

安定期に入ったら、 精華町 妊婦歯科健康診査 を 受けましょう。

精華町では、妊婦の歯と口の健康のため、妊婦歯科健康診査を実施しています。



町内指定歯科医療機関

新司歯科医院		田上歯科医院	
☎94-2222	菱田宮川原29-5	☎93-0772	光台七丁目14-8
歯科よしおか		ゆうま歯科	
☎95-4181	下狛下新庄38-4	☎94-6996	山田下川原11-1
森田歯科医院		たつみ歯科	
☎94-4330	祝園西一丁目22-5 寺島ビル103	☎73-2021	桜が丘一丁目15-11
おざさ歯科医院		高田歯科医院	
☎95-3918	祝園西一丁目9-46 せいかガーデンシティ2F	☎73-2211	桜が丘三丁目2-1 エスペローマ高の原3号
たなか歯科		フジタ歯科	
☎93-3722	祝園西一丁目30-3 2F	☎73-8810	桜が丘四丁目23-9
よしだ歯科クリニック		うちだ歯科クリニック	
☎93-4184	精華台三丁目12-1	☎73-2030	桜が丘四丁目24-17-201
なかにし歯科医院		精華町国民健康保健病院 歯科	
☎93-3399	精華台一丁目19-4 RCGビル1F	☎94-2640（歯科直通）	祝園砂子田7
住岡歯科医院			
☎95-0986	光台四丁目56-7		



赤ちゃんの歯の土台作りは妊娠中から！

赤ちゃんの歯が生え始めるのは生後6か月頃からです。歯のもとになる芽（歯胚）は妊娠初期からでき始めます。一部の永久歯の芽も妊娠期から作られ始めます。

歯に必要な栄養はカルシウムだけでなく、タンパク質、ビタミンD、さまざまな栄養がそろって丈夫な歯につながります。

赤ちゃんの丈夫な歯のためにも、バランスのとれた食事を心がけるようにしましょう。

妊娠中の歯の健康が赤ちゃんにどう関係するの？

妊娠に伴う女性ホルモンの変化やつわり症状により、妊娠中は歯周病やむし歯になりやすくなります。

妊婦が歯周病になることで、早産や低出生体重児出産のリスクを高めることが報告されています。

むし歯や歯周病は、適切な時期と方法により治療が可能です。

早めに歯科医療機関を受診しましょう。

