



ぽかぽかした日差しが出てくると、心まであたたかくなりますね。色々な事業でお待ちしています。

子育て支援センターの事業は、精華町在住の方に限ります。

◆◆◆**パパママ講座「赤ちゃんパパ」**◆◆◆



子どもの成長はあっという間です。パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

◎日 時 2月15日(土) 午前10時～11時30分

◎場 所 保健センター

◎講 師 岡 いくよ氏(助産師)

◎対 象 者 町内在住で未就園の2か月～12か月まで(開催日現在)の子どもとその父親

◎申込期間 1月27日(月)～2月5日(水)の午後4時まで



◆◆◆**すくすくふれーるーム よちよちひろば “歯っぴー講座”**◆◆◆

初めての歯磨き、疑問もでてきますよね。子どもの歯について歯科衛生士さんと一緒にお話ししましょう。

◎日 時 2月17日(月) 午前10時30分～11時30分

◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳6か月まで(開催日現在)の子どもと保護者

◎担 当 歯科衛生士

◎申込期間 1月14日(火)～2月5日(水)の午後4時まで



◆◆◆**出前おはなし会 “おはなしポケット”**◆◆◆

保育士が楽しく絵本や紙芝居の読み聞かせをします。一緒にほっこりしませんか？



日 時 2月18日(火) 午後3時～3時30分	日 時 3月11日(火) 午後3時～3時30分
----------------------------	----------------------------

◎場 所 せいかガーデンシティ2階西側広場

◎対 象 者 町内在住で未就園の子どもと保護者

◆◆◆**お誕生日のつどい**◆◆◆

お誕生日のつどいは、その月生まれのお友達が集まって、みんなでお祝いをします。身体計測をした後、誕生日カードに手形を押したり、楽しく過ごしましょう。

<p>2月生まれ”お誕生日のつどい”</p> <p>日 時 2月21日(金)(変更の場合あり) 午前10時～11時30分</p> <p>場 所 子育て支援センター</p> <p>参加費 120円</p> <p>予約受付 2月3日(月)～ 2月14日(金)の午後4時まで</p> 	<p>3月生まれ”お誕生日のつどい”</p> <p>日 時 3月21日(金)(変更の場合あり) 午前10時～11時30分</p> <p>場 所 子育て支援センター</p> <p>参加費 120円</p> <p>予約受付 3月3日(月)～ 3月14日(金)の午後4時まで</p> 
---	---

◆◆◆**1歳からのぴよぴよサロン**◆◆◆

赤ちゃんサロンを卒業した方、あつまれ！同じ年齢の子をもつ親同士、子育ての話をしませんか。

◎日 時 3月7日(金) 午前10時～11時30分

◎場 所 保健センター

◎対 象 者 町内在住の1歳～未就園(開催日現在)の子どもと保護者

◎申込期間 2月19日(水)～2月26日(水)の午後4時まで

★★★ **お申込みはこちら!** ★★★

町ホームページまたはスマートフォンで右の二次元コードからお申込みください。
 または、Instagramのプロフィール欄からお申込みください。



2025年度(令和7年度)子育て支援センター事業の紹介

※子育て支援センター事業のご利用は、精華町在住で未就園の方に限ります。

※予約制の事業もあります。町ホームページまたは支援センターだよりをご覧ください。

★すくすくプレールーム★ おもちゃがいっぱいのプレールームで自由に遊びましょう。

	場所	曜日	時間	対象
よちよちひろば	子育て支援センター	毎週月曜日	10:00~12:00	0歳~おおむね1歳6か月までの子ども
とっこひろば	子育て支援センター	毎週火曜日	10:00~12:00	おおむね1歳6か月以上~就園前の子ども
にっこりひろば	子育て支援センター	毎週月曜日	13:30~15:30	0歳~就園前の子ども
	子育て支援センター	毎週木曜日	13:30~15:30	
	いけたに保育所	第1木曜日	10:00~11:30	
	いけたに保育所	第4木曜日	10:00~11:30	

★絵本のひろば★

すくすくプレールームの中で、おはなしサークル「おはなしのこぼこ」さんによる読み聞かせ会“絵本のひろば”があります。

◎毎月第4火曜日（変更の場合あり）午前10時30分~午前11時（子育て支援センター）

★歯っぴー講座★

歯磨きはいつから始めたら良い？歯磨きを嫌がったらどうしたら良い？歯が生え始めた頃の歯磨きや、子どもの歯について歯科衛生士さんと一緒にお話ししましょう。

◎年3回（6月、10月、2月）

◎場所：子育て支援センター（こまだ保育所内）

◎担当：歯科衛生士



★離乳食なにになに講座★

離乳食を始めるタイミングは？何からすればいいの？始めてみたけれど、ちょっと聞きたいことが…など、いろいろな疑問が出てきますね。管理栄養士が離乳食についてお話しします。

◎年2回（5月、1月）を予定しています。

◎場所：子育て支援センター（こまだ保育所内）

◎担当：精華町立保育所 管理栄養士



★にこにこ相談(乳幼児相談)★

●電話予約：実施日の1か月前から1週間前までに、子育て支援センターへ連絡

「どれくらい大きくなったかな?」「こういう時はどんなかかわり方がいいの?」「離乳食の進め方は?」など、気になる事がいっぱいですね。そんな時は保健師や栄養士に相談してみましょう。

◎対象者：精華町在住で未就園の0~3歳までの子ども

◎時間：午前9時30分~11時00分 ※いけたに保育所が会場の時は、9時45分~11時00分

◎持ち物：バスタオル、親子（母子）健康手帳

【2025年度(令和7年度)の予定】 ※変更の場合があります。

会場	保健センター	光台近隣センター 2階	いけたに保育所	かしのき苑 1階交流広間	子育て支援 センター
実施日	4月23日(水)	6月17日(火)	7月25日(金)	9月10日(水)	10月10日(金)
	11月28日(金)	12月10日(水)	令和8年 1月23日(金)	令和8年 2月17日(火)	令和8年 3月25日(水)
内容	①計測		②育児相談(保健師)	③離乳食相談(栄養士)	

★1歳からのぴよぴよサロン★

赤ちゃんサロンを卒業した方、あつまれ！愛情をたっぷり受けて大きくなってきた1歳～未就園児の子ども。子どものかかわりについて、親同士みんなで子育ての話をしませんか。



◎年 8回

◎場所：旧東畑公民館（つどいの広場いろは）または、保健センター

◎対象者：1歳～未就園児の子どもと保護者

★子育て応援フレールーム(あいあいひろば)★

おもちゃがいっぱいの部屋で、親子で一緒に楽しみながら、子育ての不安や悩みを相談できるフレールームです。

◎日時：毎月第2木曜日（変更の場合あり） 午前10時～11時30分

◎場所：保健センター

◎担当：臨床発達心理士、保育士など



★赤ちゃんサロン★

おおむね1歳ぐらまでの赤ちゃんを育児されている方、あつまれ！計測をしたり、赤ちゃんを遊ばせながら、助産師と一緒にいろいろお話しをして育児を楽しみましょう。

・赤ちゃんサロンA（月齢2か月～7か月の赤ちゃん）

◎日時：毎月第1水曜日（変更の場合あり） 午前10時～11時30分

・赤ちゃんサロンB（月齢8か月～12か月の赤ちゃん）

◎日時：毎月第3水曜日（変更の場合あり） 午前10時～11時30分

※赤ちゃんサロンA、Bとも

場所：保健センター

持ち物：バスタオル

担当：助産師、保育士

★お誕生日のつどい★

その月のお誕生日児が集まって、みんなでお誕生日会を開催します。

◎日時：毎月第3金曜日（午前10時～11時30分）

◎場所：子育て支援センター

◎その他：参加費（カード代 200円）※4月より変更させていただきます。



★育児相談★

子育てや子どもの発育などの相談に応じています。

☆来所相談

◆場所 子育て支援センター

※事前に電話で同センターにお申し込みください。

☆電話相談

◆日時 月～金曜日 午前10時～午後4時

※上記の保育所は土曜日にも相談を受けています。

◆場所 町内各保育所・子育て支援センター

せいか子育て情報誌 ^{すくすく} "sukusuku" 2025 2025年4月発行

子育てに関するいろいろな情報が詰まった情報誌を是非お役立て下さい。下記の窓口にてお渡ししています。

<窓口> 子育て支援センター

町内保育所(こまだ、ほうその、いけたに、ひかりだい、せいかだい)

つどいのひろば(さんいんしゃ、いろは)

役場子育て支援課



食育だより



ねんどあそびみたいなクッキング

材料を袋に入れてモミモミするだけ。

子どもは、こねたり、丸めたり、混ぜたりが大好き。そんな遊びを取り入れたクッキングはいかがですか？さらさらの粉が固まりになる様子を見て袋の上から触ったり、液体を入れてこねたり、ねんどのように生地がまとまったら、麺棒で延ばして型抜きをしたり。オリジナルのクッキーができることでしょう。

今回は、おうちにある材料4つでできるクッキーのレシピを紹介します。

食品用ポリ袋を使うので洗い物も少なくて楽々です。

子どもも楽々、親も楽々。寒い日は、おうちで楽しくおいしく過ごしませんか？

簡単おやつレシピ 楽々クッキー

材 料

ホットケーキミックス	150g
なたね油	40g
砂糖	25g
牛乳又は豆乳、又は水	10g程度
打ち粉(小麦粉)	少々



作り方

1. 厚めの袋(食品用)にホットケーキミックスと砂糖を入れてよく混ぜ、なたね油も入れてよく混ぜる。(デジタルはかりを使って材料を足していくと洗い物がゼロです。)
2. 1に牛乳等を少しずつ加えてさらによく混ぜる。(生地がパサパサしている場合は、牛乳等を少し追加し、ベトベトしている場合は、ホットケーキミックスを少し追加して生地を作る。)生地をひとかたまりにして袋の中の空気を抜いて袋を閉じ、冷蔵庫で15～30分休ませる。
3. オーブンを180℃に予熱し、オーブン皿にクッキングシートを敷く。
4. 打ち粉をした台に生地を出し、麺棒で4.5mm厚さに延ばし、お好みの型で抜く。3のオーブン皿に並べて予熱をしたオーブンで10分程度焼く。
5. 4が焼けたらオーブンから出し、冷めたら出来上がり。

* お好みでごまを加えたり、ホットケーキミックスの一部をきな粉に置き換えるといろいろな味が楽しめます。



『Instagram』

事業の様子などを載せています。

「精華町子育て支援センター」で検索。もしくは右のQRコードを読み取ってください。



KODOMO2005KOSODATE

精華町子育て支援センター (こまだ保育所)

TEL98-4001 FAX94-3780

E-mail kosodate@town.seika.lg.jp

子育て支援センターだより令和6年度2.3月号(Vo.1.6-6)は精華町ホームページでご覧いただけます。精華町ホームページ⇒〈お役立ち情報〉子育て支援センター⇒精華町子育て支援センターだより