



すてき65メイト

「いつまでも元気でいたい！」

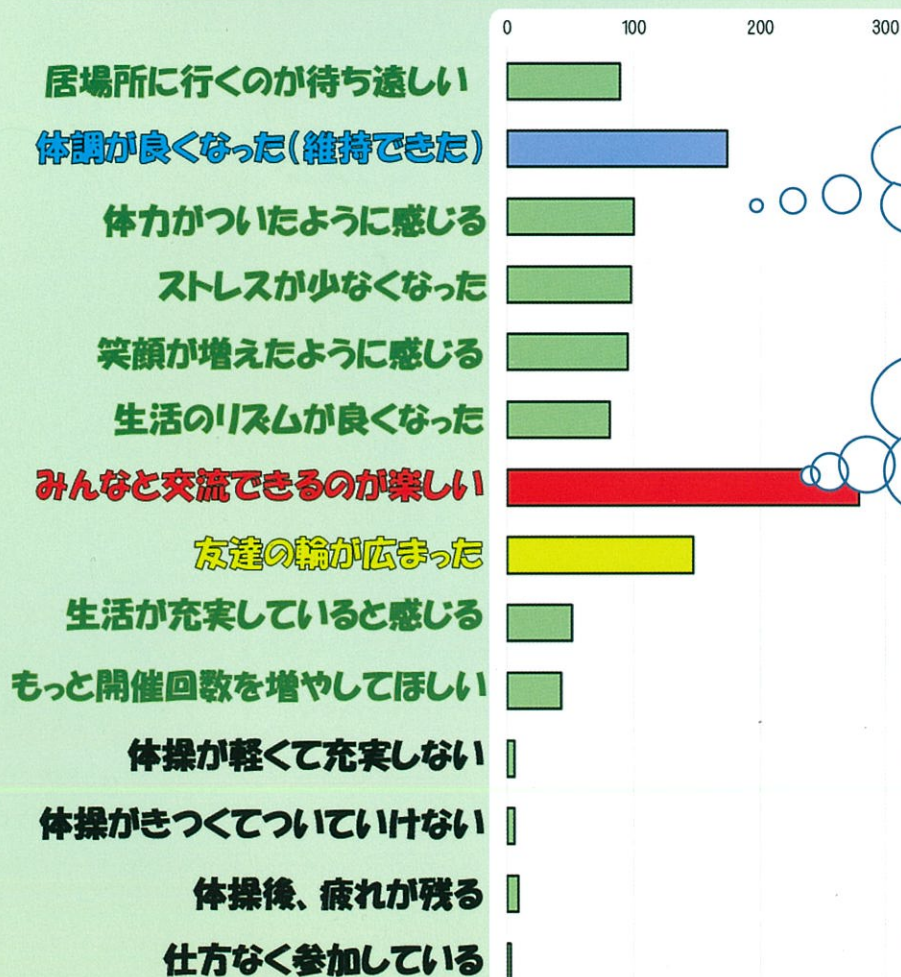
そんな、みんなの願いを実現するために、
私たち、「すてき65メイト」は、

体操の居場所の立ち上げから運営、体力測定など、
みんなの元気づくりのお手伝いをしています。



「みんなと体操しませんか？」

体操を始めて感じたこと(みんなの声)



みんな元気に
なってるよ。

一番多いのは、
「みんなと交流でき
るのが楽しい」
でした。