

むくのきセンター トレーニング室 ご利用のしおり



令和 6 年 9 月改訂

利用規定

令和 6 年 9 月 改訂

1. 利用資格

- ・ 小学校 5 年生以上の方
※小学生の方が利用される場合は保護者（成人以上）の付添いが必要です。

2. 利用時間

- ・ お 1 人様 1 回 2 時間以内

9 時 00 分～21 時 30 分（最終受付 20 時 30 分）

- ・ むくのきセンター休館日
毎月第 4 水曜日及び年末年始、又は大規模行事開催時などは臨時閉鎖する場合がありますので、窓口、町広報誌などでご確認ください。

3. 利用料金

- ・ 登録料金：無料（初回のみ）
- ・ 利用料金：310 円
※障害手帳をお持ちの方は無料です。初回登録時に証明手帳の提示が必要となります。

4. 持ち物

- ・ トレーニング室利用証（初回登録時に発行）
- ・ 運動ができる服装
- ・ 室内用シューズ（二足制）



注意事項

- ・ シューズは、けが防止のため必ず履いてください。シューズがない場合は利用いただけません。
- ・ トレーニング方法等はトレーニング室内の掲示資料を参考にしてください。
- ・ トレーニング室に指導員は常駐していませんが、定期的に専門トレーナーによる相談会を開催していますので、器具の使い方がわからないときは相談会にご参加ください。

利用の仕方

5. 登録の手続き（はじめてご利用される方）

- ・申込用紙に必要事項を記入し、本人確認できるもの（免許証、学生証など住所・氏名が記載されている公的な書類等）を添えてご提出ください。
⇒「トレーニング室利用証」を作成します。

6. 受付方法（登録されている方）

利用前

- ・受付表に登録番号・入室時間をご記入ください。
登録番号は利用証の右上に記載されています。
- ・使用料金をお支払いください。
- ・トレーニング器具拭き取り用タオルをお受け取りください。

利用後

- ・受付表に退出時間をご記入ください。
- ・トレーニング器具拭き取り用タオルを返却ください。

7. その他

- ・更衣は更衣室をご利用ください。
更衣後の荷物はトレーニング室に備え付けの棚をご利用ください。ただし、貴重品は、コインロッカー(100円)をご利用いただくか、ご自身で管理をお願いします。※盗難防止のため更衣室に荷物は置かないでください
- ・持ち物等の盗難について、当センターでは一切の責任を負いません。
- ・トレーニング室内での水分補給は指定された場所をお願いします。
こぼれた場合はふき取ってください。
- ・トレーニング器具は多くの方が利用されますので大切に扱ってください。
ご利用前後にタオルで拭いてください。
- ・けがや事故などに十分に注意してください。
- ・使用後は元の位置に戻してください。



ートレーニング室レイアウトー

