

1 蕎麦人

タンパク質や必須アミノ酸など栄養価が高くダイエットや美容効果も期待できるこだわりの蕎麦がいただけます。おすすめメニューは「天ざる」「つけ鴨せいろ」などで十割そばも選べます。お子さまやお年寄りも来店しやすいように、お座敷とテーブル席を用意。TEL 0774-94-5332



B-5

ナビ QR コード



2 L' Astre (ラストル)

ダークブラウンの木の温もりを生かした落ち着いた雰囲気の中で、現代的なエッセンスを採り入れた華やかで繊細なフレンチが楽しめます。魚介を中心にしたランチ 6 皿、ディナー 9 皿のフルコースは満足感も高く、オープンから数年でリピーターも定繁く通う人気店に。TEL 0774-95-9370



B-5



ナビ QR コード

3 うな喜

一本一本丁寧に焼き上げ、余計な脂を落とした鰻のふっくらした身とパリッと香ばしい皮がたまらない蒲焼が良心的な価格でいただけます。鰻の苦手なお子様にも美味しいと好評です！寒い季節に登場する「うな喜鍋」が絶品です！大通りに面しているのでアクセスも良好。TEL 0774-98-3414



A-5

ナビ QR コード



満足グルメ！

まんぷく、いいね！スポット

ゆったりと過ごす休日にはいつもよりちょっと贅沢な気分、家族や友人とともに美味しい食事を楽しみたいですね。味はもちろん、こだわりの食材や洗練された盛り付けで、地元の人に愛されリピーターも多い名店をご紹介します。

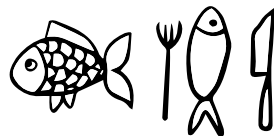
4 炭火焼鳥 和らく

週末には家族や友人連れでにぎわう焼鳥店。朝引きの若鶏を丁寧に串打ちし、炭火で香ばしく焼いたジュシーな味わいに舌鼓。各種串焼きはもちろん、自家製つくねや「丹波地鶏たたき柚子ポンズ」も人気のメニューです。お酒を飲まずに食事だけでも OK。TEL 0774-93-3745

E-3



ナビ QR コード



5 レストラン セルドール

ウニのカクテルや和牛のロティなど、フランス料理の基本を守りつつ日本の食材を使ってアレンジした洗練された料理で近隣のグルメを唸らせる名店。月替わりランチのデザート盛り合わせ、クリスマス・お正月のワゴンデザートにも注目！お子様連れでの来店可。TEL 0774-72-9286

D-7



ナビ QR コード



こだわりのパン！

焼きたて、いいね！スポット

美味しいパン屋さんもあちこちにあり、こだわりをもって愛情込めて焼き上げたパンの芳ばしい香りに引き寄せられそう。各店のおすすめ商品をチェックして出掛けよう！

① こだまパン

JR下狛駅が最寄りとなるお店には、材料にこだわり、国産小麦と白神こだま酵母を使って手間暇惜しまず焼いたパンが並びます。お子様からお年寄りまで安心して食べられ、毎日食べても飽きのこない素朴な味わい。おすすめはもっちりとした口当たりの食パン。TEL 0774-77-8143



E-1



ナビ QR コード

② ブーランジュリーフルール

住宅街に佇む瀟洒な一軒家のお店には、添加物や保存料を使わず、素材の味を生かしたパンが並びます。看板商品のパン・ド・ミやベーグルなど、朝食の定番になりそうなパンは価格も控えめなのがうれしい。ほかに明太クロワッサンもおすすめです。TEL 0774-73-2929



D-7



ナビ QR コード



③ ブーランジェ ヤマダ

テレビでも紹介された、低温で練り上げ長時間熟成させ焼き上げ、小麦本来の風味や甘みをしっかり残した「Yバケット」は午前中に完売必至だから早めに行ってゲットしたい。セミハード生地にアンデス山脈でとれた紅塩を使用した塩メロンパンも人気。約半分まで糖質をカットした健康を意識したパンも。

TEL 0774-95-2008

B-5



ナビ QR コード



④ ラ・テールドール

もっちりとしたハード系やサクサクの口当たりが魅力のデニッシュ系、具材たっぷりでボリュームのあるサンドイッチなど、季節感にあふれバラエティーに富んだ品揃えで目移りしそう。定番人気の食パンをはじめ予約がおすすめ。TEL 0774-95-3357

A-5



ナビ QR コード



⑤ ブレッドギャラリー 丸星堂

ご夫婦で切り盛りする温かな雰囲気のお店。自然光を採り入れた吹き抜けの明るい店内に「白ワッサン」「もっちり食パン」「クロワッサン風食パン」などの人気商品が並びます。午前6時からオープンしているので、焼きたてのパンを朝食にしよう！ TEL 0774-26-3280

B-6



ナビ QR コード



ゆっくり泊まる！

宿泊、いいね！スポット



京都や奈良の観光に便利なロケーションにありながら、静かでゆったりとした郊外の雰囲気が味わえます。最先端の企業が集まる学研都市への出張にもおすすめです。

① けいはんなプラザホテル

関西文化学術研究都市の中核施設「けいはんなプラザ」に位置し、関西空港からリムジンバスで直結しており、駐車場も完備。ホテルの前の日時計広場には、日時計の文字壁面積が(3,877.86m²)世界一としてギネスブックに掲載された、日時計モニュメントがあります。TEL 0774-95-0101

★ご予約はホームページからが大変お得です。https://hotel.keihanna-plaza.co.jp



B-5



ナビ QR コード