

むくのきセンタートレーニング室 ご利用のしおり



平成27年3月改訂

利用規定

1、利用資格

小学校5年生以上の方

※ただし小学生は保護者同伴でお願いします。

2、利用時間

お1人様1回2時間以内です。

9:00~21:30 (最終受付は、20:30です)

※むくのきセンター休館日

(月によって変動がありますが原則として第4水曜日)

年末・年始は閉鎖しています。その他閉鎖する場合がありますので、窓口又は町広報「華創」などでご確認ください。

3、利用料金

登録料金：無料

使用料金：精華町にお住まい・お勤めされている方 300円
上記以外の方(町外の方) 600円
障害手帳をお持ちの方 無料(町外者300円)

※証明手帳の提示が必要になります

4、持ち物

- ・ トレーニング室利用証(登録された方)
- ・ 運動ができる服装
- ・ 室内用シューズ(二足制)



注意事項

- ・ 室内用シューズは、けが防止のため必ず履いてください。

※シューズがない場合はご利用いただけません。

- ・ トレーニング方法等についてはトレーニング室内の掲示資料を参考にしてください。

※トレーニング室には指導員が常駐していませんので、器具の使い方がわからないときは職員にお尋ねください。 事務室(内線200)

利用の仕方

1、登録の手続き（はじめてご利用される方）

- ・ 「新規申込み用紙」に必要事項を記入していただきます。
 - ・ 本人確認できるもの（住所・氏名が記載されているもの）をご提示ください。（町民カード・免許証・学生証など）
※在勤の方は、在勤確認ができるもの（在勤証明書・保険証・その他）もご提示下さい。
- ⇒「トレーニング室利用証」を作成します。

2、受付方法（登録されている方）

ご利用前

- ・ 「トレーニング室利用証」を窓口でお預かりします。
※トレーニング室利用証を紛失された方は、本人確認ができるものを再度ご提示ください。
- ・ 「受付表」に登録番号・入室時間をご記入ください。
- ・ 「利用許可バッチ」をお渡しします。「受付表」に番号をご記入ください。
- ・ 使用料金をお支払いください。（その都度徴収）
- ・ 「イヤースセンサー」をご利用の方は窓口申し出て下さい。

ご利用後

- ・ 「受付表」に退出時間をご記入ください。
 - ・ 「利用許可バッチ」をご返却ください。
 - ・ 「イヤースセンサー」をご利用された方はご返却ください。
- ⇒「トレーニング室利用証」をお返しします。

3、その他

- ・ 更衣については、更衣室でお願いします。更衣後の荷物は、トレーニング室備え付けの棚をご利用ください。※更衣室に荷物は置かないで下さい。ただし、貴重品・持ち物等の盗難について、当センターでは一切の責任を負いませんので、コインロッカー(100円)を使用していただくか、ご自身での確実な管理をお願いします。
- ・ シャワーはご利用いただけます。
- ・ トレーニング室内での水分補給は指定された場所で行ってください。
- ・ 器具は大切に扱い、けがなど十分に注意してください。使用後は必ず元の位置に戻してください。なお、器具等の破損・用紙切れについては職員に必ずお知らせください。

