

令和8年度 精華町教育委員会 生涯学習課登録団体紹介

精華町にはたくさんの登録クラブがあり、むくのきセンターや他の町内公共施設において、活発に活動されています。文化・スポーツ活動を通じて、気の合う仲間とともに楽しみや生きがいを持ち、健康・体力づくりに励んでみませんか？活動内容等、詳細につきましては、直接連絡先までお問い合わせください。
なお、連絡先が記載されていない団体につきましては、生涯学習課までお問い合わせください。

社会教育文化サークル

Culture!

社会教育文化サークルに関するお問い合わせ先
生涯学習課 社会教育係
TEL:0774-95-1907

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
茶道・華道	茶華道連盟 (文化協会 展示系連盟)	荒堀 和子 090-3260-4858 随時	11	かしのき苑	不定期		茶道・華道の各流派の指導者	精華町在住の各流派の先生方で結成した指導者の連盟です。先生方が各自で教室を設け、文化の向上に努めています。 茶道は、表千家、裏千家 華道は、甲州流、池坊、山村御流、生け花未生苑の各流派
	茶道サークル 座 (文化協会 展示系連盟)	宇野 由美子 0774-94-5584 随時	9	かしのき苑	水	13:00~15:00	精華町在住もしくは近隣市町村在住の成人	指導者に来て頂いて、裏千家茶道を基礎から学びます。日本文化にふれて、心静かなひとときをすごしませんか。
詩吟・剣舞・扇舞	さくら吟詠会 (未加盟)	奈波 秀馨 080-3821-8078 随時	5	光台四丁目集会所	第1金 第3金	13:00~15:00		有名な漢詩を大きな声で歌います。漢詩を通し詩吟を通し伝統文化に親しみます。発声練習と漢詩の意味、作者の思いや時代背景等を併せて学びます。
	吟剣詩舞連盟 (文化協会 合唱系連盟)	高田 郁也 090-8981-6784 随時	6	その他	随時	随時		精華町在住の各流派の先生方で結成した指導者の連盟です。先生方が各自で教室を設けています、興味のある方はお問い合わせください。 詩吟:関西吟詩文化協会哲菖会、神心流 剣詩舞:神心流
	精華詩吟の会 (未加盟)	中筋 学 090-9057-8736 随時	12	かしのき苑	第1火 第3火	13:00~16:00		漢詩や和歌の吟詠を楽しみつつ、会員相互の交流を大切にしている和気あいあいのサークルです。初めての方大歓迎です。
ソーシャルダンス	のぎくの会 (文化協会 舞踊系連盟)	堀内 保寛 0774-94-4057 9:00~18:00	8	むくのきセンター 多目的ホール	水	10:00~12:00		踊ることに適度な汗と緊張する心、凛とした衣装など、姿勢もよくなり、心身ともに若々しいサークルです。
	ひかり社交ダンス (未加盟)	矢野 由美子 0774-95-3066 随時	11	コミュニティーホール	月(祝日休)	13:00~14:00	20才以上	社交ダンスの練習を通してダンスを楽しみ、健康の維持と技能の向上をめざしています。お電話待ってます。見学大歓迎。
ダンス	せいかラテンダンスサークル (文化協会 舞踊系連盟)	南 史生 090-7097-1037 随時	25	むくのきセンター 多目的ホール	木 第2・4月	11:00~13:00	中学生以上、男女問わない、サークルの規約に賛同の方	OZUMBA:音楽に合わせてダンス・エクササイズ!! OHIP HOP:少人数で和気あいあいでダンス!!
フォークダンス	精華町フォークダンスサークル (文化協会 舞踊系連盟)	福尾 正代 0774-95-0770 随時	7	むくのきセンター 多目的ホール	第1金 第3金 第4金	14:00~16:00		世界のフォークダンスを音楽にあわせて、みんなで楽しく踊っています。一步踏み出して参加をお待ちしています。

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
ヨガ	ヨガサークル (文化協会 健康系連盟)	清水 純子 0774-95-9533 随時	33	むくのきセンター 多目的ホール	月 水	13:00~15:00		心身のバランスを整え健康維持に努めます。年齢に関係なく自分のペースで無理なく気持ちよく動かします。今更と思わず一度体験して下さい。いつでも入会できます。
	ヨガ リリー (未加盟)	吉尾 美智子 0774-94-3940 随時	23	愛和会館	第1月 第3月	10:00~11:00		体と心の健康をモットーに、河合先生の指導のもと、楽しく元気に活動しています。
	かしのき苑ヨガサークル (未加盟)	岡本 敬子 0774-95-9649 随時	26	かしのき苑	木	10:00~12:00		心身のバランスを整え、健康維持に努めます。高齢の方も若い方も、自分のペースで無理なく楽しく行っています。一度体験してみてください。
	ハッピースマイル (文化協会 健康系連盟)	河合 素子 0221chako@gmail.com 随時	20	かしのき苑	第2・4火 第1・3金	10:00~11:00 10:00~12:00	精華町在住又は精華町に勤務する人を中心に構成。若干名は町内在住者以外も認める。	フェイシャル&ヨガ・ピラティスで、ご自身と向き合い、体が変わる楽しさを感じてみましょう。
太極拳	精華町太極拳クラブ「包」 (文化協会 健康系連盟)	深谷 由貴 080-3117-9467 午後7時~9時	13	むくのきセンター 多目的ホール	金	10:00~12:30		太極拳はゆるやかな動きなので、幅広い年代の人が健康のために楽しく身体を動かしています。初めての方でも丁寧な指導が受けられます。是非、体験にお越しください！
	けいはんな太極拳クラブ (文化協会 健康系連盟)	白箸 治子 0774-63-4939 随時	11	むくのきセンター 多目的ホール	木	14:00~16:00		健康促進や武術の習得など、各々の目的に合わせて楽しく体を動かしています。初心者の方へのマンツーマンの指導も好評です。ぜひ気軽に練習を覗いてみてください！
体操	3B精華の会 (文化協会 健康系連盟)	吉田 美智子 0774-93-1414 随時	7	むくのきセンター 多目的ホール	金	13:00~15:00		音楽に合わせて、楽しくストレッチ体操をしています。男女・年齢問わず、どなたでも一緒に「健康づくり」しませんか。 http://www.nihon3btaisoukyoukai.jp
	自彊術体操 (未加盟)	佐々木 小百合 090-5338-3303 随時	41	むくのきセンター道場 むくのきセンター 多目的ホール	月 火	10:00~11:30 15:00~16:30		スマホ疲れ・首肩こり・仕事のストレス・足腰弱ってきた方・メンタルが不安定な方などにもってこいの体操。メンタルと身体のセルフケア習慣の為にしてみませんか？
	リフレッシュ健康体操を楽しむ会 (未加盟)	中村 真理子 kenbiseika@gmail.com 随時	8	かしのき苑	第4水	10:30~11:30		健康な人生を送るためにカラダの機能改善を目的とした体操サークルです。月1回開催、年齢不問で無料体験随時募集中！楽しみながら一緒にリフレッシュしましょう！
バレエ	レヴバレエサークル (文化協会 舞踊系連盟)	羽場 真智子 090-1155-3336 15:00~20:00	9	かしのき苑	火	18:00~20:00		クラシックバレエを通して、心も身体も豊かに育み、一人ひとりの個性を大切に楽しく練習しています。
デチャ イン グリ ー	VIPERS KIDS (文化協会 舞踊系連盟)	近久 敬子 viperskids@gmail.com 随時	29	むくのきセンター アリーナ	土	9:00~12:00	年中~中学生	年2回の大会出場を主な活動とし、入賞目指して頑張っています！見学・体験は随時可能です。お気軽にお越し下さい！ https://www.facebook.com/clubteam.vipers/
コーラス	るる♪けいはんな (文化協会 合唱系連盟)	井澤 孝子 090-3614-7691 随時	16	むくのきセンター 多目的ホール	火	10:00~13:00		けいはんな学研都市(京田辺、精華、木津、生駒、奈良等)に居住する女性 毎週火曜日 むくのきセンター多目的ホールにて練習しています。団員募集中です。興味のある方、是非お越しください。お待ちしております。
	コール精華 (文化協会 合唱系連盟)	森本 明代 090-5130-2594 随時	15	むくのきセンター 音楽室	土	10:00~12:00	精華女性の会会員・個人会員	只今団員大募集中！私たちと一緒に楽しく歌いませんか。毎週土曜日むくのきセンターで練習していますので、見学にお越しください。
	唱歌サークル 歌・唱・うた (文化協会 合唱系連盟)	中村 教江 0774-72-1949 随時	19	かしのき苑	第1火 第3火	10:00~11:45		楽しい先生とメンバーです。年齢を忘れて和気藹々と楽しんでいます。若返りますヨ。第1・3火曜日10時~11時45分まで、かしのき苑にて練習しております。見学に来て下さい。
	コーラス麦わら帽子 (文化協会 合唱系連盟)	中島 美和子 0774-94-3946 随時	9	その他	木	13:30~15:30		ハモる事が大好きな仲良しサークルです。フォークソング系、ちょっと新しい歌、いっしょに楽しく歌いませんか。

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
コーラス	コーラス「華」 (未加盟)	見片 満寿美 0774-94-3600 随時	13	かしのき苑	第2火 第4火	10:00~12:00		かしのき苑にて月2回火曜日(第2・4)で、楽しく色々な歌を歌っています。
	歌おう会 (未加盟)		31	さくらホール	第3水	10:00~12:00		
オカリナ	オカリナサークル“チェリートーン” (文化協会 楽器系連盟)	北尾 直美 090-2114-3002 随時	19	むくのきセンター 音楽室	第1木 第3木	13:00~15:00	精華町文化協会 会則第4条(原則、町内在住・在勤者)に該当する者	オカリナの素朴でやさしい音色に魅せられて練習を続け、今春で19年になります。ますますオカリナの奥深さを感じて楽しく技術をみがいています。御一緒に練習を楽しみませんか？
和太鼓	せいか太鼓 波布理 (文化協会 楽器系連盟)	新 謙二 atarashi110@yahoo.co.jp 随時	12	かしのき苑	土	19:00~22:00		和太鼓を叩きませんか？今年は春と秋に記念公園でみんなで叩く、和太鼓演奏会を企画中！ほぼ毎週土曜日19時~ かしのき苑で練習してます。気軽におこしください。 https://www.instagram.com/seika_hafuri/
大正琴	琴伝流大正琴 楽遊 (未加盟)	村上 智子 090-8380-4805 随時	34	その他 コミュニティーホール その他	月~土 水 木	10:00~17:00 12:30~14:30 15:00~17:00		大正琴を演奏してみませんか？個人レッスンから始めます。曲目はポップなものから演歌童謡まで色々です。見学や体験できます。興味のある方はお気軽に連絡ください。
和楽器	雅岳会 (文化協会 楽器系連盟)	安井 吉信 090-3261-7409 随時	10	その他	不定期 月2回火	10:00~19:30	・男女問わず日本の伝統楽器に興味をお持ちの方・会の趣旨に賛同される方	箏(生田流)・三絃(地唄)・尺八(都山流)の和楽器を楽しみ練習しています。初めての方も大歓迎です、どうぞお気軽にお問い合わせください。
書道	筆っこクラブ (文化協会 展示系連盟)	北島 隆子 0774-94-5596 随時	10	かしのき苑	第2水 第4水	10:00~12:00	原則 精華町内在住・在勤の成人(18歳以上)	書道を始めてみませんか。美しい字は楷行草、仮名等幅広くなかなか奥深いですよ。書くことで自分と向き合い集中し静かな時間と充実感を得られます。初めての方、大歓迎！
	書友の会 (文化協会 展示系連盟)	伊藤 智子 090-6586-4562 随時	10	さくらホール	毎週火	16:00~19:00		書に親しむことで人生が豊かになります。書くことの重要性が見直されている今、共に筆を持ち、それぞれの目標に向かって楽しんでみませんか。
芸陶	ナイト陶芸サークル (未加盟)		8	むくのきセンター 美術工芸室	土	14:00~17:00		
染色	染色サークル (文化協会 展示系連盟)	塩井 聖子 090-3894-0942 随時	6	むくのきセンター 美術工芸室	第3火	13:00~16:00		洋服など色々な物に染色をして、オリジナル作品を作りましょう。型染めです。家族的な雰囲気、趣味を通して楽しみましょう。
絵画	美術クラブ TOMO (文化協会 展示系連盟)	濱崎 一規 090-2062-7940 随時	15	むくのきセンター 研修室	第1木 第2木 第4木	13:00~16:00		月に3度、和気あいあいと自由に絵を描いています。春秋スケッチ、モデル人物画を描いて高め合っています。初心者さん大歓迎です。
	スケッチクラブ美彩 (文化協会 展示系連盟)	宮内 優子 0774-26-1546 随時	6	その他	火	9:30~14:00		野外でスケッチすることにより健康増進、またお互いの絵画上達の為に努力し、親睦も深めています。
写真	精華写真クラブ (文化協会 展示系連盟)	平田 清司 090-8446-8161 随時	17	むくのきセンター 会議室	第3日	13:00~17:00		デジタル写真クラブから精華写真クラブに改称しました。講習会も木曜から日曜に変更しました。写真を始めたい方や 趣味にしたい方、若い方も一緒に写真を楽しみませんか。気軽に講習会へお越しください。入会は随時です。
ことば	SEIKA ENGLISH CLUB (文化協会 展示系連盟)	山本 嘉博 0774-95-3085 13:00~17:00	8	かしのき苑	第2金 第4金	19:30~21:30	18歳以上の男女	年齢性別に関係なく楽しく英会話を一緒にしましょう。お気軽に参加してください。

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
囲碁・将棋	精華町囲碁同好会 (未加盟)	西垣 幸男 0774-95-0442 随時	29	かしのき苑	火土	10:00~17:00	65歳以上	原則、毎週火曜日と土曜日に碁会をかしのき苑にて開催しています。初心者の方から有段者の方まで歓迎します。
	光台囲碁・将棋クラブ (未加盟)	荒木 茂生 090-3289-6278 随時	15	光台七丁目集会所	第1・3土 第2・4水	13:00~17:00		囲碁将棋を楽しみ、忍耐力・集中力をつけ、脳の活性化に役立てませんか。囲碁将棋を楽しみたい皆さん大歓迎です。
手芸	木彫サークル (未加盟)	藤岡 和子 0774-73-3875 随時	7	むくのきセンター 美術工芸室	第1・3水	13:00~15:00	木彫に興味のある方	楽しく、和気あいあいと木彫り作りをしています。
	手編みサークル「ひかり」 (未加盟)		11	コミュニティホール	第2木 第4木	12:30~16:30		個々のペースで好みの作品を仕上げています。先生の指導のもと、楽しいひとときです。是非ご参加ください。



社会体育クラブ

Spotrs!

社会体育クラブに関するお問い合わせ先

生涯学習課 社会体育係
TEL:0774-95-1907

※()で表示している打越台グラウンド及び打越台テニスコートは、施設改修のため閉鎖中です。本年度は各団体、別の場所で活動されています。

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / P R 記事
				使用施設	曜日	時間帯		
バレーボール	光彩クラブ (バレーボール連盟)		13	東光小体育館	木	20:00~22:00	精華西中学校区に 在住の家庭婦人	バレーが好きな方、バレーに興味がある方、一緒に汗を流しませんか！
	ステップ (未加盟)	東 真理 090-1917-5172 随時	20	山田荘小体育館	金	20:00~22:00		
	精華排球会 (スポーツ協会加盟)		31	むくのきセンターアリーナ 山田荘小体育館	水 土	20:00~22:00 19:00~21:00		
	精和MVC (バレーボール連盟)	岩根 幸恵 090-5461-1742 随時	15	精華台小体育館	金	20:00~22:00	精華中学校区内に 在住されている方	バレーに興味のある方、独身の方でもOKです。
	飛翔Phoenix (スポーツ協会加盟)	楠下 つばさ 090-1447-5479 午後6時~9時	17	東光小体育館	金	20:00~22:00	女性限定 年齢不問	アットホームな楽しいチームです。お子様連れでの参加OK！ ぜひ一度、見学・体験に来てください。
	京華M.V.B (バレーボール連盟)	大森 一美 090-1954-7930 午後2時~6時	13	むくのきセンター アリーナ	火	9:00~11:00	女性に限る、年齢不問	楽しくバレーボールを！！和を大切に活動しています。 初心者の方も歓迎です。
	精華ラビッツ (スポーツ協会加盟)	奥田 真一 090-9051-1451 随時	31	山田荘小体育館	土 日	9:00~17:00	京都府在住の小学生	小学生のみなさん、バレーボールを楽しみましょう！
	精華排球会ジュニア (スポーツ協会加盟)	植田 弘典 090-4611-4463 随時	19	川西小体育館 精華台小体育館	土・日 水	13:00~17:00 20:00~22:00	小学生女子	メンバー募集中！保護者当番なし。月会費2,000円。随時、体験 受付中。見学だけでも大歓迎。まずは練習予定をお尋ねください。
	TRUE ONE (スポーツ協会加盟)		13	精華中体育館 精北小体育館	水・金 土	19:00~21:00 9:00~17:00	中学生女子	中学生女子のみなさん。一緒にバレーボールを楽しみましょう！ 初心者大歓迎。
卓球	さわやか (卓球連盟)	中田 達夫 090-8538-3068 午前9時~午後1時	24	むくのきセンター アリーナ	水 金	12:00~15:00 9:00~12:00	精華町在住で、卓球好きな人	チームワークを大切に、明るく楽しくをモットーに、山歩き、グル メ、カラオケ、旅行などを、クラブ内で楽しんでいます。
	モナリザ (卓球連盟)	宇野 由美子 94-5584 随時	7	むくのきセンター アリーナ	火	13:00~16:00	町内在住の成人女性	部員募集のみ。
	精華マミーズ (卓球連盟)		22	むくのきセンター アリーナ	月 水	9:00~12:00	卓球経験者	男女問わず、経験者歓迎です。
	精華町卓球同好会 (卓球連盟)		10	むくのきセンター アリーナ	土	20:00~22:00	高校生(15歳)以上	
	むくむく卓球クラブ (卓球連盟)	松嶋 伸明 93-2883 随時	18	むくのきセンター アリーナ	月 土	14:00~17:00	成人男女	卓球を一緒に楽しむ仲間を募集中です。シニア世代を中心に無理 なく練習しています。ビジター参加も大歓迎ですので、まずはお気軽 にお越しください。

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
バ ド ミ ン ト ン	バドミントンA (バドミントン連盟)	澤田 美樹 随時	53	むくのきセンター アリーナ	土	10:00~13:00		中級～上級のバドミントン経験者のクラブです。男女は問いません。入会金等もありませんので、興味のある方はぜひ一度覗きに来てください。
	ユウ (未加盟)	井上 功 95-0734 090-7103-1000 随時	12	精北小体育館	日	10:00~12:00		バドミントンを通じ楽しく健康維持をすることが目的です。日曜日の10時から精北小学校の体育館でやっています。まず見学に来てください。楽しく汗を流しましょう。
	光台スマッシュセブン (未加盟)	白石 秀人 95-0591 随時	27	東光小体育館	土 日	14:00~17:00	中学生以上、男女	中学生から高齢者まで幅広い男女がダブルプレーを楽しんでいます。ビジターや新規加入も歓迎しています。
	祝園クラブ (バドミントン連盟)		25	むくのきセンター アリーナ	月 木	10:00~13:00 13:00~16:00	女性	随時、部員募集しています。まずは気軽にのぞきに来ませんか？経験者・初心者どちらも大歓迎!!ぜひ体験をお待ちしています。
	レディースクリア (バドミントン連盟)	大石 薫子 93-2915 随時	18	むくのきセンター アリーナ	火 金	13:00~16:00 10:00~13:00	女性	和やかでオープンな雰囲気のもと、ビジターの方も参加いただいています。見学・体験可能です。
	精華ミント (バドミントン連盟)		11	むくのきセンター アリーナ	火 第3木	10:00~13:00 13:00~16:00	女性	週1回3時間、みんなで楽しく練習しています。
	精華シャトルズ (バドミントン連盟)	西田 任年 090-7876-0019 随時	45	東光小体育館 むくのきセンターアリーナ 山田荘小体育館	月 日 土 木	19:00~21:00 17:00~21:00 15:00~19:00 19:00~21:00	小学校2年生～中学校3年生、またその家族	小学生から中学生のバドミントン選手の育成をしています。初心者からの指導も行っています。
	ハイタッチ (バドミントン連盟)	野村 淳 090-3859-0114 随時	19	精華中体育館 東光小体育館	月 火 木	19:00~22:00	小学生以上	中学生、小学生共に各団体に登録している公式チームです。レッスンだけ希望も受付可、他チーム所属者も要相談可。
	Bossri-to (バドミントン連盟)	荒木 誠弘 090-3058-3279 午後5時～9時	10	精華中体育館	火	19:00~21:00	小学生以上	みんなで楽しく活動しています。
	KYHバドミントンクラブ (スポーツ協会加盟)	吉岡 090-7354-5570 随時	17	精北小体育館 その他	火・木 不定期開催	19:00~21:00	年齢不問	体験や見学を随時受け付けています。ビジターも大歓迎です！
	Nexus (スポーツ協会加盟)	大東 武史 090-1077-6204 午後6時～午後9時	11	精華南中体育館	日	17:00~20:00	小学生以上	仲良く、楽しく、一生懸命練習しています
テ ニ ス	SATC (スポーツ協会加盟)	森中 譲 090-3289-9777 午後5時～8時	11	(打越台 テニスコート)	水 土 日	10:00~13:00 14:00~17:00 13:00~17:00	成人以上	中級程度でゲームの出来る人
	光台TC (スポーツ協会加盟)	木邑 征治 95-0088 午後4時～6時	9	(打越台 テニスコート)	水 土 日	10:00~13:00 14:00~17:00 13:00~17:00	成人以上	中級程度でゲームの出来る人。
	トンビルンド (スポーツ協会加盟)	若林 勝 94-5117 随時	8	池谷公園 テニスコート	木 第4金	14:00~16:00 10:00~13:00		健康維持、技術保持、向上のために楽しみながら練習しています。

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
テニス	WILL (スポーツ協会加盟)		8	(打越台 テニスコート)	火	20:00~22:00		
	ひまわりテニスクラブ (未加盟)		11	池谷公園 テニスコート	火 土	10:00~12:00		
	クワッパス (テニス協会)	太田 好祐 090-1675-5306 随時	29	(打越台 テニスコート)	水 木 金	13:00~16:00 19:00~22:00 13:00~16:00		
	すばる (スポーツ協会加盟)		11	(打越台 テニスコート)	土 日	10:00~12:00		
	コスモス (未加盟)		7	精華西中 池谷公園テニスコート	水	9:15~11:15 10:00~12:00		
	精華クラブ (スポーツ協会加盟)		8	池谷公園 テニスコート	木	10:00~12:00	特になし (但し試合ができるレベルの人)	
	スポーツライン精華 (スポーツ協会加盟)		11	池谷公園 テニスコート	火	10:00~12:00	特になし (但し試合ができるレベルの人)	
	ほがらかレディース (スポーツ協会加盟)		7	池谷公園 テニスコート	火	10:00~12:00	特になし (但し試合ができるレベルの人)	
	けいはんなテニスクラブ (スポーツ協会加盟)	岡 利一 080-2101-9535 随時	10	池谷公園 テニスコート	土 日	8:00~10:00	高校生以上の男女	60歳以下の方でゲームが出来る人
	はるかテニスクラブ (スポーツ協会加盟)		10	池谷公園 テニスコート	土 日	8:00~10:00	高校生以上の男女	60歳以下の方でゲームの出来る人
	ドリーム (未加盟)	後一 均 090-3056-4558 午前10時~午後5時	13	池谷公園 テニスコート	土 日	10:00~12:00	中学生以上(継続できる人)	中学生以上で男女共にテニスを楽しむ方
	ボンバーズ (スポーツ協会加盟)		6	池谷公園 テニスコート	火 木	12:00~13:00	特になし (但し試合のできるレベルの人)	
	しらかしテニスクラブ (スポーツ協会加盟)	素輪 善典 72-5258 随時	7	池谷公園 テニスコート	水 土	10:00~12:00		当クラブは、60歳代が主なるメンバーです。親睦と健康維持を目的に週2回程度、池谷コートで練習をしています。
	スピリタス95° (テニス協会)		14	(打越台 テニスコート)	月	20:00~22:00		
	かなくらぶ (未加盟)		7	池谷公園 テニスコート	月	10:00~12:00	精華町在住の成人女性に限る	
	スマイリークラブ (未加盟)		12	(打越台 テニスコート)	火	10:00~12:00	経験者の女性に限る	
	Party Party (未加盟)		12	池谷公園 テニスコート	第1水	13:00~15:00	町内在住の女性に限る。構成員の3分の1以内であれば町外在住者も加入可	
	ドライブA (未加盟)		24	(打越台 テニスコート)	月	10:00~12:00		
	トチノキテニス倶楽部 (テニス協会)		13	(打越台 テニスコート)	火 木(月1回程度)	19:00~20:00 10:00~11:00	問わない。但し、部長・副部長との面談の上。	

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
テニス	MCテニスクラブ (未加盟)		16	(打越台 テニスコート)	金	9:00~11:00		
	YTC27 (スポーツ協会加盟)	松浦 太一 29-1794 随時	14	(打越台 テニスコート)	土 日 祝	10:00~12:00 または 15:00~17:00	試合ができるレベルの人	
	たんぼぼクラブ (テニス協会)	岡田 美由紀 93-2150 okachan_510@hotmail.com 随時	11	(打越台 テニスコート)	月 水	10:00~11:00 10:00~12:00	試合のできるレベルの人	時間に余裕ができ、テニスをやりたいなどお考えの方ご相談ください。
	goodテニスクラブ (スポーツ協会加盟)	辻岡 順 95-0821 tsujioka.jun2@gmail.com 随時	11	池谷公園 テニスコート	土 日	13:00~15:00	成人でゲームができる中級レベルの人	テニスを楽しむ技術がある人
	ランチャー (テニス協会)		19	(打越台 テニスコート)	金	15:00~17:00		
テニリスト	精華ショートテニス同好会 (スポーツ協会加盟)	澤田 守生 090-2386-7930 sawacchi@kcn.jp 随時	22	むくのきセンター アリーナ	月 第2・4金	13:00~15:30	原則として 精華町在住の成人の方	バドミントンコートでジュニア用ラケット(借用可)とスポンジボール使用。「楽しくプレー」をモットーにしています。その様子を見にお越しください!!
軟式野球	精華ベースボールクラブ (軟式野球連盟)	清水 和也 090-8656-8897 随時	21	(打越台グラウンド) 精華西中グラウンド	第1・3日 日	13:00~18:00 14:00~18:00	成年男子及び女子マネージャー	10月、11月開催の府民総体(行政区対抗戦)でベスト4の壁を越えるため、腕に覚えのある経験者を精華町代表選手として、募集します。(大会限定の登録も可能です)
	JONESベースボールクラブ (スポーツ協会加盟)	西島 淳 080-5710-5613 随時	25	(打越台グラウンド)	日	9:00~18:00		
	精華ユナイテッドベースボールクラブ (スポーツ協会加盟)	袖垣 貴夫 090-7763-9899 随時	11		土 日 祝	9:00~16:00	中学生、及び指導者、 管理運営する者	中学校部活の地域移行にともないチームを結成しました。野球を続けたい、始めたいと思っている中学生、グラウンドに体験に来てください。
少年野球	山田荘マシンガンズ (少年野球連盟)	西田 浩之 080-4835-5479 h.m.s.nishida@gmail.com 随時	40	山田荘小グラウンド 精華台小グラウンド	土・日・祝	9:00~18:00	小学生	野球をするなら山田荘マシンガンズへ!精華台・木津川市などからの入部も大歓迎です!まずは体験入部から!
	精華アトムズ (少年野球連盟)	磯野 聡司 seika.atoms1988@gmail.com 随時	60	東光小グラウンド 川西小グラウンド	土・日・祝 日・祝	9:00~17:00	小学1年生~6年生	川西・精華台・東光・山田荘小学校に通う学童で構成している少年野球チームです。 南京都大会等年間20大会に出場しています。
	下粕ライガース (少年野球連盟)	栗田 俊則 090-3166-3875 随時	44	精北小グラウンド	土・日・祝	8:30~16:00	少年学童(1年~6年)男女	野球が大好きな子どもたち!一緒に野球しませんか?まずは、体験!見学!!楽しい時間を過ごしましょう!お気軽に来てください。
ソフト	ATRエンジェルス (ソフトボール連盟)	武田 祐輔 95-1199 takeda@atr.jp 随時	25	精華南中グラウンド	日	9:00~12:00	ATR、けいはんな関係者であればよい。	経験者・未経験者が入り混じったチームでまだまだ発展途中ですが、楽しく充実したゲームができるよう練習しています。
	桜が丘エスパロームズ (ソフトボール連盟)	中嶋 広幸 090-8935-8069 午後1時~5時	50	山田荘小グラウンド 精華南中グラウンド	日	8:00~12:00		練習は、毎週日曜日の午前中に学校グラウンド、近隣施設で実施。試合は、年間10試合ほど全員一丸で実施。一緒にソフトボールを楽しみましょう!

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
ソフトボール	SSC精華 (ソフトボール連盟)		17	精華南中グラウンド	日	8:00~13:00	18歳以上 男子	
サッカー	山田荘サッカークラブ (サッカー協会)	上村 篤司 090-3033-6178 随時	125	山田荘小グラウンド 精華台小グラウンド (打越台グラウンド)	土・日 木	9:00~12:00 13:00~16:00 19:30~21:00	小学生男・女	サッカーを通じて色々な事を学び、生涯サッカーに興味を持って接して行ける子供を育てていきます。また、サッカー以外でも色々なイベントを行い親子ともども皆で楽しめるようにしています。
	精華FCスポーツ少年団 (サッカー協会)	下柳田 雄太 080-5331-7806 随時	12	精華西中グラウンド 川西小グラウンド	水・木 土	19:00~21:00 9:00~17:00	幼児(年中)~小学6年生までの 少年少女	楽しい、嬉しい、面白いを肌で感じ、サッカーを通して毎日を充実させよう！まずは体験してみてください！
	フートスポーツアカデミー (スポーツ協会加盟)	越智 文啓 080-3119-5404 随時	54	精華西中グラウンド	月 水	18:00~20:00	スクール:小学6年生まで 中学チーム:中1~中3年生	楽しくサッカーに取り組み、サッカーを通じて様々な経験をしてください。幼児・小学生対象のスクール活動、中学生対象のチーム活動が主です。体験お待ちしております。
	FC OWLS2020 (未加盟)	尾崎 俊亮 090-5065-7323 随時	22	精華西中グラウンド 精北小グラウンド	火 金 土	18:00~19:00 18:00~20:00 9:00~11:00	幼稚園児 小学生男女	サッカーを通して自ら動き考え行動出来る最高の仲間を作りながら楽しく笑顔溢れるチームです。皆で楽しいサッカーをしましょう。
	精華LEORESON FC (サッカー協会)	深坂 玲衣 090-3828-8765 随時	11		月・水・木	19:00~21:00	15歳以上(上限なし)プレイヤー は男性のみ、女性はマネージャー	精華町唯一の社会人サッカークラブ。精華町を拠点にJリーグを目指して日々活動しています。
ゲートボール	桜が丘四丁目ゲートボールクラブ (ゲートボール連盟)	義忠 房之 72-9373 随時	5	桜が丘四丁目 南公園	月・水・金	9:00~11:00	桜が丘地区在住者	生涯スポーツとしてゲートボールを始めませんか。高齢者の頭の体操にもいいですよ。青空の下で一緒にいい汗をかきましょう。
	光台ゲートボールクラブ (ゲートボール連盟)	大西 繁 95-0417 随時	6	光台GB場	水 土	9:00~12:00	精華町在住者	スポーツを愛する方へゲートボールは楽しいスポーツです。興味のある方は、毎週水と土曜が練習日です。一度体験にお越しください。
	稲ハクラブ (ゲートボール連盟)	井上 秀胤 77-8341 随時	22	北稲グラウンド	木 土(奇数隔週) 日(偶数隔週)	13:00~17:00		
	里ゲートボールクラブ (ゲートボール連盟)	福味 定 94-2210 随時	7	里ゲートボール場	月・水・金	8:30~10:30		
	乾谷ゲートボールクラブ (ゲートボール連盟)	杉浦 和夫 72-2188 随時	4	乾谷児童公園	月 水	8:30~12:00	乾谷地区在住者であれば 年齢・性別問わず	一緒に楽しみませんか。気軽に立ち寄ってください。
空手	大志館精華空手クラブ (空手道連盟)	吉田 明夫 94-2363 随時	28	川西小体育館	木 日	18:00~20:00 17:00~19:00	小学校1年生以上	空手道は心と体を鍛えるスポーツです。練習は「形」「組手」を中心に全身運動を行う。楽しく教えます。男女問わず随時受付。
	草野派系東流拳法空手道 (未加盟)	小塚 貴司 090-1726-0338 随時	26	精華台小体育館	水	17:00~18:30 18:45~20:00	3歳以上、男女問わず	体力の向上、礼儀作法、護身術の習得に空手道を始めてみませんか？見学・体験練習は随時受付中。お気軽にお越しください！幼児~一般まで練習しています！
	学研都市空手教室 (空手道連盟)	松浦 千恵子 94-2209 随時	32	むくのきセンター 多目的ホール	土	19:00~21:00	幼児・小中学生・高校生・一般	空手道の形や組手に強くなることも重要であるが、最も求められるのは生徒達の人間形成であり、礼節を尊重した指導を行います。
	志真會館 (空手道連盟)	嶋田 昌洋 090-9691-9740 随時	57	むくのきセンター道場 その他	水 土 日	19:30~21:00 16:00~17:30 10:00~12:00	男女問わず 年少児から	子供から大人まで個々の目標に合わせて指導するよう、心掛けています。一生懸命するから楽しい。病気に負けない身体をつくろう。

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
空手	糸東流拳聖会京都精華道場 (空手道連盟)	民野 武史 94-5380 090-5013-2727 随時	34	むくのきセンター 道場	金	19:30~21:30	3歳以上男女問わず	礼儀作法を重んじ、心身の鍛錬に励んでいます。幼児~大人までレベルに応じた指導を行います。見学・体験お気軽にお越し下さい。
	隆明館精華町こども空手教室 (空手道連盟)	小久保 卓哉 change-grouper-0n@icloud.com 070-8351-1966 随時	51	むくのきセンター 道場	土 日	9:00~13:00 18:00~21:00 9:00~13:00 または 18:00~21:00	幼児(3才)~男女問わず	礼儀正しく明るく元気に空手の基礎基本を学べる教室です。3歳から男女問わず入会できます。
剣道	京都 誠風館 (スポーツ協会加盟)	西田 忠 090-1673-0585 随時	83	東光小体育館	水 土 日	19:00~22:00 17:00~20:00 9:00~12:00	幼児~一般	日本の武道である剣道の継承と普及を目的とし、特に少年少女に対して剣道の修練による人間形成の一助となることを目指している。
	精華少年剣道クラブ (スポーツ協会加盟)	原田 正行 94-3877 090-3670-9399 随時	44	精北小体育館 精華台小体育館	水 日	18:00~20:00 17:00~20:00	幼児~一般	剣道は竹刀の戦いではなく、心と心の戦い、人格と人格の攻防です。礼節、集中力、持久力、忍耐力等を身に付けましょう。
合気道	武育会 (スポーツ協会加盟)	和田 幸久 aikidobuiku@gmail.com 随時	22	むくのきセンター 道場	土 日	14:00~15:40 17:00~18:40		小学生から大人まで、合気道を楽しんでいます。一緒に稽古する仲間を募集しています。
体操 器械	精華体操クラブ (未加盟)	出原 禅 070-2249-4678 午前10時~午後2時	24	川西小体育館	火	17:00~19:00	町内または近隣地域の 年中から小学校6年生まで	体操を通じて子ども達に健全な育成と健康を育みます。大型の4mトランポリンに挑戦し、マット、跳び箱、鉄棒も一緒にしませんか？
	精華台体操クラブ (未加盟)	奥田 大樹 090-6511-8043 dai816ok14@gmail.com 随時	12	精華台小体育館	金	17:00~19:00	なし	トランポリンで高く跳んで、身体を動かす楽しさを少しでも知ってもらえるように子どもたちと楽しく練習してます。みんなまっています。
	東光体操クラブ (未加盟)	西野 拓人 070-3258-5306 takuto36soccer@gmail.com 随時	22	東光小体育館	木	17:00~19:00	なし	体操クラブでは主に直径4mのトランポリンを利用し活動しています。部員の学年層もバラバラで年齢関係なくアットホームな雰囲気です。楽しく体操をしています。
	精北体操クラブ (未加盟)	金沢 美菜 070-6381-1692 随時	13	精北小体育館	金	19:00~21:00	なし	身体を動かすことの楽しさ、できた喜びをこの体操クラブで伝えます。元気な先生たちがお待ちしております。
グラウンド ゴルフ	光台バーディ会 (グラウンドゴルフ協会)	今田 賢司 080-3819-2387 hocohoco@gmail.com 随時	23	東光小グラウンド	日	8:00~12:00		男女を問わず楽しめるグラウンド・ゴルフで仲間づくりと健康づくりを。随時部員募集中。道具はお貸しますのでお気軽に。
	南稲GGC (グラウンドゴルフ協会)		9	南稲グラウンド	火・木・土	9:00~12:00		
	桜が丘四丁目 グラウンドゴルフクラブ (グラウンドゴルフ協会)	森田 勤 090-8650-5724 午後3時~5時	17	池谷公園	火 木	9:00~11:30	活動方針に賛同される方であれば、年齢は問わず誰でも参加できます。	楽しい楽しいグラウンド・ゴルフ！ お気軽に見学にお越し下さい。会員相互の親睦と健康作りに役立ちますよ。
	球遊会 (グラウンドゴルフ協会)	岡崎 重年 090-5893-1644 随時	28	スポーツ交流広場	第1、第3水 土 第2、第4木	8:30~12:00	初心者大歓迎です。	地域、年齢、性別は問わず、自由参加出来ます。むくのきセンターの近くで、便利な場所でプレーしています。

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
グラウンド ゴルフ	光遊会GGC (グラウンドゴルフ協会)	濱田 好恵 090-7102-8650 随時	22	鳥谷公園 東光小グラウンド	月・木・金 第2土	9:00~11:00	光遊会会員であればOK。 又、友交会員もOK。	光台在住の老人クラブ(光遊会)で週3回健康増進の為、なごやかな雰囲気の中で、活動しています。
	山田長寿会寿クラブ (未加盟)	田中 清二 090-1674-2924 随時	7	池谷公園	水	13:00~17:00	山田地区内に住居のある人	健康のため楽しく活動しています。
	光台八丁目ほほえみクラブ (未加盟)	村田 ヒデ子 93-1227 随時	19	鳥谷公園	水土	8:00~10:00 (1~3月は 13:00~15:00)	精華町に在住の方	光台八丁目ほほえみクラブに加入している方(精華町在住者が入会可能です)
	精華台3GG会 (未加盟)	太田 治男 27-2675 seika3174haru@gmail.com 随時	17	(打越台グラウンド)	火金	9:00~11:00	精華台3丁目在住者及び その紹介者	
	南グラウンドゴルフクラブ (グラウンドゴルフ協会)	東 照子 080-3816-4345 随時	11	ほうその運動公園	月金	10:00~13:00	南地区居住者 又は紹介者であること	和気あいあいと楽しく健康に活動しています
	桜が丘二丁目 ユーユーGGC (グラウンドゴルフ協会)	安福 宣夫 73-2922 080-4239-0254 午後4時~6時	20	池谷公園 (打越台グラウンド)	月 第2・4水 原則第1・3土	9:00~11:00	桜が丘二丁目居住者及びグラ ウンドG愛好者の増加を図る為特 例で町内居住者及び町内事業所関 連者なら可	毎週月曜日、池谷公園での健康づくりの他土・水曜日(隔週)、打越 台グラウンドでも活動しています。
	精華台かおりクラブ (未加盟)	藤本 徹 93-3485 随時	16	精華台一丁目かおり公園	火	9:00~11:00	精華台一丁目在住者を 基本とする。	
	里グラウンドゴルフ (スポーツ協会加盟)		16	スポーツ交流広場	月	8:30~12:00		
ソフト バレー ボール	Mt.ビクトリー (スポーツ協会加盟)	岩本 光雄 72-1861 午後6時~8時	13	山田荘小体育館	火	20:00~22:00		
	ハイライン (スポーツ協会加盟)	北川 新也 090-9872-6115 午後6時~11時	13	精華南中体育館	土	19:00~22:00		
	team TOPS (スポーツ協会加盟)	岡山 則和 72-5453 午後6時~8時	24	山田荘小体育館 川西小体育館	土	19:00~21:30		
バ ド ミ ン ト テ ニ ス	スマイルラリー (スポーツ協会加盟)	岩田 かつえ 93-2853 随時	14	むくのきセンター アリーナ	月 水	10:00~12:00	町内在住、在勤 近隣市町村在住、在勤	
テ ニ ス	精華ソフトテニスクラブ (ソフトテニス連盟)	会長の松村 seika_stc@yahoo.co.jp 随時	34	池谷公園 テニスコート	日	11:00~13:00	中学生以上を原則とするが、小 学生も可。(性別は問わない)	気持ちいい汗を流しませんか!部員の親睦をモットーにしているク ラブです。是非、ご参加下さい。
	苺ソフトテニス倶楽部 (ソフトテニス連盟)	会長の松村 seika_stc@yahoo.co.jp 随時	23	池谷公園 テニスコート	日	9:00~11:00	ジュニア~シルバーまで(男女年 齢を問わず)初級~中級者歓迎	テニス技能向上と、交流・親睦を深め、清々しい汗を流しながら楽 しくソフトテニスを楽しませんか!

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
ソフトテニス	池谷キッズ・ソフトテニスクラブ (ソフトテニス連盟)	会長の松村 seika.stc@yahoo.co.jp 随時	41	池谷公園 テニスコート	日	9:00~11:00	お約束か必ず保護者付き、自分の子どもは自分が責任を持つ事、そして、地域の子どもはみんなで見守り育てる	部員相互の親睦を図り、技量の向上と心身の鍛錬を通じて明日への活力を育みませんか！
	桜ソフトテニスクラブ (ソフトテニス連盟)	会長の松村 seika.stc@yahoo.co.jp 随時	13	池谷公園 テニスコート	日	11:00~13:00	中級以上の技量を原則とするが、中級を目指す人も可。	部員相互の親睦を図り技量の向上と心身の鍛錬を通じて明日への活力をはぐくみませんか！
バスケットボール	SEIKA BB CLUB (スポーツ協会加盟)	勝井 尚幸 ホームページの 「お問い合わせ」 随時	55	精華中体育館	木 土	19:00~21:00 19:00~22:00	中学生以上	中学生以上のバスケット好きが集まって活動しています。
	BLAST (スポーツ協会加盟)	大倉 佑嗣 090-9703-5542 blast@teamblast.jp 随時	42	精華西中体育館 精華南中体育館	火・土 金	19:00~21:00	15歳以下の中学生・男女どちらも可	精華町を中心に活動しているU15バスケットボールクラブです。男女・初心者問わずメンバー募集中。詳細はインスタまで。
	相楽バスケットボールスクール (スポーツ協会加盟)	伊藤 武史 090-9548-2845 18時~21時	35	むくのきセンター アリーナ 精北小体育館	日 月 木	17:00~19:00 19:00~21:00 18:30~20:30	・小学生、中学生男女 ・おとな(高校生以上)男女	小中学生向けのバスケットスクールと、大人が楽しむバスケットサークルの活動をしています。専門資格を持つ指導者がやさしく丁寧に指導します。新規メンバー募集中！
	SEIKA FL キッズクラブ (未加盟)	山中 実希 080-5303-4545 随時	12	川西小体育館	月	17:15~18:15	未就学児~小学2年生男女	キッズクラブでは、初めてのスポーツ体験として、ドイツ生まれのボール教室バルシューレとリズムトレーニングを行います。指導者は公認ライセンス取得
	精華 FL ミニバスケットボールクラブ (スポーツ協会加盟)	山中 徹郎 080-5304-4545 随時	48	川西小体育館 精華台小体育館	水・金 土・日 日	18:30~20:30 9:30~12:00 17:00~20:00	年長~小学6年生の男女	やってみよう！できるかも？バスケットを好きになる環境がここにある！保護者さんの負担は一切ございません。是非、一度体験にお越しください。
	スリーレッグス (未加盟)	内藤 翔大 sp120116.naito@gmail.com 随時	16	むくのきセンター アリーナ	火	18:00~20:00 OR 19:00~21:00	小学生 男女または経験問いません	
	精華 SPIRITS (スポーツ協会加盟)		10	精華中体育館	土	13:00~17:00	バスケットボールの技術を高めるための練習に参加したい中学生、高校生(小学生場合は、ご相談ください)	中学生を中心にバスケットを通じて、技術だけでなく心身の成長を目指して活動しています。興味のある方は、1度見学に来てみてください。
吹き矢	精華吹矢クラブ (スポーツ協会加盟)		14	むくのきセンター 多目的ホール	第1・3日	10:00~12:00		
ボドゥルジ	精華D.B.C (スポーツ協会加盟)	藤井 美春 090-4281-0815 satochan827423@gmail.jp 午後6時~10時	16	東光小体育館 精華台小体育館	金 日	18:00~20:00 11:00~17:00	小学校1年生以上小学校6年生以下 男女問わず	競技ドッジボールで全国大会を目指しています。活動の様子をインスタグラムに掲載しています。Seika.d.b.c
ゴルフ	精華町ゴルフ協会 (スポーツ協会加盟)	精華ゴルフセンター レインボー 93-3200 午前9時~午後5時	167					
バドミントン ソフトバレー	精北クラブ (スポーツ協会加盟)	西中 由香 seihokuclub@gmail.com 随時	17	むくのきセンター アリーナ	金	20:00~22:00	ソフトバレーは女性だけ	初心者の方も大歓迎！8・12月はお休みですが、いつでも気軽に見学、体験に来てくださいね！一緒に楽しく練習しましょう！

内容	団体名 (所属団体)	連絡先	部員数	活動状況			部員資格	募集記事 / PR記事
				使用施設	曜日	時間帯		
陸上	精華ACジュニア陸上クラブ (スポーツ協会加盟)	平林 克之 090-1952-9892 hiraba3k@gmail.jp 随時	32	精華台小グラウンド	日 水	8:30~10:00 18:30~19:30	精華町近辺在住の小・中学生。ただし、向上心を持って練習に取り組めない者の入部は認めない。	中長距離メインの陸上クラブです。高いところを目指して頑張りましょう。
	相楽陸上クラブ (スポーツ協会加盟)	山口 雅弘 080-5309-4620 yma4272@gmail.jp 随時	10	けいはんな 記念公園	土	9:00~10:50	小学生~中学生	全国トップレベルの高校、大学、クラブチームと連携を取り、専門性の高いコーチ陣が子どもたちをサポート。高い志・目標をもった選手を大募集！

