BP1プログラム

親子の絆づくりプログラム
“赤ちゃんがきた！”





BP1プログラムは、受講形式ではありません。お互いの状況や体験を話し合いながら、自然に育児の知識や親の役割を学び、深めていきます。
まるで、自分の家のリビングに、同じように初めて子育てをしているお母さんと赤ちゃんが集まったという「安全」で「安心できる」雰囲気です。赤ちゃんが泣いていても、大丈夫です。お部屋でおむつ替えや授乳も自由にできます。

初めての赤ちゃんを育てているお母さんのためのプログラムです。

✔子育てをする仲間（ママ友♪）ができます。

✔初めての子育てに必要な知識が学べます。

✔乳幼児期に必要な「親子の絆」が深められます。

✔心身ともに健康な子を育てるために、親ができることを考えます。

参加する際に必要なテキストは、初回にこちらで貸し出します。

●日　　時　令和8年11月5日・11月12日・11月19日・11月26日（全て木曜日）
午前10時00分～正午まで
●参加対象　精華町在住の2～5か月の赤ちゃん（第1子）と母親
●対 象 児　令和8年5月6日生まれ～令和8年9月5日生まれ
●会　　場　子育て支援センター（こまだ保育所内）　駐車場あり
●定　　員　10組程度
●参 加 費　無料
●申込方法　以下のいずれかの方法でお申込みください
〇別紙「参加申込書」を下記の問合せ先まで（郵送可）
〇右の「二次元コード」から参加申込フォームを入力
●申込期限　10月26日（月）まで
（参加の可否については、後日、郵送にてお知らせいたします）

●問合せ先　精華町役場 こども家庭課　TEL：95－1931
住所：〒619-0243　精華町大字南稲八妻小字北尻70番地
精華町防災保健センター　みらっぷ（役場庁舎北側）