

2012年

四季彩 Lunch



今月の Pick Up Lunch

6日 エビフライ

13日 メンチカツ

20日 天ぷら盛合せ

27日 ミツクスフライ

日 月

火

水

木

金

土

18日 Wed 今月の限定メニュー 7月12日(木) 13:00 予約(切り)

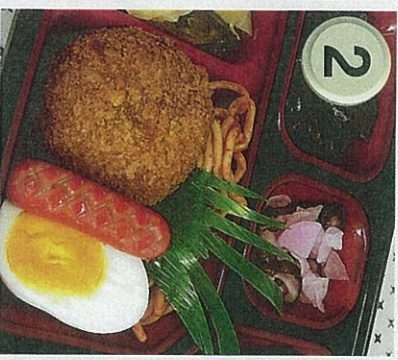


※お座りや有しちのてお早のし絶佳れとて。 <完全予約制> 500円

株式会社 エッセイ

TEL: (077) 565-4871
FAX: (077) 565-6441
URL: http://www.e-essen.co.jp
E-mail: administrator@e-essen.co.jp

〒595-0041 草津市青地町987
TEL: (077) 567-5536 FAX: 566-2921
青地営業所
〒598-0057 甲賀市水口町北端1032
TEL: (0749) 62-2040 FAX: 62-2366
水口営業所
〒619-0094 久御山町佐山東代11-2
TEL: (0774) 44-7812 FAX: 44-7897
久御山営業所
〒619-0214 木津川市木津奈良道118-1
TEL: (0774) 73-5198 FAX: 73-5197
木津営業所



2 ほかほ牛キールーケ-リル
昆布ふき煮
キャベツサラダ、りんご、煮シユウスイ
318kcal Pro:10.2g Fat:12.4g



3 台湾ラーメン風麺
桜エビクリームコロッケ
大根煮、コーンサラダ、茄子の南蛮
469kcal Pro:9.4g Fat:26.6g



4 サヨリ梅しそフライ
豚肉のバター醤油炒
レンコンサラダ、小松菜煮、オムレツ
465kcal Pro:10.2g Fat:21.4g



5 すき焼風煮
ホツケ焼
わかニサラダ、かき揚、天、ワカメのドレナ
352kcal Pro:16.6g Fat:19.6g



6 エビフライ
さつまいもサラダ
かつンビース、竹輪煮、竹の子ヌタ、金平糖
(カローラーは、ワカメ入おかかご飯を含みます)



7 イカの天ぷら
ワカオニソテー
切干大根煮、チンゲン菜、マシマシ、煮イカ丸天
356kcal Pro:10.2g Fat:19.5g



9 チキンカツ
ひじき高野煮
キャベツサラダ、りんご、煮シユウスイ
368kcal Pro:15.0g Fat:19.6g



10 鯖の利休焼
ミニチカツ、ピーナスかけ
菜の花和え、桜豆、サラダ、金平、ごぼう
451kcal Pro:17.8g Fat:26.5g



11 豚ローヌ串カツ
ロールキャベツ煮
レンコンの五目煮、丸天、大根、なます
327kcal Pro:13.3g Fat:17.0g



12 カレイの天ぷら
柚子おろし、味噌肉団子
筑前煮、オムレツ、味のり
350kcal Pro:17.0g Fat:17.0g



13 メンチカツ
焼ビーフン
青菜煮、レンコン、天、ホトトサラダ
499kcal Pro:13.5g Fat:24.9g



14 酢豚
野菜コロッケ
干子焼、ワカメの酢の物
317kcal Pro:11.1g Fat:15.2g

16 海の日



17



白身フライ
切干大根煮
さつまいもサラダ、揚げ茄子の煮物、ニ又キ
489kcal
Pro.16.0g
Fat.17.2g

18



メキシカンステイク
樺夕鷄
若竹煮、揚シユウスイケテチャツからめ
323kcal
Pro.13.6g
Fat.11.4g

19



焼そば
中華春巻
ピリ辛竹輪サラダ、大根と昆布の和之物
493kcal
Pro.14.4g
Fat.21.5g

20



天ぷら盛合せ
玉子豆腐
根菜煮、ツケキのスタ
335kcal
Pro.12.6g
Fat.14.7g
(カロリーは、ワカメご飯を含みません)

21



エビグラタンカツ
高野の五目煮
サモロニール、細切にんじろ、煮ミックスサラダ
453kcal
Pro.14.3g
Fat.24.4g

23



たこキハツ串フライ
春雨チヤンソウル
ひしき煮、ミニソッパ、サーダ、ミニお好み焼
407kcal
Pro.12.9g
Fat.16.7g

24



白糸タラの天ぷら
ワカロニサラダ
茄子のせいいたく煮、ごぼう天煮、練り梅
322kcal
Pro.14.2g
Fat.16.7g

25



チキンバンベン
田舎煮
オムツにテチャツ、大根の酢物、こんにゃく煮
291kcal
Pro.12.0g
Fat.8.3g

26



ピビン風
しゃもフライ
三色煮、たこ、焼豆腐煮
326kcal
Pro.11.7g
Fat.14.2g

27



ミックスフライ
エヌミック風チヤンソウル
金平ごぼう、ポテトサラダ、胡瓜の南蛮
465kcal
Pro.10.3g
Fat.26.7g

28



ミートスパゲティ
ソングン菜のソテー
昆布めし煮、マツノ南蛮、イカ、サーダ、フライ
330kcal
Pro.13.6g
Fat.11.6g

30



焼肉
エビオンゲン串フライ
コソカ、テチャツ、ココナラダ、人参、ソッパ
459kcal
Pro.14.2g
Fat.26.9g

31



秋刀魚の塩焼
レンコンつくねの照焼風
豚肉とキハツのソー、ナス炒め、えび豆煮、かみ煮
618kcal
Pro.25.3g
Fat.42.3g

7月 (July)

英語の月の名前、その由来を知っていますか？

Julyは、ジュリアス・シーザーに由来します。シーザーは、ユリウス暦を制定した、古代ローマの武将です。ユリウス暦は太陽暦の一種で、現在使われているグレゴリオ暦は、ユリウス暦を改良したものです。つまり、古代ローマ時代にほぼ現代に近い暦が使われていた事に成ります。シーザーは、古代ローマ帝国を平定した英雄で、それ故その一生は、戦と謀略に満ちていて、最期も暗殺されます。「Julius」と、お前もかじのセリアは、シエイクスピアの創作ですが、これに近い言葉を言ったと言われる文獻も残っているようです。ユリウスはジュリアスのラテン語読み、つまりユリウス暦自体が、シーザーの暦で、シーザーの誕生月が7月だったので。

二石蔵はこの事で、
清く適量を、
見た自も美しく、
花が咲くように、
くらんと成長が早く、十月まで、
ヒルカ近道種なすです。
これは種がカチとい、どらかと言は、
深く高く伸びています。
アサカが光り、はの教多く、
と見ると、千本の頭に観音髭を付けた
見こぼれになります。
アサカは縁か、すを、だ、い、おなを
— 知恵の玉の燈 —
今年の夏もなすをしよう。

七月、アサカで緑のカナ、
イラスト
歳時記

