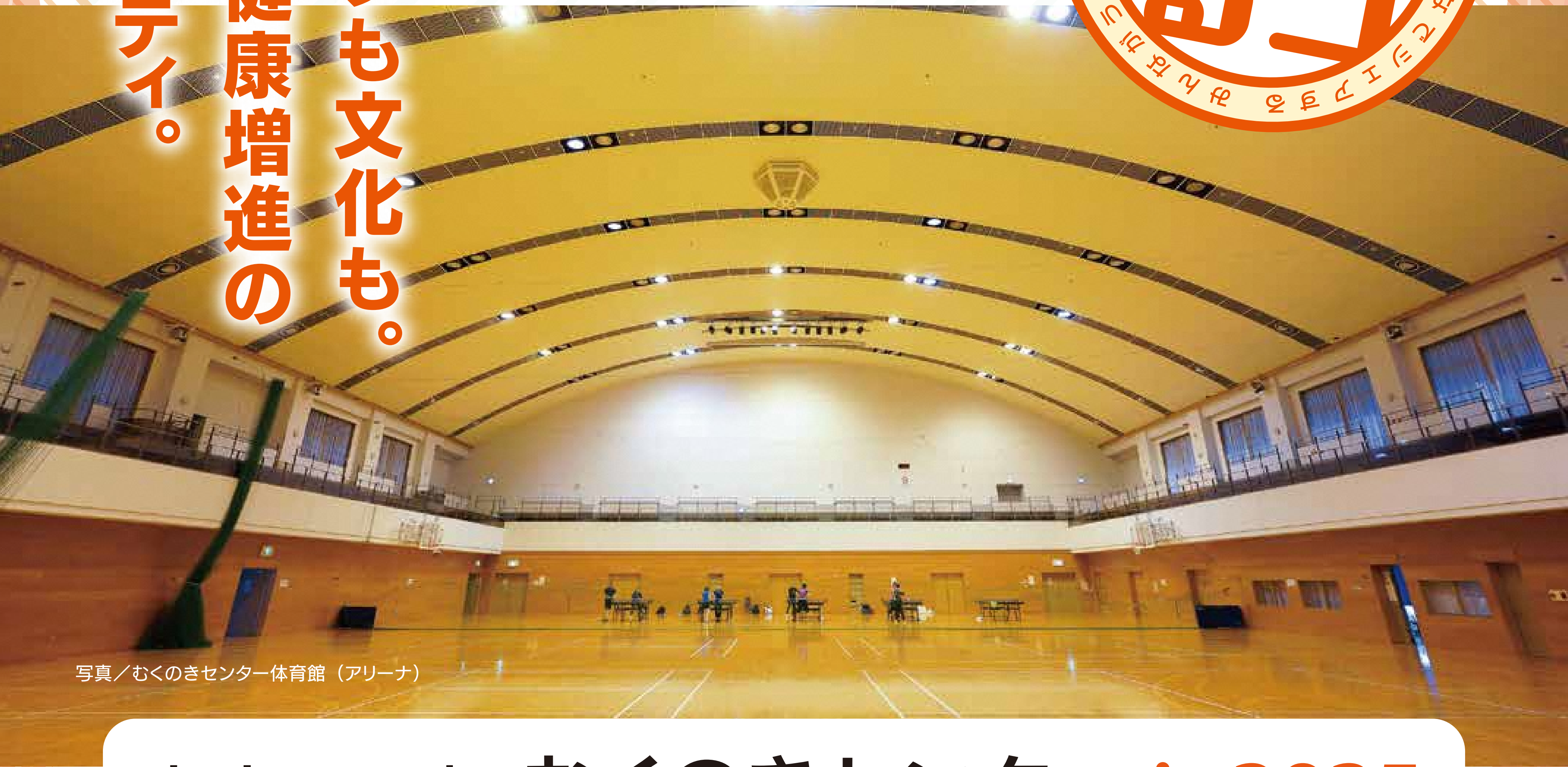
スポーツも文化も。趣味と健康増進のコミュニティ。

精華町
《みつける》

知っているようで
知らない精華町を
みんなで再発見。

1
January 2025



写真／むくのきセンター体育館（アリーナ）

Let’s go to the むくのきセンター in 2025

New Year

JR祝園駅・近鉄新祝園駅から車で10分ほどの場所に位置している、精華町立体育館・コミュニティーセンター（愛称：むくのきセンター）。今回はこの施設の魅力を紹介します！

天気が悪い日は、子供と一緒にどこに行こうか、悩んでいるご家庭も多いはず。そんな時には、ちょっとむくのきセンターを思い出してみてください！

２０２５年は、むくのきセンターで健康増進&新しい趣味をみつけてみませんか？

むくのきセンターとは

この施設は体育館とコミュニティーセンター両機能を備えた複合施設ですが、むくのきセンターという愛称の由来はご存じですか。実は、このあたりの地名が「椋ノ木」であることにちなんで、一般公募で決まった愛称です。今ではすっかり、むくのきセンターが浸透しています。

体育館のイメージが強いのですが、様々なイベントや講演会も同時に開催され参加できるのが特徴です。

年間延べ10万人以上（令和5年度調べ）が利用している施設で、主な利用者は子供と高齢者ですが、子育て中の親世代（30-40代）も子供と一緒に楽しめる施設です。

午前9時～午後10時まで利用可能で、様々なニーズに対応した設備、サービスを持つ施設です。夜遅くまで開館しているので、仕事終わりや隙間時間に立ち寄ることもできます。

むくのきセンター全貌

圧巻の体育館

目を引くのがやはり体育館（アリーナ）です。バドミントン・バレーボール・バスケットボールコートを持った広くて明るい体育館です。ピカピカに磨き上げられたコートではいつも多くの方々がスポーツを楽しんでおられます。

館内２階の観客席とランニングコース

館内2階には応援や観戦用の観客席も設置されています。実はこの観客席フロアには、体育館をグルっと一周できるランニングコースがあります！ 1周約170メートル！足への負担の少ないクッション性のある床になっています。

館内２階ランニングコース

体育館入口の横には、トレーニング室。有酸素運動ができるトレーニングマシーンがずらり。マシーンの使い方は受付に声掛けをすると教えていただけます。施設で子供の習いごとや稽古が終わるのを待つ間に、お父さん・お母さんもトレーニングするといった利用も可能です。トレーニング終わりには、マッサージチェアもあるのでゆっくり体をほぐすことも。

トレーニング室のマシーン

つづきは裏面へ👉

本文はこちらのQRコードから
オンラインでもご覧頂けます。

精華町商工推進室 | 〒619-0285 京都府相楽郡精華町大字南稲八妻小字北尻70番地 TEL 0774-34-0234

Let’s go to the むくのきセンター in 2025

充実のコミュニティーセンターの施設・サービス

この施設には会議室、多目的ホール、音楽室、調理実習室、和室、美術工芸室など、何でもそろっています！

各施設の利用料金に備品の使用料も含まれているため、無料で備品を使用できます。※一部備品は有料

音楽室は、防音室になっており、ピアノが設置され、コーラスや楽器練習用に利用する人がたくさんいらっしゃるとのこと。

調理実習室は、本格的な調理台を使ってのクッキングスクールが実施されています。子供と一緒に参加できるものや、男性向けの講座、季節に合わせた料理を本格的に習えます。楽しそうにお菓子やパンをこねる子供たちの笑い声が今にも聞こえてきそうです。

和室は、茶道や華道に最適な施設となっており、道具一式のレンタル（有料）もできるそうなので、手ぶらで日本の伝統文化を体験できます。

さらに驚きの美術工芸室。なんと陶器の茶碗やお皿が焼ける窯が設置されています。学校の美術室さながらの充実度です。

本格的設備の調理実習室

防音室になっている音楽室

多目的ホールでは、壁に鏡が設置されているのでダンス練習に最適です。しかもステージもあるので、発表会などもできる空間となっています。

外には昨年できたばかりのふれあい・交流広場があり、屋根付きの広々としたグラウンドでトラック競技やグラウンド・ゴルフなどが楽しめます。

美術工芸室

魅力的なスクール、最近話題のスクールも開催！

スクールは、キッズスクール・フィットネススクール・スポーツスクール・クッキングスクール・カルチャースクールの5種類、一番人気のスクールはキッズダンススクールだそうです。開講当時は数名からスタートだったようですが、今では50名もの大人気講座となっています。2024年秋からは開催曜日が拡充されたので、ますます人気になりそうですね。2025年はフィットネススクール講座を増やす計画があるようです。

各種競技のプロの講師なので、遠くのジムへ行くよりも、近くのむくのきセンターでのトレーニングは断然お得です！

幼児スポーツにも注力されるそうで、きっと子育て中のご家庭も、親子そろってスポーツがもっと身近になりそうです。

スクール体験もたくさん実施されるようなので、今年はどんどん積極的に挑戦してみてはいかがでしょうか。

茶道や華道に最適な和室

ダンス練習に最適、鏡が設置された多目的ホール

みんなで2025年は、むくのきセンターに行こう!!

こんなに充実した設備ですが、公共施設なのでお財布にとても優しい利用料金です。利用しない手はありません！むくのきセンター ホームページや町の広報誌で是非チェックしてください。子供も大人も一日中楽しく過ごせる場所です。

家族や友達とどんどん遊びに行きましょう！楽しく健康的な2025年に！

屋外のふれあい・交流広場

精華町民ライター プロフィール　山本由季

Yamamoto Yuki

1 児の母。2 年前に大阪から移住。瞬く間に精華町の魅力に取りつかれ、精華町の魅力あるスポットや、美味しいお店をアクティブに探検中。住むほどに、町の心地良さを感じる日々。今回の取材をきっかけに、むくのきセンターの家族利用も考案中。

山下局長とライターの山本さん

Information　むくのきセンター

所　在　地　〒619-0245 京都府相楽郡精華町下狛神ノ木８番地
ご利用時間　午前９時～午後10時（受付時間午前８時30分～）
休　館　日　毎月第４水曜日、年末年始、その他行事開催時など

TEL 0774-98-0200

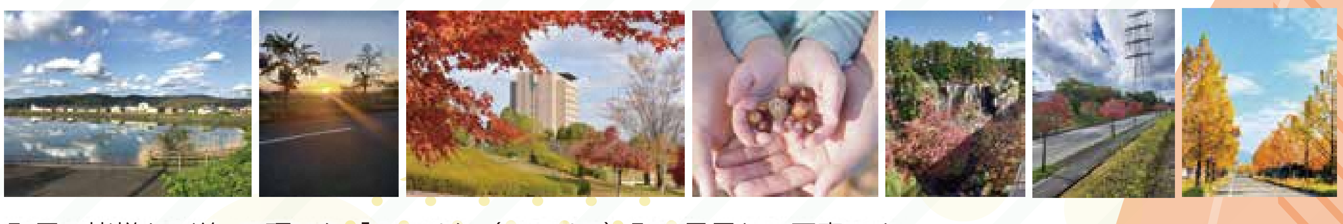
詳しくは、右記QRコードからご確認ください。

精華町「みつける」からのお知らせ

応募方法、詳細はこちらから▶

私がみつけた「精華町の素敵な風景」をどんどん送ってください！

精華町では町内外の皆様からの写真の応募をお待ちしています。



町民の皆様から送って頂いた「みつけた（みつける）町の風景」の写真です。

本文はこちらのQRコードから
オンラインでもご覧頂けます。

精華町商工推進室 | 〒619-0285 京都府相楽郡精華町大字南稲八妻小字北尻70番地 TEL 0774-34-0234