



精華町子育て支援センターだより

春の日差しがぬくもりを増し、新しいすてきな出会いがありますように…と、胸が膨らむ季節になりました。皆様と一緒に楽しいひと時を過ごせるようお待ちしております。

子育て支援センターの事業は、精華町在住の方に限ります。

★すくすくプレールーム★

おもちゃがいっぱいのプレールームで自由に遊びましょう。

| | 場所 | 曜日 | 時間 | 対象 |
|---------|-----------|---------|-------------|------------------------|
| よちよちひろば | 子育て支援センター | 毎週月曜日 | 10:00~12:00 | 0歳~おおむね1歳6か月までの未就園の子ども |
| とっこひろば | 子育て支援センター | 毎週火曜日 | 10:00~12:00 | おおむね1歳6か月以上の未就園の子ども |
| にっこりひろば | 子育て支援センター | 毎週月・木曜日 | 13:30~15:30 | 未就園の子ども |
| | いけたに保育所 | 第1・4木曜日 | 10:00~11:30 | |

※よちよちひろば、とっこひろばは、にっこりひろばに変更する場合があります。

◆◆◆パパママ講座「赤ちゃんパパ」◆◆◆

子どもの成長はあっという間です。パパも赤ちゃんとの時間を楽しみましょう！

◎日 時 4月25日(土) 午前10時~11時30分

◎場 所 防災保健センター みらっぷ

◎講 師 岡 いくよ氏(助産師)

◎対 象 者 町内在住で未就園の2か月~12か月まで(開催日現在)の子どもと保護者

◎申込期間 4月1日(水)~4月22日(水)



◆◆◆つながり野外ひろば“なかよし”~春~◆◆◆

自然にいっぱいふれながら、地域の公園や広場で一緒に遊びましょう。

◎日 時 A:4月24日(金) B:5月22日(金)

◎時 間 午前10時15分~午前11時30分

◎場 所 A:華広場(祝園) B:粕田公園(粕田)

◎対 象 者 町内在住で未就園の子どもと保護者



※雨天など悪天候の場合は中止になります。(当日8時30分現在の状況で判断します。中止かどうか分からない場合は、8時30分~8時50分の間に支援センターまでお問い合わせください。)

※現地集合、現地解散となります。公園付近には駐車場がないため、徒歩・自転車、公共交通機関にてお越しください。

◆◆◆1歳からのぴよぴよサロン◆◆◆



赤ちゃんサロンを卒業した方、あつまれ!親同士みんなで子育ての話をしましょう。

日 時 5月1日(金)
午前10時~11時30分
申込期間 4月15日(水)~4月22日(水)

日 時 6月5日(金)
午前10時~11時30分
申込期間 5月20日(水)~5月27日(水)

◎場 所 旧東畑公民館(つどいの広場いろは)

◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳以上の子どもと保護者

◆◆◆離乳食 なになに講座 ◆◆◆

「離乳食を始めるタイミングは?」「始めてみたけれどちょっと聞きたいことが…」離乳食に関する疑問を何でも聞いてみましょう。手際よく調理できるコツも聞けますよ。

- ◎日 時 5月25日(月) 午前10時30分～11時30分
- ◎場 所 精華町子育て支援センター(こまだ保育所内ホール)
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳6か月まで(開催日現在)の子どもと保護者
- ◎講 師 精華町管理栄養士
- ◎申込期間 4月6日(月)～5月13日(水)



◆◆◆親子でやる気スイッチ講座◆◆◆

体を動かしながら、子育てのコツを学びましょう。

- ◎日 時 5月8日(金)・5月29日(金) ※2回シリーズです。
午前10時15分～11時15分(受付は午前10時00分～10時10分)
- ◎場 所 こまだ保育所 1階ホール
- ◎内 容 親子でできる、ふれあい遊びや運動遊び
- ◎講 師 運動遊びクラブ スイッチ 代表 杉島 尚徳 氏
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳6か月以上(開催日現在)の子どもと保護者で
全2回に参加ができる方
- ◎申込期間 4月13日(月)～4月29日(水)



◆◆◆パパママ講座「ふれあい運動遊び」◆◆◆

親子で体を使ったふれあい遊びや色々な運動遊びを楽しみましょう。

- ◎日 時 5月30日(土) 午前10時00分～11時30分
- ◎場 所 こまだ保育所 ホール
- ◎講 師 ATRE運動教室 代表 深見 智洋 氏
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳6か月以上(開催日現在)の子どもと保護者
- ◎申込期間 5月1日(金)～5月20日(水)



◆◆◆出前おはなし会「おはなしポケット」◆◆◆ ※第4月曜日に変更しました。

保育士が楽しく絵本や紙芝居の読み聞かせをします。一緒にほっこりしませんか?

| | |
|--|------------------------------|
| 日 時 5月18日(月) <u>※第3月曜日に変更しています</u> 午前11時～11時30分 | 日 時 6月22日(月) 午前11時～11時30分 |
| 申込期間 4月20日(月)～5月13日(水) | 申込期間 5月25日(月)～6月17日(水) |



- ◎場 所 みんなの元気塾(東畑地区)
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の子どもと保護者
- ◎内 容 みんなの元気塾での開催については、ゆったりと簡単な伝承遊びを楽しんだ後、お話を始めます。午前10時30分頃からお越しいただけます。

◆◆◆食育講座 離乳食「初期・中期編」◆◆◆

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介など調理実習を通して楽しく学びます。

- ◎日 時 初期・中期編 6月9日(火)
午前10時～11時30分(受付:午前9時40分～)
- ◎場 所 むくのきセンター調理室(3階)
- ◎講 師 精華町管理栄養士
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の子どもの保護者及び妊婦の方
- ◎参加費 400円(親のみ試食します。)
- ◎定 員 各講座10人程度 申込多数の場合は抽選させていただきます。
- ◎申込期間 5月1日(金)～5月27日(水)





◆◆◆子育てふれあい教室「第1期音楽リズムであそぼう！」◆◆◆

心地よい音楽に合わせてお子さまとふれあって、自分自身もリフレッシュしましょう。

- ◎日 時 6月1日(月)、6月8日(月)、6月15日(月) ※3回シリーズです。
各回 午前10時30分～午前11時30分
- ◎場 所 防災保健センター みらっぷ (※場所の変更あり)
- ◎内 容 親子で音楽リズムを楽しみながら、子育てに大切な心構えが学べます。
- ◎講 師 NPO 法人こらぼねっと京都
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳6か月以上(開催日現在)の子どもと保護者で
全3回の参加ができる方
- ◎申込期間 5月1日(金)～5月20日(水)



お誕生日のつどいは、その月生まれのお友達が集まって、みんなでお祝いをします。身体計測をしたり、誕生カードに手形をおしたり、楽しいシアターもあります。

| | |
|---|--|
| <p>4月生まれ”お誕生日のつどい”</p> <p>日 時 4月17日(金) 午前10時～11時30分(変更の場合あり)</p> <p>申込期間 4月1日(水)～ 4月10日(金)</p>  | <p>5月生まれ”お誕生日のつどい”</p> <p>日 時 5月15日(金) 午前10時～11時30分(変更の場合あり)</p> <p>申込期間 5月1日(金)～ 5月8日(金)</p>  |
|---|--|

◎場 所 子育て支援センター (こまだ保育所内)

◎参加費 200円

★★★ お申込みはこちら! ★★★

町ホームページまたはスマートフォンで右の二次元コードからお申込みください。
または、Instagramのプロフィール欄からお申込みください。



🎵リズムであそぼう! 🎵

※詳しくは各保育所にお問合せください。

保育所において、町内在住で未就園のお子さんとその保護者の皆さんを対象に、音楽に合わせて走ったり、おどったり、ふれあい遊びをしたりするとても楽しいリズムあそびです。

《前期(4月～9月)の予定》

- ◎講 師 いしずみ ともみ 石角 朋美先生(音楽指導者)
- ◎対 象 町内在住で未就園の子どもと保護者
- ◎場 所 予定表の保育所
- ◎日 時 予定表の日程

| 保育所名 | 月 日(曜日) | | | | |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| こまだ保育所 (TEL94-3400) | 5/19 (火) | 6/16 (火) | | | 9/8 (火) |
| ほうその保育所 (TEL94-3530) | | 5/27 (水) | 6/24 (水) | 7/15 (水) | |
| いけたに保育所 (TEL72-3530) | 4/9 (木) | 5/14 (木) | 6/11 (木) | 7/9 (木) | |



せいか子育て情報誌 “SUKUSUKU” 2026 2026年4月発行



子育てに関するいろいろな情報が詰まった情報誌を是非お役立て下さい。必要な方は、下記の窓口にお申し出下さい。

<窓口> 子育て支援センター

- 町内保育所(こまだ、ほうその、いけたに、ひかいだい、せいかだい)
- つどいのひろば(さんいんしゃ、いろは)
- 役場子育て支援課



食育だより



ままごとから本物への出会い

子どもがままごとで使っている材料や作った料理が、本物の料理になったら楽しいですね。ままごと遊びから本物の料理へ、親子でクッキングを楽しんでみませんか？

まずは、野菜から始めてみるのが簡単で良いと思います。ままごとの食材は木やプラスチックでできていますが、本物の食材は、冷たかったり、ほんのり温かかったり、みずみずしさが感じられたり、玩具との感触の違いに気づくでしょう。そして、キャベツや白菜をちぎったり、ブロッコリーを小房にさいたり、きのこをさいたり・・・と、子どもが本物の食材を使って出来ることはたくさんあります。

また、調理を通して食べることの楽しさが育まれ、集中力や自立心も少しずつ身についていきます。子どもの年齢に応じたことから始めて、親子で会話を楽しみながら取り組んでみましょう。

簡単おやつレシピ さっぱり☆りんごのゼリー

材 料 （ゼリーカップ 4～6個分）

| | |
|--------|-------|
| 粉ゼラチン | 5g |
| 水 | 40g |
| りんご | 1個 |
| 水 | 250cc |
| グラニュー糖 | 35g |
| レモン果汁 | 5g |



作り方

1. 粉ゼラチンは、水に入れてふやかす。
2. りんごは、皮を剥いて半分はすりおろし、半分は、5mm角に切る。
3. 鍋に2のりんごと水250cc、グラニュー糖を入れ火にかけ、煮立たせる。
(途中、アクはすくい取る)
4. 3の火を止め、1のふやかしたゼラチンとレモン果汁を加えよく混ぜる。
5. 4の粗熱をとり、お好みの器に4を流し入れ、冷蔵庫で3時間以上冷やし固める。

『Instagram』

事業の様子などを載せています。
「精華町子育て支援センター」で検索。
もしくは下のQRコードを読み取ってください。



精華町子育て支援センター（こまだ保育所）

TEL 98-4001 FAX 94-3780

E-mail kosodate@toun.seika.lg.jp

子育て支援センターだより令和8年度4.5月号（Vol.8-1）は
精華町ホームページでご覧いただけます。
精華町ホームページ⇒子育て・教育⇒子育てを楽しもう⇒
子育て支援センター⇒精華町子育て支援センターだより