



## 産後ケア 林産婦人科登美ヶ丘

出産後、体の回復がままならないうちから慣れない育児が始まりお母さんの心と体の負担になっていると思います。

当院では少しでも出産後のお母さんが安心して子育てができるように、産後ケア事業による授乳指導や育児相談を行っています。また、支援者や相談相手が身近にいないことで、不安や休息がとれないというお母さんをサポートできたらと考えています。

### 対象者

- ・ 該当の市町村在住のかつ当院で出産された **2ヶ月未満**の母子（デイケアは**3ヶ月未満**）
- ・ ご家族などからの十分な支援が見込めない、受けられない方
- ・ 体力に自身がない、育児不安のある方

### 対象外

- ・ 医療処置が必要な場合
- ・ 持病、合併症があり自己管理が難しい場合

### ケア内容

- ・ ママのケア（健康状態・休息に関すること）
- ・ お子さんのケア（乳児の健康状態、発育、発達体重、栄養チェック）
- ・ 育児のサポート（授乳指導や相談、沐浴や育児相談）

### 申し込み方法

詳しくは各市町村のホームページをご覧くださいかスタッフにご相談ください。

### 利用期間・料金

詳しくは各市町村のホームページをご覧ください。

### お持ちいただくもの

- 母子手帳
  - 当院の診察券、健康保険証
  - 内服中の薬
  - お母さんの着替え、下着、ナプキンなど\*
  - 赤ちゃんの着替え、オムツ、おしりふき\*
  - ガーゼハンカチ
  - 市町村からの利用承諾通知書、各市町村必要書類（申請書、同意書の写し、クーポン券など）
  - 宿泊同意書（ご家族宿泊希望の方のみ）
- \*ショートステイの場合は、当院でご用意しているお母さん用の室内着、赤ちゃん用のバスタオル、生後1ヶ月までの着替えを無料でご利用いただけます。

### 病院で用意しているもの

#### ■ デイケア/ショートステイ 共通

- ・ コップ、ティーバッグ、ケトル
- ・ 冷蔵庫
- ・ 円座
- ・ 授乳クッション
- ・ ティッシュペーパー
- ・ 粉ミルク、哺乳瓶、搾乳器
- ・ シャンプー、コンディショナー、ボディソープ
- ・ ドライヤー
- ・ ミネラルウォーター2L 1本

#### ■ ショートステイの方のみ

- ・ アメニティセット
- スリッパ、ボディタオル、ヘアバンド、歯ブラシセット、ヘアブラシ、コップ
- ・ お母さんの室内着
- ・ フェイスタオル、バスタオル
- ・ お子さん用のバスタオル
- ・ 生後1ヶ月までのお子さんの着替え、オムツ

## 病院で追加購入可能なもの

項目	内容	料金(税込み)
オムツ	新生児用36枚	950 円
おしり拭き	80枚入り	160 円
アメニティセット (デイケアの方用)	スリッパ、ボディタオル、ヘアバンド、 歯ブラシセット、ヘアブラシ、コップ	1,500 円
ミネラルウォーター	2L 1本	100 円

## 病院でレンタル可能なもの (デイケアの方)

項目	内容	料金(税込み)
室内着	1着	370 円
フェイスタオル、バスタオル セット	各1枚	100 円
新生児用肌着	1枚	110 円
新生児用バスタオル	1枚	50 円
新生児用タオル	1枚	30 円

## 病院で受けられるその他サービス

項目	内容	料金(税込み)
乳房マッサージ	施術時間30分	3,000 円
アロママッサージ	施術時間60分	5,000 円

※土日祝はご利用になれない場合があります。希望される方はスタッフへ早めにご相談ください。

