



春の日差しがぬくもりを増し、新しいすてきな出会いがありますように…と、胸が膨らむ季節になりました。皆様と一緒に楽しいひと時を過ごせるようお持ちしております。

・手指消毒をしてから入室をお願いいたします。子育て支援センターの事業は、精華町在住の方に限ります。

◆◆◆**パパママ講座「赤ちゃんとパパ」**◆◆◆

子どもの成長はあっという間です。パパも赤ちゃんと時間を楽しみましょう！

- ◎日 時 4月20日(土) 午前10時～11時30分
- ◎場 所 保健センター
- ◎講 師 岡 いくよ氏(助産師)
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の2か月～12か月まで(開催日現在)の子どもと保護者
- ◎申込期間 4月1日(月)～4月10日(水)の午後4時まで
- ◎申込方法 町ホームページから「赤ちゃんとパパ」を検索、またはスマートフォンで右の二次元コードからお申し込みください。



◆◆◆**つながり野外ひろば「なかよし」～春～**◆◆◆

自然にいっぱいふれながら、地域の公園や広場で一緒に遊びましょう。

- ◎日 時 A: 4月26日(金) B: 5月30日(木)
 - ◎場 所 A: 華広場(祝園) B: 狛田公園(狛田)
 - ◎対 象 者 町内在住で、各小学校区にお住まいの未就園の子どもと保護者
- ※雨天など悪天候の場合は中止になります。(当日8時30分現在の状況で判断します。中止かどうか分からない場合は、8時30分～8時50分の間に支援センターまでお問い合わせください。)
- ※現地集合、現地解散となります。公園付近には駐車場がない為、徒歩・自転車、公共交通機関にてお越しください。



◆◆◆**1歳からのぴよぴよサロン**◆◆◆



赤ちゃんサロンを卒業した方、あつまれ！親同士みんなで子育ての話をしましょう。

| | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 日 時 5月10日(金) 午前10時～11時30分 | 日 時 6月7日(金) 午前10時～11時30分 |
| 予約受付 4月19日(金)～4月30日(火)の 午後4時まで | 予約受付 5月22日(水)～5月29日(水)の 午後4時まで |
| 対 象 者 町内在住で1歳～未就園児の子 どもと保護者 | 対 象 者 町内在住で1歳～未就園児の子 どもと保護者 |

- ◎場 所 旧東畑公民館(いろは)
- ◎申込方法 町ホームページから「1歳からのぴよぴよサロン」を検索、またはスマートフォンで右の二次元コードからお申し込みください。



◆◆◆**離乳食 なになに講座**◆◆◆

「離乳食を始めるタイミングは?」「始めてみたけれどちょっと聞きたいことが…」離乳食に関する疑問を何でも聞いてみましょう。手際よく調理できるコツも聞けますよ。

- ◎日 時 5月13日(月) 午前10時30分～11時30分
- ◎場 所 精華町子育て支援センター(こまだ保育所内ホール)
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳6か月までの子どもと保護者
- ◎講 師 町立保育所 管理栄養士



◆◆◆親子でやる気スイッチ講座◆◆◆



体を動かしながら、子育てのコツを学びましょう。

- ◎日 時 5月24日(金)・5月31日(金) ※2回シリーズです。
午前10時15分～11時15分(受付は午前10時00分～10時10分)
- ◎場 所 精華町子育て支援センター(こまだ保育所内ホール)
- ◎内 容 親子でできる、ふれあい遊びや運動遊び ※全2回に参加できる方。
- ◎講 師 運動遊びクラブ スイッチ 代表 杉島 尚徳 氏
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳6か月以上(開催日現在)の子どもと保護者で全2回に参加できる方
- ◎申込期間 5月7日(火)～5月15日(水)
- ◎申込方法 町ホームページから「親子でやる気スイッチ講座」を検索、またはスマートフォンで右の二次元コードからお申し込みください。



◆◆◆1歳からのパパひろば◆◆◆

赤ちゃんパパを卒業した方、体を動かして遊んだり交流会で色々な話をして楽しみましょう。

- ◎日 時 5月25日(土) 午前10時00分～11時30分
- ◎場 所 子育て支援センター(こまだ保育所内ホール)
- ◎対 象 者 1歳～未就園の赤ちゃんパパ



◆◆◆すくすくフレールーム よちよちひろば “歯っぴー講座”◆◆◆

初めての歯磨き、疑問もできますよね。子どもの歯について歯科衛生士さんと一緒にお話ししましょう。

- ◎日 時 6月3日(月) 午前10時30分～11時30分
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳6か月まで(開催日現在)の子どもと保護者
- ◎担 当 歯科衛生士



◆◆◆食育講座 離乳食「A:初期・中期編」「B:後期・完了期編」◆◆◆

離乳食の進め方や必要性、簡単メニューの紹介など調理実習を通して楽しく学びます。

- ◎日 時 A:初期・中期編 6月4日(火) / B:後期・完了期編 6月18日(火)
午前10時～11時30分(受付:午前9時40分～)
- ◎場 所 むくのきセンター調理室(3階)
- ◎講 師 精華町立保育所 管理栄養士
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の子どもの保護者及び妊婦の方
- ◎参加費 A:300円 B:400円 (A.Bとも親のみ試食します。)
- ◎定 員 各講座10人程度 申込多数の場合は抽選させていただきます。
- ◎申込期間 A.Bとも5月13日(月)～5月22日(水)
- ◎申込方法 町ホームページから「食育講座」を検索、またはスマートフォンで右上の二次元コードからお申し込みください。



- ◎その他 託児があります。対象は2か月～就園前の子ども。

◆◆◆子育てふれあい教室「第1期音楽リズムであそぼう!」◆◆◆

心地よい音楽に合わせてお子さまとふれあって、自分自身もリフレッシュしましょう。

- ◎日 時 6月17日(月)、6月24日(月)、7月1日(月) ※3回シリーズです。
各回 午前10時30分～午前11時30分
- ◎場 所 精華町役場交流ホール ※全3回に参加できる方
- ◎内 容 親子で音楽リズムを楽しみながら、子育てに大切な心構えが学べます。
- ◎講 師 NPO法人こらぼねっと京都
- ◎対 象 者 町内在住で未就園の1歳6か月以上(開催日現在)の子どもと保護者
- ◎申込期間 5月27日(月)～6月5日(水)
- ◎申込方法 町ホームページから「音楽リズムであそぼう」を検索、またはスマートフォンで右上の二次元コードからお申し込みください。



★すくすくプレールーム★



おもちゃがいっぱいのプレールームで自由に遊ばしましょう。

| | 場所 | 曜日 | 時間 | 対象 |
|---------|-----------|---------|-------------|--------------------|
| よちよちひろば | 子育て支援センター | 毎週月曜日 | 10:00~12:00 | 0歳~おおむね1歳6か月 |
| とっこひろば | 子育て支援センター | 毎週火曜日 | 10:00~12:00 | おおむね1歳6か月以上未就園の子ども |
| にっこりひろば | 子育て支援センター | 毎週月・木曜日 | 13:30~15:30 | 0歳~未就園の子ども |
| | いけたに保育所 | 第1・4木曜日 | 10:00~11:30 | 0歳~未就園の子ども |

お誕生日のつどい

お誕生日のつどいは、その月生まれのお友達が集まって、みんなでお祝いをします。身体計測をしたり、誕生日カードに手形をおしたり、楽しいシアターもあります。

申し込み方法は、パソコンで町ホームページ「お誕生日のつどい」を検索、またはスマートフォンで、右の二次元コードからも受付しています。



| 4月生まれ”お誕生日のつどい” | | 5月生まれ”お誕生日のつどい” | |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| 日 時 | 4月19日(金) 午前10時~11時30分(変更の場合あり) | 日 時 | 5月17日(金) 午前10時~11時30分(変更の場合あり) |
| 場 所 | 子育て支援センター | 場 所 | 子育て支援センター |
| 参加費 | 120円 | 参加費 | 120円 |
| 予約受付 | 4月1日(月)~ 4月10日(水)の午後4時まで | 予約受付 | 5月1日(水)~ 5月8日(水)の午後4時まで |

※詳しくは各保育所にお問合せください。

保育所において、町内在住で未就園のお子さんとその保護者の皆さんを対象に、音楽に合わせて走ったり、おどったり、ふれあい遊びをしたりするとっても楽しいリズムあそびです。

《前期(4月~9月)の予定》

- ◎講師 石角 朋美先生(音楽指導者)
- ◎対象 町内在住で在宅の子どもと保護者
- ◎場所 予定表の保育所
- ◎日時 予定表の日程

| 保育所名 | 月 日(曜日) | | | |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| こまだ保育所 (TEL94-3400) | 5/21 (火) | 6/18 (火) | | 9/17 (火) |
| ほうその保育所 (TEL94-3530) | | 5/15 (水) | 6/19 (水) | 7/10 (水) |
| いけたに保育所 (TEL72-3530) | 4/11 (木) | 5/9 (木) | 6/13 (木) | 7/11 (木) |

せいか子育て情報誌 “sukusuku” 2024 2024年4月発行

子育てに関するいろいろな情報が詰まった情報誌を是非お役立て下さい。必要な方は、下記の窓口にお申し出下さい。

<窓口> 子育て支援センター

- 町内保育所(こまだ、ほうその、いけたに、ひかりだい、せいかだい)
- つどいのひろば(さんりんしゃ、いろは)
- 役場子育て支援課

事業の申し込みにつきましては町ホームページ、またはスマートフォンで右の二次元コードからお申し込みください。実施日に関しては情報カレンダーをご確認ください。





食育だより



袋でもみもみ



料理はするけれど、お菓子作りは、ハードルが高くて難しいという声をよく聞きます。

子どもと一緒に作れる“おやつレシピ”があれば、親子で楽しく作れて大喜びではないでしょうか。

今回紹介する「きなこのスコーン」は、ポリ袋に材料を順に入れたあとは、こねて、延ばして、ねかせて、切って、焼く、だけで出来上がりです。

お菓子作りの道具も使わず作れて、後片付けも簡単です。

ポリ袋は、他にもクッキーを作ったり、お好み焼きの生地を作ったり、洗い物を少なくするのに優れています。

はじめは、使用する袋は少し厚めのものの方がいいと思います。一度試してみてください。

簡単おやつレシピ

【きなこのスコーン】



《 材料 》 (8個分)

| | |
|------------|------|
| ホットケーキミックス | 200g |
| 絹豆腐 | 150g |
| きなこ | 20g |
| 砂糖 | 10g |



《 作り方 》

1. 厚めの袋にホットケーキミックス・きなこ・砂糖を入れよく振る。
2. 1. に絹豆腐を加えよくもみ、ひとかたまりになったら、冷蔵庫に入れ、30分ほどねかせる。
3. 袋の中で厚さ2cmほどにまとめ、袋を開いて8つに切る。
4. オーブンシートを敷いた鉄板に間隔を開けて並べ、180°Cに熱したオーブンで20分ほど焼く。



精華町子育て支援センター (こまだ保育所)

TEL 98-4001 FAX 94-3780

E-mail kosodate@toun.seika.lg.jp

子育て支援センターだより令和6年度4.5月号 (Vol.6-1)は
精華町ホームページでご覧いただけます。

精華町ホームページ⇒子育て・教育⇒子育てを楽しもう⇒
子育て支援センター⇒精華町子育て支援センターだより