



保育所の給食レシピ『シュガートースト』

「シュガートースト」

《材料(食パン2枚分)》

- ・ 6枚切食パン 2枚
- ・ マーガリン又はバター 6g
- ・ グラニュー糖(コーヒースティック) 2本

【栄養価(幼児1人分)】

- ・ エネルギー 113Kcal
- ・ たんぱく質 2.7g
- ・ 脂質 3.3g

《作り方》

1. マーガリンやバターは、常温において軟らかくしておく。
2. 食パンに1を塗り、グラニュー糖を隅々までふりかける。
3. 予熱をしたオーブントースターで色よく焼き切り分けて出来上がり。

