

12 月 給 食 献 立 表(12か月~18か月頃)

2025年12月

精華町立保育所

日本日から せんべい 塩せんべい 塩せんべい 塩せんべい 塩せんべい 塩せんべい 塩せんで 大変のクナサラダ マコドン カット・マコドン カット・ロー・マコドン カット・ロー・マコドン カット・ロー・マコドン カット・カット・フォース カット・カット・カット・カット・ファー・マコドン カット・カット・ファー・マコドン カット・カット・ファー・マコドン カット・カット・ファー・マコドン カット・カット・ファー・マコドン カット・カット・ファー・マコドン カット・カット・ファー・マコドン カット・カット・ファー・カット・カット・カット・カット・カット・カット・カット・カット・カット・カット	だけ、土生姜 によう油(淡)、塩、鶏がらスープ、こしょう しょう油 煮干し ケチャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油 しょう油 (淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油 (淡)、鶏がらスープ、塩 カルールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう カルールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	緑	赤	黄	献立	時間帯	日
時間	だけ、土生姜 しょう油(淡)、塩、鶏がらスープ、こしょうしょう油 煮干し ケチャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 (淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油 (淡)、乳がらスープ、塩 コンナ・ベーキングパウダー しょう油、鰹だし			黄	献立	時間帯	
世界 一名 一名 一名 一名 一名 一名 一名 一	だけ、土生姜 しょう油(淡)、塩、鶏がらスープ、こしょう しょう油 煮干し ケチャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 (淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油 (淡)、乳がらスープ、塩 コンプ、塩 コンア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	体の調子を整えるもの			1137 1		ı
下音がや せんべい 塩をベい 塩をベい 塩をベい 塩をベい カラ カラ カラ カラ カラ カラ カラ カ	だけ、土生姜 型だし、しょう油(淡)、塩、鶏がらスープ、こしょう しょう油 煮干し ケチャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 (淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油 (淡)、乳がらスープ、塩 コンテ・、小松菜 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	体の調子を置えるもの	曲や因わらになるまの	劫 レカニかるまの			曜
月 昼食 合成	じょう油		単で図る事になるもの	,,,, = , - , - , - , - , - , - , - , - ,			
自奏の内部アスープ 大乗か 対しき物 大変、レモン果汁 しょう油 水菜、レモン果汁 しょう油 大変のササラダ マョドレ サモ 大変・ローグルト カントせんべい カントせんべい カントせんべい カントせんべい カントせんべい カントせんべい カントせんべい カントサース カントサース	じょう油			塩せんべい		午前おやつ	
# TRAND	じょう油			米	ご飯	昼食	月
************************************	ぎしょう油 煮干し ケチャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 こしょう は、コリー ケチャップ、塩、こしょうしょう)、水酢、塩、こしょうコア、ベーキングパウダー	白菜、玉ねぎ、人参、しいたけ、青ねぎ、土生姜	ひき肉	片栗粉	白菜の肉団子スープ		
************************************	ぎしょう油 煮干し ケチャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 こしょう は、コリー ケチャップ、塩、こしょうしょう)、水酢、塩、こしょうコア、ベーキングパウダー	水菜、レモン果汁	+	マヨドレ	水菜のツナサラダ		
シアナセルベル クアセルベル クリー	大チャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 といたけ、土生業 かいたけ、土生業 かいたけ、土生業 カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダーしょう油、鰹だし	ハス(レビンボバ	•	1112		午後おやつ	
日本日から 年見	大チャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 といたけ、土生業 かいたけ、土生業 かいたけ、土生業 カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダーしょう油、鰹だし		03 7701	ソフトサムベル		1 1203 (* 2	
及 展会 探す音楽 内心では、0.50×5.50×5.00 Right おきたけ、バナナ 内ではかっ 半乳、カを、油揚げ ウンマーバンサー バナナ アチャップ 大き、油揚げ ウンマーバン カット・キュックス、なたわ油 半乳、皮なしウインナー 開整型列 アチャップ サス・カー・カー・ファット である 大変	大チャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 といたけ、土生業 かいたけ、土生業 かいたけ、土生業 カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダーしょう油、鰹だし		ត្ស	フントせんべい			00
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	大チャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(次)、 鶏がらスープ、塩 、こしょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 といたけ、土生業 たいたけ、土生業 たいたけ、土生業 たいたけ、土生業 しよう油 しょう油 しょう油 しょう油 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	<u> </u>					
	ケチャップ しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし 塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 こしょう油(次)、乳がらスープ、塩 こしょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油(次)、乳がらスープ、塩 しょう油、火を口リー たまう ココア、ベーキングパウダー		• •	米、糸こんにゃく、なたね油、三温糖、おつゆ麩		昼筤	火
中部かつ 中部かつ 豆乳 ※	しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(次)、鶏がらスープ、塩 しょう油 かレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょうしょう油、土工のは、こしょうコア、ベーキングパウダーしょう油、鰹だし	きゃべつ、小松菜、人参	そ、油揚げ				
サインナーパン ホットケーキミックス、なたね油 半月、皮なレウインナー 四条 1月、皮なレウインナー 四条 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1月 1	しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(次)、鶏がらスープ、塩 しょう油 かレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょうしょう油、米酢、塩、こしょうコア、ベーキングパウダーしょう油、鰹だし	バナナ			バナナ		
3	しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(次)、鶏がらスープ、塩 しょう油 かレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょうしょう油、米酢、塩、こしょうコア、ベーキングパウダーしょう油、鰹だし		乳		牛乳	午後おやつ	
33 本和おやの 型見 課整型見 理整型見 上生養 さいわしのかば焼き きゃべつのごまれえ	しょう油、酒、みりんしょう油 鰹だし塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(次)、鶏がらスープ、塩 しょう油 かレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょうしょう油、土工のは、こしょうコア、ベーキングパウダーしょう油、鰹だし		乳、皮なしウインナー	ホットケーキミックス、なたね油	ウインナーパン		
水 昼食 ご飯 といろしのかば焼き きゃべつのごま和え。 みを汁 中総がや 年乳 きなこマカロニ 米 フカロニ、きび砂糖 音板 子サース・カかん 中乳 ・カかん 中乳 ・カかん 中乳 ・コーンマヨトースト 大展が、なたね油、三温糖 音商 スープ・コーンス・カかん 中乳 ・コーンマヨトースト 上よう油・ をかべつ、玉ねぎ、人参、たら ・カかん 中乳 ・コーンス・玉ねぎ、人参、たら ・レよう油(液) ・カかん ・中乳 ・コーンス・エねぎ、人参・ ・レよう油 ・カかん ・中乳 ・コーンス・エな・たかね ・マヨトレ、・ニューを ・サ乳 ・コーンス・エな・たかね ・マヨトレ、・ニューを ・サ乳 ・コーンス・カル・マヨトレ、・ロリー ・フォトレ、・ニューを ・中乳 ・コーンス・カル・マコトレ・セリー ・カル・マコトレ・セリー ・カル・ル・マコト なたね油 ・マコトレ・エーリー・フス・ハム、ひじき ・中乳 ・コンドル・マコト なたね油 ・ココア・ス・イン・ス・カル・マコト なたれ油 ・ココア・ス・イン・ス・カル・マコト なたれ油 ・ココア・ス・イン・ス・カル・ス・カル・ス・カル・ス・カル・ス・カル・ス・カル・ス・カル・ス・カ	しょう油 鰹だし 塩 しよう油 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 ケチャップ、塩、こしょう しょう油 かレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しよう油、鰹だし					午前おやつ	0.3
レわしのかば焼き きゃべつのごま和え フォース・ フォース・ フォース・ ファース・ マリース・ ファース・ ファ	しょう油 鰹だし 塩 しよう油 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 ケチャップ、塩、こしょう しょう油 かレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しよう油、鰹だし		<u> </u>	**			
きゃくつのごま和え	しょう油 鰹だし 塩 しよう油 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 ケチャップ、塩、こしょう しょう油 かレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しよう油、鰹だし	十九美	tol			企及	\/\
### (Paber) 中乳	整だし 塩 しよう油 しよう油(淡)、鶏がらスープ、塩 ・、セロリー ケチャップ、塩、こしょう しよう油 ****・ 本酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しよう油、鰹だし		7)C				
	塩 塩 しょう油 しょう油 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 しょう しょう油 ない かレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし						
きなこマカロニ マカロニ、きび砂糖 きな粉	たけ、±生業 しよう油 しよう油(淡)、鶏がらスープ、塩 ケチャップ、塩、こしよう しよう油 かレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しよう油、鰹だし	土ねき、青ねぎ		しやが芋			
4 年前かやつ 4 早乳	たけ、±生業 しよう油 しよう油(淡)、鶏がらスープ、塩 ケチャップ、塩、こしよう しよう油 かレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しよう油、鰹だし					午後おやつ	
木 昼食 マーボー大根井 春雨スープ みかん 米、片栗粉、なたね油、三温糖 春雨 豆腐、豚ひき肉、みそ キャへつ、玉ねぎ、人参、にら みかん はよう油 とかつ、玉ねぎ しよう油 しよう油 しよう油 とかかん 05 中期・ 一・フィースト いじきサラダ マヨドレ、食パン とかぎ、なたね油 マヨドレ、三温糖 マヨドレ、三温糖 マヨドレ、三温糖 マヨドレ、三温糖 マヨドレ、三温糖 中乳 上またまで、大根、大参 ロースハム、ひじき キャベフ、小松菜、人参 ・中・マン、小松菜、人参 ・中・マン、小松菜、人参 ・中・マン、小松菜、人参 ・中・マン、小松菜、人参 ・たったな油 野菜とりんごのサラダ 三温糖 なたね油、きび砂糖 エねぎ、大根、人参 キャベフ、りんご、人参、小松菜 素子、大根、人参 ・かん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	き、にら しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 ケチャップ、塩、こしょうしょう油 カレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし		な粉	マカロニ、きび砂糖	きなこマカロニ		L
春雨スープ 春雨 きゃべつ、玉ねぎ、人参、にら しょう油(淡) みかん 十乗3 カかん 十里、	き、にら しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 ケチャップ、塩、こしょうしょう油 カレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし		 乳		牛乳	午前おやつ	04
春雨スープ 春雨 きゃべつ、玉ねぎ、人参、にら しょう油(淡) みかん 十乗3 カかん 十里、	き、にら しょう油(淡)、鶏がらスープ、塩 ケチャップ、塩、こしょうしょう油 カレールウ(アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	大根、玉ねぎ、青ねぎ、人参、干ししいたけ、土生姜		米、片栗粉、なたね油、三温糖			木
中歌やつ 中乳			y =. . ,				
年期800	大参 しょう油 カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし			H 179			
コーンマヨトースト マヨドレ、食パン 6枚切り	大参 しょう油 カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	V / 13 · 1 U	 피			午後おめつ	
50	大参 しょう油 カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	_	子し			干後のヤフ	
金 昼食 ご飯 ボークビーンズ ひじゃが芋、なたね油 フリトマートマップ、しょう油 禁したの 下ではかっ という できない できない かっか で で で で で で で で で で で で で で で で で で	大参 しょう油 カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	コーン、玉ねさ		マヨトレ、食ハン 6枚切り			
### (大参 しょう油 カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし		乳				
で検討やつ マヨドレ、三温糖 ロースハム、ひじき きゃべつ、小松菜、人参 しょう油 で検討やつ セ判 豆腐、牛乳 中乳 豆腐、牛乳 カルールウ (アレール・ウ	大参 しょう油 カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし			1 -		昼食	金
中限おやつ 中間おやつ 中間おやつ 中間おやつ 大根におきり 大根におきり 大をおいたり 大根におきり 大根におきり 大々のパン粉焼ききゃべつにかりが 大なたね油、三温糖 大をおっかいかり焼ききゃべつにかりが 大根にぎり 大子が、たたね油、三温糖 大なたね油、三温糖 大なたね油、デンカ・デーズ 大根、大様葉 大根、大様葉 大根、大様葉 大根、大様葉 大根、大様葉 大根、大様、大様、大様、大様、大様、大様、大様、大様、大様、大様、大様、大様、大様、	カレールウ (アレルゲンフリー)、塩、こしょう *、小松菜 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	玉ねぎ、人参、トマトピューレ、セロリー	し大豆、豚肉	じゃが芋、なたね油	ポークビーンズ		
中報おやつ 牛乳	*、小松菜 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	きゃべつ、小松菜、人参	ースハム、ひじき	マヨドレ、三温糖	ひじきサラダ		
Cまごま豆腐マフィン たいケーキュックス、2018年、1015年3回 豆腐、牛乳 上でが手、なたね油 野菜とりんごのサラダ 三温糖、なたね油 中乳 ココアちんすこう 小麦粉、なたね油、きび砂糖 中乳 中乳 中乳 中乳 中乳 上よう油、鰹 上よう油、銀 上よう油、銀 上よう油、銀 上よう油・大根 上まう油・大根 上まり 上まり 上まり 上まり 上まり 上まり油 上まり 上まり油 上	*、小松菜 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			午後おやつ	
08	*、小松菜 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし			ホットケーキミックス、きび砂糖、黒ごま、なたね油			
月 昼食 大根入りカレー 野菜とりんごのサラダ 三温糖、なたね油 きび砂糖 牛乳 コフアもんすこう 小麦粉、なたね油、きび砂糖 牛乳 コフアもんすこう 小麦粉、なたね油、きび砂糖 牛乳 ココア、ベー 中乳 大根、人参 ほうれん草のしらす和え みかん 年後おやつ 生乳 さつま芋茶巾 さつま芋、きび砂糖 中乳 クライ 中乳 クラス・カーム かかん かん しょう油、鰹 ほうれん草 人参 みかん かん か	*、小松菜 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし		1811 Tu			午前おやつ	ΩQ
野菜とりんごのサラダ 午食おやっ 中乳 ココアちんすこう ・中乳 ・中乳 ・皮食 ・皮含こんにやく、三温糖 ・皮含こんにやく、三温糖 ・皮含こんにやく、三温糖 ・皮含こんにやく、三温糖 ・皮含こんにやく、三温糖 ・皮含・カルル草のしらす和え ・カかん ・中乳 ・皮含・カルル草のしらす和え ・カかん ・中乳 ・皮含・カルル草のしらす和え ・カかん ・中乳 ・皮含・カーパン粉焼き ・をやへっとコーンのサラダ ・カそ汁 ・中後おやっ ・大根おにぎり ・チーズ 中乳 ・なたね油、バン粉 ・なたね油、三温糖 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・オーズ ・大根がことコーンのサラダ ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カインとコーンのサラダ ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイン ・カイ汁 ・皮含・カイン ・カイン ・カイン ・カイン ・カリル、鰹だし ・カリル、鰹だし ・カリル、鰹だし ・カリル、鰹だし ・カリル、火酢、しょう油、火酢 ・カーズ ・カーズ ・カリル、鰹だし ・カリル、火酢、しょう油、火酢 ・カーズ ・カーズ ・カーズ ・カーズ ・カーズ ・カーズ ・カーズ ・カーズ	*、小松菜 米酢、塩、こしょう ココア、ベーキングパウダー しょう油、鰹だし	エわざ 十担 1条	A				
(日本的おやつ 中乳 ココアもんすこう 小麦粉、なたね油、きび砂糖 中乳 クライ	ココア、ベーキングパウダーしょう油、鰹だし		內			企 艮	Н
10	しょう油、鰹だし	きゃべつ、りんこ、人参、小松采	<u></u>	ニ温糖、なたね油			
09 年前8やつ 牛乳 牛乳 中乳 昼食 ご飯 米 類もも肉、絹厚揚げ、ごぼう天 ちりめんじゃこ みかんの 中乳 大根、人参 ほうれん草、人参 みかんの はらう油、鰹ぼうれん草、人参 みかんの はらう油 をつま芋、きび砂糖 10 年前8やつ 豆乳 中乳 中乳 中乳 20 三乳 調整豆乳 アパセリ きゃべつとコーンのサラダ みそ汁 なたね油、パン粉 なたね油、ニ温糖 さつま芋 ウンま芋 ウンま芋 ウンま芋 大根おにぎり チーズ 大根おにぎり チーズ チーズ チーズ チーズ チーズ サース はいが芋、三温糖 はゃが芋、三温糖 はゃが芋、三温糖 おも肉、高野豆腐 カモ 大根、大根葉 カリル・壁だし よう油、鰹だし オース はいがナナ カリル・壁だし イ乳 ボナナ キ乳 バナナ ソフトせんべい ソフトせんべい ソフトせんべい イキ乳 イナ イ乳 イナ イキ乳 イナ イヤ乳 イナ イキ乳 イナ イキ乳 イナナ イヤ乳 イナナ イキ乳 イナナ イナ イキ乳 イナナ イナナ イキ乳 イナナ イキュ イナ イナ イキュ イナ	しょう油、鰹だし		乳			午後おやつ	
火 昼食 ご飯 関東煮 ほうれん草のしらす和え みかん 米 突きこんにゃく、三温糖 ちりめんじゃこ キ乳 さつま芋茶巾 類もも肉、絹厚揚げ、ごぼう天 ちりめんじゃこ キ乳 大根、人参 ほうれん草、人参 みかん しょう油、鰹 にうれん草、人参 みかん 10 水 日本前おやつ をさみのパン粉焼き きゃべつとコーンのサラダ みそ汁 年後おやつ 大根おにぎり チーズ 米 なたね油、パン粉 なたね油、三温糖 さつま芋 ささみ なたね油、三温糖 さつま芋 パセリ きゃべつ、人参、コーン 音やべつ、人参、コーン 音やべつ、人参、コーン 音やべつ、人参、コーン 音やべつ、人参、コーン 音やべつ、人参、コーン 音や、大根、大根葉 チーズ 大根、大根葉 チーズ カリル、壁だし かりい、壁だし オリル、壁だし オリル、壁だし オリル、壁だし オリル、壁だし オリル、壁だし オーズ 11 木 昼食 ゆかりご飯 高野とじゃが芋の含め煮 みそ汁 年後おやつ カーそ汁 年後おやつ カーを汁 キ乳 パナナ ソフトせんべい 類もも肉、高野豆腐 油揚げ、みそ キ乳 パナナ ソフトせんべい 玉ねぎ、人参、グリンピース 大根、人参、小松菜 煮干し 本 大根、人参、小松菜 煮干し 12 年前おやつ イ電おやつ イ電おやつ イ電おやつ イではおやつ イマリントせんべい 中乳 パナナ ソフトせんべい 本 中乳 パナナ ソフトせんべい イ キ乳 パナナ ソフトせんべい 本 キ乳 イ キ乳 パナナ 12 日本前おやつ イマリントせんべい 本 イ イ 乳 パナナ イ キ乳 パナナ イ キ乳 パナナ イ キ乳 イ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ キ				小麦粉、なたね油、きび砂糖			
関東煮 ほうれん草のしらす和え			乳		牛乳	午前おやつ	09
関東煮 ほうれん草のしらす和え				米	ご飯	昼食	火
ほうれん草のしらす和え みかん		大根、人参	もも肉、絹厚揚げ、ごぼう天	突きこんにゃく、三温糖			
みかん 中後おやつ 中乳 10 年前おやつ 豆乳 調整豆乳 水 昼食 ご飯 大さみのパン粉焼き ささみのパン粉焼き ささみ パセリ きゃべつとコーンのサラダ なたね油、三温糖 さつま芋 豆腐、みそ 白菜、青ねぎ 経だし 大根おにぎり ナーズ 大根おにぎり 大根おにぎり ナーズ 11 年前おやつ 牛乳 大棚 大	11.よう油						
年後おやつ 牛乳 10 午前おやつ 豆乳 調整豆乳 昼食 ご飯 ささみのパン粉焼き さたね油、パン粉 きゃべつとコーンのサラダ みそ汁 なたね油、三温糖 ウス汁 大根おにぎり チーズ ナーズ 11 午前おやつ 本食食 ゆかりご飯 高野とじゃが芋の含め煮 みそ汁 実品糖 キ乳 大根、大根葉 おおおやり 大根、大根葉 サッリん、壁だし、カリん、壁だし、カリん、壁だし、カリん、壁だし、カリん、壁だし、カリん、壁だし、カリん・大根、大参、グリンピース、大根、人参、がりしょう油、鰹油揚げ、みそ 大根、人参、小松菜 本干し キ乳	O & 7/H		, w, , , o , e _				
さつま芋茶巾 さつま芋、きび砂糖 調整豆乳 調整豆乳		0 F 13 · 10	<u>呵</u>			ケダャルー	Ī
TO 中前おやつ 豆乳 調整豆乳 調整豆乳			ቸ Ⴑ	1-0-+++		⊤咳のでつ	Ī
水 昼食 ご飯 ささみのパン粉焼き きゃべつとコーンのサラダみそ汁 米 なたね油、三温糖 さつま芋 方 豆腐、みそ パセリ きゃべつ、人参、コーン 白菜、青ねぎ 大根、大根葉 11 午飯おやつ 大根おにぎり チーズ 大根、大根葉 大根、大根葉 11 午前おやつ 高野とじゃが芋の含め煮 みそ汁 午後おやつ 米 チーズ 12 午前おやつ 中前おやつ 牛乳 第もも肉、高野豆腐 油揚げ、みそ 牛乳 玉ねぎ、人参、グリンピース 大根、人参、小松菜 煮干し 煮干し 12 午前おやつ ・フリントせんべい 牛乳 イ乳 12 午前おやつ 牛乳 牛乳			+L — </td <td>さつまチ、さい砂糖</td> <td></td> <td></td> <td></td>	さつまチ、さい砂糖			
ささみのパン粉焼き なたね油、パン粉 ささみ パセリ きゃべつとコーンのサラダ みそ汁 さつま芋 豆腐、みそ 白菜、青ねぎ 軽だし 大根おにぎり チーズ			整豆乳		<u> </u>		
きゃべつとコーンのサラダ みそ汁 なたね油、三温糖 さつま芋 豆腐、みそ 白菜、青ねぎ 鰹だし 大根 大根葉 千後おやつ 大根おにぎり チーズ 米 チーズ 大根、大根葉 みりん、鰹だし、 かりん、鰹だし、 かりん、鰹だし、 かりん、鰹だし、 かりん、鰹だし、 チーズ 11 木 を食 ゆかりご飯 高野とじゃが芋の含め煮 みそ汁 年後おやつ 牛乳 バナナ ソフトせんべい 黒もも肉、高野豆腐 油揚げ、みそ 大根、人参、がリンピース 大根、人参、小松菜 煮干し ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				· ·	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	昼食	水
みそ汁 さつま芋 豆腐、みそ 白菜、青ねぎ 鰹だし 大根おにぎり チーズ 大根、大根葉 みりん、鰹だし、 11 本前おやつ 牛乳 大食 ゆかりご飯 高野とじゃが芋の含め煮 みそ汁 場もも肉、高野豆腐 油揚げ、みそ 玉ねぎ、人参、グリンピース 大根、人参、小松菜 しょう油、鰹煮 千後おやつ 牛乳 ソフトせんべい 牛乳 ソフトせんべい 牛乳 12 午前おやつ 牛乳 牛乳	酒、塩、カレ一粉、こしょう	パセリ	さみ	なたね油、パン粉	ささみのパン粉焼き		
みそ汁 さつま芋 豆腐、みそ 白菜、青ねぎ 鰹だし 大根おにぎり チーズ 大根、大根葉 みりん、鰹だし、 11 本前おやつ 牛乳 大食 ゆかりご飯 高野とじゃが芋の含め煮 みそ汁 場もも肉、高野豆腐 油揚げ、みそ 玉ねぎ、人参、グリンピース 大根、人参、小松菜 しょう油、鰹煮 千後おやつ 牛乳 ソフトせんべい 牛乳 ソフトせんべい 牛乳 12 午前おやつ 牛乳 牛乳	ン 米酢、しょう油	きゃべつ、人参、コーン		なたね油、三温糖	きゃべつとコーンのサラダ		
午後おやつ 大根おにぎり チーズ 米 チーズ 大根、大根葉 みりん、鰹だし、 チーズ 11 午前おやつ 牛乳 ゆかりご飯 高野とじゃが芋の含め煮 みそ汁 場もも肉、高野豆腐 油揚げ、みそ 玉ねぎ、人参、グリンピース 大根、人参、小松菜 しょう油、鰹 煮干し 午後おやつ 牛乳 バナナ ソフトせんべい 牛乳 バナナ ソフトせんべい 牛乳 12 午前おやつ 牛乳 牛乳			腐、みそ				
まーズ チーズ 11 午前おやつ 牛乳 ケッリご飯 本 高野とじゃが芋の含め煮 みそ汁 鶏もも肉、高野豆腐 玉ねぎ、人参、グリンピース しょう油、鰹 満干し 中後おやつ 牛乳 バナナ ソフトせんべい 牛乳 バナナ 12 午前おやつ 牛乳 牛乳 4 乗乳 牛乳 4 乗乳 牛乳	みりん、鰹だし、酒、しょう油、塩、昆布					午後おやつ	
Thi t	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		ーズ				
木 昼食 ゆかりご飯 米 鶏もも肉、高野豆腐 玉ねぎ、人参、グリンピース しょう油、鰹油揚げ、みそ 大根、人参、小松菜 煮干し 午後おやつ 牛乳 ・バナナ ソフトせんべい ・バナナ ソフトせんべい ・イ乳 ・バナナ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			^			左前セムへ	11
高野とじゃが芋の含め煮 じゃが芋、三温糖 鶏もも肉、高野豆腐 玉ねぎ、人参、グリンピース しょう油、鰹 カそ汁 中後おやつ 牛乳 バナナ ソフトせんべい ソフトせんべい 牛乳 牛乳 イオカマ 牛乳 キョ	14 ± 11			Ne			
みそ汁 油揚げ、みそ 大根、人参、小松菜 煮干し 午後おやつ 牛乳 牛乳 バナナ バナナ ソフトせんべい サ乳 牛乳 12 午前おやつ 牛乳 牛乳 牛乳			*	•		坐 艮	个
午後おやつ 牛乳 バナナ バナナ ソフトせんべい ソフトせんべい 12 午前おやつ 牛乳 牛乳				しやかチ、二温糖			
バナナ ソフトせんべい ソフトせんべい 12 年前おやつ 牛乳	煮干し	大根、人参、小松菜			-		
12 年前おやつ 牛乳			乳			午後おやつ	
12 年前おやつ 牛乳 牛乳		バナナ			バナナ		
12 年前おやつ 牛乳 牛乳				ソフトせんべい	ソフトせんべい		
						午前おやつ	12
並 但 及 し 脚 不				*	ご飯	昼食	
	しょう油、鰹だし	大根	L)			_~	
				— /III 1/II			
		こで、シ、上1はこ、八沙、月1はこ				左後れ以っ	
午後おやつ 牛乳		+3-		N/ 4×4 1= >4		十仮おやつ	
	ケチャップ、塩	さゃへつ				. M	

* 都合により 給食内容が変更になることがあります。 今月の給食目標・・・・食器を正しく並べてお箸を正しくもって食べましょう。

ご飯は「軟飯」を、牛乳は「ミルク又は牛乳」、 豆乳は「ミルク又は豆乳」を提供します。



🎉 12 月 給 食 献 立 表(12か月~18か月頃)

2025年12月 精華町立保育所

	年12月		大型 大				
日	時間帯	献立		赤	緑		
曜	h4 [由],44,	HIV 77	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他	
	F 25 1. 11	11 / 31 5		単で図で育になるもの	体の調子を定えるもの	て 07世	
		せんべい ご飯	塩せんべい				
月	昼食	」。 すき焼き風煮物	米 糸こんにゃく、なたね油、三温糖	焼き豆腐、牛肉	白菜、玉ねぎ、青ねぎ	しょう油	
		9 さ焼さ風煮物 ほうれん草の納豆和え	糸こんにやく、なたね油、二温裙		日来、玉ねさ、月ねさほうれん草、人参		
				挽きわり納豆		しょう油	
	ケ後わめつ	バナナ		4 回	バナナ		
	午後おやつ	牛乳	→ .84°= . +>4 1->4	牛乳 まのは	*** ** ~ T	+	
10	-	おやつ焼きそば	スパゲティー、なたね油	豚肉、青のり	きゃべつ、玉ねぎ	ウスターソース、塩	
火		牛乳	NZ	牛乳			
	昼食	ご飯	米	0.55 etc		1 . 3 1 / -	
		八宝汁	片栗粉、なたね油、ごま油	豚肉	白菜、玉ねぎ、もやし、人参、竹の子水煮、干ししいたけ、土生姜	しょう油、塩	
	F # 1: 11	レンコンサラダ	なたね油、すりごま、三温糖	ツナ	きゃべつ、れんこん、人参、水菜	米酢、塩	
	午後おやつ	牛乳		牛乳		16	
4-		ぽたもち	じゃが芋、米、きび砂糖、すりごま	みそ		塩	
	午前おやつ	豆乳	-11-	調整豆乳			
水	昼食	ご飯	米				
		鰆のレモンじょう油がけ	片栗粉、なたね油、三温糖	さわら	レモン果汁	しょう油	
		ブロッコリーの和え物	三温糖		ブロッコリー、人参	しょう油	
		みそ汁		豆腐、みそ	きゃべつ、人参、玉ねぎ、青ねぎ	鰹だし	
	午後おやつ	牛乳		牛乳			
		焼き芋	さつま芋				
18		牛乳		牛乳			
木	昼食	タコライス	米、なたね油	牛ひき肉、ダイスチーズ	玉ねぎ、きゃべつ、人参	ケチャップ、鶏がらスープ、塩、こしょう	
		コーンとポテトのスープ	じゃが芋		クリームコーン缶、玉ねぎ、パセリ	鰹だし、塩	
		ぶどうゼリー	ぶどうゼリー				
	午後おやつ	牛乳		牛乳			
		米粉の苺カップケーキ	米粉のいちごカップケーキ				
19	午前おやつ	牛乳		牛乳			
金	昼食	ご飯	*				
		肉じゃが	じゃが芋、突きこんにゃく、三温糖、なたね油	牛肉	玉ねぎ、人参、三度豆	しょう油	
		みそ汁		豆腐、みそ、わかめ	きゃべつ	鰹だし	
	午後おやつ	昆布おにぎり	米	塩昆布			
22	午前おやつ	せんべい	塩せんべい				
月	昼食	ご飯	米				
		筑前煮	突きこんにゃく、三温糖、なたね油	鶏もも肉	大根、人参、竹の子水煮、ごぼう、グリンピース、干ししいたけ	しょう油、鰹だし	
		みそ汁		豆腐、みそ	かぼちゃ、玉ねぎ、青ねぎ	煮干し	
	午後おやつ	牛乳		牛乳			
		大学芋	さつま芋、きび砂糖、なたね油、黒ごま			しょう油	
23	午前おやつ	牛乳		牛乳			
火	昼食	ハヤシライス	米、じゃが芋、なたね油	牛肉	玉ねぎ、人参	完熟トマトのハヤシライスソース、塩、こしょう	
		ツナサラダ	三温糖、なたね油	ツナ	きゃべつ、ほうれん草、人参、コーン(冷凍)	米酢、しょう油	
	午後おやつ	こぎつねうどん	ゆでうどん、片栗粉、三温糖	油揚げ、わかめ	人参、青ねぎ	しょう油(淡)、鰹だし、しょう油、みりん、塩、昆布	
24	午前おやつ	豆乳		調整豆乳			
水	昼食	中華風丼	米、片栗粉、なたね油、ごま油	豚肉	白菜、玉ねぎ、もやし、人参、干ししいたけ	しょう油、塩、こしょう	
		わかめスープ		わかめ	玉ねぎ、人参、青ねぎ	鰹だし、しょう油(淡)、塩	
		バナナ			バナナ		
	午後おやつ	牛乳		牛乳			
		ベイクドポテト	フレンチフライポテト(冷凍)、なたね油			塩	
25	午前おやつ	牛乳		牛乳			
木	昼食	ご飯	米				
		照り焼きチキン	三温糖	鶏もも肉		しょう油、酒	
		ポテトサラダ	じゃが芋、マヨドレ、三温糖		人参、きゅうり	塩	
		ポトフ風スープ		ウインナー	かぶ、玉ねぎ、きゃべつ、人参		
		みかんゼリー	国産みかんゼリー				
	午後おやつ	牛乳		牛乳			
			クリスマス米粉のカップケーキ				
26	午前おやつ	牛乳	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	牛乳			
	昼食	十乳 鯖のそぼろ飯	米、三温糖	さば(水煮)	ミックスベジタブル(冷凍)、土生姜	I Fう油	
317		さつま汁	木、二温福 さつま芋	豆腐、みそ	大根、人参、玉ねぎ、青ねぎ	•	
	午後おやつ		ピンの子	・	ハル、ハジ、上はこ、月はこ	ホ土/〜	
	干仮のやり		ビフケット	十孔			
		ビスケット	ビスケット 内容が変更になること:				

* 都合により 給食内容が変更になることがあります。 今月の給食目標・・・・食器を正しく並べてお箸を正しくもって食べましょう。

ご飯は「軟飯」を、牛乳は「ミルク又は牛乳」、 豆乳は「ミルク又は豆乳」を提供します。