

女子力×図書館×元気!!

様々な分野で女性の活躍が目覚ましい昨今。今回は“女性”をキーワードに元気が出るような本を集めました。女性も、もちろん男性も、新しい年が素晴らしい一年となりますように！

魅力ある女性たち！各界からご紹介★

「井伊直虎」小和田 哲男 288.3

「永遠のオードリー・ファッション」ティン・ハップル 778.2

「映画女優 吉永小百合」大下 英治 778.2

「フライングガールズ 高梨沙羅と女子ジャンプの挑戦」松原 孝臣 784.3

「強く、潔く。」吉田 沙保里 788.2

「おとなの教養 古典の女たち」瀬戸内 寂聴 910.2

「しずこさん「暮しの手帖」を創った大橋鎮子」暮しの手帖社 B材

「挑戦 小池百合子伝」大下 英治 B14

「則天武后」氣賀澤 保規 B74 中国の歴史にその名を刻む唯一の女帝！

「私の人生に老後はない。」橋田 壽賀子 E14

「AKB48、被災地へ行く」石原 真 YA 767

「ココ・シャネル」筑摩書房編集部 YA B14

1冊で色々な女性が楽しめます。

「この年齢だった！」酒井 順子 280.4

「ビジュアル日本史ヒロイン 1000人」 281

「女の旅 幕末維新から明治期の11人」 281

歴史的に見てみましょう！

お化粧、アクセサリー、ヘアアレンジ……。女性にまつわるアレコレを、ちょっと違う角度から、歴史的に見てみましょう。女性だけでなく男性も楽しむ方もいますよね。

「日本女性の歴史 文化と思想」総合女性史研究会 367.2

「むかしのおしゃれ事典」文学ファッション研究会 383.1

「日本装身具史」井上 洋一(他) 383.3

「日本髪大全」田中 圭子 383.5

「化粧の日本史」山村 博美 383.5

「指輪の文化史」浜本 隆志 383.3

「懐かしくて新しい昭和レトロ家電」増田 健一 545.8

女性の社会進出を助けた“家電”も
ここでご紹介。続編もあります。

女性が主人公！パワーをもらえる小説をピックアップ★

「浪花ふらふら謎草紙」岡篠 名桜

「つるかめ助産院」小川 糸

「ガール」奥田 英朗

「農ガール、農ライフ」垣谷 美雨

「強運の持ち主」瀬尾 まいこ

「漁港の肉子ちゃん」西 加奈子

「私のスポットライト」林 真理子

「蔵」上・下 宮尾 登美子

「太陽の Pasta、豆のスープ」宮下 奈都

「天晴れアヒルバス」山本 幸久

「庭師の娘」ジークルト・ラハ

「女には向かない職業」P・D・ジェームズ

「アリブランディを探して」クリナ・マケッ

「ランチのアッコちゃん」「3時のアッコちゃん」「幹事のアッコちゃん」柚木 麻子

人情溢れる時代小説。シリーズで。

傷心のまりあが沖縄で人々と出会い、少しずつ前に進みます。

働く女性の気持ちを描いた短編集。「頑張るぞ」と思える1冊。

全てを失ったアラサー女子が問題を解決して農ガールに！

元OLが占い師に転身して、悩みを抱える人の背中を押します。

自由奔放な母・肉子ちゃんと冷静な性格の娘キクリンのお話。

夢を見つけて成長する中学生を描いた物語。

盲目の烈とその家族の過酷な運命と愛が描かれています。

落ち込む主人公に、叔母さんが勧めた「やりたいことリスト」。

アラサーのバスガイド“デコさん”の面白くて温かいお仕事模様。

庭師になる！女の子が夢を叶えるのは難しかった時代のお話。

新米女探偵コーデリア・グレイの活躍が楽しめます。

恋に大学受験に大忙しのオーストラリアの女子高生が主人公！

アッコちゃんシリーズ3冊を。とにかく元気をもらえます！

落ち込んだときには！

「くよくよマネジメント」津村 記久子 Eツム

くよくよ体質の著者が、あえてくよくよな気持ちを見つめます。

「前向き。」吉沢 久子 590.4

タイトルどおり！90歳を越す著者の言葉に背中を押されます！

女性特有のお悩みには…

カラダとココロの悩みはイロイロです。
女性特有の悩みとも向き合って、自分らしく
キラキラ輝いていきましょう。

「年代別女性の健康と働き方マニュアル」495

「だって更年期なんだもーん」495.1

「PMSの悩みがスッキリ楽になる本」495.1

「生理でキレイになる本」495.1

「オトナ女子の不調をなくす カラダにいいこと大全」498.3

「みんなの女性外来」シリーズ：「人に言えないからだの悩みを解決する本」「だるさ・疲れがとれないときの本」等