🤐 11 月 離 乳 食 献 立 表 (6か月頃)

精華町立保育所 2025年11月

2020	年11月		1	11	aled &	精華町立保育所
日		献立	材料名			
	時間帯		黄	赤	緑	
曜			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
04	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
火	企 及	白身魚(たい)のすりつぶし	エカがが代付ロ本	白身魚		
X		野菜のすりつぶし		口分魚	白菜、人参、小松菜	昆布
		野菜スープ(離)			日来、入参、小松来	EE 171
05	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
水	些 艮	白身魚(かれい)のすりつぶし	エカルリア(何ロ木)	白身魚		
八				日夕思	ブロ…ーリー 1会 エムギ	日左
		野菜のすりつぶし			ブロッコリー、人参、玉ねぎ	昆布
00	日本	野菜スープ(離)	ナハゼル(性 カル)			
	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)	13471	.1. 10 #	
木		しらすのすりつぶし		しらす干し	小松菜	
		野菜のすりつぶし			人参、大根	昆布
		野菜スープ(離)	1) 1 % b (let -t -)(1)			
	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
金		豆腐のすりつぶし		豆腐		昆布
		野菜のすりつぶし	じゃが芋		人参、小松菜	昆布
		野菜スープ(離)				
	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
月		白身魚(たい)のすりつぶし	\	白身魚		_ ,
		野菜のすりつぶし	さつま芋		人参、小松菜	昆布
_		野菜スープ(離)	_ ,, , , , , , , , , , , , , , , , , ,			
	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
火		しらすのすりつぶし		しらす干し	玉ねぎ	
		野菜のすりつぶし			きゅうり、かぼちゃ	昆布
		野菜スープ(離)				
	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
水		豆腐のすりつぶし		豆腐		しょう油、昆布
		野菜のすりつぶし	さつま芋		白菜、人参	昆布
		野菜ス一プ(離)				
13	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
木		しらすのすりつぶし		しらす干し	人参	
		野菜のすりつぶし	じゃが芋		ブロッコリー	昆布
		野菜スープ(離)				
14	昼食	かゆ				
金		すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
		白身魚(かれい)のほぐし煮		白身魚		
		野菜の軟らか煮			人参、玉ねぎ、かぼちゃ	昆布
		野菜スープ(離)				
17	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
月		豆腐のすりつぶし		豆腐		昆布
		野菜のすりつぶし			人参、小松菜、きゃべつ	昆布
		野菜スープ(離)				
18	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
火		しらす煮	じゃが芋	しらす干し		
-		野菜の軟らか煮			白菜、人参	昆布
		野菜スープ(離)				
19	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
水		白身魚(かれい)のすりつぶし		白身魚		
•		野菜のすりつぶし	じゃが芋		白菜、人参	昆布
		野菜スープ(離)	- , ,			-3 -1-
20	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
木		豆腐のすりつぶし		豆腐		昆布
' '		野菜のすりつぶし			ほうれん草、白菜、人参	昆布
		野菜スープ(離)			.5.フィッ・ロー・ローボ・ハッ	
21	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
z i 金	三尺	白身魚(たい)のすりつぶし	エフルコア(作日中人)	白身魚		
117		野菜のすりつぶし			人参、玉ねぎ、大根	昆布
		野菜スープ(離)			八岁、平140、八似	EC.111
25	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
23 火	三尺	豆腐のすりつぶし	エカル ア(作日本/	豆腐		昆布
^		野菜の軟らか煮		五1図	人参、大根、小松菜	昆布
		野菜スープ(離)			八岁、八汉、小仏米	בטיוו
26	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)			
20 水	三尺	白身魚(かれい)のすりつぶし	エフルコア(作口へ)	白身魚		
\I\		野菜のすりつぶし			人参、きゅうり、きゃべつ	昆布
		野菜スープ(離)			八字、ログノツ、ログヘン	בניוןו
27	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)		+	
2 / 木	坐 艮	しらすのすりつぶし	ユカルザ(利口不)	しらす干し	キャベつ	
小			ドムが生	しりり干し	きゃべつ	巨左
		野菜の軟らか煮	じゃが芋		人参	昆布
00	日本	野菜スープ(離)	エハジャ/蛙・カット			
^	昼食	すりつぶしがゆ	五分がゆ(精白米)	点 自 <i>任</i>		
金		白身魚(たい)のすりつぶし		白身魚	<u> </u>	= /-
		野菜の軟らか煮			人参、小松菜、きゃべつ	昆布
		野菜スープ(離) 野菜スープ(離)	-1 184-115			
	++ 1/1 /-					

^{*}材料は都合により変更になることがあります。