

体操の居場所一覧(地区別)

2020年11月1日現在

地区		居場所の名称	曜日	時間	場所
菱田・舟ノ鼻地区	A1	滝ノ鼻体操クラブ	第1・3金	9時30分～10時30分	滝ノ鼻集会所
	A2	菱田ふれあい体操クラブ	第1・4水	13時00分～14時00分	菱田集会所
	A3	中久保田 体操クラブ	火・金	9時30分～10時30分	中久保田集会所
	A4	シップメイトリフレッシュクラブ	第2・4土	10時00分～11時00分	舟集会所
祝園・南稲・北稲地区	B1	元気でまっせ体操クラブ	木	10時00分～11時00分	JA京都やましろ
	B2	コープクラブ「いきいき」	第1火	10時00分～12時00分	コープ祝園駅集会室
	B3	北稲八間体操クラブ	第1・3火	10時00分～11時00分	北稲集会所
	B4	南稲わいわいくらぶ	金	10時00分～11時30分	南稲集会所
馬淵・西北・中ノ堂地区	C1	馬淵元気体操	月	10時00分～11時00分	馬淵集会所
	C2	北の堂体操クラブ	水 金	13時30分～15時30分 10時00分～12時00分	北ノ堂集会所
	C3	西北いきいきサロン	第1水	13時00分～14時00分	西北集会所
	C4	和(なごみ)リフレッシュ体操	第2・4火	10時00分～11時00分	中集会所
山田・乾谷地区	D1	体操教室	第3水	13時30分～14時30分	柘榴集会所
	D2	すてき65 乾谷体操クラブ	金	13時00分～14時00分	乾谷集会所
	D3	上中さくら会体操同好会	金	10時00分～11時00分	山田集会所
	D4	山田老人会長寿会健康体操	火	10時00分～11時00分	山田集会所
精華地区	E1	森のサロン ながたん	月	13時30分～15時30分	けいはんな公園内
	E2	精華台体操クラブ	金	10時00分～11時30分 13時30分～15時00分	精華台4丁目集会所
桜が丘地区	F1	桜四元気アップ体操クラブ	月	9時30分～11時30分	桜が丘四丁目集会所
	F2	さくら広場	火	13時30分～15時30分	ファイン桜が丘
	F3	桜が丘二丁目体操クラブ	月	10時00分～12時00分	桜が丘二丁目集会所
	F4	ひまわり体操クラブ	第1・3土 第2・4土	10時00分～11時00分	桜が丘一丁目集会所
東畑・光台地区	G1	若返り体操	火	10時00分～11時00分	みんなの元気塾
	G2	元気体操クラブ	第1・3火	20時00分～21時00分	東畑集会所
	G3	健康づくり体操	第3水	13時30分～14時30分	光台五丁目集会所
	G4	ニコニコ体操クラブ・エイト	第2・4木	13時30分～15時30分	光台八丁目集会所
	G5	光台九丁目すてき65健康体操	第2・4火	13時30分～15時30分	光台九丁目集会所
	G6	光台六丁目若返り体操クラブ	第1・3・4木	13時30分～15時00分	光台六丁目集会所
	G7	光台七丁目楽遊体操	金	9時15分～10時00分 10時15分～11時00分	地域ケアセンター花笑み