 17.8% | 32.2% | 100.0% |
| ②学校で買う弁当 | 2 | 4 | 5 | 95.0% | 42.0% | 47.5% | 9.9% |
| | 0.0% | 4.2% | 4.5% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.2% |
| ⑤給食 | 187 | 550 | 192 | 0.0% | 4 | 29 | 962 |
| | 19.4% | 57.2% | 20.0% | 0.0% | 0.4% | 3.0% | 100.0% |
| ⑥弁当と給食の選択制 | 5 | 49 | 16 | 1 | 22 | 10 | 103 |
| | 4.9% | 47.6% | 15.5% | 1.0% | 21.4% | 9.7% | 100.0% |
| ⑦その他 | 2 | - | 1 | - | 3 | 3 | 9 |
| | 22.2% | 0.0% | 11.1% | 0.0% | 33.3% | 33.3% | 100.0% |
| 合計 | 198 | 626 | 220 | 20 | 50 | 80 | 1,194 |
| | 16.6% | 52.4% | 18.4% | 1.7% | 4.2% | 6.7% | 100.0% |
| | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

- 「給食」もしくは「弁当と給食の選択制」と答えた保護者では、「こどもの栄養面からの必要性」が 5 割前後を占めており、重視していることがわかる。
- また、給食についてどう思うかの設問で、「教育の一環」「栄養面」「昼食として最適」を選んだ保護者の 9 割前後が、当然の事ではあるが、昼食の方法として「給食」を選んでいる。
- 一方、回答者数は少ないものの、同設問で「昼食は家庭の役割」と答えた保護者の大半が「弁当」を選んでいる。

平成 23 年度 食生活に関するアンケート クロス集計結果

中学生 保護者

Q3 弁当作りは？ と Q4 中学校での昼食はどんな方法がいいと思われますか？ のクロス

| | Q4 中学校での昼食はどんな方法がいいと思われますか？ | | | | | | 合計 | |
|-----------|-----------------------------|-------------|-----------|-----------|--------------|--------------|------------|---------------|
| | ①家から持ってくる弁当 | ②学校で買う弁当 | ③パンを買う | ⑤給食 | ⑥弁当と給食の選択性 | ⑦その他 | | |
| Q3 弁当作りは？ | ①苦になる | 4 2.5% | - 0.0% | 1 0.6% | 140 89.2% | 10 6.4% | 2 1.3% | 157 100.0% |
| | | 4.3% | 0.0% | 50.0% | 22.5% | 7.6% | 11.1% | 18.0% |
| | ②どちらかといえば苦になる | 27 6.2% | 2 0.5% | 1 0.2% | 342 78.6% | 57 13.1% | 6 1.4% | 435 100.0% |
| | | 28.7% | 100.0% | 50.0% | 55.0% | 43.2% | 33.3% | 50.0% |
| | ③ほとんど苦にならない | 45 20.7% | - 0.0% | - 0.0% | 115 53.0% | 51 23.5% | 6 2.8% | 217 100.0% |
| | | 47.9% | 0.0% | 0.0% | 18.5% | 38.6% | 33.3% | 24.9% |
| | ④苦にならない | 18 29.5% | - 0.0% | - 0.0% | 25 41.0% | 14 23.0% | 4 6.6% | 61 100.0% |
| | | 19.1% | 0.0% | 0.0% | 4.0% | 10.6% | 22.2% | 7.0% |
| | 合計 | 94 10.8% | 2 0.2% | 2 0.2% | 622 71.5% | 132 15.2% | 18 2.1% | 870 100.0% |
| | | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

- 弁当作りが「苦になる」保護者の約 9 割が「給食」を選んでいる。この割合は、苦になる程度に応じて下がり、「苦にならない」保護者では約 4 割まで下がる。
- 逆に、「苦にならない」保護者の約 3 割が「弁当」を選んで最も高く、苦になる程度が高くなるにつれて比率が下がり、「苦になる」保護者では殆どゼロに等しい。