

## ✿精華町産後ケア事業のご案内✿

精華町では、産後のお母さんが心身を休め、安心して育児ができるよう、産後ケア事業を実施しています。「赤ちゃんのお世話の仕方がこれでいいのかわからない・・・」「母乳やミルクが足りているのか不安・・・」「授乳がうまくいかない」など、出産後、育児の支援が必要な方を対象に、精華町が委託している助産所や医療機関で、助産師等の専門家によるサポートが受けられます。

### 対象者

精華町に住民票のある出産直後から1年未満のお母さんと赤ちゃんで、次のいずれかに該当する方

- ・家族等から支援が受けられない
- ・体調不良や育児について不安がある
- ・産後ケアを必要とする方

※母子ともに感染症の疑いや、入院治療の必要がある場合は利用できません。

※実施施設によって、対象者の条件が異なります。

### ケアの内容

出産後の悩みについての相談支援、乳房ケア、沐浴・授乳等の育児指導

### 実施施設

施設名	電話番号	対象者	利用の流れ(※)
<b>悠育助産院</b> (精華町精華台四丁目 21-14)	0774 (98) 3355	出産後 1 年未満のお母さんと赤ちゃん	施設に日程を仮予約のうえ、町に申請
<b>助産院しんかい</b> (木津川市木津川原田3-7)	0774 (73) 3041		
<b>京都山城総合医療センター</b> (木津川市木津駅前一丁目 27)	0774 (72) 0235	出産後 4 か月未満のお母さんと赤ちゃん	町に申請(日程調整は町が行います)
<b>林産婦人科 登美ヶ丘医院</b> (奈良県生駒市鹿畑町 55-1)	0743 (70) 0339	同医院で出産したお母さんと赤ちゃん 【宿泊型】出産後 2 か月未満 【日帰り型】出産後 3 か月未満	施設に日程を仮予約のうえ、町に申請

※実施施設によって、利用の流れが異なります。詳細は裏面を参照してください。

### 利用形態

利用時間	食事	1日あたりの利用料【多胎加算】			利用期間
		市町村民税課税世帯	市町村民税非課税世帯	生活保護世帯	
宿泊型 午前10時～翌日午前10時	3食 [昼・夜・朝]	6,000円 【420円】	630円 【0円】	0円 【0円】	最大 7日間
日帰り型 午前10時～午後6時	1食 [昼]	3,000円 【210円】	210円 【0円】	0円 【0円】	

※申請が4月から5月の場合は、前年度の市町村民税額となります。非課税世帯の方で本町で課税状況を確認できない場合は、市町村民税課税証明書等の提出が必要です。

※市町村民税課税世帯の方につきましては、利用料の一部を助成いたします。詳細はこども家庭課にお問い合わせください。

## 利用の流れ

- ①利用希望施設に日程を仮予約(※)し、こども家庭課に連絡後、申請フォーム(二次元コード)から申請してください。(※京都山城総合医療センターをご利用の場合は、町が日程調整を行いますので、施設への仮予約は不要です。) WEBでの申請が難しい方は、以下の書類をご提出ください。申請書類(1)(2)は、町ホームページからダウンロードできます。

### 【申請書類(1)】

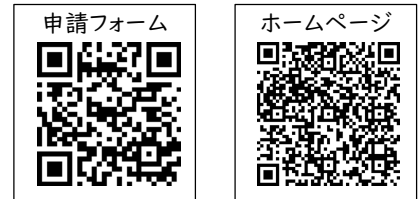
- ・精華町産後ケア事業利用申請書兼情報提供等同意書

### 【申請書類(2)】

- ・精華町産後ケア事業利用申請に係るアンケート
  - ※「林産婦人科 登美ヶ丘医院」を利用の場合は不要です
  - ※「悠育助産院」「助産院しんかい」を利用の場合で当該施設の2回目以降の利用の場合は不要です

### 【申請書類(3)(必要な方のみ)】

- ・市町村民税非課税世帯であることがわかる書類
  - ※非課税世帯の方で、転入等で町で課税状況を確認できない場合、提出が必要です



- ②こども家庭課で、利用の可否について審査を行い、利用決定後、「精華町産後ケア事業利用承認通知書」を送付します。「精華町産後ケア事業利用承認通知書」を産後ケア事業利用時に当該施設にご持参ください。
- ③利用料は当該施設に直接お支払いください。
- ④利用日前日以降のキャンセルについては、キャンセル料がかかる場合があります。

## 持ち物

施設名	母の持ち物	児の持ち物
悠育助産院	親子(母子)健康手帳、マイナ保険証、下着類、衣類、洗面用具、バスタオル、タオル (必要な場合)生理用品、母乳パッド	肌着類、衣類、おむつ、おしり拭き、おくるみ (必要な場合)ミルク、哺乳瓶
助産院しんかい	親子(母子)健康手帳、マイナ保険証、下着・肌着、産褥パット、部屋着、寝衣、洗面用具、バスタオル、タオル (必要な場合)母乳パット	肌着等、衣類、おむつ、バスタオル、ベビーソープ (必要な場合)ミルク、哺乳瓶
京都山城総合医療センター	親子(母子)健康手帳、マイナ保険証、下着・肌着、産褥パット (必要な場合)母乳パット ◆別途料金がかかりますが、下記のレンタル(ケア・サポートセット)が利用できます。 部屋着、寝衣、洗面用具、シャンプー、リンス、バスタオル、タオル、ティッシュペーパー、スリッパ、箸・スプーン、コップ	肌着等、衣類、おむつ、おしり拭き、ガーゼハンカチ、バスタオル、ベビーソープ (必要な場合)ミルク、哺乳瓶、哺乳瓶消毒セット
林産婦人科 登美ヶ丘医院	必要物品については、別紙「産後ケア 林産婦人科登美ヶ丘」のご案内をご参照ください。	

～利用についてご不明な点など、お気軽にご相談ください～

◆ご相談・問い合わせ先◆  
 精華町 こども家庭センター(こども家庭課内)  
 TEL 0774(95)1931