



## 保育所の給食レシピ 「チーズケーキ」

<材料 4人分>

ホットケーキミックス	80g
牛乳	80cc
プロセスチーズ	20g

<作り方>

1. チーズは5mm角に切る。
2. オーブンは180℃に予熱しておく。
3. ボールにホットケーキミックス、牛乳、1のチーズすべて入れてよく混ぜ合わせクッキングシートを敷いた鉄板に流し180℃のオーブンで12～15分焼く。

【栄養価(幼児1人分)】

・ エネルギー	103Kcal
・ たんぱく質	3.4g
・ 脂質	2.9g

\*1個ずつアルミケース等に流して焼いてもよい。

