

# 精華町国民健康保険 第3期データヘルス計画及び 第4期特定健康診査等実施計画 概要版



精華町健康推進キャラクター いちごファミリー

令和6年3月  
精華町

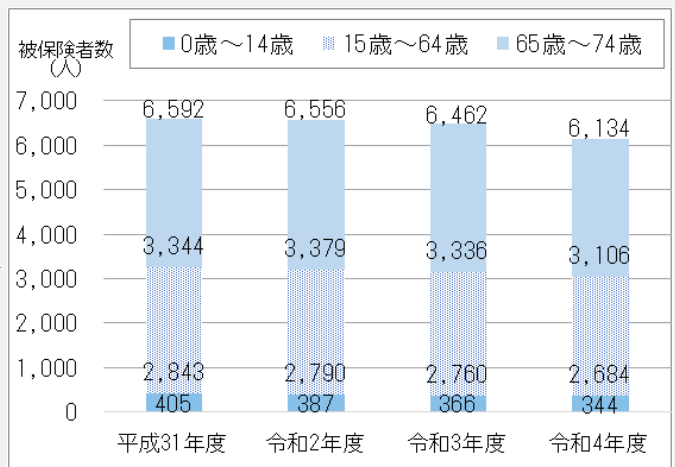
## 国保の概況

### 被保険者数

★ 国民健康保険被保険者数は**6,134**人で、町の人口に占める国民健康保険加入率は**17.0%**

★ 令和4年度の国民健康保険被保険者数は平成31年度より**458人減少**

年度別 被保険者数



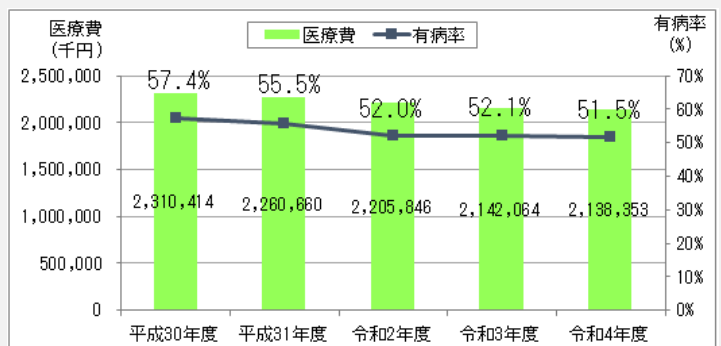
出典:国保データベース(KDB)システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

### 医療費の状況

★ 医療費は、平成30年度より**1億7,206万円減少**  
一人当たりの医療費も減っている

★ 2人に1人(51.5%)は医療にかかっている

年度別 医療費及び有病率



出典:レセプトデータ

# 課題1 生活習慣病の予防や早期発見・早期治療による重症化予防

令和4年度 疾病別統計(患者数)

順位	疾病名	医療費(円)	構成比(%) (患者数全体に 対して占める割)
1	高血圧性疾患	72,525,305	34.8%
2	糖尿病	95,972,744	34.3%
3	脂質異常症	55,186,241	31.1%

★ 医療費・患者数上位において、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣に関する疾患が多くを占めている

出典:レセプトデータ

<保健指導の様子>



★ 透析患者のうち、生活習慣を起因とする糖尿病から透析に至った患者が最も多い

★ 血糖の有所見者割合が高く、メタボリックシンドローム該当者割合は血圧のリスク要因が高い傾向である

## 取組

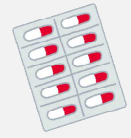
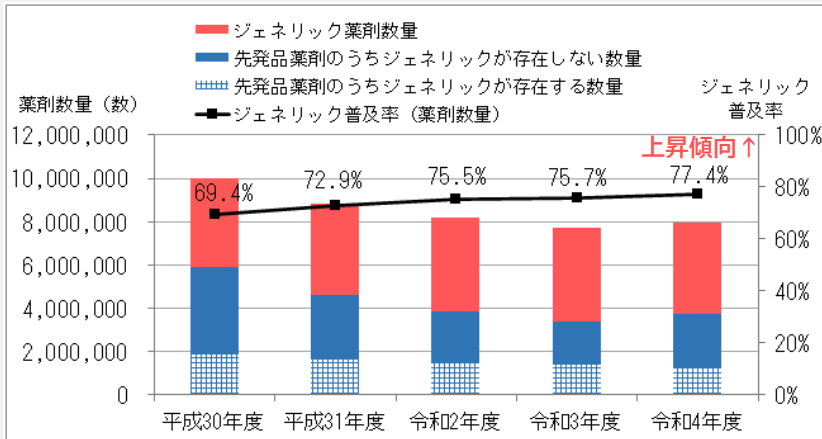
特定健康診査データ等から特定保健指導対象者に対し、生活習慣の改善指導を実施し、行動変容を促しデータの改善や重症化予防を行う。  
糖尿病のハイリスク者への受診勧奨・保健指導や未治療者・治療中断者への受診勧奨を図り、糖尿病重症化の予防を行う。

事業名	評価指標	目標値						
		R4	R6	R7	R8	R9	R10	R11
①特定健康診査	特定健診受診率	37.5%	40%	43%	46%	49%	52%	55%
	再勧奨者への通知率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
②特定保健指導	特定保健指導対象者の減少率	23.9%	25%	26%	27%	28%	29%	30%
	特定保健指導実施率	34%	36%	38%	40%	42%	44%	45%
③糖尿病重症化予防	特定健康診査受診者のうちHbA1cが7.0%以上の者の割合	4.4%	4.2%	4.0%	3.8%	3.6%	3.4%	3.2%
	医療機関未受診者の医療機関受診率	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
	糖尿病治療中断者の医療機関受診率	75%	80%	85%	90%	95%	100%	100%
	指導者のうち前年度よりHbA1cが改善した者の割合	80%	82%	84%	86%	88%	90%	90%
	ハイリスク者への保健指導実施率	8.8%	10%	12%	15%	17%	18%	20%
④がん検診	精密検査受診率	胃がん：92.5%	93%	94%	95%	97%	99%	100%
		肺がん：97.6%	98%	98%	98%	100%	100%	100%
		大腸がん：84.8%	86%	88%	90%	93%	96%	100%
		乳がん：94.9%	95%	95%	95%	97%	99%	100%
		子宮頸がん：76.2%	79%	82%	85%	90%	95%	100%
	がん検診受診率	胃がん：13.4%	16%	19%	22%	25%	28%	30%
		肺がん：22.1%	23%	24%	25%	26%	28%	30%
		大腸がん：26.3%	27%	27%	28%	29%	29%	30%
		乳がん：37.0%	38%	39%	40%	42%	44%	45%
		子宮頸がん：38.6%	39%	40%	41%	42%	44%	45%

## 課題2

# 医療費適正化

### 年度別 ジェネリック医薬品普及率(数量ベース)



★ ジェネリック医薬品の使用割合(数量ベース)は、**77.4%**である。

★ 重複服薬等の不適切な受診・服薬者を正しい受診行動に導く必要がある

出典:レセプトデータ

### 取組

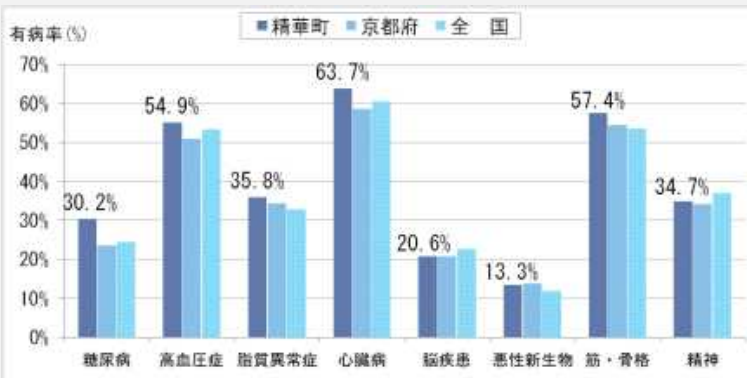
ジェネリック医薬品の普及啓発やお薬手帳の利用促進、服薬情報通知等により、医療費の適正化、医療資源の有効活用を図る。

事業名	評価指標	目標値						
		R4	R6	R7	R8	R9	R10	R11
⑤ジェネリック医薬品の推進	ジェネリック医薬品の普及率(数量ベース)	77.4%	78%	79%	80%	81%	82%	83%
	事業対象者に対する通知割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%
⑥服薬適正化事業	通知者の改善率	66.6%	70%	70%	75%	75%	80%	80%
	事業対象者に対する通知割合	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

## 課題3

# 歯周病予防と介護予防

### 要介護(支援)認定者の疾病別有病率(令和4年度)



出典:国保データベース(KDB)システム「地域の全体像の把握」

★ 要介護(支援)認定者の有病状況をみると、**筋・骨格**が心臓病について**2位**と、**高い**状況にある

★ 健康診査の質問票より、口腔機能の低下が懸念される割合は18.5%であり、**歯科・歯周病予防の対策が必要**である

### 取組

医療・介護データの連携を進め、フレイル予防、介護予防を行う。

事業名	評価指標	目標値						
		R4	R6	R7	R8	R9	R10	R11
⑦骨粗鬆症健診	要精検者医療機関受診率	-	75%	80%	85%	90%	95%	100%
	骨密度測定受診者数	383人	400人	450人	500人	550人	600人	650人
⑧歯科・歯周病健診	歯肉所見要精検率	-	37%	34%	31%	29%	27%	25%
	歯科検診受診率	実施なし	15%	16%	17%	18%	19%	20%

## 課題4

# せいか365活動を通じた健康寿命の延伸



★ **全町的な健康づくり運動(せいか365)**  
について、さらに活動を推進していく必要がある



せいか365活動

### 取組

町民一人ひとりが健康づくりに主体的に参画することで、健やかで元気に満ちた地域社会を実現することを目指す。

事業名	評価指標	目標値						
		R4	R6	R7	R8	R9	R10	R11
◎健康インセンティブ・健康づくり(せいか365)	せいか365プロジェクト参加者数	2,374人	4,000人	6,500人	8,000人	9,500人	11,000人	12,500人
	ポイント事業登録者数	3,521人	3,700人	3,900人	4,100人	4,300人	4,500人	4,700人

### <健康づくりの住民活動の様子>



《編集・発行》

精華町住民部国保医療課  
〒619-0285  
京都府相楽郡精華町大字南稻八妻小字北尻70番地  
TEL : 0774-95-1929 (直通) FAX : 0774-95-3974