

川西小学校区地域  
避難所運営マニュアル  
別冊



感染症対策編



## 準備品の確認

- 避難者カード（避難者記入用）
- 体調チェック表（避難者記入用）
- 避難者名簿【一覧表】（受付が記入用）  
※本稿の様式を使用
- 送排風機
- 空気清浄機
- パーテーション
- 折りたたみベッド
- 体温計
- 消毒液、マスク

※体育館横の倉庫に保管



## 基本的事項

- 各避難所に到着すれば、速やかに災害警戒（対策）本部に電話報告をお願いします。  
（TEL95-1928/夜間TEL94-2004）
- 避難者が来られた際には、避難者名簿【個表】を記入してもらおう。
- 避難者名簿【一覧表】を記入（取扱い注意）  
（【一覧表】は、別途調整の後、警戒本部に提出をお願いします。）
- 基本的には食料、飲料、毛布等は避難者各自で用意するように伝えてください。
- 来所、帰宅などを把握してください。事故等不測の事態が発生すれば、災害警戒（対策）本部に電話報告をお願いします。
- 災害発生情報などの追加情報、その他必要があれば、災害警戒（対策）本部に電話連絡してください。

受入準備



注意喚起のリーフレットを入口  
など見やすいところに掲示



受付台を設置  
出来るだけ広いところに設置、避難者と  
距離をとれるようにする。



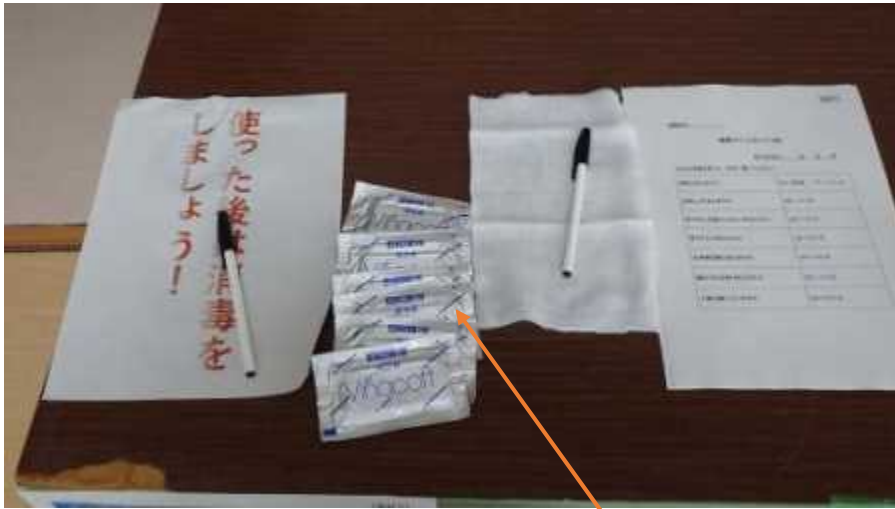
手指消毒アル  
コールなど準備

受付机とは別に、専用の机  
を用意し、対面对応を避け  
ます。

【個表】などを  
準備



使用したペンなどを消毒、清拭できるように物品を配置する。



ペンなどは使用することに消毒



洗面所等にも手洗いの励行などの注意喚起を行う。



こまめな手洗いの励行を喚起



避難者と身体的距離がとれるよう配置などを工夫する。



➤ 【個表】は本人が記入



## 避難スペース



避難スペースとして、個人（又は家族）ごとに2m程度。



## 消毒液の準備 予め消毒液を作成しておく



次亜塩素酸ナトリウムの例

ボトル1本に対して  
キャップに半分を入れて希釈する。



## 0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



### 【使用時の注意】

- ・換気をしてください。
- ・家事用手袋を着用してください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。  
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

# 避難者の受入



避難者



受付



発熱なし



入室

容態変化



発熱あり



知人宅などへ避難が可能なか  
考慮していただく



知人宅  
避難



警戒（対策）本部へ連絡



専用避難所へ



体調などの観察を継続的に行う。  
関係職員が到着すれば指示に従ってください。

### 観察要領

- 本人による検温結果の申告
- 呼びかけや話しかけをする

# 一連の流れ

避難者到着

- 2メートル以上離れて対応
- 【個表】を記入

手続き

- 体温測定、健康チェック記入
- 体調チェック表と注意事項を手渡し

入室

- 1人2m程度を確保
- 三密などの注意喚起

消毒

- 使用した物を消毒
- 周囲も清拭

消毒

- 共有部分の消毒（使用の都度）
- トイレなどの消毒（使用の都度）

清掃

- 共有部分を清掃
- 概ね、1時間に1回程度（昼間）

換気

- 換気のため窓や扉を開放
- おおむね30分に1回

観察

- 検温などのチェック（朝と夕）
- 体調の確認

退室

- 各自で使用した場所の清掃
- 使用した物の消毒等

# 利用者へ 手渡す書類

# 感染予防にご協力をお願いします！

## 避難所での過ごし方

- 隣の人とは、2メートル以上離れて過ごしましょう。“ソーシャルディスタンス”
- マスクを着用しましょう。
  - 屋外では、熱中症に気を付けつつ着用しましょう。
- ドアノブ等の共有部分に触れた後は、手洗い、消毒を徹底しましょう。
- 毎日、体温・体調チェックをしましょう。
  - 発熱や体調が悪くなったら、職員等に連絡してください。
- 食事時も密を避けましょう。
- ゴミは、各家庭ごとにまとめ、避難所で決められた場所に捨てましょう。

## 避難所運営へのお願い

- 換気のため30分おきに窓や扉を全開します。
- 利用者全員で、共有部分の消毒、トイレ清掃は毎日実施します。
- 外部の面会者への避難所内への入室はできません。
  - 避難所外でお願いします。

体調チェック表

ふりがな	その他(基礎疾患、服薬の有無等)									
氏名	居住区									

	確認日		／ ( )	朝 ℃	／ ( )	朝 ℃	／ ( )	朝 ℃	／ ( )	朝 ℃	／ ( )	朝 ℃	／ ( )	朝 ℃	／ ( )	朝 ℃	／ ( )	朝 ℃
	朝	夕																
体温	朝	夕	／ ( )	朝	夕	／ ( )	朝	夕	／ ( )	朝	夕	／ ( )	朝	夕	／ ( )	朝	夕	／ ( )
呼吸器系	①息が荒くなった ②急に息苦しくなった ③少し動くと息が上がる ④胸の痛みがある ⑤横になれない・座らないと息がでない ⑥屏で息をしている・ゼーゼーしている。																	
味覚・嗅覚	味や臭いを感じられない																	
喀痰・咳嗽	咳や痰がひどくなった																	
倦怠感	起きているのがつらい																	
嘔気・嘔吐	嘔吐や吐き気が続いている																	
下痢	下痢が続いている																	
その他	その他の症状 例) 半日以上尿が出ていない、鼻水・鼻づまり、のどの痛み、結膜充血、頭痛、関節筋肉痛、けいれん、その他の気になる症状																	

※1日2回検温し、チェック表の症状がないか確認しましょう。  
 症状がある場合は、専用スペースでの避難となりますので、必ずスタッフに申し出てください。  
 なお、裏面の相談・受診の目安に該当する場合は、かかりつけ医や帰国者・接触者相談センター(☎72-0981)に電話でご相談ください。

## 主な資器材

品目	
手指消毒用アルコール	1本
環境消毒用次亜塩素酸ナトリウム	1本
サージカルマスク	2箱
清拭用ペーパー	1袋
感染防止用グローブ	2箱
非接触型体温計	1本
マスキングシート	1本
アクリル板	1枚
その他（チェック表、筆記具、リーフレット、スリッパほか）	

※体育館横の倉庫等に保管しています。

不足する場合は、災害警戒（対策）本部に連絡をお願いします。